

## PARA EL TRANSPORTE DE CARGA Y PASAJEROS LICITAN ESTUDIO PARA PLAN FERROVIARIO EN LA REGIÓN

Diario El Día accedió en exclusiva al proceso de adjudicación que lleva adelante el Ministerio de Transportes para evaluar la pertinencia técnica y económica de una eventual implementación de una red ferroviaria en la zona. 5

TORNEO DE RUGBY

**CLUB SAN  
BARTOLOMÉ  
SE IMPONE  
EN SU SERIE**

26

PRIMERA EN  
LA REGIÓN

**COMIENZA A  
FUNCIONAR  
COOPERATIVA  
DE RECICLAJE**

6



TRAS IGUALAR A 0 ANTE LA CALERA

**COQUIMBO U. COMPLICA SU CLASIFICACIÓN A LA COPA SUDAMERICANA** 25

CRISTIAN SILVA



GRAVE CASO DE JOVEN SERENENSE

**LAS DIFICULTADES PARA  
ACCEDER A UNA TERAPIA  
DE SALUD MENTAL**

4

**DE CARA A SEGUNDA VUELTA  
DEFINEN PRIMEROS  
APOYOS A CANDIDATOS  
PARA GOBERNADOR**

8 y 9

ESCANEA Y  
REVISA NUESTRO  
PAPEL DIGITAL



BUENAS PROYECCIONES

# Optimismo en el gremio turístico del Limarí por fin de semana largo

DIEGO GUERRERO

Ovalle

El calendario 2024 fue generoso con los dos días festivos de noviembre. Y es que este jueves y viernes feriado extendieron en dos días el fin de semana del 1 de noviembre, configurando una oportunidad imperdible para el turismo.

En la provincia del Limarí no fue la excepción, ya que los diferentes destinos que se han ido fortaleciendo a nivel local dibujan un panorama bastante positivo para el gremio, que hace un buen balance inicial del fin de semana largo.

“Tenemos muy buenas proyecciones de ocupación tanto de establecimientos de alojamiento como de restaurante y agencias de viaje”, indica en conversación con El Ovalino, Laura Cerda, presidenta de la Cámara de Turismo regional.

“Limarí se ha convertido en un destino atractivo, por la oferta diversificada de atractivos turísticos”, agrega la líder gremial.



EL OVALINO

Los valles de la provincia del Limarí son grandes atractivos para conocer durante todo el año y conocer, así, sus poblados, paisaje, tradiciones y gastronomía.

## LAS BONDADES DEL LIMARÍ

Pero, ¿qué lugares de la provincia atraen al turista?

Laura Cerda indica que “Limarí nos llama a viajar y entregarnos a su naturaleza, a las experiencias que provienen de su tierra y de sus cielos, lejos de las aglomeraciones, en un destino nuevo que invita a explorar su flora, fauna, estrellas y sabores”.

Destaca uno de los santuarios de la naturaleza icónicos de la zona: el Parque Nacional Bosque Fray Jorge, “bosque húmedo valdiviano en pleno clima semidesértico costero, que por su particular geografía, atrapa desde hace miles de años la neblina costera o camanchaca, preservando milagrosamente en su tupido interior una enorme biodiversidad de cientos

**Se trata de un destino lleno de atractivos, pero no masivo, ideal para una escape de la rutina. Desde la Cámara de Turismo destacan las bondades de la zona y destacan la promoción de la temporada estival 2025, valorando la alta ocupación durante estos últimos días festivos.**

de hermosas especies vegetales, apreciables desde su sendero e instalaciones de CONAF”.

El atractivo, pero sobre todo el valor de la biodiversidad de este espacio lo alzan como Reserva Mundial de la Biosfera y Reserva Starlight.

“La naturaleza también bendijo a Limarí con los tesoros que surgen de su tierra y su cielo”, destaca Cerda.

Adentrándonos en los valles limarinos, aparece el pisco, la bebida nacional y destilado blanco más premiado en el mundo. Desde luego, las pisqueras son otro atractivo principal en el Limarí.

“Aquí, el pisco es cultura y emblema. Sí o sí hay que visitar sus pisqueras, y descubrir sus secretos y exquisitas, tradicionales y nuevas propuestas. Por si fuera poco, Limarí

brilla con su reciente y consagrada producción de vinos finos, cuyas viñas, también posibles de visitar, destacan entre los amantes del buen beber. Por último, esta experiencia natural y sensorial debe incorporar otra joya del genuino sabor limarino: su delicioso y apreciado queso de cabra. Nada como probar todas sus preparaciones en su origen y regresar a casa con él, y continuar así saboreando Limarí”, señala.

Finalmente, desde la Cámara de Turismo destacan los cielos de la zona, “que por su limpieza y claridad, libre de contaminación lumínica, permite una maravillosa experiencia de astroturismo en su cielo, como complemento del turismo aventura y el ecoturismo, o en sus observatorios turísticos”, dice Laura Cerda.

“Limarí es una nueva experiencia natural para tus escapadas, fines de semana o vacaciones, en un destino no masivo”, destaca.

## PROMOCIÓN DEL DESTINO

Asimismo, la presidenta del gremio indica que ya se inició la promoción de los destinos de la zona en instancias clave, como la Fiesta del Sol de San Juan, Argentina, que por primera vez se hizo en el mes de octubre.

“Ellos están decidiendo donde irán de vacaciones y calza perfecto para la temporada estival 2025”, finaliza.

Reportero ciudadano

# Tu opinión nos importa

Agréganos al WhatsApp

## +56 954636111

Comparte con nosotros las noticias que ocurren a tu alrededor, fotos, audios, videos y denuncias. Envíanos, en cualquier momento

elDía

OPINIÓN

**Una cadena de errores**

Juan Manuel Fuenzalida  
Diputado



Cada día que pasa, las inconsistencias y errores del gobierno se acumulan, y el caso del exsubsecretario del Interior, Manuel Monsalve, se convierte en un claro ejemplo de la falta de coherencia en el discurso oficial. Las acusaciones en su contra, que están bajo investigación por parte de la Fiscalía, no sólo han variado su posición, sino que también han expuesto a la ministra del Interior, Carolina Tohá, y al propio Presidente.

La polémica suscitada por el contacto de Tohá con Monsalve, cuando aún ocupaba su cargo, plantea serias interrogantes sobre la integridad del proceso judicial. La ministra lo convocó a un hotel en Santiago, justo cuando las denuncias de violación por parte de una subordinada estaban sobre la mesa. Este gesto, que parece más un intento de protección que de transparencia, ha hecho que las dudas sobre la intención detrás de sus acciones se multipliquen.

El hecho de que la ministra pudiera haber alertado a Monsalve sobre la incautación de su teléfono móvil es, sin duda, un punto de inflexión que no podemos pasar por alto. Esta acción podría haber interferido gravemente con la investigación. La falta de claridad y la ausencia de respuestas contundentes durante la sesión especial del pasado martes, donde la ministra optó por el silencio, son indicadores de la magnitud de la crisis en la que nos encontramos.

Además, es esencial considerar el papel de la PDI en este entramado. Si ellos son los responsables de filtrar información, se abriría un nuevo frente de cuestionamiento sobre el manejo del secreto de la investigación y la independencia de las instituciones.

Es alarmante que una figura pública como Monsalve haya mantenido una serie de privilegios, a pesar de las graves acusaciones en su contra. La solicitud de que la ministra Tohá declare ante el Ministerio Público y la posibilidad de imputarla por obstrucción a la investigación son medidas que deberían tomarse con urgencia para restaurar la confianza en nuestras instituciones.

La situación actual demanda respuestas concretas y acciones decididas. La autoridad debe ser un ejemplo de transparencia y responsabilidad, no una fuente de desconfianza y abuso de poder. La utilización de los recursos del Estado para beneficio personal no solo es peligroso; es inaceptable. Es hora de que las autoridades actúen con la celeridad que esta grave situación requiere, y que quienes están en posiciones de poder se responsabilicen de sus acciones.

EDITORIAL

**Salud mental como prioridad**

**Es esencial que se prioricen las inversiones en esta área, garantizando recursos y capacitaciones que permitan a los profesionales atender a cada paciente con la cercanía y rigurosidad necesaria.**

La salud mental se ha convertido en un tema prioritario en el ámbito de la salud pública, especialmente en Chile y en la Región de Coquimbo. La historia de un joven serenense diagnosticado con esquizofrenia paranoide revela la grave insuficiencia del sistema de salud en brindar una atención oportuna y adecuada. El acceso a tratamientos de salud mental no debería ser un lujo, sino un derecho fundamental que garantice la recuperación y el bienestar de toda la población. Sin embargo, el caso del joven expone crudas realidades. La falta de camas psiquiátricas en hospitales y la escasez de recursos humanos capacitados configuran un panorama desolador. Mientras la demanda por atención crece, las respuestas del sistema son insuficientes, dejando a la mayoría de los pacientes sin el apoyo necesario para enfrentar sus trastornos. Este déficit en la atención se traduce en un ciclo de

sufrimiento que no solo afecta la vida de quienes padecen enfermedades mentales, sino que también impacta en sus familias y comunidades. Toda condición de salud mental requiere intervenciones precisas y oportunas. Desatender estas necesidades puede llevar a agravamientos de la condición del paciente, aumentando riesgos de crisis y, en algunos casos, a situaciones de emergencia que podrían haberse mitigado con una mejor atención. Es esencial que se prioricen las inversiones en salud mental, garantizando recursos y capacitaciones que permitan a los profesionales atender a cada paciente con la cercanía y rigurosidad necesaria. El acceso a una atención adecuada en salud mental no es solo una necesidad, es una cuestión de justicia social. Se requiere de un compromiso colectivo para cambiar esta realidad y asegurar que la salud mental reciba la atención que merece.

OPINIÓN

**Chile hacia el centro**

Matías Walker  
Senador



La primera elección popular que tuvimos como Partido Demócratas nos dejó con buenos resultados, aunque algunos no logren o no quieran verlos. En el caso del Pacto Demócratas y Amarillos conseguimos 457 mil votos, lo que nos permitió obtener como partido 55 concejales a nivel nacional, 10 en la Región de Coquimbo y un alcalde, tras el triunfo de Pedro Araya en Punitaqui. Estos 10 concejales son una buena noticia, considerando que logramos más representantes que partidos con mucha más historia que la nuestra.

Este resultado nos llena de orgullo, porque además fue difícil. Nos constituimos como partido en la región en mayo pasado, muy cerca de la elección, y en junio ya estábamos inscribiendo nuestros candidatos, que debieron desarrollar una campaña muy austera con mínimos recursos a diferencia de otras colectividades, quienes como tenían votaciones anteriores, podían acceder a mayor financiamiento.

A partir de ahora, con representantes electos como Demócratas, el nuevo desafío es convocar a todo el electorado que se declara de centro, como se muestra en la encuesta CEP, en la encuesta Cadem y otros sondeos. Porque es en el centro donde hoy existe un espacio para crecer, a partir de hacer evidentes nuestras ideas, nuestro modelo de sociedad y nuestra forma de hacer política, haciendo propuestas, promoviendo

acuerdos, poniendo como prioridad los principales problemas: seguridad, salud, creación de puestos de trabajo y seguridad social, con un tono crítico cuando corresponde, pero al mismo tiempo con un tono propositivo y dialogante.

Con esta convicción, vamos a seguir consolidando una opción de centro para Chile, porque a diferencia de otros, nosotros estamos orgullosos de los criticados 30 años, porque creemos que debemos tener como punto de partida ese país que crecía en base a acuerdos y que podamos llegar a un acuerdo en materia de pensiones, que podamos disminuir las listas de espera de salud, con colaboración público-privada, que podamos llevar adelante un plan de emergencia habitacional y, en definitiva, un país donde podamos volver a caminar tranquilos por la calle con crecimiento económico y generación de empleo.



Miembro  
Asociación  
Nacional de  
la Prensa  
A.G.

FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944

PROPIETARIO:  
ANTONIO PUGA S.A.  
GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:  
FRANCISCO PUGA MEDINA  
EDITOR GENERAL:  
LUCÍA DÍAZ GALVEZ

LA SERENA

Brasil 431. Casilla 556.  
MESA CENTRAL Fono (51) 2 200400  
GERENCIA Fono (51) 2 200410  
CIRCULACION Brasil 431.  
Fono: (51) 2 200400. La Serena  
PUBLICIDAD Fono (51) 2 200410  
SUSCRIPCIONES Fono(51) 2 200400

COQUIMBO

Centro Impresor El Día Barrio Industrial,  
Calle Nueva Dos 1240.  
Fono (51) 2 200400

OVALLE

Miguel Aguirre 109.  
Fono: (53)2 448271 - (53)2 448272-  
Horario de atención lunes a viernes  
de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00 horas.  
Sábados de 10:00 a 12:00 horas.

**Tras una grave crisis que lo llevó a estar hospitalizado en dos recintos diferentes, la familia de este joven serenense clama por celeridad en los procesos de atención para pacientes con episodios de descompensación mental. Desde el Servicio de Salud reconocen insuficiencia en camas de internación, pero señalan que se hacen esfuerzos para garantizar la atención requerida.**

ROBERTO RIVAS S. / La Serena

El accidentado camino que han tenido que recorrer Marcela y su hijo Cristóbal en busca de estabilidad en salud mental, los ha llevado de un sistema a otro, a pernoctar en diferentes recintos médicos y a entender que, en teoría, el sistema presta apoyo a todos sus pacientes, pero en la práctica, hay que vivirlo para saber que hay una gran deuda en atención.

Cristóbal González es un joven de 28 años quien en mayo de 2019 fue diagnosticado con un trastorno psicótico por una esquizofrenia paranoidea, condición que ha hecho crisis en las últimas semanas.

Marcela Paz Hernández, en tanto, es la madre de Cristóbal.

Trabajadora social y funcionaria del Ministerio de Agricultura, narró a El Día el episodio que le ha tocado vivir subrayando que lo hace para retratar una realidad y que se logre una solución digna para todas las familias que deben afrontar este tipo de cuadros.

“A mi hijo yo siempre lo tuve en Isapre. Luego me asesoraron que era mejor para su patología porque tiene cobertura GES (Garantías Explícitas en Salud) y yo lo saqué y lo puse en FONASA. Luego vino el paro y ahora las horas te las dan luego de 5 meses de espera. En esta espera de la transición de un sistema al otro, Cristóbal dejó de tomar la medicación -porque uno de los síntomas es que a veces los pacientes niegan su enfermedad- y allí él tuvo una crisis severa”, explicó.

Una vez registrado en el CESFAM Emilio Schaffhauser de La Serena, tocó esperar una hora de atención especializada en salud mental, pero todavía no cuenta con una evaluación de su caso.

## ANGUSTIA

“Cristóbal ya venía descompensado y el pasado jueves explotó en una crisis en la que se comportó muy violento y destruyó el segundo piso de la casa, tirando muebles, objetos, y rompiendo cosas y lanzándolas hacia abajo. Él se

SERVICIO DE SALUD HACE ESFUERZOS POR AUMENTAR LA COBERTURA

# El via crucis de Cristóbal para obtener atención en salud mental



EL DÍA

En mayo de 2019, Cristóbal fue diagnosticado con un trastorno psicótico por una esquizofrenia paranoidea, condición que, hasta ahora, no ha podido ser abordada como se debiera.

desespera porque dice que escucha voces que le dicen que lo van a secuestrar, que lo van a matar, que se tiene que arrancar del lugar. Así que destruyó todo en el segundo piso”, recordó Paz.

En medio de la crisis que no podía controlar, tuvo que llamar a Carabineros y al SAMU. Los paramédicos llegaron, pero no los carabineros, quienes le indicaron a la angustiada mamá que en el momento estaban sobrepasados.

“Por protocolo, los paramédicos no pueden hacer nada si no llega Carabineros primero, así que estábamos atados de manos. Finalmente pudimos controlar a mi hijo. Ellos constataron su estado y lo trasladaron al CESFAM Emilio Schaffhauser, pero no pudieron trasladarlo ni al hospital de La Serena, ni al de Coquimbo, que es donde está la especialidad médica. Su ingreso al CESFAM se suponía que era transitorio, pero estuvimos allí dos días”, indicó.

## CRISIS INTERMINABLE

Pero el capítulo estaba lejos de terminar, ya que en algún momento del sábado, Cristóbal aprovechó un descuido y se fugó del recinto médico.

“Él nunca ha sido agresivo con otras personas, pero nosotros no podemos garantizar que no vaya a ocurrir ahora, porque él estaba muy inestable. Ahora es todo un riesgo para él y para los demás. Tras su fuga tuvimos que articular todo un equipo para reingresarlo. Y aún con la gravedad de su cuadro clínico vuelven a ingresarlo al mismo CESFAM. Hubiesen podido ocurrir mil cosas lamentables solo porque el sistema no funciona, es decir, un enfermo con una patología de salud mental tal como la de mi hijo, requie-

re un abordaje al momento, porque hubiese podido traer consecuencias legales y penales”, apuntó.

Es así como, de tanto presionar, recién el domingo en la mañana lo trasladaron al hospital de La Serena, en donde estuvo todo un día en un box de transición en el área de Urgencias.

“Luego de un día lo llevaron a una habitación junto con otro joven que también está en la misma situación”, refirió la madre.

Lamentó que más allá de lo médico, la situación en sí es agotadora física y emocionalmente para el cuidador y el entorno.

“Son patologías que están como prioritarias y cubiertas por el sistema, pero no hay psiquiatra y no hay cama. Y mientras tanto, los chicos se desesperan, cada crisis se deteriora más su condición mental. Lo que uno quiere es precisamente que el sistema funcione, porque sabe que está allí para eso, pero seguimos en la lista de espera para conseguir una cama en Coquimbo, y mientras, yo tengo que estarlo controlando para que no haga crisis”, apuntó.

## CAPACIDAD

En tanto, el psiquiatra y subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Coquimbo, Dr. Sebastián Prieto, señaló que la red regional de Salud Pública funciona en niveles de atención, y que por lo tanto cuentan con una capacidad de resolución de problemas que se extiende desde los trastornos mentales comunes, atendidos de manera primaria en todos los CESFAM, hasta el nivel secundario con trastornos mentales mayores o que tienen una mayor complejidad,

atendidos a través de los dispositivos que nuestra región se conocen como CESAM, que son los Centros de Salud Mental Comunitaria, y que además de estos últimos, existen todavía algunos policlínicos de psiquiatría en algunos hospitales que también ha mantenido un funcionamiento en lo ambulatorio.

