



HISTORIA DE ESPERANZA Y SUPERACIÓN

LA MILAGROSA RECUPERACIÓN DE BENJAMÍN TRAS ACCIDENTE

El 26 de agosto del 2019 fue atropellado por un camión cuando se retiraba del Colegio Adventista, donde cursaba octavo básico. No le dieron más de 72 horas de vida y fue inducido a un coma para poder ser intervenido. Hoy ya está en su casa junto a sus padres y hermanos.

4-6-7



LAUTARO CARMONA

RODRIGO ÓRDENES:

"EN EL SECTOR GANADERO EL FOCO DEBE ESTAR PUESTO EN ALIMENTACIÓN DE LOS ANIMALES"

El seremi de Agricultura explicó que la implementación del Plan Caprino a partir de este año, es una oportunidad para ir con soluciones de fondo a levantar este centenario rubro económico y social y que ha estado complicado por la sequía.

16-17-18

SEQUÍA

Falta de agua complica a productores de uva

En la Provincia de Limarí admiten que están sacrificando cantidad y calibre debido a la escasez hídrica que los ha golpeado fuertemente.

14-15

EMPREDIMIENTO

PESCADORES DE LA CALETA DE GUAYACÁN APUESTAN POR ABRIRSE AL TURISMO Y LOS DEPORTES NÁUTICOS

En una infraestructura modelo, dirigentes del gremio abren las puertas de un recinto que desde mayo de 2019 viene trabajando, no sólo en las labores de pesca, también en potenciar otro tipo de actividades consolidando un proceso de diversificación de la actividad en la cual están empeñados.

12-13



LAUTARO CARMONA

EL BARÓMETRO

El destino final



El ex local de entretenimiento El Suizo cuya característica por décadas fue una torre que cubría un recipiente para el agua potable, se había transformado en uno de los símbolos del balneario de Guanaqueros. De hecho, en vida Fritz Willy Lindenmann (77) siempre destacó que era su contribución por la hospitalidad recibida en la comuna porteña. Sin embargo, desde que desapareció en forma misteriosa el 2002 este recinto había quedado en el limbo. Esto hasta que el viernes el Ministerio de Bienes Nacionales, propietario del inmueble conocido como “El Suizo”, entregó la concesión de uso gratuito, por cinco años, a la Municipalidad de Coquimbo. Se trata de un paño fiscal de una superficie de 477 m², situado en el mencionado lugar, con la finalidad que el Municipio pueda administrarlo y proyectar allí, un “Centro Cívico Cultural”, ideado para beneficio de las y los ciudadanos de la localidad costera.

La Municipalidad, a través de la Secretaría de Planificación Comuna, SECPLAN, contempla impulsar esta iniciativa que será postulada a recursos del Fondo de Desarrollo Regional, FND, para su materialización, con la idea de entregar a las y los habitantes del lugar, un espacio en el cual realicen diversas actividades de índole cultural y social, y que se proyecta sea socializado previamente entre los vecinos, para su conocimiento.

El acto de traspaso por parte de esa cartera al Municipio, fue liderado por el Ministro de Bienes Nacionales, Julio Isamit, quien recalzó que se trata de un espacio de encuentro para las familias y ciudadanos de esta zona, y “es una alegría para el Ministerio de Bienes Nacionales que el territorio fiscal sea puesto en beneficio de los chilenos. Es una concesión inicial para desarrollar un proyecto, el Municipio deberá impulsarlo y postularlo a los fondos públicos pertinentes, y una vez que se concrete y construya, Bienes Nacionales va a renovar esa concesión por un periodo mayor”.



Cautelar la imagen

El municipio de Coquimbo está decidido a mantener la positiva imagen del sector del Barrio Inglés, sobre todo durante la temporada veraniega. Es por ello que ha reforzado la seguridad y la vigilancia. El alcalde lo definió como un plan de reforzamiento de las labores de colaboración con las policías, el que busca prevenir delitos. Y en los últimos días rindió sus frutos. A través de un comunicado se destacó la detención de un sujeto en la madrugada de ayer que ingresó al Local Taquería “La Iguana Verde”, ubicado en calle Benavente, número 05, sector Barrio Inglés de Coquimbo, tras forzar los barrotes y puertas de protección. Se resaltó que se tomó conocimiento del suceso, gracias al trabajo de los operadores de las cámaras de televigilancia. Luego se dio aviso a los inspectores de Seguridad Municipal y Carabineros de Chile, “quienes llegaron con rapidez al lugar, procediendo a la detención del sujeto, que presenta antecedentes penales. Al momento de la detención portaba un arma blanca tipo machete, elementos que también fueron incautados y pasados al Tribunal correspondiente, dónde será trasladado para el control de detención respectivo.

Francisco Opazo, Director de Seguridad Pública del Municipio de Coquimbo, hace un llamado a todos los vecinos y turistas a no bajar los brazos ante la delincuencia, ya que la “Seguridad es responsabilidad de todos, “como se logra esto, manteniendo puertas y ventanas cerradas, no dejar especies de valor en los vehículos y realizar la denuncia correspondiente ante la comisión de algún delito”.

UDI reafirma opción por el “No”

Movido estuvo el consejo regional de la UDI, sobre todo por los temas de contingencia que había que analizar. Quienes tuvieron presentes admiten que se reforzó con fuerza la postura que ha adoptado la directiva a nivel nacional de mantener congeladas las relaciones al interior de Chile Vamos. Incluso, se valoró la forma como la directiva nacional ha hecho respetar el peso del partido y no dejarse doblegar por sus socios. De la misma forma se reafirmó la postura del partido de promover el voto de No a la constitución, a pesar que al interior de Renovación Nacional existe una facción que es partidaria de apoyar el cambio de a la Carta Fundamental.

El diputado Juan Manuel Fuenzalida, señaló que la elaboración de una nueva constitución no soluciona las desigualdades sociales frente a muchos temas que hoy reclaman los chilenos como las pensiones, educación, salud, etc, recalando que dichas soluciones estructurales no pasan por la modificación de la Constitución, sino que, por una serie de reformas a mediano y largo plazo, que necesitan ser discutidas y analizadas.

Dentro de esa misma línea el Diputado Sergio Gahona en su discurso expresó que en la crisis social que vive nuestro país hay responsabilidad de la clase



política como también de los empresarios y donde los recursos no han sido distribuidos de manera equitativa.

Asimismo, se valoró el trabajo de la intendenta Lucía Pinto y se le reconoció su opción de haber renunciado a una candidatura a gobernadora regional y quedarse como intendenta, enfrentando la crisis.

EDITORIAL

Las consecuencias del aumento de hechos delictuales desde el inicio del estallido social

Preocupante es la estadística entregada por el fiscal regional, Adrián Vega, al afirmar que los delitos en lugar no habitado experimentaron un aumento de un 400% desde el 19 de octubre pasado.

Un gran porcentaje de los imputados fueron puestos a disposición de la justicia por delitos de hurto, robo en lugar no habitado y robo con fuerza, entre otros.

El incremento, según el análisis de expertos, es consecuencia, mayoritariamente, de saqueos a locales comerciales y a su destrucción, en especial en la última semana de octubre y noviembre del año pasado, en que hubo un mayor número de estos hechos delictuales.

No sólo las grandes tiendas han sido objeto de ataque sino, además, las micro, pequeñas y medianas empresas que enfrentan serios problemas para continuar trabajando, lo que ha determinado la intervención del Estado, para entregar la ayuda que facilite la marcha de ese grupo productivo.

En el informe se consigna que un número importante de detenidos no registraba antecedentes penales y se aprovecharon de las circuns-

tancias de delinquir, ya se ha seguido un procedimiento investigativo que ha dado buenos resultados.

En contrapartida a lo anterior, se registra en las dos últimas semanas de diciembre un disminución del número de detenidos en actos violentistas o en manifestaciones en el radio céntrico de La Serena, en especial en Avenida Francisco de Aguirre, y en Coquimbo, sectores donde se habían radicado las expresiones ciudadanas y donde se producían los incidentes.

Esto es favorable para las acciones que llaman a frenar la violencia que surge de grupos que intentan perjudicar las justas demandas de la comunidad, dejando un doloroso saldo de víctimas y daños, además de la desaceleración económica con serio impacto en la ocupación laboral.

Si bien es cierto las manifestaciones han sido sin incidentes mayores, se espera que las conversaciones que se realizan a nivel nacional puedan llevar a un consenso para que el país retorne a la calma que tanto se necesita.

El incremento, según el análisis de expertos, es consecuencia, mayoritariamente, de saqueos a locales comerciales y a su destrucción, en especial en la última semana de octubre y noviembre.

OPINIÓN

La irrupción militar de 1924

ALEJANDRO SAN FRANCISCO
 Profesor de la Pontificia Universidad Católica de Chile y de la Universidad San Sebastián. Director de Formación del Instituto Res Publica

Las elecciones de marzo de 1924 y el ruido de sables de septiembre fueron dos hitos en que la fuerza militar irrumpió como parte del debate político. Sin embargo, la historia no se interrumpió ahí, sino que solo fueron dos eslabones de una cadena mucho más larga, que culminaría con la ruptura del régimen

parlamentario chileno. Como era de esperar, después del ruido de sables el presidente Arturo Alessandri se reunió con algunas autoridades del mundo castrense, para analizar los acontecimientos, evaluar qué hacer, incluso aplicar sanciones. Conversó con el ministro de Guerra Gaspar Mora y con el Inspector General del Ejército Luis Altamirano. Ambos confirmaron que la asistencia de los oficiales al Senado había sido una protesta. Alessandri agrega en sus Recuerdos de Gobierno que le dijeron que “no era un hecho aislado y personal de pocos, sino que traducía un pensamiento unánime y general del Ejército, que estaba descontento por su situación y por la marcha general del país”. Los

interlocutores agregaron que si había represalias contra los uniformados se produciría “un estallido colectivo en el Ejército”, donde existía total solidaridad. Poco después el comandante Alfredo Ewing, Jefe de Carabineros, confirmó al Presidente esta misma percepción. Pese a ello, algunos ministros pedían arrestar a los insubordinados. En la Academia de Guerra, por esos mismos días, el tema de conversación también era la situación nacional. Un grupo de alumnos preguntó a su profesor Carlos Sáez, sobre la dieta parlamentaria. El general Sáez expresa en sus Recuerdos de un soldado que había respondido que no era profesor de derecho constitucional, tratando de esquivar el bulto. Sin embargo, al

finalizar su clase había agregado: “He dicho que no soy profesor de Derecho Constitucional, pero, antes de retirarme deseo declarar que, de acuerdo con el sentir dominante, considero que la ley que se trata de aprobar es sencillamente inmoral”. Su declaración fue recibida con “una bulliciosa aprobación”. En ambos casos queda reflejado el ambiente que se vivía al interior del Ejército, molesto por la ausencia de leyes sociales y militares, lo que se extremaba con la discusión de un sueldo para los parlamentarios. En otro momento los uniformados habrían acatado con “obediencia y no deliberación”, de acuerdo a su doctrina tradicional: en 1924 la situación era diferente, y el Ejército había decidido entrar a la política.



Miembro Asociación Nacional de la Prensa A.G.

FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944

PROPIETARIO:
 ANTONIO PUGA S.A.
 GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:
 FRANCISCO PUGA MEDINA
 EDITOR GENERAL:
 ELEAZAR GARVISO GÁLVEZ
 JEFE DE INFORMACIONES:
 GUILLERMO ALDAY CORTÉS
 EDITOR DE DISEÑO:
 HÉCTOR LEYTON ARANCIBIA
 EDITOR FOTOGRAFICO:
 LAUTARO CARMONA GUERRERO

LA SERENA
 Brasil 431. Casilla 556.
 MESA CENTRAL Fono (51) 2 200400 /
 Fax (51) 2 219599
 GERENCIA Fono (51) 2 200410
 CIRCULACION Almagro 452. Fono: (51) 2
 545390. La Serena
 PUBLICIDAD Fono (51) 2 200413. Fax (51)
 2 229515
 SUSCRIPCIONES Fono (51) 2 200406 /
 Fax (51) 2 229515
COQUIMBO
 Centro Impresor El Día Barrio Industrial, Calle
 Nueva Dos 1240.
 Fono (51) 2 200400
OVALLE
 Miguel Aguirre 109. Fono: (53)2 448271 -
 (53)2 448272 - Horario de atención lunes a
 viernes de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00
 horas. Sábados de 10:00 a 12:00 horas.
SANTIAGO
 La Concepción 65 Of. 1003 Providencia.
 Fono (02) 3639570 - (02) 3600322.

HUMOR





Benjamín en el centro, junto a su padre Alejandro y su madre Lorena, quienes dejaron todo de lado por dedicarse al menor durante esta dura recuperación.

LAUTARO CARMONA

HISTORIA DE ESPERANZA Y SUPERACIÓN:

LA MILAGROSA RECUPERACIÓN DE BENJAMÍN

El 26 de agosto del 2019 la vida de la familia Rojas Méndez cambió para siempre. El menor de los hijos, Benjamín (14) fue atropellado por un camión cuando se retiraba del Colegio Adventista, donde cursaba octavo básico.

No le dieron más de 72 horas de vida y fue inducido a un coma para poder ser intervenido. Hoy ya está en su casa junto a sus padres y hermanos. Aunque con ayuda, ha vuelto a caminar y poco a poco recupera el habla. Contra todo pronóstico lucha por volver a ser el que era.

Juan Carlos Pizarro A. / La Serena

@eldia_cl

Lo que la ciencia no puede explicar, sí lo puede la fe. Para la familia Rojas Méndez, lo que ha ocurrido con el más pequeño su hogar, Benjamín, es imparable un milagro, como una retribución divina por no haber vislumbrado nunca un final sin esperanza, sino al contrario, haber tenido una esperanza sin fin. Siempre, incluso en los momentos más complejos, cuando la tormenta arreciaba y las grietas hacían tambalear la vida de

su hijo, vieron la luz a través de ellas y nunca decayeron.

EL PEOR DÍA DE SUS VIDAS

El 26 de agosto del 2019 el sol iluminaba como nunca, pero para Benjamín Rojas fue el más oscuro. El adolescente de 14 años, se levantó como siempre a las 6:30 de la mañana. Era inicio de semana y en la casa ubicada en La Cantera, Coquimbo, todos retomaban sus actividades habituales luego de dos días de descanso y alegría en familia. El padre, Alejandro, la madre, Lorena Méndez, y su hermana Julissa (21), estaban en pie a la misma hora, para trabajar e ir a la

universidad. Él debía llegar al Colegio Adventista, donde había estudiado desde siempre. Era su segunda casa.

Todos se sentaron a la mesa, desayunaron y luego don Alejandro, chofer de la locomoción colectiva, se encargó de dejar a cada uno donde se desempeñaba. Benjamín fue el primero en despedirse. Un beso a cada uno de los que iban en el automóvil, la bendición de la madre y el ingreso al recinto ubicado a un costado de la Ruta 5 Norte. Bajó del móvil, de un salto, y avanzó al trote rumbo a su salón. Fue la última vez que lo vieron correr.

Las horas transcurrieron, y el inefable paso del tiempo convergió con la

tragedia. A eso de las 16:00 horas, "El Benja", salió de clases y se aprestaba a regresar a su hogar. Como todos los días tenía que cruzar la carretera para esperar el microbús que lo llevaría de vuelta a su casa, pero esta vez no pudo emprender el camino.

El menor se encontraba todavía en la calzada junto a otros compañeros, cuando un camión aljibe que iba de norte a sur realizó una maniobra inesperada. Luego que intentara esquivar a otro automóvil que frenó abruptamente, se desvió en dirección a los alumnos. Todos alcanzaron a

ABIERTA AL MUNDO



ABIERTA A LA INVESTIGACIÓN
PROYECTO CKELAR VOLCANES

ABIERTA A LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA
EQUIPAMIENTO CIENTÍFICO MAINI

ABIERTA AL UNIVERSO
INSTITUTO DE ASTRONOMÍA UCN

Carreras Antofagasta

Analista Químico
Arquitectura
Contador Auditor – Contador Público (Diurno – Vespertino)
Derecho
Geología
Ingeniería Civil
Ingeniería Civil Ambiental
Ingeniería Civil de Minas
Ingeniería Civil en Computación e Informática
Ingeniería Civil en Gestión de la Construcción
Ingeniería Civil Industrial
Ingeniería Civil Metalúrgica
Ingeniería Civil Plan Común
Ingeniería Civil Química
Ingeniería Comercial
Ingeniería en Computación e Informática
Ingeniería en Construcción
Ingeniería en Información y Control de Gestión
Ingeniería en Metalurgia
Ingeniería en Prevención de Riesgos y Medioambiente
Ingeniería en Procesos Químicos
Licenciatura en Física con Mención en Astronomía
Licenciatura en Matemática
Pedagogía en Educación Básica con Especialización
Pedagogía en Inglés
Pedagogía en Matemática en Educación Media
Periodismo
Psicología
Química Industrial
Química y Farmacia

Carreras Coquimbo

Biología Marina
Derecho
Enfermería
Ingeniería Civil en Computación e Informática
Ingeniería Civil Industrial
Ingeniería Comercial
Ingeniería en Acuicultura
Ingeniería en Información y Control de Gestión
Ingeniería en Prevención de Riesgos y Medioambiente
Ingeniería en Tecnologías de Información (**Nueva**)
Kinesiología
Licenciatura en Ciencias Religiosas
Medicina
Nutrición y Dietética
Pedagogía en Filosofía y Religión



ADMISIÓN 2020
UCN

[f admisionucn](#) [@admisionucn](#) admisionucn@ucn.cl [Antofagasta \(56-55\) 235 5355](#) [Coquimbo \(56-51\) 220 9821](#)



6 Años
Acreditada
Desde: Noviembre 2016
Hasta: Noviembre 2022

• Gestión Institucional
• Docencia de Pregrado
• Docencia de Postgrado
• Investigación
• Vinculación con el Medio



“Ni los propios profesionales les deban 72 horas de vida a Benjamín, pero luego de eso todo fue avance. Una de las mayores emociones fue cuando comenzó a dar sus primeros movimientos”.

ALEJANDRO ROJAS
PADRE DE BENJAMÍN

escapar, menos Benjamín quien fue embestido por la máquina de alto tonelaje quedando gravemente herido, al borde de la muerte.

UNA LUCHA INCANSABLE

A partir de ahí comenzó la lucha. En el dolor, cada momento se volvió eterno. Los padres recibieron la noticia pocos minutos después cuando desde el propio colegio una voz temblorosa llamó a don Alejandro avisándole que algo grave había ocurrido con su hijo y que debían dirigirse al Hospital San Pablo de Coquimbo. Allí, escucharon las palabras que quedarían grabadas para siempre en su memoria y en su alma. Benjamín se encontraba en coma inducido y sólo 72 horas lo separaban de la vida o la muerte.

Se encomendaron a su fe. La oración fue el camino que eligieron y cuando pasó el plazo perentorio dado por los médicos, sintieron que sus plegarias habían sido escuchadas. “Somos una familia cristiana, y no podemos atribuir esta recuperación que ha tenido nuestro hijo a otra cosa que al actuar del Señor que ha estado junto a nosotros”, dice Alejandro Rojas, padre del menor, quien nos recibió en su casa a poco más de cuatro meses de aquel episodio que casi termina con la vida de Benjamín, pero que finalmente “lo convirtió en una persona más fuerte”.

Allí están todos, contentos por lo que dicen ha sido un milagro. Claro, los médicos les dijeron que la recuperación del menor sería mucho más lenta –o no sería-, pero tras 10 cirugías, 5 de ellas cerebrales, Benjamín evolucionó de una forma inesperada, “milagrosa”, y desde el 18 de noviembre ya está en su casa nuevamente junto a los suyos, quienes han cambiado su estilo de vida para dedicarse 100% a él, algo de lo que no se arrepienten ya que en cada pequeño logro del adolescente ven un nuevo triunfo, un paso más desde aquella tormenta hacia la calma, desde la oscuridad de la tristeza a la luminosidad del júbilo.

UN PROCESO ÍNTIMO

“Fueron una fiestas muy austeras en familia. Para nosotros lo más importante era estar con ‘Benja’, y así fue. En



LAUTARO CARMONA

Cronología

• 26 de agosto del 2019

Saliendo del Colegio Adventista el pequeño Benjamín Rojas es atropellado por un camión quedando al borde de la muerte.

• 30 de septiembre

El Gobernador de Elqui Gonzalo Chacón confirma que la pasarela provisoria en la ruta para que los niños puedan cruzar con seguridad estaría instalada en noviembre. A la fecha, todavía no se concreta.

• 18 de noviembre de 2019

Benjamín retorna a su casa. Su recuperación es catalogada de “milagrosa”.

el Año Nuevo nos asustaba un poco que se quedara dormido, pero aguantó hasta las 12:00, cenó con nosotros, nos dimos el abrazo y se fue acostar”, relata el padre, emocionado al constatar los avances de su hijo quien a su lado lo mira fijo, y realiza gestos como intentando decir algo. “Lo que pasa es que entiende todo, pero todavía no puede hablar, por una cuestión física. Esperamos que en un periodo no tan largo empiece a decir algunas palabras, pero vamos paso a paso”, indica Alejandro Rojas.

Lo que menos quiere es apresurar las cosas, “ya hemos ido rápido, y estamos contentos por ese regalo”, dice, con su

mirada dirigida al pequeño que viste una camiseta de Coquimbo Unido. Muy cerca de ellos, está su señora, Madre de Benjamín, quien deja caer un par de lágrimas, ya no de tristeza.

Ambos se emocionan al recordar el proceso, cuando tras salir del coma, empezó a dar los primeros movimientos en el hospital, en el momento en que nadie lo esperaba. “Ni los propios profesionales les deban 72 horas de vida a Benjamín, pero luego de eso todo fue avance. Una de las mayores emociones fue cuando una noche nos llamaron del hospital, diciéndonos que habían tenido que contenerlo, porque estaba con muchos movimientos, incluso quería bajarse de la cama”, cuenta el padre.

No dejó de moverse, comenzó a abrir los ojos permanentemente, y sus familiares comprendieron que pese a que no hablaba, los estaba escuchando. “Fue como tenerlo de vuelta”, cuenta su madre, Lorena, quien, al igual que Alejandro, ha dejado de trabajar durante este tiempo para dedicarse de lleno a su hijo.

Ella es quien relata el momento en que volvió a caminar, con ayuda, hasta el día de hoy, pero en su familia están convencidos que con las terapias kinésicas realizadas en la Teletón y en Met Salud, continuará avanzando y logrará volver a desplazarse solo, incluso correr como aquella vez, ese triste día lunes cuando bajó del auto rumbo al colegio. “Los primeros pasos los dio desde la camilla hasta un sillón Berger que tenía al lado. Fue emocionante, porque estaba toda la UCI pendiente. Aplaudieron y se pusieron muy alegres cuando lo logró, fueron cuatro o cinco

“Tomamos desayuno, después ve televisión, hace sus ejercicios, juega Play Station, y está pendiente de Colo-Colo, porque es de Coquimbo, y de Colo-Colo”.

LORENA MÉNDEZ
MADRE DE BENJAMÍN

pasos, ahora ya da los que quiera dar, siempre tomado de la mano”, cuenta la Lorena, quien no puede ocultar su emoción.

EL FUTURO

Pese a que no existen certezas, en la familia piensan en el futuro de Benjamín siempre de manera optimista. Por lo mismo, ya lo matricularon para este año 2020 en el Colegio Adventista, para no perder el cupo, y aunque saben que no podrá ir regularmente, están convencidos que en algún momento volverá a las aulas nuevamente junto a sus compañeros, con quienes terminará cuarto medio. “Esa es nuestra esperanza y en eso depositamos nuestra fe”, dice Alejandro Rojas, mientras Benjamín comienza a ponerse inquieto. “Lo que pasa es que se aburre, y quiere hacer cosas, eso no lo ha perdido”, comenta su madre, esbozando una sonrisa.

Poco a poco intentan que el adolescente haga una vida con normalidad,



2

1 Benjamín sentado en su sillón favorito. Desde allí le gusta ver televisión y jugar video juegos.

2 Todavía camina con ayuda, pero en su familia esperan que poco a poco vuelva a trasladarse por sí solo.

3 Le gusta subir al colectivo de su padre, le divierte y se relaja, algo imprescindible en su recuperación.

LAUTARO CARMONA



3

sin presionarlo. Nunca le han tocado el tema del accidente, para no perturbarlo, y hasta el día de hoy no saben si lo recuerda, pero tratan de no pensar en ello, “preferimos enfocarnos en el futuro”, cuenta Lorena.

Por lo pronto, cada día es un nuevo comienzo. Benjamín se levanta temprano, aunque no tiene horario. “Como duerme con su hermana mayor, ella nos avisa cuando despierta, ahí empieza su día, tomamos desayuno, después ve televisión, hace sus ejercicios, juega Play Station, y está pendiente de Colo-Colo, porque es de Coquimbo, y de Colo-Colo”, relata la madre, y Benjamín vuelve al sillón, a sentarse en medio de su padre y su madre, el lugar donde se siente más seguro, su lugar.

DOLOR LATENTE

En la familia no tienen rencor contra nadie, pero no quieren que lo que le sucedió a Benjamín le vuelva a pasar a otro niño. Por ello, iniciaron acciones legales “contra quienes resulten responsables”. Nada en contra del chofer del camión, ya que dicen, no fue culpa de él, sino de las condiciones de peligro en las que se encontraba –y todavía se encuentra- ese cruce. “Nosotros somos una familia creyente, y valoramos la actitud del chofer que nos llamó desde el primer momento, y se ha mantenido en contacto con nosotros hasta ahora. Para él, también ha sido súper difícil, de hecho estuvo con tratamiento psiquiátrico. Aquí nosotros apuntamos más a la responsabilidad del Estado, y de las empresas respectivas, que no tenían dadas las condiciones mínimas de seguridad”, expresa Alejandro.

Le duele que la pasarela todavía no esté instalada. “No me gusta referirme mucho a eso, porque ellos (el Gobierno) han dado sus razones públicamente de por qué se han retrasado. Pero espero que esté antes de que los niños ingresen a clases nuevamente”, expresa el padre de Benjamín, quien ya en la despedida sale a la calle, acompañándonos. Detrás de él, el adolescente caminando de la mano de uno de sus tíos, paso a paso.

serenagolf.cl



LA TRANQUILIDAD QUE ESTÁS BUSCANDO

Casa Brillador 139,99m²

UF 8.522 / Terreno 831,71 m²

3 Dorm + Estar + Servicios

- 3 Dormitorios, principal en suite.
- 3 Baños (2 baños + baño visitas).
- Amplio living comedor.
- Sala de estar y escritorio.
- Dormitorio y baño de servicio.
- Cocina equipada y patio servicio.
- Casa sólida de albañilería reforzada.
- Ventanas de PVC nogal con vidrios termo panel.
- Revestimiento de piedra.
- Puertas sólida en acceso.
- Sistema de ventilación pasiva.

SERENAGOLF
TU DESTINO POR NATURALEZA

Sala de ventas: Av. del Mar s/n, Serena Golf
+56 9 9542 1498 / +56 9 9128 7342

Las imágenes e ilustraciones mostradas en todo el material del proyecto Serena Golf fueron elaboradas con fines ilustrativos y todas las dimensiones son aproximadas, no constituyendo necesariamente una representación exacta de la realidad. Su único objetivo es mostrar una caracterización general del proyecto y no cada uno de sus detalles. Lo anterior se informa en virtud de lo señalado en la Ley N° 19.472.

DEMRE ACLARÓ LAS DUDAS:

Confirman a Liceo Gregorio Cordovez para rendición de la PSU

Ricardo Gálvez / LA SERENA

 @eldia_cl

Desde el Departamento de Evaluación, Medición y Registro Educacional (DEMRE) de la Universidad de Chile, confirmaron que el tradicional establecimiento serenense, el Liceo Gregorio Cordovez, sí cumplirá con la función de local de rendición de PSU.

Así lo aseguró su representante en la Región de Coquimbo y también coordinadora de Admisión de la Universidad Católica del Norte (UCN), Gabriela Llewellyn. “El Liceo Gregorio Cordovez sí será sede. Nosotros queremos aclararlo, porque ya han llegado muchos estudiantes acá (a su oficina), que de DEMRE les llamaron informándoles que sí era sede”, dijo. Asimismo, aclaró que los locales de rendición no eran públicos, en primera instancia porque hay una ley de protección de los datos personales y además, porque esto también obedece a la contingencia que está enfrentando Chile. “Es primer año que se hace con los locales de rendición (...) Inclusive cualquier información del proceso debe ser a los alumnos”, agregó Llewellyn. 13.298 estudiantes darán el examen

En cuanto al proceso en sí, junto con reafirmar que esta prueba no se volverá a postergar, detalló que “en la Región de Coquimbo hay 13.289 inscritos, los que se dividen en las provincias de Elqui con 9.387, Limarí con 2.607 y en Choapa 1.295 (...) en

La representante de la instancia y coordinadora de Admisión de la UCN, Gabriela Llewellyn, también detalló que en la zona hay 13.289 inscritos para darla, los que se dividen en 9.387 en Elqui, 2.607 en Limarí y 1.295 en Choapa.



El Departamento de Evaluación, Medición y Registro Educacional (DEMRE) de la Universidad de Chile, afirmó que el tradicional establecimiento sí cumplirá esta función.

las 15 comunas se rendirá la PSU”. Medidas de seguridad

Por su parte, requerida acerca de los protocolos que dispondrán el lunes 6 y martes 7 de enero, informó que están con las medidas nacionales fijadas a través de las reuniones entre los organismos pertinentes. En este

sentido, reveló que están en contacto con Carabineros, a quienes les corresponde el resguardo de la seguridad. Aseguró la coordinadora de Admisión de la UCN que “hay algunas medidas especiales, pero esas no se han dado a conocer, no son públicas, ni siquiera yo las conozco. Porque son medidas

Protagonista



GABRIELA LLEWELLYN
UNIVERSIDAD CATOLICA DEL NORTE

Representante de la instancia y coordinadora de Admisión de la Universidad Católica del Norte.

que se van a ir tomando cuando se produzca algún hecho. Lo que siempre estamos tratando es que sea un proceso tranquilo, normal, dándole la mayor seguridad a los estudiantes”.

Por último, recaló que la PSU tiene un carácter nacional, conjuntamente, con considerar la inclusión ya que hay personas en situaciones de discapacidad y transgéneros. “Ha ido incorporando cada año más alternativas para los estudiantes que participan de este proceso”, indicó.

Proceso Constituyente, un debate difícil



SERGIO GAHONA
DIPUTADO UDI
POR LA REGIÓN DE COQUIMBO

Trabajar conjuntamente y con altura de miras para llevar adelante la mejor fórmula para el proceso constituyente no será fácil, pero es imprescindible que cada partido y cada coalición que firmó el Acuerdo Constitucional, hoy cumpla ese compromiso adquirido ante

el país. El primer paso está listo; inicialmente la Cámara de Diputados y luego el Senado ratificaron el Acuerdo, por lo que ahora el Presidente Piñera debe convocar a Plebiscito para el 26 de Abril de 2020, donde los chilenos diremos si queremos o no una nueva Constitución y cuál sería el tipo de órgano que debiera redactarla, si es que se aprueba tener una Constitución distinta a la actual.

A pesar de este acuerdo, queda un largo camino por recorrer, con obstáculos como los surgidos a raíz de la aprobación en particu-

lar en la Cámara de Diputados, con votos de la oposición, RN y Evópoli, de la asignación paritaria de escaños para cada género. La votación que aprobó esta propuesta, incluye una alteración de los resultados en relación a lo expresado por los votantes, que es lo que cuestionamos la mayoría de los legisladores de la UDI y un sector de RN.

Importante señalar que esta discusión se trata de la forma de elegir los candidatos que formarían parte del órgano constituyente, es decir, la instancia que trabajaría en la Nueva

Constitución, si es que en el Plebiscito de Abril se aprueba esa opción. Quienes votamos en contra de la paridad de género, no estamos en contra de la igualdad para hombres y mujeres en la formación del órgano constituyente; pero paridad de género no es lo mismo que cuotas de género, donde se privilegia un número mínimo o igual de candidatos por sexo, mientras que la aplicación de la paridad de género como fue aprobada, incluye una alteración de resultados que rompe el principio de igualdad del voto.

Se aprobó también la propuesta que garantiza escaños reservados para pueblos indígenas, sin definir la forma de participación, pero nuestra mayor preocupación es que aquise desconoció lo acordado previamente en las reuniones entre los presidentes de los partidos que constituyen Chile Vamos. Tenemos la convicción de haber hecho lo correcto, porque la UDI es y será siempre un partido confiable para quienes se mueven por principios y convicciones y luchamos por una sociedad con valores éticos, integralmente libre y cada vez más justa.

REGIONALES



CEDIDA

La PDI detiene a joven y recupera especies tras robo en Ovalle

Detectives de la Brigada de Investigación Criminal (Bicrim) de Ovalle recibieron una denuncia por el delito de robo en lugar habitado. A raíz de ello realizaron diligencias tendientes al esclarecimiento del delito mediante la utilización de herramientas de análisis criminal e inteligencia policial, logrando recuperar especies y la detención de una persona de sexo masculino.

Las especies recuperadas, fueron devueltas a su propietario, quien agradeció el trabajo de los detectives. El imputado identificado con las iniciales R.M.F.O., fue puesto a disposición del Juzgado de Garantía de la comuna de Ovalle para su respectivo control de detención.

