



SE ESTÁ EN FASE 3, AUNQUE SE MANTIENE TRAZABILIDAD EN COVID-19

CONTAGIOS SIGUEN EN AUMENTO EN LA ZONA Y LLEGAN A 44 CASOS

Ayer se anunciaron siete nuevos infectados, mientras se extreman las medidas con el objeto de evitar que la cifra siga en alza. El gobernador de Elqui sostuvo que, además, había 622 casos sospechosos, de los cuales se han descartado 425

12



LAUTARO CARMONA

PREOCUPANTE AUMENTO DE PERSONAS EN EL CENTRO

Pese al llamado de las autoridades regionales para que la población evite salir innecesariamente de su hogar, conforme han pasado los días se han visto nuevamente aglomeraciones en el área céntrica de La Serena y en supermercados y aún no le han tomado el peso de la peligrosidad de la pandemia.

12

GOBIERNO REGIONAL

AFINAN DETALLES PARA ADQUIRIR E IMPLEMENTAR UN HOSPITAL MODULAR

El Servicio de Salud Coquimbo evalúa detalles técnicos y logísticos para poner en marcha un recinto que permita hacer frente al coronavirus de forma aún más eficiente. Además, se habilitarán los primeros centros de Aislamiento para pacientes diagnosticados con COVID-19 en el sector de Chuchiñi, en la provincia de Choapa.

10

COQUIMBO

MERCADO DE COQUIMBO AUN NO OFICIALIZA EL ARRIENDO DE UN TERRENO

A pesar que los acuerdos están, la crisis sanitaria ha demorado los protocolos y no se ha podido acordar reunión para rubricar el documento. Esto también tiene paralizado los eventuales préstamos para construir nueva infraestructura.

11

CAMPAÑA SOLIDARIA

EL CAPITÁN GRANATE SE EMPAPA DEL APOYO REHABILITADOR QUE SU HIJO RECIBE EN LA TELETÓN



El defensa Rodrigo Brito conoce de cerca la ayuda que significa para muchas familias la fundación. Su pequeño Agustín, de cuatro años, quien nació de 28 semanas presentando dificultades respiratorias recibe un tratamiento en la Teletón.

17-18

EL BARÓMETRO

El impulso de la era virtual

Mientras el contacto físico y las reuniones presenciales se van restringiendo cada vez más, debido a la pandemia del coronavirus, los encuentros de laborales han encontrado refugio en las videoconferencias, algo que por muchos años se miró cierto recelo.

Nadie ha escapado ha quedado ajeno y este viernes el alcalde Camilo Ossandón lideró una de las primeras reuniones en línea en la comuna de Monte Patria. Se trató de un encuentro con el Equipo de Fomento del municipio, que se conectó a través de la plataforma Zoom, una de las más populares en el mundo, junto a Google Meet a la hora de realizar conferencias en equipos de trabajo.

Nadie ha quedado fuera. Fue el mismo Presidente de la República quien entregó hace pocos días el detalle de la Ley de Teletrabajo, tras una videoconferencia con su gabinete, y las autoridades regionales entregan a diario los reportes locales a través de transmisiones en redes sociales.

¿Significará esta crisis una oportunidad para replantear y optimizar la forma en que trabajamos? Hasta el momento ha funcionado sin problemas.



Cambio de vocería por COVID-19

Sorprendió ayer que en el punto de prensa online que realizan las autoridades regionales y el Ejército, se vieran caras nuevas, luego que desde que se declaró la catástrofe nacional, quienes han entregado las informaciones oficiales han sido la intendenta regional, Lucía Pinto, el general Pablo Onetto y el seremi de Salud, Alejandro García. Sin embargo, ayer se vieron nuevos rostros y los encargados de relevar al equipo oficial y diario, fueron por parte del Gobierno Regional, el gobernador provincial de Elqui, Gonzalo Chacón; el director del Servicio de Salud Coquimbo, Claudio Arriagada y el seremi del MOP, Pablo Herman; en tanto que por parte del Ejército, el teniente coronel, Luis Sagas.

A decir verdad, no se notó gran diferencia en el desenvolvimiento de los nuevos personeros, aunque hizo falta la presencia femenina. Por razones de igualdad de género naturalmente.

Dentro de los datos duros que entregaron, fue que aumentaron a 44 los casos de contagiados, luego que en las últimas horas se sumaran 7 personas que contrajeron el virus, tres de La Serena, tres de Ovalle y una de Illapel. También, que han disminuido los detenidos por no respetar el toque de queda, pero se reconoció por parte del Ejército, es que existe una deuda en el control de las personas que salen en gran número durante el día.

En tanto, desde el Ministerio de Obras Públicas, Pablo Herman, dijo que ellos estaban colaborando con la entrega de agua clorada para poder sanitizar los vehículos que transitan por las rutas de la región.

Mañana, volverán a verse estos nuevos rostros y se espera que no con malas nuevas referente al Covid-19.

De todas formas, en fuentes de la intendencia regional se informó que estos personeros harán la vocería solamente durante el fin de semana y que mañana lunes retoman la intendenta Lucía Pinto y el general Onetto.

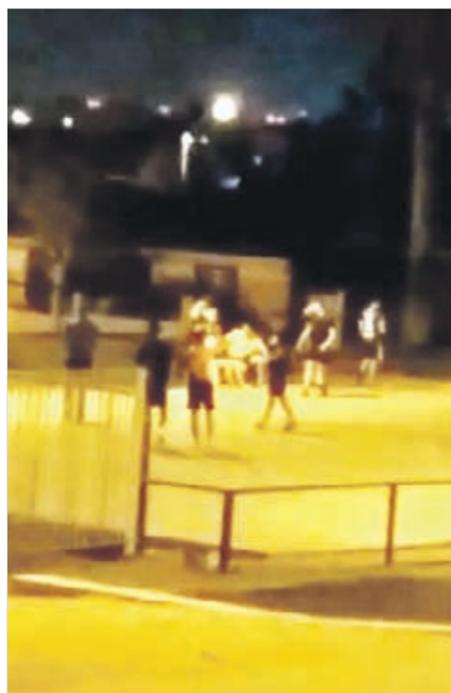
Diputados destacan aporte de Minera Los Pelambres ante emergencia sanitaria

Las gestiones de los diputados Juan Manuel Fuenzalida y Sergio Gahona junto a las autoridades regionales resultaron claves para que los Hospitales de La Serena e Illapel cuenten a la brevedad posible con un laboratorio PCR de detección de Covid 19, gracias a la creación de un fondo de emergencia por U\$ 6 millones que en una primera etapa está destinado a priorizar las principales necesidades ante la situación sanitaria que vive el país.

Para los legisladores, este aporte de Minera Los Pelambres está enmarcado dentro de la Responsabilidad Social Empresarial que debería ser imitado por otros actores que también operan acá en la región. “Acá es fundamental unir las fuerzas entre todos los actores para salir del difícil momento que estamos viviendo como país”, sostuvieron.

En la oportunidad, el diputado Juan M. Fuenzalida recalcó que la adquisición de estos laboratorios, uno para el hospital de La Serena y otros para el Hospital de Illapel, permitirán reducir los tiempos de detección en personas que demuestren los síntomas de coronavirus, reduciendo los tiempos de confirmación del examen de 5 días a 4 horas, recordando que “esta muestra debía viajar hasta el hospital de San Felipe para comprobar si la persona era o no portadora de la enfermedad”.

En tanto, el diputado Sergio Gahona espera que este fondo sea utilizado principalmente es sectores de salud como por ejemplo ventiladores mecánicos, la adquisición de camas críticas y una serie de elementos más para proteger, rehabilitar y cuidar la salud de los habitantes de la región de Coquimbo, especialmente de la provincia de Choapa.



Una “pichanga” con ribetes políticos

Controversia generó un vídeo donde se ve a 13 carabineros jugando un partido de baby fútbol en Las Compañías en presunto horario de queda de queda. Fue el propio jefe de la IV zona, Jorge Tobar, quien confesó que la alerta se la dio el diputado Sergio Gahona (UDI).

El actuar de los uniformados fue ampliamente cuestionado y el hecho ocupó espacio en los medios nacionales. Y como era de esperar el matiz político no se marginó. En entrevista con Radio El Día, el congresista y presidente nacional de RN, Mario Desbordes, comentó que solicitó mayor información y le bajó el perfil a la situación del “contacto social”.

“Ellos están en contacto todo el día, por lo tanto que estén jugando no hace ninguna diferencia, almuerzan juntos, sus camarotes están uno al lado del otro y no se duerme con mascarillas. Yo no sé si eso lo sabe el diputado”, dijo. Y aprovechó para mandar un mensaje.

“Yo esperaré de mis colegas más prudencia en estas cuestiones, que no pueden ser para titulares. Dejar claro que no le estoy haciendo críticas al diputado, es general”, acotó.

El parlamentario aludido también comentó la situación pese a que había dicho que el tema ya estaba “zanjado”.

“No he realizado ningún tipo de denuncia. Efectivamente yo recibí un reclamo de los vecinos de sector. En ningún caso se trató de una denuncia, fue una conversación privada y personal, no he filtrado ninguna comunicación con nadie, solo fui puente entre los vecinos que reclamaban y la autoridad que corresponde”.

Gahona también agregó que “la señal es pésima porque quienes tienen que resguardar no estaban cumpliendo la norma, a mí el vídeo me llegó después de las 10 de la noche, eso lo tiene que investigar carabineros, lo que hice fue llamar al general y que viera la situación”.

EDITORIAL

La telemedicina llega para quedarse y apoyar los programas de atención en salud en todo el país

La telemedicina constituye un valioso instrumento de apoyo en el sector salud, en momentos en que el llamado es a permanecer en casa y mantener la cuarentena por el ataque incesante del coronavirus que sigue cobrando víctimas, lo que resulta de extrema gravedad.

Este nuevo servicio que se ha implementado permite que las personas que necesitan concurrir a un médico, puedan ser atendidos, mediante la intercomunicación, desde el hogar.

Se cuenta para ello con médicos de manera permanente, día y noche, con la finalidad de que no se saturen los servicios de emergencia ante situaciones que no ameritan la atención presencial.

Esto permite que el médico pueda entregar la orientación necesaria e, incluso, emitir una receta médica simple o para un laboratorio si el caso así se precisa.

Para ello se requiere, como se ya se ha señalado, de internet y teléfono, lo que es un valioso aporte para la ciudadanía y es tan simple como descargar la aplicación disponible en www.redsalud.cl e ingresar los datos que se solicitan.

Este nuevo servicio que se ha implementado permite que las personas que necesitan concurrir a un médico, puedan ser atendidos, mediante la intercomunicación, desde el hogar.

Con ello la persona que necesite atención evitará ir a un consultorio o hospital y tener que esperar atención, en medio de aglomeraciones y con el riesgo que esto implica por la emergencia que tiene el país por el Covid-19.

Los que conocen las bondades del sistema dejan constancia de lo valioso que significa efectuar una atención médica sin moverse del hogar, algo que resulta de gran utilidad, en especial, para quienes en localidades apartadas.

Este es un programa que se estaba aplicando de manera experimental desde hace unos meses, pero que se puso en práctica de inmediato debido a los mayores requerimientos de salud por parte de la población.

Gracias a este nuevo instrumento del sector salud se facilitará una atención más expedita y sin mayores riesgos de contraer el virus, por lo que se trata de uno de los más importantes logros de este año para el país y se pone así a la vanguardia en Latinoamérica, siguiendo el camino de naciones europeas.