“A eso se le agregan otras estrategias, como los ‘Hospitales de Día’, tanto el adulto como en infanto-adolescente, la red complementaria que tiene SENDA, enfocada principalmente en los trastornos por consumo asociados de alcohol y otras drogas, y algunos otros dispositivos de atención ambulatoria pero intensiva, como equipos dependientes de distintos hospitales, con trabajo territorial, móviles en provincias o enfocados en aspectos específicos”.

Precisó que cuando esos niveles se ven sobrepasados, es cuando se contempla la idea de una hospitalización.

“Hoy día tenemos 30 camas de hospitalización psiquiátrica disponibles para adultos, y 5 camas para adolescentes que se van a expandir a 10 en un plazo relativamente breve. Esto va de la mano de los proyectos hospitalarios de La Serena y Coquimbo. Cuando esos hospitales se normalicen -en cuatro o cinco años más- tendremos 24 camas de adulto y 10 camas de juveniles en cada hospital. En el hospital de Illapel, que ya se han resuelto algunos problemas, tendremos 12 camas de adultos y 10 camas de atención infantil”.

Aun así, Prieto reconoce que la cifra no es suficiente, ya que se estima que la región debería tener poco más de 100 camas de hospitalización.

“Pero lo que no se alcanza a cubrir con hospitalización hay dos vías de solución: una es la hospitalización domiciliaria. Somos una de las primeras regiones del país que está desarrollando ese mecanismo. Se hace en Coquimbo, y se está gestionando para hacerlo en Ovalle y La Serena. Con eso se estima que se puede cubrir más o menos el 50% de la demanda”.

Adelantó el galeno que pronto se abrirá un nuevo Centro de Salud Mental Comunitario -el primero normalizado de la región- que funcionará en el antiguo Hospital de Ovalle.

“Esto nos permitirá un estándar de funcionamiento que en la práctica lo que aspiramos, es que nos permita requerir menos hospitalización, llegar más a tiempo, tener estrategia más integral de respuesta, y de esa manera que la demanda de hospitalización se pueda reducir de la mejor manera posible”, explicó.

PARA EL TRANSPORTE DE CARGA Y PASAJEROS

# Plan maestro ferroviario determinará el futuro de los trenes en la Región de Coquimbo

FRANCO RIVEROS B. / La Serena

El Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones, a través del Programa de Vialidad y Transporte Urbano (SECTRA), anunció la licitación del estudio "Análisis y desarrollo plan maestro ferroviario, Región de Coquimbo", con el cual se buscará generar una radiografía de la movilidad de personas y carga en la región, sobre la cual se analizará la factibilidad técnica y económica de impulsar proyectos ferroviarios.

En cuanto a lo que se busca conseguir con el estudio, desde el Ministerio de Transportes indicaron que uno de los objetivos que han levantado en esta administración, es poder avanzar hacia una cartera de proyectos que potencie el modo ferroviario.

"Por lo mismo, el inicio de este estudio es una oportunidad para incorporar, desde una mirada a largo plazo, todas aquellas posibilidades de ir sumando al tren en la región, especialmente en una zona que cuenta con una red, pero operada actualmente de forma privada", señalaron desde la cartera.

Respecto a la etapa en que se encuentra el plan maestro, dieron a conocer que a fines de septiembre se lanzó la licitación formal del estudio, cuya etapa de recepción de ofertas concluyó recientemente. "Por ende, lo que queda es revisar el cumplimiento y validez de cada una de ellas, para, finalmente, avanzar hacia la adjudicación, proyectada para inicios de 2025", explicaron.

Sobre los datos que podría arrojar el estudio, explicaron que se podrán analizar los tramos existentes de la red ferroviaria -donde hoy no se observa operación-, así como también,



CEDIDA

Actualmente, la única red ferroviaria en La Serena y Coquimbo está en manos de privados y se utiliza para el traslado de cargas.

**Diario El Día accedió en exclusiva a la licitación que lleva adelante el Ministerio de Transportes para realizar un estudio para evaluar la pertinencia técnica y económica de la implementación de una red ferroviaria para redistribuir la oferta actual. Desde los gremios valoraron la iniciativa, pero instaron a darle celeridad a los proyectos.**

posibles nuevos trazados, según aspectos como demanda y potencial fortalecimiento de la red de carga, entre otros elementos.

Uno de los puntos más relevantes es que se podrán proyectar otros escenarios, como la potencial compra de nuevos trenes y vagones, nuevas estaciones o la recuperación de infraestructura abandonada.

"Adicionalmente, en aquellos sectores donde se identifiquen problemas de conectividad que no sean atendibles por el modo ferroviario, se propondrán mejoras a la operación del transporte público o el reforzamiento de la infraestructura vial", remarcan.

## ¿CUÁNDO SE PODRÍAN CONOCER LOS RESULTADOS?

Según lo indicado por la cartera, el estudio tiene dos grandes etapas. La primera, está orientada a recoger toda aquella información de base necesaria para estimar la demanda potencial de pasajeros y carga, y proyectarla hacia el futuro en función de posibles escenarios de crecimiento demográfico y productivo en la región.

Esta etapa va a ser desarrollada du-

rante el año 2025, cuyos resultados esperan poder presentarse durante el año 2026. "Posteriormente, a partir de las conclusiones de la primera etapa, se construirá una cartera de proyectos en conjunto con actores públicos y privados, la cual será sometida a análisis de factibilidad técnica y económica, a nivel individual y como plan", indicaron desde el ministerio.

"Dichas conclusiones debieran estar disponibles durante el año 2027, lo que permitirá dar inicio a los posteriores estudios preinversionales para cada proyecto específico", agregan.

En cuanto a los sectores que podrían conectarse mediante trenes, indicaron que "el estudio pretende dar respuesta a esta pregunta a partir de datos concretos que puedan dar certeza y proporcionar una mirada de largo plazo".

No obstante, puntualizan, dentro de los proyectos que se espera analizar, "figura la conexión entre Ovalle y Coquimbo, y todo lo que implica la articulación del sector minero con el puerto de Coquimbo. Adicionalmente, se estudiará el potencial de conexiones con las regiones aledañas, como son Atacama y

Valparaíso", complementaron.

## GREMIOS VALORAN INICIATIVA

Al respecto, Ricardo Guerrero, gerente de la Corporación Industrial para el Desarrollo Regional de Coquimbo (CIDERE) indicó que el transporte es una cuestión prioritaria. "No hay desarrollo posible de casi ninguna actividad sin vías de comunicación expeditas para las cargas y las personas, de modo que, como principio general, los estudios sobre posibles nuevas vías o sistemas de transporte que diversifiquen o mejoren lo que ya tenemos son siempre bienvenidos".

Ahora, en el caso del tren, afirma, "se trata de un medio con muchas virtudes. Vale la pena estudiar si se lo puede incorporar a nuestra matriz local de sistemas de movilización. Eventualmente, podría ser una alternativa para descongestionar las calles, en el caso de la locomoción urbana, o las carreteras, si se trata de traslado de cargas", destacó.

Por su parte, Marcos Carrasco, presidente de la Multigremial de la Región de Coquimbo, comentó que era llamativo el hecho de que se anunciara estudios. "La verdad es que estamos cansados de tanto estudio ya que los hay para todo".

Según Carrasco, "hay una cantidad de información en diferentes estamentos, tanto académicos como en la Corporación de Desarrollo Productivo, en el gobierno regional, en las distintas seremis, pero no avanzamos, pese a que yo creo que todas estas ideas son muy buenas", agregó.

En esa línea, destacó que "creemos que volver al uso del tren como un medio de transporte, ya sea para personas o para utilizarlo de manera industrial, para transporte de carga, la verdad es que sería muy positivo, pero está demasiado en pañales. Hay tantas cosas que hacer antes de eso, tantas cosas que mejorar, que seguir estudiando este tipo de situaciones, la verdad de las cosas que nos preocupa porque hay gastos, son tiempos, se anuncian cosas pero no se concreta".

En ese sentido, el dirigente empresarial se mostró contrario a gastar recursos en iniciativas "que después van a quedar archivados en un escritorio, guardados, y que lamentablemente no conducen a nada".

Finalmente, esbozó que "hay mucho por hacer todavía con lo que tenemos para poder recién implementar otro tipo de inversiones, que en este caso es de transporte de carga o de personas".

“

**El transporte es una cuestión prioritaria. No hay desarrollo posible de casi ninguna actividad sin vías de comunicación expeditas para las cargas y las personas"**

**RICARDO GUERRERO**

GERENTE DE CIDERE

## Democracia y derechos humanos: el deber de las universidades

Hace casi 500 años, Francisco de Vitoria, sacerdote dominico, teólogo y jurista español, comenzó a esbozar desde la Universidad de Salamanca una visión innovadora de la justicia en un mundo en transformación. Frente a la expansión europea en América y en defensa de los pueblos indígenas, sostuvo la dignidad humana como principio universal y propuso un derecho internacional basado en la ética y el respeto mutuo, ayudando a sentar las bases del derecho moderno.

Hoy, el mundo enfrenta una crisis distinta, pero crucial. Los conflictos en Ucrania y el Medio Oriente, el retroceso de las democracias y el fortalecimiento del crimen organizado, evidencian un sistema internacional debilitado. Más aún, la incapacidad de los organismos multinacionales para hacer cumplir sus resoluciones, agrava esta crisis de legitimidad, poniendo en riesgo la dignidad humana.

En este contexto, fieles a su historia, las universidades deben ser espacios de estudio, debate y promoción de la dignidad humana. El III Congreso Hispanoamericano de Derechos Humanos, organizado por la Universidad del Alba y la Red Internacional Francisco de Vitoria en La Serena y Chillán, reunió a más de 1.500 participantes, incluyendo organizaciones ciudadanas, autoridades locales y académicos de España, México y Colombia. En diálogos abiertos, se debatió sobre el futuro de la democracia, la seguridad y el impacto de la inteligencia artificial. Cuatro jornadas de reflexión que establecieron nuevos lazos y retos para nuestra comunidad.

Quizás sea solo una luz tenue, una leve brisa en tiempos convulsos. Pero es precisamente el deber de las universidades trabajar por los principios que sostienen la convivencia y la dignidad humana. Al igual que Vitoria en su época, las universidades deben ser hoy el faro que guíe la defensa de los derechos fundamentales en un mundo en crisis.



Por Rafael Rosell Aiquel,  
Rector de la Universidad del Alba

CON EL APOYO DE CORFO

## Inicia operaciones primera cooperativa regional de reciclaje de desechos

EQUIPO EL DÍA / Coquimbo

Es la primera cooperativa de la Región de Coquimbo dedicada al reciclaje de desechos. Se llama Eco-Cooperativa Baquedano (Eco-Baq) y está comenzando a consolidarse en un tema en donde, pese a la urgencia de reducir la contaminación en todo el planeta, sigue acumulándose basura a un ritmo asombroso.

La cooperativa se constituyó legalmente en 2023 y cuenta con el apoyo financiero de CORFO. Sus socios son seis pequeñas empresas de La Serena y Coquimbo: Servicio Automotriz Urbina (taller de desabolladura y pintura de automóviles), Call Fire Ltda. (sistemas contra incendios y venta de extintores), Hidalgo Servicio de Maquinaria Pesada (reparación de maquinaria para movimientos de tierra), Casa del Amortiguador (venta e instalación de amortiguadores y repuestos), UV Cristal (venta e instalación de parabrisas y cristales automotrices) y Estrategia Legal Chile (estudio de abogados).

A inicios de octubre abrieron su primer local para la recepción de material, en calle 25 de Agosto 1199, en el barrio Baquedano de Coquimbo, más un centro de acopio en Recoleta 675, también en la comuna-puerto.

La cooperativa se está enfocando en el reciclaje de metales nobles (acero inoxidable, aluminio, bronce, cobre), botellas de plástico y botellas de vidrio de todo tipo, así como cartones. Los materiales pueden ser entregados directamente en el local, teniendo cada tipo de elemento un precio específico por peso que se paga al proveedor. Según de qué volumen se trate, la carga puede ser retirada sin costo desde el lugar en donde estén.

Con el tiempo, esperan ampliarse hacia otro tipo de desechos. "Primero estamos tratando de consolidar ciertas áreas y ya después veremos otras alternativas de recuperación. A medida que nos vayamos equipando, adquiriendo maquinaria, tendremos la opción de ampliarnos a otros residuos", señala Roberto Rojas, gerente de Eco-Baq.

Otra área de trabajo que pretenden desarrollar son las asesorías y capacitaciones para agrupaciones, empresas e instituciones en materias como la Ley de Responsabilidad Extendida al Productor u otras afines.

**Lo que partió como una inquietud de pequeños empresarios del barrio Baquedano de Coquimbo, preocupados por la acumulación de desechos en las calles, ahora es la Eco-Cooperativa Baquedano (Eco-Baq), la que inició en octubre la recepción de desechos sólidos en un local propio y un centro de acopio.**



Desde octubre se encuentra operando Eco-Baq, la primera cooperativa de reciclaje de desechos en la región.

CEDIDA

### UNA URGENCIA NACIONAL

En Chile se generan casi 20 millones de toneladas de residuos sólidos al año, de los cuales el 3,3% son peligrosos. Del resto, 9,6 millones de toneladas corresponden a residuos industriales no peligrosos. Los desechos domiciliarios bordean los 8 millones de toneladas anuales. La tasa general de reciclaje alcanza al 20,9%. En el país, como en todo el mundo, la producción de desechos supera largamente a la capacidad para reaprovecharlos.

Andrés Zurita, director regional de CORFO, destaca que este escenario "si bien representa una problemática urgente y compleja, es también una oportunidad para emprendimientos interesados en desarrollar negocios en economía circular. Así lo han enfocado los socios de Eco-Baq, quienes de-

cidieron ir más allá de una mera red de colaboración y avanzar hacia una empresa cooperativa".

Por su parte, Roberto Rojas valora el hecho de que "ahora en la región hay alguien que se está haciendo cargo del problema. Quizá todos sabemos que es importante reciclar, pero desconocemos el cómo, el dónde, cuáles son los materiales que se pueden reciclar. Eso es lo que nosotros queremos".

Por su parte, el presidente de la cooperativa, Christian Jaroba, explica que, en esta fase inicial, "el proyecto va a ser algo más social y muy enfocados en los residuos domiciliarios. También trabajamos con recolectores, ofreciendo descuentos a empresas sociales".

Más información sobre Eco-Baq y sus servicios se puede encontrar en la web <https://www.ecocooperativa.cl/> y en las redes Facebook e Instagram.

### Reciclaje en cifras

- En Chile cada persona genera, en promedio, alrededor de 1,27 kg de basura al día. Un 58% son residuos orgánicos y un 26% está formado por envases. Un 58% de estos residuos van directamente a los rellenos sanitarios, sin ninguna forma de reaprovechamiento.
- A fines de 2023 comenzó a regir en forma gradual la Ley de Responsabilidad Extendida al Productor, que obliga a las empresas que venden determinados productos a hacerse cargo de ellos una vez terminada su vida útil.
- La meta del Ministerio del Medio Ambiente es que, hacia el año 2040, la tasa general de reciclaje suba a un 75% en el país.

**Inacap** | APRENDER HACIENDO

**BECA**  
**MUJERES STEM**  
 Science, Technology, Engineering, & Mathematics

**ADMISIÓN 2025**

**50% DCTO.** En colegiatura para mujeres en carreras técnicas STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) del centro de Formación Técnica INACAP

LLEVA TU IMAGINACIÓN A LA PRÁCTICA CON NUESTRAS 18 CARRERAS STEM

\* CONÓCELAS TODAS EN ➔

**“IMAGINO A MÁS MUJERES LIDERANDO LA TECNOLOGÍA”**

- ☀ CARRERAS MODERNAS
- ☀ SELLO TECNOLÓGICO
- ☀ ALTA EMPLEABILIDAD

**MATRICÚLATE GRATIS EN [WWW.INACAP.CL](http://WWW.INACAP.CL)**



**INSTITUTO PROFESIONAL INACAP**  
**ACREDITADO • NIVEL DE EXCELENCIA**  
 • GESTIÓN INSTITUCIONAL • DOCENCIA DE PREGRADO  
 • VINCULACIÓN CON EL MEDIO  
 PRÓXIMA ACREDITACIÓN SEPTIEMBRE 2030

**CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA INACAP**  
**ACREDITADO • 7 AÑOS**  
 • GESTIÓN INSTITUCIONAL  
 • DOCENCIA DE PREGRADO  
 HASTA ENERO 2025

**ESTUDIA CON GRATUIDAD**  
**ACCEDE SIN PAES**

Matrícula gratis solo para el proceso admisión primer semestre 2025 y válido hasta el 31/12/2024. Descuentos y beneficios solo para estudiantes nuevos (se entenderá por "estudiante nuevo" aquel que se matricula por primera vez en cualquiera de las instituciones INACAP). Condiciones de postulación y adjudicación <https://portal.inacap.cl/es/financiamiento-estudiantil>

FECHA CLAVE SERÁ EL 24 DE NOVIEMBRE

# Segunda vuelta: partidos empiezan a definir a quién apoyarán para gobernador

**Colectividades como la Democracia Cristiana, el Partido de la Gente o el Partido Social Cristiano aún no definen con quien se cuadrarán. En tanto, Republicanos y Amarillos ya han hecho público su respaldo a Cristóbal Juliá y el FA a Javier Vega (PC).**

FRANCO RIVEROS B. / La Serena

Antes de que termine el año, los habitantes de la Región de Coquimbo nuevamente estarán convocados a las urnas —de manera obligatoria— para definir mediante un balotaje quien será el nuevo gobernador de la región. Y es que en el proceso anterior, ninguna de las opciones superó el 40% de la preferencias, por lo que Cristóbal Juliá (21,77%), la carta de Chile Vamos, y Javier Vega (16,8%) quien representa al PC y al oficialismo, se volverán a ver las caras en una elección que está programada para el 24 de noviembre.

En este contexto, uno de los pri-

meros en alzar la voz fue la carta de Demócratas, Francisco Martínez, quienes se cuadró con Juliá.

