

Vida Hogar

Edición N° 11, año 2016

979

PRIMERA HACIENDA,
un hotel boutique en el
centro de La Serena.

La difícil tarea de **dejar de fumar.** | **Feng Shui** para el hogar.

Visite nuestras Salas de Exhibición y Pilotos

DISCADO DIRECTO
Marca el *2211 



PALMAS DE PEÑUELAS
COQUIMBO



ENTREGA INMEDIATA
palmasdepenuelas@valleblanco.cl



JARDIN DEL MAR
DEPARTAMENTOS Y SPA
PEÑUELAS, IV REGION



ENTREGA INMEDIATA
jardindelmar@ecasa.cl



Costa Herradura
DEPARTAMENTOS & SPA
LA HERRADURA



NUEVO PROYECTO
costaherradura@ecasa.cl



COSTA PUYAI
SEGUNDA ETAPA
PAPUDO



ENTREGA INMEDIATA
costapuyai@ecasa.cl



LOMAS DE PAPUDO
SEGUNDA ETAPA
PAPUDO



ENTREGA INMEDIATA
lomasdepapudo@ecasa.cl

Contenidos



4

Entrevista
María Angélica Corral y su apuesta hotelera.



12

Decoración
Cómo aplicar Feng Shui.

14

Gastronomía
El nuevo proyecto de Paula Larenas.

16

Recetas
Ceviche y machas.

7

Vitrina
Accesorios deportivos.

17

Autos
Ranking de hatchback eficientes.

8

Belleza
Maquillaje natural.

19

Arquitectura
Viviendas bioclimáticas.

10

Salud
El grave problema de fumar.

22

Sociales
Avant premiere en Cinemark.

Hotel Boutique Primera Hacienda

Diseño, buen servicio y calidez en pleno centro de La Serena

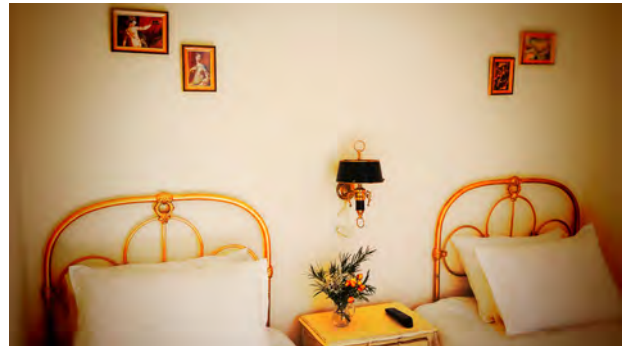


Además de la atractiva estética del lugar, los dueños de este hotel boutique destacan que la clave del éxito es un servicio de calidad y altamente personalizado.

Cuando se visita **Primera Hacienda**, nada en la fachada indica o permite imaginar lo que se encuentra detrás de la puerta de entrada. El hotel boutique, ubicado en la calle Regimiento de Coquimbo de La Serena, no tiene ni siquiera un letrero, y la verdad es que no lo necesitan, porque sus huéspedes, que en su mayoría son europeos, saben perfectamente dónde está.



Quien abre la puerta de entrada es su dueña, **María Angélica**, quien junto a su marido **Roberto**, dan la bienvenida a un espacio único en la ciudad. Desde la entrada es posible percibir ricos aromas y suave música que acompañan la jornada de todos los pasajeros. Todo esto de la mano, por supuesto, de una cuidada decoración que rescata el estilo colonial de la casa.



Aunque María Angélica ha estado ligada al rubro hotelero, no fue sino hasta su regreso el año pasado a La Serena que surgió la idea de instalar el hotel boutique. *“La casa que tú ves, es la casa donde yo viví cuando era chica. Es una casa familiar, de mi bisabuelo, y mi mamá la tenía pero no estaba viviendo nadie. Entonces, decidimos con Roberto hacer algo distinto y se nos ocurrió el hotel. Este es un sector donde hay muchas hostales, mucho albergue, pero no había un concepto de lo que es un hotel boutique”.*



Fue así como en enero de 2014 comenzaron a trabajar en el proyecto. María Angélica señala, que más que la remodelación, lo que les tomó mucho tiempo fue limpiar el lugar, en especial por todos los recuerdos que aún se conservaban en la casa.



Finalmente, cuando lograron avanzar, se pusieron como meta partir para la Copa América, y así lo hicieron. *“Partimos con tres habitaciones y nos incorporamos a Booking. Nosotros con Roberto somos viajeros y clientes de Booking como pasajeros. Entonces, tomamos la decisión y subimos la información un día en la mañana, y en la tarde ya teníamos una reserva de un canal de televisión paraguayo que tomó las tres habitaciones. Venían por tres días y al final se quedaron dos semanas”.*



Sin embargo, lo que nunca imaginó María Angélica y Roberto fue que desde ese momento no pararían más. El hotel ya estaba inscrito en la página web y no podían parar, debido a que se fueron completando sus reservas.



