

VIDAHOOGAR

EDICIÓN N° 10

ASTROTURISMO

INVIERNO BAJO LAS ESTRELLAS

. PANORAMAS GASTRONÓMICOS

DISFRUTE DE UN RICO CAFÉ FRENTE

A LAS PLAYAS DE LA SERENA Y COQUIMBO

ESPECIAL
Vacaciones de invierno

JUNIO 2025

VIDA HOGAR

EDICIÓN N°

10

EDITORIAL

Dirección de la Revista:
Agencia M+D

Representante legal:
Francisco Puga M.

Editora:
Lucía Díaz Gálvez.

Periodista:
Omar Aguirre.

Diseñador:
Pablo Kohan.

Impresión:
EDN impresores

CONTACTO COMERCIAL

 +56 51 200410

 Brasil 431, La Serena

 vidahogar@eldia.la

UN PRODUCTO DE

elDía

C O N T E N I D O

4



**ASTROTURISMO,
UN PANORAMA DE
INVIERNO BAJO LAS
ESTRELLAS**

8



**DISFRUTE DE UN RICO
CAFÉ FRENTE A LAS
PLAYAS DE LA SERENA
Y COQUIMBO**

12

**REVISA LA RUTA
GASTRONÓMICA CON
EL MEJOR QUESO DE LA
REGIÓN**

16



**DEPORTE Y NATURALEZA
EN FAMILIA PARA UN
DESCANSO NECESARIO**

22

**LA CARTELERA
IMPERDIBLE
EN LA SERENA**

VACACIONES DE INVIERNO

ASTROTURISMO: UN PANORAMA IMPERDIBLE BAJO LAS ESTRELLAS

Nuestra región de Coquimbo destaca a nivel internacional por sus cielos limpios con escasa contaminación lumínica y gran cantidad de observatorios astronómicos.





Para estas vacaciones de invierno, uno de los destinos preferidos para los turistas que visitan nuestra región es el Valle de Elqui y, entre todas las actividades que pueden realizarse, destaca el astroturismo con distintos tipos de tours a observatorios, astrofotografías e incluso disfrutar de ricos vinos locales bajo las estrellas.

Para estas vacaciones de invierno, la municipalidad de Vicuña, a través de su Corporación de turismo, y junto a emprendedores locales, tiene ya preparado un programa de actividades que incluirá tours astronómicos, caminatas nocturnas, sesiones de astrofotografía, arte y vino bajo las estrellas, y charlas de cosmovisión, entre otros panoramas.

Respecto a estas actividades, Leonardo Alfaro, gerente de la Corporación Municipal de Turismo de Vicuña, destaca que; "para nuestra comuna es muy importante el astroturismo ya que aquí nace este tipo de turismo científico, específicamente con el observatorio Mamalluca en 1995 y estamos cumpliendo 30 años desde que ofrecemos esta práctica a los turistas. Esto ha provocado que se replique

el modelo en otras comunas como Andacollo, Paihuano y Combarbalá. Este tipo de oferta turística, sumada a los observatorios que tenemos, ha logrado posicionar a la región como la región estrella".

Alfaro agrega que "en Vicuña estamos desarrollando un trabajo mancomunado con las empresas y emprendedores que ofrecen el turismo astronómico. Extendemos la invitación a todos los turistas que quieran observar el universo en nuestro Valle de Elqui con una oferta bien variada en nuestro programa, invitamos a todas las familias para que vengan y disfruten del cielo desde nuestra comuna".

En cuanto a ofertas de este tipo de turismo, la agencia "Cabra del Valle", ubicada en Vicuña, ofrece una serie de entretenidas actividades entre las que destacan la astrofotografía y degustaciones de vinos bajo las estrellas, además de vigiliadas ufológicas y astro tours para observar los cielos con telescopios de gran calidad. Las personas interesadas en sus actividades pueden visitar el sitio web www.cabradelvalle.cl o a través de instagram en la cuenta @cabradelvalle.





Según explica, Fernanda Aguirre, creadora y guía de la agencia; “la astrofotografía consiste en una caminata nocturna cerca del embalse Puclaro, en un lugar que nos permite estar lejos de la contaminación lumínica, allí paramos un poco, tomamos fotos a las personas, al cielo, y también les hacemos una pequeña inducción sobre cómo pueden realizar este tipo de tomas con sus cámaras. Las fotografías se envían durante la misma noche o al día siguiente y, para acceder a esta actividad, se pueden contratar los tour privados en las redes sociales de “Cabra del Valle”; sobre las degustaciones de vinos tenemos varias alternativas de tours, una incluye incluso visita a unas termas ubicadas en la cordillera donde la gente puede disfrutar vinos locales bajo las estrellas”.

REGIÓN DE CIELOS PRIVILEGIADOS

Para saber, ¿por qué es tan relevante el astroturismo en nuestra región? la directora del Departamento de Astronomía de la Universidad de La Serena, Amelia Ramírez, nos explica que “tenemos uno de los climas más favorables para la instalación de observatorios, en la región hay telescopios que trabajan desde los años 60 en nuestra zona y que son famosos a nivel mundial. Además, contamos con baja contaminación lumínica y también somos productores de astrónomos que comienzan a trabajar apenas salen de su carrera. Todo esto se comparte a la comunidad y con los turistas, no sólo para la ciencia sino que también para la divulgación, creando este astroturismo y surgimiento de empresas que impacta en las localidades”.