En línea con lo anterior, Carlos Ruiz Benítez, quien se presentó como candidato independiente a gobernador apoyado por Amarillos por Chile, y que superó a Demócratas en primera vuelta, señaló que el partido que lo llevó, ya emitió una declaración pública, en la cual, se manifiesta que no apoyará en segunda vuelta a candidatos de los extremos ideológicos.

“Por ende, está descartado el apoyo al candidato del Partido Comunista Javier Vega, a lo que en lo personal y como ex candidato también me sumo, dado que no podemos olvidar que dicho partido, fue el que en forma intransigente y temeraria, apoyó y respaldó el llamado ‘octubrismo’, y que además no abogó, ni suscribió el acuerdo para parar la violencia y saqueo desatado, que tanto daño hizo a nuestra región y país. Por ello estamos claros hacia donde apuntar”, enfatizó Ruiz.

En cuanto a la polémica levantada por la ausencia de Juliá en los debates, Ruiz señaló que “cada candidato es libre de acudir o no. Para mí en su momento no me pareció y lo expresé e interpele claramente, pero fue su estrategia. Ahora en segunda vuelta, entiendo que ya ha declarado que



CRISTIAN SILVA

Cristóbal Juliá (IND-Chile Vamos) y Javier Vega (PC) se medirán en segunda vuelta de gobernadores, proceso obligatorio que se llevará a cabo el próximo 24 de noviembre.

participará de los debates que se efectúen”.

## REPUBLICANOS DESCARTA APOYO AL PC

Por su parte, Andrés Guerra, quien fue candidato a gobernador por el Partido Republicano y que quedó en cuarto lugar, enfatizó en que “claramente vamos a apoyar a Cristóbal Juliá. Es

imposible concebir siquiera la idea de apoyar al Partido Comunista, ya que hay que evitar que el ‘octubrismo’ tenga acceso a manejar políticamente la estructura y recursos del gobierno regional”.

En ese sentido, sostuvo que “es importante la participación de las personas, pero más importante aún es que logren informarse bien antes de votar. Todos dicen y yo me incluía en esto antes de participar en política, que da lo mismo por quién votar, total mañana trabajo igual. Eso es cierto pero de la política dependen muchas veces las condiciones de ese trabajo,

## EXTRACTO

Ante el Segundo Juzgado de La Serena, calle Rengifo N°240, La Serena, Juicio Ejecutivo, Rol C-3752-2018, caratulados “BANCO SANTANDER CHILE con LEIVA”, se rematará el día **18 DE NOVIEMBRE de 2024, a las 12:00 horas** en el recinto del Tribunal, DERECHOS de dominio de que son titulares los demandados, sobre el inmueble inscrito a fojas 3884 N°3539 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena del año 2005, correspondiente al LOTE NÚMERO DOS de la subdivisión de la Parcela N°36 resultante de la parcelación del predio denominado “Parte del Predio Ceres y Estancia La Varilla”, La Serena, Rol de Avalúo Fiscal n°967-345. El mínimo será el valor de la tasación pericial aprobada por el Tribunal por la suma de **8.811 UF, que equivalen al día 21-10-2024 a \$334.456.749**. Interesados rendir caución por valor equivalente al 10% del mínimo establecido para la subasta, en vale vista a la orden del Tribunal. Demás antecedentes en el expediente.

## EXTRACTO REMATE

En causal **Rol C-1849-2022**, caratulada “CORTÉS MORENO ANA CAROLINA/ARAYA ARAYA ADRIÁN DAGOBERTO”, del Tercer Juzgado de Letras de La Serena, ubicado en calle Rengifo 240, La Serena, el **08 de NOVIEMBRE de 2024, 10:00 horas, se rematará** el inmueble consistente en CASA HABITACIÓN UBICADO EN PASAJE CHUQUÍN 987 del conjunto habitaciones VILLA LOS YACIMIENTOS, ciudad y comuna de CALAMA. Inscrito a **fojas 758 N° 731**, del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Calama año 2022. Rol de Avalúo Fiscal N° 1781-18. El mínimo para la subasta será la suma de **\$ 108.915.481.-** El precio deberá ser pagado al contado, dentro de los 5 días hábiles siguientes a la subasta. Interesados caucionar el 10% del mínimo fijado, mediante vale vista del Banco Estado a nombre del Tribunal y a través de cupón de pago del Poder Judicial, mediante depósito en la cuenta bancaria del Tribunal o vale vista bancario, el que deberá entregarse en Secretaría hasta el día de la subasta. Demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. Erick Barrios Riquelme Secretario Subrogante.

COLEGIO SALESIANO LA SERENA LLAMA A LICITACIÓN PÚBLICA PARA CONTRATAR

## ASISTENCIA TÉCNICA EDUCATIVA

PARA CAPACITACIÓN DE DOCENTES EN LA SIGUIENTE MATERIA:

- DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Solicitar Bases hasta el día 22 de noviembre del 2024 al correo: [COLEGIO@SALESIANOSLASERENA.CL](mailto:COLEGIO@SALESIANOSLASERENA.CL)



o si va a haber trabajo incluso”.

Por su parte, Tatiana Castillo, consejera regional y ex candidata a gobernadora por el Partido Social Cristiano, adelantó que este martes tendrán una reunión como tienda a nivel nacional. “Es en esta instancia donde se va a analizar esta región y otras más. Ahí vamos a ver cómo será el comportamiento del partido”, dijo.

“Sino llegásemos a acuerdo, creo que deberíamos dar libertad de acción a toda nuestra gente, pero también en forma personal necesito tener la conversación entre ambos candidatos porque a mí lo que más me mueve es lo que vaya a pasar con nuestra región más allá de una ideología política”, agregó.

### DEMOCRACIA CRISTIANA AÚN NO SE DEFINE

En conversación con Patricio Solís, presidente regional de la Democracia Cristiana (DC), éste señaló que el partido “aún se encuentra en un proceso de reflexión para tomar una decisión en los próximos días. Creemos que debemos fijar una posición y no dejar la libertad de acción y en esto, la junta regional es autónoma en tomar la decisión que estime pertinente”.

A su juicio, “es relevante que la candidatura de Javier Vega pueda tener la capacidad de generar un discurso

“

**El partido se encuentra en un proceso de reflexión para tomar una decisión en los próximos días. Debemos fijar una posición y no dejar la libertad de acción”**

**PATRICIO SOLÍS**  
PRESIDENTE REGIONAL DE LA DC

que atraiga a los votantes del centro político y que pueda crecer desde el espacio del Partido Comunista a sectores más moderados y principalmente a los votantes que acudieron a votar por la Democracia Cristiana y por otros candidatos que representan una mirada más de centro”, añadió.

En esa línea, remarcó que “esa es la tarea de la candidatura de Javier Vega y esperamos que en los próximos días se hagan los gestos necesarios en esa línea para poder avanzar y construir una mayoría regional que pueda elegir

“

**Tenemos un candidato que se ha extremado y radicalizado hacia la extrema derecha y por otro lado, está Javier Vega, que está buscando ampliar su horizonte”**

**RUBÉN QUEZADA**  
EXDELEGADO PRESIDENCIAL  
Y MILITANTE DEL FRENTE AMPLIO

a un gobernador que tenga la capacidad de liderar los procesos y tareas que han estado en el abandono tras la gestión de Krist Naranjo y que se ha recuperado a partir de suplencia de Wladimir Pleticosic y del actual gobernador Darwin Ibacache”.

### FRENTE AMPLIO SE CUADRÓ CON VEGA

Desde el partido oficialista, uno de los que sacó la voz fue Rubén Quezada, exdelegado presidencial,

quien a través de sus redes sociales acotó que “estas últimas elecciones estuvieron marcadas por una alta participación y una gran cantidad de candidaturas. Sin embargo, este 24 de noviembre la contienda se resume a dos posturas”.

“Por una parte” – agrega – “tenemos un candidato que se ha extremado y radicalizado hacia la extrema derecha y por otro lado, está Javier Vega, que está buscando ampliar su horizonte para poder tener un apoyo transversal de todos, con un gobierno regional donde quepamos todas las ideas y abierto a la ciudadanía”, sostuvo.

### PDG EN SEMANA CLAVE

Mientras tanto, según Eileen Urqueta, presidenta regional del Partido de la Gente (PDG), este martes organizarán una reunión entre las directivas de la colectividad a nivel nacional y después con el consejo general.

“Hasta el momento no sabría decir si vamos a apoyar a A o a B, porque sería ideal juntarnos quizás con ambos, en especial nuestro excandidato a la gobernación, para ver si conversan entre ellos por si hay una propuesta que nos acerque más, porque en realidad vamos a seguir luchando e insistiendo en que el centro tiene que ser una tercera fuerza cueste lo que cueste”, puntualizó la dirigente.



VENTA EN VERDE | ÚLTIMAS UNIDADES

Casas de 1 Piso

3D • 2 y 3B



Desde

UF 4.690\*

**LAS TORCAZAS**  
Barrio

EN LA SERENA, A SOLO 10 MIN. DEL CENTRO, UN SECTOR RESIDENCIAL CON ALTA PLUSVALÍA

**Te esperamos en sala de ventas**

📍 Raúl Britán 1800, La Serena 📞 +569 4014 9188 / +569 9917 0806 ✉ lastorcazas@ovco.cl



**OVCO** INMOBILIARIA | **35 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Las fotografías, imágenes y textos de esta pieza no constituyen necesariamente una representación exacta de la realidad, ya que fueron diseñados con fines ilustrativos. Esto en virtud de la ley N° 19.472. (\*)Precio indicado corresponde a modelo Quelltehue de 3 dormitorios y 2 baños. Precios sujetos a disponibilidad de stock al momento de la reserva.

EN LA REGIÓN DE COQUIMBO

# U. de Chile y SENADIS realizan capacitaciones a residencias de personas con discapacidad



CEDIDA

El encuentro, dirigido a funcionarios de trato directo, profesionales y directivos que se desempeñan en residencias de personas con discapacidad se inscribe en una serie de capacitaciones implementadas por académicos de fonoaudiología, kinesiología y terapia ocupacional de la Universidad de Chile.

## EQUIPO EL DÍA

La Serena

El viernes 25 de octubre, con una jornada de capacitación dirigida a funcionarias y funcionarios de trato directo, profesionales y directivos que se desempeñan en residencias de personas con discapacidad, se dio inicio a las capacitaciones "Conversando y aprendiendo: autonomía de las personas con discapacidad en residencias", en la región de Coquimbo, actividad que se extendió durante todo el día, y tuvo lugar en la ciudad de La Serena.

La instancia se inscribe dentro de una serie de capacitaciones implementadas por académicas y académicos de fonoaudiología, kinesiología y terapia ocupacional de la Universidad de Chile, financiadas por SENADIS, y tiene como propósito mejorar la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad beneficiarias que viven en residencias en distintas regiones del país.

La iniciativa es parte del Programa Modelos Residenciales para Adultos con Discapacidad, una de las líneas programáticas de SENADIS, la cual es parte del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, Chile Cuida. En esa línea, Jorge Juárez Barraza, director regional de SENADIS, indicó que "el Servicio Nacional de la

## La actividad, que tuvo lugar este viernes pasado en La Serena, tiene como principal propósito mejorar la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad beneficiarias que viven en este tipo de residencias.

Discapacidad tiene el compromiso transversal por mejorar la calidad de vida de las personas que están en residencias. Estas instancias nos permiten avanzar hacia entornos y apoyos más especializados".

Asimismo, la autoridad regional sostuvo que la colaboración entre actores es un punto clave para el éxito del programa de residencias, a lo cual agregó que "el trabajo conjunto combina conocimientos y experiencia, por lo cual, asegura una atención integral y especializada para las personas que están en residencia. La Universidad de Chile aporta investigación, innovación y conocimientos, mientras que desde SENADIS y quienes son ejecutores del programa de residencia, aportamos la experiencia con la que contamos hoy día, después de años trabajando por la inclusión de personas con discapacidad. Esto posibilita optimizar recursos, dar respuestas a necesidades de las personas residentes y fortalecer lo

que va a ser el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, garantizando una atención coordinada".

Al respecto, Daniel Larenas Rosa, académico del Departamento de Fonoaudiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, señaló que "el proyecto busca que las personas residentes cuenten con más ajustes y adecuaciones en el entorno, tanto en el entorno próximo como en el entorno territorial para que puedan ejercer de mejor forma sus derechos y cuenten con mayor autonomía para la toma de decisiones, tanto cotidianas como relativas a sus proyectos de vida".

El académico también destacó el formato del proyecto. "Hemos decidido hacer un recorrido por todo el país para que el curso sea acorde a las realidades locales y a las realidades residenciales. No hemos diseñado un curso desde la teoría, sino que fuimos y levantamos información sobre cuáles son las experiencias, los

“

**Hemos decidido hacer un recorrido por todo el país para que el curso sea acorde a las realidades locales y a las realidades residenciales"**

DANIEL LARENAS ROSA

ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE CHILE

conocimientos de las residencias y los desafíos que existen y desde ahí desarrollamos una lista de tópicos que nos parecen relevantes para abordar en conjunto". Además, agregó, "los cursos se configuran como una instancia de encuentro, donde el espacio está diseñado para que las personas de las distintas residencias puedan compartir sus experiencias y así los distintos equipos puedan aprender de la experiencia de los demás, siempre desde una perspectiva situada".

Las capacitaciones entregarán conocimientos teóricos y prácticos para gestionar situaciones críticas y profundizar el conocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos de las personas residentes. También se promoverán las redes comunitarias como factor que influye en una mayor autonomía, y se compartirán diversas herramientas que contribuyen a ello, como la utilización de tecnología y estrategias que permiten mejorar la comunicación, especialmente para las personas en situación de alta dependencia.

Coquimbo es la quinta región donde se realiza esta jornada de capacitación luego de la Región Metropolitana, O'Higgins, Valparaíso y Maule. Durante los siguientes meses, el proyecto tendrá lugar en las regiones de Antofagasta y Los Lagos. Se estima que se capacitará alrededor de 250 trabajadoras y trabajadores.

A fin de año se realizará un encuentro virtual de formación y reflexión, abierto a todo público. La fecha y otros detalles serán comunicados previamente a través del sitio web de SENADIS y de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

UN LOGRO QUE MERECE LA PENA SER DESTACADO

# UCN avanza en ser un campus 100% libre de humo



CEDIDA

Desde la UCN valoraron el cumplimiento del 90% de las indicaciones de la seremi de Salud.

**La iniciativa es impulsada por la Política de Promoción de Salud y Calidad de Vida "VIVE UCN", en colaboración con el equipo de Promoción de Salud, Participación Ciudadana y Equidad de la seremi de Salud de la Región de Coquimbo.**

## EQUIPO EL DÍA / Coquimbo

La Universidad Católica del Norte Sede Coquimbo, dio un importante paso hacia un campus libre de tabaco, eliminando uno de sus puntos de fumadores, cumpliendo con el 90% de las indicaciones de la seremi de Salud, reafirmando así el compromiso con la estrategia "UCN Libre de Humo".

## FIRMA DE CARTA COMPROMISO

Para sellar este avance, las autoridades universitarias junto a la seremi de Salud, firmaron una "Carta de Compromiso de Implementación de Establecimientos de Educación Superior Libre de Humo de Tabaco", y además, dieron a conocer el estado de progresión de la campaña en el Campus Guayacán de Coquimbo. La representante de la autoridad de salud destacó que la UCN, a la fecha, ya ha cumplido con el 90% de las

indicaciones que establece la seremi. La actividad la encabezó la vicerrectora de Sede Coquimbo de la UCN, Elvira Badilla Poblete, y en representación del seremi de Salud asistió la jefa del Departamento de Promoción de Salud, Participación Ciudadana y Equidad de la seremi, Camilia Guianatti.

## UN CAMBIO CULTURAL EN EL CAMPUS GUAYACÁN

El compromiso de la UCN con esta estrategia incluye a toda la comunidad, que ha trabajado en la difusión, implementación y cumplimiento de los pasos que esta estrategia establece. La vicerrectora de la Sede Coquimbo de la UCN, Elvira Badilla Poblete, destacó que "este avance es uno de los cambios más significativos que hemos visto en los últimos años, ya que impacta tanto en la equidad como en la salud de nuestra comunidad, promoviendo un cambio cultural profundo".

## BENEFICIOS DE UNA UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO

Durante el encuentro, se destacaron los múltiples beneficios de esta estrategia, entre ellos la reducción de malos olores en espacios comunes, el fomento de una cultura de autocuidado en salud, la disminución de personas fumando dentro del campus, y menos residuos relacionados con el consumo del tabaco. Camila Guianatti Mancilla, jefa del Departamento de Promoción de Salud y Participación Ciudadana de la seremi de Salud, destacó la importancia de este acuerdo para la comunidad UCN. "Reconocer que la universidad está avanzando hacia una política de campus libre de humano es fundamental. Comenzamos con tres puntos delimitados para los fumadores y hoy ya lo estamos bajando hacia dos espacios. Por lo tanto, esperamos que durante el próximo año ya estemos generando un trabajo como institución libre de tabaco al 100%", dijo.

## "CUIDAR A TODA LA COMUNIDAD"

Entre las acciones de la campaña, la UCN implementó una encuesta para conocer el estado de aceptación de la comunidad universitaria, y además tener el porcentaje de personas fumadoras al interior del campus. Camila Sarmiento Araya, estudiante de Ingeniería en Información y Control de Gestión, explicó su parecer respecto al proyecto. "Para mí es muy importante, ya que se demuestra el compromiso que tiene la universidad con esta estrategia, de cuidarnos a nosotros y en general a toda la comunidad", manifestó. En tanto, Daniela Jorquera Moyano, estudiante de Pedagogía en Educación Diferencial, compartió también sus expectativas. "Creo que es un hito importante que se debe reconocer, pensando en el beneficio estudiantil que tiene cuidar nuestra salud, también este cambio cultural que ha sido progresivo, considerando las personas que son y las que no son fumadoras", afirmó.

## EXPERIENCIA FULL Talleres

OPORTUNIDAD  
OUTLET  
DE  
INSUMOS

¡SE ACERCA LA NUEVA VERSIÓN  
DE LA EXPO MÁS GRANDE DE  
LA REGIÓN DE COQUIMBO!

