

Vida Hogar

**La privilegiada oferta
turística para vacacionar
en la Región Estrella**

.....
Vivir en la costa es sinónimo de calidad de vida
.....

Navidad: Tendencias en decoración, gastronomía y regalos
.....



PALMAS DE PEÑUELAS

Condominio Privado

CAMINO ANTIGUO A OVALLE 187, (ESQ. REGIMIENTO ARICA),
COQUIMBO, IV REGIÓN

Fonos: (51) 223 2101 / 223 0072 • Cel: 6845 7669
palmasdepenuelas@valleblanco.cl



¡RESERVE EN
NOVIEMBRE
GRAN DESCTO.
Y **GIFTCARD**
DE REGALO!

VISTA REAL DESDE PALMAS DE PEÑUELAS

Desde tu terraza... la mejor vista

Visite nuestro Punto de Promoción y Piloto

www.valleblanco.cl

PROYECTO SIN IVA

Las Imágenes, ilustraciones y textos contenidos en este documento fueron elaborados con fines ilustrativos y todas las dimensiones contenidas en él son aproximadas, no constituyen necesariamente una representación exacta de la realidad. Su único objetivo es mostrar una caracterización general del proyecto y no cada uno de sus detalles. Lo anterior se informa en virtud de lo dispuesto en la ley n° 19.496.

Contenidos



4

ENTREVISTA

¿Por qué vacacionar en la Región Estrella?

7

VITRINA

Juguetes imprescindibles para esta Navidad.

8

SALUD

¿Cómo cuidar nuestra piel del sol?

10

BELLEZA

Consejos para proteger tu pelo en verano.

12

DECORACIÓN

Tendencias en decoración navideña.

14

GASTRONOMÍA

Dulce Navidad... con cupcakes

16

ARQUITECTURA

Ventajas de vivir en la costa



18

AUTOS

Tips para un viaje óptimo en carretera.

20

DEPORTE

La revolución del electrofitness.

21

SOCIALES



Vacacionar en la Región Estrella:

Zona de atractivos infinitos y una privilegiada oferta turística



.....

En la última década la zona dejó atrás el estigma de ser únicamente un destino de “sol y playa”, logrando hacer del astroturismo un sello reconocido a nivel nacional e internacional, pero eso es sólo el punto de partida de una pujante industria que cada día capitaliza mejor sus características climáticas y geográficas, diversificando sus destinos y productos turísticos.

.....



turística bulle y si las vacaciones de invierno y el weekend XL de fines de octubre y principios de noviembre sirven de indicador para la actividad futura, la temporada estival 2016-2017 debería traer sólo buenas noticias para los empresarios y emprendedores regionales, que la temporada pasada vieron mermados sus resultados tanto por las consecuencias físicas sobre la infraestructura del terremoto y tsunami del 16 de septiembre de 2015, como psicológicas sobre los visitantes, que llegaron sólo después de la primera quincena de enero y en menor número que años anteriores.

Es por eso que para los operadores turísticos y representantes gremiales este repunte anti cíclico de la actividad es atribuible enteramente a los crecientes atractivos naturales y al cada día mayor número de emprendimientos asociados que han permitido profesionalizar la oferta turística regional.

Así lo señala **Paulina Hernández**, gerente de Itravel.cl y empresaria del rubro hace 12 años. *“En el circuito turístico se dice que como región tenemos suerte porque tenemos todo lo que el turista quiere y cerca: mar, valle, incluso ingresando camino al Paso de Agua Negra tenemos nieve, además tenemos unos cielos privilegiados, con estrellas que se han convertido en el verdadero emblema de nuestra zona. Además, con el plus de ofrecer una de las mejores calidades de vida”,* explica.

En la misma línea, la presidenta de la Cámara de Turismo de Coquimbo, **Laura Cerda**, destaca que a nivel nacional se reconoce la gran diversidad de destinos y de productos turísticos que se ha logrado desarrollar en la última década y en sus tres provincias, la región de Coquimbo y que, a su juicio, se dan por las características climáticas y geográficas de la zona, *“en que tu encuentras valle, cordillera, mar, desierto florido y algo que no tienen todos, que son los cielos con mayor cantidad de noches estrelladas, lo que*

sirve tanto para hacer la observación científica como para el desarrollo del astroturismo, que se ha transformado en un sello distintivo de nuestra región, que se está vendiendo a nivel mundial”, afirma la dirigente gremial.

Para Laura Cerda resulta fácil ir resaltando atractivos turísticos desde el extremo norte hasta el sur de la región, partiendo por un favorito de los turistas como son los delfines de **Isla Damas** en La Higuera, hasta las rutas de agroturismo, turismo aventura y trekking que han fructificado en Choapa, pasando por los parques y reservas nacionales como **Fray Jorge**, **Pinguino de Humboldt** y **Las Chinchillas**, y por monumentos naturales como **Pichasca** y el **Valle del Encanto**, por los observatorios turísticos **Mamalluca**, **Collowara** y **Cruz del Sur**, y terminando por los distintos circuitos turísticos y gastronómicos que han ido rescatando el valor de las tradiciones más arraigadas en nuestra zona como las majadas en Ovalle, el pisco en Vicuña y los pueblos del secano costero en Limarí.

“Tenemos también una gastronomía muy variada, en que encuentras platos de las partes más importante del orbe, pero también el sello distintivo que nosotros tenemos con productos del mar, pero también con otros productos propios de nuestra zona como los quesos de cabra, el cabrito, el piso con denominación de origen nuestra, la creciente variedad de vinos, entre muchos otros”, sostiene la dirigente gremial, que agrega que *“no solamente se trata de un producto que está entregando nuestra naturaleza como regalo, sino además nuestros habitantes están haciendo que estos productos puedan ser trabajados de manera servicial, con vocación y muy profesionalmente”.*

Tanto Laura Cerda como Paulina Hernández se maravillan al darse cuenta como en los últimos años, la zona ha logrado diversificar su oferta turística, dejando atrás el estigma de ser únicamente un destino de *“sol y playa”*.

En el último tiempo, la Cuarta Región ha logrado consolidarse año a año como la segunda zona más visitada de Chile por turistas nacionales, después de la región de Valparaíso. Asimismo, el año pasado la conurbación La Serena - Coquimbo se ubicó en lugares de privilegio en el ranking nacional de ocupación hotelera y como segundo destino preferido del país según Despegar.com.

Es que pese a la desaceleración económica que afecta al país, la industria

Paulina Hernández ratifica que tenemos una creciente oferta de turismo de intereses especiales: astronómico, de aventura, histórico y patrimonial, pero a su juicio, todavía falta profesionalizar aún más esa gama de atractivos, “*trabajarlos bien, ofrecer un mejor servicio, porque no basta con las riquezas naturales, sino que hay que dar un buen servicio, porque al turista que lo atienden bien, recomienda su experiencia y además vuelve*”, precisa.