Poco a poco han ido terminando las habitaciones restantes, pero ha sido lento producto de la gran demanda. Aunque en un principio habían pensado en 20 habitaciones, decidieron quedarse con seis, ya que eso les permite entregar un servicio más personalizado.

Pero **¿qué es lo que diferencia tanto a Primera Hacienda del resto de los hoteles de la ciudad?** María Angélica explica que es el concepto de hotel boutique, que destaca *“la arquitectura, la decoración y el servicio personalizado. Esas son las tres aristas de un hotel boutique. No tiene que ver con las grandes cadenas de hoteles. Además, como nosotros dos somos los que trabajamos aquí, no podríamos cubrir más habitaciones dando el servicio que damos. Esto es como una casa grande que recibe muchos amigos, quienes deben estar muy bien atendidos”*.

Si bien, actualmente Roberto y María Angélica reciben a chilenos y latinoamericanos, son los europeos quienes prefieren más este tipo de



hoteles. Se trata de huéspedes que gustan de los lugares pequeños, llenos de detalles, acogedores y con servicio más cercano.

En cuanto a la decoración, María Angélica comenta que *“cuando yo vivía acá, mi mamá tenía un estilo un poco españolado, tipo andaluz, que a mí me encanta y a Roberto también, entonces fuimos haciendo mezclas. La estructura es chilena con corredores, pero con influencia*

española. Así hemos ido trabajando las distintas habitaciones, tenemos estilo étnico, otro estilo normando, estilo inglés. Y la habitación número seis que va a ser nuestra master suite, la más grande que tenemos, le vamos a dar un estilo un poco barroco con influencia de estilo francés, bien elegante”.

Y como la atención a los pasajeros es lo más importante, Primera Hacienda ofrece un completo servicio que cubre todas las necesidades de sus clientes a cualquier hora del día, entregan asesoría turística y un abundante desayuno buffet que rescata los productos de la zona. Además, hace poco tienen una pequeña tienda con artículos de la región para que los huéspedes se lleven de recuerdo.

En los próximos meses, Roberto y María Angélica esperan poder terminar con los detalles del hotel que incluyen la última habitación, terraza, zona de spa y restaurante. Todo lo necesario para hacer de la estadía una excelente experiencia.

¡Vamos a hacer deporte!



Bolso deportivo
Adidas.



Gorro **Nike** que absorbe
la transpiración.



Cintillos **New Balance.**



Durante el verano, nada mejor que hacer deporte al aire libre, especialmente si se está de vacaciones en la playa. Para eso, lo mejor es contar con todo el equipo necesario para salir cómodos, protegidos e hidratados. Salimos a vitrinear y encontramos algunos útiles accesorios.

Calza training mujer **Adidas.**



Audífonos **Plantronics**
deportivos con bluetooth.



Mochila **Camelback**
Under Armour.



Calceta **Injinji** que
minimiza la humedad y
fricción.



Productos disponibles en grandes tiendas, internet y puntos de ventas de cada marca.



Maquillaje:

las claves para lucir un rostro natural

La idea es cuidar la piel y no utilizar bases, ya que el tono que adquiere la piel en el verano es ideal para lograr el look.

Dicen que el maquillaje hace milagros, porque en muchas ocasiones, si está bien empleado, ayuda a disimular las imperfecciones del rostro. Sin embargo, en los últimos años la tendencia por un look natural se ha hecho cada vez más masiva. Pero ojo, porque no se trata de andar con la cara lavada, sino que más bien de usar poco maquillaje, pero lo necesario para lucir un rostro natural e iluminado.

Lo primero que hay que tener en cuenta es que es necesario preocuparse mucho por mantener bien cuidada la piel, ya que esto es lo que permite usar menos maquillaje con éxito.

Según los expertos de la revista Vogue, usar mucho maquillaje en el verano es siempre complicado. Esto, debido a que el sudor provocado por el calor dificulta la aplicación de las

pinturas y el sol, cuando se disfruta sin protección, provoca manchas indeseadas en el rostro. Por estas razones, la época estival es ideal para probar con un look etéreo y natural.

¿Qué se necesita para lograr este estilo? los especialistas señalan que se deben tener ojos livianos, es decir, sin delineador y con colores naturales que den un aspecto en donde el maquillaje no se pueda percibir. Además, el bronceado que se adquiere en el verano es de gran ayuda, ya que si se usa protector solar, funciona como un tono base natural en el rostro.

Para los pómulos, se puede utilizar un bronzer que se esparce para afinar la cara, sin la necesidad de usar base, ya que lo que se intenta es resaltar la pigmentación propia que se adquiere en el verano.



Finalmente, los expertos señalan que en los labios, si bien el color nude podría ser la opción más utilizada, también se pueden usar tonos rosas ligeros sin exagerar para no perder el efecto natural que se quiere lograr.