**EXPO**  
**Mundo**  
**MANUALIDADES**  
**2024**  
**7 al 9 de Noviembre**  
**10:00 A 20:00 HORAS**  
**PATIO OUTLET** Ruta 5 Norte, esquina Regimiento Arica, Peñuelas.

**REMATE EN COQUIMBO**  
Remates BA  
SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE DE 2024, 11 HORAS.  
REMATE PRESENCIAL EN BODEGA  
DIRECCIÓN: BODEGA D3, CENTRO EMPRESARIAL COQUIMBO, RUTA D43 #701 COQUIMBO

- REPUESTOS ORIGINALES
- FERRETERIA INDUSTRIAL
- FILTROS
- ARTÍCULOS DE SEGURIDAD

REMATE SABADO  
**09**  
NOVIEMBRE

EXHIBICIÓN: DE LUNES A VIERNES DE 9:30 A 13:30 HRS., DESDE EL 28 DE OCTUBRE HASTA EL 8 DE NOVIEMBRE.  
INSCRIPCIONES Y CONSULTAS: FONO: 512322000

NICOLAS ANDRES BAO ARANDA, RNM N°1835

UF 03.11.24: \$ 37.975,10

DÓLAR COMPRADOR: \$ 961,3

DÓLAR VENDEDOR: \$ 960,24

IPC AGOSTO: +0,3%

IPSA: -1,83%

Registró la Bolsa de Comercio en su índice principal, el IPSA, que cerró el miércoles en 6.550,32 puntos.

Por su parte, el Índice General de Precios de Acciones (IGPA) presentó una variación de -1,72% y cerró en 32.922,40 puntos.

EN EL SECTOR DE LAS COMPAÑÍAS

# Ponen a disposición dos nuevos lotes fiscales para el Plan de Emergencia Habitacional

La ministra de Bienes Nacionales, Marcela Sandoval, destacó que en el sector se han dispuesto 100 hectáreas para la construcción de proyectos habitacionales, además de zonas de áreas verdes, deportivas, equipamientos, colegios, centros de salud y urbanización.

EQUIPO EL DÍA

La Serena

En el contexto del Plan de Emergencia Habitacional, la ministra de Bienes Nacionales, Marcela Sandoval, lideró la entrega de dos nuevos terrenos fiscales al SERVIU (lotes B18 y B21) para la construcción de 323 viviendas, en el Plan Urbano Habitacional Las Compañías, que beneficiará a más de 300 familias, muchas de ellas lideradas por mujeres.



Más de 300 familias de la comuna se verán beneficiadas con la futura construcción de sus viviendas.

EL DÍA

“Estamos sellando un compromiso de la transferencia de la disposición de suelo fiscal al Ministerio de Vivienda y Urbanismo, en este caso al SERVIU regional, para que se pueda construir un proyecto habitacional”, señaló la

ministra Sandoval.

Sobre la meta, detalló que “es un anhelo tener una vivienda digna en Chile y en nuestro gobierno nos hemos comprometido con contribuir a disminuir ese déficit en la construcción de 260.000 viviendas. Ya hemos avanzado en esa meta en un 58% a nivel nacional y en esta región en un 66%. Pero vamos a seguir trabajando muy de la mano desde Bienes Nacionales, con el Ministerio de Vivienda y Urbanismo, porque estamos conscientes de que la necesidad habitacional en Chile es cuantiosa y necesita de distintos actores para avanzar”.

En ese sentido, el seremi de Vivienda y Urbanismo, José Manuel Peralta, destacó que “en el gobierno del Presidente Boric estamos trabajando articuladamente para atender la crisis habitacional y estamos con

la ministra Marcela Sandoval, a quien agradecemos porque, ponemos a disposición terrenos de Bienes Nacionales a comités de La Serena. Vamos a superar las 12.490 viviendas gracias también a este trabajo colaborativo con el Ministerio de Bienes Nacionales”.

Finalmente, María Graciela Gómez, presidenta de la coordinadora de comités de vivienda de Las Compañías, indicó que “yo represento a ocho comités de la compañía. En total somos 203 familias que seguimos en esta lucha. Como lo dije anteriormente, son seis años, en que nos tocó un gobierno anterior, siempre nos dijeron, ‘no hay terrenos, no hay nada’. Y acá estamos, cada vez más cerca del sueño. Estamos firmando este compromiso, y ya solo nos queda la nada, la nada misma para por fin, concretar el sueño de la vivienda propia. Ha sido difícil, pero acá estamos”.

## ¿VIVES EN LA SERENA O COQUIMBO?

¡SÚMATE Y SÉ FAMILIA DE ACOGIDA PARA LOS PEREGRINOS DE LA JNJ 2025!

INSCRÍBETE EN TU PARROQUIA MÁS CERCANA

JNJLASERENA

## Factor One

Factoring · Capital de Trabajo

**SUCURSALES:**

**COPIAPO:** Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - **VALLÉNAR** Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561

**LA SERENA:** Avenida Estadio 1495 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267

**COQUIMBO:** Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427

**OVALLE:** Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 **ILLAPEL:** San Martín 215 - Fono : 5325 24085

Encuentra todas las sucursales en: [www.factorone.cl](http://www.factorone.cl)

TAMBIÉN ES IMPORTANTE COMPARAR LAS OPCIONES

# Evaluar riesgos es clave a la hora de iniciar y elegir una inversión



**Actualmente existen diferentes instrumentos para realizar una inversión, como por ejemplo, una libreta de ahorro o la compra de acciones en una empresa. La elección de una u otra opción dependerá de los riesgos que se esté decidido asumir el inversionista, así como también si con esta acción se espera un resultado a corto o largo plazo.**

Invertir es la forma en la que una persona puede reservar e incluso aumentar su dinero para un futuro, para lo cual, existen diferentes alternativas para que dicha decisión tenga éxito.

“Existe una amplia variedad de instrumentos para invertir, desde la famosa y tradicional libreta de ahorro del Banco Estado, hasta inversiones y fondos mutuos. Existe una amplia variedad y el ins-

trumento que se escoja dependerá de varios factores”, explica Gonzalo Escobar, economista, académico de la FEN UNAB y doctor en Derecho y Administración.

En esa línea, detalla que el primer factor es el riesgo que esté dispuesto a asumir el inversionista. “Cuando hablamos de riesgo es la probabilidad de que pierda valor tu inversión. Por lo tanto, hay activos menos riesgosos, como las libretas

Proyecto financiado por el Fondo de Medios del Ministerio Secretaría General de Gobierno.

“Invierto y ahorro informado: Es un aporte de diario El Día en conjunto con la Agencia m+d

#FFMCS2024





lo que uno ya se puede hacer una idea. Los bancos también tienen departamentos de acciones que emiten informes sobre empresas, entonces existe información disponible, no es que esté toda, pero hay información para hacer una idea", explicó.

Asimismo recalca la importancia de comparar. "Así como cuando uno se va a comprar un automóvil, es decir un bien duradero, se cotizan las diferentes alternativas. O cuando se compran bienes perecederos se ven los precios en los distintos supermercados. También es recomendable comparar las condiciones que tienen las distintas ofertas de instrumentos para ahorrar que tienen los bancos", apuntó.

"Hay instrumentos en los cuales por ejemplo te pueden cobrar una comisión por retirarte o por retirar los fondos antes de plazo, lo que por lo general se conoce como costos de administración. Tal como sucede con todos los bienes, es recomendable recorrer, preguntar y comparar", agregó.

Dada toda esta información, el experto hace un llamado a cotizar siempre. "Los bancos muchas veces tienen simuladores que permiten establecer qué perfil tienes, si eres conservador o riesgoso, y en base a eso tú puedes entrar a ver los instrumentos que más te convienen", concluyó.

de ahorro y los depósitos a plazo, y activos mucho más riesgosos como son las acciones de una determinada empresa. Hay personas que quieren asumir riesgos y por lo tanto sus acciones van destinadas a las acciones. Otras no y van a los depósitos, otros hacen un mix. Entonces va depender de cuánto riesgo quiera asumir esta persona", apuntó.

Por otro lado, hay que evaluar si la inversión es a corto o largo plazo. "Otro factor es el destino de estos ahorros, porque si es una situación de corto plazo conviene un instrumento menos riesgoso, en cambio si la inversión es mucho a más largo plazo se puedes asumir mucho más riesgos, porque entre más lejano está, lo que se pierda se puede recuperar", señaló Escobar.

"No hay una receta para que una persona tenga que hacer tal cosa, va depender de estas dos variables", puntualizó el experto.

## ACCIONES

En caso de invertir en acciones, Gonzalo Escobar subraya que son varios los factores a considerar al optar por este instrumento. "Uno es informarse de la empresa. Por lo tanto hay que acudir a los propios portales y sitios web de las empresas para ver la parte que tiene relación con los inversionistas. Ahí se encontrará información financiera, las memorias, con



Joaquín Hellema y María Elena Medina.



María Cristina Puga y Aedzer Hellema.



Carmen Loo y Gustavo D'Acuña.



Nicolas Calderon y Dannedt Rubina.

# GALA ANIVERSARIO 25 AÑOS HELLEMA HOLLAND ENGINEERING

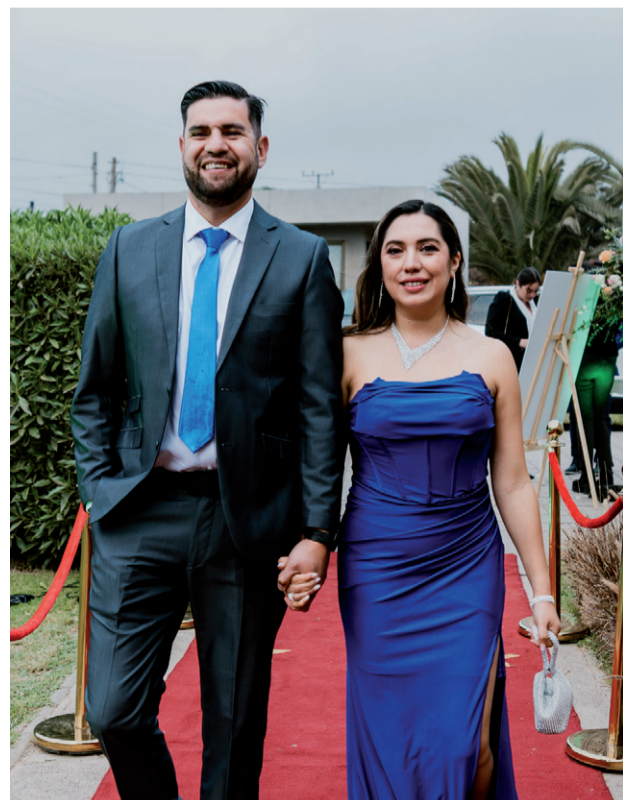
El pasado 27 de septiembre de 2024, se celebró la esperada Gala Aniversario de Hellema Holland Engineering Limitada, conmemorando sus 25 años de trayectoria. El evento, estuvo lleno de momentos emotivos y recuerdos compartidos, reuniendo a los trabajadores, colaboradores y amigos de la empresa en un ambiente elegante y festivo. Hellema Holland Engineering Limitada reafirma su compromiso de innovación y excelencia, marcando este aniversario como un hito en su historia y un impulso para continuar liderando en el sector de la perforación y mantenimiento de pozos.



Joaquín Niemann y Christina Hellema.



Ian Bugueño y Sofia Juarez.



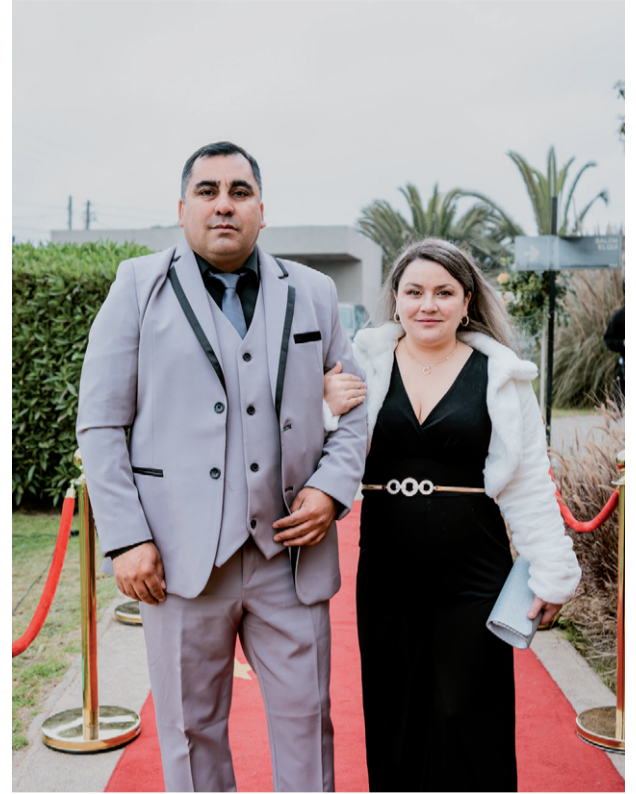
Carlos Aguilera y Solange Monroy.



Guillermo Peña e Isabel Perez.



Jaquelina Luco y Fernando Toro.



Fernando Cifuentes y Tamara Duran.



Saide Maguada y Ricardo Guerrero.



Waldo Briceño y Silvia Cortes.



Sofía Eterovic y Mauro Castro.



Francisco Aguirre y Janke Hellema



Antonia Hellema y Benjamin Bozzalla





Ronny Romero y Giannina Contreras.



Bernhard Hellema, Gerente de Operaciones.



Tihare Araya y Aedzer Hellema.



Marjorie Gonzalez y Roberto Vergara.



Jan Ymke Hellema.



Daniela Gonzalez y Aedzer Hellema.



Francicos Puga, Carla Albertini y Jan Hellema



**Carlos Guzman y Aedzer Hellema.**



**Herman Carvajal y Aedzer Hellema.**



**Aedzer Hellema, Gerente General.**



**Geronimo Olivares y Aedzer Hellema.**



**Darwin Espinosa y Aedzer Hellema.**



**Claudio Alfaro y Aedzer Hellema.**



**Daniela Pinto y Nicolas Alvarez**



**Gerrit Hellema, Bernhard Hellema, Hille Hellema y Jan Hellema**

ASÍ COMO TAMBIÉN POSIBLES FALLAS ESTRUCTURALES

# Recomiendan considerar la ubicación antes de adquirir una propiedad

Para quien quiera comprar una vivienda debe tener en cuenta la cercanía con diferentes tipos de servicios como colegios, comercio, salud, o áreas verdes, entre otros, ya que, dependiendo de su emplazamiento, su plusvalía podría verse incrementada.

Históricamente, el mercado inmobiliario ha sido uno de los rubros más dinámicos de la economía nacional y regional. No obstante, en los últimos años, el costo promedio de una vivienda ha sufrido una fuerte alza motivada por distintos factores, lo que ha encarecido el acceso a un inmueble. Daysi Godoy, ingeniera comercial y docente de economía en INACAP explica que "hoy en día sabemos que las viviendas son caras, los costos son altos. Incluso si comparamos con Estados Unidos, hay propiedades que cuadran los valores que tenemos acá en Chile, siendo que los promedios de ingreso per cápita son muy distintos".

En este contexto, es vital que las personas que decidan invertir en la compra de una propiedad puedan tomar una decisión informada y segura, por lo que la académica enfatiza en la importancia de analizar el emplazamiento de la vivienda como elemento clave previo a tomar una decisión de compra.

"Cuando uno va a invertir, siempre tiene que tratar que la decisión de inversión sea segura. Hay que asegurarse de que con quién se está realizando la transacción sea confiable, y luego se evalúa que sea rentable también. ¿Qué factores serían fundamentales para tomar la decisión? Yo diría que podemos partir por la ubicación de la propiedad, que generalmente es el pilar del valor inmobiliario que se tiene, se valoriza en función de su ubicación. Entonces dónde esté ubicada me va a dar una referencia o me va a asegurar una revalorización a futuro", detalló.





Según la experta “una buena ubicación puede facilitar la venta o renta futura. Ahí es muy importante evaluar la accesibilidad por ejemplo a centros comerciales, hospitales, colegios, áreas verdes, también si hay proyecciones de desarrollo en la zona. A veces son zonas que están en crecimiento, y ahí uno piensa en el potencial que tiene a futuro”.

Asimismo, se recomienda “hacer un análisis exhaustivo de las condiciones de las instalaciones, por ejemplo la instalación eléctrica, el estado estructural de la vivienda o el departamento, las conexiones de agua y gas”.

Por lo mismo, recomendó asesorarse con expertos en la materia. “Si yo voy a comprar e invertir una gran cantidad de dinero, es necesario y vale la pena contratar alguna persona que sepa, porque por ejemplo, quizás yo no tengo conocimiento sobre construcción. Entonces es bueno asesorarse con un especialista, para que tenga una inspección exhaustiva, sobre todo de aquellos elementos fundamentales, como fallas estructurales, instalaciones eléctricas, de gas y agua, que son las más significativas, porque una falla en eso puede deteriorarme mucho la vivienda, y son cosas que uno ve a simple vista”, apuntó.



Dato

## TIPS A LA HORA DE INVERTIR EN UNA PROPIEDAD

- *Evaluar el lugar en donde la propiedad está ubicada.*
- *Preferir propiedades que tengan accesibilidad a servicios como colegios, salud, o áreas verdes.*
- *Inspeccionar la vivienda con el asesoramiento de un experto, para analizar posibles fallas estructurales e estaciones de luz, agua y gas.*

Proyecto financiado por el Fondo de Medios del Ministerio Secretaría General de Gobierno.

“Invierto y ahorro informado: Es un aporte de diario El Día en conjunto con la Agencia m+d

#FFMCS2024



**La carrera presidencial de 2024 ha llevado la polarización en Estados Unidos a un nuevo nivel, convirtiendo el proceso electoral en un intenso campo de batalla ideológico.**

EFE Internacional

### TRUMP: EL FAVORITO DE LA VIEJA GUARDIA DE HOLLYWOOD

El expresidente Donald Trump ha mantenido una base de apoyo firme entre varios actores veteranos de Hollywood, quienes ven en él un símbolo de la vieja guardia conservadora. Esta lealtad se manifiesta en diferentes formas, desde contribuciones monetarias a su campaña hasta declaraciones públicas de apoyo que resuenan en la esfera mediática. Con una agenda centrada en el nacionalismo y el conservadurismo, Trump se ha posicionado como el candidato ideal para quienes se oponen a los valores progresistas que, según ellos, amenazan la esencia del país.