VALLE DE ELQUI: ATRACTIVO INNAGOTABLE

Pese a los feriados de Fiestas Patrias, septiembre no es considerada una buena temporada turística para la zona, y este año no fue la excepción, de hecho, Laura Cerda no duda en calificarlo como “un desastre único”, pese a ello los comerciantes y empresarios del rubro turístico del Valle de Elqui fueron los únicos en sacar cuentas alegres, con una ocupación hotelera que según la subsecretaría de Turismo alcanzó el 84%.

Es que el Valle de Elqui se ha convertido en uno de los bastiones turísticos de la región de Coquimbo: reconocido como místico y/o esotérico, sorprendente y cálido, los visitantes aseguran que es un lugar que sirve para recuperar sus energías gastadas o en buen chileño “*recargar las pilas*”. Pero más allá de este simple enganche el Valle de Elqui ha ido trabajando para diversificar su oferta turística, y hoy día es posible disfrutar no sólo de elaboradas rutas esotéricas, sino también de: turismo aventura asociado a excursiones cordilleras, o deportes náuticos; turismo astronómico, e incluso ufológico; de alternativas patrimoniales, que rescatan la figura de la poetisa Gabriela Mistral o de los pueblos originarios, como la Ruta Antakari... En fin, hace tiempo ya que el Valle de Elqui dejó de usufructuar sólo de su privilegiado escenario natural y su clima, para encontrar un nuevo auge asociado al turismo astronómico y gastronómico.



“El tour que lidera sistemáticamente las consultas y el más demandado es el del Valle de Elqui, que brinda un servicio bastante completo y muy atractivo para los turistas, porque es una ruta en que visitamos pisqueras, cocinas solares, meditación, hay tanta actividad en un solo lugar y eso es lo interesante”, destaca Paulina Hernández de Itravel.cl.

Y agrega: *“Para mi gusto el Valle de Elqui sigue siendo el principal atractivo de la región porque incluye el Tranque, el Museo Gabriela Mistral, es un circuito que tiene muchos atractivos y tiene un nombre reconocido por el público, porque lo que siempre preguntan primero*

es por el Valle de Elqui, por la casa de Gabriela Mistral, las papayas y el embalse, de por si la gente viene incluso sin separar La Serena del Valle, lo ven como una misma cosa”.

Por su parte, Laura Cerda, presidenta de la Cámara Regional de Turismo, resalta el desarrollo importante del Valle de Elqui *“que está lleno de emprendimientos propios de la comunidad entre restaurantes, cabañas, mística, masajes y una característica local muy patrimonial de esa localidad que es Gabriela Mistral, que cuenta con un museo en Vicuña, que no tiene nada que envidiarle a los mejores del mundo”.*

GRANDES EXPECTATIVAS

Consultada por sus proyecciones para la temporada verano 2016-2017, la gerente de Itravel.cl, Paulina Hernández, se mostró muy optimista. *“Yo veo bastante positivo porque tanto las vacaciones de invierno, como el último fin de semana largo de cuatro días, fueron bastante buenos, ojalá empecemos temprano, desde finales de diciembre, pasadas las fiestas”, afirmó. “En mi caso las consultas que ya estamos recibiendo son alentadoras, porque se está consultando con tiempo y los chilenos no son de programarse tanto, por lo que tenemos muchas expectativas”.*

Por su parte, Laura Cerda, presidenta de la Cámara de Turismo de Coquimbo, destacó que el fin de semana largo de fines de octubre y principios de noviembre, fueron cuatro días espectaculares, con una ocupación hotelera cercana al 100% y con movimiento a nivel de todos los servicios. *“Todas las promociones y movimientos que estamos haciendo son para que este verano estemos todos llenos, y he preguntado a muchos asociados como está la proyección de la ocupación, contra reservas pagadas, y me dicen que entre el 15 y 20 de diciembre y hasta el 4 de febrero, están llenos y con reservas hechas, por lo que el pronóstico es tremendamente favorable y esperamos un muy buen verano”,* indicó la dirigente gremial.



Juguetes

imprescindibles para regalar en Navidad

Las celebraciones navideñas son mágicas para los niños y niñas, quienes son los verdaderos protagonistas de estas fiestas, por lo que es el momento ideal para regalarles uno de sus juguetes preferidos. A continuación, dos caminos seguros, algunos clásicos que no pasan de moda y los personajes de televisión del momento.



1. Patines Roller Soy Luna Ajustables Disney
\$34.990
(Paris.cl)

2. Granja Grande Playmobil
\$69.990
(Ripley.cl)

3. Dron infantil Parrot Jumping Sumo Max
\$179.990
(Falabella.cl)

4. Bicicleta Barbie Aro 12 Rosada
\$69.990
(Falabella.com)

5. View Master Paquete Visor y Tarjeta Espacio Mattel
\$39.990
(Paris.cl)

6. Consola Sony PS4 Slim + Fifa 17
\$369.990
(Ripley.cl)

7. Set Trampolín Do It 3,6Mt con Protección
\$249.990
(Sodimac.cl)

¿Cómo cuidar la piel y disfrutar del sol?

Durante primavera y verano pasamos más tiempo a la intemperie, por lo que es fundamental protegerse adecuadamente para evitar quemaduras y prevenir el cáncer de piel. Lo primero que debe saber es que el fotoprotector por sí solo no basta...

El sol tiene una serie de efectos beneficiosos para nuestro cuerpo: acción antidepresiva, síntesis de vitamina D. Pero también efectos perjudiciales que debemos evitar como el envejecimiento cutáneo (manchas, arrugas) y el cáncer de piel, los que se intensifican durante los meses de primavera y verano, período en que no sólo aumenta la temperatura sino también los nocivos rayos ultravioletas (UV).

El doctor **Héctor Fuenzalida**, dermatólogo y docente de la Escuela de Medicina de la Universidad San Sebastián, explicó que durante el verano la piel se ve más expuesta a injurias que en invierno, *“el sol surge como el principal factor desencadenante de alteraciones dado la sobreexposición, la que puede producir desde quemaduras hasta daños acumulativos que finalmente puede terminar en cáncer de piel, pasando por manchas y foto envejecimiento”*.

Pero agregó que existen también otros agentes que también agreden la piel,

como los continuos baños en ducha, lagos, ríos, piscinas y mar, que contrario a lo que se cree, la va reseca. Asimismo, el uso de hidratantes, lubricantes o protectores solares no recomendados también pueden producir algún daño sobre la piel.

Consultado sobre cuál es la mejor forma de proteger nuestra piel en la temporada estival, el doctor Fuenzalida fue enfático en que *“la protección solar es multifactorial, no podemos confiar toda la responsabilidad a un fotoprotector en crema o en líquido”*.

