

VS

Vida Salud

DOMINGO 28 DE JUNIO DE 2015

MADRE Y VACUNAS:

Juicio social ante el rechazo a la inmunización

P.05



➔ El investigador británico Tony Hunter, el croata de origen israelí John Schlessinger y el estadounidense Charles Sawyers, han hecho posible el desarrollo de medicinas que atacan específicamente los mecanismos que causan cada cáncer, más eficaces y menos tóxicos para el paciente. Son los nuevos fármacos “diana”.



Fármacos “diana” contra el cáncer

Por: Joaquín Méndez

“Cada tumor es genéticamente único, lo que en última instancia significa que el cáncer de cada persona necesita un tratamiento específico y una combinación de fármacos. Por ahora el objetivo más realista para muchos cánceres es convertirlos en enfermedades crónicas, más que aspirar a una cura definitiva”, así de rotundo se expresa el británico Tony Hunter, director del Cancer

➔ Para Hunter, Schlessinger y Sawyers muchos procesos cancerosos son debidos a mutaciones relacionadas con las tirosina quinasa y, por ello, estas proteínas y las moléculas con las que interaccionan se han convertido en “dianas” terapéuticas.

Center del Salk Institute, de La Jolla (California, EE. UU.) y uno de los científicos más prestigiosos en este campo.

Por su parte el estadounidense Charles Sawyers, director del Programa de Oncología Humana y Patogénesis del Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York (EE. UU.), dice: “no creo que el cáncer pueda ser tratado de forma efectiva con un único fármaco; necesitamos combinaciones de dos o tres, para prevenir las resistencias”.

UN CÚMULO DE CASUALIDADES.

A ambos se suma en sus conclusiones el croata de origen israelí John Schlessinger, clasificado por el ISI Highly Cited como uno de los 30 científicos más citados del mundo en la década de los noventa, quien también trabaja en esta línea de investigación siguiendo la estrategia de la inmunoterapia, que estimula la respuesta defensiva del paciente contra el tumor,

y resulta curioso pero las aportaciones de los tres científicos coinciden, pero fueron independientes.

Los tres han sido galardonados en la séptima edición de los Premios Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento en la categoría Biomedicina, porque sus estudios han incorporado una línea de los denominados fármacos “diana” que ya se están utilizando para el cáncer de pulmón, el de mama, melanoma o linfomas, entre otros.

Todo comenzó en 1979 cuando Tony Hunter descubrió de forma casual -tras usar una solución caducada- una familia de proteínas clave para multitud de procesos celulares, las tirosina quinasa. Poco después, John Schlessinger descubrió cómo se activan estas proteínas, y Charles Sawyers desveló cómo interferir en su actividad cuando mutan.

Según estos expertos muchos procesos cancerosos son debidos a mutaciones relacionadas con las tirosina quinasa y, por ello, estas proteínas y las moléculas con las que interactúan se han convertido en "dianas" terapéuticas.

De esta manera Hunter, Sawyers y Schlessinger vienen en los últimos años desarrollando fármacos basados en esas "dianas". "Se han aprobado ya una veintena de nuevos fármacos que tratan numerosos cánceres, atacando las mutaciones precisas que causan la enfermedad", señala Schlessinger, que califica de "revolucionario" el cambio que han supuesto las terapias personalizadas.

La diferencia de utilizar este método en lugar del tradicional de la quimio-



Para los especialistas, lo fundamental es entender mejor el funcionamiento de la célula. Estos nuevos fármacos son los primeros que se derivan del conocimiento de la biología del cáncer y no de pruebas genéricas de actividad de moléculas.

terapia es que éste último mata las células que se dividen muy rápido y, aunque funciona, existen algunas células normales, especialmente las que están en la médula ósea, que también se dividen rápidamente y es por eso que este procedimiento tiene tantos efectos secundarios, según indica Sawyers.

INVERSIÓN EN CIENCIA BÁSICA.

Con los fármacos "diana"

solo se dañarían las células tumorales, pero para eso hay que saber qué hace diferentes a las células cancerígenas y ese es el momento en que hay que fijarse en las mutaciones, que se pueden reconocer, y desarrollar contra ellas un fármaco concreto.

El proceso, según explican los expertos, sigue ese curso, pero nos encontramos a continuación con la resistencia que se desarrolla en las células atacadas y,

es por eso, que "hay que combinar varios fármacos 'diana', convirtiéndose este en el camino que estamos desarrollando con muy buenas perspectivas", indica Sawyers.

Para los especialistas, lo fundamental es entender mejor el funcionamiento de la célula. Estos nuevos fármacos son los primeros que se derivan del conocimiento de la biología del cáncer y no de pruebas genéricas de actividad de moléculas.

Sawyers matiza: "La inversión en ciencia básica es crítica para descubrir las medicinas del mañana".

De hecho este investigador fue quien acometió el primer ensayo en humanos del imatinib, el primer fármaco "diana", inhibidor de una tirosina quinasa. Gracias a este producto la leucemia mieloide crónica, que causa la muerte en pocos años si no se le trata, se ha terminado convirtiendo en una enfermedad crónica en el 90 por ciento de los casos.

Tras la aprobación del imatinib, en 2001, el siguiente reto fue la aparición de resistencias. Sawyers descubrió su origen -mutaciones adicionales en el gen de la proteína sobre la que actúa imatinib-, y desarrolló otro principio activo, desatinib, que resuelve el problema.