OPINION

La guerra de don Ladislao

ALEJANDRO SAN FRANCISCO
 Historiador Universidad San Sebastián y Universidad Católica de Chile; Director de Formación Instituto Res Publica

La elección de 1920 fue una de las más encendidas y dramáticas de la historia de Chile, y terminó con la llegada a La Moneda de Arturo Alessandri Palma. Fueron los últimos comicios presidenciales bajo la Constitución

de 1833, que no se definieron de buenas a primeras, a través de los electores, sino que se formó un Tribunal de Honor, que finalmente le dio el triunfo al León de Tarapacá.

Sin embargo, hubo algunos sucesos excéntricos, destinados a impedir que Alessandri -a quien muchos consideraban un líder populista, revolucionario y peligroso- llegara a gobernar el país. El más curioso de todos fue la llamada "guerra de don Ladislao" (por Ladislao Errázuriz, dirigente liberal y entonces ministro de Guerra y Marina), quien decidió con el presidente Juan Luis Sanfuentes la movilización de tropas al extremo norte de Chile, en julio de 1920, ante el peligro de una invasión por parte de Perú, con el

que existía un tema pendiente: Tacna y Arica, que debería ser resuelto a través de un plebiscito, que nunca se realizaría.

El traslado de las tropas se demoró algunas semanas, en las que se mezcló el fervor patriótico de algunos con el escepticismo de otros. Los jóvenes de la FECH se opusieron a la movilización: "Patriotismo no significa amor a la guerra, sino amor a la Patria", dijo Padro León Loyola. En realidad, tal peligro no existía, sino un pretexto del sector dirigente para controlar las salitreras y evitar peligros revolucionarios en el norte, ante la amenaza política que representaba Alessandri a juicio de ellos.

La guerra de don Ladislao tuvo consecuen-

cias muy negativas para el régimen político parlamentario. Por una parte, mostraba que las autoridades podían ocupar un conflicto internacional -cuya evidente gravedad nadie discute- para fines partidistas subalternos, con todo lo que ello implicaba. Por otra parte, porque la movilización militar mostró las deficiencias del Ejército chileno, institución que había experimentado un proceso de modernización bajo el sello prusiano, pero que parecía no haber llegado hasta las últimas consecuencias en el plano profesional. Para entonces, el parlamentarismo vivía su etapa de agonía y el Ejército pronto tendría pronto una nueva actuación, de naturaleza política.



FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944

PROPIETARIO:

ANTONIO PUGA Y CÍA. LTDA.

GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:

FRANCISCO PUGA MEDINA

EDITOR GENERAL:

ELEAZAR GARVISO GÁLVEZ

JEFE DE INFORMACIONES:

GUILLERMO ALDAY CORTÉS

EDITOR DE DISEÑO:

HÉCTOR LEYTON ARANCIBIA

EDITOR FOTOGRAFICO:

LAUTARO CARMONA GUERRERO



Miembro Asociación Nacional de la Prensa A.G.

LA SERENA

Brasil 431. Casilla 556.

MESA CENTRAL Fono (51) 2 200400 /

Fax (51) 2 219599

GERENCIA Fono (51) 2 200410

CIRCULACION Almagro 452. Fono: (51) 2

545390. La Serena

PUBLICIDAD Fono (51) 2 200413

SUSCRIPCIONES Fono (51) 2200489 y

(51) 2200400

COQUIMBO

Centro Impresor El Día Barrio Industrial, Calle

Nueva Dos 1240.

Fono (51) 2 200400

OVALLE

Miguel Aguirre 109. Fono: (53) 2 448271 -

(53) 2 448272 - Horario de atención Lunes a

viernes de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00

horas. Sábados de 10:00 a 12:00 horas.

UNA SONRISA EN EL DÍA

Por: Maeze



¿CON SALVOCONDUCTO?

Y me va a 'fotoshopear' todo el fondo para que sea vea limpiecito...

SERGIO GAHONA DIPUTADO UDI:



“Hay una suerte de ansiedad y atolondramiento de los alcaldes”

“Cometieron muchos errores (alcaldes) como, incluso, atribuirse facultades que no tienen, esto de decretar cuarentena comunal y cerrar los locales comerciales”, recalca la autoridad.

EL DÍA

Eleazar Garviso / La Serena
Juan Carlos Pizarro

@eldia_cl

El diputado de la UDI Sergio Gahona no oculta que los efectos de la pandemia del Coronavirus nuevamente están colocando a prueba a nuestro país que aún no se recuperaba de las consecuencias del estallido social de octubre de 2019 y que amenazaba que sería más intenso el 2020.

Pero, el legislador en entrevista con Diario El Día cree que se debe actuar con prudencia y unidad nacional. Es un convencido que no se saca nada con intentar sacar ventajas políticas o querer traspasar todo al gobierno de turno. “Pensar que esto puede significar un problema mayor para el gobierno y terminar de sepultarlo eso pasó hoy día a un segundo plano, lo importante es cómo se enfrenta esto y como se toman las medidas, aunque sean muy impopulares, para poder sobrellevar esta situación de crisis sanitaria de la mejor manera posible”.

—Cuando aún siguen las enormes filas en las cajas de compensación o en los bancos, ¿advierde que todavía no se le toma el peso al problema?

“Ha faltado un poco de conciencia por parte de la ciudadanía. Esto es algo muy serio y cuando se mira la cifra de muertos en España e Italia, y estamos hablando de

El diputado de la UDI e integrante de la comisión de Salud, recalca que en medio de la crisis por la pandemia, las autoridades comunales de todos los sectores políticos han implementado medidas desconociendo sus alcances y facultades.

países desarrollados con sistema de salud mejores probablemente más complejo que los nuestro, estamos viendo que mueren cerca de 1.000 personas diarias, mientras que aquí hablamos de 4 o 5 muertes, pero es un tema que hay que cuidar y eso no pasa por cuantas medidas tome o no el gobierno, pasa por cuanto somos nosotros como ciudadanos responsables para acatar todas las medidas”.

En el balance el legislador reconoce que se decretaron algunas restricciones por las que se debió esperar. “Por ejemplo, la suspensión de las clases, para mí fue apresurada, porque si no se hubiesen suspendidos tendríamos a todos los niños vacunados contra la influenza”.

—¿Fue un error de algunos alcaldes?

“Hay una suerte de ansiedad y atolondramiento de los alcaldes y aquí hablo de los alcaldes en general y de todos los partidos donde efectivamente la ansiedad los superó y cometieron muchos errores como, incluso, atribuirse facultades que no tienen. Esto de decretar cuarentena comunal y cerrar

los locales comerciales claramente es una facultad que es exclusiva del Presidente de la República”.

—Pero, lo hacían porque denunciaban que el gobierno estaba siendo lento en adoptar decisiones...

“El alcalde es un representante de la ciudadanía preocupado de su pueblo, pero no es especialista en epidemias ni en manejo de crisis sanitarias, por lo tanto aquí hay que dejarle a la autoridad sanitaria las medidas para ir controlando esta crisis de una forma tal que permita que los sistemas de salud no colapsen”.

—¿Por qué la autoridad no se reúne con la banca para organizar medidas eficientes para que la gente tenga la posibilidad en pleno siglo XXI de hacer lo tramites de manera remota?

“La autoridad ha hecho todo lo que tiene que hacer y al alcance de su mano. La gran mayoría de los chilenos hace sus trámites en línea, pero hay personas que no tiene acceso para eso y esas son las personas que concurren a los bancos y es allí donde quizás

“El Gobierno sabía que este problema iba a suceder (filas por permisos de circulación), ese veto era innecesario si el gobierno hubiera patrocinado el proyecto y no lo hizo y dejó que el proyecto saliera”.

a la gente que administra estos servicios le faltó un poco más de preocupación en el sentido de ordenar a la gente, que vengan con los elementos de protección y hagan todo lo necesario para que no se contagien”.

—¿No cree que ahí queda denotado el alfabetismo digital?

“Hay un grupo de chilenos que tiene esta dificultad y esta es la preocupación que debe tener todo gobierno”.

—En el caso de los adultos mayores, ¿advierde una desconfianza hacia lo tecnológico o definitivamente ellos no quieren nada con la tecnología?

“Uno no puede obligar a los adultos ma-

yores ni a las personas que no se quieren familiarizar con la tecnología obligarlos a que se familiaricen y no solo por eso sino porque tampoco tienen acceso y ahí viene la solidaridad familiar”.

-¿Sería injusta la crítica que se le hace al ministro Jaime Mañalich de que siempre iría detrás de las soluciones?

“Todas las decisiones que se han ido tomando no es solo del ministro de salud, ni tampoco del Presidente de la República, son decisiones de un comité de expertos y que el ministro comunica. Hay una suerte de ansiedad de muchos líderes políticos y también una parte de la población. Nos encontramos frente a un fenómeno que es desconocido para todos nosotros y es evidente esa preocupación. Hoy día podemos ver que respecto a Latinoamérica, Chile es el país que tiene más diagnósticos realizados y menos fallecidos y es un hecho concreto”.

-¿De acuerdo a esas cifras las cosas se han hecho bien o como lo planteó el propio Ministro Jaime Mañalich, lo peor estaría por venir?

“Lo peor está por venir, por eso es a priori juzgar. Hay que hacerlo por los resultados finales. Cuando te encuentras con argumentos técnicos de gente especialista que está llevando esto en Chile siendo asesorado por la Organización Mundial de la Salud, por lo menos a mí no me queda más que confiar en ese criterio profesional”.

-¿Qué argumentos técnicos conoce para

Se mantienen inhabilidades

¿Cree que las autoridades que no renunciaron en el mes de octubre de 2019 podría renunciar ahora como es el caso de la propia intendenta Lucía Pinto, para poder postularse a Gobernador Regional?

“La postergación del plebiscito no alteró las inhabilidades, por lo tanto, la postergación de la fecha de las elecciones no cambió la de las inhabilidades, no es que ampliamos el plazo”.

no decretar una cuarentena total, que es lo que se pide a un nivel más extremo?

“Todas las medidas sanitarias tienen efectos positivos y negativos, lo que significa que voy a tomar una serie de medidas para frenar las problemáticas sanitarias, pero esta traería una serie de consecuencias que no son las que uno quisiera. Aquí hay que compatibilizar el cómo vas tomando gradualmente las medidas por una serie de criterios y hay varios elementos que se consideran para decretar una cuarentena total, no es porque se le ocurra a una autoridad”.

ACTUACIÓN TARDÍA

-¿También existió esta ansiedad respecto al tema de los permisos de circulación, el alcalde de La Serena, Roberto Jacob, fue duro en criticar a los parlamentarios y afirmó que había elaborado “una mugre de ley”?

“No soy autor del proyecto (aplazar el pago del permiso de circulación), pero sin duda me parecía una medida que había que hacer, porque la gente se está quedando sin trabajo, está teniendo menos ingresos por lo que enfrentaba el mes de marzo con mucho gasto, por lo tanto el grupo de parlamentarios lo que hace es presentar un proyecto de ley donde facultaba al Consejo Municipal la ampliación de plazos del pago del permiso de circulación y que las personas circulen con el permiso de circulación vencido, pero en este tema el gobierno entró tarde”.

-¿Da la sensación que el Presidente Piñera (Sebastián) quedó como salvador al enviar un veto a la ley?

“Pero el Gobierno sabía que este problema iba a suceder, ese veto era innecesario si el gobierno hubiera patrocinado el proyecto y no lo hizo y dejó que el proyecto saliera”.

-Se habla derechamente de una estrategia...

“Probablemente. El gobierno no quería prorrogar el permiso de circulación porque

golpea fuertemente a las arcas municipales y créanme que los alcaldes no tenían muchas ganas que se prorrogara el permiso de circulación”.

-Los alcaldes culpan a los diputados que la ley al final incluía intereses y que en junio sólo se podía pagar en una cuota...