### ELON MUSK: EL MAYOR INVERSOR DE LOS REPUBLICANOS

CEO de Tesla y fundador de SpaceX, Musk se ha convertido en un destacado seguidor de Trump, invirtiendo más de 118 millones de dólares en su campaña y compartiendo escenario con él en múltiples mítines. A través de X —anteriormente Twitter— ha reafirmado su lealtad al expresidente, incluso restaurando su cuenta tras su suspensión. Musk, padre de 12 hijos, ha expresado su preocupación por la disminución de la natalidad en el país. En un post en X, animó a tener al menos tres hijos para “ayudar al crecimiento de la humanidad”, vinculando su defensa de los valores tradicionales con la necesidad de contrarrestar la crisis demográfica que considera “más grave que el cambio climático”.

### KANYE WEST: LA CONTROVERSIA EN EL ESCENARIO

Conocido por su carrera musical y su matrimonio con la polémica Kim Kardashian, ha sido una figura provocadora en su apoyo a Trump. Durante un evento, el rapero afroamericano lució una camiseta con la frase “White Lives Matter”, adoptada por grupos neonazis como respuesta al movimiento Black Lives Matter. A pesar de las críticas, West defiende a Trump como una oportunidad para desafiar el “status quo” y restaurar la grandeza de Estados Unidos, generando una mezcla de apoyo y rechazo dentro de la comunidad artística.

### JON VOIGHT: DEFENSOR DEL NACIONALISMO Y CRÍTICO DE BIDEN

Voight, que saltó a la fama por protagonizar “Midnight Cowboy” (1969), junto a Dustin Hoffman, ha sido un defensor leal de Trump desde su primera candidatura. Tras la reciente condena de Trump por fraude, Voight no dudó en atacar a la administración Biden, asegurando que “permiten a todos

SEMANA CLAVE ANTES DE LAS ELECCIONES

## Harris vs Trump: voces influyentes en una nación dividida



La actriz estadounidense Julia Roberts ha mostrado su apoyo a los demócratas durante eventos como el Atlanta Pride, donde se celebra la diversidad y la lucha por los derechos de la comunidad LGBTQ+.

EFE/EPA/ERIK S. LESSER

robar, engañar y mentir”. Su defensa de Israel es central, especialmente tras los ataques de Hamás. Esta postura lo ha distanciado aún más de su hija, la actriz Angelina Jolie, conocida por su activismo en favor del pueblo palestino, creando una tensión familiar aún más palpable entre ambos.

### DENNIS QUAID: LA VOZ DE REAGAN SE UNE A TRUMP

Famoso por su papel en “Tú a Londres y yo a California” (1998), ha manifestado su apoyo a Donald Trump, enfatizando la importancia de los valores conservadores y la seguridad nacional. Recientemente, compareció en un acto de campaña de Trump en California, donde se refirió a él como “mi presidente favorito del siglo XXI”. En sus intervenciones, destaca su experiencia ayudando a inmigrantes a regularizarse, subrayando el enfoque migratorio de Trump. Sin embargo, su apoyo se complica por las diferencias con su hijo, Jack Quaid, fruto de su relación con la también actriz Meg Ryan, quien, al igual que su madre, es abiertamente demócrata y ha expresado reiteradamente su rechazo a Trump en redes sociales.

### ROBERT F. KENNEDY JR.: LA OVEJA NEGRA DE LA FAMILIA

Hijo del asesinado Bobby Kennedy, y sobrino del expresidente John F. Kennedy (JFK), anteriormente crítico de Trump, ha dado un giro sorprendente al suspender su candidatura independiente y unirse a los republicanos, afirmando que Trump es el único candidato capaz de proteger la libertad en América. Este apoyo ha provocado divisiones dentro de la familia Kennedy, históricamente alineada con el Partido Demócrata. En un comunicado, cinco hermanos de Robert expresaron su decepción, señalando que su decisión de respaldar a Trump “es una traición a los valores familiares que los Kennedy siempre han defendido”.

### KAMALA HARRIS: LA CANDIDATA DE LAS NUEVAS GENERACIONES

La vicepresidenta Kamala Harris ha destacado como una figura de cambio, especialmente para los jóvenes, quienes

ven en ella un símbolo de inclusión y justicia. Este apoyo no se limita solo a sus políticas progresistas en derechos civiles y medio ambiente, sino que refleja un clamor por una renovación en la política estadounidense. Además, su equipo ha organizado actos y campañas en redes sociales orientadas a movilizar el voto juvenil, reforzando su vínculo con una generación que aspira a un cambio real y duradero.

### TAYLOR SWIFT: ABANDERADA DE LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

“Voy a votar por @kamalaharris porque lucha por los derechos y causas que necesitan una guerrera que los defienda. Creo que es una líder firme y con talento, y creo que podemos lograr mucho más en este país si nos guía la calma y no el caos”, escribió la cantante en un post en su Instagram.

En un comentario irónico, Swift se definió como “una soltera con gatos”, en respuesta al candidato a la vicepresidencia republicano, J.D. Vance, quien menospreció en un discurso a las mujeres solteras sin hijos, sugiriendo que por su estilo de vida carecían de la responsabilidad y las experiencias necesarias para tomar decisiones sobre políticas que afectan a las familias. El post de Swift logró movilizar a más de 337.000 personas para que visitaran los sitios de registro electoral en la noche siguiente.

### BILLIE EILISH: LA REPRESENTANTE DE LA NUEVA GENERACIÓN

Billie Eilish y su hermano Finneas, compositor ganador del Grammy, han respaldado oficialmente a Kamala Harris y su candidato a la vicepresidencia, Tim Walz. La cantante, conocida por sus letras de denuncia y su compromiso con causas sociales, explicó su apoyo con un mensaje directo a sus seguidores: “Votamos por Kamala Harris y Tim Walz porque están luchando por proteger nuestra libertad reproductiva, nuestro planeta y nuestra democracia”. En sus redes sociales, donde acumula decenas de millones de seguidores, ha promovido la importancia de votar para impulsar un cambio. Cerró su mensaje con un contundente llamado a la acción: “Vota como si tu vida dependiera de ello, porque así es”.

### JULIA ROBERTS: INSPIRANDO A LAS NUEVAS GENERACIONES

Julia Roberts ha sido una firme defensora de Kamala Harris, destacando su apoyo a los derechos reproductivos y su compromiso con la igualdad de género. En un evento celebrado en su estado natal de Georgia, afirmó: “Creo en Georgia. No habría regresado a casa si no creyera que podemos lograr objetivos realmente hermosos”. Durante su discurso, instó a las mujeres a hablar con hombres que no asistieron a las votaciones, subrayando la importancia de la participación masculina en la lucha por la igualdad. Como demócrata de toda la vida, Roberts ha estado muy activa en la campaña de Harris, resaltando su orgullo por sus hijos, quienes votarán por primera vez en estas elecciones.

### JENNIFER LAWRENCE: LA EVOLUCIÓN DE UNA VOZ VALIENTE POR EL CAMBIO

Crecida en el tradicional estado de Kentucky, Jennifer Lawrence inicialmente se identificaba como republicana, llegando a votar por John McCain en 2008. Sin embargo, al ascender en su carrera, tras protagonizar la célebre saga distópica “Los Juegos del Hambre”, empezó a cuestionar su visión.

“Nadie disfruta viendo cómo se retira la mitad de su sueldo, pero entiendo que tiene sentido si se hace por el bien común”, reflexiona. La elección de Trump marcó un punto de inflexión: “Cuando fue elegido, eso cambió todo. Este es un presidente destituido que ha roto muchas leyes”. Ahora, Lawrence respalda a Harris, enfatizando que “el aborto está literalmente en la papeleta”.

### GEORGE CLOONEY: COMPROMETIDO CON EL FUTURO DE LA DEMOCRACIA

El actor y recaudador demócrata respaldó oficialmente la candidatura presidencial de Kamala Harris, expresando su gratitud hacia Biden por no postularse nuevamente. “El presidente Biden ha demostrado lo que es el verdadero liderazgo. Está salvando la democracia una vez más. Estamos muy emocionados por hacer todo lo posible para respaldar a la vicepresidenta Harris en su misión histórica”, declaró Clooney. Su apoyo ha sido crucial para los demócratas, especialmente tras haber recaudado 28 millones de dólares para la campaña de reelección de Biden en un evento histórico.

### BRYAN CRANSTON: UN PADRE QUE DEFIENDE LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS

Bryan Cranston, célebre actor de “Breaking Bad”, expresó abiertamente su preocupación por el futuro de los derechos de la mujer en Estados Unidos durante su intervención en apoyo a Kamala Harris y al gobernador Tim Walz. “Soy padre de una hija, y para mí es importante para su vida ahora y para el futuro, y para las hijas de otros padres, poder tener durante su vida el derecho fundamental a la libertad de elección”, afirmó en su discurso. “No debería haber nadie más que ellas decidiendo lo que ocurre con su propio cuerpo”, añadió el actor con firmeza.

# AVISOS ECONÓMICOS

PROPIEDADES | VEHÍCULOS | OCUPACIONES | LEGALES | SERVICIOS

## HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 hrs. | 14:30 a 17:00 hrs.

Sábado de 09:00 a 12:30 hrs.  
Sólo por correo: [economicos@eldia.la](mailto:economicos@eldia.la)

### CORREDORES DE PROPIEDADES

**INVERSIONES SAN JAVIER LTDA. O'HIGGINS 443 LOCAL 1, ED.FLORENCIA, LA SERENA (56) 512221572-512228574**

**WWW.SANJAVIER PROPIEDADES.CL**  
**INVERSIONES.SANJAVIER@GMAIL.COM**

#### ARRIENDOSV OFICINAS

O'Higgins N°445, La Serena: Desde 5,95 UF hasta 8,2 UF de 20 a 23m2, con internet incluido.

Matta N° 510, La Serena: Desde 10 UF a 12 UF de 21 a 30m2

#### DEPARTAMENTO

Matta N°510, 12,8 UF. 2 dormitorios, 1 baño, bodega, estacionamiento.

**GALPONES MUROS BLOQUE ESTUCADO, SECTOR LA FLORIDA, LA SERENA**

Desde UF 39,2 a UF 45,5, de 277m2 a 297 con terreno.

#### TERRENO PAN DE AZUCAR

39,5 UF, frente a Ruta 43. Cercado reja y placas, agua, luz y fosa séptica. Superficie 5.927m2. Coquimbo

#### LOCALES CENTRO LA SERENA

127 UF, Cordóvez N° 588, 13 oficinas, 6 baños, estacionamiento. Sup. 330m2

UF 137, Prat N° 562, Superficie 137,48m2.

#### OFICINAS COMERCIALES

132 UF Los Carrera N° 263, 14 oficinas, 5 baños. 600m2 más terreno.

#### VENTAS OFICINAS

Cordóvez N°490, Desde UF 2.970 UF a UF 3.425.

22.657 UF Cordóvez N° 588, 11 oficinas, 6 baños, estacionamiento. Sup. 330m2

29.965 UF Los Carrera N°263 y N°233, 14 oficinas. 600m2 más terreno anexo de 900m2 23.640 UF.

#### DEPARTAMENTOS

Matta N° 510 Desde UF 5.455 a UF 6.215

#### TERRENOS

8.612 UF, Pan de Azúcar, Terreno 5.927m2

11.973 UF, Pan de Azúcar, galpón con oficinas, sup. 347m2, terreno 5.000m2

35.750 UF, Pení N°751, sup. 1.228,01m2

**MR PROPIEDADES**  
**997112460 - 512279815**  
**WWW.MRPROPIEDADES.CL**

#### VENTAS

Parcela Las Rojas, Valle de Elqui, 5.237 m2, vista al valle, terraza, factibilidad de luz eléctrica, \$40.000.000. Acepta oferta.

Casa Portal San Ramón, Coquimbo, 3 dormitorios, 2 baños, 60/215 m2, \$95.000.000. Acepta oferta.

Casa Pampa Baja frente Colegio Andrés Bello, 3 dormitorios, 2 baños, 92/142 m2, \$160.000.000. Acepta oferta.

Terreno El Milagro, 12.200 m2 a UF 2,6 el m2.

**PROWISE**  
**+56 9 99636927**  
**CONTACTO@PROWISE.CL**

#### ARRIENDO

\$800.000.- Casa sector San Joaquín 3 dormitorios grandes 3 baños cocina amoblada bodega logia vista al mar estacionamientos.

\$850.000.- Departamento año corrido Los Arrayanes, 2 dormitorios amplios, calefacción, 3 baños, cocina equipada, terraza, logia, bodega, dos estacionamiento techado.salón lounge, quincho, piscina y juegos infantiles.

26 UF Locales comerciales en nuevo stripcenter calle Talca Coquimbo, 60mts2, patio, baño, cierre perimetral, guardia, estacionamientos.

35 UF desde Locales comerciales en nuevo stripcenter Raúl Bitran, 52mts2 más altillo bodega, baños clientes.

30 UF desde locales comerciales centro de Coquimbo diferentes puntos y metrajes.

45 UF Local comercial Coquimbo esquina, 65mts2 planta libre baño recién remodelado

45 UF Locales comerciales Melgarejo Coquimbo 160 mts2 planta libre, dos baños, dos cortinas de acceso, oficina bodega

47 UF Centro medico frente paseo Balmaceda 3 box certificación sanitaria al día baño universal alarma cortina electrica

80 UF Local Comercial centro Copiapó calle Colipi, 110mts dos pisos.

112 UF Terreno centro Coquimbo apto estacionamiento comercio frente al nuevo edificio consisto- rial melgarejo

130 UF Local comercial dos niveles total 530mts2 ideal gimnasio o similares, hermosa vista bahía centro Coquimbo

135 UF Local comercial 300mts2 planta libre 4 baños centro Coquimbo con acceso esquina

280 UF Terreno con galpones, comedores, baños, oficinas, taller con pozo mecánico Ovalle

#### VENTA

\$45.000.000.-Parcela 5650mts2 Fundo Loreto Pueblito Romero.

\$95.000.000.- Terreno 5.000mts2 rol propio electricidad agua potable cierre perimetral Condominio San Jorge nuevo camino a Ovalle

\$145.000.000.- Terreno 11.400 mts2 Punta de Choros

1.600 UF Oficina centro La Serena Balmaceda 23mts2 recepcion, privado y baño.

3.500 UF Departamento primera línea avenida del mar dos dormitorios baño estacionamiento excelente ubicación.

2.200 UF Terreno Herradura Coquimbo 1.020mts2 con proyecto de agua, alcantarillado, pavimentación y arquitectura.

3.800 UF Casa centro La Serena 510 mts2 terreno construidos 130mts2

5.300 UF Locales comerciales Arrayanes Poniente con Avenida del Mar La Serena[PS1].

6.200 UF Terreno calle Mapuches, Herradura Coquimbo 3.650mts2 factibilidades agua y electricidad.

6.990 UF Casa Serena Golf 325mts2 construidos 115, 3 dormitorios, 3 baños sala de estar, cocina, living comedor, logia, bodega y estacionamiento

9.500 UF Casa Rosario de Peñuelas 340mts 4 dormitorios 3 baños piscina cerco y portón eléctrico bodegas, riego automático, quincho, estacionamientos

12.000 UF Casa centro La Serena cercano plaza de armas 400mts 2 terreno 200mts2 construidos

15.000 UF Casa Condominio El Santuario Rosario de Peñuelas 660mts2 terreno 3 dormitorios 4 baños cocina ampliada equipada quincho lavandería calefacción radiante eléctrico bodega ampliación uso multiple

**• DONDE EL GUATÓN. •**  
**PARRILLADAS**

ESTAMOS ATENDIENDO DE  
LUNES A SABADO DE 12:00 A 21:00 HORAS.  
DOMINGO DE 12:00 A 18:00 HORAS.

**10%  
DSTO.**

**EN TODA LA CARTA**  
Entre las 18 y 20:30 horas

RESERVAS: 512 211519  
Brasil 750, la Serena

**CORREDORA NECESITA**

**DEPARTAMENTOS EN AVDA. DEL MAR Y ALREDEDORES PARA TURISTAS**

Con cartera de clientes desde el año 1992

**INTERESADOS LLAMAR AL:**  
**51 2 220280 / 995642860**

**COMPRO ORO Y JOYAS**

**PAGAMOS EL MEJOR PRECIO**

BORGOÑO 460 L-4 COQUIMBO

**+56988084568**

**DÍA A DÍA DEPORTES**

De lunes a viernes de **a las 18:00 horas.**

[www.diarioeldia.cl](http://www.diarioeldia.cl)

**LIVE** [diarioeldiacl](https://www.facebook.com/diarioeldiacl)

**elDía | TV**

**YA ESTAMOS EN**



Escanea el código QR para seguir nuestra cuenta y descubre vídeos increíbles para compartílos fácilmente con tus amigos.





## LOS HIBISCUS Oriente II ETAPA

**COMPRE SIN IVA** VIVIENDAS DE: 130-135 y 140 M2. CONSTRUIDOS



- ➔ Construcción de alta calidad
- ➔ Terminaciones de primer nivel
- ➔ Areas verdes
- ➔ Hermosa vista al mar
- ➔ Sector residencial de alta plusvalía



Información al correo: [inmobiliaria.areyuna@gmail.com](mailto:inmobiliaria.areyuna@gmail.com)

[www.areyuna.cl](http://www.areyuna.cl)

18.500 UF Terreno Cayetano Almeida cierre perimetral 9582mts2 portones acceso.

20.000 UF Oportunidad Espectacular casa recién remodelada sector peñuelas 6 dormitorios 5 baños 350mts2

21.500 UF Propiedad calle Ossandon Coquimbo 2.000mts2 casa principal 316 mts2, Departamento 118 mts2, estacionamientos techados, quincho, piscina, jardines, muro perimetral piedra.