El profesional precisó que se debe considerar el horario, ya que entre las 11 de la mañana y las 4 de la tarde los rayos UV son más dañinos; la intensidad de la luz; si esté despejado o nublado; pero que la ecuación ganadora es aplicar fotoprotector por lo menos cada 4 horas, usar ropa y sombreros con un ala de protección de 7 centímetros a lo largo y ancho de toda la cabeza y, por supuesto, protegerse bajo quitasoles y sombrillas.

“Es necesario tomar todas las precauciones complementarias necesarias para lograr reducir el riesgo de foto daño a futuro” puntualizó.

Respecto a cuál es el factor de protección adecuado y los mitos sobre el color de la piel, el dermatólogo, explicó que una piel oscura y más gruesa entrega una protección natural más alta que una piel blanca y delgada, pero recalcó que no por eso puede optarse por no usar fotoprotectores. *“No es porque yo soy moreno, no tengo que protegerme del sol, porque la radicación solar va a estar y si yo permanezco en condiciones inadecuadas y por tiempos prolongados, voy a vencer estas barreras naturales y finalmente voy a terminar con un daño”*, precisó el facultativo.

El doctor Fuenzalida indicó que para la mayoría de la población un factor de protección solar 30 es suficiente, siempre y cuando se reaplique varias veces al día. *“Hay estudios muy estrictos que señalan que cada dos horas, pero*



¿PUEDO MEDIR EL DAÑO ACUMULADO EN MI PIEL?

eso es bastante invivible, cada cuatro horas parece más razonable, salvo que uno se meta al agua, porque, aunque los protectores solares señalan ser resistentes al agua, algunos de ellos en la práctica no lo son tanto, por lo tanto, al bañarse hay que obviamente re aplicarse el producto”, señaló.

¿Qué debo hacer si me quemé?

Si sólo es enrojecimiento leve, hay que usar algún producto postsolar, que haya estado guardado en la heladera, e hidratarse mucho después de la quemadura. También se deberá evitar la exposición hasta que la piel esté recuperada.

Si la quemadura es más grave hay que consultar al médico. “Una vez que se ha producido la insolación, lo primero es

El dermatólogo Héctor Fuenzalida señaló que no existe una medición de laboratorio que permita decir la cantidad de radiación acumulada en nuestra piel, “sin embargo, existen señales de alerta, y una vez que aparece ya algún daño de tipo solar, que pueden ser arrugas prematuras o manchas abundantes en las zonas expuestas o más cuando aparece daño de tipo precancerosos con lesiones características, claramente es la única señal que uno tiene para decir aquí paro de tomar sol”.

El académico de la Universidad San Sebastián destacó la importancia de introducir culturalmente el concepto de daño. “Debemos ser conscientes que desde que pisamos la tierra en adelante, todos los años que vienen vamos acumulando cada vez más radiación y que se acumula en el material genético de las células de la piel y es ahí adónde va a producir el daño”, puntualizó.



retirarse del sol y de las fuentes de calor, estar en lugar lo más fresco y lo más oscuro posible, la hidratación es fundamental, tomar hartos líquidos, ojalá fríos para que haya un enfriamiento del cuerpo y de la piel, de los órganos internos que están sobrecalentados, en casos extremos puede ser necesario poner suero”, sostuvo el doctor Fuenzalida.

El facultativo añadió que en caso de ser necesario hay fármacos que se pueden usar, los que van desde los antiinflamatorios no esteroideos clásicos, que son los que todos usamos cotidianamente, hasta los antiinflamatorios esteroideos, que son los corticoides, ya sea de uso

tópico en forma de cremas o lociones, o administrados por vía oral, pero que deben ser indicados por un profesional.

**BARRIO
GOLF ORIENTE 140 m² aprox.**



La Serena Golf

GRAN OFERTA

Por tiempo limitado

DESDE **UF 7.800**

ENTREGA INMEDIATA / SIN IVA



*Vivir cómo quieres
está cerca*



Consejos para proteger el pelo en verano

Los expertos recomiendan tomar medidas antes, durante y después de la exposición solar para evitar llegar a marzo con un cabello reseco, opaco y sin vida. Lavados más frecuentes, tratamientos de cuidado capilar y olvidarse del secador y la plancha resultan fundamentales.

Las vacaciones son el tiempo para el descanso, el relax y la diversión, te desconectas del trabajo y las rutinas y vuelves con las pilas recargadas, pero el verano es también una época difícil para el cabello. **¿Quién no ha regresado de vacaciones con el pelo como estropajo y se ha arrepentido de no haber tomado medidas a tiempo?** Siempre nos pasa lo mismo, llega marzo y lo tenemos opaco, sin vida y súper reseco.

Es que los enemigos del cabello se multiplican en esta época y factores como las largas exposiciones al sol, la sal del mar o el cloro de las piscinas, se suman al daño causado por tinturas, secadoras y planchas el resto del año.

Los efectos capilares más temidos del verano son: las puntas abiertas, el encrespamiento, la sequedad, la falta de brillo y la alteración del color. Es por ello que es importante estar un paso por delante y poner atención a los siguientes consejos para evitar que la playa y la piscina castiguen tu cabello.

Antes de la exposición: Cuando vayas a la playa, al lago, el río o la piscina es muy importante aplicar una mascarilla o crema hidratante con protección solar que te ayude a mantener a raya todos los agentes externos que pueden afectar la apariencia de tu pelo y que busca prevenir la sequedad.

Usa una doble protección capilar: De la misma forma que proteges tu cuerpo con protectores solares, el cabello también necesita ayuda para no sufrir con los efectos del sol. El 'spray' para el cabello debe aplicarse con la misma regularidad que el bloqueador o pantalla solar para la piel. Además, como la radiación ultravioleta altera las proteínas del cabello y lo deshidrata y fragiliza, no está demás combinarlo con otros métodos de protección como sombreros, gorros y pañuelos.

Evita las horas más intensas de sol: Todos sabemos que entre las 11.00 y las 16.00 horas los rayos solares caen en forma vertical sobre la Tierra, provocando una mayor radiación, por lo que todos los estilistas recomiendan no exponerse a la intemperie en ese horario.

Enjuagar el pelo después de cada baño:

Se trata de un paso muy sencillo, quizás algo tedioso, pero que realmente hace la diferencia. Después de cada chapuzón es imprescindible pasar por las duchas disponibles en playas y piscinas, ya que enjuagar el pelo con abundante agua corriente ayuda a eliminar el exceso de sal y cloro, impidiendo que se seque tras todo un día expuesto al sol.



Siempre lávate pelo al llegar a casa: Durante el resto del año se aconseja lavar el cabello cada tres días, pero en verano es fundamental hacerlo a diario, pues sólo así se eliminan completamente los restos de sal o cloro. Se recomienda usar un champú con filtro solar y una mascarilla, sérum o aceite.