“Sabíamos perfectamente lo que podíamos hacer y no realizar. A mí me parece que el Gobierno entró tarde con este método sustitutivo y los alcaldes alarmaron a la gente y por eso se produce este problema de congestión. Además, la forma en que se comunica, de una manera alarmista, creando pánico, hablando de multas e intereses como si fuera mucho dinero, no era para armar ese escándalo”.

-Usted habla de hacer lo que pide la calle y ellos solicitan que le condonen todo, los créditos universitarios, créditos hipotecarios y las cuentas, ¿sería factible?

“Lo importante es que todas aquellas personas que tengan dificultades para generar o cumplir con sus obligaciones hay que tenderles una mano y hay que prorrogar los gastos para más adelante y poder darle esa ventana de respiro, pero no toda la población está en esa condición”.

DEBILIDAD EN LA COORDINACIÓN

-En medio de la crisis sanitaria llama la atención lo separado que trabaja el Estado con el resto de los actores como

➔ CONTINÚA EN PÁGINA 06


serenagolf.cl

#QuédateEnCasa

Y COTIZA ONLINE TU NUEVA CASA

Casa Brillador 140 m²
Oferta UF 8.499
 Terreno 832 m²
 3 Dorm + Estar + Servicios





Cotiza de forma segura y agenda una visita con nuestras ejecutivas.

+56 9 9542 1498
+56 9 9128 7342



SERENAGOLF
INMOBILIARIA

Las imágenes e ilustraciones mostradas en todo el material del proyecto Serena Golf fueron generadas con fines ilustrativos y todas las dimensiones son aproximadas, no constituyendo necesariamente una representación exacta de la realidad. Su único objetivo es mostrar una caracterización general del proyecto y no cada uno de sus detalles. Lo anterior se informa en virtud de lo señalado en la Ley N° 19.472.



Director Regional de INDAP



José Sepúlveda

El apoyo al sector rural sigue firme y claro

Estamos pasando por momentos difíciles tanto a nivel país como mundial. La emergencia sanitaria debido al coronavirus (COVID-19) nos está dejando grandes lecciones. Una de ellas es el reconocimiento al enorme rol que cumplen los agricultores y agricultoras de Chile, una actividad declarada como infraestructura crítica por nuestro Ministro de Agricultura, Antonio Walker, debido a su importancia en la cadena de abastecimiento de alimentos para Chile.

Ante la presencia del COVID-19 nuestra prioridad en INDAP ha sido proteger desde el primer minuto la salud de nuestros usuarios y funcionarios. Por ello estamos llevando a cabo medidas que vayan enfocadas a esta materia, como la realización de un manual de prevención para evitar contagios en el trabajo agrícola y un estricto protocolo de atención al público. Y como una manera de aliviar la carga económica está la prórroga automática y por tres meses en el pago de los créditos que los pequeños productores mantienen con nuestra institución.

Pero más allá de lo anterior, es importante no olvidar que hay otra emergencia que sigue presente: la escasez hídrica. Desde INDAP seguimos trabajando firme con nuestros programas regulares, en especial con los ligados a hacer un uso eficiente del agua, a través del riego.

En este 2020 en INDAP contamos con un presupuesto histórico en sus programas de riego. Son \$1.654 millones, que equivalen a un 60% más que al presupuesto del 2019. Por eso, invito a nuestros usuarios a postular a los concursos que actualmente se encuentran abiertos correspondientes a: Programa de Riego y Drenaje Intrapredial (PRI) (en la provincia de Elqui y en las comunas de Ovalle y Río Hurtado), Programa de Riego Asociativo (PRA), Programa de Obras Menores de Riego (PROM), Programa de Estudios de Riego y Drenaje y el Bono Legal de Aguas (BLA).

Debido a la contingencia tenemos a disposición de nuestros usuarios diversos medios de comunicación para atenderlos de manera remota. Pueden hacer preguntas o aclarar dudas a través de nuestras líneas telefónicas detalladas en www.indap.gob.cl/regiones/coquimbo, sitio donde, además, se encuentran los detalles de los programas de riego antes mencionados (en la sección Listados de Concursos en Coquimbo). Y en caso de trámites pueden ingresar a www.indap.gob.cl/online. Además, para conocer más información y descargar material de prevención del coronavirus está el enlace www.indap.gob.cl/covid-19. El llamado es que los usuarios de INDAP no asistan a nuestras Agencias de Área a menos que sea estrictamente necesario.

El Gobierno del Presidente Sebastián Piñera continúa contribuyendo a mejorar la calidad de vida del sector rural, de forma integral y aún en las situaciones más difíciles.

alcaldes y el propio Congreso...

“Muchas veces el nivel de incertidumbre es tal para delante que, efectivamente, actuamos bajo nuestras propias posibilidades. Esta tardanza en generar una mesa social con los alcaldes y los gremios, pero también hay que conversar con la sociedad civil. Todas estas descoordinaciones del Estado pasa por eso, porque no hubo esa coordinación desde el principio, aunque ahora se está trabajando más coordinados. Pero, estamos en política y aquí se están proponiendo cosas que son bastante compleja de llevarlas adelante, por ejemplo, plantear que los servicios básicos se deba suspender el pago para todos los chilenos sin ningún tipo de restricción”.

-¿Advierte, que tras esta nueva crisis la región quedará en el suelo?

“Sé que la empresa más grande tiene problemas, pero puedes seguir dándole la oportunidad a otras pequeñas para que le presten el servicio y en vez de cobrarle 100 le cobra 50 para cubrir los costos y no despedir gente. Creo que tiene que darse esa comunicación entre los empresarios”.

-¿Siente que los gremios y las empresas tienen la gran oportunidad de actuar con una mirada mucho más social?

“Absolutamente, lo que ha hecho la minera más importante de la región para crear un fondo para ayudar en materia de salud e instalar estos laboratorios para diagnosticar el virus y comprar ventiladores mecánicos



EL DÍA

El diputado UDI señaló que “Todas las decisiones que se han ido tomando no es solo del ministro de salud, ni tampoco del Presidente, son decisiones de un comité de expertos”

ya hay una muestra de que se está haciendo algo y eso es muy importante. Los bancos están prorrogando los créditos hacia más adelante a las personas, ojalá que sea sin intereses y sin multas”.

ANTICIPARSE A LOS ERRORES

-¿Anticipa que luego de la crisis sanitaria, el país quedará devastado como sucede tras una guerra?

“Espero que no, siento que hasta este minuto las cosas se están haciendo

razonablemente bien, no perfectas. Los números así lo señalan, uno podría pensar que otros países podrían haber manejado la situación bastante mejor que el nuestro. Chile lo que tiene que hacer es mirar a quien lo esté haciendo mal y en qué se están equivocando para no cometer los mismos errores, no vamos a evitar que mucha gente se contagie, pero si hay que evitar que los sistemas de salud colapsen, porque si llega a pasar tendremos la realidad de Ecuador, que, con pocos muertos, poseen los problemas que tienen”.

Volveremos a abrazarnos



JUAN MANUEL FUENZALIDA
DIPUTADO UDI REGIÓN DE COQUIMBO

En los últimos días hemos visto a miles de chilenos en las oficinas de la Administradora de Fondos de Cesantía (AFC). Detrás de cada uno de ellos hay una familia que está viviendo en la incertidumbre de no saber qué es lo que les depara el destino.

Todos los expertos han indicado que se vienen tiempos difíciles para el mundo entero y nuestro país no será la excepción. Chile se encuentra en medio de lo que podríamos llamar “la tormenta perfecta”.

Esta pandemia nos sorprende en medio de un estallido social que implicó que muchos medianos y pequeños empresarios se hayan visto en la obligación de cerrar sus negocios. Lo hicieron esperando que las legítimas demandas sociales se pudieran canalizar a través de los órganos democráticos y la violencia en las calles cesara.

Ahora estamos en medio de un escenario aún más delicado, en donde día a día estamos luchando por evitar que más compatriotas puedan morir producto de este virus. Eso nuevamente ha implicado tomar decisiones muy radicales, aunque necesarias.

Cierres de centros comerciales, restaurantes, centro de entretenimiento, cines, han sido necesarios para evitar la propagación de los contagios. Miles de trabajadores de esos negocios hoy están en la incertidumbre de no saber cómo seguirá su vínculo con sus empleadores.

Desde el gobierno y el parlamento hemos impulsado

iniciativas que permitan aminorar el impacto que tendrá esta pandemia en el mundo laboral y por ende en las familias chilenas.

El pasado 31 de marzo, se aprobó el texto del Proyecto de Ley cuyo objetivo es la protección al empleo y determinar los efectos laborales por la pandemia del coronavirus.

Esta ley considera tres aspectos claves: la suspensión de la relación laboral por acto o declaración de la autoridad competente, suspensión de común acuerdo y reducción de jornada de trabajo, a las cuales podrán acceder aquellos que tengan contrato de trabajo y tengan cierta cantidad de cotizaciones en la cuenta individual del seguro de cesantía. Además, está el compromiso del Gobierno de buscar mecanismos para apoyar a los trabajadores independientes con boletas a honorarios, que no está incluidos en el proyecto, ya que este es un tema que afectado a todos.

Estamos viviendo una crisis sanitaria sin precedente en el mundo y ante este escenario cualquier medida que tomemos va a parecer insuficiente. Sin embargo, estamos confiados en que, con la ayuda de todos, sin mezquindades de nadie, saldremos adelante.

Como chilenos hemos sido capaces de hacer frente a la adversidad en más de una oportunidad, sabemos que unidos siempre lograremos salir adelante y volveremos a abrazarnos.

Mañana se abordarán temas que quedaron pendientes como la sequía y algunas inversiones, pero también priorizarán la situación del covid-19. El cuerpo colegiado sigue a la espera de la propuesta que pueda entregar la intendenta Lucía Pinto en esta materia.

Alejandra Carvajal/ La Serena

@eldia_cl

Mañana el Consejo Regional (CORE) comienza a sesionar a través de videoconferencias, una modalidad nueva pero que se ajusta a los protocolos exigidos por la autoridad sanitaria como medida de prevención para evitar el contacto social entre grupo de personas.

Los miembros del cuerpo colegiado están conscientes que deben seguir adelante con su trabajo, sobre todo en el contexto actual, y donde también se verán enfrentados a la priorización de

CONTINÚA EN PÁGINA 08

CONTINÚAN CON LA AGENDA

Consejeros regionales retoman trabajo con sesiones virtuales



Mañana el CORE pondrá a prueba el trabajo vía conferencias, con esta nueva modalidad de trabajo esperan tratar los temas regionales pendientes y los que puedan surgir por la pandemia.

EL DÍA

ESTE 2020, EL GOBIERNO REGIONAL DE COQUIMBO

proyecta una inversión de 69 mil millones de pesos para continuar desarrollando las obras que mejorarán la calidad de vida de los habitantes en las provincias de Elqui, Limarí y Choapa.





gorecoquimbo.cl



Y los medios de comunicación son fundamentales para ir registrando el progreso de nuestra región, como lo hace **DIARIO EL DÍA**, 76 años de **compromiso informativo**.

temas relacionados con la emergencia sanitaria a nivel local.

En un contacto telefónico anterior, la presidenta del CORE, Adriana Peñafiel, contó a Radio El Día que los consejeros, así como el equipo de funcionarios, estaban trabajando vía remota y que sus pares de las tres provincias se encontraban en sus casas cumpliendo con lo decretado por las autoridades.

“Se le solicitó a la Contraloría General de la República poder tener sesiones virtuales bajo la modalidad remota y que los acuerdos que se tomen en esas instancias sean reconocidos como tal”, indicó.

PRIMERAS SESIONES A PRUEBA

El Día contactó a consejeras de las provincias del Elqui y Limarí para conocer la preparación y lo que se viene de aquí en adelante, si bien mostraron preocupación por la situación regional y el aumento de los casos con covid-19, aseguran que es esencial retomar el trabajo y ponerse a disposición para avanzar en los temas regionales que quedaron pendientes y los que puedan surgir a propósito del coronavirus.