“EN VICUÑA ESTAMOS DESARROLLANDO UN TRABAJO MANCOMUNADO CON LAS EMPRESAS Y EMPRENDEDORES QUE OFRECEN EL TURISMO ASTRONÓMICO. EXTENDEMOS LA INVITACIÓN A TODOS LOS TURISTAS QUE QUIERAN OBSERVAR EL UNIVERSO EN NUESTRO VALLE DE ELQUI”

Leonardo Alfaro, gerente de la Corporación Municipal de Turismo de Vicuña

📍 Av. Mirador Sur 3941, Coquimbo.



BRISAS DEL ROSARIO
EN COQUIMBO,
VIVE EN LO ALTO
DEL ROSARIO

VISITA NUEVOS PILOTOS

DESDE UF 5.291
Incluye máximo descuento

CONTÁCTANOS:

M. GEORGINA ESTEFANE

+56 9 4294 5158

GESELA MARAMBIO

+56 9 8828 2496

Inmobiliaria **FG**

Las imágenes, planos, caracterizaciones y textos contenidos en este aviso, fueron elaborados con fines ilustrativos, no constituyendo necesariamente una representación exacta de la realidad. Su único objetivo es mostrar las características generales de la unidad que se vende, pudiendo éstas experimentar algunas modificaciones. Infórmese de las características y especificaciones definitivas del inmueble con anterioridad a su adquisición, en atención a lo dispuesto en el artículo 18 de la Ley General de Urbanismo y Construcción y Decreto 47 Ordenanza General de Urbanismo y Construcción, y el Decreto N°3 sobre protección de los derechos de los consumidores. Precio desde exclusivo para la unidad Casa 14 Brisas del Rosario y sujeto a disponibilidad de venta de ésta. Esta promoción no es compatible con otras promociones. Más información sobre los valores, disponibilidad, características generales, superficie, y promociones respecto de ésta u otras unidades del proyecto, se encuentran en www.inmobiliariafg.cl. Emitido en junio de 2025.

PANORAMA GASTRONÓMICO

DISFRUTE DE UN RICO CAFÉ FRENTE A LAS PLAYAS DE LA SERENA Y COQUIMBO

En este artículo le recomendamos una serie de cafeterías ubicadas frente al mar con sus respectivas cartas y especialidades.



Una de las ventajas que ofrece la conurbación de La Serena y Coquimbo, son sus extensas playas, especialmente en la Avenida del Mar y Avenida Costanera, donde también se encuentran la mayoría de locales del rubro gastronómico, entre los cuales, algunos destacan por estar frente al mar y contar con una vista privilegiada para disfrutar, por ejemplo, de un rico café.

Partiendo desde el norte hacia el sur, por la Avenida del Mar, podemos encontrar la cafetería y restaurante Poisson, que se caracteriza por contar con una escuela de surf con clases para toda la familia y una vista privilegiada para quienes ingresan a degustar de un café o un dulce, ya que sus sillas y mesas están posicionadas justo frente a la playa.

Moury de la Puente, administradora de la cafetería Poisson, señala que “tenemos café de distintas especialidades, simples, lattés, americanos, cortados, incluso con helados; todo esto se complementa con una rica carta que incluye churros, waffles, tortas, hamburguesas y una gran variedad para el público. Tenemos una vista privilegiada al mar y también la oportunidad de que nuestros visitantes aprendan del surf en la escuela que tenemos al lado; mientras los niños están en clases, los padres pueden disfrutar de un rico café”.

También en la Avenida del Mar pero a la altura del #1400, podemos encontrar el Café La Estación (que forma parte de un restaurante emplazado al costado) y que también se encuentra sobre la arena, donde turistas y visitantes pueden disfrutar del atardecer en el mar. Según señala Flavio Caro, Gerente de operaciones en café La Estación; “desde las 8 y media de la mañana tenemos abierta nuestra cafetería que es bien amplia, contamos con hartos dulces, pastelería, distintos tipos de café, una vista maravillosa y capacidad para cerca de 30 personas”.

Flavio agrega que “en esta cafetería también contamos con productos veganos y sin gluten, nuestro café es muy bueno y la atención es muy grata. Hacemos una invitación para que los turistas vengan a disfrutar de nuestra cafetería que cuenta con una excelente vista y productos regionales”.

Antes de llegar al límite que separa la Avenida del Mar de la Avenida Costanera, se encuentra el Café Bakulic, también emplazado frente a la playa. Aquí, Branko Bakulic, administrador del local, nos cuenta que “tenemos una variada oferta para que los visitantes disfruten con empanadas, queques, brazos de reina, milhojas y toda la variedad de cafés que requieran. También es importante destacar que en nuestra carta contamos con una vitrina para emprendedores regionales con sus tor-

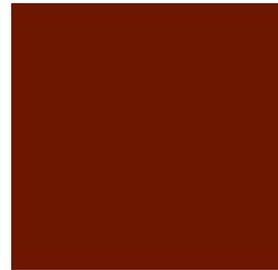
tas y dulces. Nos ubicamos a la orilla de la playa, esperamos que nos toque un buen clima e invitamos a todos para que vengan a disfrutar de un rico café”.

Ya en Coquimbo, siempre es importante destacar para los turistas, los locales gastronómicos ubicados frente a la caleta de Peñuelas; en estos pueden encontrar los mejores productos del mar y disfrutar de un almuerzo en familia.

