



Inclusión Educativa

5

el Día

DOMINGO 7 DE FEBRERO DE 2016

Virus zika, la enfermedad que tiene en jaque a América

En los últimos meses, el nombre de un virus desconocido hasta el momento en América Latina comenzó a circular: el zika, también conocido como ZIKAV o ZIKV.

... CONTINÚA EN PÁGINA 2



¡Un libro abierto por los pies!

4

Según los reflexólogos podales, en nuestros pies se encuentran reflejados cada uno de los órganos, glándulas y sistemas de nuestro cuerpo y, al estimular sus diferentes zonas, se activan los mecanismos curativos de la persona para mejorar su salud.

Diabetes

¿Se puede curar la diabetes tipo 2 con sólo perder peso?

6

Por:
Universidad Central

Según la Organización Panamericana de la Salud, 20 países ya han reportado la detección del zika en su territorio: Barbados, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guadalupe, Guatemala, Guyana, la Guayana Francesa, Haití, Honduras, Martinica, México, Panamá, Paraguay, Puerto Rico, la isla de San Martín, Surinam y Venezuela.

Pero la OPS señala que el réuento crece cada día y considera que acabará llegando a todos los países de América Latina.

En ese sentido, el Ministerio de Salud de Costa Rica confirmó el primer caso en su territorio, el un hombre que fue infectado en un viaje a Colombia.

Y al otro lado del Atlántico, en Austria, Dinamarca y España, también se han reportado los primeros casos, aunque todos ellos importados.

A continuación, BBC Mundo compila lo más importante que debes saber sobre el tema.

¿QUÉ ES?

El virus zika es causado por

En febrero de 2015, las autoridades brasileñas comenzaron a investigar un brote de erupciones en la piel que afectaba a seis estados en la región noreste del país.

la picadura de un mosquito y se cataloga como un arbovirus perteneciente al género flavivirus, que son aquellos que animales invertebrados como zancudos y garrapatas le transmiten al ser humano.

El zika es similar al dengue, la fiebre amarilla, el virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa.

Se transmite tras la picadura de un mosquito del género aedes, como el Aedes Aegypti, que causa el dengue.

El virus se identificó en 1947 por primera vez en Uganda, específicamente en los bos-

ques de Zika. Se descubrió en un mono Rhesus cuando se realizaba un estudio acerca de la transmisión de la fiebre amarilla en la selva.

Analisis serológicos confirmaron la infección en seres humanos en Uganda y Tanzania en 1952, pero fue en 1968 que se logró aislar el virus con muestras provenientes de personas en Nigeria.

Analisis genéticos han demostrado que existen dos grandes linajes en el virus: el africano y el asiático.

BROTES PREVIOS

En 2007 se registró la infección en la isla de Yap, que forma parte de Micronesia, en el Océano Pacífico. Fue la primera vez que se detectó el virus fuera de su área geográfica original: África y Asia.

A finales de octubre de 2013, se inició un brote en la Polinesia Francesa, también en el Pacífico, en el que se identificaron 10.000 casos.

De ese total, aproximadamente 70 fueron graves. Los pacientes desarrollaron complicaciones neurológicas, como meningoencefalitis, y auto-inmunes, como leucopenia (disminución del nivel normal



de leucocitos en la sangre).

En febrero de 2014 las autoridades chilenas confirmaron un caso de transmisión autóctona en la Isla de Pascua. El mismo coincidió con un brote en Nueva Caledonia y las Islas Cook. Nuevamente en el Océano Pacífico.

TIEMPO DE INCUBACIÓN

Suele oscilar entre 3 y 12 días. Tras este período, aparecen los síntomas. Sin embargo, la

infección también puede presentarse de forma asintomática.

Según un estudio publicado en la revista médica The New England, una de cuatro personas desarrolla síntomas.

No se ha reportado ninguna muerte que haya sido causada por la enfermedad.

La mayoría de las personas se recupera y la tasa de hospitalización es baja.

SÍNTOMAS

Generalmente, duran en-

tre cuatro y siete días y pueden confundirse con los del dengue.