La consejera del Limarí, Lidia Zapata (PDC), contó que junto a algunos colegas han manifestado cierta preocupación por determinados aspectos y que hasta la fecha no han tenido respuesta, de todos modos esperan que se resuelvan en la medida que la emergencia sanitaria lo permita.

“Nosotros estamos trabajando desde nuestras casas y queremos colaborar en esta problemática. Había muchos proyectos que estaban en proceso de ejecución y nos preocupa que esas inversiones no queden paralizadas, tenemos que seguir el curso en la medida de lo posible, aunque la salud siempre será lo principal”, detalló.

Zapata también dijo que hay recursos que no se han asignado y que podrían dirigirse al tema de la emergencia y que como CORE están a la espera de la respuesta que pueda dar la intendenta Lucía Pinto, “estamos atentos a la propuesta que nos pueda hacer la jefa regional, ya que le dijimos que cuenta con todo el apoyo del CORE”.

Lo mismo comentó su par, Paola Cortés (UDI), quien detalló que la semana pasada todos los presidentes de las comisiones tuvieron una reunión ampliada donde se planteó de manera unánime la preocupación por el aumento de casos positivos con covid-19 y acordaron trabajar, aprobar y apoyar en “todo lo que se requiera”.

Por su parte, la gremialista detalló que a partir de la semana pasada las municipalidades han comenzado a firmar sus convenios por el aporte de emergencia a través del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR).

“Este fondo lo teníamos asignado desde antes de la pandemia por el tema de la sequía y si bien no tenemos el 5% inicial que era de \$3.253 millones porque tuvimos una disminución de \$255 millones y fracción, el monto asignado para la región quedó en

Mala señal política

La consejera Lidia Zapata también lamentó el despido de 5 profesionales de la Corporación Regional de Desarrollo Productivo y llamó al Gobierno Regional a tener medida con las decisiones, sobre todo en el frágil contexto social, sanitario y económico. “Esta es una mala señal porque no se pueden detener los trabajos y proyectos, es la corporación la que está llamada a liderar todos los temas con los pequeños emprendedores que hay en la región. Esto es como decir, bueno hasta aquí llegamos y nos vamos para la casa”, aclaró.

Zapata fue un poco más allá y reflexionó sobre la decisión y señaló que los despidos tienen una carga adicional por ser del sector público, “con esto no podemos tener cara para pedirle a los empresarios que no lo hagan”.

“Nosotros se lo manifestamos a la presidenta del CORE y esperamos que el tema puede ser abordado junto con otros que son de urgencia. Nosotros los plantearemos insistentemente”, cerró.

“Con algunos consejeros hemos tenido el sentimiento de abandono, ya que la intendenta no ha incluido al CORE en ningún tema”.

LIDIA ZAPATA
CONSEJERA REGIONAL PDC

\$2.900 millones, que son los recursos que se tienen para emergencias y ahí cada municipalidad tiene su ítem asignado, no es el mismo para cada comuna”, señaló.

Cortés precisó que la comuna que recibirá mayores recursos es Combarbalá con \$61 millones, “esta plata es para entregar respaldo al agua potable rural, la profundización de pozos y también está incluida una cuota para los crianceros que no va en los recursos que cada municipalidad tiene asignado, esos son recursos aparte”.

SENTIMIENTO DE ABANDONO

La consejera Lidia Zapata hizo una dura crítica a la relación de trabajo entre la jefa regional y el CORE, dejó claro que su declaración no se fundamenta en las diferencias políticas que puedan tener, sino en el sentimiento de trabajar mancomunadamente por el desarrollo y avance de la región, sobre todo ahora.

“Con algunos consejeros hemos tenido el sentimiento de abandono, ya que la intendenta no ha incluido al CORE en ningún tema, no ha hecho consultas tampoco nos ha invitado a discutir temas. Hace bastante tiempo que el Consejo Regional está al margen de la gestión del Gobierno Regional y siempre hemos dicho que el GORE es uno solo, pero no ha habido una señal de querer trabajar

44

casos confirmados con covid-19 hay en la Región de Coquimbo.

“Pedimos que se tomen las medidas sanitarias pronto y ojalá no tengamos que lamentar vidas humanas, porque la vida es lo más valioso”.

PAOLA CORTÉS
CONSEJERA REGIONAL UDI

unidos”, arremetió.

La demócrata cristiana detalló que esta especie de trabajo “individualista” no es nueva, aunque siente que con la emergencia sanitaria se ha profundizado, “esto se viene gestando desde antes, en enero y marzo yo le hice saber al jefe de división, que hoy es el administrador regional, que habíamos pedido ser informados y participe del avance del plan regional de recursos hídricos...y que sólo habíamos recibido cifras. Fue una falta de respeto y una muestra de individualismo”.

“Hay información que tuvimos que pedirla por transparencia y eso ya es una muestra que la cosa está mal. No están escuchando las peticiones formales del CORE y eso no es de ahora, pero seguimos trabajando a pesar de la molestia”, puntualizó.

TEMAS Y PREOCUPACIONES POR VIDEOCONFERENCIA

Ambas consejeras manifestaron

tener preocupaciones y temas que tendrán que exponer bajo esta nueva modalidad y si bien han hecho pruebas donde han comentado ciertas inquietudes, esperan poder retomar el trabajo de la mejor manera.

La consejera del Limarí contó que tiene dos temas y los cuales espera que tengan un lugar en la tabla. Primero -dice- la situación del sector de la construcción y la cesantía que, según los pronósticos de los expertos, registrará cifras negativas en las próximas semanas y meses.

“El presidente de la Cámara Chilena de la Construcción reconoce que hay menos obras y que sienten que ha habido una paralización en la inversión regional, pero no solo por el coronavirus, esto viene desde antes. Si seguimos así esto será lamentable porque va en perjuicio de la mano de obra, hay familias que dependen de esos trabajos”, aclaró.

El otro aspecto que espera poder abordar en las distintas instancias virtuales es la situación de los emprendedores y microempresarios, pero hizo hincapié en lo que se ha registrado en los últimos días con los colectivos y taxistas en la capital regional.

“El transporte mayor y el menor por sobre todo han tenido importantes dificultades, los taxis colectivos no tienen financiamiento y si no hay pasajeros claramente no tienen dinero para entregarle a los dueños de los vehículos ni ganancias para ellos. Esta es una problemática muy grande y se tiene que escuchar y abordar”, reflexionó.

En ese punto, Zapata mencionó que se debe analizar el Fondo de Apoyo Regional (FAR), “quizás podamos darle un enfoque distinto a lo que se venía dando hasta ahora, no solo necesitamos recursos para renovar los vehículos sino también abordar la parte humana de estos emprendedores”.

Paola Cortés también contó que esta semana, junto con el concejal de Coquimbo, Guido Hernández (RN) solicitaron formalmente al jefe de zona, general Pablo Onetto, implementar una cuarentena total en la comuna puerto, que tiene la mayor cantidad de personas con covid-19.

“Le pedimos que se tomen las medidas sanitarias pronto y ojalá no tengamos que lamentar vidas humanas, porque la vida es lo más valioso. Solicitamos que la medida se aplique en Coquimbo y La Serena, además de otras como cerrar el rodoviario de Coquimbo porque se viene Semana Santa y no queremos que lleguen personas contagiadas de otros lados”, detalló.

La consejera oficialista agradeció el trabajo de la “primera línea” sanitaria regional, ya que han hecho un trabajo importante ante la pandemia, reconoce que las autoridades han hecho esfuerzos para implementar laboratorios para realizar las pesquias, sin embargo insiste que se deben implementar otras medidas “antes que sea demasiado tarde”.

Salud mental: promoviendo un espacio seguro para los niños y niñas en tiempos de pandemia

A raíz de la pandemia del COVID-19, el estado anímico de las personas decayó. Comenzaron a circular informaciones falsas, ideas paranoicas, las personas empezaron a manifestar preocupación, ansiedad, cambios de humor, incertidumbre e inseguridad. Una serie de sensaciones y emociones que no solo afectaron la rutina diaria de los adultos, sino también la de niños y niñas. Desde la oficina de Buen Trato de la Junji Coquimbo, la psicóloga Pilar Bravo pone énfasis, en saber qué pasa en el cerebro de los niños pequeños, cómo se manifiesta ciertas conductas ansiosas, y en ese sentido cómo los padres pueden ofrecer y promover un espacio seguro para que sus hijos disminuyan los factores de riesgo que puedan afectar su salud mental.

¿Cómo se reconoce la ansiedad en los niños?

Bajo el escenario actual, los niños pueden manifestar una serie de sensaciones y conductas, tales como:

- Miedo a quedarse solo
- Miedo a la oscuridad
- Cambios repentinos de humor
- Disminución o aumento del apetito
- Incontinencias urinaria de día o de noche

¿Qué hacer para ayudarles?

La experta de la oficina de Buen Trato, señala que "Los niños tienen un mundo interno con mucha riqueza y podemos explicarles las cosas de manera simple y concreta, con palabras que puedan entender a través de relatos breves, ya que a esta corta edad su cerebro está interesado en hacer mil cosas a la vez, por lo que su capacidad de atención y concentración es muy acotada. Intenta, por ejemplo, idear un cuento corto, utilizando elementos del hogar, aprovecha mientras se lavan las manos de explicarle porque es necesario hacerlo". Asimismo, aconseja a los padres a enfocar sus propias emociones "siempre es bueno recordar y conectar con



Desde la Junji Coquimbo resaltan la importancia de entender cómo funciona el cerebro de los más pequeños, para que los padres puedan entregar contención y un apoyo eficaz durante la crisis.

el niño o la niña que fuimos y preguntarte que hubieses esperado o necesitado tú, o cómo te hubiese gustado ser contenido".

TIEMPO EN FAMILIA

Para el director regional de la Junji, Tomás González, la crisis se presenta "como una oportunidad para compartir y escuchar más a los niños y niñas, al mismo tiempo de realizar actividades en el hogar que promuevan su autonomía y aprendizaje". En esa línea, Paulina Viveros, psicóloga de la Sección de Clima Laboral, recomienda a los padres distribuir bien los horarios y retomar la simpleza de jugar con los hijos; leerles cuentos de acción;

investigar a través de internet, hacer manualidades para incentivar a imaginación o hacer el recordado "cine en su casa".

Se deben respetar las medidas preventivas que la autoridad ha señalado a través de diversas plataformas, para que la ciudadanía se cuide y tome los resguardos pertinentes.

"Una de las mejores formas de proteger a los niños del coronavirus y otras enfermedades es, sencillamente, animarlos a lavarse las manos con frecuencia y que el aprendizaje de este hábito sea divertido. Hay muchas alternativas de juegos y cuentos en internet que te pueden ayudar a crear este hábito en tu familia, tan básico como olvidado. Es importante transmitirles que hay muchas personas trabajando en el mundo para encontrar el medicamento", puntualizó.



PILAR BRAVO
Psicóloga, Oficina Buen Trato

"Necesitamos saber cómo funciona el cerebro de los niños, olvidarnos de los mitos que existe manipulación, simplemente a través de sus conductas nos están comunicando lo que les pasa o lo que necesitan y tratarán de hacerlo de distintas maneras, en el juego, en el llanto o el querer estar siempre con un adulto"



TOMÁS GONZÁLEZ
Director Junji

Para el director regional de la Junji, Tomás González, la crisis se presenta "como una oportunidad para compartir y escuchar más a los niños y niñas, al mismo tiempo de realizar actividades en el hogar que promuevan su autonomía y aprendizaje".