Formalizan a imputado por homicidio en Pichidanguí

La Fiscalía de Los Vilos formalizó investigación a un sujeto, de iniciales D.A.C.G., por su participación en calidad de imputado en un homicidio ocurrido en la localidad de Pichidanguí, el 29 de diciembre pasado.

Según los antecedentes, el imputado habría llegado a la casa de la víctima, situación que derivó en el homicidio.

Tras los hechos, D.A.C.G., se habría ido a La Ligua, donde fue atendido a raíz que presentaba una herida de bala, de la cual por ahora se desconoce la causa. Tras aquello, fue derivado a Viña del Mar.

El fiscal Rodrigo Gómez informó que si bien la defensa alegó una legítima defensa, aquello aún no se ha comprobado. "Lo cierto es que hay una víctima fallecida y el autor sería el imputado que hoy se encuentra privado de libertad", dijo.

Tras la formalización, el juzgado de garantía otorgó un plazo de 120 días para el desarrollo de la investigación.

PC AP regional descarta ser parte del Frente Amplio en un futuro

Durante la emisión del Foro Voces Al día del pasado viernes estuvo presente un dirigente regional del Partido Comunista Acción Proletaria, Claudio Toledo que se encuentra en proceso de formación en la zona. Pese a compartir varios puntos de vista en varias aristas del proceso constituyente, al ser consultado si al interior habían evaluado ser parte del Frente Amplio en algún momento, Toledo fue enfático al declarar que no. "Si tuviéramos fines electorales sería conveniente para nosotros, pero nosotros apuntamos a otra cosa. Queremos estar presentes en el territorio", enfatizó.



CEDIDA



UNIVERSIDAD
PEDRO DE VALDIVIA



PO
TENCIA
MOS

TUS TALENTOS

ALEJANDRO MONTOYA CHÁVEZ
Estudiante 8vo Semestre
KINESIOLOGÍA



SIMULA TU BECA EN: ADMISION.UPV.CL

NO ACREDITADA

CON UN 98% DE CUMPLIMIENTO EN LOS CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Hospital de La Serena logra acreditación y tiene nueva directora para el 2020

La institución pública fue evaluada por una entidad externa, que los midió bajo estándares asistenciales fijados por el Ministerio y la Superintendencia de Salud. Celia Moreno asume como directora del recinto asistencial.



La llegada del 2020 trajo una excelente noticia para el Hospital de La Serena, ya que el establecimiento de la capital regional comenzó este año completamente acreditado, lo que garantiza una atención segura y de calidad para los pacientes. Además, el recinto asistencial inició el período con una nueva directora, la cirujana infantil de vasta trayectoria en salud pública Celia Moreno.

“Gracias al trabajo realizado por todo el equipo, hemos logrado la acreditación por 3 años, con un 98% de cumplimiento en los criterios de evaluación, lo que es muy destacable. Para entregar prestaciones GES (Garantías Explícitas en Salud, ex AUGE), el hospital tiene que estar acreditado y nosotros somos el establecimiento que ofrece la mayor cantidad de este tipo de prestaciones, tenemos especialidades que sólo se desarrollan aquí. Por eso, era fundamental lograr esta reacreditación”, indicó la doctora Moreno.

Por su parte, la Encargada de la Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente del recinto asistencial serenense, Sylvana Contreras, explicó que la acreditación “se trata de un proceso en que una entidad externa nos mide, para alcanzar estándares de seguridad en la atención clínica del paciente. Esto contempla todos los ámbitos del hospital, pero va enfocado en la atención y busca también

“Es un tremendo desafío y estoy muy contenta de poder enfrentarlo, para mí es una vuelta a la casa, así que estoy feliz. Buscaremos que el Hospital de La Serena sea el mejor de la región, aquí somos muy trabajadores y entusiastas, pese a todas nuestras carencias. metas”

CELIA MORENO
NUEVA DIRECTORA
HOSPITAL DE LA SERENA

dar mayor equidad, en términos de que todos los prestadores - públicos y privados - cuenten con este estándar mínimo para que el paciente se sienta seguro y tengamos prácticas clínicas bien realizadas, de modo tal, que no ocurran errores”.

Esta es la segunda vez que el Hospital de La Serena logra la acreditación y lo hizo con casi un 100% de cumplien-



El Hospital de La Serena logra la acreditación y lo hizo con casi un 100% de cumplimiento, un logro que fue fruto del trabajo en equipo y que ha sido valorado a nivel regional.

Protagonista



CELIA MORENO CHAMORRO
DIRECTORA DEL HOSPITAL DE LA SERENA

La nueva directora del Hospital de La Serena es cirujana infantil de vasta trayectoria en salud pública, con más de 30 años de trayectoria.

to, un logro que fue fruto del trabajo en equipo y que ha sido valorado a nivel regional.

“Estamos muy contentos, ya que esta es una clara muestra de la gran motivación y compromiso de todos los funcionarios, que pese a lo antiguo de su infraestructura, han podido mantener esta acreditación, que implica que efectivamente todos los procesos clínicos y asistenciales cuentan con las medidas necesarias de calidad y seguridad para nuestros usuarios. Felicito a todos los trabajadores por esta gran tarea que lograron”, sostuvo Claudio Arriagada, Director del Servicio de Salud Coquimbo.

En tanto, la directora del establecimiento serenense, expresó que debido a que trabajó antes en el hospital, conoce a sus trabajadores y sabe “los sacrificios que hacen para cumplir las metas, tenemos poco personal, por lo que todos debemos realizar diversas tareas y ponemos mucho empeño, así que eso yo lo valoro de corazón”.

Carne a las Brasas
Pilla la Vaca
Asados y Mariscos

OFERTA Gran Parrillada Para 2 y comen 3

\$21.900

- 2 Lomos ::
- 2 Chuletas ::
- 2 Pollos ::
- 2 Chorizos ::
- 3 Papas ::
- Ensalada Chilena o ::
- Tomate o Lechuga
- 1 Vino Tres Medallas ::
- Cabernet Sauvignon

Peñuelas 191 - Fono: 51 2 232170 - Coquimbo - pillalavaca@hotmail.com

Desde el Guatón
Comida Chilena... Bien Chilena

Un auténtico restaurant criollo de La Serena

ESPECIALIDADES:
Pastel de Choclo, Cazuelas, Plateada, Guatitas
DEL MAR: Pastel de Jaibas, Pailas Marinas, Congrio, Reingta, Caldillos.
MENÚ: \$4.000 incluye Entrada, plato de fondo, postre y bebida o limonada

COMEDORES ESPECIALES PARA EVENTOS Y CUMPLEAÑOS | BRASIL 750 - FONO: 51 2 211519 ESTACIONAMIENTO AL COSTADO

Depicentro
CENTRO DE DEPILACIÓN

REBAJE BRASILEÑO
PERFILADO DE CEJAS
AXILAS
PATILLAS
MANICURE PERMANENTE
PESTAÑAS UNA A UNA
LIFTING DE PESTAÑAS

ESTAMOS UBICADOS EN BALMACEDA 470 | AGENDA 51 2 217810 TU HORA 51 2 674249

Nuevo año, nueva directora

Celia Moreno Chamorro es quien comienza el 2020 como la nueva directora interina del Hospital de La Serena. La doctora es cirujana infantil de la Universidad Católica, con más de 30 años de trayectoria y especialista en el tratamiento de pacientes quemados. Comenzó su carrera en el Hospital Roberto del Río en Santiago y en COANIQUEM. Luego en 1993, empezó a trabajar como cirujana en el Hospital de La Serena, donde posteriormente, se desempeñó como Subdirectora Médica durante 4 años.

En agosto de 2018, se transformó en la Subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Coquimbo, donde trabajó con todos los recintos asistenciales de la región. Hoy, inicia el año a la cabeza del recinto asistencial serenense, el hospital más antiguo de Chile construido en regiones.

“Es un tremendo desafío y estoy muy contenta de poder enfrentarlo, para mí es una vuelta a la casa, así que estoy feliz. Buscaremos que el Hospital de La Serena sea el mejor de la región, aquí somos muy trabajadores y entusiastas, pese a todas nuestras carencias. Eso es muy especial porque pese a la precariedad en la que trabajamos, siempre hemos logrado nuestras metas”, señaló la médica. Además, durante su primer día como directora, la cirujana manifestó que “el sello del hospital es estar enfocados en los pacientes, sin ellos no existimos y por eso, el respeto - tanto en sus derechos como en sus deberes - es muy importante. Las personas vulnerables merecen un buen trato y por lo que tenemos que tener mucha consideración, para eso estamos como servicio público. Es un agrado poder ayudar a la gente a que tenga buena salud y que así pueda disfrutar mejor de la vida”.

Cabe indicar, que la facultativa llega al centro de salud reemplazando a Edgardo González, quien luego de haber estado más de 4 años en la dirección del recinto con mucho éxito, asume como Subdirector de Recursos Físicos y Financieros del Servicio de Salud Coquimbo.

Reforma a Notarios y Conservadores



MATÍAS WALKER
DIPUTADO DC
POR LA REGIÓN DE COQUIMBO

Acercar a la gente, sobre todo en regiones y en sectores populares, a ciertos trámites, establecer mayor competencia sistema y disminuir el número de documentos que se deben realizar ante un notario, con un costo menor para el usuario, son algunas de las ventajas del proyecto que reforma y moderniza el sistema que regula a Notarios, Conservadores de Bienes Raíces y Archiveros Judiciales, que queremos aprobar en los próximos días.

Hoy son miles las personas que todos los días deben hacer trámites en una notaría, a veces esperar mucho tiempo para ser atendidos, y pagando valores muy elevados. Incluso muchos tienen que viajar desde comunas rurales y localidades apartadas hacia el centro de las ciudades más grandes para hacer trámites ante un notario o un conservador.

A partir de este nuevo cuerpo legal vamos a tener más oferta de notarios y conservadores, con tarifas que van a ser mucho más asequibles para la población y con límites de tiempo y edad para el cargo. Habrá mucha más competencia en el acceso a los cargos de notarios y conservadores, con concursos transparentes en los que la Corte de Apelaciones propondrá una terna y un Consejo Resolutivo, en el que participan dos decanos de facultades de Derecho de Universidades, decidirá el nombramiento. Nunca más esta decisión estará radicada en el gobierno de turno, no van a poder postular familiares de miembros

del poder judicial y ser notario va a dejar de ser un privilegio, un cargo muy apetecido y lucrativo. Los usuarios van a poder hacer los trámites en línea y va a haber un “repositorio digital” para acceder a los documentos en línea, sin tener que ir a una notaría o que será útil al momento de hacer un estudio de título de una propiedad.

Autorizar y legalizar documentos no será sólo facultad de notarios y conservadores. Buena noticia para las comunas rurales porque vamos a tener también Fedatarios y oficiales del registro civil o secretarios municipales van a poder ser ministros de fe y autorizar documentos en todas las comunas, lo que beneficiará directamente a familias en Paihuano, Río Hurtado, La Higuera, Punitaqui o Canela. Además se disminuye el número de documentos que deben ser firmados por un notario y que pueden ser legalizados por un Fedatario como el famoso certificado de soltería que será expedito por el Registro Civil e Identificación.

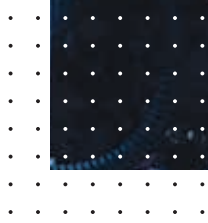
Reducir la discrecionalidad en los nombramientos, perfeccionar el sistema de fiscalización, aumentar la competencia en el sistema, incorporar estándares de transparencia y probidad, modernizar la actividad notarial y registral, disminuir los trámites que se realizan ante o por un notario y acercarlos a la gente son algunas ventajas de una ley que no parece urgente que que será de mucha utilidad.

MATRÍCULAS ABIERTAS

ÚNETE A LOS
TÉCNICOS Y PROFESIONALES
QUE CAMBIARÁN EL FUTURO

CFT INACAP E IP INACAP ADSCRITOS A GRATUIDAD

Consulta sobre Carreras y requisitos en cualquiera de **nuestras 27 sedes** a lo largo del país, o en **inacap.cl**



Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile

7 años
• Gestión Institucional
• Docencia de Pregrado
ENERO 2025

6 años
• Gestión Institucional
• Docencia de Pregrado
DICIEMBRE 2022

3 años
• Gestión Institucional
• Docencia de Pregrado
• Vinculación con el Medio
NOVIEMBRE 2021

*Instituciones Acreditadas. Más información en www.cnachile.cl

ADMISIÓN 2020

ADMISIÓN 2020



Una de las características de la caleta es que los clientes pueden optar a los productos frescos y recién sacados del mar.

EL DÍA

POTENCIANDO EL EMPRENDIMIENTO

Pescadores de Guayacán apuestan por la diversificación de la actividad

Eleazar Garviso / COQUIMBO

@eldia_cl

Don Oscar Araya salta de un brinco a la embarcación que llevará a los periodistas a realizar un recorrido por el entorno de la Caleta de Guayacán en Coquimbo y de inmediato relata a Diario El Día el objetivo de visibilizar este recinto. Lo acompañamos en la nave de la agrupación, donde van desde autoridades, dirigentes sociales y medios de comunicación.

Ya en la nave que emprende el recorrido, el presidente de la Asociación Gremial de Guayacán comienza a destacar las bondades de su caleta y cómo trabajan en potenciar el ámbito turístico. Reconoce que una de las desventajas es el difícil acceso a la caleta, “es por ello que necesitamos difundirla. Resaltar lo que ofrecemos y mostrar lo que tenemos”. Confiesa sentirse orgulloso de su gente. En su caso llegó hace 20 años a la Región de Coquimbo y se enamoró de Guayacán. “Los pescadores son el ejemplo de emprendimiento. Tenemos food trucks y una carta gastronómica interesante donde todos nuestros recursos son frescos”, enfatiza.

En una caleta modelo, dirigentes del gremio abren las puertas de un recinto que desde mayo de 2019 viene trabajando, no sólo en las labores de pesca, también en potenciar el turismo y el deporte.

Actualmente la caleta cuenta con 108 socios donde un grupo posee su puesto de atención al cliente, “y la familia completa los apoya y trabajan. Nuestra idea es potenciar la visita de los turistas y poder mostrar nuestra caleta que es preciosa. Además, es inclusiva y tiene de todo para poder disfrutar”.

Incluso, resaltó que se ganaron un proyecto de deportes náuticos, “donde podremos ofrecer al turista paseos en kayak, bananos. Hemos ganado la mayoría de los proyectos que hemos presentado”. En esa línea destacó que obtuvieron un proyecto para concretar un varadero en la explanada de la caleta, “donde le podremos dar el apoyo a las embarcaciones de mayor tonelaje y construiremos un muelle de embarcaciones”.

La nueva caleta fue entregada oficialmente en mayo de 2019 pasado a la Asociación Gremial de Pescadores de Guayacán. Contempla, entre otras

instalaciones, salas de administración, servicios higiénicos, módulos de venta de productos, sala de trabajo, ascensor y espacios de circulación peatonal y vehicular. El objetivo fue el ordenamiento global de las actividades productivas y turísticas que se desarrollan en el sector y se concretó en una zona de intervención de 4.770 m² donde se invirtieron casi \$2.600 millones.

BUSCANDO LA EFICIENCIA

El dirigente gremial plantea que el promocionar la caleta es parte de una estrategia necesaria para dar a conocer lo que poseen. “Además, el poder pagar los gastos que demanda esta caleta que en alguna medida uno lo llama un elefante blanco. Eso nos ha llevado a innovar y a impulsar propuestas de negocios para poder sostener la caleta”.

De hecho, asegura que mensual-

mente deben disponer de 2 millones pesos para mantenerla y que esté en condiciones. “Es por ello que estimamos que lo podemos lograr con los negocios que tenemos vistos y que nos significará la tranquilidad económica para poder subsistir. Nosotros somos pescadores de jibia y todos salimos a la mar”.

EL SUEÑO RECIÉN COMIENZA

Ya en tierra el dirigente refrendó los objetivos de la iniciativa y los planes para el futuro en un punto de prensa con representantes del municipio porteño.

Junto al secretario de la agrupación, Orlando Rojas son los socios fundadores de la asociación gremial, “y artífice de los sueños que estamos llevando a cabo y quienes hemos luchado por tener una nueva caleta y la estamos tratando de llevar de la mejor manera posible”.

De paso el dirigente fue crítico de los efectos de la ley de pesca. “Nefasta para los pescadores artesanales, la participación no es equitativa y en nuestro caso nos vimos doblemente afectado, pero no nos van a doblar los brazos y seguiremos luchando para lograr nuestros objetivos y salir



EL DÍA Junto con la pesca en la caleta también se puede encontrar una serie de productos alimenticios que los turistas pueden disfrutar.



EL DÍA Los dirigentes de la caleta con el apoyo del municipio organizaron una presentación a los medios de comunicación sobre las bondades de la caleta que incluyó un recorrido en embarcación por el entorno de la caleta.

108

Son los socios de la caleta de Guayacán.

adelante con nuestro rubro que es la pesca artesanal... Este sueño no va a parar y la apuesta es sobre todo para la gente joven que está invitada a participar”.

Si bien reconoce que este segmento está desilusionado con la pesca, “pero nosotros somos los llamados a que no se frustren. Queremos enseñarles que la administración de la caleta no es tan difícil y hoy todos los socios tienen sus cuotas al día, mientras que los beneficios sociales también están llegando”.

BATALLA DE LAS AUTORIDADES

Araya no esconde que una de las razones de la escasa visibilidad de la caleta es el entorno contaminante

Planes en marcha

La caleta fue creada en 1988 y junto con el énfasis de la pesca, también posee un rico pasado histórico al cual los dirigentes esperan echar mano. De hecho, en la presentación a los medios de comunicación destacaron fotografías sobre el pasado del sector.

La administración de la caleta a los socios fue traspasada sólo hace 7 meses y ya poseen una serie de proyectos en marcha. Entre estos destacan la diversificación de la pesca artesanal con el FAP- Deportes náuticos con hidropedales, kayak, bananos de 12 personas.

Para el 2020 también destaca el mejoramiento de la playa El Cóndor y que apuesta por la recuperación de un lugar histórico, la pavimentación de acceso a la caleta y la construcción de espacios complementarios a futuros restaurantes y un borde mirador hasta el ex muelle Errázuriz.

en el que están inmersos y se advierte claramente. Sin embargo, dijo estar conscientes que es un tema que les compete a otros actores. “La gente tiene una visión más amplia de lo que es la contaminación. Efectivamente se puede advertir donde está la polución y existen agentes contaminantes, pero esta es una lucha que no la tiene que hacer el pescador, sino que el gobierno de turno. Debe preocuparse en proteger a los habitantes del país. Nosotros hemos hecho protestas, pero tampoco hay que desconocer que las empresas nos han ayudado a salir adelante, ha

sido una buena relación”.

El alcalde (S) de Coquimbo, Patricio Reyes resaltó el empuje de la directiva y los planes futuros en los que están involucrados. “Compartimos muchos sus iniciativas y también sus sueños. Durante la gestión del alcalde Marcelo Pereira y junto al Concejo Municipal les hicimos entrega de un terreno para que puedan desarrollar un proyecto de infraestructura que pudiese permitir tener un centro para ofrecer los productos. Es por ello que estamos muy contentos de poder colaborar en los sueños y por eso hemos colaborado

“Nuestra idea es potenciar la visita de los turistas y poder mostrar nuestra caleta que es preciosa. Además, es inclusiva y tiene de todo para poder disfrutar”.

OSCAR ARAYA,
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN
GREMIAL DE LA CALETA DE
GUAYACÁN.

en esta actividad”.

Reyes puntualizó que esta colaboración también se centra en la revitalización de las ocho caletas que posee Coquimbo y sobre todo el sector de Guayacán. “En este caso, está incluido el mejoramiento de caleta y la iglesia”, remarcó.

La actividad de difusión culminó con una degustación de productos del mar en la explanada de la caleta preparado por los diferentes puestos de ventas ubicados en el recinto.

DABED MTS

*Imágenes de Referencia Promoción válida hasta 31 de Enero

<p>ESMERIL 5" BOSCH \$ 47.990 COD: 314741 PRECIO ANTERIOR \$64.990</p>	<p>SIERRA CIRCULAR GKS 67 1600W BOSCH \$ 81.990 COD: 314278 PRECIO ANTERIOR \$94.990</p>	<p>TALADRO 1/2 GSB BOSCH \$ 61.990 COD: 306657 PRECIO ANTERIOR \$79.990</p>	<p>TALADRO ROTACIÓN BOSCH \$ 48.990 COD: 314441 PRECIO ANTERIOR \$58.990</p>
--	--	---	--

COLO COLO 4355 / LA FLORIDA - LA SERENA / LOS ÁLAMOS 601, SINDEMPART - COQUIMBO

+53 2 66 2000

EFECTOS DE LA SEQUÍA EN MONTE PATRIA

Productores de uva sacrifican cantidad y calibre por crisis del agua

Tres realidades diferentes, pero una misma causa, la falta o la restricción del agua en la comuna de Monte Patria para los pequeños productores que les ha llevado a cambiar su manera de cosechar para adaptarse antes de abandonar su labor.

Roberto Rivas Suárez / MONTE PATRIA

 @eldia_cl

“Chile se está secando” fue la campaña lanzada este viernes por el gobierno para concientizar sobre el uso efectivo del agua en el país. No hay que explicárselo mucho a los productores de una comuna como Monte Patria, ya que ellos han sido víctimas directas de la sequía y la restricción del líquido para el riego de sus predios.



ARCHIVO

Hay productores que sacrifican el calibre de la fruta, por la restricción que tienen que hacerse del agua para el riego, aunque el valor no sea el mismo en el mercado.

En tres casos diferentes, asumidos con realidades distintas, la falta de agua para riego está causando cambios en la manera de producir y amenaza la continuidad de

la producción de uvas en esa comuna.

Uno de los productores de uvas en el sector de El Palqui en Monte Patria, Enrique Campos, indicó a El Ovalino, que su apuesta por mantenerse pasó por sacrificar más de la mitad de su producción y concentrarse en una porción de ella.

“Ha sido duro, ha sido desastroso, porque estamos todos con la incertidumbre de hasta cuándo vamos a poder aguantar con la poca agua con la que contamos. Nosotros hemos tenido que sacrificar gran parte de las hectáreas de nuestro predio para tratar de salvar algo de la

producción, porque a nosotros no nos da abasto el agua”, indicó Campos.

Recordó que la situación fuerte comenzó hace unos cuatro años más o menos, cuando tuvieron que secar parrones en casi cuatro hectáreas para concentrarse en producir en poco menos de dos hectáreas. Como es un predio familiar no han podido hacer una gran inversión.

“Apenas dan los costos y las ganancias para mantener a la familia, porque también hay problemas con la comercialización, a veces no pagan lo que es la inversión. Los exportadores dicen que la uva llegó en mal estado al lugar donde se envió”.


Explicó entonces que no es solamente la cantidad de agua de la que disponen, sino un sinnúmero de detalles que tienen en contra a la hora de ver retornada su inversión y su trabajo.

“Una cosa es la sequía que es algo natural que nosotros debemos de comprender. Pero todos sabemos que los fundos más grandes tienen prioridad para acceder al agua y tienen más recursos y todo”.

MANO OFICIAL

Consultado por solicitudes hechas al Estado para resolver la situación, Campos indicó que hay muchas, ya que aunque han hecho muchas gestiones, reuniones y solicitudes, pero que todavía las respuestas son pocas ante la situación que atraviesa el campo montepatrino.

“Lo único que tenemos es organismos como Indap, que nos pueden subsidiar para poder producir algunos productos y salir de esta situación, por lo demás




FUNDACIÓN INTEGRA REGIÓN DE COQUIMBO

Requiere contratar para el periodo comprendido entre marzo y diciembre 2020, servicio de transporte de menores para las siguientes localidades:

Nombre Jardín Infantil	Localidad	Comuna
Arco Iris	Coquimbillo	La Serena
Pastorcitos y Pastorotas	Las Cardas	Coquimbo
Sol del Valle	Sotaqui	Ovalle
Las Chicharrillas	Fundina	Río Hurtado
Sol de Oro	Pichasca	Río Hurtado
San Martín de Porres	Monte Patria	Monte Patria
Copito de Nieve	Las Ramadas	Monte Patria
Chispitas de Lapislázuli	Tulahuén	Monte Patria
La Granja	Granjas	Punillaqui
Semillas de Alegría	Mincha Norte	Canela
Tierras Lejanas	Los Rulos	Canela
Oasis de Niños	Los Pozos	Canela

Postulantes deberán cumplir con los requisitos legales que reglamentan el transporte remunerado de escolares, señalados en Ley N°19.831, junto al DS 38/92, DS 38/03 y Resolución 635 del Ministerio de Transporte. Se recibirán ofertas hasta el día lunes 13 de enero de 2020.

Para mayor información y requisitos dirigirse a los correos jpena@integra.cl, projas@integra.cl o jmeza@integra.cl, o a los fonos 512-423519, 512-423528 o 512-423533.




En cumplimiento a lo dispuesto en el numeral v), inciso 2° del artículo 3° del DFL N°2 DE 1998, según modificación introducida por el artículo 2° N° 3) de la Ley 20.845, “Ley de inclusión escolar”, se llama al siguiente concurso público:

CONTRATACIÓN ASISTENCIA TÉCNICA EDUCATIVA

- i) Bases descritas en sitio web colegio: www.colegiosantamariaovalle.cl
- ii) Periodo de consultas, apertura: lunes 06 de Enero, cierre: Jueves 09 de Enero, 12:00 hrs., al correo: licitacioncolegiosantamaria@gmail.com
- iii) Plazo de recepción de postulaciones: cierre MARTES 14 de ENERO de 2020 a las 12:00 horas.

COLEGIO PARTICULAR SANTA MARÍA. RBD 11106-6 FUNDACIÓN EDUCACIONAL URZECAM Y OTROS



En cumplimiento a lo dispuesto en letra a, punto 7, artículo 10. Decreto N° 250/2004. Ministerio de Hacienda, se llama al siguiente concurso público:

CONTRATACIÓN RECURSO PEDAGÓGICO PARA GESTIÓN EDUCATIVA

- i) Bases descritas en sitio web colegio: www.colegiosantamariaovalle.cl
- ii) Periodo de consultas, apertura: lunes 06 de Enero, cierre: Jueves 09 de Enero, 12:00 hrs., al correo: licitacioncolegiosantamaria@gmail.com
- iii) Plazo de recepción de postulaciones: cierre MARTES 14 de ENERO de 2020 a las 12:00 horas.

COLEGIO PARTICULAR SANTA MARÍA. RBD 11106-6 FUNDACIÓN EDUCACIONAL URZECAM Y OTROS

es terrible y se ve difícil que podamos afrontar esta sequía nosotros solos. Cada día está más difícil”.

Campos no es muy optimista al momento de dar una proyección sobre el tiempo que tengan para superar la situación.

“Si las cosas siguen así como están, este año que recién comenzamos podría ser nuestro último que a nosotros nos va a dar como para estar tranquilos. Este año será crucial, porque como vamos uno no sabe si arriesgarse a producir, si no sabemos si vamos a llegar a buen término o no”.

“Admitió que no todos los productores están en la misma situación, y que unos afrontan una situación más difícil que otros, pero que todos son cautelosos con lo que pueda suceder este año, añadiendo que incluso hay algunos que están migrando a la minería y que incluso queda poca mano de obra para trabajar en el campo en comparación con años anteriores.

MIGRAR DE ZONA O CAMBIAR DE RUBRO

Por su parte, Floridor Solar, con predios en el sector Los Tapia, entre Chañaral Alto y Huatulame, indicó que el tema de la migración siempre está latente: tanto migrar de zona, como de robro o hasta de fruta.

“En cuanto a la situación de la negociación de la fruta, estamos mal porque los valores son demasiado bajos, y la inversión para poder producir la fruta es bastante alta y eso hace que se busquen esquemas de

financiamiento alternos, porque todos o la mayoría trabajamos con Indap, bancos, y eso nos deja poco margen”.

Con respecto al tema del agua, Solar, quien también es dirigente social y activista en grupos de defensa del pequeño productor, indicó ahora están casi al término del tiempo para cosechar pero que al principio tuvieron muchos problemas para la asignación de turnos de aprovechamiento del líquido, pero que en algún minuto se les facilitó una bajada del tubo del cual se hacía una conexión para el río y allí recuperaban las napas.

“Allí tuvimos nosotros un alivio, pero ya a estas alturas nos dijeron que el turno prácticamente se va a acabar, y todo el que todavía tiene hortalizas u otras frutas, se le va a hacer más pesado, por la escasez hídrica”.

Refirió que en su predio trabajan con pozos y con el agua que se baja a través del embalse Cogotí, advirtiendo que hay que regularse muy bien para poder llegar a buen término, aunque estima que no todos podrán llegar al final.

“Muchos pequeños productores van a tener problemas, y el problema va a ser bastante grave en los pagos de los créditos. Y con respecto a lo general ves que el sector está muy golpeado, no hay trabajo, y si no se produce lo suficiente, la cesantía que hay en este momento va a ser peor”.

Advirtió que la fruta que se está sacando en poca cantidad no da trabajo, quizás a unas veinte personas y apenas por un par

“**Muchos pequeños productores van a tener problemas, y el problema va a ser bastante grave en los pagos de los créditos. El sector está muy golpeado, no hay trabajo, y si no se produce lo suficiente la cesantía será peor**”.

FLORIDOR SOLAR
PRODUCTOR DE UVA DE MONTE PATRIA

hacia otras zonas o hacia otros rubros, como el comercio o la minería, y que el pequeño agricultor es quien más está sufriendo con la situación.

IGUAL PRODUCCIÓN, MENOS CALIBRE

En tanto Ronny Salas, productor del área de El Palqui, confirmó que en comparación con un año normal ha disminuido la cantidad de agua que tenían disponible para sacar adelante el cultivo, por lo tanto la uva ha disminuido su tamaño quedado más pequeña.

Admitió que gracias a la sequía anterior se vieron obligados a hacer inversiones en cuanto a pozos y estanques, proteger los caudales de agua, para no desperdiciar ni una gota, por lo que no les ha disminuido la producción, aunque están claros que lo que baja es el tamaño o calibre de la fruta.

“Por supuesto al bajar el tamaño baja también el retorno de la inversión, porque mientras es más grande mejor será el precio de venta. Aprendimos de la fuerte experiencia y pudimos invertir en pozos y en técnicas para optimizar el agua, por lo que no sacrificamos parrones, sino calibre, lo que igualmente se traducirá en retorno. Este año va a ser muy difícil producir, porque ya estamos muy ajustados, pero el próximo será más complicado si es que no llueve”.

Puntualizó que trabajan con la incertidumbre de no saber qué podría pasar la próxima temporada.

de semanas, en comparación con años anteriores cuando las temporadas eran de noviembre a marzo o abril.

Adelantó que la reconversión que se hizo hacia la mandarina también tiene sus efectos en el empleo, ya que la faena que ocupa la mandarina con respecto a lo que se usa en parrón es menos del 50% de lo requerido.

“Si tuviéramos una buena temporada de lluvia posiblemente se recupere, pero como está el cambio climático hoy en día, no es nada seguro”.

Aseguró que ha visto mucha migración

La herencia



JUAN MANUEL FUENZALIDA
DIPUTADO UDI
POR LA REGIÓN DE COQUIMBO

La principal herencia que los padres podemos dejar a nuestros hijos es la educación. Por ellos nos esforzamos y buscamos que siempre puedan tener la mejor formación y que ésta les permita crecer como personas de bien.

Por estos días hemos visto a cientos de padres llegar hasta diversos establecimientos educacionales de la región y el país, a buscar un cupo para inscribir

o matricular a sus hijos. Esto ha generado incluso que muchos de ellos debieran sortear largas filas para lograr su objetivo que es que sus hijos puedan estar en el colegio que consideran que es el mejor para su formación.

Es importante recordar que el actual Sistema de Admisión Escolar (SAE) fue creado por ley durante el gobierno de la ex presidenta Michelle Bachelet. Su principal novedad fue que los apoderados seleccionan, a través de una plataforma web, el orden de preferencia de sus establecimientos de elección.

Lamentablemente con dicha ley se hizo daño a muchas familias, las cuales tuvieron que sacar sus hijos de colegios que se declararon

particulares, ya que el bolsillo no alcanzaba para cubrir los aranceles establecidos.

Para corregir las deficiencias del Sistema de Admisión se requiere de otra ley que debe ser aprobada en el Congreso Nacional. El problema es que el año 2019 ingresamos el Proyecto de Ley Admisión Justa, que entre otras cosas, pretendía restablecer el sistema de selección por mérito, pero lamentablemente fue rechazado por los parlamentarios de la oposición, lo que impidió contar con las mejoras para este 2020.

Sin embargo, desde el Ministerio de Educación se han hecho esfuerzos, como modificar el reglamento del SAE para permitir que establecimientos con alta demanda pue-

dan ampliar sus cupos durante el verano, si cumplen con los demás requisitos.

Este nuevo reglamento otorga mayor flexibilidad en dos aspectos relevantes del proceso, uno que se refiere al plazo para informar las estructuras de cursos y el otro que se refiere a la aprobación de las solicitudes de aumento de capacidad.

Es decir, un mayor número de alumnos, beneficiando así a las familias que ven en estos establecimientos una alternativa de calidad. Ello debe estar acorde con la capacidad de infraestructura del establecimiento y sin que ello altere la calidad de la educación en las aulas.

Somos conscientes que este

proceso genera preocupación e incertidumbre en los apoderados. Todos buscan que sus hijos puedan educarse en un establecimiento que cumpla con sus expectativas. Desde el Ministerio de Educación han estado impulsando cabildos para conocer esa realidad de los apoderados y poder impulsar soluciones.

