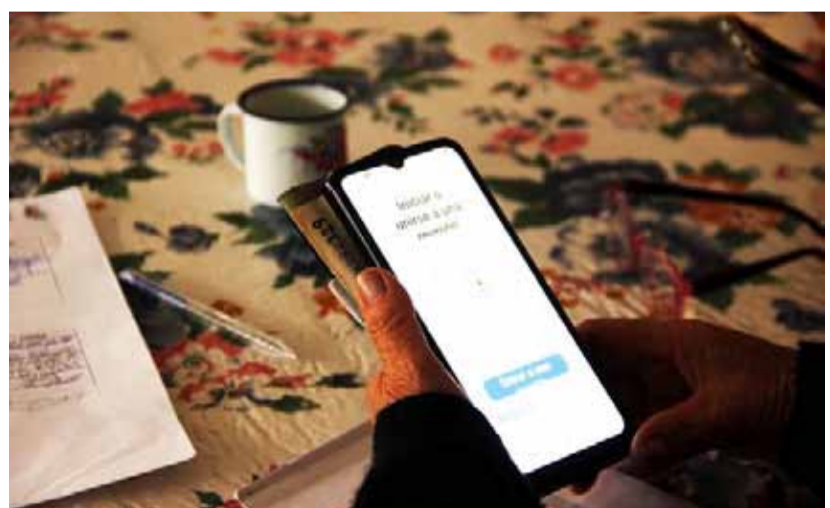




INFORMATIVO MUNICIPAL - COMUNA DE COQUIMBO - DISTRIBUCIÓN GRATUITA WWW.MUNICOQUIMBO.CL

# COQUIMBO CONFIRMA SU COMPROMISO CON LAS PERSONAS MAYORES

El Centro Integral para el Adulto Mayor estará emplazado en el sector de Baquedano y contará con diversos servicios municipales y gubernamentales, entre los que se destacan; gimnasio cubierto, salas multiuso, salas de actividades kinésicas, farmacia municipal, sala de primeros auxilios, box para atención médica y nutricional, entre otros.



## OCTUBRE UN MES PARA CONMEMORAR

Desde el año 1990, cada 1 de octubre se conmemora el Día Nacional del Adulto Mayor, es por esto, que el municipio porteño ha preparado diversas actividades culturales y recreativas para homenajear a quienes son y han sido parte de la historia de la comuna durante el mes de octubre y que serán replicadas en diversos sectores de Coquimbo.

## CAPACITACIÓN Y SERVICIOS

Ubicada en las dependencias de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), la Oficina del Adulto Mayor, durante el año ofrece diversos servicios para las personas mayores de 60 años, las cuales van desde atención social hasta capacitación a través de diversos talleres, con una atención espontánea anual aproximadamente de 4000 usuarios a lo largo del territorio.

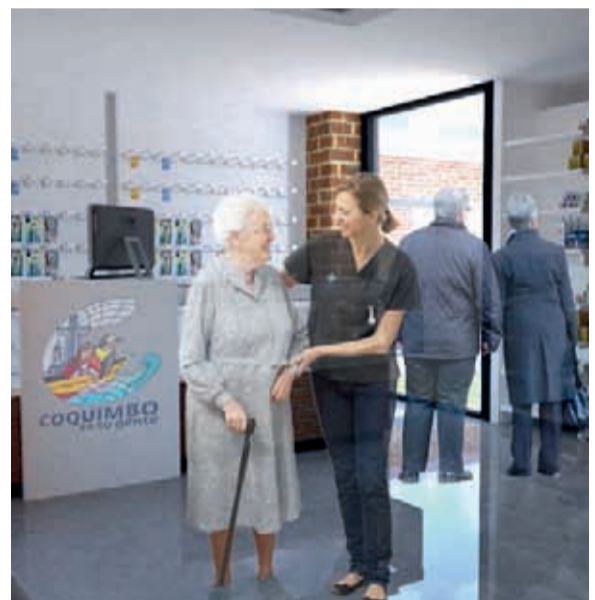
## CENTRO INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR AVANZA A PASO FIRME

A paso firme avanza el proyecto de Centro Integral para el Adulto Mayor que anunció el alcalde Ali Manouchehri. Se trata de una ambiciosa iniciativa que por una parte busca utilizar la infraestructura del ex edificio Teletón que se dejó de utilizar tras el tsunami del año 2015, para habilitarlo en un moderno Centro Integral Para el Adulto Mayor.

Un espacio que considera diversos servicios, muchos de ellos del campo de la salud, para lo cual se están estableciendo lazos con la Universidad Católica del Norte (UCN) en el área de medicina, enfermería y nutrición. La iniciativa además contempla un área de gimnasio cubierto, centro de Pago Vecino, sala de primeros auxilios, farmacia, óptica y audífonos municipal, sala de actividades kinésicas, talleres, servicios

higiénicos, oficina municipal y módulo de atención, entre otros.

El alcalde Ali Manouchehri sabe de las necesidades de los adultos mayores y es uno de los motivos para impulsar esta iniciativa. “Estamos conscientes de que tenemos una deuda con nuestros adultos mayores, hay precariedad en el acceso a los servicios. Esto busca cubrir 3 líneas importantes que tienen relación con el acompañamiento a los adultos mayores, como tecnología auditiva, acceso a lentes, terapias; una línea también de generar instancias para que ellos puedan realizar trámites, cobro de pensiones, todo lo que tiene que ver con el acceso a Servi Estado, y un área recreativa que creo que es igual o más importante que los puntos anteriores”, detalló la máxima autoridad comunal.