PRESTIGIOSO GALARDON.

La Fundación BBVA creó en 2008 los premios Fronteras del Conocimiento para reconocer a los autores de avances particularmente sobresalientes en áreas científicas y tecnológicas de gran impacto social. Sus ocho categorías son

Ciencias Básicas (Física, Química y Matemáticas), Biomedicina, y Economía, Finanzas y Gestión de Empresas; Tecnologías de la Información y la Comunicación; Ecología y Biología de la Conservación; Cambio Climático; Cooperación al Desarrollo; y Música Contemporánea.

Los jurados de cada categoría están compuestos por destacados expertos en sus respectivas áreas, operando con completa independencia y utilizando los criterios internacionales de reconocimiento de la excelencia. En la organización de los premios colabora el Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España (CSIC).

Para este jurado la contribución de los tres premiados, Tony Hunter, Charles Sawyers y Joseph Schlessinger, representa "el nacimiento de la medicina personalizada contra el cáncer". También destacan que "el premio reconoce la contribución de tres eminentes científicos que han recorrido todo el camino, desde los descubrimientos más básicos de los inicios hasta las aplicaciones clínicas que hoy salvan vidas".

Verónica Abbott

TERAPIA DE PAREJA
SEXOLOGÍA CLÍNICA
EDUCACIÓN SEXUAL
ORIENTACIÓN FAMILIAR
Y COACHING
EDUCACIONAL

Parentalis
Centro de apoyo
a la familia y a la educación

Roosevelt 878 - La Serena
Fono: 2213608 Cel: 52312070
www.parentalis.cl

TERAPIA INDIVIDUAL - PAREJA Y FAMILIA
PSICOTERAPIA - PSICODIAGNOSTICOS

EDGARD QUEVEDO TORRES
PSICOLOGO

BALMACEDA 1015 OF. 314
EDIFICIO FLEMING
ps.edgardquevedo@gmail.com

FONO: 51-2224117
91006792
76919674

CENTRO TERAPEUTICO CLINICA DEL ESTRES

Acupuntura, Quiropraxia y Masajes para controlar emociones, ansiedad y estrés, reducir dolores físicos crónicos y agudos, regular sueño y vigilia, control del sobrepeso, Regulación Integral.

- Médico Psiquiatra **Cassandra Parvez**.
- Acupunturista **Alejandro Valdés B.**
Acreditado por Ministerio de Salud N°23417
- Terapeuta **Claudia Brown**.
Piedras calientes, Sanación con símbolos y Agua, Drenaje
- Psicólogos clínicos

Henry Ford 877, La Serena - Tel: 051.2211871 Cel: 66890550
mail: acupunturaserena@gmail.com - web: acupunturaserena.jimdo.com

Psicóloga

María Cecilia González
Magister en Psicología Clínica Infanto Juvenil Universidad Adolfo Ibáñez
Instituto Chileno de Psicoanálisis ICHPA.

Fonasa - Particulares

Balmaceda # 2195 of. 306
La Serena - Cel: 85969692

María Elena Souyet L.
PSICÓLOGA CLÍNICA
Pontificia Universidad Católica de Chile

Magister en Adolescencia U. del Desarrollo de Santiago ©.
Acreditada como Especialista en Psicoterapia
por el Colegio de Psicólogos de Chile.

Psicodiagnóstico y psicoterapia, para adolescentes y adultos.
Supervisión y terapia para Psicólogos en vías de acreditación
Charlas y talleres a colegios (Orientación Vocacional, sexualidad y drogas).
Talleres a Empresas

Alfredo Berndt 1815, La Serena. F: 2212168 - (9)81982325

Clínica Psiquiátrica y de Salud Mental
REFUGIO DEL ELQUI
www.clinicarefugiodelqu.cl

- Evaluaciones psiquiátricas para internación en 24 horas.
- Sesiones familiares realizadas por equipo multidisciplinario.
- Test de drogas con resultados inmediatos.
- 6000 metros cuadrados de Áreas Verdes, emplazados en el valle del Elqui.
- Depresión, Bipolaridad, Trastornos de Personalidad, Adicciones y Trastornos Alimenticios.

Condominio Las Campinas Sitio 13, ALTOVALSOL, La Serena
Administración: 74774480 Enfermería: 74774481 - 051-2211781
Consulta: 98865436 - 051.2215825

Centro de Alta Complejidad en Implantología Estética y Rehabilitación Oral

LOS VALLES
Centro Médico y Odontológico

"50% descuento en rehabilitación con implantes"

Prof. Dr. Matías I. Letelier M.
Cirujano Dentista U. de Chile
Implantología Oral

Huanhuallí 308 - La Serena
www.doctorletelier.cl
Fono: 051- 2529852

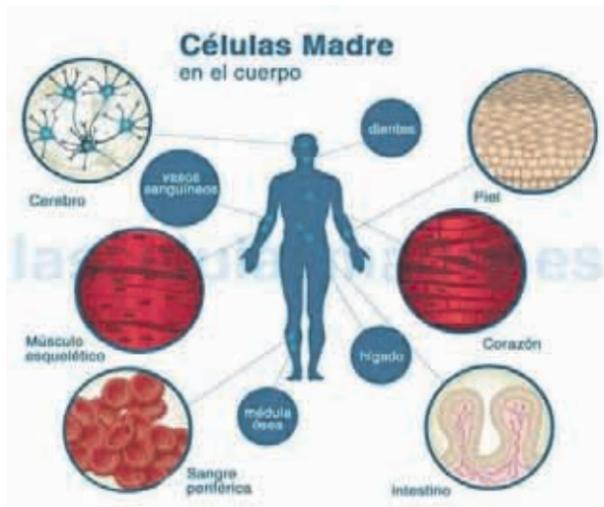
Miembro de la Sociedad de Implantología Oral de Chile - Miembro de la Sociedad de Prótesis de Chile - Miembro del International Team for Implantology.