UN CAFÉ EN LA BAHÍA DE LA HERRADURA

Un lugar siempre destacado por su belleza y visitado por turistas de todas partes del país es La Herradura de Coquimbo, con su bahía, una playa con oleaje tranquilo y un reconocido mirador donde también se practican deportes náuticos. Precisamente frente a este lugar, se encuentra la “Casona La Herradura Brunch & Coffee”; se trata de un antiguo inmueble acondicionado como cafetería y con una vista abierta de la bahía.

El local ya lleva 3 años funcionando y Lorena Mery, su Gerente General, nos cuenta que “somos un emprendimiento local que ofrece desayunos desde las 8 y media de la mañana de lunes a sábado. Nuestro concepto es el brunch y, tal como indica nuestra carta, el desayuno te lo puedes tomar a cualquier hora del día. Tenemos una amplia oferta que incluye productos para veganos, vegetarianos y también personas que sufran de problemas celíacos. Tenemos todos los tipos de café, y pastelería artesanal, capacidad para 70 u 80 personas y realización de eventos; invitamos a la gente para que conozca La Herradura y disfrute con vista al mar”.



“HACEMOS UNA INVITACIÓN PARA QUE LOS TURISTAS VENGAN A DISFRUTAR DE NUESTRA CAFETERÍA QUE CUENTA CON UNA EXCELENTE VISTA AL MAR Y PRODUCTOS REGIONALES”.

Flavio Caro, Gerente de operaciones en café La Estación



DEUTSCHE SCHULE LA SERENA:

Formando Ciudadanos del Mundo desde la Región de Coquimbo

En el corazón de la Región de Coquimbo, una institución educativa se alza como referente de excelencia académica, formación integral y proyección global: el Colegio Alemán La Serena.

Con décadas de historia y una profunda vocación formativa, esta comunidad escolar ha construido un modelo educativo único en la región, caracterizado por su enfoque bicultural, laico y mixto, y más recientemente, por una innovación que lo posiciona como

líder regional: la implementación del Bachillerato Internacional (IB), siendo el único establecimiento con este tipo de currículo en la Región de Coquimbo.

Este distintivo convierte al Colegio Alemán en una puerta de entrada al mundo para sus estudiantes, al brindarles herramientas y competencias alineadas con estándares educativos internacionales. A partir de 2021, el colegio fue reconocido oficialmente como colegio solicitante del Programa del Bachillerato Internacional, iniciando un camino de transformación pedagógica con la asesoría directa de la organización IB. Actualmente, el colegio cuenta con el Programa del Diploma (PD), pero además está en proceso para obtener el Programa de la Escuela Primaria (PEP), con el que pretende ofrecer un nuevo modelo de aprendizaje desde las primeras etapas de la formación escolar.

Pero el Colegio Alemán es mucho más que su acreditación internacional. Su proyecto educativo se ha desarrollado bajo los pilares de una formación integral, humanista y bicultural, que valora la dimensión espiritual, intelectual, emocional y social de cada estudiante. Desde su fundación, la institución ha promovido una visión educativa inspirada en los valores de los primeros colonos alemanes: el esfuerzo, la honradez, la perseverancia y el trabajo bien hecho. Estos principios siguen vigentes hoy, en una comunidad escolar que, apuesta por la formación de buenas personas, responsables, justas, veraces y con vocación de servicio.

En otras palabras, el colegio busca que sus estudiantes no solo adquieran conocimientos, sino que sean verdaderos artífices de su desarrollo personal, preparados para enfrentar los desafíos de una sociedad en constante cambio, con una actitud optimista, colaborativa y solidaria.

COMPROMISO CON LA EXCELENCIA Y EL DESARROLLO INTEGRAL

Desde 2018, la Corporación Colegio Alemán del Elqui

sostenedora de la Deutsche Schule La Serena ha impulsado un ambicioso plan estratégico (2021-2030), cuyo objetivo es fortalecer aún más los estándares de calidad educativa y formativa. En este contexto, se ha consolidado una propuesta pedagógica moderna, con fuerte énfasis en el desarrollo de habilidades críticas, pensamiento reflexivo y autonomía del aprendizaje.

La vida escolar en el Colegio Alemán no se limita a las aulas. El establecimiento cuenta con instalaciones de alto nivel que permiten una rica oferta de actividades extracurriculares en los ámbitos deportivo, artístico, científico y tecnológico. Se fomenta así el desarrollo de talentos diversos y se fortalece el vínculo con la comunidad local, regional e internacional, manteniendo activo el intercambio con otros colegios alemanes en Chile y el extranjero.

Este enfoque de formación integral se refuerza con el trabajo conjunto entre docentes, familias y estudiantes, entendiendo que los padres y apoderados son los primeros educadores, y que su participación activa es clave en el proceso formativo.

INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Consciente de los retos del siglo XXI, el Colegio Alemán también ha emprendido un proceso de modernización digital, incorporando tecnologías educativas y herramientas que potencien los aprendizajes y mejoren la

gestión institucional. Esta transformación busca no solo integrar los recursos digitales al aula, sino también optimizar los procesos internos y facilitar la comunicación con toda la comunidad educativa.

El uso estratégico de plataformas digitales, metodologías activas y tecnologías de la información está orientado a garantizar un proceso educativo ágil, transparente y adaptado a los desafíos contemporáneos.