Olvidate de la plancha y el secador: Aprovecha el buen tiempo y deja que tu cabello se seque al aire libre, además, te quitarás de encima una rutina que puede arrebatarte mucho tiempo.

Cuida la dieta para mimar el cabello: Una dieta rica en aceite de oliva virgen extra, verduras, frutas, hortalizas, semillas y frutos secos puede ayudarte a fortalecer pelo y hacerlo más resistente a los factores de riesgo.

NO OLVIDES VISITAR AL PELUQUERO

Otro de los consejos de los especialistas, es lo importante que es visitar a tu peluquero justo antes del verano para realizar un corte de puntas y eliminar la zona más seca y maltratada. Asimismo, aconsejan volver cuando los días de calor hayan terminado con el fin de sanear tu cabello cortando toda el área que haya podido quedar dañada.

Los expertos advierten de los riesgos de ir a un salón de belleza diferente durante las vacaciones. *"Los mayores desastres de color ocurren cuando buscas una peluquería para un retoque de emergencia en tu destino de veraneo"*, aseguran.

CUIDADOS ESPECIALES PARA CABELLOS TINTURADOS

La recomendación es de preferencia no teñirse el pelo durante el período más caluroso del año o justo antes de unas vacaciones en las que sabes que estarás muy expuesto a la playa, la piscina o el sol.

En caso de hacerlo, es fundamental apostar por una buena coloración que, además de aportar color, proteja el cabello y dure más tiempo. Además, de aplicar el tinte entre 8 y 15 días antes de tu salida. Para el verano, señalan los expertos, es mejor escoger los productos sin amoníaco, que son menos agresivos con el cabello y disminuyen el peligro de resequedad.



Grato ambiente - Platos nacionales e internacionales - Variedad carta de tragos en nuestro bar.

Eventos Especiales - Empresas - Particulares

51 - 2 214000
Ruta Norte Km 470
www.serenasuite.cl



Colores y tendencias para esta Navidad

La decoración en Navidad puede ser muy simple o muy compleja dependiendo de cada gusto. Y si bien el rojo y verde son colores clásicos que siempre se usarán, para esta temporada no existen límites y podremos encontrar adornos en todas las tonalidades de azul, violeta, mostaza y metálicos como el bronce y el dorado.

Adaptar la decoración a la Navidad, nos permite darle un toque muy especial y festivo al ambiente, al tiempo que hace más acogedores los encuentros familiares y con amigos que caracterizan esta época. No hay que olvidar, que estas fiestas es mucho más que comidas abundantes y regalos, se trata de una ocasión cargada de recuerdos, reflexiones, abrazos y risas.

Colores vibrantes

Una vez más es el gran protagonista de la Navidad y el Año Nuevo, ya que los tonos vivos y brillantes transmiten la vitalidad y alegría que caracterizan las fechas previas y posteriores a esta festividad. Si bien el rojo y verde son colores clásicos que siempre se usarán, el llamado es a no limitarse y atreverse a utilizar otros tonos como el azul, violeta,

mostaza, blanco y, una vez más, los metálicos como el bronce y el dorado.

Variaciones del árbol

Es el símbolo más representativo de esta fiesta, por lo que no puede faltar. Para esta temporada predominan el dorado, blanco y bronce. Los colores metálicos se van a colocar de adentro hacia afuera para darle más luz. Mientras que los adornos grandes que

queremos de punto focal, los ponemos al frente. Asimismo, al formato tradicional se suman propuestas abstractas elaboradas a base de ramas, alambres o hechos en la pared. En todos casos, al momento de elegir las luces, éstas deben ser led, ya sea blancas o multicolor, ya que son más resistentes y energéticamente eficientes.

El pesebre

Es el principal símbolo de la religiosidad que origina la Navidad, es por eso que aquí priman los gustos y creencias personales y familiares. La única recomendación, es que si lo instalas lo hagas lo más completo posible.

Adornos colgantes

Los adornos que cuelgan, como estrellas, piñas, farolillos, guirnaladas o copos de nieve también son una excelente alternativa para decorar, por ejemplo, el comedor y cualquier rincón de tu hogar.

Las velas

Una de las principales tendencias son las velas, las cuales preferentemente se proponen perfumadas, dado que además de darle al ambiente un toque cálido y acogedor, brindan al espacio una fragancia agradable. Para que se vean más navideñas, pueden incorporarse en arreglos de piñas, ramitas de bayas o con cintas rojas, o de un color de su gusto como pueden ser el plata y oro que también imponen tendencia.

Coronas

Las coronas son detalles característicos de estas fechas, ya que se ven muy bien en las puertas y ventanas, en la pared o encima de un espejo.

Para la mesa

La mesa es sin duda un lugar indispensable tanto en Navidad como en Año Nuevo, y hay elementos decorativos que no pueden faltar, como espejos, velas, flores, que pueden ir en solitario o en porta velas, jarrones, etc. Un buen recurso, además, es usar como centro de mesa una corona de puerta tradicional, pero colocándola horizontalmente y decorada con velas.

Exteriores

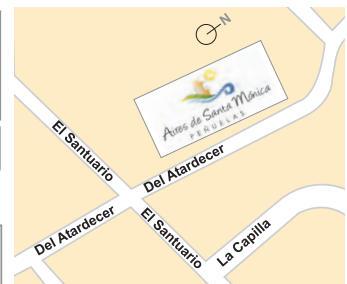
Además de las tradicionales coronas navideñas, que no pueden faltar en su puerta, puede utilizar guirnaldas, y acompañarlas de esferas navideñas, pequeñas flores, luces, lazos, dibujos o pequeños elementos de su preferencia. En los últimos años a estos elementos se han sumado guirnaldas y luces, que muchas veces convierten las fachadas de las casas en verdaderos espectáculos.



AQUÍ
quiero vivir!




139 M2 | 4 DORM. | 3 BAÑOS
DESDE 6.800 UF
CASA E - SUPERFICIE
APROXIMADA 490 M2



AVDA. ATARDECER 4950 ESQ. MONTECARLOS
SANTA MÓNICA - PEÑUELAS

Vende: Inmobiliaria Los Andes Ltda.
Fonos: (51) 2321279 - 9 83151181 -
(51) 2 134969 - 9 9 744 4940

Sala de Venta:
Rosario de Peñuelas
Fono 61687783

h.arcec@terra.cl www.inmobiliariosandes.cl

Dulce Navidad... con cupcakes

Los profesionales de Pastelería La Martina apuestan por estos glamorosos y versátiles bizcochos individuales, con sus características decoraciones y colores chillones para aportar el dulzor a las festividades de fin de año. No por nada se han convertido en el dulce favorito de nuestros niños y niñas, advierten.