Por: Mi Espacio

Diabetes y células madre

La prevalencia de la diabetes ha ido creciendo a lo largo de los años y el objetivo de encontrar una cura o un tratamiento más eficaz que las opciones actuales se ha vuelto cada vez más importante. Las investigaciones en curso desde el cambio de siglo han demostrado que cuando los ratones diabéticos se inyectan con trasplante de células madre, éstas son capaces de restaurar la función de los tejidos dañados. Los resultados son muy interesantes tanto para los investigadores y como para los que sufren de diabetes. Se espera que la continuación de los ensayos e investigaciones con el tiempo traiga tratamientos efectivos para el público.

¿Qué es la Diabetes? La diabetes se refiere a una condición por la cual el cuerpo no puede producir la hormona



insulina o las células del cuerpo son resistentes a sus efectos. Para los diabéticos tipo 1, su páncreas no produce la insulina necesaria para mantener el azúcar en la sangre dentro de su rango necesario. En la

diabetes tipo 2, la producción de insulina por lo general se produce, aunque de manera anormal, y las células del cuerpo no pueden usar adecuadamente la hormona para regular el azúcar en sangre. Los diabéti-

cos suelen ser dependientes de la insulina. Se requieren dosis diarias de insulina para equilibrar su consumo de alimentos. Otros pueden ser capaces de controlar su enfermedad con dieta y ejercicio. Las complicaciones de la diabetes son, sin embargo, enormes. La diabetes tiene una alta mortalidad, las complicaciones van desde problemas circulatorios, hipertensión, problemas neurológicos y enfermedades del corazón a la ceguera. Además, el reto diario de seguimiento del estilo de vida y el tratamiento con insulina cuando sea necesario puede ser mental y físicamente agotador para muchos diabéticos.

Los beneficios de las células madre para la diabetes Los estudios realizados en

Canadá y Estados Unidos encontraron que cuando las células madre son inyectadas en el torrente sanguíneo, éstas encuentran su camino hacia el páncreas dañado, donde pueden impulsar el crecimiento de nuevas células. Las Células madre y los factores de crecimiento adyacente, de alguna manera activa la regeneración de las células. Según los estudios, los síntomas de la diabetes se invirtieron en las dos semanas después de que los pacientes recibieran inyecciones de médula ósea o grasa abdominal con células madre. Sus altos niveles de azúcar en sangre se redujeron a valores casi normales y los niveles de insulina, se levantaron. Aún más interesante es que el crecimiento celular

no era de las mismas células madre inyectadas sino que las células madre inyectadas dispararon la producción de células en el páncreas del propio receptor. Los resultados son particularmente fascinantes menciona Doctora Jimena Zarama, para los médicos porque cuando las células madre son inyectadas en personas sanas, no diabéticos, no existe ningún cambio en el páncreas, sin embargo esas células van al llamado de las Dianas (citocinas y otros) en otros lugares del organismo que existen problemas degenerativos (articulaciones u otro).

Más info:

Facebook MIESPACIO ESTETICA.

Dra. Jimena Zarama Ordoñez

MIESPACIO CLINICO

02-23358052

Dr. Juan Pablo Del Villar Urriolagoitia

Ortodoncia
Odontología general
Urgencias dentales
Endodoncia
Prótesis fija y removible
Blanqueamiento
Implantes dentales

■ Balmaceda N° 1115, La Serena - Oficina 408
Edificio Portal Amunategui - Fono: 2 578700
■ Henríquez N° 404, Coquimbo, Piso 2, Oficina 3
Fono: 2 - 316683

CLINICA DENTAL COQUIMBO

ORTODONCIA
FRENILLOS ESTETICOS
100% INVISIBLES
ODONTOLOGIA INTEGRAL
NIÑOS Y ADULTOS

DR. PABLO VILLAR SIMON
DRA. MARLENE IDE CASANUEVA

WWW.ETETICAORAL.CL - Fono: 2314 312

ORTODONCIA MODERNA
PROFESIONALES QUE DAN CONFIANZA

¡AVERIGÜE POR NUESTRA PROMOCION!

Ortodoncia Tradicional
Ortodoncia Estética
Ortodoncia Lingual

THOMAS JEFFERSON 1550
(Huanhualí / Larrain Alcalde)
FONO : (051) 2524385
www.ortodonciamoderna.cl

Lo más nuevo en tecnología

CLÍNICA DENTAL

Dr. Miguel Jacob Jure

Odontología General - Cirugía
Prótesis Fija y Removible
Endodoncia - Radiografías
Blanqueamiento

URGENCIA 98185237
PRESUPUESTO GRATIS

ISAPRES - PARTICULARES Y CONVENIOS
PENI 467 / FONOS 2 224897-098185237 / LA SERENA

MEDICINA INTERNA | **Dr. Felix Jacob Jure**
FONASA - PARTICULARES
FONO: 2 212076

AS CLINICA DENTAL

Dra. Astrid Sánchez

FRENILLOS ESTÉTICOS
IMPLANTES
Radiología digitalizada
Blanqueamiento Láser

Avenida Gabriela Mistral 2842
Sector San Joaquín Teléfono:
(51) 527889
+56 9 57313802
www.asdental.cl
asdental.laserena@gmail.com

DENTHUS
CELEBRAMOS 10 AÑOS!