COMUNIDAD COMPROMETIDA CON SUS ESTUDIANTES

El verdadero motor de este proyecto educativo son sus estudiantes. Cada iniciativa, cada programa, cada mejora está pensada para potenciar sus talentos, acompañarlos en sus desafíos y formar personas capaces de construir una sociedad más justa, pacífica, solidaria y consciente de su entorno. El espíritu del Colegio Alemán no solo apunta a la excelencia académica, sino a la formación de ciudadanos íntegros, alegres y comprometidos.

Con una mirada clara hacia el futuro, la Deutsche Schule La Serena consolida su liderazgo regional, reafirmando su compromiso con una oferta educativa de calidad y proyección global.





PROVINCIA DEL LIMARÍ

LA RUTA GASTRONÓMICA CON EL MEJOR QUESO DE LA REGIÓN

La ruta del queso en Monte Patria es una excelente opción para quienes deseen explorar la cultura y los sabores cordilleranos de la Región de Coquimbo.



En la provincia del Limarí, la comuna de Monte Patria, también conocida como tierra de “valles generosos”, ofrece un circuito turístico por sus distintas localidades rurales, permitiendo a los turistas y visitantes conocer el proceso de elaboración de quesos artesanales, especialmente de cabra, y disfrutar también de degustaciones. Esta ruta fue creada en 2008 y ofrece una experiencia gastronómica y cultural, mostrando la identidad de la zona en la producción de quesos.

En Monte Patria, la producción de queso de cabra es una actividad ancestral que se replica en cada uno de sus pueblos. Para los interesados en recorrer estos valles, se pueden realizar recorridos por empresas donde se elaboran quesos de vaca, cabra y oveja; de los cuales también se pueden realizar degustaciones.

Se trata de la posibilidad de probar diferentes tipos de quesos y aprender sobre sus características, descubrir su proceso de elaboración, desde la producción de la leche hasta el producto final.

Para este “turismo sabroso de invierno”, se pueden visitar los quesos “Altos del Tomé”, “El Afamao” en la localidad de Carén en los valles internos de Monte Patria, los quesos producidos en El Pedregal, “Quesos Chelles”, y “Trikadia”, a cuyos productos en base de cabra se les agrega un toque gourmet.

SABORES TRAÍDOS DESDE LA CORDILLERA

En cuanto a sabores cordilleranos, existen restaurantes como “Sabores de Mary”, donde los platos típicos se preparan con cabrito y también cuentan con mote guisado. En “La Luna de Monte Patria”, los platos destacan por su preparación con identidad local; mientras que en el restaurante “Rio Rosa”, se pueden encontrar ricas empanadas charqui y queso de cabra.

Caroline Carrasco, nos cuenta que en su local “La Luna de Monte Patria”; “contamos con una carta de productos permanentes y familiares enfocados en la pastelería, mientras que para el almuerzo, las opciones también son caseras; charquicán de verduras, carbonada, y pantrucas. En cuanto a platos más tradicionales están las preparaciones con base en el cabrito, que se puede disfrutar en mechada, costillar al horno, lomo envuelto en tocino y filete salteado con verduras. Son productos antiguos que enriquecen nuestra cultura gastronómica”.