50.000 UF Terreno esquina apto proyecto inmobiliario o comercial avenida la Cantera 7.700mts2 cierre perimetral primera linea 80 metros frente

61.500 UF Terreno proyecto inmobiliario de 68.300mts2 cercano a casino Ovalle convenio aguas del valle.

### PROPIEDADES

#### ARRIENDO - CASA

Casa en El Llano, particular u oficina, excelente ubicación, 4 dormitorios, 2 baños, living-comedor, cocina, bodega con baño, antejardín y patio, entrada para 2 autos, portón eléctrico, cerca hospital, supermercados, centro de la ciudad. F: 940802292

Arriendo casas y departamentos amoblados a empresas, Copiapó, Caldera, La Serena y Coquimbo. F: 991644403

La Serena, Las Compañías, casa en Villa El Romero, 3 dormitorios, entrada de auto. F: 9981492535

Se arrienda casa, 3 dormitorios, 2 baños, en sector residencial de La Serena, año corrido. Interesados comunicarse al F: 934105384

#### ARRIENDO - CABAÑA

La Serena, cerca Paseo Balmaceda, año corrido, independiente, equipada, 1d, suite, cocina americana, patio, lavadero, \$220.000, sólo llamadas. F: 982685586 - 992176893

#### ARRIENDO - LOCAL

Arriendo buena oficina, Cordovez 490 frente a Ripley, ideal contador, abogado o consulta, \$210.000. F: 942294850

#### ARRIENDO - PIEZA

Pieza sector centro La Serena, sector hospital y centros de salud, cocina, baño privado, cable, otros, desde \$190.000, La Serena. F: 982883150

Coquimbo, Pobl. Porvenir, pieza para persona sola, con agua, luz, internet, lavadora. F: 993492703

Pieza amoblada, TV cable, WiFi, cocina, trabajadores, pensionados. F: 989371815-512523655

#### VENDO - CASA

Amplia casa en Tierras Blancas, Coquimbo, 410 m2 en sector tranquilo. Vende la dueña. F: +56950517623

Se vende casa para remodelar, excelente ubicación a pasos del faro, luz, agua, alcatarrillado. F: 942734178

Vendo casa, Hurtado, Comuna de Río Hurtado, 3 amplios dormitorios, 2 baños, living-comedor, escritorio, amplia cocina, garaje, quincho, 2 patios, excelente ubicación comercial, esquina plaza localidad. Email: a.vonmd@hotmail.com. F: 984518159

#### VENDO - LOCAL

Vendo derecho de llave Restaurante, Costanera Peñuelas, patente alcohol diurno/nocturnos, \$65.000.000. F: +56946276442

### VEHÍCULOS

#### VENDO - CAMIONETA

Toyota RAV 4 2011 2.4 motor, negra, mecánica, \$6.800.000, excelente estado. F: 9 98499879

Kia Frontier II 2005 D. Cab. 2.5, con estructura metálica para transportes, \$6.000.000. F: 9 98499879

#### ARRIENDO - CAMIONETA

Arriendo camioneta nueva, JMC Vigus, 4x4, Diesel, para trabajo liviano, mínimo 3 meses, seguro, GPS. gonzaloperaltat@gmail.com F: .

### OCUPACIONES

#### REQUIERO CONTRATAR

Fuente Soda Oriente busca personal para sus distintas sucursales. curriculumorientesanramon@gmail.com

Escuela Especial requiere contratar Profesionales año 2025: Profesores: Ed. Diferencial (deseable) D.I.; Ed. Física (deseable) psicomotricidad; Tecnología, Música e Inglés. Monitores talleres: panadería; reciclaje; huerta y cocina. Enviar C.V: corporacionsuyayla-serena@gmail.com F: .

Empresa del rubro consumo masivo necesita contratar para sus operaciones en el Barrio Industrial de Coquimbo, Administrativo(a) y Bodegueros (indicar el cargo al que postula). Interesados

enviar curriculum al correo: reclutamiento072024@gmail.com F: .

Distribuidora de Alimentos para mascotas, requiere contratar Chofer para reparto. Requisitos: Licencia Clase B (o superior), Certificado de Antecedentes, Curriculum Vitae. Interesados enviar antecedentes a: ayc.bga.coquimbo@gmail.com F: .

#### EMPLEO BUSCAN

Me ofrezco aseo oficina, Deptos., por días, experiencia. Llamar F: 986463351

### GENERALES

#### SERVICIOS

Ofrece reparación o cambio de techos, quinchos, terminaciones y construcción general. F: 998739123

Retiro escombros, basura, cachureos y ramas. F: 950066742

Corredora de Propiedades necesita casas, departamentos, terrenos urbanos para venta y arriendos, buen sector en Serena. F: 993158624

**Eléctrico Autorizado SEC, ejecuta TE-1, TE-4, TE-6, Empalmes**

**Postaciones, S/E, Loteos, planos, instalaciones fotovoltaicas, trabajos y proyectos. myvconexiones.eirl@gmail.com. F: 999559379-512256872**

Médico, consulta y domicilio, atención en La Serena y Coquimbo. F: 992689343

#### SÓLO MAYORES

**\$10.000, lolita, boliviana, recién llegada, amorosa, besos reales, lindo cuerpo, sin apuro. F: 962885047**

Soy Dana, madurita, cariñosa. F: +56992281915

Anais, 20 añitos, bonito cuerpo, juguetona. F: +56941511483

Laurita, 18 años, besos reales, trato pololo, con lugar. F: +56971746596

Fernanda, 18 años, de vuelta en La Serena. F: +56972895190

Mary, 22 años, rubia, trato pololo. F: +56959947077

Sara, masajes eróticos, con final feliz, cariñosa. F: +56941781482

Javiera 21 años, blanquita, besos apasionados. F: +56940743153

# Vida Salud

POR: EFE

“La testosterona es una hormona que no sólo está ligada al desarrollo de características sexuales masculinas como el aumento de la fuerza, la potencia, la voz grave o la calidad de vida sexual”, señala Antonio Hernández Armenteros, médico y especialista en medicina estética y antienviejamiento.

“Es necesario mantener unas adecuadas concentraciones de testosterona en sangre para que funcionen bien nuestros sistemas cardiovascular e inmunológico y huesos o tener un estatus cognitivo y emocional equilibrado”, explica Hernández, fundador de la Clínica Keval+ ([www.keval.es](http://www.keval.es)) y socio fundador de la plataforma Be Levels (<https://belevels.com>).

**Desde la antigüedad, la testosterona ha estado asociada a la fuerza, la masculinidad, el vigor y una serie de creencias, que distorsionan nuestra visión sobre esta hormona, la cual, en concentraciones adecuadas, puede ayudar a fortalecer el sistema inmune, mejorar el metabolismo y prevenir patologías asociadas al envejecimiento, afirma un especialista en esta sustancia.**

“Tener unos niveles adecuados de esta hormona permitirá que sea mucho menor el desarrollo de síndrome metabólico, diabetes tipo 2 o patologías cardiovasculares o neurovasculares”, enfatiza.

Hernández, un destacado divulgador de contenidos médicos sobre salud integral y metabólica en seminarios y redes sociales, se declara “un enamorado del funcionamiento y la repercusión de las diferentes hormonas en el organismo”.

Tras llevar más de 15 años estudiando la testosterona y trabajando con pacientes en el control de esta “gran desconocida que afecta tanto a hombres como mujeres”, Hernández recopila sus conocimientos sobre cómo esta hormona puede verse afectada por nuestra alimentación, rendimiento deportivo y descanso, en

## LA HORMONA “MASCULINA”

# Testosterona: mitos y verdades



El vigor y sexualidad están tradicionalmente asociadas a la testosterona.

ANASTASIA SHURAEVA-PEXELS

su libro “Testosterona: La hormona de la vida”.

Señala a lo largo de su práctica clínica con pacientes con déficit de testosterona ha podido comprobar que reponer dicha hormona a través de geles, parches o inyecciones intramusculares podía solventar muchos síntomas asociados al envejecimiento, así como mejorar la calidad de vida de las personas.

### LUCES Y SOMBRAS DE UNA HORMONA

Desafortunadamente, “también pude conocer a muchas personas que, guiadas por la tentación de usar testosterona para cambiar su vida, han terminado con numerosos efectos secundarios que afectan a su salud”, según relata.

Muchos hombres y mujeres que atraviesan problemas en su vida sexual, recurren a productos de tes-

tosterona sin conseguir un alivio de sus problemas, e incluso la testosterona puede ser contraproducente si no se tienen en cuenta todas las variables (hormonales, nutricionales, emocionales, fisiológicas) que intervienen en la sexualidad, explica Hernández.

Es que “para mejorar la estética, el rendimiento deportivo o remediar patologías de base, se requiere un plan organizado que incluya nutrición de calidad adaptada, la práctica de deporte o el uso de determinados suplementos. De no ser así, la testosterona podría causar múltiples efectos secundarios”, advierte.

Señala que el interés por la testosterona ha aumentado en el público en general, que en algunos casos siente curiosidad por sus beneficios de esta hormona, ha utilizado productos que la contienen o considera la posibilidad de utilizarlos, y “en la comunidad científica, que busca profundizar en

el conocimiento de la testosterona y sus efectos en nuestro cuerpo, dado que su uso parece retrasar el envejecimiento”.

Sin embargo, “la testosterona no escapa a los mitos populares y creencias falsas que existen en el inconsciente colectivo, alrededor de determinadas plantas, fármacos o principios activos”, según explica Hernández, que a continuación comenta algunas ideas sobre esta hormona que circulan desde hace mucho tiempo entre las personas y que no siempre son correctas.

### PROPORCIONA LA VIRILIDAD MASCULINA: INCORRECTO

La sabiduría popular considera que la testosterona que liberan los testículos es la principal causante de las características identificadas con el sexo masculino, como aumento de masa muscular, facciones rudas,



comportamientos psicológicos agresivos, mayor fuerza y aumento del impulso sexual, pero es sólo un favorecedor, según Hernández.

“El desarrollo de todas las características y comportamientos asumidos como inherentes al hombre, aunque requieren de testosterona, igualmente deben ser favorecidos por un contexto nutricional, social y ambiental determinado”, explica.

### SOLO ES IMPORTANTE EN VARONES: INCORRECTO

“Tradicionalmente se ha pensado que únicamente tiene funciones en el hombre, pero la testosterona también es liberada por la mujer. Los ovarios y la cápsula suprarrenal pueden libe-

rar a lo largo de toda la vida pequeñas cantidades de esta hormona, que es crucial para muchas funciones fisiológicas femeninas”, señala.

“Los sistemas cardiovascular, inmune, metabólico, óseo o sexual dependen íntimamente de unas concentraciones adecuadas de testosterona que tienen que estar en equilibrio con las hormonas femeninas estrógeno y progesterona”, puntualiza.

### SI DISMINUYE NO SE PUEDE RECUPERAR: INCORRECTO

El mito sobre un déficit irreparable y sus consecuencias negativas recae sobre la totalidad de las hormonas, según Hernández.

Explica que en el caso de la testos-

terona, diferentes estrategias pueden ayudar a aumentar sus niveles en sangre de forma natural, por ejemplo mediante pautas de nutrición, actividad física, descanso o gestión de biorritmos (procesos biológicos del cuerpo que se desarrollan en función de si es de día o de noche).

Las terapias farmacológicas de reposición de testosterona pueden ser útiles “cuando no se logran restablecer las concentraciones de testosterona de forma natural”, apunta.

### ES LA MOLÉCULA DE LA SEXUALIDAD: INCORRECTO

“Es importante saber que la libido, la calidad de los orgasmos y todo lo relativo a la esfera sexual depende sólo

en parte de la testosterona”, según el doctor Hernández.

Los niveles de inflamación, de estrógeno, cortisol, la hormona DHEA, la calidad del sueño o el contexto emocional en el cual se encuentra una persona son iguales o más importantes que la propia testosterona, según este especialista.

### ES UN FÁRMACO ANTIEVEJECIMIENTO: INCORRECTO

“Aunque esta hormona puede favorecer la mejoría de ciertos aspectos y patologías asociadas al envejecimiento en hombres y mujeres, jamás se debería realizar ningún tipo de terapia en personas de tercera edad apoyándonos únicamente en la reposición de hormonas, como la testosterona”, explica.

“Las patologías cardiovasculares, demencias neuronales y problemas óseos o inflamatorios asociados al paso de la edad deben abordarse de forma integral, asegurándose de que la nutrición, el deporte y el descanso sean la base del tratamiento”, enfatiza.

### GENERA AGRESIVIDAD: INCORRECTO

Éste es uno de los grandes mitos en torno a la testosterona, pero los estudios realizados para comprobar el impacto de esta hormona sobre los comportamientos humanos han constatado de forma reiterada que no aumenta la frecuencia de la violencia, según Hernández.

“Son muchos los hombres de la tercera edad que, cuando parten de niveles de testosterona muy bajos en plasma y son sometidos a terapia de reposición, se encuentran de mucho mejor humor, elevan sus niveles de autoestima y alegría en comparación con su estado anterior, donde la frustración, el mal humor y la ira eran constantes”, concluye el doctor Hernández.



La alimentación tiene un impacto fundamental en los niveles hormonales del organismo.

IMEO

**DR. DIEGO POLANCO**  
 CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA  
 Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España.  
 MÉDICO CIRUJANO PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE.  
 Acreditado por CONACEM y Superintendencia de Salud en Cirugía Plástica.

**MIEMBRO SOCIEDAD CHILENA DE CIRUGÍA PLÁSTICA.**

- ➔ Abdominoplastia sin drenajes y Lipoescultura con transferencia de grasa.
- ➔ Aumento, reducción y levantamiento de mamas con y sin implantes.
- ➔ Cirugía de Ginecomastia.

**CONSULTAS:**  
 Agendar Consulta al WhatsApp:  
 +569 79478253 • +569 71308081 • +569 48189883  
 www.instagram.com/drpolanco • www.diegopolanco.cl

**VidaSalud**

Descubre todos los domingos, consejos prácticos, recetas saludables y mucha información valiosa y práctica para ayudarte a llevar una vida más saludable y equilibrada

**elDía** SALUD ALIMENTACIÓN RECOMENDACIONES

Dr. Javier Fernández Dodds

CIRUJANO **VASCULAR ENDOVASCULAR**

- Somos líderes en el tratamiento de las Enfermedades Venosas.
- Sólo tecnología y técnicas ambulatorias.
- Centros en La Serena y Santiago.
- Próxima apertura de nuevas instalaciones en La Serena.

vascularholley.cl

La Serena y Santiago

Agenda tu hora: +569 44374327 223789746 +569 87688953

RMG

## REMATE

RMG

Viernes 08 de noviembre del 2024 a las 13:00 PM.

## SE REMATARÁ LO SIGUIENTE:

■ Causa Rol E-1360-2024, 3er Juzgado de Letras de La Serena, AUTOMOVIL, MARCA SUZUKI, MODELO: SWIFT AMT 1.2 AUT; COLOR: PLATEADO PLATA; AÑO: 2021, Pat.: RFYY.58-2.

■ Causa Rol E-1344-2024, Juzgado de letras de Illapel, Vehículo, Marca Chevrolet, modelo: TRACKER 1.2T AUT, color: PLATEADO PLATA METALICO, año: 2022, Placa Pat.: RTGL18-3.-



Comisión: 10%

**Exhibición:** jueves 07 de noviembre de 2024, Mañana 10:00 a 12:30 y Tarde 16:00 a 17:30 pm.  
**Formas de Pagos:** Pagadero Vía transferencia o vale vista (endosable) a nombre del martillero. vehículos debe ser cancelado en el primer día hábil después del remate.

**Lugar de Remate:** Santa Filomena, Hijuela N°2, Pan de Azúcar s/n, Camino Ovalle Ruta N°D-409, al lado Delegación Municipal Rural Coquimbo.

Roberto José Mollo Godoy, Martillero Público R.N.M N°1485 Y CONCURSAL  
Celulares 982268560 - 997628743

EXTRACTO  
PUBLICACIÓN DE REMATE

En Causa Rol N° 1773-2015, caratulada "BANCO DEL ESTADO DE CHILE con BARRAZA MELLA, ROXANA FRANCISCA", seguida ante el Segundo Juzgado de Letras de La Serena, ubicado en calle Rengifo N° 240, La Serena, se designó día 21 de noviembre de 2024, a las 11:30 horas, para llevar a efecto el remate del inmueble ubicado en Calle Pedro Pablo Muñoz Sin Número, La Higuera, inscrito a Fojas 5777 N° 4287 correspondiente al Año 2013 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena, cuyo avalúo se fija por el Tribunal en la suma de \$3.685.088.- Rol de avalúo fiscal N° 206- 8, de la comuna de LA HIGUERA.- Precio que se pagará íntegramente y al contado dentro de los cinco días siguientes a la subasta mediante consignación en la cuenta corriente del tribunal a su orden. Todo interesado en participar en la subasta como postor deberá constituir garantía suficiente en la causa equivalente al 10% del mínimo de la subasta, mediante vale vista a la orden del Tribunal endosado a favor de este. **Mayores antecedentes en la Secretaría del Tribunal.**

ISABEL CORTES RAMOS  
SECRETARIA SUBROGANTE

EXTRACTO  
PUBLICACIÓN DE REMATE

En causa Rol N° 2142-2024, caratulada "BANCO DEL ESTADO DE CHILE con ARAYA OLGUIN ALBERT ANDRES", seguida ante el Tercer Juzgado de Letras de La Serena, ubicado en calle Rengifo N° 240, La Serena, se designó día 14 de noviembre de 2024, a las 11:00 horas, objeto llevar a efecto remate del inmueble perteneciente a ALBERT ANDRES ARAYA OLGUIN, ubicado en Calle Los Huertos N° 1137, y el Derecho de Uso y Goce Exclusivo sobre el Estacionamiento del referido inmueble, del Conjunto Habitacional Lunger Park, etapa 1 del Condominio El Tejar, ubicado en Vicente Zorrilla N° 100, La Serena, cuyo avalúo asciende a la suma de \$ 73.046.836.- Rol Avalúo N° 7005-38 encontrándose inscrita a nombre del demandado a Fojas 10897 N° 7096 del Registro de Propiedad del año 2022 del Conservador de Bienes Raíces de La Serena.- correspondiente a la tasación fiscal del 2º semestre de año 2024, precio que se pagará íntegramente y al contado a más tardar dentro de los cinco días siguientes a la subasta, mediante consignación en la cuenta corriente del tribunal a su orden. Los postores para tomar parte del remate deberán rendir caución equivalente al 10% del mínimo para las posturas mediante en vale vista del Banco del Estado de Chile a la orden del Tribunal endosado a favor de este. **Mayores antecedentes Secretaría del Tribunal.**

ERICK BARRIOS RIQUELME  
SECRETARIO SUBROGANTE

## EXTRACTO

En causa Rol C-2034-2023, caratulada "BANCO DEL ESTADO DE CHILE con LEAL LOCH CATALINA VICTORIA", seguida ante el Primer Juzgado de Letras de La Serena, ubicado en calle Rengifo N°240, La Serena, se designó el día 21 de noviembre de 2024, a las 11:00 horas, para el remate del Departamento N°1001, del piso 10, Rol de avalúo N°4534-481 La Serena y la bodega N°22 del primer piso, ambos de la Torre E, "Condominio Terrazas del sol tres", calle Los Perales N°0665. Se incluye en el remate el derecho de uso y goce exclusivo del estacionamiento de superficie N°55, 1º piso, del mismo condominio. El título de dominio se encuentra inscrito a fojas 2406 N°1696 del registro de propiedad correspondiente al año 2021, del Conservador de bienes raíces de La Serena. El Mínimo para el remate del Departamento, será la suma de \$67.073.452.- y el mínimo para la subasta de la Bodega N°22 será la suma de \$2.207.353.- lo que hace un total de \$69.280.805.- El Precio deberá pagarse íntegramente y al contado dentro de los cinco días siguientes a la subasta mediante consignación en la cuenta corriente del Tribunal. Todo interesado en participar en la subasta como postor deberá constituir garantía suficiente en la causa equivalente al 10% del mínimo de la subasta, mediante vale vista a la orden del Tribunal. **Mayores antecedentes en el expediente digital. La Serena, 19 de octubre de 2024.**

Secretario Subrogante.  
Alberto Eduardo Codoceo Collao

Remate On Line  
Martes, 5 de Noviembre de 2024

Remate on line las 11:00 horas por petición de ALIMENTOS TAYLOR LTDA (SHOPDOG)

## Rematare:

• Congeladores Horizontales - Verticales, Cooler, Microondas, Horno Eléctrico, Salsera, Plancha Churrasquera, Cocinilla, Baño María, Freidora, Mantenedoras, Mueble con Calentador, Mesones de Acero Inox., extintores, Mesón refrigerado, Máquina de hacer Hielo, impresoras, Computadores, TVs, Repisas de acero Inox. Butacas, Mesas, Sillas, etc.