Una linda sonrisa te cambia la vida

20%* IMPLANTOLOGÍA
60%* ODONTOLOGÍA GENERAL

* Descuento NO aplica en Laboratorios e Insumos.
** Descuento se aplica sobre arancel de referencia. Colegio de Dentistas de Chile.

Av. Estadio 1648, La Serena | (051 2) 219307 - 220457
www.denthus.cl
Promoción válida hasta el 31 de Julio de 2015

LAS ARAUCARIAS

ODONTOLOGÍA

-Dr. Pablo Lazcano
Odontología Estética Restauradora
-Dra. Marcela Rojas
Odontopediatría
Atención con Anestesia General
-Dr. Rodrigo Klenner
Ortodoncia
-Dra. Angeles Valdivia
Periodoncia
-Dra. Carolina Neira
Endodoncia
-Dra. Camila Barriga
Odontología Integral
-Dr. Darwin Perez
Odontología Integral

• ATENCION NIÑOS TODAS LAS EDADES, PACIENTES ESPECIALES
• ATENCION CON OXIDO NITROSO Y ANESTESIA GENERAL

Tenemos a su disposición todas las especialidades Odontológicas
Av. Gabriel Gonzalez Videla 2026 - La Serena (Frente COPEC)
Fono: 512216512 - cel: 82378392
Visítanos en www.dentalaraucarias.cl

CLÍNICA DENTAL AV Alberto Ventura
www.avclinicadental.cl

REHABILITACIÓN ORAL • PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE • IMPLANTOLOGÍA

UNIVERSIDAD DE CHILE, ESPECIALIDAD EN IMPLANTOLOGÍA BUCOMAXILOFACIAL

WUELVE A SONREÍR

22 14 017

Red compra | transbank. | Huanhualí # 495 • La Serena

Por: Alisa

Los fármacos contra la calvicie y el sexo!

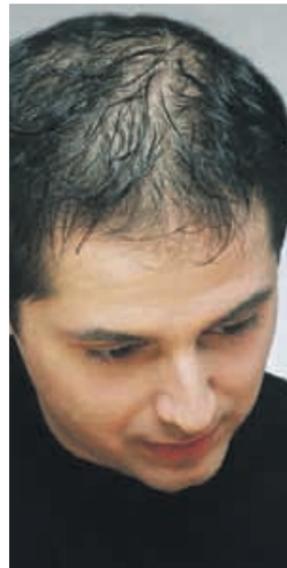
La pérdida del cabello es un problema común en los hombres (se estima que la mitad de ellos padecerá alopecia androgenética, la caída del cabello relacionada a las hormonas en la parte superior del cuero cabelludo) y uno de los principales retos a prevenir o revertir. Por eso, algunos optan por tomar medicamentos como el finasteride (Propecia), que inhibe una enzima que convierte a la testosterona en dihidrotestosterona, la hormona responsable de la alopecia.

Varios estudios habían investigado la efectividad de este fármaco pero se desconocían sus efectos adversos. Ahora, un equipo de investigadores analizó los resultados de 12 estudios, sobre un total de

➔ **Una de las principales preocupaciones masculinas es la calvicie, que entre otras cosas puede generar estrés en quienes la padecen, que muchas veces buscan tratamientos efectivos para combatirla. Sin embargo, algunos medicamentos que sirven para recuperar el pelo, pueden causar problemas sexuales.**

3,927 hombres y detectó que los usuarios de finasteride tuvieron una mejoría del 30% a los dos años pero, al mismo tiempo, aumentó el riesgo de

desarrollar problemas sexuales en 1 de cada 80 usuarios. Estos problemas se traducen concretamente en la reducción del deseo sexual y de la firmeza



en las erecciones.

Si la pérdida del cabello es tu preocupación, es importante que consultes con un profesional sobre sus causas, tipos de pérdida del cabello y de las opciones de tratamiento. La

pérdida del cabello no es lo mismo que la calvicie y puede estar causada por diversas causas, algunas de las cuales pueden ser reversibles.

Por ejemplo, puede estar provocada por algún tratamiento médico o ser síntoma de algún otro problema de salud. Si un medicamento la está ocasionando tu médico podría recetarte uno diferente, y el reconocer y tratar una infección podría ayudar a frenar la caída del cabello, así como corregir algún desequilibrio hormonal.

Por eso, es necesario detectar qué está causando la caída del cabello y de qué se trata, para poder establecer el modo más apropiado para tratarla.

En cuanto a la calvicie común o la alopecia androgenética, que es la que se produce en la mayoría de los casos, hay medicamentos que podrían

ayudar a retrasar su avance, como el minoxidil (nombre de marca: Rogaine), que se puede comprar sin receta médica y se aplica directamente sobre el cuero cabelludo.