En los casos en los que las señales que revelan la enfermedad son moderados, la persona puede tener fiebre de menos de 39°C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y erupción en la piel,



Dra. Mónica Ariño Mojica
Medicina Estética Anti Age
Rejuvenecimiento Facial:
Hilos Tensores - Hilos Productores de Colágeno - Botox - Ácido Hialurónico
Rinomodelación - Surcos Nasogeneanos - Delineado de Labios - PRP
Terapias Biorreguladoras.
Cosmetología - Spa - Foto Depilación IPL - Tratamientos Corporales.
Ernesto Molina N°1533, Serena Oriente 1
Fono: 293532 - 92659470 - www.mardepel.com - mardepel@gmail.com

CENTRO MEDICO Los Perales
FISIATRIA
Dra. Jessica Miranda Muñiz
(Universidad de Chile)
Tendinitis - Lumbagos - Artrosis - Artritis - Accidentes Cerebro
Vasculares - Amputados - Lesionados Medulares - Hombro doloroso
Patología de pie - Parálisis facial - Hernias de columna
Fibromialgia - Parálisis Cerebral Infantil - Síndrome Túnel Carpiano
Los Perales 826 • Fono: 051 2 528459 - La Serena

Psicóloga
Maria Cecilia González
Magíster en Psicología Clínica Infanto Juvenil Universidad Adolfo Ibáñez
Instituto Chileno de Psicoanálisis ICPHA.
Fonasa - Particulares
Balmaceda # 2195 of. 306
La Serena - Cel: 85969692

Bella Serena
Alta calidad en belleza integral.
Tratamientos Reductivos únicos en La Serena.
Cabina de Infrarrojo 1 prueba gratis.
Dirección San Andrés 1501, El Milagro II,
La Serena - Fones: 51-2290408 y 51-2296814
A la altura del Banco Santander "Cerro Grande"

DR. JORGE RAMIREZ GOVEA
Dieta Proteinada
OBESIDAD, SOBREPESO Y ENFERMEDADES ASOCIADAS
DIETA PROTEINADA MÉTODO SUICO
www.dietaproteinada.cl
BORGEOÑO 409 PISO 2 COQUIMBO
CENTRO MEDICO "LOS OLIVOS" - FONO 2-321214
TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y DIETÉTICO DE LA OBESIDAD

"Usted puede decirle adiós a sus lentes"
CENTRO OFTALMOLOGICO
LASIK IV REGION
Clínica Elqui
Av. El Santo 1475, La Serena.
9 - 95420986
51 - 2 563 020
www.pasteur.cl



Países con casos confirmados de virus zika



Fuente: OMS Enero 17-23 de 2016

ORTODONCIA MODERNA
PROFESIONALES QUE DAN CONFIANZA

¡AVERIGÜE POR NUESTRA PROMOCIÓN!

THOMAS JEFFERSON 1550
(Huanhuali / Larrain Alcalde)
FONO : (051) 2524385
www.ortodonciamoderna.cl

Ortodoncia Tradicional

Ortodoncia Estética

Ortodoncia Lingual

Lo más nuevo en tecnología

Odontología Avanzada Sonríe

UNA SOLUCIÓN AVANZADA A SU SONRISA
Profesionales, tecnología y atención personalizada

Servicios:

- Diseño de sonrisas.
- Extracciones dentales sin dolor.
- Tratamiento de conducto.
- Implantes de titanio y coronas cerámicas.
- Tapaduras.
- Placas fijas y removibles.
- Frenillos metálicos e invisibles.

Talleres de
Preparación para el parto
-Gimnasia para Embarazadas y Post Parto
-Prevención de dolores Musculares en el Embarazo y Post Parto
contacto@ayukewun.cl

Ayukewun
Yolanda Oríz Rojas
Kinesióloga Especialista en Embarazo y Post Parto

Punta de Teatinos #454, La Serena | +51 2548851

Odontología Avanzada Sonríe

UNA SOLUCIÓN AVANZADA A SU SONRISA
Profesionales, tecnología y atención personalizada

Servicios:

- Diseño de sonrisas.
- Extracciones dentales sin dolor.
- Tratamiento de conducto.
- Implantes de titanio y coronas cerámicas.
- Tapaduras.
- Placas fijas y removibles.
- Frenillos metálicos e invisibles.

ATECIÓN ESPECIAL AL ADULTO MAYOR

COQUIMBO: Aldunate 1459, oficina 10.
Fono: 051-2549136 051-2324323

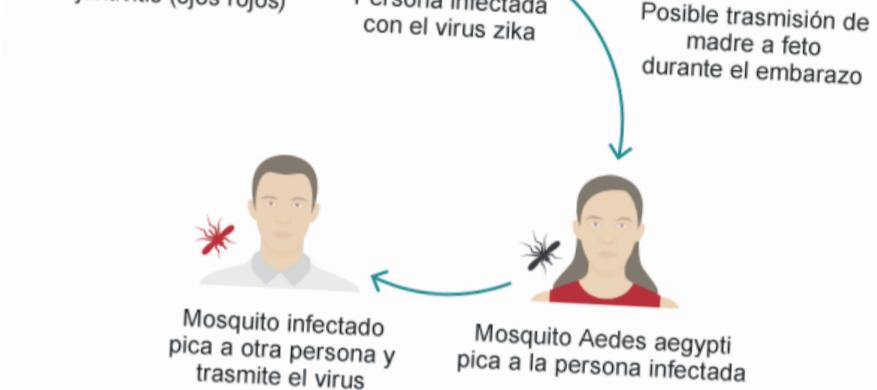
LA SERENA: Amunátegui 1115, oficina 305.
Portal Amunátegui. Fono: 051-2350720

www.odontologiaavanzadasonrie.cl
odavanzadas@gmail.com

Ciclo de trasmisión del virus zika

Síntomas

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en articulaciones
- Conjuntivitis (ojos rojos)