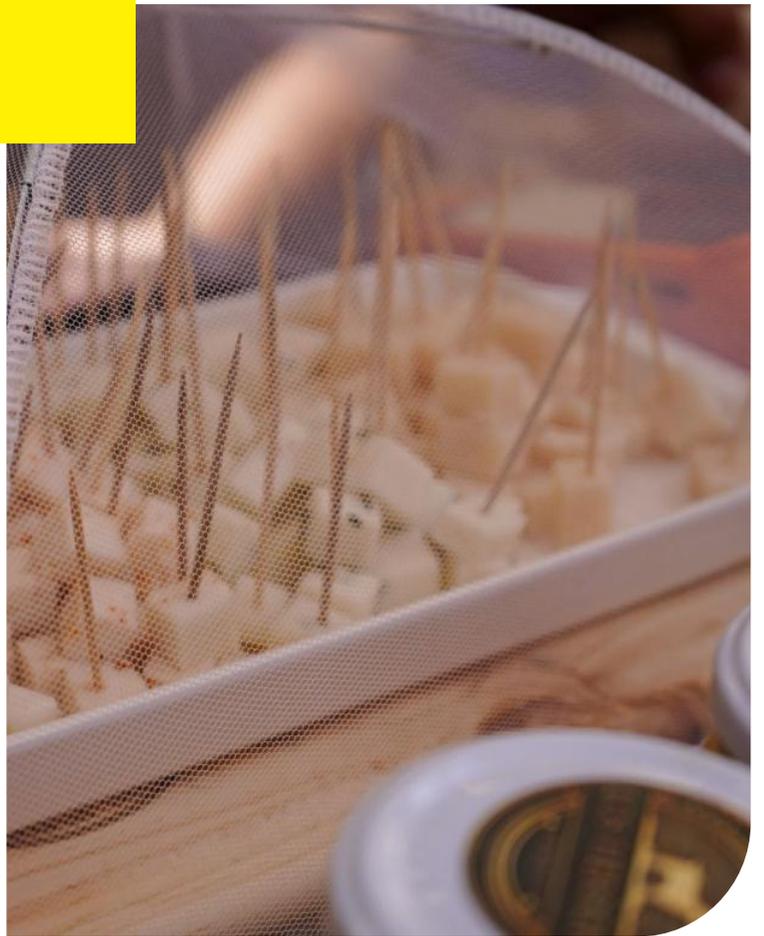
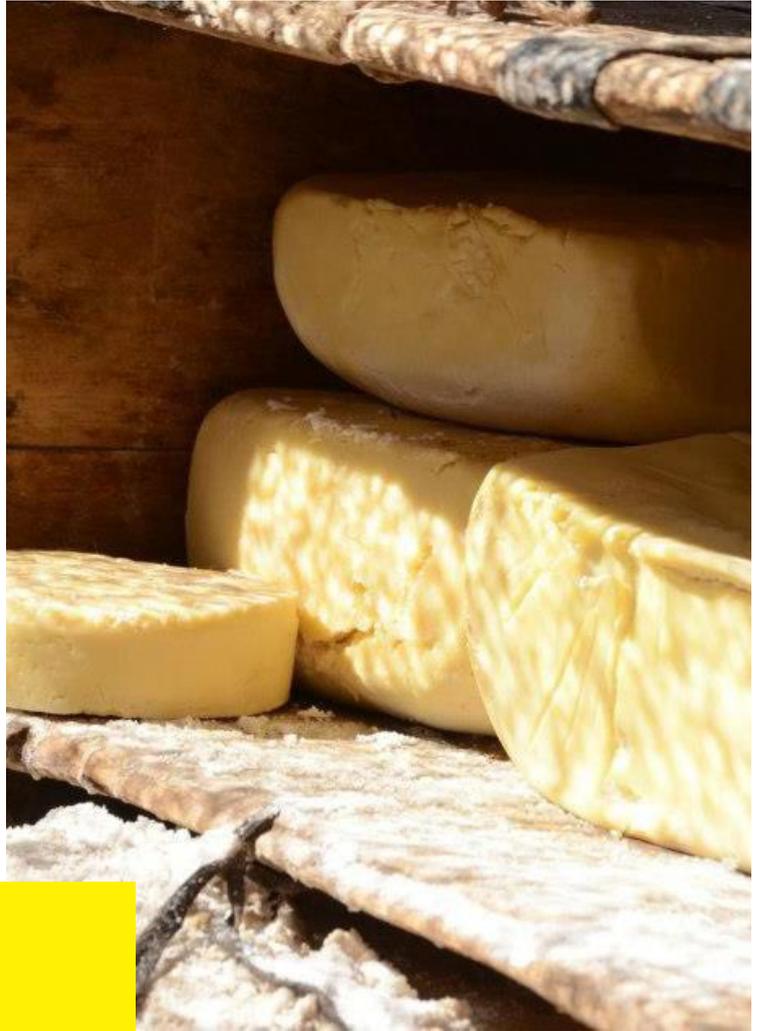
EL QUESO COMO PRODUCTO DE TRADICIÓN

Para Rodrigo Gutiérrez, encargado del Departamento de Fomento y Turismo de la Municipalidad de Monte Patria, “hablar de nuestra comuna es hablar de tradiciones, de naturaleza, valles generosos, turismo y ricas costumbres con productos identificados con la comuna como el pisco, el cabrito y el queso. Este último ocupa un lugar importante en nuestra historia y en la mesa de cada una de nuestras familias, este producto es tradición y representa un legado ancestral de los crianceros transhumantes que suben la cordillera y elaboran el queso de cabra que luego se comercializa en toda la región y en el país”.

Gutiérrez agrega que “tenemos a muchas personas que se dedican a producir queso en toda la comuna, destacando a empresarios que han incorporado un toque gourmet o técnicas como el deshidratado. También hay que relevar los productos que se dan en cordillera y son de muy buena calidad, un ejemplo son los quesos que se elaboran en las ramadas de Tulahuén, en Cárcamo y Piedras Bonitas. Invitamos a todos a conocer nuestra ruta de quesos, a descubrir estos valles generosos, disfrutar del turismo rural y reconectarse con la naturaleza”.

“CONTAMOS CON UNA CARTA DE PRODUCTOS PERMANENTES Y FAMILIARES ENFOCADOS EN LA PASTELERÍA, MIENTRAS QUE PARA EL ALMUERZO LAS OPCIONES TAMBIÉN SON CASERAS”

Caroline Carrasco,
dueña de
La Luna
de Monte Patria





ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

DEPORTE Y NATURALEZA EN FAMILIA PARA ESTAS VACACIONES DE INVIERNO

En nuestra región de Coquimbo existen reservas, cerros y senderos, ideales para quienes gustan practicar disciplinas como el trekking y el ciclismo.

MODELOS SUV HÍBRIDOS ⚡



DEJA QUE LA AVENTURA TE ENCUENTRE.