En síntesis, recuerda que el tratamiento para la pérdida del cabello depende de las causas y que, en algunos casos, tratar la causa puede corregir el problema. Otros tratamientos incluyen medicinas o trasplante capilar y requieren la supervisión de un profesional.

Sin embargo, el tratamiento no es necesario si te sientes cómodo con tu apariencia. Las extensiones del cabello, el uso de peluquines o el cambio en el estilo del peinado pueden disimular la pérdida del cabello y, normalmente, estos procedimientos son menos costosos y más seguros para la calvicie masculina.

Q Medicina China

Nadia Albarrán Meixner
Médico Acupunturista

LUMBAGO, DEPRESION, INSOMNIO, TINITUS, ANSIEDAD, COLON IRRITABLE, ASMA, ARTRITIS, FIBROMALGIA, CEFALEA, PARALISIS, NEURALGIA, LESIONES DEPORTIVAS, TRASTORNOS MENSTRUALES Y DE FERTILIDAD FEMENINA Y MASCULINA, ETC.

50% DE DESCUENTO A TERCERA EDAD.

contacto@qimedicinachina.cl | Ramón Ángel Jara 730, La Serena
+56 9 74989665
www.qimedicinachina.cl

Depilación Láser y Dermatología

Director Médico **Felipe Guerrero**
Dermatólogo

Depilación Laser Alexandrita
Botox - Hialurónico
Nutricionista
Celulitis - Flacidez

George Washington #560 - La Serena
www.lasermedika.cl
Fono: 2214313

Dra. Francisca Espinosa R.
Médico Cirujano

Especialidad en Medicina Estética y Anti Envejecimiento, Sobrepeso y Obesidad

Tratamientos Dermatológicos - Rinomodelación - Rejuvenecimiento facial y corporal - Botox - Ácido hialurónico - Plasma rico en plaquetas - Tratamiento de várices y telangiectasias - Anticaída de cabello - Peeling combinados.

www.dermatoestetica.cl - contacto@dermatoestetica.cl
Avenida Estadio 1978, Megadent 2do piso, La Serena. Tel: 51 2561783
Dermatoestética Dra Francisca Espinosa



“Usted puede decirle adiós a sus lentes”
Cirugía Refractiva Lasik

CENTRO OFTALMOLOGICO LASIK IV REGION

Clínica Elqui
Av. El Santo 1475, La Serena.
51 - 2 563 019
51 - 2 563 020
www.pasteur.cl

Dr. Rigoberto Altamar
Cirugía Plástica y Reconstructiva

MIESPACIO CLINICO
medicina regeneración tisular

TECNICAS CERTIFICADAS
Cirugía plástica formación internacional
Cosecha células madre autólogas
Implante de células madre
Fat Transfer asistida células madre

Centro Asociado de: **GLOBALSTEM CELLSGROUP**
MEDIESTEM Chile

PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE

La Serena · Santiago · Concepción EN LA SERENA
contacto@miespacioestetica.cl AGENDE SU HORA HOY
051-252 9312

Cirugía Plástica Dr. Diego Polanco

MÉDICO PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, Sociedad Chilena de Cirujanos, Sociedad Chilena de Quemaduras. Acreditado por CONACEM

CIRUGIA ESTÉTICA
- Implante Mamario,
- Reducción y Levantamiento Mamario,
- Ginecomastia,
- Abdominoplastia /Lipoescultura,
- Lifting de brazos y muslos,
- Implante de Pantorrillas,
- Blefaroplastia / Otoplastia/Rinoplastia,
- Implante de Mentón,
- Bolas de Bichat

CIRUGIA RECONSTRUCTIVA
- Quemados y sus secuelas
- Reconstrucción mamaria
- Reconstrucción de defectos faciales, tronco y extremidades
- Cáncer de piel,
- Heridas y Cicatrices

www.diegopolanco.cl dpolanco@puc.cl
Clínica Elqui 2563011-2563029
Megasalud 2337400 / Centro Prosalud 2428215 / Financiamiento

NUEVO Centro de Estudio Apnea del Sueño

Dormirse en cualquier lugar puede ser mortal

CLINICA ELQUI+
RED CLÍNICAS Regionales

Polisomnografía
Examen clínico e imágenes
Cirugía Maxilo Facial
Cirugía Otorrino
Procedimientos

(51) 2563081 / (51) 2563000
Avenida El Santo 1475 LA SERENA
www.clinicaelqui.cl
Clínica Elqui

N&S Centro Dental La Serena

URGENCIAS DENTALES
✓ ESTÉTICA DENTAL
✓ BLANQUEAMIENTO DENTAL
✓ PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE
✓ ORTODONCIA
✓ PERIODONCIA
✓ ODONTOPEDIATRIA
✓ CIRUGÍA BUCAL
✓ RADIOLOGÍA DENTAL
✓ ENDODONCIA

DIRECCIÓN
Balmaceda 417
OF. 24 La Serena (Esquina Prat)
TELÉFONO (51) 2214391

CONVENIOS / TARJETAS / SEGUROS / FACILIDADES

Madre y vacunas: Juicio social ante el rechazo a la inmunización

→ **Magíster en Salud Pública de la UCN investigó las motivaciones que llevan a las madres a rechazar las vacunas de sus hijos.**

Por: UCN

Tras los seis casos de sarampión confirmados por el Ministerio de Salud en nuestro país, se reabrió el debate respecto a la inmunización y las repercusiones, positivas o negativas, que tiene sobre la salud de los niños.