La Navidad ya está aquí y junto con las luces, decoraciones y el frenesí por adquirir los mejores regalos, las fiestas de fin de año son un momento ideal para compartir pequeñas exquisiteces con la familia, los amigos y los invitados, y que mejor que hacerlo con el dulce de moda en los últimos años: los cupcakes.



nos con salsas, cremas, fruta, granage, etc. Están de moda, entre más diseño y juego de sabor tienen es más entretenido”.

Por su parte, Macarena Ferrada destaca las diferencias en la preparación de ambos. *“El queque lo hacemos mezclando, saborizando y horneando, en cambio en el cupcake incorporamos productos por separado, aplicamos técnicas de*

Esos glamorosos bizcochos individuales de decoraciones fantasiosas y colores chillones, cada vez más presentes en nuestras pastelerías y celebraciones, y un favorito de nuestros niños y niñas. Así lo explican Milton Segovia y Macarena Ferrada, propietarios de Pastelería la Martina, quienes señalan que a diferencia del tradicional Pan de Pascua *“los niños comen cupcakes, mientras que le tienen una especie de rechazo al pan de pascua, no les es llamativo”*, sentencian.

“La idea de los cupcakes es que puedan unir a la familia, ya que a todos le gustan o bien se pueden hacer de diferentes sabores, para que toda la familia los pueda comer. Además, con los cupcakes, se puede jugar con temáticas en este caso navideña, llamarán la atención y darán ganas de probarlos”, sostiene Macarena Ferrada.

Consultado sobre las diferencias entre los cupcakes y los queques tradicionales, Milton Segovia indica que *“el queque tradicional es una receta ya antigua, la cual queda bastante bien, esponjoso, suave y sabroso, en sabores típicos como chocolate, vainilla o canela, pero no se escapa de lo cotidiano. A diferencia de los cupcakes, que pueden ser inclusive agrídulces o salados, los cupcakes pueden ser relle-*

reducción de licores, creamos salsas, incorporamos salteados con previo horneado, color y luego horneamos y eso es solo el primer proceso, porque luego pasamos a la parte decorativa”, precisa. Y añade que los cupcakes permiten potenciar diferentes materiales para su producción, inclusive hacerlos saludables. *“Por ejemplo: la masa se puede hacer con harina integral y aplicar el dulzor con miel, stevia, fruta natural. También se le puede incorporar frutos secos y verduras que nos aporten vitamina, calcio, hierro, entre otros”*, puntualiza.

Para la Navidad, los profesionales de Pastelería La Martina, compartieron con Revista Vida Hogar, su novedosa propuesta, que compatibiliza el formato individual y la versatilidad de los cupcakes, con una decoración que permite transórmalos en una especie de torta. *“A pesar que los cupcakes son presentados de forma individual, también se pueden unir para representar una temática específica, tiñendo con colores navideños la crema o fondant y añadiendo detalles con motivos festivos como copos de nieve con marshmallow o perfectos renos con galletas se puede lograr novedosos platos dulces para esta Navidad”*, afirma Milton Segovia.

RECETA:

Viejo Pascuero de cupcakes

Por: **Pastelería la Martina.**

Dirección: Avda. Cardenal Jorge Medina Esteves #3265,
La Nueva Cantera, Coquimbo.

Fonos: +56 9 76369266, +56 9 88503093.

Ingredientes para 6 unidades

(Repetir 4 veces la receta):

Cupcakes:

1/4 taza de harina

1 cucharada de polvo de hornear

1/2 de cucharada de stevia

1 huevo

2 claras

1 cucharada de vainilla

1/2 de zanahoria

20 gramos de nuez o almendra

Frosty o cobertura:

200 gramos de queso cremoso

200 gramos de crema vegetal

2 cucharadas de azúcar flor

PREPARACIÓN:

Batir los huevos con la stevia y la esencia de vainilla hasta que quede homogéneo, luego incorporar la harina, tapizándola con el polvo de hornear. Una vez mezclado incorporamos la zanahoria rallada y los frutos secos picados. Otra opción es cambiar la zanahoria por chip de chocolate y los frutos secos por 20 gramos de cacao amargo en polvo, así tendremos dos opciones de sabor en cupcakes.

Una vez que tengamos la mezcla lista, colocamos las cápsulas de papel en el molde, existen muchos diseños con temática navideña en el comercio. Horneamos a 180 grados por 20 minutos.

Si quiere rellenar los cupcakes, debe esperar que se enfríen y se le hace un orificio en el centro, al que se puede aplicar manjar, crema, salsa, granage, entre otros.

Para hacer la cobertura utilizaremos crema vegetal y



también queso crema. Este último, solo lo endulzamos con una cucharadita de stevia y batimos hasta lograr una textura cremosa y firme. No se aplica tintura.

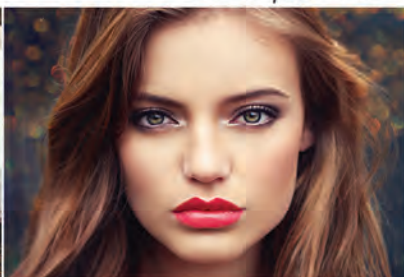
A la crema vegetal, le agregamos dos cucharadas de azúcar flor, y se bate hasta lograr una textura firme y suave. Luego, la teñimos con colorantes comestibles de rojo para el gorro y beige para la cara.

Decoración:

Para poder hacer la forma del Viejito Pascuero, hay que unir los cupcakes de diferentes sabores sobre una bandeja, dando la forma de rostro y barba. Luego en mangas plásticas colocamos la crema vegetal y en otra él queso cremoso y empezamos hacer una rosa con la boquilla en forma de estrella, lo importante es que no quede espacio entre una y otra para que así se distinga el diseño que deseamos.

PATRICIOMERCADO

www.patriciomercado.com



Vivir

en la costa y con calidad de vida



Clima privilegiado, buena conectividad vial, espacios públicos y la proximidad a áreas metropolitanas, lo que permite acercar servicios básicos de transporte y laborales, son algunas de las características que hacen de la inversión en el borde marino de La Serena y Coquimbo, ya sea para vivir o vacacionar, la mejor alternativa.

No hay duda que muchos de los mejores momentos en la vida de las personas se viven durante sus vacaciones, es por eso que para muchos es un sueño vivir en sectores a los que la mayoría sólo puede acceder en sus períodos de descanso de la vida laboral, como el borde costero de **La Serena y Coquimbo**.

Entre los atractivos que hacen de la costa de la conurbación uno de los mejores lugares para vivir destacan la interacción diaria con un medio ambiente poco afectado por la contaminación: aire puro, belleza paisajística y una relación directa con el mar. A lo que se suma, contar con uno de los cielos más limpios del planeta y con la cordillera

como telón de fondo, además de un clima que permite hacer vida al aire libre los 365 días del año.