Es relevante que las familias y apoderados no sólo puedan ser parte de este proceso de postulación, sino que también sean la base para los cambios que requiere este sistema. Su opinión es clave.

La Admisión Escolar no es un trámite, es el futuro de nuestros hijos, es nuestra herencia y es la base de nuestra sociedad en las próximas décadas.

REMATES
BERISTAIN

Importante Remate de Camiones y Semirremolques

Exhibición Barrio Industrial Sitio 8, Vallenar, desde el jueves 2 al Miércoles 8 de enero de 10:00 a 17:30 hrs.
El día 8 de enero contaremos con bus desde La Serena a Vallenar, salida a las 10:00 desde Hotel Diego de Almagro

Jueves 9 de Enero 11:30 hrs.

Hotel Diego de Almagro La Serena

<p>Tractocamiones Min. desde \$4.000.000 +IVA</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 Mercedes Benz 1844 Año 2014 60 Freightliner d 120 (Columbia) años 2010 al 2014 6 Scania G420 R500 años 2008 y 2009 12 Mack CXU-613 2009 al 2012 1 Camión Aljibe Mercedes Benz Atego 2425 48 año 2012 <p>Semirremolques Min. desde \$500.000 +IVA</p> <ul style="list-style-type: none"> 82 Bateas Tremav / Machile / Bolognesi - Goren 61 Ramplas Planas: Randon / Goren 35 Camas Baja Goren / Trail King y otras 103 Estanques Tremac / Randon 3 Estanques Agua 	<p>Buses Min. desde \$1.000.000 +IVA</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Bus Agrale MA 8,5 año 2003 1 Bus Volkswagen Transporter Kombi año 2014 <p>Camionetas Min. desde \$500.000 +IVA</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Ford F-350 XL 5.8 año 2006 3 Ford New Ranger XL año 2014 3 Ford Ranger XLT 4x4 2.5 año 2010 6 Mahindra 4x4 Pickup años 2008/2009/2010/2011 5 Nissan terrano años 2012 / 2013 / 2014 <p>www.beristain.cl contacto +569 9309 6010</p>
---	---

Garantía por depósito o transferencia desde \$2.000.000

Ignacio Beristain RNM 1682
Comisión 7% + IVA

UF 05.01.20: \$ 28.314,51 | DÓLAR COMPRADOR: \$ 755,90 | DÓLAR VENDEDOR: \$ 756,20 | IPC NOVIEMBRE: 0,1% | IPSA: +0,73%
 registró la Bolsa de Comercio en su índice principal, el IPSA, que cerró el viernes en 4.839,70 puntos. Por su parte, el Índice General de Precios de Acciones (IGPA) presentó un aumento de +0,65% y cerró en 24.141,94 puntos.

RODRIGO ÓRDENES, SEREMI DE AGRICULTURA

“En el sector ganadero nuestro foco debe estar puesto en la alimentación de los animales”

Para el titular regional de la cartera, el avance en infraestructura en materia ganadera no será completo, para impulsar la productividad de la actividad, si es que no existe un enfoque que permita sostener el desarrollo de los animales, más aún en un contexto de escasez hídrica permanente.



LAUTARO CARMONA

El seremi de Agricultura, Rodrigo Ordenes, explicó que la implementación del Plan Caprino a partir de este año, es una oportunidad para ir con soluciones de fondo a levantar este centenario rubro económico y social.

Christian Armaza / La Serena
 @eldia_cl

Con más de una década de una sequía en la región de Coquimbo, la ganadería es uno de los sectores más afectados por la falta de agua.

Ello, se ha traducido en una dramática disminución de la pradera natural que hasta hace unos años servía de alimento a los animales y aseguraba de esta forma, la sostenibilidad de la actividad en la región, tanto en el área caprina como bovina.

Sin embargo tras un año 2019 especialmente duro por la ausencia de precipitaciones, los ganaderos como las autoridades se han visto en la obligación de tomar medidas

MARTÍN FIERRO
 CARNES A LA LEÑA

SALONES PARA REUNIONES Y EVENTOS | CORDERO MAGALLANICO | PESCADOS Y PASTAS | JUEGOS INFANTILES

Reservas 51/2212686 51/2219002 info@martinfierrro.cl

RESTAURANT
pasta = brazza

- Happy hour
- Almuerzos
- Desayunos
- Cenas
- Menús diarios
- Pastelería

@pastaebrazza @pastaebrazza

Cordovez 444, La Serena reservas@pastaebrazza.cl +51 266 4181

TUDO LO QUE TU AUTO NECESITA

CENTROMOTOR

MONTAJE - BALANCEO - FRENOS - ALINEACIÓN - LUBRICACIÓN

RUTA D 43 N° 1011 - LOCAL 1 - FONDO (51)2 560708 - STRIP CENTER - BARRIO INDUSTRIAL - COQUIMBO

Casa Matriz: 12 de febrero n° 25
 Fono/fax (51)2 324140 - Coquimbo
 David Perry N° 295
 Fono (51)2632448 - Ovalle

www.centromotor.cl

drásticas para salvar la masa ganadera que aún se mantiene en pie.

Así por ejemplo, respecto al ganado mayor, una de las estrategias usadas ha sido el traslado de animales desde nuestra zona a regiones del sur como Ñuble o la Araucanía. El objetivo: asegurar su alimentación. De hecho esta misma semana, ya un grupo de animales se encuentra en esta última región donde pasarán los próximos meses hasta recuperar su condición física.

En conversación con El Día, el seremi de Agricultura, Rodrigo Ordenes, explica que más animales seguirán llegando "al sector de Curacautín, donde van a ser recibidos por el lonco Guillermo Ñirquil, quien accedió a prestar 6.000 hectáreas para poder llegar con este ganado vacuno".

-¿Cuántos ganaderos de la región están participando en esta iniciativa?

"Aproximadamente son 14 ganaderos los que están trasladando este ganado y además a través de INDAP, vamos a apoyar con un capital de trabajo para que ellos puedan hacerse cargo de los gastos que este traslado involucra.

Estamos trasladando 600 animales ahora a la Araucanía. Ya se trasladaron aproximadamente 1.000 cabezas de ganado bovino a la región de Ñuble, a la comuna de San Nicolás y también estamos viendo la posibilidad de trasladar aproximadamente entre 1.000 a 2.000 cabezas de ganado caprino principalmente, de Limarí al sector de San Fabián de Alico, también en la región de Ñuble.

Estamos haciendo todo lo posible para tratar de ver cómo apoyamos a nuestros ganaderos debido a las dificultades por las que están pasando".

-¿Cuál es el objetivo de trasladar animales al sur?

"Hay que dejar muy claro que los animales que están viajando a la Araucanía y Ñuble es para mejorar su condición corporal y poder, cuando ya estén en mejores condiciones, venderlos en las ferias que tenemos en esas regiones. Así se hizo ya en Ñuble donde un gran porcentaje de animales que llegaron al sector se vendieron en las ferias de Bulnes y San Carlos, de tal forma que nuestros ganaderos puedan recuperar en parte su capital de trabajo.

Entendemos que los precios y las condiciones de nuestros animales no son las óptimas por lo que pasa acá. Pero de alguna manera, como gobierno, buscamos tratar de aliviarle esta carga y así, puedan recuperar parte significativa de lo que han invertido".

-¿Es una decisión personal de ellos el vender sus animales?

"Es la opción, porque después traerlos de vuelta a la región tras cuatro meses y ver la realidad en que estamos viviendo, en donde no tenemos praderas y los costos que también presentan los fardos de pasto, los cuales están entre 8.000 a 10.000 pesos cada uno, motiva a que ellos tomen esa decisión.

Creo que es la mejor alternativa

“ Estamos trasladando 600 animales ahora a la Araucanía. Ya se trasladaron aproximadamente 1.000 cabezas de ganado bovino a la región de Ñuble, a la comuna de San Nicolás y también estamos viendo la posibilidad de trasladar aproximadamente entre 1.000 a 2.000 cabezas de ganado caprino principalmente, de Limarí al sector de San Fabián de Alico, también en la región de Ñuble”.

“ Creo que un país que quiere desarrollarse y quiere tener una agricultura potente, no puede quedarse esperando si llueve o no llueve, o si se acumula nieve en la cordillera, sino que tenemos que tener la infraestructura y tecnología necesaria para hacer frente a estas situaciones que van a ser permanentes”

para recuperar parte de ese capital y después cuando mejoren las condiciones, poder reinvertirlos.

Entendemos que el ganadero que vendió todo su ganado, va a seguir siendo ganadero, por lo tanto la idea es darle una posibilidad para que pueda recuperar su situación una vez que mejore el contexto de escasez hídrica en la región”.

SOLUCIONES DEFINITIVAS

-Teniendo en cuenta que este verano se presenta complicado producto de la sequedad y el calor, y que aún no sabemos cómo vendría el resto del año en cuanto a precipitaciones, ¿qué acciones está llevando a cabo el ministerio para poder responder ante la posible situación en la sequía recrudezca?

"Ahora, durante el mes de enero, a través de INDAP, vamos a iniciar una nueva entrega de capital de trabajo, una línea nueva para apoyar al sector caprino pero también al sector de la pequeña agricultura familiar campesina. Estamos hablando de un bono que sabemos que no es la solución definitiva, pero sí alivia y permite en parte, poder solventar los gastos en que los crianceros están incurriendo. Lo estamos dividiendo en un bono para el sector caprino y otro para el sector de los bovinos.

Ya entregamos un bono a crianceros que van a la cordillera argentina. En tanto, al sector de los agricultores pequeños se les va entregar un bono este próximo 10 de enero. Paralelamente junto con INDAP y la CNR esperamos seguir con el trabajo que estamos realizando de revestir, mejorar y acumular todo lo que es riego tecnificado para la agricultura familiar campesina.

Además, vienen algunas modifica-

ciones para la CNR como por ejemplo, cuando las bonificaciones se pagan cuando se ejecutan, ahora estamos buscando que un porcentaje de dichas bonificaciones se entreguen al inicio el proceso, para que las organizaciones de aguas puedan contar con un financiamiento al momento de iniciar la obra y una vez terminada ésta, paguen el resto que está pendiente. Así aliviamos a estas organizaciones de buscar financiamiento por otras vías donde todo sale más caro”.

-Pero en lo personal, ¿qué le provoca cuando usted entrega un bono y luego, al cabo de un mes ese criancero ya no tiene esos recursos?

"Tenemos medidas de mediano y largo plazo en donde cada uno de nuestros organismos tienen las herramientas para su implementación”.

-¿Pero se ha avanzado en el tema de largo plazo? ¿Cuál es la solución de fondo para ese problema?

"Yo llevo trabajando en el sector agrícola hace tiempo, fui jefe de área de INDAP en Combarbalá, que es uno de los epicentros de la sequía, y ahí conversábamos con los crianceros, quienes explicaban que efectivamente, un bono durará unos 15 días, pero el problema de fondo se mantiene.

Y en ese momento nos dimos el trabajo de mejorar todo lo que es infraestructura, pero el pilar fundamental, y dentro de los temas en que debemos enfocarnos en el sector ganadero principalmente, es en la alimentación.

Es decir, no sacamos nada con entregar una serie de infraestructuras si el pilar fundamental es la alimentación para que ellos puedan producir leche y queso.

Es por eso que el Plan Caprino que

➔ CONTINÚA EN PÁGINA 18

Descarga ya nuestra App

y compra tus pasajes fácil y rápido desde tu celular

DISPONIBLE EN Google Play

Download on the App Store

Disponible para iOS y Android

CIKBUS Elite

se va a iniciar ese año 2020, viene focalizado en ese punto, cómo hacer una ración alimenticia, poder avanzar ya hacia el manejo de la semiestabulación o estabulación completa de los animales.

Ahora entendemos que no todos los crianceros van a cumplir con esas condiciones, porque sabemos también que hay gente que es trashumante, que va hacia la cordillera, que la materia prima para mantener a sus animales, es decir la pradera, ya no está en los cerros, y lo más probable es que esa condición se mantenga”.

CAMBIAR LA ESTRATEGIA

-¿Usted escuchó en su momento, las palabras del ex director del INDAP, Ricardo Ariztía, cuando señalaba que lo mejor era ‘matar’ las cabras?

“Sí, pero no se trataba de ‘matar’ las cabras, sino que reducir un poco la



LAUTARO CARMONA

SANTUARIO
EL NIÑO
DIOS DE 2020
SOTAQUÍ

PROGRAMACIÓN
Fiesta Grande

HASTA EL VIERNES 10 DE ENERO
19:00 horas: Adoración al Santísimo
20:00 horas: Santa Misa

SÁBADO 11 DE ENERO
06:30 y 10 horas: Rosario y Coronilla
07:30, 12, 18 y 20 horas: Misas
17:00 horas: Bautizos
22:00 horas: Misa y Vigilia de Bailes Religiosos

DOMINGO 12 DE ENERO
07, 08 y 09 horas: Misas
10:00 horas: Traslado imagen de El Niño Dios al sector de Los Paltos y bendición Gruta de las Velas
11:00 horas: Eucaristía Solemne
14, 15 y 16 horas: Misas
17:00 horas: Solemne Procesión
20, 21 y 22 horas: Misas

LUNES 13 DE ENERO
12 y 20 horas: Misas
21:00 horas: Subida de la Imagen

Se está viendo la posibilidad de trasladar entre 1.000 a 2.000 cabezas de ganado caprino de Limarí al sector de San Fabián de Alico, en la región de Ñuble.

masa ganadera.

Yo creo que las palabras que se manejaron en esa oportunidad fueron un poco chocantes, pero también ahora los ganaderos, después de conversar mucho con ellos, están en esa mirada de que hay que reducir la masa ganadera, porque la misma naturaleza está mandando señales.

Si nosotros vemos las estadísticas, desde el año 2010 al año 2015 hubo una baja muy fuerte de cabezas de ganado, cerca de 150.000 animales se perdieron. Pero cuando llovió en 2017, se disparó nuevamente la cantidad de animales. Por lo tanto siempre ha sido un tema fluctuante dependiendo de las condiciones climatológicas.

Por eso vamos a disponer de 2.000 millones de pesos en 2020 para mejorar las condiciones de muchos crianceros que son el primer sector que ha sufrido la

escasez hídrica sobre todo en el sector del seco.

No podemos hacer llover, pero si podemos entregar mejores condiciones para el desarrollo de la ganadería. Nosotros desde 2010 hasta la fecha hemos gastado más de 20.000 millones de pesos en temas de capital o bonos de emergencia. Y tenemos que hacerlo pero además, tenemos que ver cómo podemos ser más eficientes con los recursos que podemos disponer”.

-De hecho eso es lo que se busca, que el Plan Caprino quede como una política de estado...

“Sí. La región de Coquimbo concentra el 50% de la masa caprina a nivel nacional. Por lo tanto, es un rubro importante para la región. Muchas familias dependen del sector caprino, por lo tanto, para nosotros también es muy importante poder ejecutar este plan.

Tenemos bastantes responsabilidades como gobierno, pero también los propios crianceros para poder utilizar de buena manera estos recursos, que no son pocos.

La verdad, yo creo que un país que quiere desarrollarse y quiere tener una agricultura potente, no puede quedarse esperando si llueve o no llueve, o si se acumula nieve en la cordillera, sino que tenemos que tener la infraestructura y tecnología necesaria para hacer frente a estas situaciones que van a ser permanentes y forman parte ya de la estructura de trabajo.

Llevamos más de una década con una sequía permanente, por lo que tenemos que tener otra mirada de trabajo. Lamentablemente estamos atrasados en cuanto a decisiones, pero creemos que el camino tiene que tener un vuelco para invertir en nuevas tecnologías que ya están a disposición”.



PRESTIGIOSO COLEGIO PRIVADO DE LA CIUDAD DE VALLENAR

NECESITA INCORPORAR A SU EQUIPO DOCENTE A:

- **PSICOPEDAGOGA**
- **PROFESORA DE ED. DIFERENCIAL**
- **PROFESOR DE ED. FÍSICA**
- **PROFESORES (AS) DE ED. BÁSICA**
Con mención en matemáticas
- **PROFESOR (A) DE ED. GENERAL BÁSICA**
Para primer ciclo básico
- **PROFESOR (A) DE LENGUAJE Y COMUNICACIÓN**
- **PROFESORES DE ED. MEDIA**
En todas las especialidades.

Interesados enviar sus antecedentes a:
jaguirre@caohvallenar.cl

ARRIENDO / VENDO
CASA
SECTOR SAN JOAQUÍN
LA SERENA

160 m2 construidos - 990 m2 terreno.
4 dormitorios con baño - Amplio living - Comedor cocina.
Terraza exterior - 2 garages techados.
SÓLO EMPRESAS (para arriendo)

Fono: **51- 2292500**, cel: **9- 90961212**

Equipo El Día / La Serena

@eldia_cl

Es oficial: la Región de Coquimbo es la zona más sustentable del país en términos energéticos, al lograr casi un 100 por ciento de generación con fuentes renovables durante el pasado año 2019, predominando la energía eólica, cifra superior en un 11,5% respecto del año 2018.

Según datos del Ministerio de Energía, el aumento de la generación en 2019 se explica por el aporte del parque eólico Punta Sierra, ubicado en la comuna de Ovalle, y el ingreso en operación en distintos periodos del año de las centrales fotovoltaicas Punta Baja Solar, Santa Clara, Norte Chico, Canesa Solar, Chalinga Solar e Illapel 5X.

Según la información disponible en el Coordinador Eléctrico Nacional, durante el 2019 la electricidad generada alcanzó 2.170 GWh, equivalente al consumo promedio de un millón de viviendas en un año. De ese total, 1.705 GWh corresponde a energía eólica (representa el 78,5%), 61 GWh a producción hidráulica (2,8%), 403 GWh a energía solar (18,5%) y 0,5 GWh a centrales de respaldo (el 0,2%). En 2018 en tanto, la generación regional registró un total de 1.945 GWh.

El dato refleja también que con el ingreso de más proyectos renovables a la matriz disminuye la brecha entre la generación eléctrica y la demanda de clientes libres, industrias, comercios y viviendas de la Región.

En ese sentido, para el seremi de Energía, Alvaro Herrera, estas cifras dan cuenta de las positivas noticias en el sector. “Coquimbo sigue siendo la Región verde, alcanzando un 99,8% de generación limpia y renovable, sustentado por 24 proyectos fotovoltaicos y 11 eólicos. Claramente los números de 2019 fueron bastante buenos y se condicen con lo que queremos hacer como gobierno: seguir avanzando en energías renovables”.

“Efectivamente estamos creciendo en las energías del futuro, como ya se ha mencionado, y este tipo de proyectos renovables son los que nos interesan como Gobierno. Lo ha dicho la Intendente de la Región, Lucía Pinto, son buenos vecinos, conviven con las comunidades aledañas y con el medio ambiente, llegan a buen puerto en términos de su ejecución, y además son competitivos para el

REGIÓN ES UNA DE LAS MÁS DESTACADAS EN ESTE ÁMBITO

Generación eléctrica regional con energías renovables alcanza casi un 100% en 2019

La incorporación de parques fotovoltaicos y eólicos al Sistema Eléctrico Nacional (SEN) permitió un aumento de 11,5% de la generación respecto al año 2018.



La energía eólica representó durante 2019 el 78,5% de toda la generación eléctrica de la región.

sistema eléctrico”, recalcó Herrera.

REEMPLAZO AL CARBÓN

En ese contexto, la autoridad regional se refirió también a otro de los proyectos estrella que pretende impulsar el gobierno, como es el Plan de Descarbonización, estrategia que prevé un retiro programado de las centrales termoeléctricas del país y la descarbonización total de la matriz energética nacional.

Al respecto, Herrera indicó que “el plan de descarbonización es una tremenda medida y el Ministro Jobet ha dicho que vamos a acelerar este proceso, en un trabajo mancomunado con las empresas del rubro. Entonces, en la medida que vamos cerrando estas centrales a carbón, debemos seguir supliendo esa energía con sistemas renovables. Y Chile tiene un tremendo potencial, pero también una gran oportunidad y queda mucho camino por recorrer en esa línea”.

99,8

Por ciento de la energía generada en la región de Coquimbo el año pasado, correspondió a fuentes renovables no convencionales.

“Coquimbo sigue siendo la región verde, alcanzando un 99,8% de generación limpia y renovable, sustentado por 24 proyectos fotovoltaicos y 11 eólicos. Claramente los números de 2019 fueron bastante buenos”.

ALVARO HERRERA
SEREMI DE ENERGÍA

En materia de proyectos aprobados el año pasado, éstos sumaron 209 MW, entre iniciativas fotovoltaicas y de respaldo, con una inversión de 105 millones de dólares para los próximos años. Y en cuanto a las centrales declaradas en construcción, a la fecha hay 7 proyectos por 429 MW de capacidad instalada, cuatro de generación solar y tres de respaldo, los que se pondrán en operación durante 2020.

CLÍNICA REDSALUD ELQUI
REQUIERE CONTRATAR:
TÉCNICOS EN ENFERMERÍA
Con Certificado de la Superintendencia de Salud.
Enviar Currículum Vitae con pretensiones de renta a
Avda. El Santo 1475, La Serena o a postular.elqui@redsallud.cl

COLEGIO ANDRES BELLO LA SERENA
LLAMADO A CONCURSO PARA EL CARGO DE PROFESOR DE BIOLOGÍA 30 HORAS.
Interesados enviar antecedentes a:
secretaria@andresbellocentro.cl

CONSTRUCTORA NECESITA CONTRATAR
CODIGO 01:
ADMINISTRATIVO DE OBRA
Con experiencia en manejo de personal
Enviar currículum vitae y pretensiones de renta a :
postconstls@gmail.com

Equipo El Día / COQUIMBO

 @eldia_cl

Un grupo de empresas asociadas a la Comunidad Logística Portuaria Coquimbo, CLPC, se reunieron para definir sus lineamientos y desarrollo de iniciativas consensuadas que impulsen el desarrollo económico de la región y la competitividad del puerto de manera sostenible con la ciudadanía y el medio ambiente.

Yes que a juicio de estas firmas, uno de los proyectos clave en el desarrollo portuario de la región de Coquimbo, será la expansión del puerto, fundamental para la modernización portuaria. En ese sentido, desde la Comunidad Logística Portuaria señalaron que la ampliación de la zona de operaciones traerá como consecuencia que nuevas empresas lleguen a la zona a prestar sus servicios, generando mayor empleabilidad en la región.

Junto con ello, se destaca que las características del proyecto permitirían consolidar a la región como polo de desarrollo económico y turístico



Se espera que con la ampliación del puerto de Coquimbo, la región pueda consolidarse como un importante polo económico y comercial a nivel país.

85%

de la producción de uva de mesa de la región podría salir por Coquimbo, de concretarse el proyecto de ampliación portuaria. Actualmente sólo sale el 15%.

con el arribo de más cruceros, potenciando el trabajo de los operadores y agencias turísticas, restaurantes y artesanos locales, dinamizando la economía regional entorno a estos servicios. Además las características multipropósito del nuevo sitio de atraque permitirá recibir buques de hasta 300 metros de largo y 14 metros de calado, lo cual generaría un aumento en la salida de exportaciones, dado que hoy el poco calado de éste impide que naves de más de 9 metros de profundidad operen en Puerto Coquimbo, restándole competitividad con otros puertos del país.

Benita Monárdez, coordinadora de la CLPC, indica que “como Comunidad

ABRIRÍA NUEVAS OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Empresas apuestan por materializar proyecto de Puerto de Coquimbo

Según las firmas asociadas a la Comunidad Logística Portuaria de la ciudad, la concreción de la expansión permitiría transformar a la región en un polo de desarrollo turístico y económico de largo alcance.

Logística Portuaria Coquimbo, esperamos que este proyecto se realice con urgencia por lo que significa, no solo para Coquimbo como ciudad - puerto, sino para la región en general”.

Monárdez toma como ejemplo las

“ Con esto se activaría el mercado portuario regional y la necesidad de más mano de obra que necesitará el puerto y actores logísticos, de transporte, turismo, líneas navieras, entre otras”.

BENITA MONÁRDEZ
COORDINADORA CLPC

exportaciones de frutas, las cuales vienen principalmente de los valles del Limarí y Elqui, por lo que “la disminución de sus costos en transportes sería significativo si sale por Coquimbo, ya que actualmente solo se exporta por este puerto el 15% de la uva de mesa producida en la región y el 85% por otros puertos de Chile, además serían beneficiados los gremios transportistas que son pequeños y micro empresarios de la región. Con esto se activaría el mercado portuario regional y la necesidad de más mano de obra que necesitará el puerto y actores logísticos, de transporte, turismo, líneas navieras, entre otras.”

La coordinadora de la CLP, explica además que la agrupación ha participado en la presentación del proyecto, observando cómo la empresa concesionaria Terminal Puerto Coquimbo (TPC) atendió con detalle sus observaciones para que el impacto ambiental sea el menor posible. “Ante esto el proyecto identificó únicamente la afectación del medio humano en lo que dice relación con la desviación de la ruta de navegación de embarcaciones turísticas del borde costero de Coquimbo y de pescadores artesanales, presentando por su parte medidas de mitigación necesarias para contrarrestar los impactos negativos observados”, sostuvo.

Factor One
Factoring · Capital de Trabajo

SUCURSALES:

COPIAPO: Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - VALLENAR Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561

LA SERENA: Balmaceda 595 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267 - COQUIMBO: Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427

OVALLE: Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 ILLAPEL: San Martín 215 - Fono: 5325 24085

Encuentra todas las sucursales en: www.factorone.cl

**EMPRESA DE
SEGURIDAD
REQUIERE**

**PERSONAL
PARA TRABAJO
POR TURNO**

Mañana - Tarde - Noche
Con licencia de conducir
Deseable ex funcionario
de FF.AA. o Carabinero

Enviar Currículum al correo:
operadora062017@gmail.com

EFE / Santiago

AGENCIA

ENARDECIDA MANIFESTACIÓN EN LA CAPITAL DEL PAÍS

Primeras barricadas del 2020 en el centro de Santiago

Decenas de miles de personas tomaron el viernes el centro de Santiago para mostrar que la revuelta contra la desigualdad sigue viva cuando cumple once semanas y deja al menos 24 muertos, en la que fue la primera protesta del 2020.

Desde primera hora de la tarde, la gente fue congregándose en la céntrica Plaza Italia, zona cero del descontento social en todo el país, que, con la caída de la tarde, eran decenas de miles los que ocupaban la rotonda y numerosas calles aledañas y prendieron fuego en barricadas colocadas por los propios manifestantes.

La llegada del nuevo año suele traer como tradición la petición de nuevos deseos y los chilenos presentes en las protestas tienen claro que el suyo es seguir luchando.

En ese sentido, Guillermo Astete, otro de los ciudadanos que protestaba en el centro de la Plaza Italia, señaló a Efe que pide al nuevo año que la gente siga luchando por las reformas que consideran necesarias en los servicios básicos.

“Ahora la gente podría estar de vacaciones y en la playa, y están acá. Están luchando porque todos tenemos la finalidad de que algo se consiga y sea todo para bien y que salga mejor. En eso estamos”, dijo.

Asimismo, señaló que las medidas tomadas por el Gobierno de Sebastián Piñera en la llamada “agenda social” no son suficientes para satisfacer a una ciudadanía que considera el modelo neoliberal chileno como el origen de las desigualdades en el país sudamericano.

“Le pediría (al 2020) que no decaiga, que la gente siga en pie y espero que ojalá el presidente tome una medida seria para que esto termi-



EFE NOTICIAS

Manifestantes prendiendo fuego a barricadas el viernes pasado en calles aledañas a Plaza Italia.

El viernes en la Plaza Italia y calles aledañas al centro capitalino, grupos de encapuchados se enfrentaron a efectivos policiales con piedras y molotov.

ne”, dijo Astete.

Distrubios e incendios

En las calles aledañas a la Plaza Italia algunos grupos de manifestantes se enfrentaron a Carabineros con piedras y cócteles molotov e hicieron retroceder a los efectivos policiales que resguardaban el monumento al cuerpo uniformado, a unas dos cuadras de la plaza.

9.587

es la cantidad de detenidos dentro de los dos meses de protestas de acuerdo al INDH”

En medio de los disturbios prendieron fuego a barricadas y tomaron parte de la Alameda Bernardo O’Higgins, principal arteria de la capital, en donde permanecieron protestando por varias horas.

Una iglesia cercana al lugar fue saqueada y sus bancos incendiados en la calle en las barricadas al tiempo que en el otro lado de la calle algunos manifestantes apedrearon un edificio cercano.

El estatal Instituto Nacional de Derechos Humanos (INDH), confirmó en su último balance que al menos hay 3.583 personas heridas en el marco del estallido social, de ellas 2.050 por disparos de algún tipo efectuados por fuerzas del Estado, mientras que 359 recibieron heridas oculares.

Los detenidos ascienden en más de dos meses de protestas a 9.589 según constató el organismo, que ha denunciado 1.549 vulneraciones a los derechos humanos.

APROVECHA DE LUNES A DOMINGO DESCUENTOS EXCLUSIVOS!
EN CINEMARK MALLPLAZA LA SERENA

TU ENTRADA A: **\$3.300**
EN SALA 2D

\$4.300 | **\$4.100** | **\$5.300**
EN PELICULAS 3D | EN X6/2D | EN X6/3D

\$6.000 | **\$9.000**
COMBO INDIVIDUAL | COMBO PAREJA
1 POP MEDIANO + 1 BEBIDA MEDIANA (620 cc) | 1 POP GRANDE + 2 BEBIDAS MEDIANAS (620 cc)

1 cupón válido para 1 entrada en Cinemark Mallplaza La Serena / Cada precio es válido para su categoría exclusivamente / No acumulable con otras promociones / Sujeto a restricción de películas / No válido para eventos especiales ni preestrenos / Válido hasta el 30/06/2020.

APROVECHA DE LUNES A DOMINGO DESCUENTOS EXCLUSIVOS!
EN CINEMARK MALLPLAZA LA SERENA

TU ENTRADA A: **\$3.300**
EN SALA 2D

\$4.300 | **\$4.100** | **\$5.300**
EN PELICULAS 3D | EN X6/2D | EN X6/3D

\$6.000 | **\$9.000**
COMBO INDIVIDUAL | COMBO PAREJA
1 POP MEDIANO + 1 BEBIDA MEDIANA (620 cc) | 1 POP GRANDE + 2 BEBIDAS MEDIANAS (620 cc)

1 cupón válido para 1 entrada en Cinemark Mallplaza La Serena / Cada precio es válido para su categoría exclusivamente / No acumulable con otras promociones / Sujeto a restricción de películas / No válido para eventos especiales ni preestrenos / Válido hasta el 30/06/2020.

APROVECHA DE LUNES A DOMINGO DESCUENTOS EXCLUSIVOS!
EN CINEMARK MALLPLAZA LA SERENA

TU ENTRADA A: **\$3.300**
EN SALA 2D

\$4.300 | **\$4.100** | **\$5.300**
EN PELICULAS 3D | EN X6/2D | EN X6/3D

\$6.000 | **\$9.000**
COMBO INDIVIDUAL | COMBO PAREJA
1 POP MEDIANO + 1 BEBIDA MEDIANA (620 cc) | 1 POP GRANDE + 2 BEBIDAS MEDIANAS (620 cc)

1 cupón válido para 1 entrada en Cinemark Mallplaza La Serena / Cada precio es válido para su categoría exclusivamente / No acumulable con otras promociones / Sujeto a restricción de películas / No válido para eventos especiales ni preestrenos / Válido hasta el 30/06/2020.

APROVECHA DE LUNES A DOMINGO DESCUENTOS EXCLUSIVOS!
EN CINEMARK MALLPLAZA LA SERENA

TU ENTRADA A: **\$3.300**
EN SALA 2D

\$4.300 | **\$4.100** | **\$5.300**
EN PELICULAS 3D | EN X6/2D | EN X6/3D

\$6.000 | **\$9.000**
COMBO INDIVIDUAL | COMBO PAREJA
1 POP MEDIANO + 1 BEBIDA MEDIANA (620 cc) | 1 POP GRANDE + 2 BEBIDAS MEDIANAS (620 cc)

1 cupón válido para 1 entrada en Cinemark Mallplaza La Serena / Cada precio es válido para su categoría exclusivamente / No acumulable con otras promociones / Sujeto a restricción de películas / No válido para eventos especiales ni preestrenos / Válido hasta el 30/06/2020.

MAGISTRADA MARIANELLA LEDESMA NARVÁEZ

Primera mujer en asumir presidencia del TC en Perú

Tras jurar en reemplazo de Ernesto Blume, enfatizó que no se puede permitir que las mujeres en su país “sean humilladas, degradadas y muchos menos víctimas de femicidios”.

EFE / LIMA (Perú)

AGENCIA

Tras jurar en reemplazo de Ernesto Blume, enfatizó que no se puede permitir que las mujeres en su país “sean humilladas, degradadas y muchos menos víctimas de femicidios”.

La magistrada Marianella Ledesma Narváez se convirtió en la primera mujer en asumir la presidencia del Tribunal Constitucional (TC) de Perú, el órgano máximo de interpretación y control de la constitucionalidad peruana.

Ledesma, nacida en Lima hace 56 años, juró en reemplazo de Ernesto Blume, en una ceremonia celebrada en la sede del TC, en el centro histórico de la capital peruana, a la que asistió el presidente Martín Vizcarra, así como otras autoridades del país.