VERANO REBAJADO

CON LA CALIDAD Y RESPALDO DE
VIVIENDAS2000
 UNA EMPRESA DEL GRUPO FG

Grandes Descuentos en todos Nuestros proyectos

El estilo que siempre soñaste en La Serena

CONDOMINIO
JARDINES
de Pinamar

CARACTERÍSTICAS:

- 5 Pisos
- 180 Departamentos
- Departamentos de 2 y 3 dormitorios
- 1 y 2 baños
- Piscina
- Juegos infantiles
- Zona de Quinchos
 - Sala Multiuso y Gimnasio
- 1 Estacionamiento por Departamento
- Zona de Mirador Natural



SALA DE VENTAS:
Daniel de La Vega N° 1922
Sector Pinamar
La Serena
 ☎ (51) 2281065
 ☎ (51) 2281138





La difícil tarea de dejar de fumar

Según la Organización Mundial de la Salud, Chile figura entre los cinco países con más fumadores en el mundo y se estima que el 30% de todas las muertes por cáncer son debidas al cigarro.

En los últimos años el consumo de tabaco en nuestro país ha estado en la mira de toda población, debido a las restricciones que se han establecido y, al parecer, se seguirán incrementando. A pesar de que los fumadores intentan evitar que se les prohíba consumir cigarros en lugares públicos, la postura de las autoridades es una: No poner en riesgo a los no fumadores.

Actualmente, Chile se encuentra entre los cinco países más fumadores en el mundo, siendo el país con mayor índice de tabaquismo en América con una prevalencia de 40,6% de la población, según la Encuesta Nacional de Salud 2009 – 2010. Posición nada alentadora considerando que el consumo de tabaco está asociado a un sin número de enfermedades que afectan gravemente el organismo.

El especialista broncopulmonar, doctor **Luis Soto Germani**, señala que además de las enfermedades inherentes al aparato respiratorio, el tabaco también es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, de envejecimiento prematuro y de cáncer en general, como cáncer de pulmón, laringe, esófago, renal, vejiga, cervicouterino en las mujeres, de colon y gástrico, entre muchos otros, estimán-

dose que el 30% de todas las muertes por cáncer son debidas al tabaco. Se estima que un fumador puede perder hasta 10 años de vida como consecuencia de su adicción.

Es importante entender, señala el especialista, que los problemas de salud causados por el tabaco, no sólo afectan a quienes fuman, ya que “los fumadores pasivos, especialmente los niños que están expuestos al tabaquismo materno durante y después del embarazo, tienen tres veces más posibilidades de tener asma bronquial y hospitalizaciones por esta causa, que los que no están expuestos al tabaquismo pasivo”.

El doctor Soto, explica además, que el consumo de cigarrillos también es considerada una enfermedad contagiosa, porque *“se ha demostrado que cuando hay alguien que fuma en el hogar, los niños tienen casi el doble de posibilidades de ser adictos al tabaco”*.

DEJARLO: LA VOLUNTAD ES LO MÁS IMPORTANTE

Según el broncopulmonar, la principal razón por la que cuesta tanto dejar de fumar es porque *“la nicotina es una droga muy adictiva. Actúa a nivel del sistema nervioso central en el mismo sitio que la cocaína y puede ser incluso tan adictiva como esta, lo que pasa es que es una droga que es aceptada socialmente”*.

Por este motivo, antes de intentar cualquier tratamiento, Luis Soto Germani explica que el paciente debe expresar la voluntad de querer dejarlo, sin la iniciativa personal cualquier tratamiento está destinado al fracaso.

En cuanto al uso de cigarrillos electrónicos, no deberían usarse. Según el doctor, *“tienen algunos compuestos químicos que son dañinos, además, mantiene el hábito de tener algo en la boca. En realidad en la comunidad científica no se recomienda su uso”*.



Actualmente, en Chile existen tratamientos con medicamentos que ayudan a dejar el cigarrillo. Sin embargo, el especialista señala que los tratamientos idealmente deben ser integrales, realizados por un equipo multidisciplinario, que permita tener mayor probabilidad de éxito, dependiendo siempre del grado de adicción que tenga la persona. Es importante recalcar que en toda consulta médica debe estimularse al fumador para que deje este hábito.

**A UNA MÁQUINA DE PRIMERA,
LE GUSTARÍA UN LUBRICANTE DE PRIMERA.**

Confía tu Nissan a los especialistas
Cambio de aceite + Filtro original Nissan +
inspección de invierno de 14 puntos

SÓLO \$29.990

AGENDA/ONLINE
NISSAN

Call Center: 51 2 200 2010

NISSAN

Promoción válida solo para modelos March, 370Z, Juke, Murano,逍客, Sentra, Tiida, V16 Versa y Xtrai años 2009, 2010, 2011 y 2012 sin garantía de fábrica vigente. Aceite utilizado corresponde a Aceite Nissan 10W30 y filtro de aceite original Nissan. Válido solo en concesionarios adheridos. Para consultas sobre vigencia de la garantía de su vehículo y concesionario adherido visite www.nissan.cl, vigencia de la promoción del 1 de julio al 31 de marzo de 2016. Valor publicado incluye IVA.

Feng shui: mirar el hogar como un ser vivo



Se trata de estudios chinos de más de 5 mil años que permiten mantener una energía sana en los espacios que habitamos constantemente.