El zika puede ser trasmítido por vía sanguínea, pero es un mecanismo poco frecuente.
El virus ha sido aislado en el semen, pero la trasmisión sexual de persona a persona no ha sido confirmada.

Fuente: OPS/OMS

BBC

que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo.

Con menos frecuencia se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito.

Las complicaciones de tipo neurológico y autoinmune han sido excepcionales hasta el momento debido a que solo se vieron en la Polinesia Francesa.

TRATAMIENTO

No hay una vacuna ni un tratamiento específico para el zika, sólo un manejo sintomático que consiste en descansar y en tomar acetaminofén o paracetamol para el control de la fiebre.

No se recomienda el uso de aspirinas por el riesgo de

sangrado que acarrea.

También se aconseja ingerir líquido en abundancia para paliar el que se pierde por diferentes razones.

Para manejar el prurito ocasionado por la erupción, se pueden utilizar antihistamínicos.

Es necesario mantenerse alejado del paciente al menos durante la primera semana de la enfermedad para evitar el contagio.

PREVENCIÓN

Como la transmisión ocurre por la picadura de un mosquito, se recomienda el uso de mosquiteros que pueden impregnarse con insecticida y la instalación de mallas anti-mosquitos si no se tienen.

Image copyright APImage

caption El uso de mosquiteros se aconseja en los casos en los que se contrae el virus y también como prevención.

Se deben utilizar repelentes con Icaridina y ropa que cubra las extremidades, para que haya menos posibilidades de sufrir una picadura.

El riesgo para el continente se encuentra en el potencial de transmisión de la enfermedad, que radica en que los mosquitos transmisores del virus viven en la región y en la densidad poblacional de la misma.

Fuentes: Organización Panamericana de la Salud, Centro Europeo para el Control y Prevención de Enfermedades, Biblioteca Nacional de Medicina e Institutos de Salud de Estados Unidos y WebMD

NUTRASALUD

Centro de Salud y Nutrición Integral
Camila Arriagada Palma
NUTRICIONISTA

Angie Segovia
KINESIOLOGA

Marcos Valenzuela
PSICÓLOGO

Juan Antonio Rios SUR 551 - (A pasos de Balmaceda y Huanhuali)
www.nutricionentretenida.cl
CONSULTAS: Fones 2 663125 - 2 662466 - 94943746

Dra. LILIANA SANABRIA POVEDA

Médico Cirujano
Medicina General y de familia
Salud Ocupacional

Enfermedades Agudas y Crónicas
Medicina Preventiva – Hipertensión Arterial
Diabetes – Obesidad

Balmaceda 1015 - Of 317 - Edificio Fleming
Fono: (051) 2224117 - 57036505 - La Serena
Atención con bono FONASA, Cruz Blanca y Colmena

Según los reflexólogos podales, en nuestros pies se encuentran reflejados cada uno de los órganos, glándulas y sistemas de nuestro cuerpo y, al estimular sus diferentes zonas, se activan los mecanismos curativos de la persona para mejorar su salud.

Por: Pablo Gutman
efe/reportajes

Los pies son un libro abierto donde se pueden leer la personalidad, inteligencia, temperamento, carácter, estructura biológica y aprendizajes de una persona, según los reflexólogos.

"La reflexoterapia podal o RP consiste en aplicar una técnica llamada digitopuntura o digitopresión, en las zonas reflejas situadas a lo largo y ancho de los pies, desde la punta de los dedos hasta cuatro dedos por encima de los tobillos", explica a Efe la reflexóloga Isabel Pérez Broncano, directora del Centro de Terapias Naturales y Escuela de Reflexología Ranvai.

La digitopuntura o digitopresión consiste en realizar presiones y micromasajes con los dedos de las manos sobre la piel de la persona en determinados puntos o zonas de los meridianos de acupuntura (cañales de energía que, según la Medicina Tradicional China o MTC, recorren el cuerpo humano).

Para Broncano, naturopata y autora del libro 'Reflexología Integral', la RP es "el arte de poner en comunicación a los pies con el resto del cuerpo en su propio lenguaje y, a la vez,

es un potente tratamiento natural en sí mismo y un complemento de gran ayuda para cuidados, tanto médicos como terapéuticos".