GRAND VITARA


Versión 1.5 GL HYBRID | Precio desde:

\$ 17.290.000

Bono Marca: \$1.700.000 Bono Financiamiento: \$1.000.000


**RENDIMIENTO EXTRAURBANO
DE HASTA 20 KM/LT**
FRONX


Versión 1.5 GL HYBRID | Precio desde:

\$ 15.190.000

Bono Marca: \$1.500.000 Bono Financiamiento: \$800.000


**RENDIMIENTO EXTRAURBANO
DE HASTA 21,3 KM/LT**

**SISTEMA HÍBRIDO
AUTORRECARGABLE**

**6 AIRBAGS
DE SERIE**

**CÁMARA
360°**

**ANDROID AUTO
APPLE CARPLAY**

Equipamiento y colores según versión. El modelo en imagen y especificaciones corresponden a la versión Fronx Hybrid 1.5 GLX. Precio lista \$18.990.000. Precio con descuentos \$16.690.000, incluye IVA, considera bono marca por \$1.500.000 y bono financiamiento Amicar por crédito convencional de \$800.000. Equipamiento y colores según versión. El modelo en imagen y especificaciones corresponden a la versión Grand Vitara Hybrid Limited AT 4X4. Precio lista \$25.590.000. Precio con descuentos \$22.890.000, incluye IVA, considera bono marca por \$1.700.000 y bono financiamiento Amicar por crédito convencional de \$1.000.000. Solo el financiamiento intermediado a través de Amicar, con un pie máximo de 35% y plazo mínimo de 24 meses, habilita bono financiamiento. Crédito sujeto a aprobación de antecedentes comerciales y financieros del cliente por parte de las entidades otorgantes del crédito. Crédito incluye seguro de desgravamen. La contratación de cualquier seguro asociado al crédito es de carácter voluntario. Para más información, consulte a un ejecutivo Amicar en el punto de venta. Precios y bonos válidos hasta el 30 de junio de 2025. En red Dercocenter a nivel nacional, salvo Zona Franca. Precios no incluyen flete a regiones. No acumulable con otras ofertas o promociones. Más información en www.suzuki.cl. Valores obtenidos en mediciones de laboratorio según el ciclo de ensayo de la Comunidad Económica Europea, homologadas en el Ministerio de Transporte y Telecomunicaciones. Más información en www.consumovehicular.cl


 Balmaceda 2060 y Avda. Francisco de Aguirre 02,
local 3 y 4 Autosshopping, La Serena




Si el objetivo es compartir en familia, conocer nuevos lugares y apreciar la naturaleza, en la cuarta región existen espacios para visitar y también realizar trekking o senderismo. Además, existen reservas y parques distribuidos en las 3 provincias, así como también, cerros y senderos que son los favoritos para los ciclistas.

El espacio al aire libre más conocido en La Serena es definitivamente el Cerro Grande, que es visitado por familias todos los fines de semana y desde cuya cima se puede obtener una vista privilegiada del mar y la conurbación La Serena-Coquimbo. También en la capital regional, se encuentra el Cerro Juan Soldado, con senderos bien delimitados y gran visibilidad del borde costero.

Otras rutas están en el Valle de Elqui, aquí destaca para la práctica de trekking en el Cerro Montegrande. En la comuna de Coquimbo, se puede disfrutar del humedal Parque El Culebrón y rutas costeras en los humedales de Tongoy, donde es posible apreciar distintas especies de aves.

En la provincia del Limarí se encuentra el parque nacional Bosque Fray Jorge, con senderos de diversa dificultad en



medio de un bosque que conduce hacia la costa. Por su parte, en la comuna de Río Hurtado, se encuentran los petroglifos del Valle del Encanto, donde se combina la práctica de deporte con visita a sitios arqueológicos. Para quienes disfruten de la flora y la fauna se suma como panorama la Reserva Nacional Las Chinchillas en Illapel, provincia del Choapa. Esta reserva protege a esta especie de roedor herbívoro nocturno, endémico de la zona y en peligro de extinción, abarca unas 4 mil hectáreas y cuenta una nocturama, único en Sudamérica. Se trata de una sala en la que, a través de espejos, se puede observar a las chinchillas en su bosque. Además, durante el día, se puede recorrer un sendero guiado para conocer la flora autóctona

PRÁCTICA DE TREKKING

Ignacio Díaz es deportista de montaña en Vicuña y se dedica a desarrollar zonas de escalada en roca y senderos para el trekking. Respecto a recomendaciones para la familia que quiera practicar deporte, señala que "en la región tenemos varios senderos, uno destacado es el Uchumi-Alcohuaz, que consiste en un recorrido por la montaña pero con mayor dificultad. En cuanto a senderismo, para disfrutar en familia por el día, el lugar más visitado con caminata al aire libre de diferente dificultad es el Cerro Grande de La Serena. El deportista destaca que "también existen senderos menos conocidos como una ruta que va desde Gua-