Cuando se habla de **feng shui** muchas personas no saben de qué se trata o lo relacionan con la decoración de los espacios. Pero es mucho más que eso.

La colombiana **María Clara Hernández**, experta en la materia, explica que “*el feng shui organiza los espacios como si fueran un terreno donde se van a sembrar plantas. Si hacemos un paralelo, cada uno de nosotros, de acuerdo a la fecha de nacimiento, somos unas plantas que estaremos sembradas en el sitio donde vivimos. Cuando un campesino analiza el terreno donde va a sembrar y ve que ninguna de las plantas que tiene se va a dar bien en el lugar, con esas condiciones, es porque cada planta necesita de un espacio específico. Lo mismo hace el feng shui con cada uno de los lugares donde vivimos*”.

Pero aplicar este conocimiento, que contiene toda la tradición china, no es tarea fácil. Se trata de estudios de más de 5 mil años, por lo que difícilmente en un par

de búsquedas por internet se logre comprender en su totalidad cómo hacer que funcione correctamente. De ahí la importancia de acudir a un especialista en la materia, quien ayudado de una brújula podrá determinar qué es lo que se debe hacer y cómo se debe hacer.

¿Por qué una brújula? Porque con ella es posible saber en qué punto cardinal están las energías favorables para cada persona, de acuerdo a su hora y fecha de nacimiento. *“El éxito de la persona tiene que ver con el estudio del espacio. Qué energías me va a dar a mí, qué energías le va a dar a mi familia, a mis hijos, a mis proyectos, a mi salud”*, explica María Clara.

La especialista comenta que al analizar una casa se debe estar con cada persona para saber exactamente cuál es el mejor sitio para ellos, en dónde debe dormir o en qué dirección. *“Esto no es una locura, si hacemos las cosas bien estamos recibiendo una energía que viene naturalmente hacia nosotros o rechazándola si no nos funciona. El feng shui no es, como muchas personas creen, poner una caja del tesoro porque con eso me va a llegar dinero, o poner los patos mandarín o los cuarzos rosas porque eso hará que mi matrimonio mejore. Eso no es feng shui. Hay que estudiar qué energía hay y cómo la puedo mover a mi favor”*.

Es importante señalar que si bien lo óptimo es elegir el terreno y luego construir de acuerdo al feng shui, para las viviendas ya construidas no es necesaria una remodelación, ni derribar paredes, lo que se hace es sanar los espacios con malas energías mediante pequeñas correcciones.

A modo de ejemplo, y pensando en que hoy muchas personas están eligiendo una vivienda, la recomendación de la experta es evitar elegir aquellas ubicadas en calles sin salida, ya que representa agua estancada, una calle cortada no permite que la energía fluya. De igual forma, no es bueno elegir casas que tienen de frente una calle, debido a que la energía choca contra la casa, lo que tampoco es favorable. *“Las calles representa los ríos de la naturaleza y lo que fluye por los ríos es agua y el agua para los chinos es dinero, porque los antiguos chinos pescaban y a través de los ríos llevaban sus mercancías y regresaban el dinero de los productos que habían vendido. Entonces para ellos los ríos son sinónimos de riqueza. En las ciudades las calles son los ríos”*, señala María Clara.

En cuanto a la protección y salud, los chinos las representan con las montañas. Por lo tanto, *“Si detrás de*

nuestra casa hay un vacío, significa que estamos trabajando solos. No tenemos gente que nos ayude, no tenemos el respaldo”, explica la experta. Algunas de las soluciones es ubicar algo más alto en la parte trasera de la casa que represente una montaña, como árboles altos. Lo mismo ocurre con las camas, todas deben tener un respaldo, ya que simula la protección y salud de la montaña, y nunca deben estar completamente pegadas a las murallas, porque se debe permitir el paso de la energía.

Otro punto importante de destacar son las puertas de entradas, estas deben ser despejadas, limpias y con tamaño proporcional al de la casa, ya que por ellas entra la energía que va a alimentar el lugar. De igual forma las puertas de habitaciones y oficinas no deben estar frente a las camas o escritorios, porque hacen que choque la energía en ellos.

Finalmente, como recomendación básica, siempre tener los espacios limpios, ordenados, iluminados y bien ventilados. Con estas pequeñas recomendaciones se puede lograr que un hogar funcione de mejor forma. Y no es necesario obsesionarse con el tema, ya que un verdadero especialista puede entregar pequeñas soluciones que marcan una gran diferencia.



Grato ambiente - Platos nacionales e internacionales - Variedad carta de tragos en nuestro bar.

Eventos Especiales - Empresas - Particulares

51 - 2 214000
Ruta Norte Km 470
www.serenasuite.cl



Chef Paula Larenas y su trabajo con Inmobiliaria Ecasa

“Todos venden puertas y ventanas, pero cuando uno vive en una casa quiere disfrutar de la vida en familia, de un hogar”

Hoy, esta experta en gastronomía visita los proyectos de Ecasa para mostrar, mientras cocina, los diferentes espacios de cada uno de los departamentos.