"Esta técnica terapéutica mejora notablemente la circulación sanguínea, equilibra el sistema energético del cuerpo y ayuda a desintoxicar el organismo de sustancias químicas como el alcohol, café y tabaco, así como a eliminar el exceso de grasas, azúcares y componentes que se acumulan en el organismo como producto de una alimentación inadecuada", destaca.

"Asimismo, debido a su gran capacidad de conseguir un estado

SALUD

¡Un libro abierto por los pies!



La reflexología es una técnica terapéutica que se aplica en los pies, donde, según dicen los expertos en ella, están reflejados los órganos del cuerpo humano. Foto:cedida Isabel Pérez Broncano/ Centro de Terapias Naturales y Escuela de Reflexología Ranvai.

de relajación profunda, muy superior al que puede producir cualquier otra terapia manual, la RP libera de tensiones físicas y psicológicas, ayudando a restablecer el equilibrio orgánico", añade la directora de Ranvai (www.reflexologiaranvai.es).

"La RP moviliza el organismo desde

las zonas reflejas periféricas situadas en los pies y alejadas de los órganos o del problema orgánico", señala esta reflexóloga.

Explica a Efe que, "al presionar en una zona refleja a través de los nervios periféricos, llega una orden a diferentes zonas de la corteza cerebral

y, desde ésta, sale un impulso a través del sistema nervioso periférico, que activa un órgano, glándula o función determinada mediante la rama simpática, o bien los relaja mediante la rama parasimpática".

"Mediante la digitopuntura o digitopresión también afectamos a la parte magnética o energética del organismo, así como el sistema hormonal y, por extensión, la bioquímica orgánica, por ejemplo subiendo los niveles de unas sustancias endógenas llamadas endorfinas, relacionadas con la felicidad y la relajación", añade.

LOS PILARES DE LA REFLEXOLOGÍA.

"La reflexología podal se basa en la teoría del doctor William Fitzgerald, que indica que el cuerpo humano está dividido longitudinalmente en diez zonas, cada una de las cuales contiene órganos y partes del cuerpo y cuyos reflejos se encuentran en la zona longitudinal correspondiente de los pies y de las manos, derechos e izquierdos", de acuerdo a Broncano.

"La RP también aplica la teoría del doctor Wilder Penfield, que representa el cuerpo humano mediante una imagen conocida como Homúnculo de Penfield, en la que se ven las partes inervadas por las cortezas sensorial, relacionada con las señales que llegan del tálamo, y motora, que tiene que ver con las señales provenientes de los lóbulos frontales", prosigue.

"En RP asimismo usamos la teoría de los Cinco Elementos de la MTC, donde la mitad de los principales meridianos de acupuntura comienzan o

DENTHA
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Primeras clínicas La Florida odontológicas

DIAGNÓSTICO COSTO CERO

Te invitamos a conocernos para que comiences a sonreír. Precios a tu alcance, tenemos todo en un mismo lugar más cómodo para usted.

Radiografías - Obturaciones - Extracciones
Prótesis fijas y removibles - Endodoncia
Ortodoncia - Periodoncia.
Oferta de blanqueamiento a solo \$29.900 con limpieza.

Lunes a Viernes 10:00 a 13:00 hrs. / 15:30 a 20:00
Sábados 10:00 a 13:00

Calle el Arándano #5308 continuación Av.18 de septiembre,
La Florida, frente al Unimarc. ☎ +5695669 8637 ☎ 51 235 3775
mail: contacto@denthal.cl Web: www.denthal.cl

Urgencias al
+56956698637

Cirugía Plástica Dr. Diego Polanco

MÉDICO PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
Sociedad Chilena de Cirugía Plástica. Sociedad Chilena de Cirujanos. Sociedad Chilena de Quemaduras. Acreditado por CONACEM

CIRUGÍA ESTÉTICA	CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA
- Implante Mamario. - Reducción y Levantamiento Mamario. - Ginecomastia. - Abdominoplastia /Lipoescultura. - Lifting de brazos y muslos. - Implante de Pantorrillas. - Blefaroplastia / Otoplastia/Rinoplastia. - Implante de Mentón. - Bolas de Bichat	- Quemados y sus secuelas - Reconstrucción mamaria - Reconstrucción de defectos faciales, tronco y extremidades - Cáncer de piel. - Heridas y Cicatrices

CENTRO MEDICO MEGADENT PLUS
Avenida Estadio 1978 Segundo Piso
Martes, Jueves y Viernes 09:00 a 12:30 hrs. - Fono: 051-2-561783

Dr. Alberto Balut Kong
Otorrinolaringólogo y Cirugía Plástica Nasal. Botox y relleno facial