“El alto honor de haber sido elegida presidenta del más alto tribunal de justicia del Perú se lo dedico a todas las mujeres de mi patria, que por años luchan por igualdad de oportunidades”, afirmó la magistrada durante el discurso inaugural de su gestión.

Ledesma tomó posteriormente juramento al magistrado Augusto Ferrero Costa como vicepresidente del TC, y a Blume como director del Centro de Estudios Constitucionales.

Enfatizó que no se puede permitir que las mujeres en Perú “sean humilladas, degradadas y muchos menos víctimas de femicidios”.

“Al comenzar mi gestión en el hon-



Ernesto Blume dando su cargo a Ledesma, mientras alude que “es la primera mujer electa para la más alta magistratura constitucional de la historia peruana”.

“Al comenzar mi gestión en el honroso encargo que me ha sido confiado quiero ofrecer el firme compromiso de ejercerlo con imparcialidad y transparencia”.

MARIANELLA LEDESMA NARVÁEZ

NUOVA PRESIDENTA TC DE PERÚ

roso encargo que me ha sido confiado quiero ofrecer el firme compromiso de ejercerlo con imparcialidad y transparencia”, remarcó.

La magistrada agregó que el TC será “una institución integradora”, porque “en el Perú de ahora existe mucha desigualdad” y se debe garantizar una mayor protec-

ción de los derechos fundamentales.

Concluyó su mensaje inaugural con un homenaje a su madre, Leonor Narvaéz Monzón, quien le “inculcó fortaleza, autonomía y convicción” en sus ideales, y a su padre Genaro Ledesma, “quien consagró su vida a la lucha por los derechos de las personas en extrema pobreza”.

La permanencia de ella y de otros cinco magistrados en el TC, con excepción de Ferrero, deberá ser determinada por el Congreso que será elegido en los comicios legislativos extraordinarios del próximo 26 de enero, ya que todos tienen el plazo de cinco años de funciones vencido desde mayo pasado.

Ledesma, quien estudió derecho en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y tiene una especialización en Derecho Procesal por la Universidad de Salamanca, ha sido jueza de paz y luego titular de una sala civil de la Corte Superior de Justicia de Lima.

También es catedrática de Derecho en la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) y en la Universidad de Lima, así como miembro del Instituto Iberoamericano de Derecho Procesal Civil.

Paridad de género y pueblos originarios



ADRIANA MUÑOZ D'ALBORA
SENADORA PPD
POR LA REGIÓN DE COQUIMBO

Ya se ha echado a andar el proceso constituyente, que tendrá su primer hito el 26 de abril, cuando las chilenas y chilenos votemos en un plebiscito acerca de si queremos una nueva Constitución y la forma de elaborarla.

En caso que resulte ganadora la opción apruebo, vale decir, en favor de redactar una nueva Carta Fundamental, surgida en democracia, vendrá una segunda etapa, que será elegir a quienes serán los encargados de desarrollar esa tarea.

En caso que la opción elegida sea una Asamblea Constituyente, será la primera vez, en toda la historia republicana de nuestro país, en que nuestra Constitución será realizada de esta forma. Todos los textos anteriores han sido fruto de comisiones de expertos.

Es imprescindible que ese órgano refleje la diversidad de nuestro país. Tradicionalmente, razones de orden social, político, económico y cultural han excluido fundamentalmente a mujeres y etnias. Pese a constituir más de la mitad de la población, las mujeres ocupan sólo algo más del 20% de los escaños en el Parlamento, muy lejos de las naciones desarrolladas e incluso de Latinoamérica.

Otro tanto ocurre con las primeras naciones, cuyos integrantes son habitualmente relegados de las esferas del poder público y sus reivindicaciones desatendidas, como consecuencia de la pretensión histórica de configurar una única nación, en lugar de reconocer la diversidad.

Por ello, es relevante que para la elección de los constituyentes exista una distribución paritaria entre hombres y mujeres y una participación al menos proporcional de los pueblos originarios. Ello, sin duda, enriquecerá el debate y hará que su resultado nos interprete a todos.

Se encuentra en trámite en el Senado una propuesta sobre la materia, ya aprobada en la Cámara de Diputados. Ésta cuenta con un firme apoyo de la centroizquierda, pero ha encontrado rechazo en el oficialismo, con algunas excepciones. Esperamos que en los próximos días ello se supere y tengamos una constituyente amplia y diversa.

**CORREDORA DE PROPIEDADES
NECESITA
DEPARTAMENTO
PARA TURISTAS 12 DIAS EN LA PLAYA
\$45.000 DEL 3 DE ENERO.
Fono 995642860**

Colegio Santo Tomás La Serena
REQUIERE, con experiencia comprobable:
**Educadora Diferencial
Profesora 1° básico
Auxiliar Servicios (Varón)
Inspectora de Patio**
Enviar CV a colegiolaserena@santotomas.cl

**Berenice Rojas
ABOGADA**
✓ Derecho Minero
✓ Derecho Ambiental
✓ Divorcios-Alimentos
Teléfono +569-89507706
berejuridico@gmail.com

Se Vende-Se Arrienda

Avisos Económicos el Día



LAUTARO CARMONA

Marcelo Silva, Manuel Tello, Teresa Valderrama (pese a no asistir fue premiada por su espíritu olímpico en Valparaíso), Marleny Vega y Víctor Alarcón, acompañados de Ximena Vega, atleta.

LOS ATLETAS MÁSTERS CIERRAN UN AUSPICIOSO 2019

Carlos Rivera / LA SERENA

@eldia_crivera

Las catorce medallas obtenidas por el Club Atlético Masters La Serena en el Nacional de la especialidad, celebrado en la ciudad de Valparaíso, marcó un año lleno de satisfacciones para sus integrantes, quienes han cambiado el folio proyectando un 2020 con nuevos retos y metas por superar, tanto en el campo local como en el internacional.

En una amena conversación en la que tomaron parte el presidente del club, Víctor Alarcón (serie 65 años) y los atletas Manuel Tello (70 años); Marleny Vega (40 años); Marcelo Silva (55 años) y Teresa Valderrama (75 años), nos permitió conocer más de cerca todo el trabajo que desarrollan en el día a día, manteniéndose como

Una delegación del Club Atlético La Serena tomó parte en el último nacional de la temporada desarrollado en la ciudad-puerto de Valparaíso, logrando un total de catorce medallas, dos de oro, ocho de plata y cuatro de bronce.

los principales actores, entendiendo que la marcha del país, no los tiene como protagonistas.

El dinamismo con el que van narrando sus logros, contagia, como los retos que se ha planteado don Manuel Tello, quien en Valparaíso se colgó del cuello una presea dorada y tres de plata, “este 2020 iré a la Maratón de Berlín. Hay que inscribirse con antelación, ingresé con un cupo especial por rendimiento

42k es una de las maratones mayor del año. Para esta competencia se recibe apoyo privado, antes pude ir a Boston, pero cuando me hicieron la entrevista por una beca ganada, me archivaron. Ahora tengo la oportunidad y no la dejaré pasar”, indicó a El Día el deportista, quien quisiera que en la zona se realizarán más competencias para los mayores, “me dedicó a trotar y se necesita de apoyo”, puntualizó.

RECORD EN MARATÓN

Para reflejar sus logros, Tello bajó en 15 minutos el récord nacional de la distancia de 42k en la Maratón de Santiago, que se había mantenido por 17 años, “hice un registró de 3.45.00 en la categoría 70 años, el más próximo competidor llegó como a 18 minutos”, se jactó.

Cuenta Víctor Alarcón, el mandamás del club, que el resultado alcanzado en Valparaíso fue positivo para el club que representan, ya que se pone a prueba el temple y compromiso de cada uno de los atletas. De hecho, a Valparaíso no fue toda la gente que se esperaba, ya que a comienzos de diciembre la crisis social se hacía potente con las manifestaciones, “el tema social alteró que la competencia del nacional bajara su número de

14

Fueron las medallas que logró en el Nacional Masters de Valparaíso, la delegación del Club Atlético La Serena.

participantes de 850 confirmados a unos 500. Del club participamos 5 atletas y sacamos 14 medallas, donde lo importante fue el rendimiento deportivo y representamos al club y a la ciudad de La Serena en el atletismo Masters, algunos tomaron la decisión de no asistir, nosotros tomamos el riesgo pensando en los problema que podían ocurrir y finalmente no sucedió nada”.

BUEN BALANCE

Cuenta el directivo que el balance del 2019 fue muy positivo desde el Zonal Norte que celebraron en junio en La Serena, y para lo cual fue clave el apoyo que recibieron de la municipalidad local, “como club estamos muy contentos, ahora logramos la indumentaria nueva, con diseño especial. Al cerrar el año, aprovecho de agradecer a la municipalidad que nos permitió realizar el Zonal Norte de Junio, muy bien organizado y evaluado”, precisó.

Si bien no pudo participar de la conversación con El Día, Alarcón elogia el desempeño de Claudio Puente (40 años) en el Nacional Masters de Valparaíso, “Claudio logró un bronce en salto largo y una plata en la posta 4x100”.

Marcelo Silva (serie 55 años), en tanto, guardaparque de Conaf, que se desempeñó en el Fray Jorge y ahora lo hace en la reserva del Pingüino de Humbolt, el tomar parte en estas competencias ha hecho que se reencante con el running. Pese a ser relativamente nuevo en el club con no más de siete meses, ya en el Zonal Norte logró un tiempo de 05.34 en los 2.500 metros, “ahora en el nacional hice 5.21, mejoré bastante, y en los 800 que no corría hace mucho tiempo, logré la plata, perdí la carrera porque no tenía el ritmo, solo la técnica de carrera. En general quedé conforme y quiero correr los 42k de Santiago que es una tradición”, planteó.

Igual de contenta se mostró Marleny Vega (40 años), quien se sumó en septiembre pasado al club, “antes competía más en pruebas de calle, carreras de fondo, es nuevo participar en el estadio, es todo nuevo, más de 10k, 5k y quedé muy contenta con mi resultado. Nunca había corrido 400 metros y era más de velocidad, feliz con 01:16 mi tiempo y en 2.000 obstáculos, me gané un oro con 9.44 segundos, muy contenta con los tiempos”, enfatizó.

Si bien su tiempo de prácticas debe

Puro podio en Valparaíso

Integrantes Club Atlético La Serena que lograron las catorce preseas en el Nacional Masters.

Marleny Vega (Cat. 40 años) 1 bronce 400 mts; 1 oro 2000 metros con obstáculos.

Marcelo Silva (55 años): Plata 800 metros

Manuel Tello (cat. 70 años): Participó en cross 8k, 5 y 10 kpista, posta 4x100) 3 Platas y 1 oro.

Víctor Alarcón (cat. 65 años): 2 plata 10k pista y posta 4x100; 2 bronce (cross 8k y 5k pista.

Claudio Puente (40 años): 1 plata en posta 4x100; 1 bronce en salto largo.

Teresa Valderrama (75 años) : Marchista.



El Cross 8K entregó para Víctor Alarcón una presea de bronce.

CEDIDA

compartirlo con su rol de mamá, ama de casa, el deporte es clave en su vida, “salgo de vez en cuanto a la pista, los cerros a entrenar, lo hago cuando me lo permite el tiempo, aunque en todas las competencias de calle lo hago”.

JUBILADA Y TRABAJA

También nos acompañó la marchista Teresa Valderrama, quien no viajó

a Valparaíso por temor, “tenía todo pagado, pero decidí no ir, perdí la inscripción, había entrenado todo el año, porque cuando voy a competir voy a ganar”, asegura la deportista que en su serie de 75 años, compite en pruebas de 10.000 u 5.000 metros marcha, “también lo hago en los 200 metros y me ha ido bien, desde el año 1996 comencé por Cobresal, Copiapó y me vine a Coquimbo y compito por el club



En el podio los medallistas de plata de la Posta 4x100 donde destacan Puente, Tello, Alarcón y Silva.

CEDIDA

“Salgo de vez en cuando a la pista, los cerros a entrenar, lo hago cuando me lo permite el tiempo, aunque en todas las competencias de calle lo hago”.

MARLENY VEGA
ATELTA

La Serena”.

Y entre sus registros que sacan aplausos figura la participación en cuatro sudamericanos: Brasil, Mar del Plata, Cochabamba y Concepción, “en 5 y 10 mil metros marcha he realizado 38 minutos y 01.06.00, este año quería ir a dejar un récord, ya que 2020 comenzaré a competir en la categoría 80 años”, recalca con dinamismo y preparada para nuevas exigencias, “soy jubilada y a la vez trabajo, porque hay que tener platita para salir y competir en todas estas competencias, las zapatillas son muy caras”, hace notar.

Finalmente Alarcón, quien aportó al medallero con 4 preseas, dos de plata (10k con un tiempo de 53.41.56 y en la posta 4x100 con 1.10.58) y dos de bronce (Cross 8k con una marca de 38.18.39 y en 5K con 26:39), resalta que como club tienen objetivos para este 2020. Uno de ellos dice relación con la participación en el Campeonato Mundial de Toronto y poder organizar en noviembre un nacional Master con la participación de mil deportistas, “es un evento que le daría fuerza al atletismo regional, estamos hablando con el alcalde Jacob la posibilidad de realizarlo, por mientras nos abocaremos a realizar la Corrida que recuerda al atleta Luis Campusano”, precisó.

Experimentos tenísticos



JUAN PABLO JARUFE
COLUMNISTA DE DIARIO EL DÍA

Más allá del paladar de cada aficionado, es un hecho que el tenis es un deporte que ha concitado la atención de millones de personas en

su más que centenaria historia. “El Deporte Blanco” se ha masificado desde entonces y hoy es una disciplina seguida por muchos jóvenes y niños, que buscan emular a sus grandes ídolos.

Sin embargo, desde hace algunos años también han ido emergiendo iniciativas para hacer más atractivo y “vendible” el “producto tenis” a los avisadores, intentos que han sido objeto de

más de una polémica.

Por lo pronto, quizás si la mayor controversia estuvo con el cambio de formato de la emblemática Copa Davis, competencia que dejó de lado sus tradiciones, así como aquel espíritu que la hacía única y especial: partidos a cinco sets, divididos en tres días, con fechas distribuidas a lo largo de distintos meses del calendario.

Se trataba de un torneo que exigía no solo calidad tenística,

sino también una buena cuota de fortaleza mental y física para triunfar.

Con el nuevo formato, diseñado por la empresa “Kosmos”, vinculada al futbolista Gerard Piqué, el torneo se simplificó de manera burda, perdiendo buena parte de su magia.

Ahora, es la ATP la que busca experimentar con un nuevo certamen, la ATP Cup, llamada en cierto modo a rivalizar con el

nuevo engendro de Copa Davis, si bien en lo sustantivo no añade cosas mucho mejores, más allá de los grandes nombres que dicen presente en su primera edición.

En suma, es una lástima que la obsesión por introducir cambios termine desnaturalizando tradiciones y emblemas, a la vez que generando divisiones y nuevos experimentos, que no parece que vayan a aportar demasiado.

Carlos Rivera / Coquimbo



Mañana se integrará a la pretemporada que está cumpliendo Coquimbo Unido en la capital, el delantero y exseleccionado nacional Mauricio Pinilla, quien renovó por los aurinegros por las próximas tres temporadas. Con sus 35 años, el ariete aceptó el reto de los Piratas de este 2020 que tiene como principal objetivo avanzar en la Copa Sudamericana y llegar a lo más alto en las competencias locales del Campeonato Nacional y Copa Chile.

Los aurinegros se trasladaron a la capital el pasado jueves permaneciendo en la zona central hasta el 18 próximo, tiempo que aprovecharán de conocer la mano el nuevo entrenador Germán Corengia y de adaptarse con los nuevos jugadores, ya que la administración de los porteños aseguró, hasta el momento, la incorporación de 17 jugadores.

IMPOSIBLE DECIR QUE NO

Pinilla reconoció al periodista Ramiro Fuenzalida de El Mercurio que si bien manejaba otras ofertas para seguir su carrera, siempre primó el deseo de mantenerse en la tienda aurinegra, “era imposible decirle que no a un club donde me siento muy querido, donde fui muy feliz en 2019. Estoy más que contento, feliz de seguir en Coquimbo”, dice la nota.

Si bien el atacante se había despedido del pueblo porteño una vez concluida la temporada pasada, el vínculo y el interés de poder prolongar su carrera por otros 365 días, nunca lo alejó del todo de Coquimbo Unido, cuya administración nunca bajó los brazos por retenerlo, pese a que el plantel que dirigió Patricio Graff, se desmanteló en un 90 por ciento. De hecho el entrenador italo-trasandino lo quiso tener en O’Higgins de Rancagua, aunque los dos años de contrato que le ofreció la administración Morales pesó al momento de la definición, como la relación que el jugador estableció con la hinchada del club.

Y eso que el año de Pinigol no fue el mejor. Las lesiones le pasaron la factura en la primera rueda y su rol protagónico en el primer equipo llegó en la segunda



LAUTARO CARMONA

Pinilla en su máxima expresión tras anotar uno de sus goles en el puerto. Esa alegría espera replicarla desde la Copa Sudamericana de febrero próximo.

MAURICIO PINILLA:

“Era imposible decirle que no a un club donde me siento tan querido”

El atacante reconoció que la identificación y afectos recibidos en el puerto, resultaron determinantes en su decisión de seguir vistiendo la 15 aurinegra. Entre sus retos inmediatos, enfatiza que esperan avanzar lo máximo en la Copa Sudamericana.

etapa de la competencia. En total disputó 11 partidos por los Piratas, anotando seis goles, claves para la campaña de un cuadro que siempre se mantuvo en zona de copas internacionales, clasificando finalmente a la Copa Sudamericana de este año donde enfrentará al Aragua de Venezuela en la primera fase.

DOS AÑOS DE CONTRATO

Pinilla reiteró al Mercurio que “dos años de contrato demuestran la confianza que tiene el club en mí. Eso te

indica que quedaron contentos con mi rendimiento y con mi persona”.

Frente a los desafíos que se vienen para este año, recalzó que, “queremos avanzar lo máximo posible en la Copa Sudamericana, ese es el sueño del puerto entero... Ahora somos un equipo prácticamente nuevo. Habrá que trabajar duro para afianzar el juego y dar que hablar, como lo hicimos el año pasado. Ojalá igualemos o mejoremos la reciente campaña yendo a un torneo internacional”, agregó.

Reconoció el 15 de los Piratas que cuan-

“ Dos años de contrato demuestran la confianza que tiene el club en mí. Eso te indica que quedaron contentos con mi rendimiento y con mi persona”.

MAURICIO PINILLA
DELANTERO DE COQUIMBO

do tomó la decisión de seguir jugando un año más, hubo interés de otros clubes, entre ellos O’Higgins, “así fue, pero finalmente se dio todo para seguir en Coquimbo, tuve sondeos de tres clubes, pero la prioridad siempre fue Coquimbo”, reconoció.

Con presencia que superaran los 6.000 jugadores Infanto-Juvenil se espera para los Torneos Internacionales del Verano 2020.

Temporada de campeonatos de verano inician a partir del 04 de enero con la inauguración de la Copa Ciudad de Ovalle. Posteriormente se espera el desarrollo de la Copa Ciudad de La Serena, Torneo Compañía Kids, Campeonato Coquimbo Cup y finalmente la Copa Integración durante el Verano 2020.



Viccampeón, Categoría 2011, ACADEMIA SANTA INÉS, ACEFA 2019



Viccampeón, Categoría 2010, FÚTBOL JOVEN MENOR LA SERENA- ACEFA 2019



Viccampeón, Categoría Juvenil, MUNICIPAL-Ovalle, ACEFA 2019



Terceros, Categoría 2008, Deportivo Marfil



Viccampeón, Categoría 2007, MUNICIPAL-Ovalle, ACEFA 2019



Vicecampeón, Categoría 2009, CAP MINERIA, ACEFA 2019



Vicecampeón, Categoría 2005, CORSARIOS, ACEFA 2019



Vicecampeón, Categoría 2008, STROCCHI F.C ACEFA 2019



Terceros, Categoría 2011, Municipal-Ovalle



Vicecampeón, Categoría 2006, COQUIMBO UNIDO, ACEFA 2019

AGUASdelvalle
Comprometidos con la vida

Para cumplir el sueño de nuestros niños,
comprometidos con la vida.

FONO SERVICIO 600 400 44 44 | aguasdelvalle.cl | @AguasdelValle

Pasión de Niños

Carlos Rivera V. / LA SERENA

 @eldia_criviera

Fueron saliendo los jugadores de CD La Serena desde el Estadio La Portada tras lo que fue una primera práctica de fútbol ante el bicampeón de Chile del fútbol amateur, Unión Bellavista de Coquimbo. Se jugaron tres tiempos de 30 minutos que permitió a ambos entrenadores y equipos, comenzar a definir sus equipos para los retos inmediatos, ya que los granates están a 19 días de la gran final por el ascenso a la Primera División, mientras que los porteños, definen lo que será su participación en el Regional de Clubes Campeones.

Al final de los 90 minutos, fueron los granates quienes se impusieron por 5-0 con goles de Olego (2), Dany Pérez, Danilo Catalán y un autogol, aunque al término de los primeros 30, cuando ambos elencos presentaron a sus hombres más titulares, la cuenta finalizó 1-0.

En el once serenense que dirige Francisco Bozán, fue posible apreciar un esquema 1-3-4-3, destacando la presencia del portero López, los centrales Brito, Biskupovic, Durán, los volantes Valdés, Medel, Ruiz y los atacantes Pérez, Olego y Ponce, entre otros. Al final se presentaron en cancha todos los integrantes de la plantilla serenense que antes de viajar a la capital para aclimatarse de cara a ese partido por el ascenso, volverá a disputar un partido con el cuadro de la Asociación San Juan, una institución que trabaja de manera muy profesional.

ULTIMOS REFUERZOS

Si bien ya se integraron a la plantilla los últimos refuerzos Lucas Domínguez y Sebastián Leyton, no participaron de la práctica de fútbol y se estima que



El capitán de CD La Serena, Rodrigo Brito, conversó gentilmente con El Día a la salida del Estadio La Portada, donde el cuadro granate desarrolló una práctica de fútbol.

LAUTARO CARMONA

EN EL ESTADIO LA PORTADA:

El Unión Bellavista permite que La Serena tenga fútbol

En tiempos donde se hace complicado encontrar rivales, los granates sostuvieron ayer una práctica de entrenamiento ante el bicampeón de clubes de Chile.

este lunes, una vez que se realice los exámenes médicos en Santiago, se integre un nuevo defensa central argentino al elenco de Bozán. De esta manera y de

acuerdo a los planteamientos iniciales del entrenador, sólo estaría faltando que se incorpore un nuevo centro atacante.

Cercanos al club dan a conocer que se les han caído importantes nombres para llenar ese puesto y que siguen en la búsqueda del jugador que llegue a fortalecer la ofensiva de los granates. Al salir del estadio indicaban que la semana será determinante para fichar a ese jugador y se incorpore al club antes de que la delegación se traslade a la capital.

PALABRAS DEL CAPITÁN

El capitán del equipo Rodrigo Brito,

comentó al salir del recinto deportivo que la idea es ir acumulando partidos, “la idea es acumular partidos, comenzar a familiarizarse con lo que quiere el técnico y ojalá lo más rápido posible que se acoplen los muchachos que vienen llegando como Sebastián (Leyton) y Lucas (Domínguez).

Por tratarse de un primer partido, luego de dos semanas de adaptación física, que también ha comprendido trabajo con balón, reconoció el capitán serenense, “que se realizaron cosas muy buenas que son las que debemos seguir reforzando y otras que hay que trabajar todavía”.

EL 17 DE ENERO

En la semana se decide si la “U” y Unión juegan en La Portada

En la capital regional y en Temuco se jugarían los duelos válidos por semifinales de Copa Chile donde se estrenará el uso del VAR.



Azules e hispanos podrían llegar a La Portada a definir el Chile 4, aunque el cuadro de colonia se opone a jugar.

Si bien el alcalde Roberto Jacob, se siente complacido con que hayan elegido la ciudad capital de la región de Coquimbo para desarrollar ese compromiso, tiene claro que se deben dar las garantías para que pueda concretarse, “el estadio está en óptimas condiciones y puede recibir ese compromiso”, puntualizó a El Día, la autoridad local, aunque para ello hay que ver si la gobernación de Elqui da el visto bueno junto a carabineros, ya que en un comienzo se programó para las 20:00 horas del viernes 17 próximo.

Sin embargo, el desarrollo de ese cotejo está en duda por una situación externa, ya que el elenco de colonia se ha mostrado contrario a la realización de ese partido, instancia que ha llevado al organismo en Quilín a posponer su programación definitiva y la asignación de los árbitros.

La ‘U’ o la Unión se deberá medir contra Internacional de Porto Alegre el 4 de febrero, en suelo nacional. La vuelta será el 11 de febrero, en el Beira Rio.

La otra semifinal del torneo federativo, entre los elencos de la Universidad Católica y Colo Colo, podría jugarse el sábado 18 de enero en el Estadio Germán Becker de la ciudad de Temuco. El edil de esa comuna, Miguel Becker, este lunes comunicará si facilitan el recinto.

USO DEL VAR

Lo que está definido desde la ANFP para ambos compromisos es que debutará el uso del VAR, “ya está todo listo y en esos partidos comenzará a funcionar”, dijo Jorge Osorio, integrante de la Comisión de Árbitros.

Carlos Rivera / LA SERENA

 @eldia_criviera

En la municipalidad de La Serena se encuentran evaluando la solicitud que hizo la ANFP de poder disputar en el Estadio La Portada un duelo de las semifinales de Copa Chile entre los elencos de Unión Española y Universidad de Chile.

Carlos Rivera / Coquimbo

@eldia_crivera

Por quinto año consecutivo este 12 de enero se realizará una nueva fecha del Campeonato Surfistas Seniors mayores de 40 años, evento precursor en su categoría y primero en las costas chilenas. Siguiendo con su trayectoria esta temporada la competencia cumple su quinta versión con competidores sobre los cuarenta años de edad que mostrarán el día del evento toda su destreza y vigencia en las olas.

La competencia se concentrará desde las 08:00 horas bajo la organización de la Escuela de Surf Totoralillo y reunirá a cerca de 30 experimentados deportistas cuyas edades fluctuarán desde los 40 hasta los 60 años. Las categorías en competencia para este año son: Surf 40-49 años, Surf 50 años y más y surf longboard 40 años y más.

Comenta el director de la escuela de Surf Totoralillo, Felipe Galleguillos, que este campeonato deportivo busca reconocer a quienes llevan muchos años y quizás toda su vida surfeando, “como entregar el espacio para la sana competencia a quienes ya no forman parte del circuito nacional competitivo y lo más importante, que puedan compartir como deportistas dentro del agua y como padres, hermanos y abuelos fuera del agua junto a sus familias”.

PARA DAMAS TODO COMPETIDOR Y VARONES SÉNIORS

Experiencia y juventud en Torneos de Surf en Totoralillo

El próximo fin de semana cerca de cien deportistas, tanto en damas como varones, revivirán dos clásicos en las olas porteñas con representantes de todo el país.

TAMBIÉN LAS CHICAS

Sin embargo, la actividad en la costa porteña se iniciará el sábado 11, ya que se agendó el Campeonato de Surf de Mujeres que cumple su octavo aniversario y que ya tiene un universo de 60 inscripciones provenientes de todos los rincones del país, “la convocatoria para los dos campeonatos ha sido muy buena, tenemos registros de Arica,



ESCUELA DE SURF TOTORALILLO

El próximo sábado se concentrarán los campeonatos de surf en las olas de Totoralillo. Las chicas estarán en competencia.

Pichilemu, Portofino de la región de Atacama. Este año tendremos de más regiones alejadas de nuestra región de Coquimbo, tendrá un carácter de nacional y de alguna manera lo hace más exigente y competitivo”, precisa

el organizador.

Respecto del oleaje que esperan para ese fin de semana, hace notar que “nos interesa bastante el oleaje y debiera estar mejor el sábado en la competencia de las mujeres, tendremos olas los dos días”.

POLIDEPORTIVO



EFE

El dobles de Garin y Jarry sorprende a pareja de franceses

Los tenistas nacionales Cristian Garin (345° del ránking de duplas) y Nicolás Jarry (69°) consiguieron una sorpresiva victoria sobre los franceses Nicolas Mahut (3°) y Edouard Roger-Vasselin (16°) en el choque de dobles entre los nacionales y los galos por la ATP Cup. Pese a que los europeos ya habían ganado la serie tras los triunfos de Benoit Paire y Gael Monfils ante el nieto de Jaime Fillol y “Gago”, los criollos volvieron a la cancha y jugaron a un gran nivel para llevarse el partido por 7-5 y 6-2 en tan solo una hora y 15 minutos ante los finalistas de la última edición de Wimbledon. El próximo compromiso de Chile en el certamen serán hoy ante Sudáfrica y luego el martes 7 del mismo mes ante Serbia, liderada por Novak Djokovic.

José Ignacio Cornejo: “Es hora de dar el salto en el Dakar”

Con éxito pasaron las verificaciones técnicas y administrativas los integrantes del Monster Energy Honda Team, donde el iquiqueño José Ignacio Cornejo es uno de los cinco integrantes del equipo japonés que nuevamente tiene como objetivo ganar el Rally Dakar que se efectuará entre hoy y 17 de enero en Arabia Saudita.

“Nacho” Cornejo terminó sus participaciones en el Dakar 2018 y 2019 como piloto oficial Honda entre los diez primeros. “¡Es hora de dar el salto en el Dakar!”, dijo el chileno en Jeddah, donde espera que el trazado saudí se adapte como un guante a su estilo de conducción.

“Estamos todos listos en el equipo para iniciar la competencia este domingo. Las pruebas en el shake down tuvieron buenos resultados y luego pasamos sin problemas las verificaciones en el King Abdullah Sports City, un recinto espectacular y cómodo”, explicó el nacional, quien llevará el número 17 en la moto y en el dorso.

Vidal se hace presente con un gol en el empate del Barça ante Espanyol

Con un Arturo Vidal que demuestra su vigencia, el Barcelona logró rescatar un empate en el clásico ante RCD Espanyol que finalizó 2-2 y donde el chileno se hizo presente en el marcador. El volante nacional ingresó en la segunda fracción y anotó de cabeza el parcial 2-1 de los culés. Antes, Luis Suárez había igualado para el elenco culé, luego que el cuadro colista se pusiera arriba en el marcador con tanto de David López.

Una expulsión mermó el rendimiento de mediocampo del Barcelona hasta provocar el gol del empate de los “pericos” sobre el término del partido. A los 88’ llegó la paridad en los pies del chino Wu Lei.




EFE

TENDENCIAS:

Buscando trabajo en los tiempos de Instagram

Manuel Noriega / EFE

 @eldia_cl

El año que viene marcará el final de un sistema de búsqueda de trabajo para los universitarios de Japón que lleva implantado más de 60 años.

El “shukatsu” era el método tradicional para que los más jóvenes, en sus últimos años de carrera, encontrasen un empleo al que incorporarse tras el momento de la graduación.

A partir de ahora, se enfrentarán al precipicio laboral del recién licenciado como el resto de los mortales.

Y no es tarea fácil. Los tiempos cambian y el mercado laboral, los perfiles de los trabajadores y los procesos de selección también.

Y si a la competitividad, al cambio de perfiles demandados y a la alta demanda de algunos puestos, se suma una economía renqueante, con índices de empleo estancados o incluso menguantes, el desafío será mayor. Y a mayores retos, más ingenio.



Los métodos tradicionales de buscar empleo ya están formando parte del pasado para muchas empresas.

EFE

LA MUERTE DEL CV TRADICIONAL

El Curriculum Vitae era el mejor aliado de quien buscaba trabajo hace treinta años. Un taco de folios en los que iban impresos los logros y méritos del que, con toda la esperanza del mundo, los entregaba a las empresas en las que aspiraba a trabajar.

Aún hay solicitantes de empleo y empleadores que se apoyan en el bueno y viejo CV, pero hay otras empresas y puestos que requieren otro tipo de reclamo, como pueden ser las StartUp, las empresas de diseño o las tecnológicas.

“Muchas grandes empresas están prescindiendo de los currículums tradicionales y éstos deben ser presentados en sistemas de gestión de reclutamiento. Normalmente a través de los portales de empleo de cada empresa”, comenta Alfonso Jiménez, socio director de PeopleMatters, una consultora de Recursos Humanos ubicada en la capital de España.

“Además, muchas veces el currículum es sustituido por el perfil en redes sociales profesionales, mucho más actualizadas que el propio currículum”, añade.

La transformación digital de gran parte de la actividad empresarial ha causado que se valoren capacidades diferentes a las habituales, que se prioricen las

Hace años tener una carrera universitaria era casi un seguro para tener un trabajo después. Ahora, con un mercado laboral cambiante, en un proceso de reconversión que se aleja de las prácticas habituales, los más jóvenes deben agudizar el ingenio para encontrar un empleo.

competencias y los perfiles innovadores.

En el momento actual, se valoran las habilidades por encima de las titulaciones. Sobre todo, destacan las técnicas y las competencias digitales.

Elon Musk, el empresario excéntrico que mandó un descapotable al espacio, pide al entrevistado que imagine su vida como un camino y le explique cómo ha sido el recorrido hasta llegar allí, qué obstáculos encontró y cómo los resolvió.

También hace pasar a los ingenieros que quieren trabajar para él por un proceso de selección que comienza con un acertijo.

Según cuenta un medio estadounidense, dar con la respuesta correcta no es imprescindible para lograr un hueco junto a Musk.