PAULINA VIVEROS
Psicóloga, Unidad Clima Laboral Junji

"Se deben mantener las rutinas diarias, estableciendo tiempos definidos para dormir, comer, jugar y compartir en familia, ya que esta sensación de estabilidad resulta esencial para que sus hijos estén contentos y saludables".

DESDE EL GOBIERNO REGIONAL

Afinan detalles para adquirir e implementar un hospital modular

El Servicio de Salud Coquimbo evalúa detalles técnicos y logísticos para poner en marcha un recinto que permita hacer frente al coronavirus de forma aún más eficiente. Además, se habilitarán los primeros centros de aislamiento para pacientes diagnosticados con COVID-19 en Salamanca

Lionel Varela Álvarez La Serena

 @eldia_lvarela

En el marco de las diversas medidas que la Región de Coquimbo está ejecutando para hacer frente al coronavirus Covid 19, la Intendente Lucía Pinto está liderando gestiones para la instalación y puesta en marcha de un hospital modular.

La idea, comentó la jefa regional “es tener un recinto bien equipado para prestar asistencia a los pacientes conta-

250

muestras diarias a posibles contagiados podrán realizar los dos laboratorios instalados en Coquimbo y Ovalle



Un centro de aislamiento ubicado en la localidad de Chuchiñí albergará a pacientes de toda la provincia de Choapa que sean diagnosticados con esta enfermedad

giados por coronavirus. Es una idea que queremos consolidar pronto y por eso instruí al Servicio de Salud a que evaluara las mejores alternativas, considerando todos los detalles técnicos, logísticos y de ubicación para responder a esta emergencia sanitaria”.

Entre dichos detalles, acotó la Intendente Pinto, se considerarán la adquisición de ventiladores mecánicos y camas clínicas, potenciando de manera significativa a los hospitales de La Serena, Coquimbo, Ovalle e Illapel.

En este sentido, Claudio Arriagada, Director del Servicio de Salud Coquimbo, explicó que “considerando la situación actual y lo proyectado queremos contar con camas necesarias para la región y con ventiladores adicionales a los que nos entregue el Ministerio de Salud. Y también con el equipamiento para proveer al laboratorio de biología molecular del hospital de Coquimbo, ya que por temas de infraestructura, el que estaba destinado para este lugar, tuvimos que destinarlo a Ovalle”.

“Una vez que el Servicio de Salud nos haga un informe detallado de este hospital modular para la región, desde el Gobierno Regional vamos a elaborar un proyecto que presentaremos al Consejo Regional para su financiamiento”, agregó la Intendente Pinto.

Yes que para esta propuesta, también la Intendente está liderando una gestión de esfuerzo financiero, proyectando una inversión cercana a los 2 mil millones de pesos del FNDR.

CENTRO AISLAMIENTO

En el sector de Chuchiñí, localidad perteneciente a la comuna de Salamanca, se hizo entrega de unas cabañas para ser administrado por el Hospital de Illapel como uno de los dos primeros centros de aislamiento para pacientes diagnos-

ticados con el virus COVID-19 en la Provincia del Choapa.

La iniciativa fue encabezada por la familia del gobernador Juan Pablo Gálvez Lillo, quienes son los propietarios del inmueble y lo dispusieron en forma gratuita, para que a partir de ahora funcione en el periodo de emergencia bajo la administración del nosocomio illapelino, a objeto de que las personas diagnosticadas con el Corona Virus, pueda realizar su cuarentena en el lugar.

Las cabañas están ubicadas en el kilómetro 15½ del sector de Chuchiñí, distante a unos 10 kms de Salamanca y unos 20 kms de la capital provincial, sumándose a otro centro ubicado en la comuna de Salamanca para los pacientes de ese sector.

AUMENTO DE MUESTRAS DIARIAS

Para las próximas semanas se espera la habilitación de dos laboratorios que en conjunto procesarán hasta 250 muestras diarias, ambos en proceso de instalación para iniciar pruebas y luego entrar en funcionamiento.

Al Respecto, el director Regional del Servicio de Salud Coquimbo, Claudio Arriagada, “el laboratorio de la Universidad Católica del Norte, si trabaja las 24 horas, va a tener una capacidad para hacer 100 exámenes diarios, mientras que el laboratorio de Ovalle va a poder hacer 150 exámenes diarios trabajando de la misma forma. Con esto sumamos 250 muestras, consecuente con el paso a la fase 3, ya que vamos a empezar a recibir una mayor cantidad de muestras de los distintos SAR y SAPU de la región, como de los nuevos hospitales”.

El periodo de calibración parte durante la próxima semana, por lo que se estima el inicio de operaciones para fines de la próxima semana, una vez se cuente con las autorizaciones por parte del ISP. Como referencia, la región envía a estudio entre 20 a 30 exámenes diarios, sin embargo, esta cantidad va a aumentar de forma importante con el paso a fase 3.

SEMANA SANTA 2020



CATEDRAL DE LA SERENA

MIÉRCOLES SANTO (8 de abril)
18:00 horas Transmisión Vísperas*

JUEVES SANTO (9 de abril)
19:00 horas Transmisión Santa Misa de la Cena del Señor*

VIERNES SANTO (10 de abril)
10:00 horas Transmisión Retiro Espiritual*
17:00 horas Transmisión Vía Crucis y celebración de la Pasión del Señor*

SÁBADO SANTO (11 de abril)
19:00 horas Transmisión Vigilia Pascual*

DOMINGO DE PASCUA (12 de abril)
12:00 horas Transmisión santa Misa de Resurrección del Señor*



- La Higuera 93.9
- Vicuña 89.9
- Ovalle 95.9
- Punitaqui 103.5
- Monte Patria 88.1

*Transmisión a través de Radio San Bartolomé y las páginas de Facebook RSB Chile y Revista Koinonía

LOS SORPRENDIÓ LA CONTINGENCIA

Mercado Coquimbo aún no oficializa arriendo de terreno

A pesar que los acuerdos están, la crisis sanitaria ha demorado los protocolos y no se ha podido acordar reunión para rubricar el documento. Esto también tiene paralizado los eventuales préstamos para construir nueva infraestructura.

Óscar Rosales Cid/ Coquimbo

@eldia_orosoles

La crisis sanitaria por el Covid-19 sorprendió a los locatarios del Mercado Municipal de Coquimbo en plenos trámites con el Servicio de Vivienda y Urbanismo, Serviu, para que esta entidad estatal les traspasara en arriendo un terreno de Avenida Varela para instalarse con sus locales, luego que estaban siendo desalojados del histórico edificio en donde han funcionado por décadas.

Los locatarios reconocen que estaban en plenos trámites cuando vino la crisis por la pandemia y esperan que las cosas se vayan allanando para poder finiquitar el contrato de arriendo, trámite esencial para realizar otras gestiones, como por ejemplo tramitar un crédito blando con el Banco Estado, entidad que les solicita ese documento como requisito para

“Estamos ad portas de firmar el contrato, más allá de una semana no creo que pase y con ese documento se nos abren todas las oportunidades que requerimos”.

DARWIN ARQUEROS
TESORERO SINDICATO DEL MERCADO

poder entregarles los recursos que serán destinados a construir los nuevos locales.

El tesorero del Sindicato de Locatarios del Mercado, Darwin Arqueros, precisa que antes de que se decretara la catástrofe no alcanzaron a la firma del documento, ya que el escrito contenía algunos párrafos que ellos pidieron fueran cambiados.



El edificio del Mercado Municipal, que alberga a unos 16 locatarios, en el futuro se podría transformar en una moderna inversión, aunque todo se ha visto retrasado por la contingencia del Covid-19.

“había partes con las que no estábamos de acuerdo”, señala.

Dichas partes del contrato dicen relación con algunas palabras o párrafos, como por ejemplo, en una cláusula señalaba que no era prorrogable, pero en el Serviu aceptaron modificar algunas partes, envió de vuelta el contrato y estaban en ese proceso cuando se declaró catástrofe nacional por el Covid-19, lo que en la práctica significó que ya no pudieran reunirse con los representantes del Serviu para la rúbrica del documento.

AD PORTAS DE LA FIRMA

Darwin Arqueros indica que en comunicaciones por intermedio de correos electrónicos se han estado contactando y “estamos ad portas de firmar el contrato, más allá de una semana no creo que pase y con ese documento se nos abren todas las oportunidades que requerimos, porque el Banco Estado nos solicita ese contrato y el proyecto para comenzar a hablar del préstamo. Y el Gobierno Regional

también nos pide el contrato de arriendo, porque llevar solo palabras no sirve de nada”, precisa el dirigente.

OTROS TRÁMITES INCONCLUSOS

Según plantea Darwin Arqueros, producto de la contingencia quedaron trámites por concretar: “Con la empresa que iba a construir en el mercado tampoco pudimos firmar un acuerdo notarialmente, ahora menos, porque están todos en sus casas, la notaría tiene gente de la tercera edad también y están todos resguardados, por lo que apelamos nosotros a la buena disponibilidad de la empresa”.

Entienden que la contingencia también ha afectado a la empresa con la que han arribado a acuerdos, por lo que los locatarios estiman que esto se va a retrasar un poco sobre lo previsto.

Señalan que se han visto afectados en lo económico y que están pensando en implementar delibery para poder seguir con el negocio hasta que pase el período de catástrofe, aunque entienden que la situación es límite, ya que el virus no respeta clases sociales.



POSTGRADOS Y DIPLOMADOS ESCUELA DE CIENCIAS EMPRESARIALES UCN 2020



6 Años Acreditada
Desde: Noviembre 2016
Hasta: Noviembre 2022

· Gestión Institucional
· Docencia de Pregrado
· Docencia de Postgrado
· Investigación
· Vinculación con el Medio

- **MAGÍSTER EN ADMINISTRACIÓN XV VERSIÓN**
INICIO DE CLASES: ABRIL DE 2020
(VALOR UF: 310)

*Nueva malla con enfoque en Innovación y Dirección Estratégica de Organizaciones

- **DIPLOMADO EN GESTIÓN DE PERSONAS EN LA ORGANIZACIÓN** (VALOR: 60 UF)
- **DIPLOMADO EN GESTIÓN ESTRATÉGICA DE NEGOCIOS** (VALOR: 60 UF)
- **DIPLOMADO EN CONTROL DE GESTIÓN** (VALOR: 70 UF)
- **DIPLOMADO EN ANÁLISIS Y GESTIÓN TRIBUTARIA** (VALOR: 75 UF)

INFORMACIONES eicursos@ucn.cl
ciemcapacitaciones@ucn.cl / 51 220 9729 / 51 220 9842

- Académicos jornada completa - Profesores visitantes extranjeros
- Clases compatibles con jornada laboral - Campus con amplia infraestructura
- Universidad tradicional acreditada por 6 años por la CNA

Óscar Rosales Cid/ La Serena

 @eldia_rosales

La vocería de gobierno que encabezó ayer el gobernador provincial de Elqui, Gonzalo Chacón, dio cuenta de siete nuevos casos de Covid-19, con lo que en la región con contagiados con el virus alcanza a las 44 personas.

En el propio gobierno reconocen que la situación es preocupante, pero que se están todas las medidas pertinentes para evitar que los casos se disparen repentinamente.

Si bien las cifras están distantes aún comparado con otras regiones en la zona las autoridades han buscado la forma de mantenerla a raya anticipando algunas medidas, como por ejemplo pasar a fase 3 a pesar que aún en acá no se ha perdido la trazabilidad.

En esta línea, Gonzalo Chacón ayer dio cuenta de las cifras locales, puntualizando que de los siete nuevos casos, tres son de La Serena, tres de Ovalle y uno de Illapel.

Según la autoridad, además, se registran 622 casos sospechosos, de los cuales se han descartado 425 y 157 permanecen a la espera de resultados.