¿Cuál es el motivo por el que una madre no acepta que su hijo sea vacunado?, ¿cuál es la sanción social que recibe?, ¿en qué fundamentan sus creencias? Estas fueron algunas de las preguntas que logró responder la enfermera y Magíster en Salud Pública de la Universidad Católica del Norte (UCN), Fernanda Arredondo, quien realizó, en la Región de Coquimbo, una investigación cualitativa centrada en este fenómeno social.

“Nuestra formación científica muchas veces se inclina por investigaciones de tipo cuantitativas, las que, sin lugar a dudas, entregan información fundamental para ciertos temas de interés de la salud pública, pero también es cierto que se deja de lado el área cualitativa, la que, en su amplitud, nos permite ir más allá de una cifra o un porcentaje ya que nos entrega la posibilidad de

comprender un fenómeno”, explicó Arredondo.

La profesional agrega que gracias a este tipo de investigaciones “las conclusiones que se obtienen pueden ser la base de una intervención exitosa ya que no considera a las personas como un número sino como un todo”.

En este caso, el estudio tuvo como grupo objetivo a aquellas madres que habían rechazado vacunar a sus hijos, una tarea que no fue fácil de realizar. “Se llegó a ellas con la modalidad de “bola de nieve”, ya que a pesar de que son muchas las personas que rechazan vacunas, no todas están interesadas en ser entrevistadas y formar parte de una investigación de esta envergadura”.

Hoy, la Magíster en Salud Pública, presenta algunos de sus resultados obtenidos en su estudio.

UN POCO DE HISTORIA.

Desde 1978 Chile cuenta con un Programa Ampliado de Inmunizaciones, que ha permitido la disminución de la morbilidad y mortalidad de enfermedades que causaron grandes pandemias en el mundo.

Según datos del Ministerio



Según la OMS, para que un plan de inmunización sea efectivo y garantice el control de enfermedades inmunoprevenibles debe tener un 95% de cobertura. Una cifra que en Chile se cumple, pero que así como ocurrió en Europa podría decaer.

de Salud, gracias a la implementación de este plan, la poliomelitis está a portas de erradicarse del mundo y en 1992 –cuando se inició la primera campaña masiva contra el sarampión en el país– se ha logrado mantener el 95% de cobertura para la enfermedad.

En la actualidad, el calendario de vacunación vigente indica seis vacunas para la población de 0 a 6 años, de las cuales cuatro se deben reforzar durante ese mismo tramo etario, es decir, hoy un niño chileno recibe 16 vacunas hasta primero básico. Dentro de ellas, existe una, la Pentavalente que protege contra cinco enfermedades: Hepatitis B, DPT (difteria, tétanos y tos convulsiva) y

la H, influenzae Tipo B. Para garantizar una protección en el tiempo se aplica a los 2, 4, 6 y 18 meses y es la única, de las seis vacunas del calendario, que contiene mercurio.

Según la OMS, para que un plan de inmunización sea efectivo y garantice el control de enfermedades inmunoprevenibles debe tener un 95% de cobertura. Una cifra que en Chile se cumple, pero que así como ocurrió en Europa podría decaer.

“En el último tiempo se ha comentado bastante sobre los grupos “antivacunas” pero nadie ha investigado qué los motiva considerando, además, que existen personas que rechazan las vacunas y no nece-

sariamente pertenecen a este tipo de organizaciones y que no a todos los motiva la misma causa”, explicó Arredondo.

Por ello, la Magíster en Salud Pública afirma que “sólo se ha pensado en las consecuencias a nivel individual y poblacional que tiene el hecho de rechazar una vacuna pero existe un vacío en cuanto a las motivaciones de estas personas”.

ESTIGMATIZACIÓN Y RECHAZO.

Tras el desarrollo de esta investigación, la Mg. Fernanda Arredondo obtuvo valiosa información que le permitió comprender cómo se configuran socialmente las personas que manifiestan su rechazo a

la vacunación así como el juicio que reciben de parte de sus pares, incluso de su entorno más cercano.

“Detrás del rechazo a las vacunas existe una familia que es discriminada por la población, que no se detiene a comprender los motivos del rechazo” y agrega que “son acusadas de negligentes por parte de la sociedad en general, que incluye a las autoridades de gobierno, al sistema de salud público como también a los amigos y algunos miembros de su propia familia”.

La profesional afirma que “en el núcleo de las representaciones sociales de las personas que rechazan las vacunas se piensa que éstas provocan daño irreversible con riesgo de mortalidad. En otras palabras, esta es la principal causa del rechazo que ellos manifiestan”.

Además, Arredondo concluyó que “es necesario hacer un cambio de paradigma que debe tener como objetivo al ser humano y su vinculación social y comunitaria por sobre la tecnificación de los procedimientos”.

“Cabe destacar que a pesar de que estas personas piensen distinto, son parte de nuestra sociedad y como tal, se les debe prestar atención a sus necesidades y evitar la discriminación y el juicio social”.

Andrea Zenteno
Universidad Católica del Norte
-Sede Coquimbo

Remedios caseros para eliminar los hongos en las uñas de los pies

Los hongos en las uñas (onicomicosis) ocurren cuando un hongo infecta una o más de tus uñas. Lo primero que vas a notar es una mancha amarilla o blanca debajo de tus uñas, en especial, las de los pies. A medida que el hongo avanza y entra más profundamente en tu uña, causa que ésta pierda el color y se vuelva gruesa. Además del dolor y la incomodidad, este es un problema del que muchas personas se quejan porque no es nada agradable a la vista.