Integramédica - Alberto Solari 1400 - Mall Plaza - La Serena

CENTROLASER
OFTALMOLOGÍA
CIRUGÍA DERMATOFACIAL

DEFECTOS FACIALES
LASER ESTÉTICA
REJUVENECIMIENTO FACIAL
ENFERMEDADES Y CIRUGÍA OFTALMOLOGÍCA

(51) 222 3962
HUANHUALÍ 735 - LA SERENA

Centro de TRATAMIENTO de la OBESIDAD
Expertos ayudándote en el camino para vivir mejor

Cirugía de Obesidad y Metabólica

Cirujano Bariátrico: Dr. Ramón Diaz
Dr. Alvaro Bustos
Médico Nutriólogo: Dra. Ana Ledesma
Dra. Francisca Rosso

Nutricionistas: Claudia Muñoz, Macarena Opazo, Karla Olivares
Kinesióloga: Melissa Abdala
Psicólogo: Francisco Pérez

Centro Médico San Bartolomé
Raúl Bitrán 1541, La Serena.
☎ 051-2480115

Centro Médico Clínica Elqui
Av. El Santo 1475, La Serena.
☎ 051-2563000

N&S Clínicas Centro Dental La Serena

- ✓ ORTODONCIA MODERNA Y ESTÉTICA
- ✓ URGENCIAS DENTALES 24 Hrs.
- ✓ ESTÉTICA DENTAL
- ✓ BLANQUEAMIENTO DENTAL
- ✓ PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE
- ✓ ORTODONCIA
- ✓ PERIODONCIA
- ✓ ODONTOPEDIATRIA
- ✓ CIRUGÍA BUCAL
- ✓ RADIOLOGÍA DENTAL
- ✓ ENDODONCIA

DIRECCIÓN
Balmaceda 417 OF. 24 La Serena (Esquina Prat)

TELÉFONO
(51) 2214391

CONVENIOS / TARJETAS / SEGUROS / FACILIDADES

terminan en los pies y que interrelaciona los meridianos, los órganos, las emociones, los miedos, las estaciones del año, los alimentos, lo funcional, lo emocional, lo psíquico y lo energético", explica esta experta a Efe.

"En mi consulta, primero hago una historia clínica del cliente, por medio de preguntas para conocer sus antecedentes familiares de salud, hábitos de vida, y cualquier detalle que ayude a desvelar su carácter, tendencias emocionales y psicológicas, con el fin de ayudarle de forma integral", apunta.

"Desde la primera sesión me pongo en contacto con sus pies y, a veces, les hago unas fotografías para que el cliente sea consciente de ellos. Voy sacando conclusiones también por la forma, los tejidos, el peso, la temperatura y los rasgos particulares de estas extremidades", indica.

"Procuró llevar al paciente a sentir las zonas afectadas de sus pies y que se haga consciente de las señales que su cuerpo le da", explica Broncano, y matiza que "los clientes, no sólo vienen a que se les quite un dolor, sino a aprender a evolucionar para descartar de su vida la causa misma que lo originó".

"Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento" es otro de los lemas de esta reflexóloga quien matiza: "por alimento no entiendo solo la comida, sino las emociones, los pensamientos, los miedos y lo que 'nos tragamos' a todos los niveles".

ALGUNOS CASOS CURIOSOS.

"Otra regla de oro es la de no realizar diagnósticos, ya que no somos médicos ni es competencia nuestra diagnosticar", enfatiza.

"Con la reflexología se puede tratar cualquier problema de salud, crónico o agudo, leve o grave, incluso degenerativo, tanto funcional, como psicológico, emocional o energético y, además, está terapia sirve como tratamiento preventivo", destaca.

"Tanto en los cursos como en las consultas, seguimos el principio de activar el organismo del paciente, pero éste tiene que implicarse en su proceso de sanación porque, de lo contrario, se puede quitar el dolor pero al tiempo reaparecerá", señala la directora de Ranvai.

Señala que "la persona tiene la capacidad de enfermarse con sus tendencias, creencias, miedos y, del mismo modo, es capaz de regenerar su organismo a través de la conciencia y del trabajo personal".

"Algunas personas han evitado el quirófano gracias a la reflexología, como un cliente con piedras en el riñón, que después de tratarse 'se salvó' de una operación porque antes de ser intervenido le realizaron una ecografía que mostró que sus cálculos renales habían desaparecido", según esta reflexóloga.

Broncano también recuerda el caso de infertilidad de una pareja en el que trató a los dos: "ella diagnosticada de endometriosis y él con poca cantidad, baja calidad y escasa movilidad de espermatozoides. Después de un año y medio de tratamiento se produjo un embarazo biológico que llegó a término con el nacimiento de una niña".