Estas preguntas tienen como objetivo medir la solvencia, la inteligencia y la capacidad de reacción ante los proble-

mas y cómo solucionarlos.

Es una manera, según el empresario, de saber si la persona en cuestión es capaz de sacar, de manera innovadora y efectiva, las castañas del fuego a su futura empresa.

En la actualidad hay cuatro perfiles muy demandados, según Jiménez. “El primero de ellos es el de los profesionales STEM, siglas en inglés para los estudiantes de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas”.

“Dentro de los profesionales STEM, hay un subcolectivo, altamente demandado, se trata de los profesionales que también en siglas anglosajonas se denominan ICTs (básicamente, informáticos e ingenieros de telecomunicaciones)”, añade.

A este perfil se unen los profesionales de la Salud, los técnicos de la Formación Profesional y los profesionales de las ventas y servicios al cliente.

“Muchas grandes empresas están prescindiendo de los currículums tradicionales y éstos deben ser presentados en sistemas de gestión de reclutamiento. Normalmente a través de los portales de empleo de cada empresa”.

ALFONSO JIMÉNEZ
DIRECTOR PEOPLEMATTER

INGENIO CON BASE.

“Lo que el candidato debe hacer es diferenciarse, hacerse visible, llamar la atención y prepararse bien los procesos de selección en los que interviene”, dice Jiménez sobre cómo enfrentarse a la búsqueda de empleo.

➔ CONTINÚA EN PÁGINA 32



Carlos Escudero, Rafaela Escudero, Martina Escudero y Catalina Jauregui.



Matías Araya, Ignacia Araya y Fernanda Soto.



Patricia Castellón, Raúl Julia y Lisset Julia.

Club de Lectores de El Día

Una entretenida invitación para disfrutar en familia realizó Diario El Día a sus suscriptores, la exhibición de "Espías a Escondidas" en Cinemark La Serena.



Agustina Pizarro, Juliana Pizarro y Francisca Lavanderos.



Ignacio Rojas, Alonso Rojas, Vanessa Manzanaras y Mabel Rojas.



Lucas y Alexis Álvarez Vilches junto a Karina Vilches, Alexis Álvarez Torres, Daniel Barrios y Lorena Espejo.



Bruno Díaz y Rodrigo Díaz.



Emilio Vega Muñoz y Francisco Vega Rodríguez.



Ivonne Tapia y Martina Pizarro.



Luis Cerna y Sandra Ortega.



El currículum ya no se utiliza de la misma manera que hace años. Ahora las redes sociales tienen mucho que aportar.

Pero es complicado diferenciarse, crear una marca personal reconocible y atractiva. Por ello, en los últimos años ha habido casos de profesionales que han recurrido al ingenio para llamar la atención de las compañías con las que querían trabajar.

Un publicista de 34 años creó una lista de poco más de 150 canciones en la plataforma de música en "streaming", Spotify, de tal manera que leyendo sus títulos se podía conocer su currículum. La maniobra le dio visibilidad en diferentes plataformas, como Twitter.

Adam Pacitti (www.employadam.com)

com) gastó los pocos ahorros que le quedaban en poner un anuncio en una valla: "Gasté mis últimas 500 libras en esta valla. Por favor, dame un trabajo". Consiguió 60 entrevistas y, finalmente, un puesto de trabajo.

No fueron los únicos. Una recién graduada danesa decidió hacer su currículum con el conocido juego infantil de Lego. No, no juntó bloques para formar letras, sino que creó un avatar de sí misma con Lego Digital Designer e hizo que su hoja de vida pareciera el folleto que acompaña a los muñecos de la marca: "Leah, la pieza que falta en su agencia", escribió.



A LOS 99 AÑOS

Fallece la destacada escritora y académica Mónica Echeverría

Nacida el 2 de septiembre de 1920, y fue una de las fundadoras del Centro Cultural Estación Mapocho.



CEDIDA

La reconocida escritora y académica chilena Mónica Echeverría murió a los 99 años.

BIOBIO / Santiago

@eldia_cl

Según confirmaron personalidades del mundo de la política y la cultura, la integrante del movimiento "Mujeres por la vida" falleció en su hogar en La Reina.

"Bastión de resistencia femenina antidictatorial, vivió su tiempo con rebeldía, coraje y compromiso junto a Fernando Castillo Velasco, ambos unos imprescindibles", señaló en sus redes sociales la diputada Carmen Hertz (PC).

Por su parte, el autor de la trilogía Historia secreta de Chile, Jorge Baradit, expresó: "Tremenda mujer, de un espesor cultural maravilloso. El país completo y sus mujeres, en particular, estamos de luto".

En tanto, la socióloga María Emilia Tijoux escribió: "Gracias Mónica Echeverría por tanto que diste y nos diste como ejemplo de claridad ante lo que se vivió y se vive en Chile. Gran mujer. Muchas gracias".

Echeverría, quien destacó por ser una férrea opositora desde la clandestinidad a la dictadura de Augusto Pinochet, había sufrido recientemente un accidente cerebro vascular que había debilitado su salud.

Considerada una de las más destacadas figuras del feminismo y la cultura nacional, fue además cofundadora de la Compañía de teatro ICTUS y autora de Agonía de una irreverente (1996), Crónicas vedadas (1999), Krassnoff, arrastrado por su destino (2008), Yo, Violeta (2010) e Insaciables (2012), junto a Patricia Lutz, entre otros libros.

Una de sus intervenciones más recordadas ocurrió previo al plebiscito de 1980, cuando soltó un chanchito vestido de Pinochet en pleno centro de Santiago, evento que sería conocido como Operación Chanchito.

LA ALPINA

DESDE 1952

LIVING - COMEDOR - ESTAR - DORMITORIO - ESCRITORIO - BAR

Amunategui N°396, La Serena

@mueblerialalpina

51 2 211165 - 51 2 210106

Despacho Gratis
La Serena - Coquimbo - Ovalle

muebles@laalpina.cl

Horario Continuo
Lunes a Viernes de 10 am a 7 pm
Sábado de 10 am a 6 pm

OFICIOS RELIGIOSOS

LA SERENA

Iglesia El Tránsito
Dirección: Andrés Bello 960
Horario: domingo 19:00 hrs.
Santa Misa Forma Extraordinaria

Convento Carmelitas Descalzas

Dirección: Gandarillas 997
Lunes a viernes, a las 07:00 horas; sábado a las 12:00 horas; y domingo a las 08:15 horas.

Catedral Metropolitana de La Serena

Los Carrera-Cordovez
Horarios: domingo a viernes 12:00hrs. / Sábado 18:00 hrs.

Parroquia El Sagrario-La Merced, Balmaceda con Prat Fono: 512-219759

Horarios: lunes a sábado 19:00 hrs. / Domingo 12:30 y 19:00 hrs. (Día 19 de cada mes Misa a las 11:00 hrs.).

Capilla Inmaculada Concepción, Alfalfares
Horario: domingo 09:30 hrs.

Capilla San José Protector
Dirección: Avenida Francisco de Aguirre 072 (Camino a El Faro)
Horario: domingo 10:45 hrs.

Capilla Sta. Teresita de Los Andes, Pobl. Mercedes Marín.

Horario: sábado 17:00 hrs.

Capilla San Antonio de Padua, Pobl. Minas

Horario: sábado 17:00 hrs.

Convento Santo Domingo
Dirección: Cordovez con P. P. Muñoz

Fono: 512-211276
Horarios: Jueves 11:00 hrs. / Viernes 18:00 hrs. / Sábado 19:00 hrs. / Domingo 11:30 y 19:00 hrs.

Convento San Agustín
Dirección: Cienfuegos con Prat Fono: 512-211788

Horarios: martes a sábado 11:00 y 20:00 hrs. / Domingo 10:00, 11:30 y 20:00 hrs.

Iglesia San Francisco
Dirección: Balmaceda con Eduardo de la Barra
Fono: 512-224477

Horarios: martes a viernes 08:00 y 20:00 hrs. / Sábado 20:00 hrs. / Domingo 11:00 y 20:00 hrs.

Parroquia Ntra. Sra. de Lourdes

Dirección: Balmaceda con Huanhualí
Fono: 512-560546

Horarios: martes a sábado 19:30 hrs. / Domingo 10:30, 12:00 y 19:30 hrs.

Parroquia San Isidro
Dirección: Balmaceda 4702 (Paradero 10)

Fono: 512-241329
Horarios: lunes a sábado 19:00 hrs. / Domingo 11:00 y 19:00 hrs.

Parroquia San José de Juan Soldado

Dirección: Independencia con Balmaceda, Cía Baja.
Fono: 512-252917
Horario: Domingo 10:00 hrs.

Parroquia San Marcelino Champagnat

Dirección: Isidoro Campaña 2900, Cía Alta
Fono: 512-255496
Horarios: martes y jueves 19:30 hrs. (de marzo a diciembre) / Sábado 19:00 hrs. / Domingo 11:00 hrs.

Santuario María Auxiliadora

Dirección: Amunátegui 450 (Escuela Industrial Salesiana "San Ramón")
Horario: domingo 11:00 hrs. (de marzo a diciembre)

COQUIMBO

Cruz del Tercer Milenio

D. 16:00 hrs.

San Pedro
Aldunate 999 Fono 311041

M. a V. 19:30 a 20.00 hrs.
S: 20.00 hrs.

D. 09:00 - 12:30 y 20.00 hrs.

Capilla Nuestra Señora del Pilar- La Herradura

S. 20:30 hrs. D. 12:30 hrs.

Capilla Nuestra Señora de Lourdes Villa Dominante

S. 17:15 hrs.
Hospital San Pablo Coquimbo S. 18:30 hrs.
Capilla de Guayacán D. 09:45 hrs.

Parroquia San Luis Gonzaga

O'Higgins con Henríquez
Fono 323407
M. a V. 19:30 hrs.
D. 19:00 hrs.

Nuestra Señora del Rosario

Andacollo - Urmeneta s/n
Fono 431525

L. a D. (T. Chico) 11:00, 19:00 hrs. D. (Basílica) 12:30. S. 19:30 hrs.

Iglesia San Juan Bautista

Pobl. Manuel Jesús Rivera
Esq. J. J. Oliver
Fono 312286
M. y J. 19:30 hrs.
D. 09:00 - 11:00 y 19:30 hrs.

Iglesia Evangélica de Cristo

Aconcagua 761
Fono 242193
Escuela Dominical D. 18:00 - 10:30 hrs.
Reunión General M-J. 19:30 hrs.

Pedro Aguirre Cerda con O'Higgins-Tierras Blancas

Fono 241854

Nuestra Señora del Pilar- La Herradura
S. 20:30 hrs. D. 12:30 hrs.

Capilla Nuestra Señora de Lourdes Villa Dominante

S. 17:15 hrs.
Hospital San Pablo Coquimbo S. 18:30 hrs.
Capilla de Guayacán D. 09:45 hrs.

Parroquia San Luis Gonzaga

O'Higgins con Henríquez
Fono 323407
M. a V. 19:30 hrs. D. 19:00 hrs.

Nuestra Señora del Rosario

Andacollo - Urmeneta s/n
Fono 431525
L. a D. (T. Chico) 11:00, 19:00 hrs. D. (Basílica) 12:30. S. 19:30 hrs.

Iglesia San Juan Bautista

Pobl. Manuel Jesús Rivera
Esq. J. J. Oliver
Fono 312286 M. y J. 19:30 hrs.
D. 09:00 - 11:00 y 19:30 hrs.



AVISOS NECROLÓGICOS

Desde cualquier lugar, ingrese a: www.diarioeldia.cl y podrá publicar:

Defunciones • In memoriam • Agradecimientos
• Condolencias • Misas • Oraciones



Aquí, donde quieres que te vean



Cabañas San Cipriano
PISCO ELQUI
En el embrujo y la magia del Valle de Elqui a metros de la plaza
Reservas a los números
942455041
Madre Eva



RESTAURANT PUERTA DEL VALLE

Comienza el día con un buen desayuno en HOTEL LIMARI OVALLE todos los días disponemos de un

Desayuno Buffet desde las 07:00 a 10:30 Hrs con una valor de \$ 6.000 IVA Incluido.

Para el mediodía, hemos diseñado un Menú para el almuerzo por solo \$ 9.500 IVA incluido

Disfruta de una selección de Entrada, Plato Principal, Postre, 1 Gaseosa y Café o Infusión por persona.

Te esperamos en nuestro Hotel día a día con una completa alternativa gastronómica.



HOTEL LIMARI OVALLE
Camino Sotaqui Km 5, Ruta D-55, Sector Viñitas - Ovalle
Contacto de reservas al fono: 53-2661400
Email: reservas@hotellimari.cl

Devoción a Jesús

Confío en ti Jesús, con toda mi alma, me otorgue la gracia que tanto deseo: Rezar 7 Padre Nuestros. 7 Ave Marías. 7 Credos. Publicar al octavo día.

Confío en Dios

Con toda la fuerza de mi alma. Por eso le pido a Dios ilumine mi camino y me otorgue la gracia que tanto deseo. Rezar tres días, publicar al cuarto.

Gracias Tres Ángeles

Por favor concedido

Gracias Fray Andresito

Por favor concedido

Reza

9 Avemarías durante 9 días seguidos, pide 3 deseos, uno de negocio y 2 imposibles. Al noveno día, publica este aviso y tus deseos se cumplirán.

Oración a San Judas Tadeo

Patrón de los casos difíciles, ¡oh gloriosísimo Apóstol San Judas Tadeo! Siervo fiel y amigo de Jesús, con el nombre del traidor que entregó a nuestro querido Maestro en manos de sus enemigos; ésta ha sido la causa de que muchos os hayan olvidado. Pero la iglesia os honra e invoca universalmente como patrón de las cosas difíciles y desesperadas. Rogad por mí, que soy tan miserable y hacéis uso, os ruego, de ese privilegio especial a vos concedido de socorrer visible y prontamente cuando casi se ha perdido toda esperanza. Venid en mi ayuda en esta gran necesidad para que reciba los consuelos y socorros del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente (haga aquí la súplica que desea obtener con fe y devoción, y repita esta oración durante 9 días, prometiendo publicarla en el 8º día y, aunque difícil o imposible, se le concederá). Y para que bendiga a Dios con vos y con todos los escogidos por toda la eternidad. Amén.

Oración Milagrosa

Confío en Dios con toda la fuerza de mi alma, por eso le pido a Dios ilumine mi camino y me otorgue la gracia que tanto deseo. Rezar 3 días y publicar al 4º. Recibirás tu pedido por más que parezca imposible.

Crematorio Guayacán

Vuelve a la naturaleza

Errázuriz N° 918 - Guayacán - Coquimbo. Ubicado en el Cementerio Inglés.

569 59135660 - 569 44067974

51 2663356

www.crematorioguayacan.cl

CONTRATA EN FORMA ANTICIPADA

FUNERARIA STA ROSA

Confianza y Calidad a su Servicio

OFICINAS

LOS CARRERA # 873 - LA SERENA

ARIZTÍA PONIENTE # 109 - OVALLE

BALMACEIDA # 128 - MONTE PATRIA

ATENCIÓN LAS 24 HRS.

532 633537 - 512 226028

www.funerariasantarosa.cl

El Tiempo

TEMPERATURAS MÍNIMA Y MÁXIMA

ELQUI			LIMARÍ			CHOAPA		
La Serena	Coquimbo	Vicuña	Ovalle	Monte Patria	Río Hurtado	Illapel	Los Vilos	Canela
HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES
9-22 11-24 11-18	9-22 11-24 11-18	5-31 6-33 8-37	4-29 6-31 7-34	7-32 8-34 9-36	8-18 10-19 11-21	6-28 7-30 8-33	8-18 10-19 11-21	7-23 9-24 11-30
Radiación 9	Radiación 9	Radiación 6	Radiación 7	Radiación 6	Radiación 5	Radiación 5	Radiación 6	Radiación 6

TV Abierta

02 Chilevisión

07.00 Infomerciales 08:15 Pabellón de la construcción TV 08:30 Boing 11:00 Cantinflas. 13:15 CHV Noticias tarde 14:45 Sabingo. 17:45 La divina comida.

20:15 CHV Noticias central.

21:30 El tiempo

21:45 Pasapalabras

00:15 CHV Noticias noche

01:00 Fin de transmisión

04 TVN

07:45 Santa Misa 08:30 Sin corbata 09:30 24 horas a la hora 10:00 Estado nacional 10:30 24 horas a la hora 12:30 Frutos del país. 13:00 24 Tarde 14:30 Lo mejor-Rally Movil. 15:30 Chile conectado 16:15 Lo mejor-Hercal. 18:30 Cine. "La momia".

21:00 24 horas central

22:15 TV Tiempo

22:30 Hercal

23:30 Esposa joven

00:30 No culpes a la noche

01:45 TV Tiempo

02:00 Cierre de transmisión

05 Telecanal

07.00 Entrenidos 07.30 Iglesia Universal 08.00 Antena 3D 13.45 Cámara loca 14.15 Euro-copa 2016 17.30 Lorena 19.00 Caminando Chile. Microprograma 19.33 Lorena 19.30 A cada quien con su santo 20.30 Amor sincero 21.30 Juegos prohibidos

22:30 Cine Prime

00:30 Lo que la gente cuenta

01:20 División de Robos y homicidios

07 La Red

06.00 El chapulin Colorado. 07.30 Proyecto Miami 08:00 Antena 3D 08:30 Iglesia universal 09:00 Antena 3D 10:00 Aventura 4x4 11:00 Cada día mejor 13:00 Cara a cara 16:00 WWE Smackdown

23:00 Cultura verdadera

00:45 ¿Hay alguien ahí?

02:45 Cada día mejor

04:45 Así somos

11 Mega

07:00 Mundo plus vanguardia. 08:00 Cake Boss 09:00 A orillas del río 10:00 Vuelta a la manzana. 11:00 Copa Culinaria Carozzi. 12:00 Comer y sanar. 13:00 Selección internacional. 14:00 meganoticas reportajes 15:00 Lo mejor Verdades ocultas 16:30 Kilos mortales. 18:30 Selección Nacional 19:30 Lo mejor ¿Quién quiere ser millonario?

21:00 Meganoticas prime

22:00 Misión encubierta

22:15 Juegos de poder

00:15 Crash

01:15 Stiletto Vendetta

02:00 Yo soy Lorenzo

13 TVUC

07:00 Santa Misa 07:30 Travesía 13C. 08:30 T13 a la Hora. 09:00 Mesa central. 12:00 Teletrece tarde 14:00 Domingo de película 17:30 Contra reloj. 18:00 Cultura-tarde. 19:00 Lo mejor - Contra viento y marea

21:00 Teletrece

22:30 El tiempo

22:35 Contra viento y marea

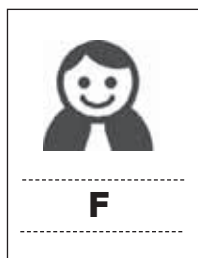
02:30 Cine 13

04:00 Bones

Sudoku

7		8		2				4
4			8		6	9	1	
6				1				3
	6	9	5			4		
	5			6	8		7	
		2	1			6	8	
9			4					2
	4	7	6		9			8
	3			8		1		4

Hay que emplear el razonamiento lógico y la observación, sin recurrir a complicados cálculos aritméticos. Se debe rellenar cada una de las 9 cajas con series de 1 al 9, sin repetir números dentro de ellas. Tampoco pueden repetirse estos números en las filas y las columnas.



SOLUCIÓN

4	6	1	7	8	2	9	3	5
1	8	3	5	9	7	2	4	6
2	9	7	4	3	1	5	8	6
5	8	9	4	6	1	2	7	3
6	7	2	8	9	3	5	4	1
3	1	4	2	5	7	6	8	9
8	9	5	1	4	6	7	3	2
3	2	5	1	6	9	7	8	4
7	1	8	2	3	5	6	4	9

Cine



Mall VIVO Coquimbo
Varela 1524
Coquimbo



ANGELES DE CHARLIE

La agencia de detectives Townsend es conocida por los servicios ofrecidos por sus Ángeles: un trío de mujeres que cambia de una generación a otra. La agencia se ha hecho internacional y ahora tiene varios equipos de Ángeles en todo el mundo.

Horario funcionamiento: Lunes a domingo de 10:15 - 21:45. Todo estará sujeto a modificación dependiendo de la contingencia del sector.

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER 4DX-3DESP
Sala 1 TE+7 Horarios 10:30; 16:20 hrs

JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL 4DX-3D ESP
Sala 1 TE Horarios 13:45; 19:15 hrs

JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL ESP
Sala 2 TE Horarios 11:45; 14:30; 17:30; 20:15 hrs

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER ESP
Sala 3 TE+7 Horarios 11:00; 14:00; 17:00; 20:00 hrs.

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER ESP
Sala 4 TE+7 Horarios 12:00; 15:00; 18:05 hrs

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER SUBT
Sala 4 TE+7 Horarios 21:00 hrs.

ANGELES DE CHARLIE ESP
Sala 5 TE+ 7 Horarios 10:15; 15:20; 17:50 hrs

MALEFICA: DUEÑA DEL MAL ESP
Sala 5 TE Horarios 12:50 hrs

ANGELES DE CHARLIE SUBT
Sala 5. TE+7 Horarios 20:30 hrs

ESPIAS A ESCONDIDAS ESP
Sala 6. TE Horarios 11:15; 13:30; 15:45; 18:20 hrs

JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL ESP
Sala 6 TE Horarios 20:45 hrs

JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL ESP
Sala 7. TE Horarios 10:40; 13:15; 16:00; 18:45; 21:30 hrs

FROZEN 2 ESP
Sala 8 TE Horarios 10:00; 12:30; 14:45; 17:15; 19:30 hrs

LA POSESION DE MARY ESP
Sala 8. 14 Horarios 21:45 hrs

Vida Social

FERIA VINTAGE

Expo Crea La Serena invita a la comunidad a una nueva versión de Feria Vintage, que ofrecerá artículos de segunda mano en muy buen estado, de 09:00 a 15:00 horas, en la plaza Jaime Carrasco, ubicada en Gabriel González Videla, entre Seminario y Los Perales.

MISAS

* Se invita a la comunidad a la misa de hoy a las 12:00 horas, en el Convento de Las Carmelitas Descalzas, Gandarillas 997, La Serena.
 * Se invita a la comunidad a la Santa Misa que es oficiada cada sábado, a las 19:00 horas, en la Catedral de La Serena.

Utilidad pública

SANTORAL

Emilia	
URGENCIAS	
Ambulancia	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Conaf	130
Fonodrogas	135
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137
Serv. Aéreo Rescate	138
Violencia intrafam.	149

FARMACIAS

LA SERENA	
Farmacia San Juan. Balmaceda	438
COQUIMBO	
Farmacias Regional. Aldunate	1676.
OVALLE	
Cruz Verde. V. Mackenna 56. Fono	2633854

Mareas

MAÑANA		MAÑANA	
06.06 H	0.76 B	01.11 H	0.70 B
05.36 H	1.08 P	06.42 H	1.07 P
11.57 H	0.59 B	12.40 H	0.57 B
18.45 H	1.25 P	19.275 H	1.33 P

Horóscopo

Aries

Amor: Que el miedo no sea más fuerte que usted. Si esa persona decide alejarse de usted no tenga tanto temor, es algo que debía pasar. Salud: Los problemas sentimentales pueden repercutir bastante en lo físico, cuidado. Dinero: Usted puede convertir sus sueños en realidad. Color: Amarillo. Número: 5.

Tauro

Amor: Aunque no lo sienta en muchos momentos, tiene personas buenas que le rodean constantemente. Salud: Ponga más atención a esos problemas en su vista. Dinero: Las cosas materiales no deben ser lo más importante para usted. Color: Rojo. Número: 12.

Leo

Amor: Siempre es necesario sentarse a conversar para ver qué cosas de la relación pueden ser mejoradas. Salud: El cuerpo necesita atención, pero su alma lo necesitará mucho más. Dinero: Produzca más aprovechando al máximo sus habilidades. Color: Granate. Número: 24.

Virgo

Amor: No muestre a los demás que solo usted es importante ya que no es bien mirado por quienes están a su alrededor. Salud: Para ser positivo/a no es necesario hacer sacrificios. Dinero: Cuidado con las estafas informáticas. Color: Negro. Número: 4.

Sagitario

Amor: Este día dedíquelo a recibir el afecto de todos quienes están a su alrededor. Salud: Elimine cualquier energía negativa de su organismo. Dinero: El mes ha comenzado hace poco como para que usted baje el ritmo que ha estado llevando. Color: Crema. Número: 28.

Capricornio

Amor: Es usted quien toma sus decisiones de acuerdo a lo que le está ocurriendo. Los demás solo son espectadores y no protagonistas. Salud: No se esfuerce más de la cuenta o puede colapsar. Dinero: Trate de pagar sus deudas en cuanto pueda. Color: Celeste. Número: 2.

Géminis

Amor: Debe tener toda la disposición para que las cosas realmente resulten bien. Salud: La comida solo termina por envenenar su organismo, cuidado. Dinero: Todo lo esfuerzo durante esta primera quincena valdrá la pena. Siéntase orgulloso/a de eso. Color: Gris. Número: 13.

Libra

Amor: Tenga siempre una palabra de afecto para las personas cercanas a usted. Siembre para luego cosechar. Salud: El cansancio extremo no le hace nada bien a usted. Dinero: Trate de no malgastar cada peso que tanto le costado juntar. Color: Blanco. Número: 8.

Acuario

Amor: Las parejas deben crecer en madures y con el transcurso del tiempo. Nada es tan instantáneo. Salud: La salud empieza por la armonía personal y familiar. Dinero: Una sonrisa y a darse ánimo para seguir adelante con las tareas que debe cumplir. Color: Naranja. Número: 9.

Cáncer

Amor: Ocultar lo que siente por esa persona sólo hará que su corazón siga sufriendo día a día. Salud: Preocúpese de su salud en especial si el año ha comenzado hace poco. Dinero: Siéntase satisfecho/a del trabajo que realiza. Color: Morado. Número: 19.

Escorpión

Amor: El entregar amor a los demás de una u otra forma será premiado por el universo. Salud: Ande con cuidado para evitar accidentarse en lo que transcurre este día. Dinero: Todo ahorro le ayudará para más adelante. Color: Azul. Número: 7.

Piscis

Amor: No deje fuera de tu vida a las personas que le aman de verdad. Eso no solo hiera a los demás sino también a usted mismo/a. Salud: Cuide su organismo, trate de no sobrecargarse. Dinero: Quien es paciente logrará más que alguien impetuoso. Color: Café. Número: 6.

Falucho y Perú



Puzzle

extra- jera	observa	dueña	3,14 16, inv.	hirió	Puzzle Nº 8516
bejuco, inv.					*cont. de la lectura
*la foto					
anuda			stoke		
radio			astato y yodo		
nombre feme., in.			platear		
ame- nazad	revuelve	engañas	quieras	nivel	río galo
aseñ- narán					arsénico
*fin de la lect.					nutrí
					irrita
					erbio
					sollozar
					manga- neso
					celsius
lloras					trituré, inv.
amarras					actinio
obse- quias					hospeda
					área
					endur- ecer

SOLUCION AL PUZZLE ANTERIOR

	R													
	O	C	I	A	P									
	S	O	N	J	U	E								
	A	R	A	D	G									
	D	O	L	I	O									
	A		C	A	E	L	E	S						
	A	P	A	R	E	A	L	A	A	M	A	R		
	I	A	N	I	C	S	I	P	Y	R	O	M	A	E
	G	I	M	E	N	T	O	A	T					
	A	M	A	R	S	A	L	D	E					
	R	A	S	P	A	R	A	O	R					

Cine



Mall Plaza
Alberto Solari 1400. La Serena



ESPIAS A ESCONDIDAS

El superespía Lance Sterling y el científico Walter Beckett son casi polos opuestos. Cuando los eventos dan un giro inesperado, Walter y Lance de repente tienen que confiar el uno en el otro de una manera completamente nueva. Ambos tienen que aprender a trabajar conjuntamente y así evitar que todo el mundo esté en peligro.

APERTURA BOLETERÍAS:

Lunes a Domingo: 09.45 hrs. incluyendo los festivos- Cierre después de la última función. (horarios de trasnoche se refiere a todas las películas que comienzan después de las 23.00 hrs.)
 *Los horarios esta sujetos a modificación.

JUMANJI, EL SIGUIENTE NIVEL 2D-DOBLADA
Sala 1. TE Horarios 1300 hrs

ÁNGELES DE CHARLIE 2D-DOBLADA
Sala 1. TE+7 Horarios: 1610 1900 hrs

ÁNGELES DE CHARLIE 2D SUB.
Sala 1 TE+7 Horarios 2150 hrs

JUMANJI, EL SIGUIENTE NIVEL 2D-DOBLADA
Sala 2 TE Horarios 1030-1340-1630-1920- 2210 hrs

FROZEN 2 2D DOBLADA
Sala 3 TE Horarios 1050-1320-1600-1840-2120 Hrs

ESPIAS A ESCONDIDAS 2D DOBLADA
Sala 4 TE Horarios 1020-1250-1540-1810-2050 hrs

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER 2D DOBLADA
Sala 5 TE+7 Horarios 1210-1520-1830-2140hrs

JUMANJI, EL SIGUIENTE NIVEL 2D DOBLADA-XD
Sala 6 TE Horarios 1120-1430-1730 hrs

STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER 2D SUB. XD
Sala 6 TE+7Horarios 1 2040 hrs

LA SERENA EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR



Desde 2.430 UF

EDIFICIO FRANCISCO DE AGUIRRE 097

- 1 y 2 Dormitorios.
- 1 y 2 Baños.
- Estar comedor.
- Cocinas Kitchenette y Tradicional.
- Bajos gastos comunes.
- Estacionamientos.

Desde 2.670 UF

Edificio Cerro Oriente San Joaquín

- 30 departamentos de alto nivel
- Bajos gastos comunes
- Finas terminaciones
- Artefactos de cocina y baños de excelente calidad

Desde 4.205 UF

Serena Oriente CONDOMINIO

ENTREGA INMEDIATA
DESCUENTOS ULTIMAS UNIDADES

Desde 2.795 UF

CONDOMINIO Barrio Universitario

ENTREGA INMEDIATA
DESCUENTOS ULTIMAS UNIDADES

ESTE PROYECTO ESTÁ COMPROMETIDO CON



- Clientes
- Comunidad
- Trabajadores
- Medio Ambiente



Inmobiliaria certificada por **Best Place to Live**

Infórmate en: bestplacetolive.cl

Información y Ventas: Avda. Gmo. Ulriksen esq. Avda San Joaquín
Fonos: 51 2213894 - 991640400 - 9 7337 3080 - 95380 7933 - 942834548

Oficina central 512 55 2040
www.celqui.cl



Publica en www.diarioeldia.cl O en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.



Corredores de Propiedades

ENTREGA INMEDIATA

LOS HIBISCUS

de Cisternas II ETAPA

COMPRE SIN IVA VIVIENDAS DE: 127 - 132 - 137 M2. CONSTRUIDOS - TERRENOS DESDE 345 M2.

- :: Construcción de alta calidad
- :: Terminaciones de primer nivel
- :: Areas verdes
- :: Hermosa vista al mar
- :: Sector residencial de alta plusvalía

RESERVAS SIN COSTO

CONSTRUCTORA & INMOBILIARIA

Areyna

E HIJOS LTDA. M.R.