**REMATE:** Con mínimo al mejor Postor

**Exhibición:** Sábado 2, Domingo 3 y Lunes 4 de noviembre en Calle Alberto Solari 2400(Mall Plaza La Serena), Local E-109 (ShopDog), La Serena, horario de 9:30 a 12:00 hrs. Y de 17:00 a 20:00 hrs.

Instagram @rematesbettini, www.rematesbettini.cl.

**Garantía de seriedad:** \$300.000.- vía transferencia electrónica 1 día antes del remate. **Comisión:** 10% más IVA. - **PAGO:** Contado, Transferencia. **FACTURACION INMEDIATA**

Retiro de bienes rematados Jueves 7 y viernes 8 de noviembre, horario previa coordinación

**Remate:** 100% on line a través de plataforma www.centralremates.cl

Teléfono: +56 9 4693 38 01  
Mauricio Bettini Godoy  
Martillero Público Judicial y Concursal R.N.M. 1833

## EXTRACTO REMATE

En causa Rol C-1419-2019, caratulados "BANCO DE CHILE CON FERNÁNDEZ" seguida ante el 2º Juzgado de Letras en lo civil de La Serena ubicado en Rengifo N°240, rematará el día 21 de noviembre de 2024 a las 12:00 horas, el inmueble ubicado en "calle Parque Nacional Torres del Paine número 2500, de la ciudad y comuna de La Serena, que corresponde al sitio número dos del loteo o conjunto residencial La Reserva de Cerro Grande, primera etapa. El inmueble referido se encuentra inscrito a fojas 6278, numero 4474, en el registro de propiedad del Conservador de Bienes Raíces de la ciudad de La Serena, correspondiente al año 2014. **Mínimo para las posturas en la suma de \$211.974.683** conforme tasación pericial aprobada en resolución de folio 50 de fecha 27/05/2021, pagaderos dentro de 5 días al contado. Interesados para caucionar seriedad de ofertas deben acompañar vale vista del banco del Estado de Chile endosado o a la orden del Tribunal, de al menos el 10% del valor mínimo de la subasta, **demás antecedentes en expediente digital.**

ISABEL DEL CARMEN CORTES RAMOS  
SECRETARIA (S)

**REMATE** INSCRÍBETE Y PARTICIPA ONLINE

VIERNES 08 NOVIEMBRE 12:00 Hrs. REMATE 100% ONLINE

**COQUIMBO** T: 200 m<sup>2</sup> C: 60 m<sup>2</sup> aprox.

Pje. Argentina N° 57, Lote N° 57

**Mínimo: \$ 60.000.000**

Liq. Leonardo A. Álvarez O., Liq. Concursal de "Lissa García P.", C-7733-2024 del 15° Juzgado Civil de Santiago

Más información al correo [mcosta@cgrchile.com](mailto:mcosta@cgrchile.com) | Comisión 2% +IVA

**CGR** WWW.CGRCHILE.COM Exequiel Balmaceda O. RNM 1633 Teléfono: (56-2) 2733 9400 Email: [cgr@cgrchile.com](mailto:cgr@cgrchile.com)

**REMATE JUDICIAL**

En causa "BANCO DE CREDITO E INVERSIONES con CLAUDIO CESAR MENDEZ LOPEZ", ROL C-2322-2022, se rematará el 11 de noviembre de 2024 a las 11 horas en Secretaría del Segundo Juzgado de La Serena, como unidad, el Departamento N°312 del Edificio N°3 y el uso y goce del Estacionamiento N°90 del Condominio Altos del Limarí que tiene su acceso por calle Las Canteras N°132 y por calle 11 de Septiembre N°178, Ovalle; inscrito a **fojas 2774 vta. N°1650** del Registro de Propiedad del año 2016 del Conservador de Bienes Raíces de Ovalle. **Mínimo posturas \$ \$27.454.410.** Interesados deben rendir caución por 10% del mínimo establecido para la subasta, en vale vista a la orden del Tribunal tomado en el Banco del Estado. **Demás condiciones señaladas en la causa.**

**Secretaría**

**AVISO DE REMATE**

El 1° Juzgado de Letras La Serena, ubicado en Rengifo N° 240, La Serena rematará el 14 de noviembre de 2024, a las 09:00 hrs., el inmueble ubicado en Calle Monte Patria N° 5013, sitio 286 de la manzana 16, Población Bicentenario II, La Serena. **Inscrito a fojas 1045 N° 711 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena del año 2019.** Rol de avalúo N° 1460-287 de La Serena. Mínimo total para la subasta **\$35.571.808.** Garantía: Los interesados deberán presentar vale vista bancario a la orden del Tribunal equivalente al 10% del mínimo, esto es **\$3.557.180.** Demás condiciones autos "BANCO DEL ESTADO con GALLEGUILLOS", Rol C-946-2020, del tribunal citado. **La Serena, 23 de octubre de 2024.**

**Secretario Subrogante Alberto Codoceo Collao.**

**REMATE**

**QUIEBRA MAESTRANZA Y CONSTRUCCIONES LIMITADA.** 8° juzgado Civil de Santiago. Rol C-3322-200. Pablo Cifuentes Corina, Síndico de Quiebras. Se fija subasta el día **lunes 11 de noviembre de 2024, 15:15 horas.** Ante el tribunal de la quiebra. HUÉRFANOS N° 1409 - 3° PISO - SANTIAGO. Se rematará las propiedades correspondientes: **1.- LOTE N 2,** resultante de la subdivisión de la Parcela N 92, de la Etapa C del Proyecto de Parcelación de la Comunidad La Herradura, comuna de Coquimbo, dominio inscrito a **fojas 418 número 280** del Registro de Propiedad del año 1994, en el estado material y jurídico en que se encuentra. **2.- LOTE N 8,** resultante de la subdivisión de la Parcela N 92, de la Etapa C del Proyecto de Parcelación de la Comunidad La Herradura, comuna de Coquimbo dominio inscrito a **fojas 1.965 número 606** del Registro de Propiedad del año 1994, en el estado material y jurídico en que encuentra. Para participar en la subasta, se deber rendir caución mediante vale vista a la orden del Tribunal, por el 10% del mínimo. El saldo del precio de la subasta deber pagarse al contado, dentro de quinto día. **Mínimos para la subasta corresponden: 1).- LOTE NUMERO 2 a la suma de 15.829.849.-; 2).- LOTE NUMERO 8 a la suma de 15.800.562.-** Bases y demás antecedentes en [www.pjud.cl](http://www.pjud.cl) Consultas relativas a la subasta, comunicarse al correo electrónico [jcsantiago8\\_remates@pjud.cl](mailto:jcsantiago8_remates@pjud.cl)

**Ministro de Fe.**

**SERVICIO DE SALUD COQUIMBO**  
SUBDIRECCION GESTION Y DESARROLLO DE LAS PERSONAS

El Servicio de Salud Coquimbo invita a Médicos Cirujanos y Cirujanos Dentistas, que cuenten con la certificación de su especialidad e inscripción en la Superintendencia de Salud, a integrar el Registro de Consultores de Llamada para el año 2025, en las siguientes especialidades y establecimientos hospitalarios:

Especialidad	Establecimiento
- Anestesiología	Hospitales de: <b>La Serena, Coquimbo, Ovalle e Illapel</b>
- Cardiología Adulto	
- Cardiología Pediátrica	
- Cirugía General Adulto	
- Cirugía Pediátrica	
- Cirugía Maxilofacial	
- Cirugía Vascular	
- Endoscopia Adulto	
- Endoscopia Infantil	
- Imagenología	
- Medicina Hiperbárica	
- Medicina Interna	
- Nefrología	
- Neurocirugía Adulto	
- Neurocirugía Pediátrica	
- Neurología Adulto	
- Neurología Pediátrica	
- Obstetricia y Ginecología	
- Oftalmología	
- Otorrinolaringología	
- Pediatría	
- Psiquiatría Adulto	
- Psiquiatría Infante Juvenil	
- Traumatología	
- Urología Adulto	
- Urología Pediátrica	

Para mayor información visite nuestra página web institucional <https://sscoquimbo.redsalud.gob.cl>, link trabaje con nosotros, donde encontrará a partir del 05/11/2024, formulario de postulación y otros antecedentes de esta convocatoria. Recepción de antecedentes hasta el día 29/11/2024.

**Ilustre Municipalidad de Coquimbo**

La Ilustre Municipalidad de Coquimbo comunica a la ciudadanía el inicio del Proceso de Consulta Pública del Anteproyecto y Evaluación Ambiental Estratégica correspondiente a la Actualización del Plan Regulador Comunal de Coquimbo, e invita a participar de las instancias indicadas a continuación:

A. 1ª AUDIENCIAS PÚBLICAS: a realizarse en las fechas, lugares y horarios que se indican.

Lunes 11 de Noviembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
15:00 am	Galpón JJVV Villa Las Flores	La Margaritas 350, sector Sindempart, Coquimbo
18:00 pm	Liceo Fernando Binignat Marín	Arauco n°1050, Tierras Blancas, Coquimbo

Martes 12 de Noviembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
11:00 p.m.	Casa de la Cultura de Tongoy	Fundición sur S/N, Tongoy

Miércoles 13 de Noviembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
11:00 am	Delegación Municipal Guanaqueros	Federico Schaeffer n°2870, Guanaqueros
18:00 p.m.	Edificio Consistorial	Varela n°1112, Coquimbo

B. CONTENIDOS QUE SE EXPONDRÁN EN LA AUDIENCIA: El Anteproyecto del Plan Regulador Comunal de Coquimbo e Informe Ambiental de acuerdo a lo establecido en el artículo 43 de la Ley general de Urbanismo y Construcciones y artículo 2.1.11 de la Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones.

C. PERÍODO DE EXPOSICIÓN AL PÚBLICO: todos los antecedentes del Anteproyecto e Informe Ambiental, correspondientes a la Memoria Explicativa, Ordenanza Local, Planos, Estudios Especiales, estarán expuestos por un plazo de 30 días corridos a partir del 14 de noviembre de 2024, en: sitio electrónico [www.municoquimbo.cl](http://www.municoquimbo.cl), banner Actualización Plan Regulador Comunal Coquimbo y en la Municipalidad de Coquimbo, ubicada en Av. Varela N° 1112.

D. 2ª AUDIENCIAS PÚBLICAS: a realizarse en las fechas, lugares y horarios que se indican.

Lunes 16 de Diciembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
15:00 am	Galpón JJVV Villa Las Flores	La Margaritas 350, sector Sindempart, Coquimbo
18:00 pm	Liceo Fernando Binignat Marín	Arauco n°1050, Tierras Blancas, Coquimbo

Martes 17 de Diciembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
11:00 p.m.	Casa de la Cultura de Tongoy	Fundición sur S/N, Tongoy

Miércoles 18 de Diciembre de 2024		
Hora	Lugar de reunión	Dirección
11:00 am	Delegación Municipal Guanaqueros	Federico Schaeffer n°2870, Guanaqueros
18:00 p.m.	Edificio Consistorial	Varela n°1112, Coquimbo

E. PERÍODO PARA EFECTUAR OBSERVACIONES FUNDADAS: Los interesados podrán formular por escrito, observaciones acerca del Anteproyecto e Informe Ambiental, correspondiente a la Actualización del Plan Regulador Comunal de Coquimbo, por un período de 30 días, comprendido entre el 19 de diciembre 2024 y 17 de enero 2025, ambas fechas inclusive. Las cartas que contengan las observaciones, deberán ser ingresadas presencialmente en la Oficina de Partes de la Ilustre Municipalidad de Coquimbo, ubicada en Av. Varela N° 1112 Coquimbo, o bien en formato digital, al correo electrónico [partes@municoquimbo.cl](mailto:partes@municoquimbo.cl). Éstas, deberán estar dirigidas al Alcalde y Concejo Municipal, indicando datos de contacto y dirección postal del remitente, para su adecuado registro y respuestas.

**ALI MANOUCHEHRI MOGHADAM KASHAN LOBOS**  
ALCALDE DE COQUIMBO

**Este evento, que se lleva a cabo en el estacionamiento del estadio La Portada, no solo representa una oportunidad para los competidores de mostrar su talento, sino también, representa un punto de encuentro para la comunidad fitness.**

CARLOS RIVERA V.

La Serena

Representantes de varios rincones de la región y del país se encuentran participando en el Pukara Challenge, evento deportivo que reúne a los mejores en el ámbito del fitness y el CrossFit.

Con un ambiente cargado de energía y un público apasionado, la primera jornada dejó en claro que esta competencia será memorable para todos los participantes y espectadores. El programa sabatino comenzó con las categorías de Iniciados, tanto en formato individual como en duplas, con hombres y mujeres compitiendo lado a lado. Los iniciados demostraron fuerza, disciplina y ganas de superarse, regalando momentos de gran intensidad. Las pruebas fueron desafiantes y variadas, destacando la resistencia y coordinación de los



ORGANIZACIÓN

La calidad y nivel de los atletas dejó claro que el Pukara Challenge es un escenario de alto rendimiento.

atletas. Las duplas, en particular, se ganaron los aplausos del público al demostrar un alto grado de sincronización y trabajo en equipo.

En esta categoría, sobresalieron

varios competidores que, aunque en sus primeros pasos en el mundo del CrossFit competitivo, mostraron el talento necesario para llegar lejos. La entrega de cada atleta fue total,

dejando una grata impresión en el jurado y en la audiencia.

Por la tarde fue el turno de las categorías de Avanzados en formato individual, en donde hombres y mujeres de élite se enfrentaron a pruebas exigentes que llevaron su resistencia y destreza física al extremo. La competencia fue intensa, con cada atleta empujando sus límites en cada repetición y ejercicio. La fuerza y agilidad de los competidores fue lo más destacado de la jornada, con actuaciones que hicieron vibrar al público en más de una ocasión.

La calidad y nivel de los atletas en esta categoría dejó claro que el Pukara Challenge es un escenario de alto rendimiento. Además, varios favoritos lograron imponer su estilo y se perfilan como contendientes para llevarse el título.

Este domingo se llevará a cabo la jornada final en la que los atletas buscarán dar el último empujón para alcanzar el podio. Con la tensión en aumento y las expectativas al máximo, se espera que la competencia sea aún más emocionante. La predicción sugiere que será un día intenso, y solo los mejores podrán aguantar el ritmo.

## POLIDEPORTIVO



EFE

### Zverev ya está en las semifinales del Master 1.000 de París-Bercy

El alemán Alexander Zverev (3º) se llevó los primeros pasajes a las semifinales del Masters 1.000 de París, tras imponerse al griego Stefanos Tsitsipas (11º) en dos sets para cerrar el partido más vistoso de lo que queda en el cuadro masculino.

Zverev venció por 7-5 y 6-4, rompiendo las tres temporadas consecutivas que llevaba Tsitsipas entre los cuatro mejores en el torneo de la capital francesa.

De esta manera, el alemán llegó a su vigésima semifinal en un Masters y se erigió como el principal favorito para ganar el torneo. Su siguiente obstáculo hasta la final saldrá del partido entre el danés Holger Rune (13º) y el australiano Alex de Miñaur (10º).

### Cobreloa necesita de un milagro para evitar el descenso

Cobreloa quedó a las puertas del descenso después de igualar 2-2 ante Universidad Católica en el estadio Zorros del Desierto, resignándose a quedar en la penúltima ubicación con 28 puntos durante la fecha 29 del campeonato.

Pese a ello, el elenco nortino maneja una opción matemática de quedarse en Primera División, debido a que juega con O'Higgins en la última fecha, y la cifra de los 31 puntos que manejan en Rancagua solo puede ser rebasada con un marcador en el que saque ocho goles de diferencia.

En cuanto al encuentro, este tuvo un caótico inicio cuando Branco Ampuero (7') abrió los fuegos muy temprano. No obstante, la alegría no duró mucho a los precordilleranos, ya que Cristián Insaurralde (10') igualó pronto las cifras.

Javier Parraguez (18') dio la cuota de ilusión a los nortinos decretando la remontada. Sin embargo, los visitantes tampoco se quedaron atrás y Fernando Zampedri (20') no se ausentó a la fiesta del gol.