Así lo confirma un reciente estudio de la Universidad Estatal de Michigan (Estados Unidos), que estableció que vivir cerca del agua está asociado a bajos niveles de estrés psicológico. Los investigadores concluyeron que tener una casa con vista al mar, o vivir en un lugar que te permite ver el océano está asociado con menores niveles de ansiedad, depresión y con mejores grados de salud mental.

Estos resultados, se suman a los revelados hace un par de años por el Centro Europeo para el Medio Ambiente y

la Salud Humana de la Universidad de Exeter (Reino Unido), que reveló que las personas que viven cerca de la costa tienden a tener mejor salud que los que viven en zonas interiores.

Es que no hay dudas que entre las principales ventajas de vivir en el borde costero destacan respirar aire limpio, los amplios espacios para la actividad física, el buen clima y, en general, una mejor calidad de vida. Pero, los expertos advierten, que no basta solo con optar por una zona descontaminada y sin ruidos, es importante también ponderar la conectividad y el acceso a los servicios, así como viviendas de alta resistencia a la humedad, el sol y el viento.

Para ello, los especialistas señalan que es fundamental usar materiales que soporten el impacto típico de ubicarse en la costa como lo son la humedad, el viento y muy importante los temblores.

LA OFERTA INMOBILIARIA

Borde costero, turismo y desarrollo inmobiliario se ha convertido en una ecuación natural para la conurbación La Serena-Coquimbo, que nació de la mano del boom inmobiliario y auge turístico alcanzado por la Avenida del Mar la última década del siglo pasado, al que se sumaron luego complejos de vocación netamente turística, en los que se privilegiaba la vista al mar y la exclusividad de los nuevos propietarios, como Las Tacas, Puerto Velero, y más recientemente, La Serena Golf y Laguna del Mar. Iniciativas que, pese

a estar consolidadas, siguen hoy desarrollando nuevas etapas, confirmando que el dinamismo inmobiliario de la franja costera no solo apunta a la clase media, sino también al segmento ABC1.

Es que hasta hoy, el desarrollo de proyectos inmobiliarios en el borde marino ha crecido en la zona asociada

casi exclusivamente a la segunda vivienda para destino turístico, y a rentistas que han demostrado la rentabilidad de sus inversiones, siendo el producto de mayor demanda los departamentos cuyos precios oscilan entre las 1.500 y las 3.000 UF, que es superior al promedio regional en compra de primera vivienda.

Buen momento para comprar

Fuentes del mercado inmobiliario coinciden en que invertir en La Serena y Coquimbo, ya sea para vivir o vacacionar es una buena alternativa, por la creciente plusvalía de sus terrenos. La buena noticia para los consumidores es que los precios de venta de los departamentos han registrado una leve baja de 2,9%, según el último estudio elaborado por Portalinmobiliario.com, correspondiente al tercer trimestre de 2016. Según el estudio, el metro cuadrado en la ciudad tiene un valor promedio de 45,3 UF.



ecomac.cl



**GRAN
VENTA
ECOMAC**

**Descuentos
que solo llegan
una vez.**

Condominio Valle del Inca	DESDE UF 1.190
Condominio Mistral V	DESDE UF 1.590
Paseo San Carlos IV	DESDE UF 1.690
Condominio Terrazas de Atacama	DESDE UF 1.850
Gabriela Oriente	DESDE UF 1.990

¡ENTREGA INMEDIATA!

VISITA SALAS DE VENTAS
COTIZA Y LLÉVATE UNOS LENTES PORTÁTILES 3D.*

Promoción válida para clientes promesados hasta el 15 de noviembre del 2016. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Bases ante notario. Válido hasta agotar stock.

*Promoción de lentes portátiles 3D válida hasta agotar stock de 500 unidades. ID: 13670, 13673, 13675, 13676, 13689, 13706, 13707, 13717, 13722, 13725, 13730, 13733, 13734, 13737, 13738, 13739, 13740, 13741, 13757, 13758, 13765, 13771, 13772, 13773, 13774, 13777, 13778, 13779-13786, 13794, 13798, 13801, 13803, 13806, 13809, 13811, 13812, 13850, 14078, 14166, 15207, 15234, 15235, 15238, 15239, 15243, 15275, 15276, 15277-15278, 11762, 11748, 11763-11764, 11766, 11767, 11768, 11769, 11770, 11775, 15418, 15421

Tips para preparar el auto antes de viajar por carretera

Antes de cargar las maletas es necesario asegurarse que el vehículo se encuentra en perfectas condiciones. Un poco de preocupación es lo que necesitas para que nada arruine las vacaciones.



Cuando vacacionamos siempre revisamos varias veces los detalles: vuelos, hotel, actividades recreativas, etc. no queremos dejar nada al azar, y esa misma preocupación debemos aplicar cuando decidimos viajar en carretera.

Antes de cargar las maletas en el auto, es necesario asegurarse que el vehículo se encuentra en perfectas condiciones. El director de carrera del Área Mecánica de INACAP La Serena, **Héctor Campillay**, nos entrega importantes recomendaciones para evitar posibles desperfectos y disfrutar del viaje sin inconvenientes en la ruta. ¡Que nada arruine las vacaciones!

"Ya sea que se trate de un vehículo nuevo o de uno antiguo hay ciertas cosas que debo tener en cuenta, las que tienen que ver con la completa revisión de los elementos mecánicos la debe hacer profesional o persona competente que asegure que el vehículo está en perfectas condiciones, lo demás lo puede chequear el conductor mismo. Mientras más tiempo de uso tenga el vehículo o más antiguo sea más preocupaciones debo tener", indicó el académico.

Según Campillay, lo primero es **LLEVAR EL AUTO AL MECÁNICO**, preferentemente con una semana de anticipación a la fecha de inicio del viaje, para que realice una revisión general. *"Es fundamental que verifiquen los niveles de líquido de frenos, anticongelante, aceite de la transmisión, gases de escape, la dirección, el sistema eléctrico, la suspensión y el funcionamiento mecánico, entre otros",* indicó.

Para el docente de Inacap se debe poner especial en **REVISAR LOS NEUMÁTICOS**. *"Obviamente no puedo viajar si tengo un neumático con desgaste, antes de viajar debo revisar que tenga mis neumáticos en buen estado, con la presión de inflado indicada por el fabricante y con la alineación que corresponde. Esto incluye los cinco neumáticos, no se debe olvidar chequear el estado del de repuesto",* precisó Campillay.

Asimismo, el profesional aconseja asegurarse que el **LIMPIAPARABRISAS Y LAS PLUMILLAS SE ENCUENTREN EN BUENAS CONDICIONES**, y que tenga el agua necesaria para funcionar. *"La lluvia puede aparecer en cualquier momento sobre todo cuando se recorre el sur de Chile, y la visibilidad al volante se vuelve algo imprescindible",* puntualizó Campillay.