Avda. G. González Videla 2771 - Fono(51) 2295927 - Fono/fax (51) 2292304 - inmobiliaria.areyna@gmail.com www.areyna.cl

<p>MR PROPIEDADES 512-293087, 9-97112460 www.mrpropiedades.cl</p> <p>VENDO - TERRENO</p> <p>Parcela Pan de Azúcar 5.019 m2 agua \$25.000.000 acepta oferta,</p> <p>VENDO - CASA</p> <p>Casa Villa El Indio 3 dormitorios ampliación \$82.000.000,</p> <p>Casa Pasaje Los Nenúfares/ Los Jardines entre L. Alcalde y G. González V. 3 dormitorios 70/160 m2 \$56.000.000,</p> <p>Casa Seminario 4 dormitorios 2 baños pieza empleada 122/162 m2 \$120.000.000 acepta oferta,</p> <p>Casa Punta Mira Norte Avda. Portugal Coquimbo 4 dormitorios 2 baños sólida \$53.500.000 acepta ofertas,</p> <p>SANTA FE PROPIEDADES 56998252502 Ovalle casa central 3d, 2b. UF 2780</p> <p>VENDO - DEPARTAMENTO</p> <p>Ovalle depto. frente plaza 3d, 2b.</p>	<p>UF 3300</p> <p>ARRIENDO - LOCAL</p> <p>Oficina central calle Matta. \$ 300.000</p> <p>ARRIENDO - DEPARTAMENTO</p> <p>Depto. Las Gredas 3d, 2b, \$ 400.000</p> <p>VENDO - TERRENO</p> <p>Terrenos Peralillo 5.000 m2. UF 2500</p> <p>VENDO - CASA</p> <p>En Diaguitas 3d, 2b. UF 3100</p> <p>VENDO - DEPARTAMENTO</p> <p>Depto. Alto Serena II 3d, 2b. UF 3.800.</p> <p>ARRIENDO - LOCAL</p> <p>Oficina Portal Las Higueras, \$360.000</p> <p>ARRIENDO - DEPARTAMENTO</p> <p>Depto. Ovalle frente Plaza 3d, 2b, \$420.000</p>	<p>VENDO - LOCAL</p> <p>Oficina Edif. Doña Javiera. UF 2250</p> <p>INVERSIONES SAN JAVIER LTDA. CALLE O'HIGGINS 443 LOCAL 1, ED.FLORENCIA, LA SERENA (56) 512221572-512228574-512222083-512225411 PAG WEB: WWW.SANJAVIERPROPIEDADES.CL EMAIL: INVERSIONES.SANJAVIER@GMAIL.COM</p> <p>ARRIENDOS</p> <p>OFICINAS</p> <p>O'Higgins N°445, La Serena:</p> <p>6 UF, Of. 39 , un ambiente, baño, sup. 20m2</p> <p>7 UF Of. 49, un ambiente, baño, sup. 22m2</p> <p>7,5 UF Of. 43 dos ambientes y un baño, Sup. 22 m2</p> <p>14 UF Oficinas 33-34, dos ambientes y dos baños, Sup. 46 m2 aprox.</p> <p>11,5 UF Matta N° 510, Of. 4 un ambiente, 1 baño, Sup. 21,12m2,</p>	<p>con vista a Plaza de Armas.</p> <p>ESTACIONAMIENTO</p> <p>2,49 UF más gastos comunes, O'Higgins N°445.</p> <p>CASA COMERCIAL</p> <p>53 UF Infante N° 407. 10 oficinas, 5 baños, 10 estacionamientos. Terreno 800m2, construido 365m2</p> <p>DEPARTAMENTO EN EL CENTRO DE LUJO</p> <p>13,9 UF, Matta N° 510, 4° piso. 3 dormitorios, 2 baños, estacionamiento y bodega.</p> <p>GALPONES</p> <p>Barrio Industrial, frente a Ruta 43, Sitio 271, Coquimbo, cuenta con dos oficinas, dos baños, acceso a camiones, energía Trifásica:</p> <p>29 UF N°1 Sup. 262 m2</p> <p>29 UF N° 5 Sup. 281 m2</p> <p>35,5 UF N°10 Sup. 362 m2</p> <p>35,5 UF N°13 Sup. 370 m2</p>	<p>46 UF N°20 Sup. 382m2</p> <p>46 UF N° 22 Sup. 445 m2</p> <p>48 UF N° 7 Sup. 476 m2</p> <p>52 UF, N°15 Sup. 506 m2</p> <p>Galpón Ruta 5, sector Vegas Sur</p> <p>UF 46,45 Galpón N°2. Frente a carretera, oficinas, 2 baños, corriente trifásica BT1 Superficie galpón 200 M2 aprox, superficie terreno 1.704m2</p> <p>TERRENOS CON FRENTE A AV. BALMACEDA</p> <p>UF 62,5 Av. Balmaceda N°2.420, 1.195m2</p> <p>PAN DE AZUCAR</p> <p>ARRIENDO</p> <p>53,5 UF, Ruta D-43 a Ovalle Galpón 335m2 con oficinas, baños, bodegas y cocina.. Superficie 5000m2, 50 mts. de frente.</p> <p>VENTA</p> <p>17.572 UF El Escorial # 5100, Ruta 43. Terreno de 5.000m2. Galpón</p>	<p>de 2 pisos de aprox. 292m2 construido.</p> <p>14.318 UF Escorial Lote 2B, Ruta 43, orilla de carretera. Terreno: 5.727m2. Local comercial: 5 oficinas..</p> <p>VENTA DE DEPARTAMENTOS</p> <p>7.160 UF, Matta #510, La Serena, dos dormitorios, un baño, living comedor, cocina, terraza, estacionamiento y Bodega, Sup.73,25m2</p> <p>8.312 UF, Matta #510, La Serena, tres dormitorios, dos baños, living comedor, cocina, terraza, estacionamiento y Bodega, Sup. 89,46m2</p> <p>5.745.- UF, Avda. del Mar con Cuatro Esquinas, cuatro dormitorios, dos baños, living comedor, cocina, terraza, estacionamiento y Bodega (Amoblado), Sup.122m2.</p> <p>VENTA ACCIONES DE AGUA CANAL BELLAVIDA</p> <p>\$ 10.000.000.- por cada acción del Canal Bellavista, sector Pan de Azúcar.</p> <p>\$2.000.000.- por cada acción inscrita en el Tranque Puclaro de cada acción del Canal Bellavista.</p>
---	--	---	---	---	--

MISTRAL PROPIEDADES
VENTAS- ARRIENDOS-
ADMINISTRACIONES-
TASACIONES-
ARQUITECTURA
 VICUÑA 619, LA SERENA
 51-2211531 +56991978438
 Mistralpropiedades@gmail.com
 www.mistralpropiedades.cl

VENTAS

Parcela de 5000 m2 de terreno, agua de pozo comunitario, factibilidad de agua potable

\$20.000.000

Departamento Puertas del Mar, tres dormitorios, estacionamiento, amoblado \$63.000.000

Departamento Av Pacifico, dos dormitorios, estacionamiento, bodega, piscina \$2500 UF

ARRIENDO

Departamento Av Balmaceda tres dormitorios, dos baños, piscina \$300.000 gc incluidos.-

Barrio Universitario, casas dos

dormitorios, cocina amoblada, estacionamiento dos autos, cercano a Jumbo \$310.000

Milagro II Propiedad tres dormitorios, dos baños, amplia cocina amoblada, cercano a Stripcenter \$350.000.-

Departamento Condominio Vista Azul, un ambiente, cocina amoblada, terraza, piscina \$250.000 gc incluidos.

Departamento Condominio San Bartolome tres dormitorios, estacionamiento, piscina, cercano a Santa Isabel \$330.000 gc incluidos.-

Casa Cercana a centro, cinco dormitorios, dos baños, ideal empresas \$580.000, particular \$480.000.

Departamento Bosque. San Carlos dos dormitorios, cocina amoblada \$280.000 gc incluidos

PROWISE
PROPIEDADES
 +56 9 99636927
 contacto@prowise.cl

ARRIENDOS

56 UF Local comercial calle Eduardo de La Barra entre O'higgins y Cienfuegos 300 mts² 4 baños, cocina, bodega, planta libre.

54 UF Local comercial Avenida del Mar primera linea 45 mts² baño y terraza

\$320.000.- Oficina gastos comunes incluidos Frente tribunal de Familia 2 ambientes un baño Edificio Italia La Serena

22 UF Galpones Barrio industrial diferentes tamaños incluyen gastos comunes vigilancia energía trifásica todos con oficina interior y dos baños.

\$ 650.000, Casa 2 pisos, solo fines comerciales, ideal para estudio jurídico o centro médico, ubicada en Calle Balmaceda con Huanhualí, dos baños excelente ubicación

ENCUENTRA TU VIVIENDA EN UN SOLO LUGAR

Publica en <http://propiedadeseldia.cl>, el lugar que podrás vender comprar y arrendar tu propiedad.

Propiedades | elDía



Aquí, donde quieres que te vean

Publique sus avisos Económicos con foto, ingresando a www.diarioeldia.cl



Avisos Económicos | elDía

Publica en www.diarioeldia.cl O en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 17:30 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.



Avisos Económicos

PROPIEDADES

ARRIENDO - CASA

Casa 2 pisos 3D 3B Serena Oriente patio con cerámicos 3 estacionamientos \$430.000, Urvain Propiedades F: 977750888

La Serena Centro, 3 dormitorios, 2 baños, semi amoblada, año corrido, \$450.000 F: 512-215844, 949504166

La Serena Doña Gabriela casa año corrido, 2D-1B, patio amplio, 2 estacionamientos, \$350.000 + garantía. Directo dueño. F: +56991365046



La Serena 3 dormitorios, 2 baños, cocina amoblada, amplio patio con jardín, ante-jardín, pequeña bodega, estacionamiento para un vehículo. Referencia Juan Cisternas/Los Perales. Año corrido, disponible desde febrero. Trato directo con dueña 380000 CLP F: +56935603554

Casa 2d Cía Baja \$170.000 buen barrio F: 988452452, 956720986

La Serena Año corrido, 4 dormitorios, 2 baños, sector Gabriel González videla. Directo dueño. 450 CLP F: 944538663

La Serena Villa El Salvador (Paso Nivel Balmaceda), casa 2 dormitorios, entrada vehículo F: +56997657012

Casa La Arboleda 2 pisos 3D 3B amplio estacionamiento incluye bodega \$450.000, Urvain Propiedades F: 977750888

Coquimbo El Agrado de Peñuelas, 3D-1B, amoblada, \$350.000. F: 989241770

Se arrienda casa habitación ubicada en Condominio San Joaquín N° 1350. Cuenta con 3 dormitorios, 3 baños, casa ampliada, excelente barrio, \$520.000, incluido gastos comunes F: +56998834165, +56993227751

La Serena Casa Loteo Inglés, Balmaceda 3d 2b \$360.000 excelente estado; Depto La Florida 3d 1b \$290.000 (gastos incluidos) F: 512-497726, 961983084

Copiapó arriendo a empresas, departamentos y casas grandes, amobladas, equipadas, estacionamientos, pleno centro F: 945745722

La Rinconada Parcela 130, Lote 6, 3D-1B. F: 990773252, 992955729

La Rinconada parcela 133 lote 14, Psje Eliana López, 3D-2B. F: 990773252, 992955729

Coquimbo Arriendo casa 4 dormitorios 2 baños sector el llano F: 993181512

Punta Mira Norte 4D-2B 1º y 2º piso depto 3D-1B independiente. F: 990773252, 992955729

La Serena Condominio San Joaquín, 3D, 3 B, amplia sala de estar, áreas verdes, piscina, gastos comunes incluido. 480000 CLP F: 974958219

ARRIENDO - DEPARTAMENTO

340.000 Dpto. Cisterna 3701 incluye GC 3d 2b impecable bien ubicado F: 993839155

La Serena Puertas del Mar, condominio Espacio Pacífico, 2 dormitorios, estacionamiento, año corrido o marzo diciembre. \$320.000 Gastos comunes incluidos F: 98875108

Deptos por día amoblados a turistas \$30.000. F: 95642860, 512-220280

Arriendo dpto 2d/2b Av del mar 451 \$300.000 GCI. Dpto 3d/1b puertas del mar \$320.000 GCI. Casa colina del pino 3d/1b \$380.000 Casa la Arboleda 3d/3b \$400.000 Natalia 942850604

La Serena Condominio Portal La Florida, 3D-1B, \$300.000 gastos comunes incluidos. F: 997459983

Arriendo depto. 3D 2B año corrido con estacionamiento, Sol de Toscana II, F: 998493120-512484619

Coquimbo Alto Peñuelas arriendo Depto. interior año corrido baño cocina TV cable, F: 998262035

Coquimbo El Llano Ossandón \$400.000, living comedor balcón semi cerrado vista a bahía 3D principal suite 2B cocina amoblada loggia bodega estacionamiento techado seguridad 24 horas, F: 994301839

Depto Serena centro, piezas baño privado, personas trabajen, jubilados. F: 512-218455, 975827760

Coquimbo espectacular vista La Herradura, por día, 5 personas, con piscina, cable, salida playa. F: 975699872, 994326661

La Serena Estadio \$300 mil arriendo depto. cercano Mall año corrido, F: 932601456

Turistas Condominio 5 personas piscina estacionamiento cerca mall Puerta del Mar \$35.000 diarios, F: 92180290

Arriendo depto amoblado, año corrido, Guillermo Ulriksen con Raúl Bitrán, Condominio Barrio Universitario, 3 dormitorios, 2 baños, al lado de supermercado y bencinera, 380 + gastos comunes. Interesados: F: 979292433, 977168854

Coquimbo Desocupado, 3D, 1B, año corrido, frente hospital Coquimbo. 270000 CLP F: 988515693 ID: 221529

ARRIENDO - LOCAL

Coquimbo Oficinas sector bancos, Aldunate, 3º piso, 85.000, 175.000, con luz, agua F: 98250707

Pieza amoblada televisor cable wifi pareja o solo F: 989371815, 512523655

Se comparte espacio local de lotería en calle Balmaceda 664, La Serena. Dimensiones 3,6x2,4 mts. Llamar interesados al F: 981373607

Coquimbo Se arriendan oficinas compartidas, oficinas virtuales, domicilio comercial 20000 CLP F: 993181512

ARRIENDO - PIEZA

Avda. Islón, esquina Ecuador, piezas amobladas, entrada independiente, cable internet, cocina, lavadora, refrigerador, etc. con o sin baño privado F: 999055688

La Serena pleno centro, cable

wifi, cocina, lavado, año corrido, todo incluido 100000 CLP F: Fono 87287846

La Florida, TV cable, a varón que estudie o trabaje, \$120.000 ambiente grato y tranquilo, derecho a cocina, lavandería. F: +56992950850

Pieza persona sola, baño, cocina privada, con entrada independiente. F: 993492703

Coquimbo Amoblada con agua, luz, gas y wifi incluidos (\$20.000 diarios). +56 9 53392507. 160000 CLP F: Mario

La Serena Villa El Indio, pieza equipada, varón, solo \$120.000 + garantía, año corrido. F: +56999002026

Arriendo habitaciones amobladas sector centro y Peñuelas. F: 953933392

Se arrienda habitaciones baño privado cerca de universidades Inacap, Central, Santo Tomas, Puerta del Mar. F: +56942734178

Piezas por día a turistas con baño privado en el centro, parejas \$22.000. F: 95642860

VENDO - CASA

75.000.000 Villa El Indio recién remodelada 3d impecable F: 953055452

Cia, alta, 4d, 1b. Living y comedor

amplios, cocina grande, terraza con entrada de auto F: 981731523

\$40.000.000 vendo casa 3D-1B, 72 m2, terreno de 400 m2, Sindempart sector El Sauce. F: 957236598

69.000.000 Milagro II a pasos Gabriela Mistral 3d F: 993839155

82.000.000 La Serena Barrio universitario sector residencial 3d 2b F: 993839155

Vicuña Casa 2d 1b, entrada vehículo, \$23.000.000 Con Subsidio F: +56986288890

Vista Hermosa \$77.000.000 4D-2B o permuto casa 1 piso. F: 990886679

45.000.000 Tierras Blancas buen sector 4d cocina americana bien tenida F: 993839155

La Serena cerca centro, casa nueva, 3d 1b, amplio terreno, agua y luz, \$35.000.000 F: 953528089

Casa Sindempart buen sector comfortable 2 pisos estacionamiento patio, F: 79622003 ID: 221405

Vendo casa 4 dormitorios 2 baños muy buen sector Paradero 10 La Pampa por Av. Estadio Villa del Sol \$120.000.000, F: 995348706

Coquimbo Tierras Blancas construcción sólida con negocio \$120.000.000 de Acc. lub. sin negocio \$100.000 484m2, F: 974596946

\$27.000.000 contado entrega inmediata, oportunidad rebajada ampliada con planos otro medio de pago \$28.000.000, documentos listos para vender, F: 994417331

La Serena Las Cías, sector El Jardín Sabella Triwe, hermosa, ampliada, rejas, \$30.000.000. F: 976199977, 990933065

La Serena Doña Gabriela casa excelente ubicación, 2D-1B, estacionamiento 2 vehículos, sector seguro, cerca centro, supermercado, consultas. Vende su dueño. 2.350 UF. F: +56966715386

VENDO - DEPARTAMENTO

La Serena Vendo dpto ubicado en sector puerta del mar, 2 dormitorios 1 baño, living-comedor, cocina americana, logia completamente amoblada, primer piso frente piscina con estacionamiento 56000000 CLP F: 975797685 ID: 220818

La Serena Disponible venta o arriendo departamento sin amblar, 2D, 2B, loggia, piscina, bodega, Condominio Barrio Universitario II. 2700 UF F: 985023303 contacto@rycasociados.cl ID: 221413

La Serena Se vende departamento en sector La Florida, 3 dormitorios y 1 baño, estacionamiento, piscina y quincho. 43000000 CLP F: Fono/wsp 971425341

La Serena Vista insuperable Condominio Laguna del mar 3d2b 4.800 UF F: 998875093

NIBALDO AREYUNA PROPIEDADES



VENDE

PARCELAS DE 5000 M2- EN DIFERENTES SECTORES Desde \$ 15.000.000, El Rosario, La Estrella, Coquimbito, Altovalsol, Peralillo.

Venta de parcelas agro-residenciales de 5.000 m2, Sector: Peralillo, Condominio Urbanizadas, Coquimbito condominio Urbanizadas, El Rosario La Estrella (Lotes), Rosario Condominio Lomas de Elqui Urbanizadas, Otros de 5.000 m2 media urbanización

Casa en fundo Loreto (Cebadas II), En terminación.

Parcelas sector Peralillo, urbanizadas, al lado de ruta internacional

CASA PATRONAL ALTOVALSOL 450 M2 CONSTRUIDOS, EMPLAZADA EN 10.000 METROS DE TERRENO.

VENDE SU DUEÑO SIN COMISIÓN - 999183694

areyunapropiedades@gmail.com

<http://www.nibaldoareyunapropiedades.cl>

AHORA PODRÁS LEER NUESTRO PAPEL DIGITAL DESDE TU SMARTPHONE

Descarga la app de diario El Día para actualizar tus noticias al instante

Diseñada para dispositivos Android y iPhone, ofrece alertas en tiempo real y servicios útiles. Podrás acceder a los suplementos como Vida Salud y Avisos Económicos, entre otros.

Toda la información de diario El Día está disponible en la aplicación diseñada especialmente para teléfonos con sistema operativo iOS y Android. La aplicación permite un acceso directo a todas las noticias y secciones del diario, compartir en redes sociales los artículos

los más interesantes y publicar comentarios a través de Facebook. Hoy en día deben quedar pocas personas que no haya oído hablar de ellas o que no sepa que es su App, pero la verdad que es espectacular. Muchos que han sufrido litigios legales han provocado un gran confusión en este término que a veces lleva a una

utilización o abuso de la palabra, incluso por personas conocedoras de las nuevas tecnologías.

¿QUÉ ES UNA APP?

Es una aplicación de software que se instala en dispositivos móviles o tablets para ayudar al usuario en una labor concreta, ya sea de carácter profesional o de ocio

Apps de noticias, juegos, herramientas de comunicación como WhatsApp, redes sociales como Google+, promociones entre otros, que nos pueden ayudar en el trabajo o intentar hacernos el día más ameno.

Las aplicaciones están disponibles para descargar en Google Play, la tienda de aplicaciones de Android, o en el iTunes de Apple, la tienda de aplicaciones de iPhone. El primer día de lanzamiento de una aplicación se venden muchas copias, pero a medida que va pasando el tiempo, la venta va disminuyendo. Esto se debe a que los usuarios ya no quieren pagar por aplicaciones que ya tienen gratis en sus dispositivos. Además, muchas aplicaciones gratuitas ofrecen servicios de pago que atraen a los usuarios que quieren más funcionalidades.

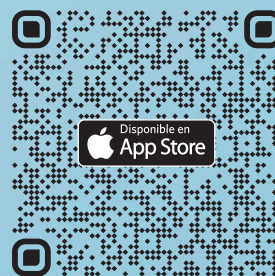
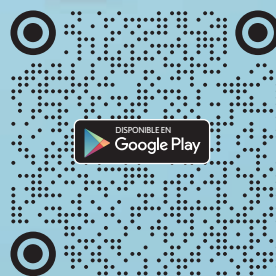
Siendo una palabra de uso común en el mundo del software, el término App comenzó a utilizarse especialmente para referirse a las aplicaciones móviles en 2008, tras la consecución de tres hitos importantes en la historia de las aplicaciones móviles: el lanzamiento de la App Store de Apple, el lanzamiento de Google Play de Google y el lanzamiento de Amazon Appstore de Amazon.

Fruto de la rápida popularización del término y de la actual moda de las aplicaciones para móviles, es habitual escuchar a personas familiarizadas con el mundo informático abusar del término y utilizarlo indiscriminadamente que son propias a los dispositivos móviles, imitaciones que día a día disminuyen ciertos procesos y hacen que el uso de las aplicaciones sea más complicado y costoso.

TODAS LAS NOTICIAS AL ALCANCE DE TU MANO



Diario El Día cuenta con una aplicación móvil que permite navegar por todas las secciones como papel digital, edición impresa y El Día Radio. Además, podrás encontrar toda la información publicada en la web.



Descarga de forma gratuita la app de **Diario El Día** que está disponible para smartphones con sistema iOS o Android.

La Serena Vista insuperable en condominio Laguna del mar 3d2b 4.800 UF F: 998875093

La Serena Depto 3d 1b, 1er piso, totalmente amoblado. Por viaje \$47.000.000 F: +56986288890

VENDO - TERRENO

El Romero 5000m2 arboles frutales, cerca de camino fono: F: 966565574

Parcela El Rosario Valle de Elqui vista carretera 5.000 m2 desde \$18.000.000 poste afuera factibilidad de agua F: 999858958

Parcelas Valle de Elqui, costado carretera \$50.000.000, 5.000 m2 agua luz canal F: 973337796

Terreno con electricidad, agua potable, plano, 5.000 metros, cercado, portón. Hermoso entorno. Privacidad Seguridad. Fácil acceso. Alta plusvalía. Próximo a Serena, Las Rojas, \$43.000.000 F: 944193015

Vendo derechos 2500m2 Totoralillo c/pozo compartido 26000000 CLP F: 952087434

La Serena Vendo hermoso terreno ubicado en el arrayan costero de 5000 m2 exelente vista y ubicacion consulta al whatsaps. 9990000 CLP F: +56990113941

La Serena Bellavista parcela agrado 5.000 m2 cerrado, acciones agua, \$68.000.000. F: 942203357

Paihuano parcela 5.000 m2 Fundo Chanchoqui, derecho de agua. Ideal desarrollo turistico. 4.710 UF F: 993187883

Parcela 5.000 m2, sector El Rosario, Km 18 Valle, \$22.000.000 Cel F: 989638518

Terreno Totoralillo 5.000m2 c/ agua pozo, fact. de luz, plano F:

952087434

Parcela Las Higuieritas Unidas camino a Ovalle 5.000 m2 desde \$5.500.000 con rol crédito factibilidad de agua y luz F: 973337796

El Romero, parcelas 5.000 m2, orilla camino. Rol. Venta Permutas. \$7.000.000 Facilidades F: 962153289, 968483011

La Serena terreno 5.000 mts2 sector las vertientes rol propio y contribuciones al día.\$20.000.000 otros solo para inversionistas sector el panul dentro de comunidad ecologica desde \$75.000.000 con subdivisiones inscritas. otro en el arrayan costero rol propio y contribuciones al día. \$18.000.000 5.000 mts2. consultas +56993262157 20000000 CLP F: +56993262157

Vendo terreno Diaguitas centro, 1.000 m2, urbanizado, \$35.000.000 plano F: 977574037

La Serena Sector Los Loros, 10 min. centro 1000 m2 terreno, \$14.000.000 F: +56986288890

La Serena Ruta D-41 KM 15, 13.000 m2 Valle del Elqui, luz, agua, 1.4 litros/seg autorizado, frutales, cerco, \$86.000.000. F: 952399123

Se venden 6 terrenos 5.000 m2, ubicados en la Estancia Cruz De Caña, Antigua Subdelegacion de Pan de Azucar, Coquimbo. Valor \$17.000.000 c/u. Contacto: fjver26@gmail.com F: +56975510674

Coquimbo Huachalalume vendo Terreno esquina calle principal superficie 1800 mts2 38000000 CLP F: fono: 985461435 cquintanacariola@msn.com

Los Vilos 540 m2 con hermosa vista al mar 2.280 UF F: 998875093

Los Vilos 540 m2 con her-

mosa vista al mar 2.280 UF F: 998875093

Vicuña Parcelas El Rosario Valle del Elqui 5.000 metros excelente ubicación camino asfaltado 20000000 CLP F: 995401927 / 990799913

Vendo terreno 6 cabañas agua y luz, lista para trabajar Gabriela Mistral 10 minutos de aeropuerto. \$200.000.000; Otro terreno junto con 5 cabañas grandes con piscina y salón, etc, \$250.000.000. F: 983008786 ID: 184178

VENDO - PROPIEDADES

Vallenar Mina de cobre, ley 30%, otras menor ley. F: 942566805

Vallenar venta de manganeso y cobalto 223 ppm. F: 942566805

VEHÍCULOS

VENDO - AUTOMÓVIL

Toyota Yaris 2009 \$2.400.000 F: 512297054, 995647816

Mazda Sport 3 2010 1.6 cc, full, automático, \$4.500.000, permuta camioneta Nissan Terrano diferencia contado. F: 998849101

Hyundai Elantra 2012 automático, full equipo, \$5.270.000 valor tasación. F: 974145338, 981743620

Ford Focus SE 2.0 2016 Ford focus 2.0 SE 2016 excelente estado 47.800 km , cámara retroceso, 5 puertas. Vende dueño. \$7100000 F: 987856366 942430248 ID: 221542

Dodge durango sxt 4x2 2015 Conversables.Climatizador, asientos electricos y calefaccionados, camara y sensor. \$13800000 F: 974766585 ID: 221362

Chevrolet Silverado cabina y media 2012 blanca, 120.000 kms., \$9.000.000. F: 983620865

Chery IQ 2011 full, dirección driálica, 1.1, detalles estéticos, al día, \$1.600.000 F: 963604797

Urgente vendo Taxi \$10.000.000, documentos al día o permuta F: +56998806463

Vendo subaru legacy full equipo \$2.000.000 último precio F: +56973338198

Suzuki Aerio Año: 2006 automático, 78.XXX km., único dueño, \$3.150.000. F: 998410676

Colectivo Toyota Yaris 1.5 año 2008 buen estado mecánico trabajando \$21.000.000 F: 995409031

Vendo taxi básico Nissan V-16 año 2007 trabajando, \$19.000.000, F: 993594738

Citroen C-Elysee 2014 taxi colectivo petrolero trabajando \$22.500.000, fono F: 956075475

Vendo 2 colectivos con todos sus derechos Línea 39 F: 512297054, 995647816

*** Great Wall *** año 2018, 1.5, \$4.900.000, conversable, interesados llamar F: 930816770

Vendo Suzuki Alto, 2008, 1.1cc \$1.850.000, cierre centralizado, alarma en excelente condiciones F: 990176479

Vendo Volkswagen Pasat full 4 puertas automático \$1.650.000, F: 971840741- +56954043310

Vendo automóvil de alto rendimiento muy económico !!! Fiat Uno Fire 1.3 año 2005, color gris orion, papeles al día, en excelente estado Único Precio \$799.999.-

se lo que vendo!!!!!! Contactar +56995402636

Excelente Oportunidad: Vendo Station Wagon Suzuki color plateado, modelo aerio GLXMT, año 2004, papeles al día. Único Precio 2.200.000 Interesados contactar +56985614444

VENDO - CAMIONETA

Nissan D-21 año 2000, papeles al día, 2.4, poco kilometraje, \$1.890.000, cabina simple F: 965769887, 991802806

Kia Frontier 2.5 2015 120.000 kms, cabina simple, \$9.800.000 F: 999343319

Chevrolet Dmax 4x4 full diesel 2012 Se recibe vehículo menor F: 983602992

Chevrolet Luv 2000 doble cabina 2.3, \$1.600.000; Mahindra 2015, \$5.500.000 F: 963604797

VENDO - FURGÓN

Hyundai New H-1 2009 transporte escolar a toda prueba, con niños para este año. F: 983741245

Vendo Kia Besta 1995 diessel papeles al día buen estado, precio único \$1.500.000, F: 84229587

VENDO - TODO TERRENO

Kia Sportage Pro 2010 94.000 kms., \$5.000.000, único dueño. F: 966712878, 959179411

COMPRO - AUTOMÓVIL

Compro vehículos a empresas y particulares con deuda y sin deuda, Luis F: 971840741- +56954043310

COMPRO - VEHÍCULOS

*****Autokarino *** vende, compra al contado vehículos. Balmaceda N° 1325 La Serena. www.autokarino.cl, Fono F: 51 2 213758**

EMPLEOS

REQUIERO CONTRATAR

Empresa Doña Margarita requiere contratar los siguientes cargos: Panadero con experiencia y personal de Aseo de preferencia mujer, interesados presentarse en Los Arrayanes 777 Avda. del Mar (Local 4) F: ..

Empreseg Servicios Ltda., necesita guardias con curso vigente OS-10, antecedentes. CV: empreseg@vtr.net F: 512-485905

Tsunami Bar necesita cocinero en Avenida del Mar 5700 La Serena, entrevistas de lunes 6 a miércoles 8 de Enero, horario entrevista: 12.00 a 14:00 horas, F: ...

Chofer colectivo Tierras Blancas Serena turno día petrolero, F: 77685794

Se necesita trabajadoras hasta 23 años para trabajar en local deportivo para temporada estival, Avda. del Mar altura 4740, diario \$15.000, F: 953458802

Conductor con experiencia para colectivo Toyota Yaris F: 998493120-512484619

Se necesita contratar garzones y anfitriona. Presentarse con curriculum el día lunes 6 de enero a las 10:00 am en Dependencias del Hotel Serena Suite. Ubicado en Ruta 5 Norte a un costado de Callegari y a pasos del Jumbo.

Se necesita contador(a) o persona especializada en sistema contable para colegios 40 horas: F: postulacionescolegiolaserena@gmail.com

12:00 hrs. Notaria Reinoso. REMATE Miércoles 29 Enero 2020.

En La Serena, Miércoles 29 de ENERO de 2020, a las 12:00 hrs. en calle Cordovez N°405 en Notaria Reinoso, Procedimiento de Insolvencia Transfronteriza Gordon/Avendaño Causa Rol C-2660 -2017. 2do. Juzgado de Letras de La Serena.

155 LOTES 5.000mts2. LOS CHOROS/LA HIGUERA
(Se rematará como único Lote, 82,32 Has.)
MINIMO: \$270.000.000.

UBICACIÓN DE LA PROPIEDAD: a orillas de ruta asfaltada D-110-C con 1.977 mts. de frente sobre ella, entre Los Choros y Punta de Choros, delante Camping "El Oasis". **COMISION:** 2% más IVA. **FORMA DE PAGO:** Contado contra escritura. **GARANTIA DE SERIEDAD:** 5% del valor mínimo en vale vista endosable a nombre del Martillero. **VISITAS:** Coordinar con Martillero. **BASES DE REMATE:** Solicitar en forma gratuita a contacto@bertolino.cl

Eduardo de la Barra 336 Of. 204 La Serena
Tel: 512215003 - Cel: 992201540
mario@bertolino.cl / www.bertolino.cl

Mario Bertolino Rendic
Martillero Publico Concursal
R.N.M 691

JDV REMATE JORGE DEL RIO VARELA NICOLAS DEL RIO NOE Martilleros Concursales

9 ENERO - 11 Hrs. Presencial y on line

LUGAR REMATE: RAMON SUBERCASEAUX N° 3028 (ESQ. SAN ALFONSO) ESTACION CENTRAL.

LIQ. ANTONIO MADRID MARTICORENA - OSCAR URBINA VALDES, ROL C-3731-2018 1° JDO. DE LETRAS LA SERENA
LIQ. VALERIA CAÑAS ARANDA - VICTOR GONZALEZ ARAVENA ROL C-248-2018 1° JDO. DE LETRAS DE VALLENAR

MAZDA NEW 6 AUT. 2017 MIN. \$6.000.000
DODGE JOURNEY 2.0 2016 MIN. \$9.500.000

COM. 7% + IVA. DETALLE, GARANTIA Y CONDICIONES EN WWW.JDV.CL. A LA VISTA EN PARCELA 105, LOTE 2, VEGAS NORTE, LA SERENA. CONTACTO JAVIER COELLO +569 4405 8214

Tel.: (56 2) 2465 3777 - info@jdv.cl www.jdv.cl

Se necesita Ceramista con experiencia en Porcelanatos de piso y muro para obra La Serena. Llamar al F: +56973874125

Colegio Marista Nuestra Señora de Andacollo requiere psicólogo (a) y educador (a) diferencial año 2020, enviar CV a F: coordinacion.pie.cnsa@gmail.com

Colegio San Lucas de La Serena necesita contratar profesor de música, religión para educación básica y media, psicóloga educacional, profesor básica con experiencia al menos 3 años. Enviar curriculum al correo: colesanlucas@gmail.com

Maestro cocina, experiencia comprobable. inversionesgastroserena@gmail.com

Terraza Restaurant requiere contratar ayudante de cocina maestro de cocina y garzon (runner) entrevistas 6 de enero a las 16:00 hrs en Eduardo de la Barra 435 La Serena F: ...