CLOD
Cirugía laparoscópica de la obesidad y diabetes
Equipo de alta experiencia, más de 1000 pacientes operados nos acreditan, 6 años de experiencia dedicados a cirugía Bariátrica.

AHORA ESTAREMOS OPERANDO EN CLÍNICA ELQUI

- > Manga gástricas
 - > Bypass Gástrico
 - > Plicatura Gástrica
 - > Cirugías de la DIABETES
- www.clod.cl**

Dr. Alberto Maldonado Fajardo
Miembro del Depto. de Cirugía
Bariátrica de la Sociedad de Cirujanos de Chile

Solicitar hora:
96221086
42790558

¿Inclusión Educativa en Chile? Otro compromiso pendiente.

Por: Marcela Villegas Otárola

Educadora de Diferencial Pontificia Universidad Católica de Valparaíso y Doctora en Psicología del Aprendizaje y de la Educación



El 30 de marzo de 2007 Chile firmó en la Organización de Naciones Unidas la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006). En este acto el Estado de Chile asumió el compromiso de llevar a cabo todas las acciones que fuesen necesarias para dar cumplimiento a dicha convención, en la cual, entre otras cosas, se expresa que "los Estados partes asegurarán un sistema de educación inclusivo a todos los niveles, así como la enseñanza a lo largo de la vida". Por otro lado, y en vista de esta misma convención, Chile se comprometió expresamente a asegurar que las personas con discapacidad no quedaran excluidas del sistema general de educación por motivos de discapacidad, pudiendo acceder a una educación primaria y secundaria inclusiva, de calidad y gratuita, en igualdad de condiciones que las demás personas y dentro de su comunidad local, para lo cual deberían hacerse los ajustes razonables en función de las necesidades individuales, prestando el apoyo necesario para facilitar una formación efectiva, en entornos promotores del desarrollo personal, académico y social, en conformidad con el objetivo de la plena inclusión.

Estamos cerca de cumplir nueve años de la firma de tan importante compromiso y si bien no sería razonable desconocer que desde el año 1994 Chile ha manifestado la voluntad de promover el acceso de estudiantes con discapacidad a la educación regular, a través de diversas iniciativas, tampoco sería razonable desconocer que estas no han sido del todo efectivas, ni suficientes, ni menos universales. Lamentablemente el número de estudiantes con necesidades de apoyo por razones de discapacidad que ha accedido, progresado y egresado de la educación regular es significativamente pequeño, mientras que las oportunidades

de acceso para aquellos estudiantes con mayores necesidades de apoyo, significativas, permanentes, intensas y generalizadas, prácticamente han sido nulas, como ocurre con aquel grupo de niños, niñas y jóvenes que presentan una condición evolutiva diversa asociada al Espectro del Autismo y/o Discapacidad Intelectual. Al respecto, hoy nadie podría desconocer que aquellos estudiantes con mayores necesidades de apoyo, vulnerables entre los vulnerables, siguen siendo segregados a centros de educación especial, los que si bien en los últimos 30 años han desplegado un servicio educativo trascendental para la calidad de vida de muchas personas con discapacidad y sus familias, no pueden seguir siendo la única oportunidad de escolarización para este colectivo, tomando en consideración que la escuela es la puerta de entrada a la inclusión social y porque Chile tiene la obligación ética de cumplir con los tratados internacionales que ha suscrito, más aun cuando estos tienen relación con los derechos humanos de sus ciudadanos.

Finalmente, ante la falta de urgencia observada entre los organismos del Estado por avanzar con eficacia y prontitud hacia una educación inclusiva efectiva y universal, solo nos queda confiar que serán las propias familias de niños, niñas y jóvenes con discapacidad, ojalá apoyados por los distintos colectivos de profesionales de apoyo, quienes habrán de seguir demandando al Estado por dar cumplimiento a tan relevante Convención, con el fin de que más temprano que tarde se ponga término a la vulneración de derechos humanos que existe hoy en Chile por razones de discapacidad, demandando y construyendo juntos una verdadera cultura inclusiva, basada en la ética, el respeto, el bienestar social, el apoyo mutuo, la humanidad y la vida.

MIESPACIO CLINICO
PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE

GLOBAL STEM CELLS GROUP CHILE
REGENESTEM

PROTOCOLOS INTERNACIONALES DE TRATAMIENTOS CON TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE CÉLULAS TRONCALES Y FACTORES DE CRECIMIENTO, PARA REGENERACIÓN DE TEJIDOS.

MEDICINA AGE MANAGEMENT & ESTÉTICA
Rejuvenecimiento con factores de crecimiento, Fat Transfer e Incorporación de células madres.