44

son los casos de personas afectadas por el Covid-19 en la región. Las autoridades pasaron a fase 3 a pesar de no perder la trazabilidad.

Sobre el estado de los pacientes dijo que “está la mayoría de ellos en buenas condiciones, cursando su enfermedad en los hogares, salvo dos pacientes que permanecen hospitalizados, uno en Ovalle y uno en La Serena”.

Recordó que si bien se pasó a la fase 3, “no hemos perdido la trazabilidad, sin embargo, nos estamos anticipando para mejorar la detección temprana de los casos y sus respectivos contactos al alto riesgo. En la práctica, vamos a ampliar el número de muestras de test del Coronavirus para anticiparnos y mejorar las pesquisas de aquellas personas que pudieran estar contagiadas para frenar el proceso”.

OTRAS MEDIDAS

El gobernador Gonzalo Chacón dijo que entrar a la fase tres les permite tomar otras medidas para la contención del Covid-19, las que se adoptarán a su debido momento, recordando que la OMS ha recomendado la cuarentena progresiva, por lo que hizo un llamado a seguir las instrucciones de la autoridad y a quedarse en las casas.

Por su parte el teniente coronel del Ejército, Luis Sagas, mencionó que las



La aglomeración de personas facilita el contagio del Covid-19, por lo que las autoridades están llamando a no concurrir a lugares públicos y a permanecer en sus hogares. La idea es movilizarse por cosas urgentes.

EL DÍA

YA SE ESTÁ EN FASE 3, AUNQUE SE MANTIENE TRAZABILIDAD

CONTAGIOS DEL COVID-19 SIGUEN EN AUMENTO Y ALCANZAN LOS 44 CASOS EN LA REGIÓN

Ayer se anunciaron siete nuevos infectados, mientras se extreman las medidas con el objeto de evitar que la cifra siga en alza. El gobernador provincial de Elqui, a cargo de la vocería de gobierno sostuvo que, además, había 622 casos sospechosos, de los cuales se han descartado 425 y 157 permanecen a la espera de resultados.

“No hemos perdido la trazabilidad, sin embargo, nos estamos anticipando para mejorar la detección temprana de los casos y sus respectivos contactos al alto riesgo”.

GONZALO CHACÓN
GOBERNADOR PROVINCIAL DE ELQUI

personas que infringen el toque de queda han ido disminuyendo y que ellos están realizando los controles respectivos. “Hemos logrado disminuir

“Hemos logrado disminuir la cantidad de personas que transita durante la noche, sin embargo, esto no traspasa a las horas diurnas y es ahí donde estamos tratando de fortalecer los controles”.

LUIS SAGAS
TENIENTE CORONEL DE EJÉRCITO

la cantidad de personas que transita durante la noche, sin embargo, esto no traspasa a las horas diurnas y es ahí donde estamos tratando de fortalecer

los controles a través de Carabineros de Chile y PDI”.

En esa línea dijo que no había un plan de control especial para el toque de queda, sino que se hace una planificación diaria, que también tiene que ver con la cadena de suministro, protección de centros de acopio y cooperación en otros puntos como supermercados.

EN LA ZONA RURAL

Quien también estuvo en el punto de prensa fue el seremi del Ministerio de Obras Públicas, Pablo Herman, quien dio cuenta del apoyo que realiza esa cartera en la entrega de agua clorada para poder sanitizar los vehículos que transitan por las rutas de nuestra región.

Además, en conjunto con la intendenta Lucía Pinto, gestionaron aplazar el horario punta del consumo eléctrico, lo que significa que para todos los sectores rurales, pequeños y medianos agricultores que tiene que apagar sus bombas para acumular agua a las cinco de la tarde y ahora podrán tener un continuo suministro de agua en todo el sector rural y permite disminuir el consumo eléctrico, según indicó Herman.



Pasión, Muerte y Resurrección

Por René Rebolledo Salinas, Arzobispo de La Serena

El año pasado titulé este espacio *Semana Santa*, el 2018 *Fieles se disponen a acompañar a Cristo en su misterio de Cruz y Resurrección*, mientras el 2017 *La Semana Santa: son los días más grandes en nuestro camino de fe*. Este año *Pasión, Muerte y Resurrección*, obviamente de nuestro Señor, que entregó su vida entera por amor al Padre eterno y a nosotros, por nuestra salvación, como rezamos en el *Credo*. Son pequeños matices los utilizados para tener presente una sola realidad que vivimos especialmente en Semana Santa, los acontecimientos más importantes en la vida de nuestro Señor y, obviamente, los trascendentales en la vida de sus discípulos misioneros.

Hoy, domingo 5 de abril, celebramos unidos a la Iglesia en el mundo entero el *Domingo de Ramos de la Pasión del Señor*, dando inicio de este modo a la *Semana Santa*, o también conocida entre nosotros como la *Semana Grande*. Este año, desde diversos medios, se ha generado una hermosa iniciativa, poner un ramo visible en la fachada de nuestros hogares. En efecto, todas estas celebraciones las viviremos en familia, unidos a través de los medios de comunicación social con el templo Catedral o los parroquiales.

Este domingo evoca dos dimensiones que debemos tener presente. Por una parte, la alegría y el júbilo por las alabanzas que la multitud dirige al Señor en su entrada triunfal a la ciudad de Jerusalén, como oiremos de la lectura del evangelio de Mateo: *la multitud, delante y detrás de Él, aclamaba: ¡Hosana al Hijo de David. Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosana en las alturas! (Mt 21, 9)*. Por la otra, las lecturas nos harán presente el drama de la cruz, gran misterio, sobre todo la pasión y muerte. En efecto, en la celebración litúrgica de este domingo, se contempla la entrada procesional y se lee el evangelio de la Pasión. El Señor inicia de este modo la última semana de su vida terrena manifestando total disposición a cumplir su misión, extender sus brazos en la cruz, muriendo en ella por amor al Padre Eterno y a todos nosotros. En cada santa Misa, hacemos memoria de este gran misterio de nuestra fe.

La vida de los discípulos misioneros del Señor comporta, en innumerables aspectos, cargar como Él con la cruz. Sin duda, jamás en la dimensión que Él ha asumido su propio camino de cruz, especialmente en el abandono, la crueldad, sin embargo, en nosotros con semejante dolor y sufrimiento.

Estamos ciertos, como nuestro Maestro, que el triunfo es de la vida, de la luz y la Pascua. Todas las celebraciones de esta semana y del entero año litúrgico, las vivimos efectivamente bajo esta perspectiva. Es la Pascua de Cristo, su triunfo y en Él, también el nuestro. Así lo evidencia la oración que hacemos este domingo: *Dios todopoderoso y eterno, Tu mostraste a los hombres el ejemplo de humildad de nuestro Salvador, que se encarnó y murió en la cruz; concédenos recibir las enseñanzas de su Pasión, para poder participar un día de su gloriosa Resurrección (Oración Colecta,*

Eucaristía Domingo de Ramos).

El día *Jueves Santo*, Dios mediante, celebraremos la *Misa Vespertina de la Cena del Señor*. Concluimos el *Tiempo de Cuaresma* y damos comienzo al *Triduo Pascual*, que comprende los días viernes, sábado y domingo.

En la *Misa Vespertina de la Cena del Señor*, la comunidad cristiana hace memoria de la institución de la Eucaristía, del mandamiento del amor fraterno, como también de la institución del ministerio sacerdotal. Con particular solemnidad hacemos memoria de este entrañable misterio: el Señor Jesús, que bajo las especies de Pan y Vino, nos participa de su cuerpo entregado y de su sangre derramada, *para que tengamos en Él vida abundante (Jn 10, 10)*.

El *Viernes Santo* dirigimos la mirada hacia la cruz de Cristo. En este día, como en el sábado, no hay Eucaristía. Se celebran, en efecto, junto con la del *Domingo de Pascua*, como un día único, o sea, la Eucaristía central es la *Vigilia Pascual*, en la que hacemos memoria de la entrega de Cristo en la cruz y celebramos su gloriosa Resurrección. Es el misterio grande, fundamental en la vida de nuestro Señor: su Pasión, Muerte y Resurrección.

En la *Vigilia Pascual* la Iglesia es convocada para velar *junto al Señor* y celebrar con Él su Pascua, paso de la muerte a la vida, para siempre, eternamente. Tanto la Cuaresma como estos días del *Triduo Pascual* nos han preparado para esta Vigilia, la que es también la puerta de entrada a la *Cincuentena Pascual*, 50 días festivos que nos conducirán a *Pentecostés*.

Esta Semana Santa, como hemos tenido la posibilidad de reflexionar, la viviremos muy unidos, aunque físicamente separados, a las hermanas y hermanos que están sufriendo, de un modo u otro, especialmente por el Covid-19. Tendremos presente en todos estos actos litúrgicos a sus parientes y amigos. Especial recuerdo por quienes han fallecido a causa de esta pandemia, que descansen en la paz del Señor. Él conceda a sus familiares el don de la fortaleza.

Celebraremos en estos días santos, todos los actos litúrgicos previstos, con excepción de la *Misa Crismal* en la que se bendicen los Óleos y se consagra el Crisma que se utilizan a lo largo del año en los bautizos, confirmaciones, unción de los enfermos y orden sagrado. Ésta santa Misa, que es muy solemne cada año, se celebrará en día y fecha que el Arzobispado comunicará oportunamente.

Todas estas celebraciones serán transmitidas por radio San Bartolomé y sus filiales, a través de Facebook en los *fanpage* de Revista Koinonía y RSB Chile, e igualmente por Radio América Televisión, señal abierta 49.

Saludo a todos deseándoles las bendiciones de Pascua. La invitación es que acojamos la vida que nos viene del Señor resucitado y que en su gracia podamos ser humildes mediaciones para compartirla con nuestras hermanas y hermanos de camino, especialmente con quienes están sufriendo.



UF 05.04.2020: 28.615,88

DÓLAR COMPRADOR: \$864,90

DÓLAR VENDEDOR: \$ 865,20

IPC FEBRERO: 0,4%

IPSA: +3,24%

Registró la Bolsa de Comercio en su índice principal, el IPSA, que cerró el viernes en 3.674,43 puntos.

Por su parte, el Índice General de Precios de Acciones (IGPA), presentó un aumento de +2,71% y cerró en 18.298,05 puntos.

EN CONJUNTO CON EL MINISTERIO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

CORFO apuesta por la innovación y la producción local para enfrentar al coronavirus

Bajo el paraguas de los Retos de Innovación COVID-19, la entidad pública busca apoyar el desarrollo local de soluciones como mascarillas, escudos faciales, trajes de protección u otras iniciativas a través de la innovación y la tecnología. Unos 800 millones de pesos serán destinados para ese propósito.

Christian Armaza / La Serena

 @eldia_cl


CHRISTIAN ARMAZA

El director regional de CORFO, Gregorio Rodríguez, destacó la apuesta por la innovación que contempla el Reto COVID-19 para generar soluciones locales a la situación de riesgo que hoy vive el personal de salud al tratar a los pacientes con coronavirus.

A partir de un acuerdo entre la CORFO y el Ministerio de Ciencia y Tecnología, se lanzó este pasado 31 de marzo, el Reto de Innovación COVID-19, concurso mediante el cual, se apuesta por la búsqueda de soluciones innovadoras, en el ámbito científico y tecnológico, ante el avance del coronavirus y en particular, ante la amenaza de contagio a que se encuentra expuesto el personal de salud que atiende a los pacientes infectados o sospechosos de serlo.

El objetivo es, en síntesis, implementar medidas que protejan al personal del área de la salud frente a los casos potenciales de coronavirus.

Para ello, se destinó un fondo de 800 millones de pesos que se repartirá entre las mejores soluciones de rápida implementación para enfrentar esta pandemia, las que serán evaluadas por un jurado experto en salud. También se apoyará con el desarrollo, testeo,

implementación y escalamiento de las iniciativas.