Se requiere Educadora Diferencial con postitulo en lenguaje, para Escuela de Lenguaje en Coquimbo. F: educadorakatherineveas@gmail.com

persona encargada de mantencion de jardines y aseo en condominio de la Florida, alcance liquido \$330.000, lunes a viernes. F: 932581411

Quiere un ingreso Extra, buscamos emprendedores de todo Chile que deseen tener un negocio rentable, rubro Cosméticos, Nutrición. lo puede realizar desde internet y whatsapp. Contacteme al +56994256496 F: emprendeor@gmail.com

Empresa Automotriz Necesita "Control de Gestión". Misión: Preparar y analizar los informes de gestión de la organización de acuerdo a forma, contenido y plazos establecidos y en respuestas a requerimientos especiales, con la finalidad de apoyar el cumplimiento de los objetivos financieros de la compañía. Principales funciones: Realizar diversos informes de gestión en los plazos establecidos con la información fidedigna, con el objetivo de apoyar la toma de decisiones. Realizar informes a requerimientos especiales, con la finalidad de entregar un buen servicio a los clientes internos y apoyar la toma de decisiones. Velar por la consistencia de lo que se genere a partir de la data de nuestros sistemas versus lo informado por las demás unidades de la filial, entre otras funciones. Requisitos: Título de Ingeniería Civil Industrial / Ingeniería Industrial, Ingeniería Comercial / Contador Auditor. De 2 a 3 años de experiencia. Manejo de Excel avanzado. Interesados enviar CV a F: rrrhlaerenachile@gmail.com

Ayudante cocina avanzado, caliente frío. Rengo 4683, Caleta Pescadores F: 978967206

Joven universitario reside sector Herradura Coquimbo, para trabajo arriendo de motos F: 994945460

Guardia 4x4, sólo noche. Curso Vigente. \$385.000 F: 973631777

Fundación Educacional requiere docente de Ciencias Naturales. Interesados enviar CV a F: francisco-omar@hotmail.com

Se necesita contratar Carpinteros de techumbres, cerchas, tejas asfálticas y siging pvc F: 976150921

Fundación Educacional Seminario Conciliar de La Serena requiere contratar para el año escolar 2020 los siguientes profesionales: Educadoras diferenciales, fonoaudiólogo, psicólogo para trabajar en programa de integración, docente de filosofía, docente de educación básica y técnico en enfermería. Interesados enviar antecedentes con pretensiones de renta a: F: contacto@seminarioconciliar.cl

Se necesita personal para plantar árboles de limón. Dirigirse a Granja Eliana s/n San Ramón, Coquimbo, horarios de lunes a viernes de 7:30 am a 8:00 am.

Motel Los Lagos busca camareras para trabajar por turnos de 12 horas días y noches, sueldo liquido \$ 350.000.- interesadas llamar al F: 997413122

¿embargado por deudas?.. sobre endeudado? . Evite el remate de sus bienes. Consulta gratis: Conozca los beneficios de nuestros servicios jurídicos: 1) Aplicación "Nueva" Ley de Quiebra y 2) Defensa Deudores Morosos.- Fonos: (+56 9) 9820 8551 - (51 2) 319321.- (Somos DDM Defensa Deudores Morosos)

Consulta Jurídica Gratis: Somos Abogados y Cia: Especialistas en Derecho de Familia, Laboral y Civil. Servicios tales como: Divorcios, Alimentos, Cuidado Personal, Despidos injustificados, Autodespidos, Cobranzas laborales, etc.- fonos : (+56 9) 6320 8779. Abogados con presencia nacional.-

Práctica para egresados Area Comercial e Informática, PHP, excelente incentivo y proyección. CV... rmurar@vtr.net F: .

Se necesita guardia de seguridad con OS-10 al día para trabajar de

lunes a viernes y guardias part time. llamar 51-2322817

en Colegio de Coquimbo, con sello medio ambiental Coordinador CRA o docente afín con cursos y experiencia, Educadora de párvulos, Monitor Huerta, Asistentes técnicos parvularia y Auxiliar de aseo. Curriculum a corporacion.eusebiolillo@gmail F: cel@eusebiolillo.cl

Colegio Saint John's necesita Profesor Básica mención Matemáticas 36 horas, Matemáticas y Física 40 horas, 4 Asistentes de Párvulos 25 horas, Lenguaje 40 horas, Inglés 35 horas, Encargado Extraescolar 20 horas. Correo: postulacionescolegiolaserena@gmail.com

Ventas; Parque la Foresta: excelentes comisiones, sueldo base, enviar curriculum, sólo reales interesados. F: marcia.cavero@gmail.com

Requiero contratar guardias en La Serena y Los Vilos ex funcionarios FFAA, orden y seguridad y curso OS-10 vigente. F: 9-68402874

Corporación Educacional "Educación y Futuro", solicita antecedentes para completar Planta Docente 2020: Profesor(a) Especialista para Primer Año, Educadora Diferencial, Psicopedagoga, Psicólogo(a), Educadora Párvulos, Profesor(a) especialista o con mención en Ciencias, Profesor (a) especialista o con mención en Matemáticas. Los postulantes enviar Plan de Trabajo y antecedentes a f.aguileraacosta@gmail.com. F: escuela90@yahoo.es

Ceaza requiere a un Encargado de Adquisiciones. Les invitamos revisar el perfil del cargo en www.ceaza.cl sección ofertas laborales. F: ofertas.laborales@ceaza.cl

Se necesita asesora para el hogar puertas adentro para

departamento en La Serena, con recomendaciones, sueldo \$ 350.000.- mas imposiciones, llamar al F: 997413122

Se necesita secretaria ejecutiva con dominio excel, indispensable licencia de conducir. Presentarse con curriculum en Avda Balmaceda 5508 lunes 6 de enero a las 16:00 horas. F: 995491425

Colegio Santo Tomás necesita contratar con experiencia comprobable, a los siguientes cargos: Educadora Diferencial, Profesora 1º Básico, Auxiliar de Servicios (varón), Inspectora de Patio. Enviar CV a F: colegiolaserena@santotomas.cl

Conductor taxi colectivo línea 63 Milagros, Vista Hermosa, Ulriksen, Colina Pino. Antecedentes al día. F: 979276606

se requiere contratar asesora del hogar puertas afuera, de 8:30 a 17:00, labores de casa, sector El Rosario de Peñuelas, mayor de 40 años, con recomendaciones. F: +56993302480

EMPLEO BUSCAN

Se ofrece topografo Part-time .Necesitas chequear tu terreno, subdividirlo, topografía general ,Fotogrametría con drones www.topcall.cl F: +56990113941

Busco trabajo para cuidado niños, adulto mayor turno noche o mañana. F: 989403155

Se ofrece para trabajar como secretaria ejecutiva computacional, recepcionista. F: 941101123

Se ofrece asesora del hogar. Disponible. F: +56952097366

Se ofrece señora para labores domésticas en general cuidado del adulto mayor o baby sister, 3 veces por semana, \$25.000 por

día, F: 997292399

Profesional diseño industrial instalación proyectos renderizado planimetrías F: +56958319775

GENERALES

VENDO

Alfombra limpieza oferta tapiz. Instalaciones cortinas, lámparas. Limpieza campana cocina (máquina vapor) F: 962740468

Vendo cupo de colectivo F: 998493120-512484619

Vendo gansos adultos, \$12.000 c/u. F: 974145338

Se vende MacBook Air en \$490.000 fono +56989069758

Se vende patente para minimarket-botillería, Comuna de Coquimbo, 12 millones F: +569 97566151 +569 99001684

Vendo bateria de percusion marca R.M.X. en perfecto estado. F: 996831491

Se vende patente de Taxi, F: +56972152543

Vendo derecho llaves de Pub Newkaiser c/ patente de cabaret restaurant c/alcohol y restaurant diurno y nocturno trabajando con todos sus implementos de sonido en salón principal y en sala de fumadores, 3.000 UF negociable F: 979471043

Vendo 4 neumáticos Pirelli para camionetas 245 70 16 \$60.000 todos F: 995403636

Se vende control Pokken Tournament pro pad usb para NSW \$12.000 fono +56992408413

Lavapelo marca Gama, de loza,

CENTRO DE REMATES JUDICIALES - VOLUNTARIOS - CONSIGNACIONES

POR INSTRUCCIONES DE TRIBUNALES SE REMATARÁN LAS SIGUIENTES CAUSAS A EFECTUARSE EL DÍA SABADO 11 DE ENERO DEL 2020 a las 13:00 PM.

Causa ROL: E-1680-2019; E-1403-2019; 2º y 3º J.L. de La Serena;

SE REMATARÁ LO SIGUIENTE:

- CAMION, HYUNDAI, HD65STD, BLANCO, AÑO 2018, PATENTE KCBZ. 81-8
- STATION WAGON, FORD, EXPLORER XLT 4X4 3.5, ROJO METALICO, AÑO 2013, PATENTE FTCH. 52-5

La comisión es de 12 %. Mas IVA sobre comisión

Formas de Pagos: Pagadero Vía transferencia o vale vista (endosable) a nombre del martillero.

Saldo del vehículo debe ser cancelado en el primer día hábil después del remate-

Lugar de Remate: Santa Filomena. Hijuela N°2. Pan de Azúcar s/n. Camino Ovalle Ruta N°43. al lado Delegación Municipal Rural Coquimbo.

S J M G. RNM N° 1234 / A M R. RNM N° 1483 / R M G. RNM N°1485
CEL. 942880660 CEL. 971409423 CEL. 982268560

COLEGIO CATÓLICO REQUIERE PARA EL AÑO 2020 LOS SIGUIENTES CARGOS:

- PSICÓLOGO (A).
- PROFESOR (A) DE EDUCACIÓN DIFERENCIAL.
- PROFESOR (A) DE MATEMÁTICAS, EDUCACIÓN BÁSICA.
- PROFESOR (A) DE LENGUAJE, EDUCACIÓN BÁSICA.
- PROFESOR (A) DE LENGUAJE, EDUCACIÓN BÁSICA.
- PROFESOR (A) DE INGLÉS, EDUCACIÓN BÁSICA.
- ASISTENTE DE AULA.
- ASISTENTE DE SERVICIOS.

Los interesados (as) deben enviar curriculum vitae a **postulaciones.colegios2018@gmail.com** hasta el 13 de enero de 2020.

sillón cuero, estructura metálica \$350.000 F: 995409031

Vendo 2 bicicletas marca Oxford aro 26 \$65.000 cada una F: 995403636

Se vende iPad Mini 3 versión celular en \$230.000 fono +56989069758

CAPACITACIÓN

Escuela verano reforzamiento matemáticas, física, cálculo, mecánica estática, estructura, Autocad, cursos individuales computación enseñanza básica, media, universitaria. Discovery Center. www.escueladeverano2020.cl F: 985705970

COMPRO

Antigüedades Compra y Venta: Muebles relojes pinturas monedas lámparas libros discos fichas pianos joyas Reparaciones muebles F: 964948190, 512210417

Compra terrenos para proyectos inmobiliarios. Estacionamiento gratis F: 512-406311, 512787378, 996341574

Literas cómoda colchones mesas roperos veladores usados buen estado, F: 993635354

MASCOTAS

Vendo cachorros Pastor Alemán, inscritos chilcoa. F: 991542124, 995525570

SERVICIOS

Recupere sus pisos de madera. Pulido y vitrificado. Trato directo F: 983837278

Egaval Arquitectura, Proyectos varios, Regularización Ley Mono, Subdivisiones F: 98250707

iDefiéndase! iNo se permita

tocar fondo! No deje pasar los días sin soluciones. ¿Amenazado de embargo y remate? No se deje intimidar. Proveemos defensa ante bancos y grandes tiendas. Consulta Gratuita. Facilidades de pago. F: 51-2-638175, 996341574, 512-406311

Hogar ofrece cupo adulto mayor, demencia senil, alzhaimer, otras patologías, La Serena. F: 512-225169

Se realiza formateo de computadores, instalación de programas en Windows y Mac. A domicilio. Fono: +56992408413.

Instalador Eléctrico Autorizado SEC, ejecuta TE-1, planos, empalmes monofásicos, trifásicos, postaciones, subestaciones, trabajos y proyectos myvconexiones. eirl@gmail.com F: 999559379-51-2256872

Cefar Centro Tratamiento de Adicciones. Ubicado en Serena Golf, ayudamos a toda persona con problemas de adicción. www.centrocefar.cl F: +56934124392, +56994864350

Se realiza masaje spa relajante y descontracturante. F: +56941106006

High Potential Construcciones, ampliaciones, remodelaciones, trabajos garantizados. +56953392507. F: Mario

OGS ofrece servicios de construcción, cambios de techos o reparación, pinturas, pisos, gasfitería. F: +56998739123

retiro basura cachureos y ramas F: 950066742

Consulta Jurídica Gratis: Somos Abogados y Cia: Especialistas en Derecho de Familia, Laboral y Civil. Servicios tales como: Divorcios, Alimentos, Cuidado Personal, Despidos injustificados, Autodespidos, Cobranzas laborales, etc.- Abogados con presencia nacional.- F:

fono : (+56 9) 6320 8779

¿embargado por deudas?.. sobre endeudado? . Evite el remate de sus bienes. Consulta gratis: Conozca los beneficios de nuestros servicios jurídicos: 1) Aplicación "Nueva" Ley de Quiebra y 2) Defensa Deudores Morosos.- (Somos DDM Defensa Deudores Morosos) F: Fonos:(+56 9) 9820 8551 - (51 2) 319321

Adiestramiento K9, todas las razas. Trabajo domicilio. Buen trato. Obediencia, defensa, paseos F: 995036926, 996528414

iDefiéndase! iProtéjase! No se deje embaucar. No pague más deudas injustas ni intereses usureros. iLimpiamos Dicom y deudas castigadas. ¿Amenazado de embargo? iLo defendemos! Damos solución a embargos y remates. Consulta gratis. Informe y diagnóstico inmediato. Facilidades de pago. Estacionamiento gratis F: 512-638175, 996341574, 512406311

Maestro de primera, especialista en Enfierraduras y Hormigones, para fundaciones. Experiencia comprobada F: 512-484206

Jardinería a domicilio. Construcciones pintura y reparaciones, F: 997748499

Estudio jurídico. Especialidad en derecho laboral y familia. Despidos injustificados, autodespido, nulidad del despido, indemnizaciones, divorcios, alimentos, visitas, etc. Primera consulta gratis. F: 512-751445, 984178821, 996493415

Refrigeración reparo cargo refrigeradores vitrinas congelados todo tipo máquinas refrigeradas a domicilio, F: 958508329

Instalador Eléctrico Autorizado SEC, realiza TE-1, empalmes, proyectos F: 992496817

Construimos y remodelamos su casa, servicio de soldadura en cierras y protecciones, servicio

pintura. F: 957112994

Constructor civil ofrece servicios de construcción de viviendas, instalaciones comerciales, industriales y urbanizaciones presupuesto gratis F: 963576100

VARIOS

Alcohólicos anónimos, La Serena, Almagro N°553. Lunes miércoles viernes, 19:30 a 21:00 horas Atención Confidencial gratuita F: www.alcoholicosanonomoschile.cl

arriendo 4 espacios comerciales rusticos de 9 mts2 cada uno a orillas ruta 5 y a 300 mts de 4 esquinas. para artesanos y/o emprendedores. \$120.000 mensual por el verano o mas tiempo.consultas +56993262157 F: +56993262157

SÓLO MAYORES

Linda gordita XXL, \$10.000 momento, full greco. F: 947302540

Nueva agencia, lolitas maduras. Esperándote. F: 936362607

Scort madura, masajista, completo F: 948580542

Servicio express \$10.000, \$15.000, \$20.000, besitos. F: 972590098

Chicas scort ardientes, dispuestas a cumplir tus fantasías, domicilios, tríos. F: 992815731, 992679580

Nuevo privado La Serena centro, univesitarias vip, lencería hot, domicilios. F: 992679580, 992876976

Mónica chilena 35 años exquisita masajista scort, central F: 986693563

Dianita \$10.000 express, tríos y fantasías. Servicio completo. F: 941149513

LEGALES

REMATES

AVISO DE REMATE

El 3° Juzgado de La Serena, ubicado en Los Carrera 420, rematará el 14 de Enero de 2020 a las 10:30 hrs., el inmueble ubicado en Avenida El Romeral sin número de la ciudad de Ovalle, Provincia del Limarí, registrado en el plano archivado bajo el N°477, al final del Registro de Propiedad del año 2.010 del Conservador de Bienes Raíces de Ovalle. El inmueble se encuentra inscrito a fs.2.198 N°1.698 en el Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Ovalle, correspondiente al año 2.012. Rol de avalúo 173-5, Ovalle. Mínimo para subastar \$189.926.015.333.- al contado. Garantía: Los interesados deberán presentar vale vista bancario del Banco Estado a la orden del Tribunal, por el 10% del mínimo, esto es, \$18.992.602.- Demás condiciones autos caratulados "BANCO BCI CON SOCIEDAD COMERCIALIZADORA DE RIEGO". Rol 1418-2019, del tribunal citado. La Serena, 11 de Diciembre de 2019. ERICK BARRIOS RIQUELME. SECRETARIO SUBROGANTE.

EXTRACTOS

En causa rol C-740-2017 caratulada Gutiérrez con Gallardo seguida ante el 3° Juzgado de Letras de La Serena, se designó el día 15 de enero de 2020 a las horas 10:30, a objeto de llevar a efecto remate sobre inmueble ubicado en Pintor Jerónimo Costa N° 3110,

que corresponde al sitio N° 1 de la manzana 7 del loteo Villa Los Laureles, comuna de La Serena, inscrito a fs. 4.022 N° 3.695 del Registro de Propiedad del C.B.R. de La Serena, correspondiente al año 2002, rol avalúo N° 1.326-235; Mínimo subasta \$12.421.133.-. Los interesados deberán presentar vale vista bancario del Banco Estado de Chile, a la orden del tribunal, equivalente al 10%, mayores antecedentes Secretaría del Tribunal.- La Serena, 24 diciembre 2019. ERICK BARRIOS RIQUELME SECRETARIO SUBROGANTE.

EXTRACTO En causa Rol C-858-2019 caratulada Valencia Olivares Fernando con Gálvez, del Tercer Juzgado de Letras de La Serena, se rematará el 16 de enero de 2020, a las 9:30 horas inmueble consistente en el Lote número veintiuno, Loteo Cordillera resultante de subdivisión de Parcela número trescientos treinta y tres de Colonia Pampa Alta, de La Serena. El título rola inscrito a fojas 952 N° 852 Registro de Propiedad Conservador de Bienes Raíces La Serena, del año 2006. Mínimo de la subasta será \$189.486.898.-, según avalúo fiscal pagaderos dentro de cinco días al contado interesados deberán presentar vale vista, boleta de garantía a la orden del Tribunal, emitido por Banco Estado de Chile, equivalente al 10% del mínimo fijado para las posturas. Demás antecedentes en expediente. La Serena, 27 de diciembre de 2019. ERICK BARRIOS RIQUELME SEC. SUBROGANTE



Lo escuchas, lo lees.

www.radioeldia.cl



Vive una experiencia inolvidable... MOTEL

Los Lagos 2000

- 24 habitaciones finamente decoradas
- Seguridad
- Aire acondicionado
- Calefacción
- Servicio de restobar
- Caños -Jacuzzi
- divanes del amor

Síguenos

Los Lagos 2000 Peñuelas - Coquimbo
Fono 51 2242440 / 56 9 97413122
www.loslagos2000.cl / contacto@loslagos2000.cl

Parking Love

PROMOCIÓN
3 horas por \$ 12.000.-

- Atención a su vehículo via citófono
- Seguridad
- Baño exclusivo
- Servicio de restobar
- Tv cable y musica ambiental

COLEGIO PARTICULAR SUBVENCIONADO DE COPIAPÓ REQUIERE CONTRATAR PARA 2020

PROFESOR DE MÚSICA, PROFESOR DE HISTORIA Y GEOGRAFÍA

Se ofrece alojamiento para personas de afuera de la ciudad.

Enviar C.V a:
aulasatacama@gmail.com

motel la Cascada algo íntimo

PROMOCIÓN CABAÑAS AISLADAS

Desde \$ 15.000 por 3 horas
Otras Cabañas
JAKUZZI - AMBIENTADAS - FANTASIAS

AV. LA CANTERA 1968 - COQUIMBO
FONO: 51 - 2313326

OTEL PREMIUM a todo lujo

www.otelpremium.cl

Búscanos en Google y realiza un tour virtual

Espacio de lujo 5 estrellas
Jacuzzi con hidromasaje
18 habitaciones
Caño - Aire acondicionado - 5 canales para mayores y 3 de música en vivo.
Romántica iluminación - Camas 5 estrellas

PROMOCIÓN:
2 BOTELLAS DE CHAMPAGNE VALDIVIESO de 200 cc. x \$ 8.000.

contacto@otelpremium.cl
Fono: 9 94455631
Síguenos en Facebook
Cayetano Almeyda 1494, La Serena



EL COMPLEMENTO PERFECTO

Suscríbete a diario El Día y tendrás de regalo una suscripción digital, 15 avisos económicos y tres tarjetas del Club.

POR SÓLO
\$9.000
MENSUALES



*Consulte valores adicionales por revista.

FORMAS DE PAGO:



51-2200489 • 51-2200400 +569 62061632

clubdelectores@eldia.la

Club de
Lectores

elDía

Sólo con facilidades de pago mencionadas. Suscripción sujeta a factibilidad de servicio de reparto en la dirección solicitada. Puede visitar las siguientes sucursales: Casa matriz, Brasil 431, La Serena. Módulo de Mall Puerta del Mar (segundo piso). Oficina de Coquimbo, calle Aldunate 943. Calle Miguel Aguirre 109, Ovalle. Suscripción sujeta a factibilidad de reparto en el domicilio solicitado.
*Valor no incluye revistas. Consulta por los beneficios de ser suscriptor en: www.clubdelectores.diarioeldia.cl

IDEALMENTE EL PROCEDIMIENTO DEBERÍA SER REALIZADO POR UN MÉDICO



Mitos y verdades de la hidroterapia de colon

Considerar los antecedentes médicos de los pacientes es fundamental antes de realizar terapias de este tipo

Se trata de una terapia alternativa que surgió en el siglo XIX y que actualmente es utilizada en muchos países, como Estados Unidos e Inglaterra. Los practicantes estarían bien entrenados y una alta proporción de ellos tendría experiencia médica, en tanto, los clientes creen que esta terapia los desintoxica.

POR: CLÍNICA ALEMANA

No es raro recibir publicidad o leer en revistas sobre los beneficios de la hidroterapia de colon, afirmando que elimina desechos acumulados en el intestino grueso, desde toxinas hasta bacterias y parásitos. Esto se traduciría en múltiples bondades, como el fin del estreñimiento y una mejor apariencia de la piel, argumentos que han seducido incluso a algunas estrellas de Hollywood, quienes se someterían con regularidad a esta especie de 'lavado intestinal'.

Sin embargo, especialistas en enfermedades digestivas advierten que se trata de una terapia alternativa y que

existe poca evidencia científica para apoyar o refutar sus beneficios.

En términos generales, la hidroterapia de colon retrógrada consiste en introducir por el recto una cánula de doble circulación, de manera que -mediante una bomba- el agua ingrese por una vía y salga por otra con las deposiciones. Mientras esto ocurre, la persona que efectúa la terapia -un quiropráctico u otro profesional entrenado- realiza masajes abdominales, con el fin de que el líquido llegue a los segmentos del colon más alejados del recto. El tiempo promedio es de 30 minutos y la cantidad de agua que recorre este sistema es muy variable, pero puede llegar a volúmenes elevados, como 60 litros.

¿ES NECESARIO REALIZAR UNA LIMPIEZA DE COLON?

El doctor Rodrigo Valderrama, gastroenterólogo de Clínica Alemana, explica que en general, realizar una limpieza de colon cada cierto tiempo para 'desintoxicarse' no es una práctica que se justifique, de acuerdo a los criterios médicos.

'La idea de que las deposiciones intoxican es errada, hay un mito en torno a este tema. Lo cierto es que la producción de deposiciones es un acto fisiológico normal y muy complejo. De hecho, en este proceso se absorbe agua y vitaminas muy importantes para la salud. En el control de la evacuación están involucrados mecanismos neurológicos que aún no se conocen en muchos aspectos funda-

mentales', explica.

Quienes recurren a la hidroterapia de colon suelen ser personas que sufren el llamado trastorno digestivo funcional -principalmente colon irritable- que en la mayoría de los casos afecta a las mujeres y cursa con constipación crónica. Muchos piensan que uno de los defectos que explica su sobrepeso es la mayor absorción de los alimentos por un tránsito lento. También hay pacientes que sufren cefaleas y creen que la causa es la intoxicación secundaria a un hábito defecatorio que ellos consideran anormal.

Algunos de los centros que ofrecen esta terapia cuentan con equipos que realizan hidroterapia de colon más oxígeno. Al respecto el doctor Valderrama sostiene que 'no tiene sentido infundir gases, como oxígeno y ozono en el colon, donde no existe una mucosa para absorberlos. El intestino grueso no es un pulmón capacitado para el intercambio de gases'.

Sin embargo, el gastroenterólogo aclara que hay casos específicos en que sí es necesario efectuar una limpieza de colon. Por ejemplo, antes de realizar algunos procedimientos que afectan al tubo digestivo -como una colonoscopia- se realiza un lavado o preparación mecánica anterógrada de colon (en sentido natural del tránsito intestinal).

'Mi experiencia con la preparación de las colonoscopías, es que efectivamente existe un grupo de individuos muy variables y aleatorios, sin un patrón clínico característico, que se siente muy bien después de limpiar el colon. Es aquí donde se acepta esta terapia', explica.

En cuanto a quiénes deberían realizar una hidroterapia de colon, el doctor Valderrama sostiene que idealmente debería ser un médico, porque tiene los conocimientos anatómicos y los antecedentes clínicos relevantes para indicar y contraindicar la terapia, evaluar los riesgos en cada caso y saber detener la irrigación, si se presentase sintomatología o signos clínicos de complicaciones durante su realización.

Considerar los antecedentes médicos de los pacientes es fundamental antes de realizar terapias de este tipo, dado que el procedimiento puede ser riesgoso en pacientes con úlceras intestinales agudas o perforación intestinal, cirugías previas de colon, tumor canceroso del colon, hipertensión o hemorroides en fase aguda, entre otras.

Felipe Guerrero
 Director Médico - Dermatólogo
 Fonasa, Isapres y particular
 Acné, Manchas y cicatrices.
 Botox, ácido hialurónico.

Láser Medika

50% DESCTO. EN DICIEMBRE En los pack de Depilación Láser

DEPILACIONES LÁSER ALEXANDRITA Y DIODO

Más promociones en **Lasermedika**

Juan Cisternas 1960, Of: 33, La Serena Fono: 51-2350823
 Cel: 9 68785996 www.lasermedika.cl

VISA, Mastercard, MAGNA, American Express, Diners Club Internacional, Red compra, transbank.

DR. DIEGO POLANCO

Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica
 Médico Cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile
 www.diegopolanco.cl - dpolanco@puc.cl - +56963367351

CIRUGIA ESTÉTICA FACIAL: Lifting facial y cervical, Rinoplastia, Blefaroplastia, Bolas de Bichaç, Otoplastia, Implante de mentón.
CIRUGÍA ESTÉTICA DE MAMAS: Aumento Mamario, Levantamiento de mamas, Reducción de Mamas, Ginecomastia, Recambio de implantes y cirugía secundaria de mamas.
CIRUGÍA ESTÉTICA DE CONTOURNO CORPORAL Y GLÚTEOS: Abdominoplastia, Lipoescultura, Implante de Glúteos, Transferencia de tejido adiposo en glúteos.

CENTRO MÉDICO MEGADENT PLUS
 Avda. Estadio 1978, 2º Piso. La Serena.
 Fono Fijo 512561783 - +56963367351

CENTRO MÉDICO CLÍNICA ELQUI
 Huanhualí N°186, La Serena. 3er. Piso
 Fono Fijo 512563000 opción 2

ES IMPORTANTE ESCUCHAR Y NO JUZGAR

Comunicación con los hijos adolescentes: ¿por qué se hace tan difícil?

Durante los años de la adolescencia, la comunicación entre padres e hijos se hace más difícil, incluso en aquellas familias en que existía una buena relación durante la infancia. Por esta razón, son frecuentes en las terapias las quejas de los adultos por la dificultad que tienen para dialogar con ellos.

POR: CLÍNICA INDISA

“Las resistencias del adolescente para hablar con sus padres se genera a raíz de la necesidad de mantener la privacidad sobre sus asuntos personales, mientras que los padres quieren seguir manteniendo con sus hijos el mismo tipo de relación que tuvieron durante su infancia”, explica Valentina Bravo, psicóloga de Clínica INDISA.

En la adolescencia, los jóvenes empiezan a ganar independencia y a tomar decisiones, lo cual muchas veces genera temor en los padres. Estos tienen miedo de que sus hijos no puedan defenderse solos, de que se equivoquen, se lastimen



Debemos ser empáticos al momento de hablar con nuestros hijos y comprender los procesos que viven como adolescentes.

o los dañen y, en esto, entran temas como la noche, el sexo, la violencia, las drogas y el alcohol, produciendo una dificultad de los adultos de vincularse con los jóvenes y dialogar sobre ello, lo que se traduce en un aumento de las consultas a psiquiatría y psicología de adolescentes.

“Es una etapa de muchos cambios corporales, emocionales y sexuales, y los hijos, para poder sentirse independientes, comienzan a cuestionar a los padres, a buscar respuesta ‘afuera’, con los amigos, la calle, las fiestas, los grupos. Las nuevas amistades responden a la necesidad de la etapa adolescente, es un proceso indispensable para separarse de los padres. Se comienza a dar la separación del mundo familiar, la separación de la infancia”, agrega Valentina Bravo.

“Hay que diferenciar el ‘hablar’ del ‘diálogo’. Hablar es preguntar por la tarea del colegio, controlar las obligaciones; en cambio, el diálogo tiene en cuenta los afectos, el sentimiento de cada uno. Hay que poder consensuar con el adolescente, implementar el arte de la negociación en el vínculo familiar. Para conversar, primero hay que aprender a ‘escuchar’; es lo más difícil, ya que la gente escucha desde la idea que tiene

en la mente y está esperando que el otro termine de hablar para explicarle que está equivocado: eso no es escuchar”, precisa la especialista de Clínica INDISA.

¿CÓMO FACILITAR LA COMUNICACIÓN?

- Escucha lo que dice tu hijo(a), déjale terminar. Dejar que tu hijo(a) hable, que diga lo que piensa o siente, es muy beneficioso para el buen funcionamiento de la familia y para su bienestar. Si no dejas que termine lo que quiere decirte y lo(a) interrumpes porque piensas “ya sé lo que me va a decir”, nunca sabrás qué ideas tiene ni cómo se siente.

- No critiques, no juzgues, no culpabilices. No eres un juez. Si te dedicas a sancionar su conducta en forma constante, estás poniendo una barrera entre tu hijo(a) y tú. Si está enojado(a) y te grita, puedes corregir su comportamiento con algo como: “Ya veo que estás enojado(a) y me parece normal, pero si no me gritas comprenderé mejor. Cuando te calmes podremos seguir hablando”.

- No des lecciones. Tendemos a decir a nuestros hijos lo que deben hacer. Es mucho

más útil y beneficioso que les enseñes a buscar soluciones, que razones con tus hijos acerca de las ventajas e inconvenientes de cada posibilidad: ¡esto les da confianza en sí mismos! Ayúdalos a pensar.

- Dale importancia a lo que te dice. A veces lo(a) vemos preocupado(a) por un asunto que para nosotros no tiene la menor importancia y podemos pensar: “No son más que tonterías, cuando sea grande se dará cuenta...”. Si cuenta contigo para hablar de sus cosas, valóralo(a). Si no le das importancia a lo que quiere contarte, puede que en el futuro deje de hablarte de ello.

- Enséñale a comunicar sus sentimientos. No es suficiente preguntarle qué ha hecho, sino también cómo se ha sentido. Puedes ayudarlo a que entienda qué siente preguntándole “¿estás enojado o triste?” o diciéndole “yo estoy orgulloso de ti, ¿y tú?”. Todos tenemos que aprender a expresar nuestros sentimientos y tú puedes ayudar a tu hijo(a) a ello.

- Controla tus impulsos. Puede ocurrir que te cuente que ha hecho cosas que no te gustan (por ejemplo, que ha faltado a una hora de clase porque no tenía ganas de ir). En esos casos, no te dejes llevar por los nervios; si reaccionas en forma impulsiva y no razones con él(ella), puede que la próxima vez no confíe en ti y no te lo cuente. Evita los gritos y las amenazas, y ordenarle lo que tiene que hacer. Cuando estés más sereno, habla con él(ella) y explícale qué es lo que no te gusta y dale tus motivos.

- Ya no es un(a) niño(a). No lo olvides, se está convirtiendo en un(a) adulto(a). Si le tratas como un niño(a) pequeño(a) se sentirá avergonzado(a), más aún delante de sus amigos y amigas. Evita criticarlo(a), darle lecciones, invadir su espacio personal en todo momento, especialmente cuando esté con su grupo de pares.

NUTRICIONISTA

Giannina Pomaroli Rizzoli

NUTRICIONISTA CLÍNICA

Mg. Nutrición y alimentos Universidad de Chile - Diplomada Nutrición Clínica Adultos, PUC

Diabetes Mellitus
Hipertensión Arterial
Resistencia Insulina
Enfermedades Hepáticas
Enfermedades Renales
Enfermedades Gastrointestinales
Cancer, entre otras

Consulta incluye:
Examen Bioimpedanciometría Inbody
Calorimetría indirecta

FONASA - PARTICULAR
Fono: +56 9 92515533

Horario de atención: Lunes a jueves 8:30-18:30 Hrs. / Viernes 8:30-13:00 Hrs.

**EDIFICIO MÉDICO ALEXANDER FLEMING
BALMACEDA 1015, LA SERENA. CONSULTA 207**

DR. PATRICIO MELENDEZ CARDOSO

GERIATRIA - GERONTOLOGIA



- PROBLEMAS DE MEMORIA
- ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO
- DOLORES ARTICULARES
- ENFERMEDADES AGUDAS Y CRÓNICAS
- MEDICINA PREVENTIVA
- HIPERTENSIÓN - DIABETES
- CERTIFICADO DE LUCIDEZ
- CERTIFICADO DE INTERDICCIÓN.
- DOMICILIOS
- ENGLISH SPOKEN

ATENCIÓN POR FONASA - PARTICULARES

CONSULTA: BALMACEDA 432 OF. 6-B - GALERIA PATIO COLONIAL - LA SERENA
📞 963515321 (lunes a viernes 10 a 19 hrs.) 📱 +56963515321

DEPENDERÁ DEL ESTADO DE SALUD DEL PACIENTE Y DEL PROCEDIMIENTO AL QUE SERÁ SOMETIDO

Tipos de anestesia: ¿Cuál elegir?