Aunque los hongos en las uñas son más comunes en los adultos mayores, las personas jóvenes no se escapan de ellos,



en especial si reúnen ciertas condiciones como:

Sudoración excesiva en los pies

Trabajar en un ambiente húmedo

Sufrir de psoriasis

Caminar descalzo en lugares

públicos que sean propensos a estar húmedos como piscinas, gimnasios y duchas

Usar zapatos y medias que no permiten ventilación

Tener la condición conocida como “pie de atleta”

Tener diabetes

Tener alguna herida menor en la uña o uña encarnada

Tener problemas de circulación

Tener un sistema inmunológico debilitado

Afortunadamente, existen medicamentos orales y tratamientos tópicos (locales)—como cremas y esmaltes contra los hongos—que el dermatólogo te puede recomendar para curar este tipo de infección y salvarte de futuras vergüenzas. Sin embargo, algunos de estos tratamientos son costosos y algunas personas no tienen seguro médico, por lo que algunos se inclinan por usar remedios caseros para tratar

el problema de los hongos en las uñas, como el vinagre y el Vicks Vaporub.

Vinagre: Algunos estudios han demostrado que el vinagre inhibe el crecimiento de ciertas bacterias. Por esta razón, se cree que es efectivo en el tratamiento de los hongos en las uñas. Si decides probarlo, te sugiero lo siguiente: sumerge tus pies en una mezcla que consiste en una parte de vinagre y dos de agua tibia. Déjalos ahí durante, 15 minutos a 20 minutos máximo. Cuando termines, enjuaga y seca bien tus pies. Puedes hacer esto todos los días si tu piel no se irrita. Si lo hace, es mejor que

te apliques este tratamiento casero sólo 3 veces a la semana o que pruebes aumentando la cantidad de agua en la mezcla.

Vicks VapoRub: Aunque te parezca extraño, ya que el Vicks se usa para aliviar la congestión del pecho y la nariz, existen algunos reportes que indican que puede funcionar para el tratamiento de hongos en las uñas. Sin embargo, como aún no ha sido comprobada su efectividad con estudios científicos bien elaborados, lo mejor es que consultes con tu médico sobre la frecuencia y si debes aplicarte este ungüento en las uñas de los pies.

Dra. LILIANA SANABRIA POVEDA
Médico Cirujano
 Medicina General y de familia
 Salud Ocupacional

Enfermedades Agudas y Crónicas
 Medicina Preventiva - Hipertensión Arterial
 Diabetes - Obesidad

Balmaceda 1015 - Of 317 - Edificio Fleming
 Fono: (051) 2224117 - La Serena
 Ahora atención con bono FONASA y Cruz Blanca

Dra. Jimena Zarama
 Estética & Age Management

MIESPACIO CLINICO
 medicina regeneración tisular

- Envejecimiento
- Varices
- Heridas ulcerosas
- Pigmentación
- Flaccidez de tejidos
- Dismorfia facial
- Líneas de expresión

TECNICAS CERTIFICADAS
 Cosecha células madre autólogas
 Botox Allergan®
 Acido hialurónico
 Fat Transfer asistida células madre

Centro Asociado de:
GLOBALSTEM CELLSGROUP
 INGENIEROS Chile

PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE

La Serena - Santiago - Concepción
 EN LA SERENA AGENDE SU HORA HOY
 Av. El Santo 1506 - Detrás Mall Plaza La Serena
 contacto@miespacioestetica.cl // +56 9 6844 3978 **051-252 9312**

Dr. Alberto Balut Kong
 Otorrinlaringólogo y
 Cirugía Plástica Nasal.
 Botox y relleno facial



Integramédica - Alberto Solari 1400 - Mall Plaza - La Serena

Dr. Marcos Berry
Cirugía de Obesidad

Manga gástrica
 Bypass gástrico
 Balón gástrico
 Cirugía para Diabetes

www.marcosberry.com

Av. Estadio 1978 2do piso, Megadent
 Teléfono: (562) 2561783

Camila Arriagada Palma
 Nutricionista

A PARTIR DEL 30 DE JUNIO
NUEVA DIRECCIÓN NUTRASALUD
 Juan Antonio Rios SUR 551

Balmaceda 1015 - Edificio Fleming
 Consultas 321 - La Serena - www.nutricionentretenida.cl

NUTRASALUD Consultas:
 94943746 / 051 2 663125

CENTRO MEDICO Los Perales

FISIATRIA

Dra. Jessica Miranda Muñiz
 (Universidad de Chile)

Tendinitis - Lumbagos - Artrosis - Artritis - Accidentes Cerebro Vasculares - Amputados - Lesionados Medulares - Hombro doloroso
 Patología de pie - Parálisis facial - Hernias de columna
 Fibromialgia - Parálisis Cerebral Infantil - Síndrome Túnel Carpiano

Los Perales 826 - Fono: 051 2 528459 - La Serena

Kinesióloga
 Annamaria Camello C.
 Fono: (51) 2211111
 (09) 77763707

Ortodoncista
 María Catalina Juliá G.
 Fono: (51) 2223627
 (51) 2221320

Nutricionista
 Nicole Reinking E.
 Fono: (51) 2211111
 (09) 82955080

Medicina Estética
 Patricia Céspedes D.
www.clinicaestetica.patriciacespedes.cl
 Fono (51) 2664748