Gregorio Rodríguez, director regional de CORFO, señaló al respecto que aquí se están conjugando dos miradas: como enfrentar la crisis sanitaria, y al mismo tiempo, potenciar el área productiva apostando por la innovación.

En total señala, son dos retos que este concurso propone. “Uno es el reto de innovación en cuanto a la generación de elementos de protección del personal médico, que está en permanente contacto con la personas posiblemente contagiadas o derechamente contagiadas por la enfermedad”, explica Rodríguez.

En ese sentido, agrega que “potenciamos el desarrollo de capacidades de producción de estos elementos de apoyo y protección, como pueden ser mascarillas, escudos faciales, trajes de

800

Millones de pesos serán destinados al concurso Retos de Innovación COVID-19.

protección con componentes antivirales y guantes entre otros elementos”, explicó.

La idea añade el director regional de CORFO, es incentivar la producción de estos elementos por parte de las distintas instituciones públicas y privadas.

“Para eso, hay un acuerdo con el Ministerio de Ciencia y Tecnología, en el que hay un fondo que se va a repartir entre la ideas más innovadoras y de rápida implementación”, indicó.

AMPLIACIÓN DE LOS SISTEMAS DE DIAGNÓSTICO

El segundo reto que contempla este concurso, explica el director regional de CORFO, es ver “de qué manera podemos masificar también los diagnósticos de la enfermedad, pues ese es otro de los puntos importantes a nivel nacional. En resumen, se trata de impulsar las capacidades de diagnóstico de las

distintas instituciones en esta área”.

Cabe señalar que dicha tarea se está llevando a cabo además, en conjunto con el Instituto de Salud Pública, ISP, con el fin de ampliar la red de diagnóstico, y hacer, justamente, un catastro de tecnologías para diagnosticar el COVID-19.

En esta convocatoria, se evaluará cada iniciativa y estudiarán las propuestas con un equipo experto, para luego probar aquellas que tengan factibilidad técnica en laboratorios de prueba certificados, todo a su vez coordinado con el ISP y el Ministerio de Salud.

Cabe señalar que las postulaciones a este concurso de innovación se harán a través del sitio web de CORFO y estarán abiertas desde hasta este 10 de abril a las 16:00 horas.

COLABORAR ANTE LA CRISIS

No obstante, CORFO no sólo se encuentra trabajando en el área de la innovación para combatir la expansión del coronavirus en el país.

También, influido por la misma coyuntura, el organismo lanzó el programa “Conecta y Colabora”, el cual tiene como objetivo que, en medio de la crisis generada por la pandemia del COVID-19 y ante la parálisis económica que ella ha provocado, sumado a los efectos del aislamiento social, las empresas se animen a implementar



SUCURSALES:
COPIAPO: Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - **VALLENAR:** Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561
LA SERENA: Balmaceda 595 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267 - **COQUIMBO:** Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427
OVALLE: Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 **ILLAPEL:** San Martín 215 - Fono : 5325 24085
 Encuentra todas las sucursales en: www.factorone.cl

nuevas formas de hacer negocios con el fin de encontrar nuevos espacios colaborativos que les permitan sobrevivir y seguir creciendo en medio de la crisis.

“Buscamos por ejemplo, que un sindicato de taxis colectivos o una agrupación de taxis básicos, o alguna empresa que tenga logística de reparto domiciliario, se pueda asociar con las ferias libres o con organizaciones de pescadores artesanales por ejemplo, para que ellos puedan distribuir sus productos a través de estos canales”, sostiene Gregorio Rodríguez.

Al respecto, el director regional de CORFO, explica que en este caso “tanto los transportistas de personas y de carga están con capacidades que hoy día no son utilizadas, pues la gente no se está desplazando. Y por otro lado, las personas que venden esos productos, hoy no lo pueden hacer, pues no tienen flujo de personas. Por eso la idea es que se asocien ambos sectores y planteen una solución innovadora para este momento”.

Para desarrollar este concurso se ha dispuesto de un fondo de 30 millones de pesos, el cual estará abierto hasta este 16 de abril. Podrán postular personas jurídicas constituidas en Chile y personas naturales, mayores de 18 años que cuenten con inicio de actividades en primera categoría, sin importar su tamaño ni límites de antigüedad.

Aplatar la curva de contagios por el Covid-19 y hacer sostenible el aislamiento social al cual la Autoridad Sanitaria ha llamado a la población, han sido y deben seguir siendo los principales objetivos en la Región de Coquimbo y el país. Por eso me he planteado hacer un breve diagnóstico del cumplimiento de dichos propósitos y lo que nos falta, desde el ámbito de las políticas públicas, para lograrlo.

En nuestra región se adelantó la fase 3, tal como lo había requerido la comunidad médica, pues si bien aún es posible mantener la trazabilidad de los casos conociendo la procedencia de los contagios, resulta imprescindible poder compeler el cumplimiento efectivo de los aislamientos, lo que rige tanto para los controlados como para sus empleadores. Caso paradigmático el del funcionario del Banco Estado en Illapel, que debió seguir laborando. Por lo mismo mantener condiciones de aislamiento de las comunas es esencial, como lo han requerido nuestros alcaldes.

Para qué decir la necesidad de aumentar las camas adicionales integradas al sistema Covid-19. Estadística dada a conocer esta semana muestra que en la Región de Coquimbo tendremos -según información dada a conocer hasta ahora- 132,2 camas hospitalarias por cada 100 mil habitantes, que contrasta por ejemplo con las 306,3 camas para igual número de habitantes en la Región de Los Ríos. Otro tanto dice relación con la auto-

mía y celeridad de nuestra capacidad de testeo. En ese sentido celebro el convenio con nuestra Universidad Católica del Norte, que permitirá a partir de esta semana tener un diagnóstico más fiel de la realidad. Por último, y tras la inquietud que me manifestaron, médicos, enfermeras y trabajadores de los hospitales de la Región; he oficiado al Ministro de Salud sobre sus condiciones de trabajo e incorporación a la Mesa Social.

Pero cualquier campaña para lograr una cuarentena efectiva pasa también por mantener condiciones de subsistencia mínimas en los hogares. Si bien aprobamos proyectos del bono de 50 mil pesos por carga, de protección al empleo y de ingreso mínimo, hemos advertido que resultan absolutamente insuficientes para la magnitud de la crisis económica provocada por la pandemia; lo mismo en relación a las medidas de apoyo a las pymes. Ha habido consenso entre todos los economistas, del más variado espectro, en relación a la timidez del plan anunciado. Mientras países como Alemania gastarán un 22% del PIB en reactivar su economía y EEUU un 10%, Chile ha anunciado un poco ambicioso menos de un 5% de nuestro producto interno, que el ex ministro de Hacienda Rodrigo Valdés señaló que en términos reales no era más de un 1,5%.

De esta tenemos que salir todos juntos, con unidad pero también con más ambición, dejando los dogmas de lado...de ambos lados.

Sobrevivir y subsistir



PRIMER LLAMADO A POSTULACIÓN MODALIDAD CONCURSO DEL PROGRAMA DE RIEGO ASOCIATIVO (PRA) 2020, REGIÓN DE COQUIMBO

El Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP) de la Región de Coquimbo invita a los pequeños productores agrícolas y campesinos de la región, a participar del PRIMER LLAMADO A POSTULACIÓN MODALIDAD CONCURSO DEL PROGRAMA DE RIEGO ASOCIATIVO (PRA) REGIÓN DE COQUIMBO 2020, el cual **se inició el 23 de marzo de 2020 y tiene como fecha de término el 29 de mayo de 2020.**

Objetivo: Mejorar el acceso, disponibilidad y gestión del recurso hídrico en los predios de pequeños productores agrícolas, a través de la ejecución de proyectos de inversión en obras de riego o drenaje asociativas extraprediales o mixtas.

Si durante el proceso de evaluación de los proyectos surgen observaciones, se comunicarán al consultor dichas observaciones y el plazo para responderlas a través del ingreso de las aclaraciones por la Oficina de Partes de INDAP. El medio de comunicación entre INDAP y el consultor será por correo electrónico.

Para obtener el Formato de Solicitud de Preinversión se debe ingresar a www.indap.gob.cl/regiones/coquimbo, en la sección LISTADO DE CONCURSOS EN COQUIMBO.

Mayor información de los requisitos, formulario y procedimiento para postular, en cualquiera de las oficinas de las Agencias de Área y/o Dirección Regional de INDAP (ubicada en Pedro Pablo Muñoz #200, La Serena, teléfono 51 2 673800). **Sin embargo, se recomienda hacerlo vía telefónica.**

AGENCIA DE ÁREA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
LA SERENA	Av. Juan Cisternas n° 1235	51-2673856
OFICINA VICUÑA	San Martín s/n Edificio Municipal	51-2673865
OVALLE	Miguel Aguirre Perry n° 335. Edificio Público 2º piso, oficina 201	53-2422514
COMBARBALÁ	Maipú N°96	53-2422553
ILLAPEL	Independencia n° 0279	53-2422530

Consultas y/o solicitud de los formatos de postulación al correo electrónico: grojasf@indap.cl.

INDAP Región de Coquimbo

PRESELECCIÓN PRIMER LLAMADO OPERACIÓN TEMPRANA 2020 DEL PROGRAMA DE INCENTIVOS PARA LA SUSTENTABILIDAD AGROAMBIENTAL DE LOS SUELOS AGROPECUARIOS, SIRSD-S, INDAP

De conformidad a lo dispuesto en el artículo N° 32 del DL N° 51 que fija el reglamento de la Ley 20.412 y en las bases del respectivo concurso, se informa que se encuentra disponible en las agencias de área de INDAP de La Serena y Combarbalá las nóminas de preseleccionados del Primer Concurso Público SIRSD-S 2020. **Para obtener esta información se recomienda hacerlo vía telefónica.**

AGENCIA DE ÁREA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
LA SERENA	Av. Juan Cisternas n° 1235	51-2673856
COMBARBALÁ	Maipú N°96	53-2422553

Aquellos postulantes que se consideren perjudicados en el proceso de selección, podrán solicitar en forma escrita, dentro del plazo de 10 días corridos, contados desde la fecha de la publicación, la reconsideración de su situación ante el Director Regional, adjuntando los antecedentes que fundamenten su petición. Consultas a: garaya@indap.cl.

INDAP Región de Coquimbo

LA EXPANSIÓN EN CHILE

Así avanza el virus por el país. En la región no se registran fallecidos por la pandemia.

Chile	Región	Nuevos	Totales
4.161	Arica y Parinacota	0	12
	Tarapacá	4	17
	Antofagasta	1	55
	Atacama	0	5
	COQUIMBO	9	44
	Valparaíso	9	185
	Metropolitana	215	1.957
	O'Higgins	5	38
	Maule	8	97
	Ñuble	31	401
	Biobío	45	347
	Araucanía	45	477
	Los Ríos	11	89
	Los Lagos	25	259
	Aysén	0	6
	Magallanes	16	172

EN LA REGIÓN

hasta las 21:00 horas del 4 de ABRIL 2020

COQUIMBO	19
LA SERENA	11
RIO HURTADO	1
OVALLE	7
SALAMANCA	3
ILLAPEL	2
LOS VILOS	1

44 Casos

22 Mujeres

22 Hombres

FUENTE: MINSAL.CL

BALANCE NACIONAL

Cinco nuevos muertos por Covid-19 en Chile, dos son menores de 40 años

EFE / SANTIAGO



El Ministerio de Salud informó ayer sábado que en las últimas 24 horas se registraron 424 nuevos casos de coronavirus, con lo que el total nacional de pacientes positivos a la enfermedad alcanzó los 4.161, y lamentando cinco nuevos muertos.