REGENERACIÓN OSTEOARTICULAR
Dolor y deterioro por desgaste, envejecimiento o lesiones deportivas, osteoarticulares, tendinosas, ligamentosas y musculares.

PATOLOGÍA CRÓNICA
Diabetes, Neuropatías, Pie diabético, EPOC, Daño cardiaco, Daño Hepático, Daño Pancreático, Difusión Erectil.

ENFERMEDADES AUTOINMUNES E INFLAMATORIAS
Artritis reumatoide, Lupus, Psoriasis, Alopecia, Esclerosis lateral amiotrófica, Esclerosis múltiple.

MÉDICOS ESPECIALIZADOS POR ÁREA

www.miespacioclinico-cl.webnode.cl
whatsapp +56 969443670
contacto@miespacioclinico.cl

La Serena - Santiago - Concepción
Av. El Solano 1508 - Edificio Multi Plaza La Serena
contacto@miespacioclinico.cl // +56 9 6844 3978
AGENDE SU HORA HOY
051 252 9312

Centro de Alta Complejidad en Implantología Estética y Rehabilitación Oral

LOS VALLES
Centro Médico y Odontológico

"50% descuento en rehabilitación con implantes"

Prof. Dr. Matías I. Letelier M.
Cirujano Dentista U. de Chile
Implantología Oral
Huanhualí 308 - La Serena
www.doctorletelier.cl
Fono: 051- 2529852

Miembro de la Sociedad de Implantología Oral de Chile - Miembro de la Sociedad de Prótesis de Chile - Miembro del International Team for Implantology.

ESTIMADA MAYO CLINIC:

¿Se puede curar la diabetes tipo 2 con sólo perder peso?

RESPUESTA
de los Dres.
Robert Rizza y
Michael Jensen,
Endocrinólogos
de la Mayo
Clinic de
Rochester en
Minnesota,
Estados Unidos:

Por: Mayo Clinic • 29
enero, 2016
circulosintegrativos@gmail.com
+56 975200430 (wsp)

Perder peso puede repercutir mucho sobre la diabetes. Si bien la pérdida de peso no cura todos los casos de diabetes tipo 2, algunas personas presentan dicha posibilidad cuando alcanzan un peso sano. A pesar de que la enfermedad no se cure completamente, perder peso puede permitir que la persona diabética tome menos medicamentos, además de que a menudo suele controlar o prevenir algunos de los problemas de salud propios de la diabetes.

Las personas diabéticas tienen mucha cantidad de glucosa en la sangre debido a algún problema con la hormona llamada insulina, que es secretada por el páncreas. El páncreas es una glándula que se localiza justo debajo del estómago. Cuando una persona come, el páncreas libera insulina en el torrente sanguíneo, permitiendo que la glucosa ingrese a las células

y disminuyendo la cantidad de glucosa en la sangre.

En los diabéticos tipo 2, el páncreas no secreta suficiente insulina o el cuerpo no es capaz de utilizar bien la insulina. La glucosa, por tanto, no logra ingresar a las células sino que se acumula en la sangre.

Si bien la razón para el desarrollo de la diabetes tipo 2 todavía no se entiende bien, la gordura desempeña una función en ello. En las personas gordas, el cuerpo a veces necesita el doble o triple de insulina de lo que necesitaría con un peso sano; y en los diabéticos, la cantidad de insulina necesaria supera la que el páncreas es capaz de secretar. Al intentar secretar tanta cantidad de insulina, el páncreas se esfuerza más allá de sus capacidades y las células que

producen la insulina empiezan a extinguirse. Eso empeora la situación porque el páncreas entonces cuenta con menos células para secretar la insulina. A estos suman las investigaciones que también han demostrado que las células grasas de las personas obesas y de aquellas con más grasa abdominal liberan unas moléculas que pueden ser nocivas para el páncreas. Por lo tanto, cuanto más grasa abdominal tenga uno, mayor es el riesgo de sufrir daños en el páncreas.

Muchos de estos problemas disminuyen al perder peso. Cuando una persona pierde peso, el páncreas puede mantenerse más a la par con la necesidad de insulina del cuerpo. En algunos casos, perder peso es todo lo que se necesita para que la glucosa sanguínea recupere



su nivel normal; yaén en el caso de que la glucosa sanguínea no recupere la normalidad, perder peso puede disminuir la necesidad de recibir insulina u otros medicamentos para controlar la diabetes.

Por otro lado, perder peso también reduce el riesgo de sufrir otras complicaciones graves de la diabetes, tales como problemas cardíacos, enfermedad renal y daños nerviosos.