POR: CLÍNICA DÁVILA

La anestesia es un procedimiento médico mediante el cual un especialista administra diferentes tipos de fármacos que producen pérdida de la sensibilidad al dolor, hipnosis y amnesia.

Existen dos tipos de anestesia: la general y regional.

La anestesista de Clínica Dávila, la doctora Cecilia Varela, explica que la anestesia general consiste en la pérdida total de conciencia del paciente, para ser sometido a una intervención quirúrgica.

Ésta se puede realizar por vía intravenosa, donde se administran los fármacos anestésicos, o por vía inhalatoria, que se utiliza en niños cuando se inicia una anestesia general.

Lo fundamental de este tipo de anestesia es que se garantice la anestesia, la hipnosis y la relajación muscular.

“La anestesia general requiere de una monitorización continua durante toda la cirugía, así como la diuresis y las pérdidas sanguíneas. La idea es resguardar la salud y mantener al paciente lo más estable posible”, indica la doctora Varela.

Por otro lado, existe la anestesia regional, la que consiste en inyectar un anestésico local en uno o varios nervios para anestesiar un lugar o segmento del cuerpo.

Se puede subdividir en anestesia espinal y anestesia peridural, donde se administran anestésicos para bloquear nervios que van por la columna vertebral.

Un ejemplo de la anestesia espinal es la anestesia para cirugías del ombligo hacia abajo y de la peridural, la analgesia del trabajo parto.

También existen los bloqueos regionales donde sólo queremos anestesiar un segmento del cuerpo, mediante la administración de anestesia local, ubicando a un nervio, como un brazo, por ejemplo.

¿CUÁL ELEGIR?

La anestesia es un procedimiento seguro, que, gracias a los adelantos médicos, los conocimientos actuales en cuanto a las técnicas anestésicas y los distintos medicamentos, trae cada vez menos complicaciones.



El tipo de anestesia que se utilice dependerá del estado de salud del paciente y del procedimiento al que será sometido

El tipo de anestesia que se utilice dependerá del estado de salud del paciente y del procedimiento al que será sometido.

EVALUACIÓN PREOPERATORIA

La evaluación preoperatoria consiste en una entrevista del anestesista al paciente, quien va a ser sometido a una intervención quirúrgica.

“Gracias a esta entrevista podemos diagnosticar o evaluar el riesgo quirúrgico del paciente. En base a esto podríamos solicitar, por ejemplo, una interconsulta con otros especialistas, exámenes de laboratorio, imágenes, lo que nos podría ayudar a tomar

una decisión que podamos realizar en el intraoperatorio”, afirma la anestesista.

MITOS DE LA ANESTESIA

Existen ciertos mitos relacionados con la anestesia en niños y en adultos que los anestesistas han tenido que ir destrabando en sus citas con los pacientes.

Algunas de las verdades más importantes de la anestesia son:

- Las personas recuperan todas sus facultades después de una intervención quirúrgica.
- La tristeza, los problemas para respirar o náuseas desaparecen junto con los efectos

de la anestesia.

- El paciente no despierta durante la cirugía.
- Los fármacos utilizados para la anestesia son cada vez más modernos.
- Anestesistas monitorizan toda la cirugía los signos vitales del paciente.

ANESTESIA EN NIÑOS

Los padres deben estar tranquilos ante el uso de anestesia en niños, pues los medicamentos que se utilizan actualmente son administrados vía inhalatoria y se va a dormir respirando.

Los papás y las mamás podrán estar a su lado y luego despertará acompañado por sus familiares.

Por otro lado, los medicamentos anestésicos actuales son de eliminación rápida, entonces el menor podrá reincorporarse a sus actividades rápidamente.

En Clínica Dávila se explica antes de la cirugía a los adultos y niños de lo que sucederá en el proceso para que estén preparados e informados.

RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LA ANESTESIA

Tras los procedimientos o intervenciones quirúrgicas todos los pacientes son trasladados a la unidad intermedia de recuperación, donde son acompañados y monitoreados permanentemente, para poder estar alerta a las posibles complicaciones o dolor que pueda surgir.

Los problemas al respirar, las náuseas, dolores, tristeza, cualquier cosa que surja post cirugía, los pacientes estarán acompañados. Una vez que vuelvan a estar bien serán trasladados a su habitación.

María Cecilia González R.
PSICÓLOGA

Magister en Psicología
Clínica infanto juvenil,
mención Psicoanálisis

Universidad Adolfo Ibáñez -
Instituto Chileno de Psicoanálisis.

569 8 5969692. Avda. Balmaceda 2195, Of. 306, edificio Portal Las Higueras. Atención Fonasa- Particulares.

Universidad de Chile.
Especialidad en
Implantología
Bucomáxilofacial

CLÍNICA DENTAL
AV Alberto Ventura

**IMPLANTE + CORONA
PORCELANA**
\$490.000

* Hasta agotar stock de implantes.
Sólo hasta fin de año.

Facilidades Transbank o cheques.

Red compra transbank.
APOYANDO NECESOS

VÍSTANOS EN: HUANHUALÍ 495, LA SERENA ☎ 51-2214017
www.avclinicadental.cl

DEBEMOS APRENDER A CONOCERNOS E IDENTIFICAR QUÉ QUEREMOS

Propósitos para el 2020: Pistas para cumplirlos

Es inevitable que el comienzo del Año Nuevo lleve aparejado una serie de propósitos que no siempre somos capaces de cumplir, quizá porque desde el inicio se plantearan de manera errónea. Estos consejos te ayudarán a llevar a cabo lo que te propones.

POR: EFE SALUD

Los propósitos para el 2020 ya están escritos: desde ir al gimnasio, hasta aprender un idioma o cambiar los hábitos de vida... Sin embargo, algunos se quedarán simplemente en buenas intenciones.

Y eso pasa porque muchas veces los objetivos no son realistas, ni ilusionantes ni tan siquiera pocos, pero, además, se plantean mal desde el principio, explica la psicóloga Grecia de Jesús, de Blua de Sanitas en un comunicado.

Según la especialista, la motivación es uno de los motores para conseguir las promesas que nos hacemos, "si nuestras metas se relacionan con actividades que nos apasionan, el esfuerzo para conseguirlas va a ser mucho menor".

OCHO PASOS PARA LOGRAR LOS PROPÓSITOS PARA EL 2020

Los propósitos para el 2020 pueden conseguirse si vamos cumpliendo estos pasos que nos propone la psicóloga Grecia de Jesús.

Que sean pocos y estén bien definidos: escribe tus objetivos e identifica por qué lo son.

Ser realistas a la hora de establecer-



Trazarnos objetivos que nos apasionen nos ayudará a tener más persistencia al momento de buscar cumplirlos.

los: que sean objetivos que puedas lograr con esfuerzo, pero que no sean inalcanzables o que dependan poco de ti.

Establecer objetivos intermedios que lleven a conseguir un objetivo mayor: después de identificar tus objetivos identifica los objetivos a medio plazo que te ayudarán a crear el camino adecuado.

Dejar constancia por escrito de nuestras promesas: escribelas y llévalas

a mano para no olvidarlas y tenerlas presentes en tu día a día.

Registrar los progresos: elabora una rutina en la que incluyas actividades que te ayuden a conseguir tus objetivos y ve registrando los avances.

Compartir los objetivos con gente de confianza para que nos recuerden cuáles eran nuestros propósitos en caso de no estar consiguiéndolos: el apoyo emocional es fundamental, incluso si compartes un objetivo con

alguien, esto os ayudará a conseguirlo.

De ser necesario, recurrir a ayuda profesional para conseguirlos: cuando nos atascamos en el cumplimiento de nuestras metas es fundamental acudir a un psicólogo para que te ayude a identificar lo que te frena y para elaborar estrategias de enfrentamiento.

No rendirse a la primera: las caídas son parte del progreso, y esto es algo que debes tener en cuenta para no catastrofizar cuando algo te salga mal.

LABORATORIO CLÍNICO
DRA. GLORIA CANOVAS
 Director Técnico, Exámenes Clínicos Completos
 Equipos y Técnicas Certificadas y Optimizadas
 Bonos Electrónicos: FONASA e Isapres
 Sala de Toma de Muestras

LA SERENA LABORATORIO CENTRAL
 Edo. de la Barra 260, Fono 2 225236 - Fax 225263.
 DENTIMED Balmaceda 985, Of.208. Fono 2 211496
 www.laboratoriodracanovas.cl

Domicilios - Urgencias

ODONTOLOGÍA AVANZADA
sonríe
ATENCIÓN ESPECIAL AL ADULTO MAYOR
 Financiamiento directo en tratamientos.

Dentaduras completas en base a 2 implantes.
 Reconstrucción de hueso para implantes.
 Frenillos con controles cada 2 meses.
 (Para todas las edades)
 Tratamiento de conductos en 1 sesión
 Extracciones dentales sin dolor
 Tapaduras del color y forma del diente

Coquimbo: Aldunate 1459 of. 05
 Fono: 51 2 549136 Celular y Whatsapp: +56944263119
 La Serena: Amunategui 489 of. 305 (3er piso)
 Fono: 51 2 350720 Celular y Whatsapp: +56944263120
 Ovalle: Benavente 1075
 centro comercial Open Plaza Ovalle, local 2140.

tus **VARICES** tienen **SOLUCIÓN**

Dr. Javier Fernández Dodds
 CERTIFICACIÓN MÉDICA Y TECNOLOGÍA

CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR - UNIVERSIDAD DE CHILE

EXPERIENCIA EN ENFERMEDADES ARTERIALES Y VENOSAS
 VÁRICES - TROMBOSIS

ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS POR IMÁGENES
 ECO DOPPLER VENOSO

SOLICITAR HORA EN NUESTROS CENTROS
 LA SERENA - SANTIAGO

AGENDAR HORA ENERO 2020:
 - MIÉRCOLES 15
 - JUEVES 16
 - VIERNES 17
 - SÁBADOS 18

56 9 44374327

56 9 44 374327
 (directo o vía whatsapp)
 www.vascularholley.cl
 clinicavascularholley@gmail.com

IDEALMENTE EL PROCEDIMIENTO DEBERÍA SER REALIZADO POR UN MÉDICO



Mitos y verdades de la hidroterapia de colon

El procedimiento puede ser riesgoso en pacientes con úlceras intestinales agudas o perforación intestinal, cirugías previas de colon o tumor canceroso del colon.

Se trata de una terapia alternativa que surgió en el siglo XIX y que actualmente es utilizada en muchos países, como Estados Unidos e Inglaterra. Los practicantes estarían bien entrenados y una alta proporción de ellos tendría experiencia médica, en tanto, los clientes creen que esta terapia los desintoxica.

POR: CLÍNICA ALEMANA

No es raro recibir publicidad o leer en revistas sobre los beneficios de la hidroterapia de colon, afirmando que elimina desechos acumulados en el intestino grueso, desde toxinas hasta bacterias y parásitos. Esto se traduciría en múltiples bondades, como el fin del estreñimiento y una mejor apariencia de la piel, argumentos que han seducido incluso a algunas estrellas de Hollywood, quienes se someterían con regularidad a esta especie de 'lavado intestinal'.

Sin embargo, especialistas en enfermedades digestivas advierten que se trata de una terapia alternativa y que

existe poca evidencia científica para apoyar o refutar sus beneficios.

En términos generales, la hidroterapia de colon retrógrada consiste en introducir por el recto una cánula de doble circulación, de manera que -mediante una bomba- el agua ingrese por una vía y salga por otra con las deposiciones. Mientras esto ocurre, la persona que efectúa la terapia -un quiropráctico u otro profesional entrenado- realiza masajes abdominales, con el fin de que el líquido llegue a los segmentos del colon más alejados del recto. El tiempo promedio es de 30 minutos y la cantidad de agua que recorre este sistema es muy variable, pero puede llegar a volúmenes elevados, como 60 litros.

¿ES NECESARIO REALIZAR UNA LIMPIEZA DE COLON?

El doctor Rodrigo Valderrama, gastroenterólogo de Clínica Alemana, explica que en general, realizar una limpieza de colon cada cierto tiempo para 'desintoxicarse' no es una práctica que se justifique, de acuerdo a los criterios médicos.

'La idea de que las deposiciones intoxican es errada, hay un mito en torno a este tema. Lo cierto es que la producción de deposiciones es un acto fisiológico normal y muy complejo. De hecho, en este proceso se absorbe agua y vitaminas muy importantes para la salud. En el control de la evacuación están involucrados mecanismos neurológicos que aún no se conocen en muchos aspectos funda-

mentales', explica.

Quienes recurren a la hidroterapia de colon suelen ser personas que sufren el llamado trastorno digestivo funcional -principalmente colon irritable- que en la mayoría de los casos afecta a las mujeres y cursa con constipación crónica. Muchos piensan que uno de los defectos que explica su sobrepeso es la mayor absorción de los alimentos por un tránsito lento. También hay pacientes que sufren cefaleas y creen que la causa es la intoxicación secundaria a un hábito defecatorio que ellos consideran anormal.

Algunos de los centros que ofrecen esta terapia cuentan con equipos que realizan hidroterapia de colon más oxígeno. Al respecto el doctor Valderrama sostiene que 'no tiene sentido infundir gases, como oxígeno y ozono en el colon, donde no existe una mucosa para absorberlos. El intestino grueso no es un pulmón capacitado para el intercambio de gases'.

Sin embargo, el gastroenterólogo aclara que hay casos específicos en que sí es necesario efectuar una limpieza de colon. Por ejemplo, antes de realizar algunos procedimientos que afectan al tubo digestivo -como una colonoscopia- se realiza un lavado o preparación mecánica anterógrada de colon (en sentido natural del tránsito intestinal).

'Mi experiencia con la preparación de las colonoscopías, es que efectivamente existe un grupo de individuos muy variables y aleatorios, sin un patrón clínico característico, que se siente muy bien después de limpiar el colon. Es aquí donde se acepta esta terapia', explica.

En cuanto a quiénes deberían realizar una hidroterapia de colon, el doctor Valderrama sostiene que idealmente debería ser un médico, porque tiene los conocimientos anatómicos y los antecedentes clínicos relevantes para indicar y contraindicar la terapia, evaluar los riesgos en cada caso y saber detener la irrigación, si se presentase sintomatología o signos clínicos de complicaciones durante su realización.

Considerar los antecedentes médicos de los pacientes es fundamental antes de realizar terapias de este tipo, dado que el procedimiento puede ser riesgoso en pacientes con úlceras intestinales agudas o perforación intestinal, cirugías previas de colon, tumor canceroso del colon, hipertensión o hemorroides en fase aguda, entre otras.

Felipe Guerrero
 Director Médico - Dermatólogo
 Fonasa, Isapres y particular
 Acné, Manchas y cicatrices.
 Botox, ácido hialurónico.

Láser
Medika

50%
DESCTO.

EN DICIEMBRE
En los pack de
Depilación Láser

DEPILACIONES LÁSER ALEXANDRITA
Y DIODO

Más promociones en
Lasermedika

Juan Cisternas 1960, Of: 33, La Serena Fono: 51-2350823
 Cel: 9 68785996 www.lasermedika.cl

DEPILACIÓN LÁSER Sin costo EVALUACIÓN

transbank.

DR. DIEGO POLANCO

Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Plástica
 Médico Cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile
 www.diegopolanco.cl - dpolanco@puc.cl - +56963367351

CIRUGIA ESTÉTICA FACIAL: Lifting facial y cervical, Rinoplastia, Blefaroplastia, Bolas de Bicha, Otoplastia, Implante de mentón.
CIRUGÍA ESTÉTICA DE MAMAS: Aumento Mamario, Levantamiento de mamas, Reducción de Mamas, Ginecomastia, Recambio de implantes y cirugía secundaria de mamas.
CIRUGÍA ESTÉTICA DE CONTOURNO CORPORAL Y GLÚTEOS: Abdominoplastia, Lipoescultura, Implante de Glúteos, Transferencia de tejido adiposo en glúteos.

CENTRO MÉDICO MEGADENT PLUS
 Avda. Estadio 1978, 2º Piso. La Serena.
 Fono Fijo 512561783 - +56963367351

CENTRO MÉDICO CLÍNICA ELQUI
 Huanhuali N°186, La Serena. 3er. Piso
 Fono Fijo 512563000 opción 2

ES IMPORTANTE ESCUCHAR Y NO JUZGAR

Comunicación con los hijos adolescentes: ¿por qué se hace tan difícil?

Durante los años de la adolescencia, la comunicación entre padres e hijos se hace más difícil, incluso en aquellas familias en que existía una buena relación durante la infancia. Por esta razón, son frecuentes en las terapias las quejas de los adultos por la dificultad que tienen para dialogar con ellos.

POR: CLÍNICA INDISA

“Las resistencias del adolescente para hablar con sus padres se genera a raíz de la necesidad de mantener la privacidad sobre sus asuntos personales, mientras que los padres quieren seguir manteniendo con sus hijos el mismo tipo de relación que tuvieron durante su infancia”, explica Valentina Bravo, psicóloga de Clínica INDISA.

En la adolescencia, los jóvenes empiezan a ganar independencia y a tomar decisiones, lo cual muchas veces genera temor en los padres. Estos tienen miedo de que sus hijos no puedan defenderse solos, de que se equivoquen, se lastimen



Debemos ser empáticos al momento de hablar con nuestros hijos y comprender los procesos que viven como adolescentes.

o los dañen y, en esto, entran temas como la noche, el sexo, la violencia, las drogas y el alcohol, produciendo una dificultad de los adultos de vincularse con los jóvenes y dialogar sobre ello, lo que se traduce en un aumento de las consultas a psiquiatría y psicología de adolescentes.

“Es una etapa de muchos cambios corporales, emocionales y sexuales, y los hijos, para poder sentirse independientes, comienzan a cuestionar a los padres, a buscar respuesta ‘afuera’, con los amigos, la calle, las fiestas, los grupos. Las nuevas amistades responden a la necesidad de la etapa adolescente, es un proceso indispensable para separarse de los padres. Se comienza a dar la separación del mundo familiar, la separación de la infancia”, agrega Valentina Bravo.

“Hay que diferenciar el ‘hablar’ del ‘diálogo’. Hablar es preguntar por la tarea del colegio, controlar las obligaciones; en cambio, el diálogo tiene en cuenta los afectos, el sentimiento de cada uno. Hay que poder consensuar con el adolescente, implementar el arte de la negociación en el vínculo familiar. Para conversar, primero hay que aprender a ‘escuchar’; es lo más difícil, ya que la gente escucha desde la idea que tiene

en la mente y está esperando que el otro termine de hablar para explicarle que está equivocado: eso no es escuchar”, precisa la especialista de Clínica INDISA.

¿CÓMO FACILITAR LA COMUNICACIÓN?

- Escucha lo que dice tu hijo(a), déjale terminar. Dejar que tu hijo(a) hable, que diga lo que piensa o siente, es muy beneficioso para el buen funcionamiento de la familia y para su bienestar. Si no dejas que termine lo que quiere decirte y lo(a) interrumpes porque piensas “ya sé lo que me va a decir”, nunca sabrás qué ideas tiene ni cómo se siente.

- No critiques, no juzgues, no culpabilices. No eres un juez. Si te dedicas a sancionar su conducta en forma constante, estás poniendo una barrera entre tu hijo(a) y tú. Si está enojado(a) y te grita, puedes corregir su comportamiento con algo como: “Ya veo que estás enojado(a) y me parece normal, pero si no me gritas comprenderé mejor. Cuando te calmes podremos seguir hablando”.

- No des lecciones. Tendemos a decir a nuestros hijos lo que deben hacer. Es mucho

más útil y beneficioso que les enseñes a buscar soluciones, que razones con tus hijos acerca de las ventajas e inconvenientes de cada posibilidad; ¡esto les da confianza en sí mismos! Ayúdalos a pensar.

- Dale importancia a lo que te dice. A veces lo(a) vemos preocupado(a) por un asunto que para nosotros no tiene la menor importancia y podemos pensar: “No son más que tonterías, cuando sea grande se dará cuenta...”. Si cuenta contigo para hablar de sus cosas, valóralo(a). Si no le das importancia a lo que quiere contarte, puede que en el futuro deje de hablarte de ello.

- Enséñale a comunicar sus sentimientos. No es suficiente preguntarle qué ha hecho, sino también cómo se ha sentido. Puedes ayudarlo a que entienda qué siente preguntándole “¿estás enojado o triste?” o diciéndole “yo estoy orgulloso de ti, ¿y tú?”. Todos tenemos que aprender a expresar nuestros sentimientos y tú puedes ayudar a tu hijo(a) a ello.

- Controla tus impulsos. Puede ocurrir que te cuente que ha hecho cosas que no te gustan (por ejemplo, que ha faltado a una hora de clase porque no tenía ganas de ir). En esos casos, no te dejes llevar por los nervios; si reaccionas en forma impulsiva y no razones con él(ella), puede que la próxima vez no confíe en ti y no te lo cuente. Evita los gritos y las amenazas, y ordenarle lo que tiene que hacer. Cuando estés más sereno, habla con él(ella) y explícale qué es lo que no te gusta y dale tus motivos.

- Ya no es un(a) niño(a). No lo olvides, se está convirtiendo en un(a) adulto(a). Si le tratas como un niño(a) pequeño(a) se sentirá avergonzado(a), más aún delante de sus amigos y amigas. Evita criticarlo(a), darle lecciones, invadir su espacio personal en todo momento, especialmente cuando esté con su grupo de pares.

NUTRICIONISTA

Giannina Pomaroli Rizzoli

NUTRICIONISTA CLÍNICA

Mg. Nutrición y alimentos Universidad de Chile - Diplomada Nutrición Clínica Adultos, PUC

Diabetes Mellitus
Hipertensión Arterial
Resistencia Insulina
Enfermedades Hepáticas
Enfermedades Renales
Enfermedades Gastrointestinales
Cancer, entre otras

Consulta incluye:
Examen Bioimpedanciometría Inbody
Calorimetría indirecta

FONASA - PARTICULAR
Fono: +56 9 92515533

Horario de atención: Lunes a jueves 8:30-18:30 Hrs. / Viernes 8:30-13:00 Hrs.

**EDIFICIO MÉDICO ALEXANDER FLEMING
BALMACEDA 1015, LA SERENA. CONSULTA 207**

DR. PATRICIO MELENDEZ CARDOSO

GERIATRIA - GERONTOLOGIA



- PROBLEMAS DE MEMORIA
- ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO
- DOLORES ARTICULARES
- ENFERMEDADES AGUDAS Y CRÓNICAS
- MEDICINA PREVENTIVA
- HIPERTENSIÓN - DIABETES
- CERTIFICADO DE LUCIDEZ
- CERTIFICADO DE INTERDICCIÓN.
- DOMICILIOS
- ENGLISH SPOKEN

ATENCIÓN POR FONASA - PARTICULARES

CONSULTA: BALMACEDA 432 OF. 6-B - GALERIA PATIO COLONIAL - LA SERENA
📞 963515321 (lunes a viernes 10 a 19 hrs.) 📱 +56963515321

DEPENDERÁ DEL ESTADO DE SALUD DEL PACIENTE Y DEL PROCEDIMIENTO AL QUE SERÁ SOMETIDO

Tipos de anestesia: ¿Cuál elegir?

POR: CLÍNICA DÁVILA

La anestesia es un procedimiento médico mediante el cual un especialista administra diferentes tipos de fármacos que producen pérdida de la sensibilidad al dolor, hipnosis y amnesia.

Existen dos tipos de anestesia: la general y regional.

La anestesia de Clínica Dávila, la doctora Cecilia Varela, explica que la anestesia general consiste en la pérdida total de conciencia del paciente, para ser sometido a una intervención quirúrgica.

Ésta se puede realizar por vía intravenosa, donde se administran los fármacos anestésicos, o por vía inhalatoria, que se utiliza en niños cuando se inicia una anestesia general.

Lo fundamental de este tipo de anestesia es que se garantice la anestesia, la hipnosis y la relajación muscular.

“La anestesia general requiere de una monitorización continua durante toda la cirugía, así como la diuresis y las pérdidas sanguíneas. La idea es resguardar la salud y mantener al paciente lo más estable posible”, indica la doctora Varela.

Por otro lado, existe la anestesia regional, la que consiste en inyectar un anestésico local en uno o varios nervios para anestesiar un lugar o segmento del cuerpo.

Se puede subdividir en anestesia espinal y anestesia peridural, donde se administran anestésicos para bloquear nervios que van por la columna vertebral.

Un ejemplo de la anestesia espinal es la anestesia para cirugías del ombligo hacia abajo y de la peridural, la analgesia del trabajo parto.

También existen los bloqueos regionales donde sólo queremos anestesiar un segmento del cuerpo, mediante la administración de anestesia local, ubicando a un nervio, como un brazo, por ejemplo.

¿CUÁL ELEGIR?

La anestesia es un procedimiento seguro, que, gracias a los adelantos médicos, los conocimientos actuales en cuanto a las técnicas anestésicas y los distintos medicamentos, trae cada vez menos complicaciones.



La entrevista médica preoperatoria es fundamental para saber qué tipo de anestesia necesita el paciente.

El tipo de anestesia que se utilice dependerá del estado de salud del paciente y del procedimiento al que será sometido.

EVALUACIÓN PREOPERATORIA

La evaluación preoperatoria consiste en una entrevista del anestesta al paciente, quien va a ser sometido a una intervención quirúrgica.

“Gracias a esta entrevista podemos diagnosticar o evaluar el riesgo quirúrgico del paciente. En base a esto podríamos solicitar, por ejemplo, una interconsulta con otros especialistas, exámenes de laboratorio, imágenes, lo que nos podría ayudar a tomar

una decisión que podamos realizar en el intraoperatorio”, afirma la anestesta.

MITOS DE LA ANESTESIA

Existen ciertos mitos relacionados con la anestesia en niños y en adultos que los anestestas han tenido que ir destrabando en sus citas con los pacientes.

Algunas de las verdades más importantes de la anestesia son:

- Las personas recuperan todas sus facultades después de una intervención quirúrgica.
- La tristeza, los problemas para respirar o náuseas desaparecen junto con los efectos

de la anestesia.

- El paciente no despierta durante la cirugía.
- Los fármacos utilizados para la anestesia son cada vez más modernos.
- Anestestas monitorizan toda la cirugía los signos vitales del paciente.

ANESTESIA EN NIÑOS

Los padres deben estar tranquilos ante el uso de anestesia en niños, pues los medicamentos que se utilizan actualmente son administrados vía inhalatoria y se va a dormir respirando.

Los papás y las mamás podrán estar a su lado y luego despertará acompañado por sus familiares.

Por otro lado, los medicamentos anestésicos actuales son de eliminación rápida, entonces el menor podrá reincorporarse a sus actividades rápidamente.

En Clínica Dávila se explica antes de la cirugía a los adultos y niños de lo que sucederá en el proceso para que estén preparados e informados.

RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LA ANESTESIA

Tras los procedimientos o intervenciones quirúrgicas todos los pacientes son trasladados a la unidad intermedia de recuperación, donde son acompañados y monitoreados permanentemente, para poder estar alerta a las posibles complicaciones o dolor que pueda surgir.

Los problemas al respirar, las náuseas, dolores, tristeza, cualquier cosa que surja post cirugía, los pacientes estarán acompañados. Una vez que vuelvan a estar bien serán trasladados a su habitación.

María Cecilia González R.
PSICÓLOGA

Magister en Psicología
Clínica infanto juvenil,
mención Psicoanálisis

Universidad Adolfo Ibáñez -
Instituto Chileno de Psicoanálisis.

569 8 5969692. Avda. Balmaceda 2195, Of. 306, edificio Portal Las Higueras. Atención Fonasa- Particulares.

CLÍNICA DENTAL
AV Alberto Ventura

Universidad de Chile.
Especialidad en
Implantología
Bucomáxilofacial

**IMPLANTE + CORONA
PORCELANA**
\$490.000
* Hasta agotar stock de implantes.
Sólo hasta fin de año.

Facilidades Transbank o cheques.

Red compra transbank.
APOYANDO NECESOS

VÍSTANOS EN: HUANHUALÍ 495, LA SERENA ☎ 51-2214017
www.avclinicadental.cl

DEBEMOS APRENDER A CONOCERNOS E IDENTIFICAR QUÉ QUEREMOS

Propósitos para el 2020: Pistas para cumplirlos

Es inevitable que el comienzo del Año Nuevo lleve aparejado una serie de propósitos que no siempre somos capaces de cumplir, quizá porque desde el inicio se plantearan de manera errónea. Estos consejos te ayudarán a llevar a cabo lo que te propones.

POR: EFE SALUD

Los propósitos para el 2020 ya están escritos: desde ir al gimnasio, hasta aprender un idioma o cambiar los hábitos de vida... Sin embargo, algunos se quedarán simplemente en buenas intenciones.

Y eso pasa porque muchas veces los objetivos no son realistas, ni ilusionantes ni tan siquiera pocos, pero, además, se plantean mal desde el principio, explica la psicóloga Grecia de Jesús, de Blua de Sanitas en un comunicado.

Según la especialista, la motivación es uno de los motores para conseguir las promesas que nos hacemos, "si nuestras metas se relacionan con actividades que nos apasionan, el esfuerzo para conseguirlas va a ser mucho menor".

OCHO PASOS PARA LOGRAR LOS PROPÓSITOS PARA EL 2020

Los propósitos para el 2020 pueden conseguirse si vamos cumpliendo estos pasos que nos propone la psicóloga Grecia de Jesús.

Que sean pocos y estén bien definidos: escribe tus objetivos e identifica por qué lo son.

Ser realistas a la hora de establecer-



Trazarnos objetivos que nos apasionen nos ayudará a tener más persistencia al momento de buscar cumplirlos.

los: que sean objetivos que puedas lograr con esfuerzo, pero que no sean inalcanzables o que dependan poco de ti.

Establecer objetivos intermedios que lleven a conseguir un objetivo mayor: después de identificar tus objetivos identifica los objetivos a medio plazo que te ayudarán a crear el camino adecuado.

Dejar constancia por escrito de nuestras promesas: escribelas y llévalas

a mano para no olvidarlas y tenerlas presentes en tu día a día.

Registrar los progresos: elabora una rutina en la que incluyas actividades que te ayuden a conseguir tus objetivos y ve registrando los avances.

Compartir los objetivos con gente de confianza para que nos recuerden cuáles eran nuestros propósitos en caso de no estar consiguiéndolos: el apoyo emocional es fundamental, incluso si compartes un objetivo con

alguien, esto os ayudará a conseguirlo.

De ser necesario, recurrir a ayuda profesional para conseguirlos: cuando nos atascamos en el cumplimiento de nuestras metas es fundamental acudir a un psicólogo para que te ayude a identificar lo que te frena y para elaborar estrategias de enfrentamiento.

No rendirse a la primera: las caídas son parte del progreso, y esto es algo que debes tener en cuenta para no catastrofizar cuando algo te salga mal.

LABORATORIO CLÍNICO DRA. GLORIA CANOVAS

Director Técnico, Exámenes Clínicos Completos
Equipos y Técnicas Certificadas y Optimizadas
Bonos Electrónicos: FONASA e Isapres
Sala de Toma de Muestras

LA SERENA LABORATORIO CENTRAL
Edo. de la Barra 260, Fono 2 225236 - Fax 225263.
DENTIMED Balmaceda 985, Of.208. Fono 2 211496
www.laboratoriodracanovas.cl

Domicilios - Urgencias



ODONTOLOGÍA AVANZADA
sonrie

ATENCIÓN ESPECIAL AL ADULTO MAYOR
Financiamiento directo en tratamientos.

Dentaduras completas en base a 2 implantes.
Reconstrucción de hueso para implantes.
Frenillos con controles cada 2 meses.
(Para todas las edades)
Tratamiento de conductos en 1 sesión
Extracciones dentales sin dolor
Tapaduras del color y forma del diente

Coquimbo: Aldunate 1459 of. 05
Fono: 51 2 549136 Celular y Whatsapp: +56944263119
La Serena: Amunategui 489 of. 305 (3er piso)
Fono: 51 2 350720 Celular y Whatsapp: +56944263120
Ovalle: Benavente 1075
centro comercial Open Plaza Ovalle, local 2140.

24 CUOTAS
a la pila y sin intereses

tus **VARICES** tienen **SOLUCIÓN**

Dr. Javier Fernández Dodds
CERTIFICACIÓN MÉDICA Y TECNOLOGÍA

CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR - UNIVERSIDAD DE CHILE

EXPERIENCIA EN ENFERMEDADES ARTERIALES Y VENOSAS
VÁRICES - TROMBOSIS

AGENDAR HORA ENERO 2020:
- MIÉRCOLES 15
- JUEVES 16
- VIERNES 17
- SÁBADOS 18

ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS POR IMÁGENES
ECO DOPPLER VENOSO

SOLICITAR HORA EN NUESTROS CENTROS
LA SERENA - SANTIAGO

56 9 44374327

56 9 44 374327
(directo o vía whatsapp)
www.vascularholley.cl
clinicavascularholley@gmail.com

CONACEM SUPERINTENDENCIA DE SALUD