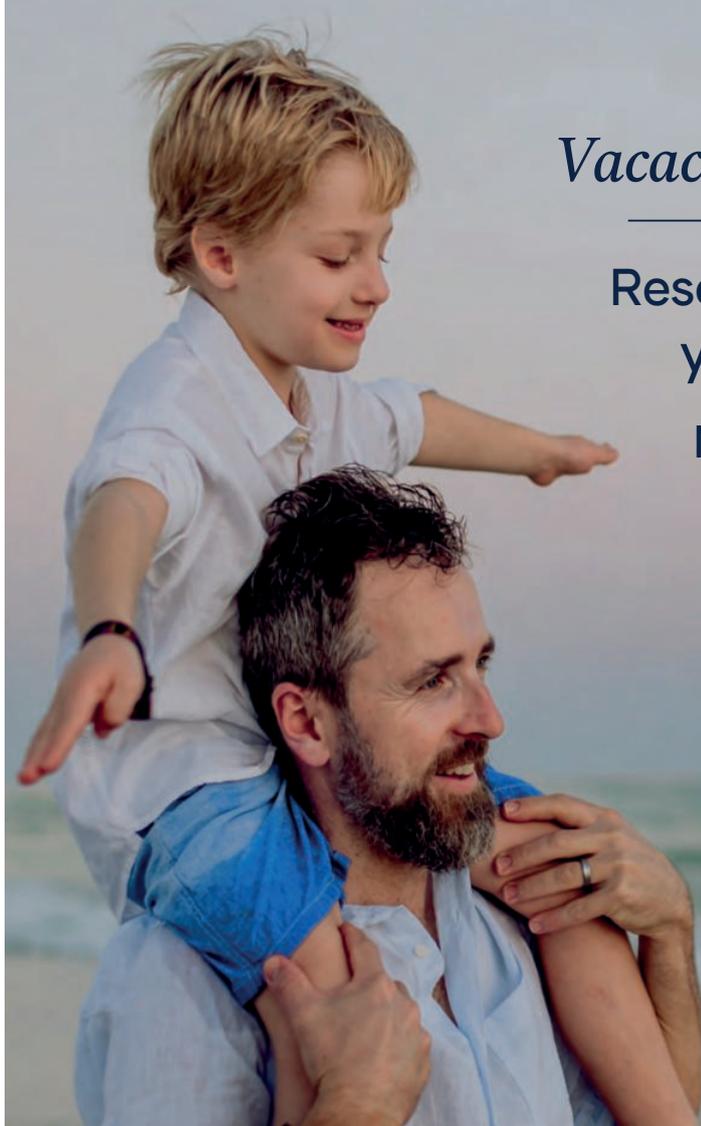


Vacaciones de Invierno

Reserva por 5 noches
y solo pagas 4!

Mínimo 3 noches

Valor especial
ULTIMOS CUPOS



**"EN CUANTO A
SENDERISMO,
PARA DISFRUTAR
EN FAMILIA POR
EL DÍA, EL LUGAR
MÁS VISITADO
CON CAMINATAS
AL AIRE LIBRE
DE DIFERENTE
DIFICULTAD ES EL
CERRO GRANDE
DE LA SERENA"**

Ignacio Díaz,
deportista de
montaña

Descubre la *aventura de estar juntos*
en un paraíso frente al mar

playablanca.cl · reservas@playablanca.cl



Iliguaica hasta El Almendral en Vicuña y que incluye 2 túneles, los cuales son patrimonio de la comuna”.

CICLISMO DE MONTAÑA

La bicicleta también puede ser una compañera de aventuras y deporte al aire libre para estas vacaciones de invierno. Existen recorridos desde el nivel más básico para compartir con los niños, hasta cerros que ya requieren cierto nivel de experiencia.

Javiera Campusano forma parte del club de ciclismo N_Biciados y destaca que “el cerro más seguro y fácil es el Cerro Grande ya que tiene muchas pistas y senderos demarcados, además, si uno no tiene experiencia, cuenta con el camino de auto para llegar a la cima. Otro cerro conocido en Coquimbo es el denominado Vietnam, ubicado en el sector El Panul, y que tiene un poco más de dificultad pero también permite a los principiantes descender por camino vehicular”. Otro lugar muy recomendable para la familia es el Cerro Negro ubicado en el sector de La Cantera y que cuenta con muchas pistas de distintos niveles, y finalmente el cerro El Jote en la parte alta de Huachalalume”.

Si el objetivo es pasar una tarde agradable disfrutando de la bicicleta sin tanta dificultad, Javiera nos indica que también existen senderos en la Pampilla de Coquimbo, el Parque Coll de La Serena y en la Quebrada El Sauce.

Finalmente, Javiera destaca que “una de las ventajas del ciclismo es estar al aire libre y en contacto con la naturaleza. Además, siempre es importante recomendar salir a practicar acompañado mientras se recorren estos senderos”.



celta

CREANDO SUEÑOS

Desde 1936



SUAVE TELA
DE PUNTO



RESORTES
POCKET



EURO TOP



POLIURETANO
SOFT



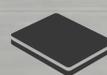
POLIURETANO
ALTA DENSIDAD



REFUERZO
PERIMETRAL



ESPUMA
VISCOELÁSTICA



ONE SIDE
USO POR UNA CARA

NUESTRAS TIENDAS

OUTLET : Larrondo 180, El Llano, Coquimbo.

SAN IGNACIO: San Ignacio 551, Locales 4 y 5, Quilicura, RM.

PATIO OUTLET

MAIPÚ: Av. Lo Espejo 943, Local 128, Maipú, RM.

LA FLORIDA : Av. La Florida 8988, Local 1108, RM.

LA FÁBRICA : Av. Carlos Valdovinos 200, Local G 10, San Joaquín, RM.

PARA TODOS LOS GUSTOS

CARTELERA DE ACTIVIDADES EN LA SERENA

Con el objetivo de brindar espacios recreativos, culturales y patrimoniales a la comunidad local y a quienes visiten la comuna durante estas vacaciones de invierno, la Municipalidad de La Serena ha preparado una variada cartelera de actividades gratuitas para los meses de junio y julio, pensada especialmente para el disfrute familiar.

“Queremos que tanto quienes nos visitan como nuestros vecinos disfruten La Serena en vacaciones de invierno. Hemos preparado con mucho cariño una serie de actividades para todas las edades, porque esta ciudad se vive y se disfruta en cualquier época del año”, expresó la alcaldesa Daniela Norambuena Borgheresi.