En lo referente a la diabetes, las ventajas de un peso sano también se mantienen con el transcurso del tiempo. Muchas personas equivocadamente creen que el riesgo de padecer diabetes aumenta de manera automática con la edad, mientras que en realidad el riesgo sube con el transcurso del tiempo solamente cuando se aumenta de peso y se disminuye la actividad con los años. En las personas que permanecen en buen estado

físico, el riesgo de desarrollar diabetes se mantiene igual o apenas aumenta.

Es fundamental que quienes tienen antecedentes familiares de diabetes controlen su peso. Las investigaciones han demostrado que las personas con antecedentes familiares de diabetes tipo 2 son más vulnerables a desarrollar la enfermedad; pero mantener un peso sano disminuye la posibilidad de contraer diabetes en alrededor de 70 a 90 por ciento.

De manera general, el peso sano se define como un índice de masa corporal (IMC) de 25 o menos. A fin de alcanzarlo, no es necesario correr maratones ni hacer ejercicio durante varias horas diarias, sino mantenerse activo de forma regular. Si le interesa perder peso, solicite al médico un programa de ejercicios y dieta que coincida bien con sus necesidades.



Felipe Guerrero
Director Médico - Dermatólogo

Depilación
Láser Alexandrita y Diodo
Rejuvenecimiento
Botox - Hialurónico
Tatuajes
Celulitis - Flacidez
Fonasa, Isapres y particular.

Juan Cisternas 1960, Of: 33, La Serena
www.lasermedika.cl
Fono: 51-2350823 Cel: 68785996

CLÍNICA DENTAL
Dr. Miguel Jacob Jure
Odontología General - Cirugía
Prótesis Fija y Removible
Endodoncia - Radiografías
Blanqueamiento
ISAPRES - PARTICULARES Y CONVENIOS
PENI 467 / FONOS 2224897-098185237 / LA SERENA

URGENCIA 98185237
PRESUPUESTO GRATIS

MEDICINA INTERNA | **Dr. Felix Jacob Jure**
FONASA - PARTICULARES
FONO: 2212076

CONTACTO PARA PUBLICIDAD

VidaSalud

mariaameliahernosilla@gmail.com

9-2169643

EDGARD QUEVEDO TORRES
PSICOLOGO

TERAPIA INDIVIDUAL - PAREJA Y FAMILIA
PSICOTERAPIA - PSICODIAGNOSTICOS

BALMACEDA 1015 OF. 314
EDIFICIO FLEMING
ps.edgardquevedo@gmail.com

FONO: 51-2224117
91006792
76919674

Biomagnetismo
Rápido Alivio a enfermedades

Artritis, dolores de cabeza, estómago, tos crónica, insomnio, infecciones por virus, hongos, bacterias y parásitos. Complementario a tratamientos médicos

www.terapiasdeluz.cl
051 2669795 - 9 96796975

Dra. Astrid Sánchez

AS CLÍNICA DENTAL
FRENILLOS ESTÉTICOS
IMPLANTES
Radiología digitalizada
Blanqueamiento Láser

Avenida Gabriela Mistral 2842
Sector San Joaquín Teléfono:
(51) 527889 / +56 9 57313802
Av. Irrarrázaval 4888 Stgo.
Of. 203-204-206
22 7521434 / +56 9 90002359

www.asdental.cl
asdental.laserena@gmail.com

Dr. Juan Pablo Del Villar Urriolagoitia

Ortodoncia
Odontología general
Urgencias dentales
Endodoncia
Prótesis fija y removible
Blanqueamiento
Implantes dentales

Balmaceda N° 1115, La Serena - Oficina 408
Edificio Portal Amunátegui - Fono: 2.578700

Henriquez N° 404, Coquimbo, Piso 2, Oficina 3
Fono: 2 - 316683

LABORATORIO CLINICO
DRA. GLORIA CANOVAS

Director Técnico, Exámenes Clínicos Completos
Equipos y Técnicas Certificadas y Optimizadas
Bonos Electrónicos: FONASA e Isapres
Sala de Toma de Muestras

LA SERENA LABORATORIO CENTRAL
Edo. de la Barra 260, Fono 2225236 - Fax 225263.
DENTIMED Balmaceda 985, Of.208. Fono 2211496
www.laboratoriocanovas.cl

Domicilios - Urgencias

María Elena Souyet L.
PSICÓLOGA CLÍNICA
Pontificia Universidad Católica de Chile

Magíster en Adolescencia U. del Desarrollo de Santiago ©.
Acreditada como Especialista en Psicoterapia
por el Colegio de Psicólogos de Chile.

Psicodiagnóstico y psicoterapia, para adolescentes y adultos.
Supervisión y terapia para Psicólogos en vías de acreditación
Charlas y talleres a colegios (Orientación Vocacional, sexualidad y drogas).
Talleres a Empresas

Alfredo Berndt 1815, La Serena. F: 2212168 - (9)81982325