La vida y el trabajo de la destacada chef Paula Larenas siempre han estado ligados a la gastronomía, aunque en distintos formatos, como televisión, educación, ferias internacionales y editoriales. Pero cuando pareciera ser que ha probado casi todo, una nueva propuesta toca a su puerta para invitarla a ser parte del mundo inmobiliario.

La propuesta de Ecasa es mostrar sus proyectos a través de la cocina, uno de los lugares favoritos de muchas familias y donde se pasa la mayor parte del tiempo en los hogares. Paula Larenas, a través de la televisión, invita a conocer los departamentos mientras enseña diferentes preparaciones para disfrutar al aire libre.

“Cuando Ecasa me ofreció participar de este proyecto me pareció absolutamente de vanguardia, porque todos venden puertas y ventanas, pero cuando uno vive en una casa quiere disfrutar de la vida en familia, de un hogar. Los departamentos están muy bien pensados respecto a la distribución, tienen cocina americana que permite que una, como cocinera, no esté enclaustrada cocinando y que nadie te pesque, sino que invita a que compartas con los hijos y el marido”, explica Paula.

La chef comenta además que *“hemos creado recetas con productos que están alrededor. Son recetas sencillas, simples, pero con un toque gourmet. Vamos a salir del arroz con huevo y vamos a aumentar el consumo de pescados y mariscos que nos hacen tan bien y son abundantes en esta costa. Hemos ido cocinando en los proyectos distintos bocaditos y después los disfrutamos en la terraza”.*

Adicionalmente y como una forma de entregar información útil a las personas, Ecasa está distribuyendo folletos de los proyectos con recetas de Paula Larenas. Todas muy fáciles de hacer, ya que fueron pensadas en el actual estilo de vida que llevan las personas, en donde el tiempo es lo más importante.

Según Paula, *“a pesar de la vida express que llevamos, siento que tiene que haber al menos una comida en el día,*

durante el año, que sea mirándose a los ojos, sin teléfono, sin televisor, sin comer en bandeja. Eso es lo que los departamentos invitan a que se haga, son abiertos, puedes compartir y ayudar. Yo con mis hijos desayuno todos los días y en la semana como con ellos, pero mirándonos a los ojos y conversando, creo que son instancias para comer y nutrirse del corazón en la conversación familiar”.

La chef además destaca que las cocinas hoy vienen equipadas para llegar e instalar lo necesario para cocinar. *“Una cocina debe ser funcional, que tenga todo cerca, a mi me gusta la cocina abierta. Siento que sabiendo algunos trucos de cocina no necesitas llenarte de electrodoméstico. Ayer hice un plato en Palmas de Peñuelas con un salmón, le puse aceite de oliva por lado y lado, sal de mar y al horno. Después lo saqué, lo puse sobre una ensalada verde (rúcula, berros, albahaca, lechugas) con aderezo, crutones y frutos secos. Tienes el equilibrio perfecto. La gente dice: ¡qué voy a hacer de comida!, cuando llegan del trabajo agotados y la verdad es que las cosas son mucho más sencillas. Hay que perderle el miedo a la cocina”.*

DALE A TU NAVARA, EL CUIDADO QUE MERECE.
Realiza el cambio de **Aceite + Filtro** original a tu Navara en cualquier Servicio Técnico Autorizado Nissan.

SÓLO \$79.900^{+ IVA} NISSAN

Promoción válida hasta el 31 de marzo. Aplicada sobre el aceite original Nissan 5w30 ACEA C4 y filtro de aceite original Nissan 152D8BN30A compatible con Nissan Navara D4D motor 2.5 diesel. Promoción limitada según stock.

Carmona y Cia
Avda. Laura Pizarro 1540 - Ovalle
Avda. Balmaceda 3812 - La Serena

Frutos del mar

Falta poco para que terminen las vacaciones de verano, por esta razón, hay que seguir disfrutando de los productos que entrega nuestra larga costa. Este mes, la destacada chef Paula Larenas propone 2 recetas muy fáciles de preparar junto a la familia o amigos.

Recetas por: Paula Larenas.



Ceviche de corvina

(para 6 personas)



Ingredientes

600 gr de corvina

DRESSING:


1 pimiento rojo en cuadritos
 1 pimiento verde en cuadritos
 1 taza de jugo de limón
 3 unidades de limón en láminas
 ¾ taza aceite de oliva
 2 paquetes de ciboulette
 Gotas de tabasco
 Pimienta negra recién molida
 Jugo de 1 betarraga

Preparación

Macere la corvina en el jugo de la betarraga por 24 horas. Retírela del jugo y córtela en cubos. Reserve.

En un bolo prepare el dressing mezclando todos los ingredientes de este. Agregue la corvina y condimente.

Coloque la mezcla en timbales y luego sobre platos extendidos. Decore con lechugas y ramitas de ciboulette.