La programación contempla más de 20 actividades culturales, artísticas y patrimoniales, muchas de ellas con énfasis en la identidad local y el legado mistraliano, al conmemorarse este 2025 los 80 años del otorgamiento de su Premio Nobel de Literatura. Bajo ese contexto, el próximo 27 de junio, se realizará en el Centro Cultural Santa Inés el concierto “Cantando a Gabriela”, inspirado en la obra poética de nuestra Nobel Gabriela Mistral. Además, en Altovalsol, se vivirán dos jornadas especiales con la Mateada Literaria (23 de junio) y el taller “Té con Gabriela” (24 de junio), instancias de encuentro y reflexión en torno a su legado espiritual y cultural.

En tanto, el parque Pedro de Valdivia albergará entre el 17 y el 21 de junio, la celebración del Año Nuevo Indígena, con una muestra cultural y gastronómica única. El punto culmine de este evento tendrá lugar el 21 de junio con un entretenido Carnaval que recorrerá las calles del centro de la ciudad hasta la Plaza de Armas. Su realización será entre las 13:00 y las 17:30 horas.

Y para los amantes del teatro físico y gestual, entre el 17 y el 28 de junio, habrá una programación especial con la IV versión del Festival de Teatro Familiar de Invierno (FEIM), que trae intervenciones artísticas y funciones itinerantes por distintos sectores de la comuna. Más información en www.feimchile.org.

También habrá espacio para la pausa y el cuidado de la salud mental, con el Primer Mundial de Yoga en plena Plaza de Armas de La Serena, una experiencia sensorial que tendrá lugar el 21 de junio, entre las 10:00 y 12:00 horas.

Finalmente, el 25 de junio a las 15:30 horas, se exhibirá el inédito documental “Denominación de Origen” en el Centro Cultural Santa Inés, obra que profundiza en las raíces, oficios y expresiones identitarias del Pisco en el territorio.

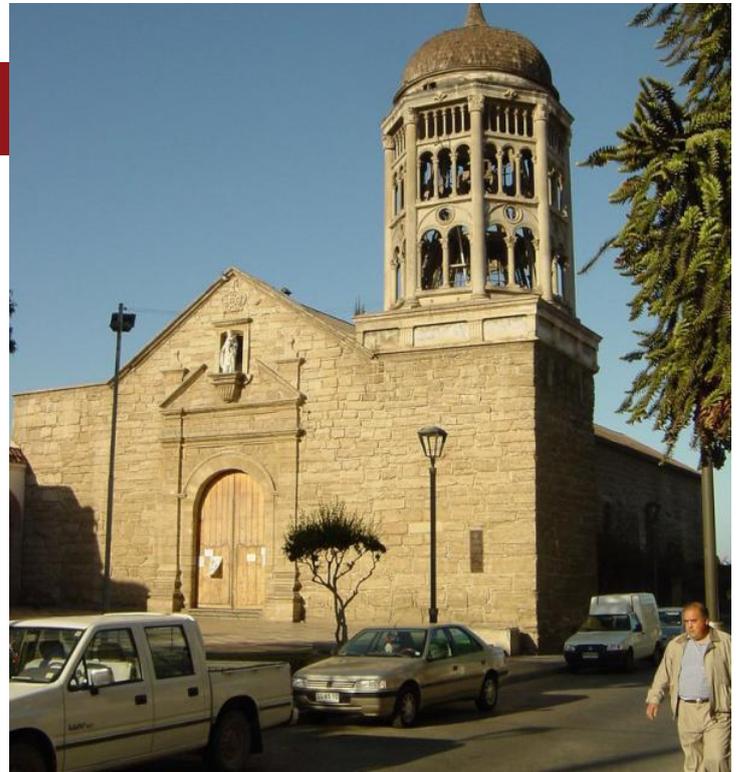


Tour Caminando La Serena

27 y 29 de junio
2 y 4 de julio
11:00 hrs

ACTIVIDADES DESTACADAS

- **Tour Iglesias de Piedra:**
26 de junio y 2 de julio – 10:30 hrs.
- **Tour Estadio La Portada:**
5 de julio – 14:00 hrs.
- **Tour Nocturno Sufragistas:**
19 y 26 de junio – 19:00 hrs.
- **Concierto “Cantando a Gabriela”:**
27 de junio – 18:30 hrs.
- **Mateada Literaria:**
23 de junio – Altovalsol.
- **Té con Gabriela:**
24 de junio – Casa de las Palmeras.
- **Carnaval Año Nuevo Indígena:**
21 de junio – 13:00 hrs – calles céntricas.
- **Primer Mundial de Yoga:**
21 de junio – 10:00 hrs – Plaza de Armas-



Festival de Teatro Familiar

17 al 28 de junio

Todo el detalle de las actividades en panoramas.laserena.cl



Te cambia la vida.

NUEVO PLAN ELITE SI ENTRENAS, NO PAGAS.

MIENTRAS MÁS ENTRENAS, MAYOR TU DESCUENTO



MES 1
CANTIDAD DÍAS
ENTRENADOS



MES 2
CANTIDAD DÍAS
ENTRENADOS



DESCUENTO DE
DÍAS ENTRENADOS
EN TU PLAN

DESCUENTO EN BASE A LOS DOS PRIMEROS MESES DE TU PLAN

HASTA

100%

DESCUENTO

Aplican términos y condiciones
Válido para las sedes de la Cuarta Región



@sportlife4r_



sportlife4r.cl
o sedes



+56 9 8729 3667