Igualmente, importante, a juicio del académico de INACAP, es **CHEQUEAR LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD**. Se debe revisar que la carga del extintor de incendios esté completa, hay que controlar el estado de todas las luces, llevar los triángulos, llave de ruedas y la gata, así como el chaleco reflectante que exige la ley. Campillay recomienda llevar dos, *"porque normalmente cuando hay un problema en carretera, no solo se baja solo el conductor, sino también el acompañante, es una precaución adicional."* Asimismo, se debe preparar el botiquín de primeros auxilios.

Otro consejo esencial es **EVITAR AGREGAR CARGA EN EL**

TECHO DEL VEHÍCULO, ya que puede generar inestabilidad en la conducción: demasiado peso puede elevar el centro de gravedad y modificar el eje aerodinámico del auto, advierte Héctor Campillay, quien llama a respetar el espacio y peso que el fabricante ha asignado a la carga en la cajuela.

"Si se opta por llevar un carrito de arrastre, debo tener cuidado de dónde voy a anclarlo porque normalmente el chasis de los autos promedio no viene diseñado para llevar carros de arrastre, no así algunos SUV o camionetas. En esos casos se deben hacer las adaptaciones necesarias en un lugar habilitado que tenga las competencias y que entregue la correspondiente certificación. También se deben respetar las capacidades del carrito en cuanto al

peso y del automóvil en cuanto a tiro", explicó el profesional.

Y finalmente, pero no menos importante, es la **PREPARACIÓN DEL CONDUCTOR**. *"Si voy a viajar debo hacerlo descansado, con los tiempos determinados y consciente de que mis vacaciones comienzan desde que salgo de la casa, desde ahí comienzo a disfrutar, no debo tener apuro para llegar a algún lado y dormir el tiempo que corresponde dormir",* indicó Campillay.

El académico recomendó cuidar previamente el consumo de alcohol, drogas y medicamentos que puedan causar somnolencia. Y si se va a viajar durante varias horas, conducir con ropa cómoda y llevar una botella de agua para mantenerse hidratado.

 **DERCOcenter**

VALENTINI

Vive intensamente
VIVE EN MODO **TURBO**



Way of Life!

VITARA!
TURBO



Llantas
Negras

Motor
1.4 Turbo

Grilla
Deportiva

Radio
Multimedia

Terminaciones
Deportivas Rojas

Modelo en imagen: Vitara Turbo
4WD GLX MT Bi-Tono

\$14.490.000

Vitara Turbo
4WD GLX MT desde:

\$14.190.000

Precios incluyen bono lanzamiento: **\$300.000**

Bono amicar: **\$200.000**

Solo el financiamiento intermediado a través de Amicar S.A., posibilita Bono Amicar. Aprobación condicionada a verificación de antecedentes comerciales y cumplimiento de requisitos establecidos en políticas de créditos de las entidades financieras asociadas a Amicar S.A. Más información consulte a un ejecutivo Amicar en el punto de venta. Bonos y precios válidos a la fecha de publicación. No acumulable con otras promociones. Precios incluyen IVA. Precio no incluye flete.

Conócelo en **suzuki.cl**



Balmaceda 2060 - La Serena y Mall Puerta del Mar
Fonos: 51 2546401 anexos 425, 424 y 407 - Cel. 93994656
www.valentini.cl - ventas@valentini.cl



Electrofitness, el entrenamiento de moda

Tonificar el cuerpo, adelgazar o recuperar la silueta tras el embarazo son algunos de los objetivos a alcanzar a través del electrofitness, una técnica que combina ejercicio físico e impulsos eléctricos y que ya han probado varias "celebrities".

Por Purificación León
EFE/REPORTAJES

Un chaleco con electrodos que se colocan sobre la piel y una serie de ejercicios físicos dirigidos por un especialista son la base del electrofitness. Las sesiones de entrenamiento duran apenas 20 o 25 minutos, pero los impulsores de esta técnica prometen grandes resultados.

"Después de una sola sesión ya se aprecia el endurecimiento de los músculos, se comienza a notar la recuperación de una correcta postura erecta y el desgaste energético es obvio. Para ver resultados permanentes y llamativos, con entre cuatro y seis sesiones es suficiente", afirma Alexander Pérez, fundador de Lexter Microelectrónica Engineering Systems SLP, empresa que diseña y fabrica los equipos AQ8 System, utilizados en las sesiones de electrofitness.

"En sólo 20 minutos semanales se logra el mismo efecto de tonificación muscular, mejora de la figura o reducción del volumen de masa grasa que con la asistencia diaria al gimnasio convencional", asegura Pérez.

Siempre bajo supervisión de profesionales

No se trata de colocarse los electrodos y simplemente dejarlos actuar, pues las soluciones milagrosas no suelen ser frecuentes y las sesiones de electrofitness requieren esfuerzo e implicación. Pueden realizarse en gimnasios, clínicas de medicina estética, centros especializados o incluso a domicilio. Eso sí, siempre bajo la supervisión de un profesional cualificado.

"En 20 minutos a la semana activamos de manera intensa y controlada la mayor parte de los músculos. Primero, el usuario deberá vestir ropa interior de algodón, encima de la que se colocará un chaleco especial que transmitirá ondas eléctricas a todo el cuerpo. La contracción simultánea de más de 300 músculos a un nivel profundo y con una gran intensidad produce una sensación única y muy agradable", comenta Pérez.

Asimismo, la acción de la corriente "se debe combinar con ejercicios físicos convencionales, máquinas de entrenamiento, deportes de



contacto o incluso baile", según informan a Efe desde la Clínica Dalystetic de Madrid, otro centro en el que ofrecen estos servicios.

"Realmente lo verdaderamente importante es estar en continuo movimiento para que este entrenamiento funcione", detalla Pérez.

El entrenamiento se puede adaptar a las necesidades y a la capacidad de cada persona. En este sentido, Pérez señala que ayuda a conseguir distintos objetivos como adelgazar, tonificar los músculos, mejorar el estado de la piel, definir la zona abdominal o elevar los glúteos, entre otros.

De igual modo, los especialistas del Departamento de Formación de AQ8 System indican que el electrofitness consta de ejercicios cardiovasculares saludables y útiles para todos. "No importa la edad, la forma física, el sexo o el tipo de cuerpo. Siempre ayudará a reforzar la arquitectura muscular, a tonificar las fibras y a reducir la acumulación de grasa", subrayan.

Uno de los usos habituales de este tipo de entrenamiento es la recuperación de la silueta tras el embarazo.

"La acción intensa de la corriente sobre los músculos profundos permite recuperar el suelo

pélvico, fortaleciéndolo y rehabilitándolo. Sin embargo, debemos reconocer que la principal razón por la que el electrofitness es tan demandado en procesos de recuperación post-parto es que contribuye a equilibrar el índice de masa corporal de manera rápida y segura, aumentando la concentración de masa magra y disminuyendo la de masa grasa", precisa Pérez.