Centro Integral

Abraham Lincoln #1627 esquina California

LABORATORIO CLINICO XIMA

NUEVA DIRECCION LABORATORIO CENTRAL
 CALIFORNIA 878, POB. ROMERAL
 LA SERENA
 FONO: 2 244758

RECINTO ENI
 Fono/Fax: 2248769
 Venta Bonos Electrónicos
 FONASA e ISAPRES

CENTRO MÉDICO OSSIS
 Almirante Allard 401
 Fono 2673930
 La Serena

CENTRO MÉDICO MÁS SALUD
 Larrain Alcalde 1085 - Depto. 102
 Fono: 224552 - La Serena
 Venta Bonos Electrónicos
 FONASA e ISAPRES

LABORATORIO CLINICO
DRA. GLORIA CANOVAS

Director Técnico, Exámenes Clínicos Completos
 Equipos y Técnicas Certificadas y Optimizadas
 Bonos Electrónicos: FONASA e Isapres
 Sala de Toma de Muestras

LA SERENA LABORATORIO CENTRAL
 Edo. de la Barra 260, Fono 2225236 - Fax 225263.
DENTIMED Balmaceda 985, Of.208. Fono 2211496
www.laboratoriodracanovas.cl

Domicilios - Urgencias

VIVIR PLENAMENTE ES POSIBLE

Cirugía laparoscópica de la obesidad y de la diabetes a tu alcance, realizada por un equipo de alta experiencia

- Bypass gástrico
- Plicatura gástrica laparoscópica
- Gastrectomía en manga
- Cirugía de la diabetes

Dr. Alberto Maldonado Fajardo
 Miembro del departamento de cirugía bariátrica de la asociación de cirujanos de Chile

Secretaría fono 9622 1086
 CEL: 4279 0558
 ESTADIA GRATIS EN SANTIAGO

Dr. Ignacio Cáceres
 Especialista en implantología y rehabilitación dentomaxilar.

Servicios:
 Implantología Dentomaxilar
 Rehabilitación Oral
 Estética Dental

Henriquez #405, oficina 11. Coquimbo
 Fono: +56 9 62381491.

Centro Médico Mar de Piel
 Salud y belleza en nuevos espacios.

Dra. Mónica Ariño Mojica

Nuevo Procedimiento en Mar de Piel:
 Botox
 Acido Hialurónico
 Plasma Rico en Plaquetas
 Peeling
 Tratamientos Corporales
 Spa Relajación
 Levantamiento de Glúteos

Lifting Redensificante con Hilos Tensores
 Generadores de Colágeno.
 Realice su Consulta de Evaluación en Promoción 2x1.

Ernesto Molina N° 1533, Serena Oriente 1
 Fono: 293532 - 92659470
www.mardepiel.com - mardepiel@gmail.com

IS imagensALUD
 Pasión por Mejorar

IMAGENOLOGIA

RADIOGRAFÍA DIGITAL
 MAMOGRAFÍA DIGITAL
 SCANNER MULTICORTE
 RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR
 ECOTOMOGRAFÍA DOPPLER COLOR

COQUIMBO
051-2322831 Venta de Bonos Electrónicos
 LA SERENA 051-2490644

FONASA / ISAPRES / PARTICULARES / CONVENIOS

MIESPACIO CLINICO **REGENESTEM** **GLOBALSTEM CELLSGROUP**

PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE
 CONSULTA PERMANENTE EN LA SERENA

Estados Unidos - Australia - Mexico - España - China - Filipinas - Argentina - Reino Unido
 Costa Rica - Republica Dominicana - Colombia - Ecuador - Peru

- Medicina Regenerativa (Células Madres)**
 - Rejuvenecimiento Facial y Sistémico,
 - Artritis, Artrosis, Heridas y Ulceras.
 - Dolor espalda, hombro, rodillas, articulaciones
 - Diabetes, Neuropatías, EPOC, Daño Cardíaco
 - Lupus, Psoriasis, Alopecia
- Cirugía Plástica y Reconstructiva**
 - Lipoescultura 3D, con Transferencia de Grasa
 - Implante Mamario, Abdominoplastia, Lifting
 - Ginecomastia, Párpados
- Medicina Estética**
 - Rejuvenecimiento Facial
 - Plasma Rico en Plaquetas, High Pure PRP
 - Botox (Allergan), Mesolifting, Rellenos
 - Acidos Hialurónicos - Varices - Rosacea
 - Despigmiantes Faciales - Peeling.
- Corporales**
 - Pre y Post Operatorios - Masajes
 - Anticelulíticos - Reductivos (Aparatología)
 - Depilación IPL

La Serena - Santiago - Concepción
 Av. El Santo 1506 - Frente a Clínica Elqui
contacto@miespacioestetica.cl **051 - 2529312 / 09- 68443978**

CENTRO LASER
 OFTALMOLOGIA
 CIRUGIA DERMATOFACIAL

:: DEFECTOS FACIALES
:: LASER ESTETICA
:: REJUVENECIMIENTO FACIAL
:: ENFERMEDADES Y CIRUGIA OFTALMOLOGICA

(51) 222 3962
HUANHUALÍ 735 - LA SERENA