### La lluvia aplaza para este domingo la clasificación del GP de Brasil

La sesión de clasificación para el Gran Premio de Brasil, el vigésimo primero del Mundial de Fórmula 1 y que se disputa en el circuito de Interlagos en Sao Paulo, fue aplazada hasta este domingo a causa de la fuerte lluvia caída sobre la pista durante la tarde de este sábado.

La cronometrada principal, que tenía que haber arrancado a las 15:00 horas, se fue retrasando varias veces hasta que, en vista de que la lluvia no cesaba y que la pista estaba cada vez más anegada; y con la certeza de que no se iba a poder completar con luz natural, la FIA (Federación Internacional del Automóvil) decidió que se disputara este domingo. Con anterioridad, este sábado se disputó el sprint, en el que el ganador, el inglés Lando Norris (McLaren), le recortó tres puntos al líder, el neerlandés Max Verstappen (Red Bull) -cuarto en la prueba corta- en la general del campeonato.



EFE

TRAS IGUALAR EN BLANCO ANTE U. LA CALERA

# Coquimbo compromete su clasificación a la Sudamericana

Muy caro le puede resultar al elenco pirata la paridad sin goles ante Unión La Calera en el estadio Francisco Sánchez Rumoroso, pues quedó octavo en la clasificación al ser superado por Everton y Palestino, los que ganaron sus respectivos compromisos ante Huachipato y U. Española, respectivamente.

CARLOS RIVERA V. / Coquimbo

Fue un empate el conseguido anoche por Coquimbo Unido ante Unión La Calera en el estadio Francisco Sánchez Rumoroso, una igualdad en blanco que fue recibida por los pupilos de Esteban González como una derrota. Y es que el pirata necesitaba los 3 puntos en su despedida en calidad de local de la temporada 2024 para comenzar a asegurar la clasificación por segundo año consecutivo a la



CRISTIAN SILVA

Pese a someter a Unión La Calera durante el segundo periodo, Coquimbo Unido adoleció de profundidad y tranquilidad.



JORGE DÍAZ/CAMPEONATO CHILENO.CL

En el torneo femenino, la UC resolvió a su favor el duelo de ida jugado ante Coquimbo Unido. La revancha se jugará este miércoles en el puerto.

**COQUIMBO U.**

V/S

**U. LA CALERA**

ESTADIO: FRANCISCO SÁNCHEZ RUMOROSO

ÁRBITRO: Gastón Philippe

PÚBLICO: 5.342

D. Sánchez	I. Peña
D. Escobar	R. Rebolledo
M. Fernández	E. Ferrario
E. Hernández	N. Brunet
J. Cornejo	A. Henríquez
D. Glaby	A. Alvarez
S. Galani	W. Ponce
A. Camargo	R. Huerta
A. Azócar	P. Parra
M. Mundaca	F. Soldano
A. Chávez	J. Romero

DT: Esteban González DT: Walter Lema

CAMBIOS	
46' B. Chandía x Mundaca.	59' M. Muñoz x Ponce.
60' J. Henríquez x Camargo.	68' E. Valencia x Parra.
74' S. Cabrera x Cornejo.	69' E. Parnisani x Huerta.
87' J. Baumann x Galani.	80' A. Encinas x Alvarez.
	80' A. Cáceres x Henríquez.

**GOLES**

No hubo

**INCIDENCIAS**

Amarillas: D. Sánchez, Glaby, Mundaca, Azócar, Henríquez (CU); Alvarez, Soldano (ULC)

## FÚTBOL PRIMERA A

Lugar/Equipo	Pts.	PJ	PG	Dif.
1 Colo Colo	63	28	20	+25
2 U de Chile	61	28	18	+26
3 U. Católica	46	29	13	+11
4 U. Española	45	29	13	+10
5 Iquique	45	28	13	+6
6 Everton	44	29	12	+6
7 Palestino	43	29	12	+11
8 Coquimbo U.	42	29	11	+2
9 Ñublense	40	28	11	+10
10 A. Italiano	34	29	10	-1
11 Cobresal	33	29	8	-6
12 U. La Calera	31	29	8	-14
13 O' Higgins	31	29	8	-16
14 Huachipato	31	29	8	-17
15 Cobreloa	28	29	8	-32
16 Copiapó	23	29	7	-21

### Programación Fecha 29°

Sábado 02/11		
Cobreloa	2-2	U. Católica
Coquimbo U.	0-0	U. La Calera
Cobresal	3-1	O'Higgins
Everton	1-0	Huachipato
U. Española	2-3	Palestino
A. Italiano	4-1	Copiapó

Domingo 03/11		
18:00 Ñublense	Vs.	U. de Chile
18:00 Colo Colo	Vs.	Iquique

a 3 puntos del descenso y deberá sumar como sea ante Cobresal.

## CAÍDA DEL PLANTEL FEMENINO

Malas noticias sin embargo, también llegaron desde los cuartos de final del Campeonato Nacional de Fútbol Femenino, pues dicho duelo no fue favorable para la escuadra aurinegra, aunque la llave quedó completamente abierta para la revancha que se jugará este miércoles en el complejo Las Rosas.

Las dirigidas de Ignacio González se inclinaron ante el local por 1-0 en duelo disputado en la tarde de ayer en San Carlos de Apoquindo.

El único gol de las locales fue obra de Alessandra Valle (63').

Las piratas intentaron llegar a la igualdad, pero la portería custodiada por Constanza Barrientos no pasó mayor peligro, por lo que la ventaja se mantuvo hasta el final.

Con este resultado, Universidad Católica se lleva una ventaja mínima para la vuelta, en la cual, intentarán sellar su clasificación a la semifinal frente a un Coquimbo Unido que hará lo posible para revertir la llave.

derecha elevando su disparo.

Por el contrario, el que estuvo más cerca de convertir fue el equipo de Walter Lema, primero en los pies de José David Romero, en una soberbia intervención de Diego Sánchez, a los 10' y a los 20' cuando Walter Ponce se anticipó a los defensores locales y su remate dio en el travesaño.

En la segunda fracción, Coquimbo salió decidido a cambiar su suerte en el partido. Arrinconó a los caleranos en campo propio, aunque su ansiedad la pagó caro con reiterados centros que no encontraron la recepción adecuada. Y cuando lograron anotar por intermedio de Alejandro Azócar, el VAR anuló la conquista del zurdo.

Ahora, Coquimbo deberá jugarse todas sus chances ante la UC como visitante, el próximo 9 de noviembre, mientras que Unión La Calera quedó

Copa Sudamericana. Ahora, y en la última fecha ante Universidad Católica - encuentro que se disputará en el estadio Santa Laura - necesita ganar y esperar un par de resultados, pues dejó de depender de sí mismo.

El ánimo de los jugadores al abandonar el campo deportivo era el reflejo de una vivencia ingrata cuya paridad fue festejada como triunfo por el visitante que sigue manteniendo la diferencia de 3 puntos sobre Cobreloa para salvar la categoría.

Sin embargo, fue provocada por ellos. González quiso asegurar o recuperar el balón cuando éste estuviera en los pies de los jugadores cementeros, sin embargo, olvidó construir, generar y provocar acciones de riesgo ante el portero Ignacio Peña, quien recién a los 40' vivió zozobras cuando Alejandro Camargo ingresó sin marcas por la

**Simplemente espectacular ha sido la temporada para el club de la añañuca que se apresta a celebrar sus 45 años de existencia el próximo año, mientras espera poder concretar el anhelo de contar con un terreno propio para el desarrollo del rugby en la capital regional.**

CARLOS RIVERA

La Serena

Tras vencer por 37-36 a Mano Rugby, "el defensor de la añañuca" se quedó con el título de la Cuarta División de rugby en Santiago, coronando un año increíble que les permitió cerrar la campaña de manera invicta.

Y es que en el club, que cumple 45 años en la próxima temporada, se muestran agradecidos del apoyo que han tenido de los sponsors siempre dispuestos a apoyar esta disciplina en el país.

Bajo la dirección de su presidente Ignacio García – próximo a entregar su cargo en marzo de 2025 – el club ha mostrado un gran crecimiento en los últimos 6 años – pandemia incluida – logrando posicionarse tanto a nivel regional como nacional.

### EQUIPO ADULTO

Con un muy buen inicio de año, el equipo adulto logró salir campeón del Campeonato de Apertura de la Asociación de Rugby de La Serena (ARUSE), enfrentando a sus tradicionales oponentes regionales del Old Anglonian, Carneros y por supuesto, Seminario, al que vencieron en una infartante final.

Casi en paralelo con el campeonato regional, el equipo adulto participó en la Cuarta División del campeonato de

ASCENDIERON A LA TERCERA SERIE

## San Bartolomé corona un año perfecto



ARUSE

Los campeones de la Cuarta Serie del rugby capitalino cumplieron una temporada brillante ascendiendo y ganando el campeonato de manera invicta.



Cada día que pasa "el Bartolo" se fortalece. Mientras en la cancha lo dan todo, esperan adquirir un terreno propio en 2025.

ELQUI ZOOM

la Asociación de Rugby de Santiago (ARUSA), el cual reunió a 10 equipos de Santiago, Rancagua y Viña del Mar. Con una actuación impecable y terminando invicto en sus 18 partidos, San Bartolomé logró el ascenso a la Tercera División, llevándose así, la

copa del torneo.

En el duelo de semifinal disputado en el Parque Pedro de Valdivia de La Serena, San Bartolomé doblegó a IRC. "El Bartolo" demostró su jerarquía y supo remontar un duro partido, en el que los rancagüinos estuvieron siempre arriba. El rayo incluso, llegó a estar 8-17 arriba.

Pero a falta de 10 minutos para el final del partido, "el Bartolo" consiguió el try el que, más la conversión, los dejó a tiro. Y ya con tiempo cumplido, los serenenses lograron un dramático triunfo con un penal que dejó el 18-17 final.

Ya en el último partido, San Bartolomé se vio las caras con Mano en el Old Grangonian Club, con el objetivo de lograr la corona, ya que el ascenso estaba garantizado al finalizar punteros e invictos en la instancia regular. Fue un partido dramático de mucha intensidad y vaivenes, y que terminó con triunfo para el representativo de Diego Álvarez.

Formaron en ese partido por la corona Alvaro Hurtado; Guillermo Muñoz, Alonso Astudillo; Luis Felipe Gaete, Pedro Pablo Yentzen; Yoel Sepúlveda, Pablo Godoy; Carlos Cerda; Héctor Canales (c), Pedro Pablo Reyes; Benjamín Sepúlveda, Alejandro Badillo,

Pedro Sepúlveda, Nicolás Atienza y Diego Gómez. Mientras que los suplentes fueron Javier Santander, Jordan Galleguillos, Elmer Díaz, Alberto Cortés, Francisco Araya, Cristóbal Gaona, Sebastián Gaete, Felipe Sepúlveda, Joaquín Olivo, y Matías Miguel.

### EL SEMILLERO

En el desarrollo del club también ha sido muy importante la formación inicial de los pequeños "bartolitos", quienes serán los futuros defensores de los colores de la añañuca en la categoría adulta del club.

La escuelita de rugby reúne a cerca de 30 pequeños que desde los 5 años, asisten semanalmente a divertirse y aprender este hermoso deporte, motivados por su profesor Marcelo Parada y el grupo de monitores quienes, no sólo les enseñan habilidades deportivas, sino también, los valores que son inherentes a este deporte y que los forma desde pequeños, como grandes personas.

En es sentido, el dirigente y jugador de la serie Senior, Luis Alberto Viada, explicó que "durante este año 2024, se logró realizar un viaje de todos los pequeños al festival organizado por el club de Old Navy en Viña del Mar, con quienes se mantienen estrechos lazos de amistad".

### LOS MAYORES

Cabe señalar además que el club cuenta con dos equipos en la categoría Senior, que se mantienen muy activos y participando en diversos torneos a nivel nacional: los equipos de Diablos (mayores de 35 años) y de Santos (mayores de 50 años), estos últimos, con varios jugadores mayores de 60 años quienes se encuentran plenamente vigentes.

Se ha destaca su participación en los torneos Legends en Mantagua – donde participaron cerca de 35 equipos seniors–, Glorias Navales en Viña del Mar y el mes pasado en Tierra Amarilla con equipos de Antofagasta y Copiapó.

Actualmente el club se encuentra organizando un torneo nacional Senior Master Chile, que se desarrollará el 23 de noviembre en Coquimbo, competencia que ha salido adelante gracias al apoyo de la municipalidad local y del gobierno regional. De hecho, esperan reunir a cerca de 500 jugadores en el complejo Atenas.

Frente a los retos y desafíos de cara a la próxima temporada, el desafío del club es poder participar en el campeonato de Tercera Serie de ARUSA y conformar un equipo de la categoría intermedia de acuerdo a lo que establecen las bases de esa asociación.

Finalmente, el hijo del fundador del club, Alberto Viada, se refirió a un anhelo que han perseguido siempre. "Queremos adquirir un terreno propio. Con esto se espera dar un gran paso para conformar la gran familia de San Bartolomé: el sueño de sus fundadores en el año 1980", recalcó.

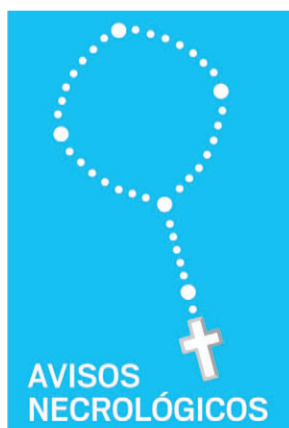
## DEFUNCIÓN

Comunicamos el sensible fallecimiento de quien fuera en vida la señora:

**YASNA YAKOVINA  
URSENIJA YURISIC  
CERINI**  
(Q.E.P.D.)

Está siendo velada en la Capilla Nuestra Señora del Pilar La Herradura, donde hoy domingo 3 de noviembre a las 15:30 horas se oficiará una misa y posteriormente será sepultada en el Cementerio Católico de Coquimbo.

Agradece su presencia y compañía.  
LA FAMILIA  
GENTILEZA DE FUNERARIA SANTA ROSA.



Desde cualquier lugar, ingrese a:  
[www.diarioeldia.cl](http://www.diarioeldia.cl)  
y podrá publicar:

Defunciones • In memoriam  
Agradecimientos • Oraciones  
Condolencias • Misas



### Emergencias

Ambulancia	<b>131</b>	Investigaciones	<b>134</b>
Bomberos	<b>132</b>	Rescate Marítimo	<b>137</b>
Carabineros	<b>133</b>	Serv. Aéreo Rescate	<b>138</b>
Conaf	<b>130</b>	Violencia intrafamiliar	<b>149</b>
Fonodrogas	<b>135</b>		

### Farmacias de turno

<b>LA SERENA</b>	<b>COQUIMBO</b>
Farmacia Dr. Amigo	Farmacias A.L.A. Av. El Sauce 986.
Balmaceda 438	<b>OVALLE</b>
	Cruz Verde. Vicuña Mackenna 56.

### Santoral

**Martín de Porres**

### Puzzle

**Puzzle Nº 6569**

un pez bebé oliscar cromo y francio escuché secretaria ministerial

aves habladoras la foto

observar radio casi sarro

iridio ente eslabones

suavizar

\*final remolcarias punto cardinal nata, inv. llovizna matinal yodo y masurio sodio, in. aluminio lecho afeitar

\*sigue la lect. planta medicinal árida dona, inv. DP polonio

perro de TV lambda

destiñera

**SOLUCION AL PUZZLE ANTERIOR**

R ALISA  
F LORESE  
L AT EN  
A R OAR  
E R ABRE  
C ORONEL ARALC  
S ODI SOLEDO DREU  
S I SAR VIVE  
A VAC SAMAR  
R AS MANERA

### Sudoku

1		4	5				8	
	8		1				4	5
		7	4	2				6
5		6	7	9		4		
9				1				3
		2			6	1		7
8				7	1	2		
7	2				5		6	
	9				2	5		4

Hay que emplear el razonamiento lógico y la observación, sin recurrir a complicados cálculos aritméticos. Se debe rellenar cada una de las 9 cajas con series de 1 al 9, sin repetir números dentro de ellas. Tampoco pueden repetirse estos números en las filas y las columnas.

4	7	5	2	8	3	1	6	9
1	9	8	5	4	6	3	7	2
6	3	2	1	7	9	5	4	8
7	6	1	9	5	8	2	3	4
3	5	9	4	1	2	8	7	6
8	2	4	3	6	7	9	1	5
9	1	6	8	2	4	7	5	3
5	4	3	7	9	1	6	8	2
2	8	7	8	2	9	3	6	4

SOLUCION

### Obituario

**CONDOLENCIA**

Acompañamos a Paola, Héctor, René, Patricio y sus familias en este difícil momento por la pérdida de su querida madre, Sra.:

**GILDA SILVIA TRIVIÑO MUÑOZ**  
(Q.E.P.D.)

Les enviamos nuestras condolencias y todo nuestro apoyo y cariño en este tiempo tan especial.

ANTONIA CHICHARRO Y FAMILIA

**CONDOLENCIA**

Inmobiliaria Ecasa Andes Spa junto a Empresas Ecasa envían sus condolencias a hermanos Arce Triviño y sus familias por la partida de su querida madre y abuela, Sra.:

**GILDA SILVIA TRIVIÑO MUÑOZ**  
(Q.E.P.D.)

Nuestro pensamiento y apoyo están con ustedes en este momento tan difícil.

EQUIPO ECASA  
INMOBILIARIA ECASA ANDES SPA

**CONDOLENCIA**

Acompañamos a Paola, Héctor, René, Patricio y sus familias en este difícil momento por la pérdida de su querida madre Sra.:

**GILDA SILVIA TRIVIÑO MUÑOZ**  
(Q.E.P.D.)

Les enviamos nuestras condolencias y todo nuestro apoyo y cariño en este tiempo tan especial.

ÁLVARO CHICHARRO Y FAMILIA



 eldia.cl









50 Me gusta

**eldia.cl** ● A pesar de las previsiones que anticipaban un invierno lluvioso debido a la llegada del fenómeno de El Niño, la realidad es que, al menos... [más](#)

[Ver los 42 comentarios](#)

 @eldia.cl

# elDía

Infórmate con un medio comprometido y confiable.