Machas a la parmesana

(para 8 a 10 personas)

Ingredientes

2 kilos (40 unidades aproximado) de machas frescas, desconchadas y reservadas sus conchas.
 ½ taza de vino blanco seco o jerez
 Sal y pimienta
 ½ taza de mantequilla sin sal en trozos pequeños
 ½ taza de queso parmesano rallado
 Perejil picado fino

Preparación

Precalentar el horno a temperatura muy alta (230°C) o encender el grill del horno.

Limpiar y lavar las lenguas de machas; golpearlas ligeramente y colocar cada lengua en una mitad de concha reservada. Disponerlas sobre una lata de horno.

Rociar las lenguas con un poco de vino o jerez, sazonar con sal y pimienta y distribuir encima trozos de mantequilla; espolvorear la superficie con queso rallado y perejil picado.

Gratinar las machas al horno durante 5-6 minutos o hasta que las lenguas se vuelvan rosadas. Servir caliente.



Los hatchbacks más eficientes del mercado

Un alto rendimiento y niveles de consumo de gasolina o diésel moderados es la combinación ganadora a la hora de encontrar los automóviles de mejor rendimiento.

Hace algunos años la decisión de compra de un automóvil estaba fuertemente motivada por factores como los caballos de fuerza del motor o el espacio interior; hoy, sin embargo, el criterio predominante para la mayoría de los compradores es que tenga un alto rendimiento y niveles de consumo moderado.

Los altos precios del combustible y la congestión vehicular propia de las grandes ciudades, han impulsado a los fabricantes de autos a buscar nuevas alternativas como motores altamente eficientes, o bien crear modelos híbridos, ya sea eléctricos o de hidrógeno.



DERCOcenter

VALENTINI



Way of Life!

**APROVECHA
LOS BONOS QUE SUZUKI
TIENE PARA TI.**



EXIGE TU BONO BENCINA: \$100.000*
BONO FEBRERO \$200.000
PRECIO: **\$5.790.000** versión 1.0 GA

Equipamiento según versión: Motor 1.0 L, Doble Airbag, Frenos ABS+EBD, Bluetooth, Bajo consumo 22,1 KM/L*, Capacidad de maleta 235 L

Precio incluye Bono febrero de \$200.000 y Bono Amicar de \$100.000

NUEVO CELERIO



EXIGE TU BONO BENCINA: \$100.000*
BONO FEBRERO \$200.000
PRECIO DESDE: **\$6.590.000** versión 1.2 GA

Equipamiento según versión: Doble Airbag, Frenos ABS+EBD, Bluetooth, Bajo consumo 20 KM/L*, Capacidad de maleta 316 L

Precio incluye Bono febrero de \$200.000 y Bono Amicar de \$200.000

NUEVO DZIRE SWIFT



EXIGE TU BONO BENCINA: \$60.000*
BONO FEBRERO \$100.000
PRECIO: **\$4.190.000** versión GL

Equipamiento según versión: Motor 800 cc, Equipamiento Eléctrico, Aire Acondicionado, CD/MP3 /Aux, Inmovilizador Antirrobo, Bajo consumo 21,9 KM/L*

Precio incluye Bono febrero de \$100.000 y Bono Amicar de \$100.000

ALTO 800



Fotos de la publicación corresponden a: Celerio 1.0 GLX Sport MT BT, precio lista \$6.990.000; Alto 800 DLX, precio lista \$4.690.000; Swift Dzire Sedán 1.2 GL AC Sport precio lista \$8.140.000. Los bonos AMICAR de los modelos publicados se aplican sólo a venta con financiamiento intermediado a través de AMICAR. Crédito sujeto a aprobación, previa evaluación de antecedentes comerciales. Bonos y precios válidos a la fecha de publicación. No acumulable con otras promociones. Más información, consulte a un ejecutivo AMICAR en el punto de venta. Precios incluyen IVA. Precios no incluyen flete. *Rendimiento en carretera medido por el Centro de Control y Certificación Vehicular (3CV) en versiones MT. Los rendimientos pueden variar según el tipo de conducción y condiciones de manejo. * Bono Bencina Alto 800, Celerio y Dzire válido desde 01/02/2016 hasta el 15/02/2016.

FINANCIADO POR **amicar**

LUBRICA CON **LUBRITEK**

VALENTINI
AUTOMOTRIZ
Servicios Integrales desde 1976

Balmaceda 2060 y Mall Puerta Del Mar
Fono: 51.2546407 - 51.2560292 - 93224656 -93206672
www.valentini.cl - ventas@valentini.cl

DERCO
RESPALDA Y GARANTIZA

Como los modelos que se auxilian de un motor eléctrico aun resultan poco accesibles para la gran mayoría de los consumidores, a continuación presentamos un listado con los cinco modelos

hatchback más eficientes de automóviles con motor a gasolina y diésel, según la plataforma tecnológica top-ten.cl, del Ministerio de Energía, WWF y Fundación Chile, que entrega la información

necesaria para elegir adecuadamente, incluyendo listado de productos por orden de precios y características como mayor o menor eficiencia energética.