De hecho, para recuperar la figura tras el parto, varios personajes conocidos como la periodista Sara Carbonero, esposa del portero internacional Iker Casillas, o la actriz Paula Echevarría han utilizado el electrofitness, según informa Pérez.

Otras famosas que también han utilizado esta técnica, según informa Clarín, han sido Gianinna Maradona o Silvina Luna, pero también hombres, como los futbolistas Jonás Gutiérrez o Pablo Aimar o el actor, cantante y presentador de la televisión argentina, Nicolás Vázquez. Incluso se dice que Usain Bolt también se ha preparado en ocasiones con este sistema.

Contraindicaciones

"En cambio, la electroestimulación está desaconsejada para mujeres embarazadas o lactantes, para menores de edad, enfermos crónicos y pacientes con prótesis o dispositivos electrónicos internos. Además, las personas que padecen complicaciones cardiovasculares, óseas o hepáticas tampoco deben someterse al entrenamiento", advierte fundador de Lexter Microelectrónica Engineering Systems SLP.

Acerca del riesgo para personas sanas del electrofitness, Pérez agrega: "Como todos los procesos de cambio físico basados en rutinas de ejercitación intensa, tiene efectos secundarios: dolores musculares (agujetas) de 24 a 72 horas después de la sesión, o leve enrojecimiento de la piel en las zonas que están en contacto con los electrodos. Por su parte, las personas sedentarias que comienzan a entrenar de forma muy agresiva pueden tener leves mareos o incluso náuseas en momentos de fuerte tensión", concluye.



Pilar Sordo a beneficio de Fundación Las Rosas

La reconocida psicóloga y escritora Pilar Sordo presentó en La Serena su conferencia **"Cómo ser feliz en el siglo XXI"**. La concurrida charla a beneficio de Fundación Las Rosas se desarrolló en el Hotel de Caja de Compensación Los Andes.



1. Juan Fabri y Pilar Sordo.
2. Marisol Callegari y Patricia González.
3. Marcela Tamayo y Carolina Díaz.
4. María Elena Medina y María Cristina Puga.
5. Macarena Goldsmith, Loreto Carvajal, Neivi Molina y Rosita Araya.
6. Marcela Bosker, Ximena Salinas, Pilar Sordo y Marcos Carrasco.
7. Piedad Larraín, Elena Araya, Claudia Bravo y Scarlett Miranda.



Cumpleaños de Patricia Iñiguez de Silva

En el Complejo Turístico Quilacán, en compañía de sus hijas y amigas, celebró su cumpleaños Patricia Iñiguez de Silva. Una oportunidad para compartir y divertirse junto a su círculo más cercano.



1. Carola Orellana, María Angélica Charpentier, María Teresa Neumann y Reina Maldasky. **2.** Darling de Godoy, Barberina Albasini, Ivonne Schneider, Carmen Olivier e Irma Saglietto. **3.** Tita Novoa, Georgette Schneider, Patricia Iñiguez, Ángela Obrador y Soledad Juliá. **4.** Maruja de Portilla, Raquel Gajardo, Isabel Mery, Angélica Baltra y María Isabel Amenábar. **5.** Patricia Iñiguez con sus hijas Paulina y Patricia Silva Iñiguez. **6.** Sandra Laureani, Lucy de Pinto, Drina Kolimvatovic y Marina Sabaté. **7.** Karime Buale, Jacqueline Bitrán y Margarita Daviú.

ESTE MES NOS VOLVEMOS LOCOS

Consulte Increíbles Descuentos

Viviendas 2000.cl



FG



CARACTERISTICAS:

- Muros hormigón armado
- Modelo de 3 y 4 dormitorios más estar familiar
- 3 baños
- Clóset terminados
- Piso Flotante en living, comedor, dormitorios y estar familiar
- Cocina amoblada y equipada con encimera, horno y campana
- Con terraza y Lavandería
- Finas terminaciones



OFICINA DE VENTAS:
Avda. Amanecer 2100
El Rosario de Peñuelas
Coquimbo

☎ (51) 2448151

☎ (51) 2277809

☎ (51) 2296927

Conozca nuestro Nuevo Proyecto en Coquimbo

ENTREGA INMEDIATA



Proyecto SIN IVA 2016

Casa Tipo A-116 | 116,24 m²



Casa Tipo B-130 | 130,56 m²



Casa Tipo B-140 | 140 m²



CARACTERISTICAS:

- Muros hormigón armado
- Modelo de 3 y 4 dormitorios más estar familiar
- 3 baños
- Clóset terminados
- Piso Flotante en living, comedor, dormitorios y estar familiar
- Cocina amoblada y equipada con encimera, horno y campana
- Con terraza y Lavandería
- Finas terminaciones
- Micro Barrios con amplias áreas verdes



OFICINA DE VENTAS:
Calle del Solar N°1629
Esq. Guillermo Ulriksen
La Serena

☎ (51) 2296927

☎ (51) 2277809

Para Vivir como más Te gusta en La Serena

ENTREGA INMEDIATA



Proyecto SIN IVA 2016

Casa Palqui | 115,94 m²



Casa Maitén | 129,44 m²



Casa Tipo B-130 | 130,56 m²



www.viviendas2000.cl

DEPARTAMENTOS
ENTREGA INMEDIATA



NDB

ESTE VERANO DISFRUTA A PASOS DE LA PLAYA Y DEL CASINO

**AHORRA
EN EL PIE**

\$2.500.000*

EDIFICIO MARINA HORIZONTE 1
Valor equivalente a UF 95 al día de pago

\$1.000.000*

EDIFICIO MARINA SOL 2
Valor equivalente a UF 38 al día de pago

Paga con tu tarjeta de crédito el resto
del pie hasta en 18 meses



enJOY

DEPARTAMENTOS DE 2 Y 3 DORMS.

GANAR KMS. LATAM PASS**



TE ESPERAMOS EN NUESTRA SALA DE VENTAS Y PILOTOS

Av. Costanera 5351, a un costado de Casino Enjoy, Coquimbo.
Fonos: 512 246 875 - 512 249 506 - granmarina@eurocorp.cl



EURO
INMOBILIARIA®
Vive tu sueño

Encuétranos en:  waze

EUROINMOBILIARIA.CL

 Hazte fan de [euroinmobiliariachile](https://www.facebook.com/euroinmobiliariachile)

* Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2016 o hasta agotar stock de departamentos en Marina Horizonte 1 y/o Marina Sol 2.
** Promoción válida para cartas oferta firmadas entre 17 de junio de 2016 y el 31 de marzo de 2017, ambas fechas inclusive. Kilómetros disponibles en la cuenta socio LATAM Pass, a contar de los plazos señalados en las bases notariales que regulan la promoción. Condiciones en bases notariales publicadas en euroinmobiliaria.cl