## CIUDADES AMIGABLES: UN COMPROMISO CON LOS ADULTOS MAYORES



Gracias a la adjudicación del programa “Ciudades Amigables” por parte del municipio porteño, la oficina del Adulto Mayor desde mediados del año pasado, ha estado realizando diversas actividades, las que buscan conocer la realidad local de las personas mayores, para poder realizar mejoras en la calidad de vida en diferentes áreas: participación social y cívica, vivienda, seguridad, diversidad sexual, comunicación e información, espacios públicos y transporte para las personas mayores, esto como respuesta al envejecimiento de la población a nivel mundial.

Dando inicio al mes del adulto mayor, durante los primeros días de octubre se dará el cierre a la primera fase del programa mediante la entrega de los resultados arrojados por el primer Diagnóstico Participativo, el cual también incluye las metodologías de focus group, entrevistas y encuestas aplicados a lo largo del territorio, y que permitirán cimentar el plan de acción 2024 donde se ejecutarán 12 estrategias como; Alerta Adulto Mayor en Soledad, Audiolibros, Talleres de Ciberseguridad e intervenciones biopsicosociales entre otras.

## OFICINA DEL ADULTO MAYOR AL SERVICIO Y CAPACITACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES



Diversas son las prestaciones y servicios disponibles que ofrece la oficina municipal a las personas mayores de 60 años residentes de la comuna puerto, quienes pueden recibir atención y orientación respecto a beneficios, ayudas sociales, activación de redes de apoyo tanto familiar como institucional, cada vez que así lo requieran.

Entendiendo la necesidad de continuar capacitándose y con ganas de mantener vigencia y actividad física, el estamento municipal también desarrolla talleres en los territorios, ya sea a través de los más de 132 clubes de adulto mayor en la comuna o por demanda espontánea. Estos talleres buscan fomentar el envejecimiento activo en la población mayor, destacándose: Actividad Física - Estimulación Cognitiva - Gastronomía - Salud y Belleza y Alfabetización Digital entre otros, esto sumado a los talleres online sobre temas relacionados al área jurídica, social y emocional los que se realizan mensualmente.

El apoyo a los clubes de adultos mayores también es fundamental para la actual gestión municipal, el cual ha dispuesto un área de apoyo al proceso de postulación, ejecución y rendición de proyectos sociales a fondos concursables disponibles que les permita financiar diferentes iniciativas.

Si deseas conocer mayor información sobre la amplia oferta de actividades y servicios de la oficina solo debes dirigirte a la Dirección de Desarrollo Comunitario ubicada en calle Bilbao n°348.

## COQUIMBO CONMEMORARÁ EL MES DE LAS PERSONAS MAYORES CON DIVERSAS ACTIVIDADES

Octubre es conocido como el mes del adulto mayor y el municipio de Coquimbo a través de su oficina comunal realizará diversos encuentros, los cuales iniciaron la última semana de septiembre con la presentación del primer Diagnóstico Participativo del programa "Ciudades Amigables", el cual se dividió en dos jornadas, además se ejecutará el taller PLADECO en los salones del Edificio Consistorial, Capacitación Fonasa, Jornadas de Entrenamiento de Dirigentes a Líder, Atención al Centro Diurno Renacer en Tierras Blancas, Operativo Integral para Adultos Mayores de Tongoy, "Plaza Ciudadana" en la Plaza de Armas y que contará con la presencia de diversos servicios municipales, para finalizar el martes 31 de octubre con la Gala del Festival de la Voz del Adulto Mayor, entre otras actividades que serán informadas por las redes sociales municipales.



2023  
OCTUBRE

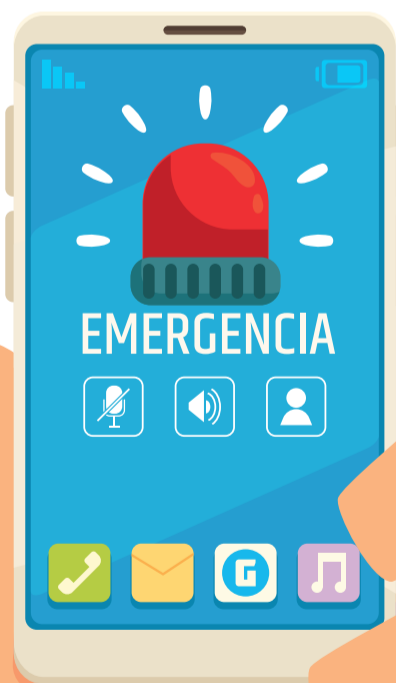


**COQUIMBO**  
es su gente

**MIÉRCOLES 11** **CAPACITACIÓN FONASA** / SALÓN EDIFICIO CONSISTORIAL AVDA VARELA #1112 DE 15:00 A 16:30 HRS

**LUNES 23** **CAPACITACIÓN UNIDAD GERIÁTRICA AGUDA** / SALÓN EDIFICIO CONSISTORIAL AVDA VARELA #1112 DE 15:00 A 16:30 HRS

**MARTES 31** **GALA PRIMER FESTIVAL DE LA VOZ ADULTO MAYOR** / CENTRO CULTURAL PALACE 15:00 A 17:30 HRS



**NÚMERO DE EMERGENCIA**  
**800 400 035**  
**FONOMAYOR SENAMA**

<b>131</b>	AMBULANCIA.
<b>134</b>	BOMBEROS.
<b>133</b>	CARABINEROS.
<b>149</b>	FONO DENUNCIAS VIF.
<b>1420</b>	EMERGENCIA MUNICIPAL