Top 5 Hatchback a Gasolina

Modelo	Rendimiento en Ciudad (km/lt)	Rendimiento Carretera (km/lt)	Rendimiento Mixto (km/lt)	Emisiones CO2 (gr/km)	Precio
Citroen C1 1,0 Lts DOHC 5P. T/M	18,9	25,6	22,7	104	\$6.990.000
Peugeot 208 Pure Tech 82HP 1,2 Lts. Hatchback 5P. T/M Otto	18,2	25,6	22,2	106	\$9.520.000
Mitsubishi Mirage 1,2 Lts. DOHC 5P. T/M	17,9	24,2	21,4	111	\$5.990.000
Suzuki Alto K10 1,0 Lts. DOHC 5P. T/M	17,8	24,8	21,7	109	\$4.990.000
Suzuki Celerio 1,0 Lts. DOHC 5P. T/M	17	22,1	19,9	119	\$5.290.000

Top 5 Hatchback a Diésel

Modelo	Rendimiento en Ciudad (km/lt)	Rendimiento Carretera (km/lt)	Rendimiento Mixto (km/lt)	Emisiones CO2 (gr/km)	Precio
Volvo V40 D2 Drive/CC 1,6 Lts. DOHC 5P. T/M	24,9	29,2	27,4	95	\$16.990.000
Mini Cooper D 1,6 Lts. DOHC 3P. 4x2 T/M	23,8	28,5	26,3	99	\$23.473.936
Alfa Romeo Mito JTD 85 CV 1,2 Lts. DOHC 3P. T/M	22,7	34,5	28,8	91	\$10.990.000
Fiat 500 L Trekking JTD 1,3 Lts. DOHC 4P. T/M (Robotizada)	21,3	26,3	24,4	109	\$11.990.000

TENGA PRESENTE AL COMPRAR

Según la plataforma top-ten.cl, al momento de seleccionar los vehículos más eficientes en el mercado nacional, es necesario considerar los siguientes factores claves:

- Promedio rendimiento en ciudad de vehículo de pasajero (hatchback o sedán): 12 km/lt.
- Promedio rendimiento vehículo híbrido (motor eléctrico y de combustión interna): 18 km/lt[1].
- El vehículo híbrido posee un rendimiento 33% mayor que los vehículos convencionales.
- El vehículo eléctrico posee cero emisión de contaminantes y 25% menos de emisiones de GEI (debido a que necesita carga de energía eléctrica) comparado con un vehículo convencional.
- Costo promedio de un vehículo convencional (hatchback): entre \$ 5 y \$ 8 millones.
- Costo promedio de un vehículo eléctrico y/o híbrido: entre \$ 30 y \$ 60 millones.

Territorio Arquitectura

Viviendas bioclimáticas que permiten un importante ahorro energético

Se trata de casas que están diseñadas exclusivamente para el entorno en el cual se ubican, ya que de esta forma se puede lograr un 30% de ahorro energético aproximadamente.



Casa Añañuca (2012), Fundo Loreto, Condominio Angelino, Lote 52. "El sentido principal del proyecto fue aterrizar la fuerte pendiente en 3 niveles, para obtener miradores del espectacular entorno, haciendo habitable el cerro. Esto, manteniendo la casa pegada al terreno y proponiendo un recorrido interior y exterior, paralelo a la pendiente, generando encuentros con el paisaje en los descansos", Alonso Cuellar.

Aunque la oferta inmobiliaria en la región es amplia, hay quienes prefieren construir su propia casa de acuerdo a sus necesidades y espacios. Es por esta razón que empresas como Territorio Arquitectura entregan una excelente alternativa en diseño y construcción, ya que no se trata de viviendas comunes y corrientes, son casas que permiten a sus dueños un importante ahorro energético.

El arquitecto **Alonso Cuellar**, señala que el trabajo de su empresa "tiene que ver con hacer arquitectura bioclimática.

Es decir, la edificación se realiza siempre en relación al contexto, toma en consideración la orientación solar, la orientación de los vientos del lugar y el clima, según eso se genera el diseño".

El profesional explica que, además del uso de estufas y aire acondicionado, una vivienda se puede acondicionar también "mediante elementos de arquitectura pasiva que son el diseño, forma y orientación de la vivienda", gracias a esto es posible ahorrar aproximadamente un 30% en costos de energía.

En cuanto al uso de los materiales, señala que hay que elegirlos bien, ya que hay algunos que son mejores conductores térmicos que otros. Además, también se debe pensar en el impacto ambiental, por lo que se privilegian materiales locales, debido a que siempre el traslado desde otras regiones o países tiene un costo en el medio ambiente. La madera, por ejemplo, es "súper sustentable si utilizas una que esté certificada, de un bosque con plan de reforestación o de madera caída. Es un material súper sustentable porque es renovable, su producción no genera daño al medio

ambiente, como el aluminio, que es un material artificial que produce mucha contaminación”.

Actualmente, esta empresa que funciona desde el 2009 en la ciudad, ha estado aplicando el concepto de vivienda bioclimática en casas ubicadas en el Fundo Loreto y en el Condominio Encomenderos. Todas ellas son diferentes, ya que *“la vivienda es personalizada tanto hacia el cliente como hacia el entorno. No es una casa que se pueda poner en Arica, en Punta Arenas y en La Serena, es una casa hecha especialmente para un lugar específico, por eso todas las viviendas son distintas, no vas a encontrar la misma casa en el Fundo Loreto y después en Tongoy, todas son distintas”*, explica el arquitecto.

En cuanto a los costos y a la calidad de las casas, Alonso Cuellar indica que no es más caro que otras viviendas, *“puedes hacer una casa de 1.000 UF o de 8.000 UF y en los dos casos puedes aplicar construcción bioclimática, pero con distintos materiales, porque es el diseño el que tiene que ver con la eficiencia energética de la vivienda o edificio”*. Además, tanto en construcción sólida como en construcción liviana se aplican técnicas antisísmicas por lo que, si bien esta última es un 30% más barata y rápida de construir, ambas son igual de resistentes ante un sismo de alta intensidad.



viviendas
personalizadas
arquitectura
y construcción
eficientes



TERRITORIO
ARQUITECTURA

Vivienda L52A, Encomendero, La Serena.



TERRITORIO
ARQUITECTURA

www.territorioarquitectura.cl

info@territoriolimitada.cl

051-2218609

Avant premiere de **Cómo ser soltera** en Cinemark

Los suscriptores de diario El Día pudieron disfrutar, en exclusiva, del estreno de esta entretenida película protagonizada por: Dakota Johnson, Rebel Wilson, Alison Brie y Leslie Mann.



Catalina Bustamante y Pamela Arriaza.



John Linco y Ximena Romero.



Carla Morgado y Andrea Retamales.



Nicol Maluenda y Felipe Ibarra.



Germania Silva y Carolina Rodríguez.



Francisco Molina y Antonella Vicencio.



Eduardo Contreras y Anita Nieme.



Marcos Maureira.

Ganadores de entradas al Gran Circo de Ruperto

Este mes los afortunados que pudieron disfrutar de este espectáculo fueron:

- Sebastián Ramos
- Claudia Adones
- María José Cobos
- Juan Cuello Espinosa

Les recordamos que periódicamente estaremos realizando concursos en nuestra fanpage Revista Vida Hogar, así es que no olvides seguimos. **Suerte!**



VERANO REBAJADO

CON LA CALIDAD Y RESPALDO DE
VIVIENDAS2000
UNA EMPRESA DEL GRUPO FG

Grandes Descuentos en todos Nuestros proyectos



Altos del Rosario



CARACTERISTICAS:

- Muros hormigón armado
- Modelo de 3 y 4 dormitorios más estar familiar
- 3 baños
- Clóset terminados
- Circulaciones en Piedra Pizarra
- Piso Flotante en living, comedor, dormitorios y estar familiar
- Cocina amoblada y equipada con encimera, horno y campana
- Con terraza y Lavandería
- Finas terminaciones

Conozca nuestro Nuevo Proyecto en Coquimbo



CASA TIPO A-116



CASA TIPO B-130



CASA TIPO B-140



OFICINA DE VENTAS:

Avda. Amanecer 2100 - El Rosario de Peñuelas - Coquimbo

☎ (51) 2448151 ☎ (51) 2277809 ☎ (51) 2296927



Senderos del Milagro



CARACTERISTICAS:

- Muros hormigón armado
- Modelo de 3 y 4 dormitorios
- Piso Flotante en living, comedor, dormitorios y circulaciones
- Cocina amoblada y equipada con encimera, horno y campana
- Finas terminaciones
- Micro barrios con amplias áreas verdes

Para Vivir como más Te gusta en La Serena



CASA PALQUI



CASA MAITEN



CASA B-130



OFICINA DE VENTAS:

Calle del Solar N°1629, Esquina Guillermo Ulriksen - La Serena

☎ (51) 2296927 ☎ (51) 2277809

VISITA NUEVO PILOTO

EDIFICIO MARINA OCÉANO



GRAN MARINA
IV REGIÓN

MDB

Precio desde
UF 1.560
Valor ref. depto. 207

Más espacio para compartir en familia

DEPARTAMENTOS 2 Y 3 DORMITORIOS.

- Pisos de cerámica en todo el departamento
- Cocina equipada con campana, horno y encimera vitrocerámica 4 platos
- Ventanas de PVC



VIVE LA ENTRETENCIÓN TODO EL AÑO
A PASOS DEL MAR Y CASINO ENJOY



Av. Costanera 5351, a un costado de Casino Enjoy, Coquimbo
Fonos: 512 246 875 - 512 249 506 · granmarina@eurocorp.cl



EURO
INMOBILIARIA
Vive tu sueño

Encuétranos en:  waze

EUROINMOBILIARIA.CL

 Hazte fan de [euroinmobiliariachile](https://www.facebook.com/euroinmobiliariachile)