De los muertos reportados ayer, en cuatro de los casos se actuó con limitación de esfuerzo terapéutico, dada sus enfermedades de base. En esta oportunidad, se registró el fallecimiento de dos personas menores de 40 años.

Los casos mortales informados corresponden a una persona de 39 años en Ñuble, otro de 64 en Magallanes, dos de 57 y 70 años en La Araucanía, y uno de 34 de la región Metropolitana, con enfermedad de base crónica asociada a obesidad, hipertensión y diabetes, aumentando así a 27 el total de los fallecidos en nuestro país.

El mayor número de casos sigue siendo en la región Metropolitana, sin embargo, advierten una estabilización. "Nos preocupa la región de La Araucanía, en Temuco, y Los Lagos, en Osorno, donde hay medidas bastante estrictas. Está la cuarentena y no hemos visto una respuesta de la ciudadanía que esté

Los casos mortales informados corresponden a una persona de 39 años en Ñuble, otro de 64 en Magallanes, dos de 57 y 70 años en La Araucanía, y uno de 34 de la región Metropolitana.



La subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza entregó ayer la información nacional

“Nos preocupa la región de La Araucanía, en Temuco, y Los Lagos, en Osorno, no hemos visto una respuesta de la ciudadanía que esté tomando las medidas necesarias”

PAULA DAZA
SUBSECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

tomando las medidas necesarias”, indicó la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza.

280 personas están hospitalizadas en Unidades de Cuidados Críticos, con 225 de ellas en ventilador mecánico, y 38 en condición crítica.

Son 528 los recuperados a la fecha. El infectólogo de la Clínica Las Condes, Rodrigo Blamey, consideró que hay que ser cautos pese a este escenario, debido a que estimó que el peak de los contagios se puede extender en invierno.

“En la medida que tienes pocos casos, comparativamente con otros países, con 300 a 400 casos diarios, todavía tienes una gran población que sigue susceptible. Entonces, lo más probable es que las medidas de restricción no se puedan suspender a corto plazo y vamos a tener que estar varios meses con medidas restrictivas para evitar que haya una avalancha de enfermos”, explicó.

BALANCE NACIONAL

424	528	27
casos más que el día de ayer	pacientes recuperados	Fallecidos

BALANCE MUNDIAL

1.139.331	58.000	EE.UU. 278.53
de casos en 193 países	fallecidos	España: 124.736
		Italia: 119.827
		Alemania: 91.589
		Francia: 83.031

OFERTA Gran Parrillada Para 2 y comen 3

\$21.900

- 2 Lomos ::
- 2 Chuletas ::
- 2 Pollos ::
- 2 Chorizos ::
- 3 Papas ::
- Ensalada Chilena o ::
- Tomate o Lechuga ::
- 1 Vino Tres Medallas :: Cabernet Sauvignon

Peñuelas 191 - Fono: 51 2 232170 - Coquimbo - pillalavaca@hotmail.com

SANITIZACIÓN INDUSTRIAL RESULT SpA
Mantenimiento Industrial

PULVERIZAMOS DESINFECTAMOS GRANDES ESPACIOS

Colegios, Jardines Infantiles, Edificios, Gimnasios, Centros Comerciales y más

99,9% de Efectividad

AGENDE SU HORA Cel: +569 6797 7851
Email: proyectosresult.sp@gmail.com

Berenice Rojas
ABOGADA

- ✓ DERECHO MINERO
- ✓ DERECHO AMBIENTAL
- ✓ DIVORCIOS - ALIMENTOS

Teléfono +569-89507706 - berejuridico@gmail.com

HISTORIA DE SUPERACIÓN



El defensa de CD La Serena, junto a su familia, tienen claro del apoyo integral que han recibido de la Teletón, donde Agustín vive el proceso de rehabilitación.

LAUTARO CARMONA

BRITO EN LA PIEL DE LA TELETÓN

El capitán del elenco papayero, se empapa del apoyo rehabilitador que su pequeño hijo recibe en la Fundación en el centro de la comuna-puerto de Coquimbo. Con esfuerzo y espíritu de superación, su hijo Agustín, comienza a caminar y comprobar que las metas son realizables.

Carlos Rivera V. / LA SERENA

 @eldia_cl

El covid-19 habrá truncado las 27 o más horas de la tele-maratón que significa la Teletón, no obstante, no pudo romper con la tenacidad de quienes entienden que esta obra benéfica está por sobre todas las desdidas, envidias o críticas de quienes se muestran indiferentes con el hecho de entregar solidariamente, sin esperar nada a cambio. La actual edición, en medio de la crisis sanitaria que vive el país y el mundo producto de la pandemia, se desarrolló con el aporte de los principales rostros televisivos del país y

las historias que fueron saliendo en los diferentes bloques desde la noche del viernes, de una manera diferente, con muchos de sus protagonistas en sus hogares, aunque con el mismo efecto emotivo de pasadas ediciones.

Nos emocionamos al conocer los relatos del pequeño Vicente, quien a través de la técnica del Stop Motion aprendió a crear historias utilizando muñecos y una cámara de fotografía o también con la vida de Mauricio Riffo, un youtuber y comediante conocido como "Teniente Dan" (Forrest Gump) quien fue explicando cómo ha superado las tremendas dificultades para

➔ CONTINÚA EN LA PÁGINA 18



CAPTURA VIDEO

El trabajo diario con el equipo de kinesiólogos ha permitido a Agustín adquirir el equilibrio y avance.



CAPTURA VIDEO

En la Fundación Agustín y su familia ha encontrado un apoyo integral.



CAPTURA VIDEO

El equipo de profesionales ha mantenido contacto con Agustín, quien realiza los ejercicios guiados por videos.

desarrollarse producto de los problemas de movilidad y también, con la linda y hermosa historia del pequeño Borja Caballero, hijo de Macarena Urrutia, quien había participado de la segunda temporada de Masterchef en 2015, que nació prematuro y con un retardo en el crecimiento producto de un síndrome genético donde perdió información genética.

EL PEQUEÑO AGUSTIN

Así como ellos, muchos otros casos que tocan la sensibilidad de un pueblo que se acostumbró a entregar y entender que el proceso de la rehabilitación de los niños y los cientos de miles de casos que atiende la fundación, son como propios, sin necesidad que le tenga que ocurrir algo a uno para empatizar con esa realidad que afecta a muchos.

Y en Deportes La Serena, uno de sus integrantes, el defensa y capitán (honor que comparte con el charrúa, Enzo Ruiz), Rodrigo Brito, tiene una especial preocupación y atención con la Teletón, donde se atiende su pequeño Agustín, de cuatro años, quien nació de 28 semanas presentando dificultades respiratorias y que permaneció los primeros cuatro meses de su vida conectado a respiradores artificiales, “a lo mejor mucha gente no entiende, cuando te toca a ti te das cuenta de la realidad que es tener a alguien en la fundación Teletón y de toda la ayuda que te dan, en todo aspecto con doctores, kinesiólogos, fisiatras, ortopedistas, etc, tienen de todo y no solo la ayuda es para ellos, sino que también para los padres,

“ Por supuesto, cuando uno lo acompaña a sus sesiones en la Teletón y recuerda cuando dio sus primeros pasos, puede notar como ha avanzado, todas esas cosas son súper emocionantes”

RODRIGO BRITO
FUTBOLISTA PAPÁ DE AGUSTÍN

Cuatro

años cumplirá en el mes de mayo el pequeño Agustín, quien se ha rehabilitado en la Fundación Teletón.

realmente es un todo, es integral”, cuenta.

En mayo próximo, Agustín cumplirá su cuarto año de vida y en la Fundación se ha visto su avance y crecimiento, “mi señora tuvo problemas en el embarazo y nació Agustín de extremo prematuro de 28 semanas, muy inmaduro. Presentó problemas respiratorios, estaba conectado a respiradores artificiales, internado 4 meses en la clínica, le hicieron dos operaciones, por lo que tuvo hartas dificultades, muchos nos decían que podría tener problemas hacia adelante, sin embargo la misma kinesióloga que lo atendió esos meses en la clínica, trabajaba en la fundación y nos dijo que lo mejor era llevarlo para que comenzara su tratamiento de pequeño, ya que le iba a costar más que otros niños a caminar, no gateaba al comienzo y todo eso se lo fueron reforzando en la fundación”.

IMPORTANCIA DE LA TELETÓN

Y ahora con la pandemia, tampoco ha podido asistir a las sesiones?

“Estamos sufriendo como todos, sin embargo, siempre mantenemos contacto con

la kinesióloga que nos envía los ejercicios que hay que hacer, nos hace llegar las pautas, entonces no es que tampoco Agustín este sin su tratamiento, siempre mantenemos el contacto y de hacer esos ejercicios en la casa”.

¿Ha podido comprobar los avances?

“Por supuesto, cuando uno lo acompaña a sus sesiones en la Teletón y recuerda cuando dio sus primeros pasos, puede notar como ha avanzado, todas esas cosas son súper emocionantes, hoy realmente es gratificante”

¿Y qué le puede decir a quienes muestran su indiferencia con la modalidad de apoyo que engloba a la Teletón o que se haya desarrollado en este momento de crisis sanitaria?

“Todos sabemos lo que estamos viviendo hoy en día con esto del coronavirus, pero para la gente que puede hacer su aporte que lo haga y el que no puede, que tire buenas vibras. Al final, los que vemos la realidad, los que vemos lo que se vive dentro de la fundación, comprobamos que es muy necesario que se mantenga el dinero y los aportes, de esa manera se mantienen en pie los centros que están en todo el país”.

NANCY VALVERDE BUSCA TRABAJO
SECTOR LA SERENA Y COQUIMBO.

CONTADOR AUDITOR CON MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA Y GRAN CAPACIDAD ANALÍTICA

Manejo de Software contables (FRP). / Conciliaciones bancarias. / Declaraciones de renta personales y de empresas. / Análisis de cuentas y facturación. / Confección formulario 29-50-22. / Confección de informes contables. / Estados financieros. / Apertura y cierre de ejercicios comerciales. / Experiencia en inventarios y gestión de bodega.

CONTACTO: +569 78441655 / nivalverde@hotmail.com

ARRIENDO GRAN OFICINA
280 m2 - SEGUNDO PISO
STRIP CENTER LOS PERALES

oanich@rendic.cl
+ 56 9 9718 6855

SECRETARÍA REGIONAL MINISTERIAL VIVIENDA Y URBANISMO REGIÓN DE COQUIMBO

SE INFORMA

A los interesados, que por Resolución Exenta N° 151 de fecha 27/03/20 se abre proceso para postular al Programa de Espacios Públicos proceso 2020-2021, del Ministerio de Vivienda y Urbanismo.

El plazo para la presentación de los proyectos vence el día 01/05/2020, los que deberán ser entregados en la Oficina de Partes de la Secretaría Regional Ministerial de Vivienda y Urbanismo, ubicada en Calle Almagro #372, La Serena o enviados al mail: **lponced@minvu.cl**.

SECRETARÍA REGIONAL MINISTERIAL VIVIENDA Y URBANISMO REGIÓN DE COQUIMBO

SEIS MESES SIN COMPETENCIA

El estallido social y ahora el covid-19 golpean duro el fútbol formativo de Coquimbo Unido

Es el jefe técnico del área joven de los Piratas, Francisco Varela, quien reconoce que ha sido muy complicado todo, aunque logran sobreponerse con el apoyo de la administración.

Carlos Rivera V. / Coquimbo

@eldia_cl



CEDIDA

Los chicos están realizando un trabajo asistido en sus domicilios y supervisados por el cuerpo técnico del club.

Los últimos seis meses para la competencia del fútbol joven y femenino de los clubes en Chile ha sido golpeador. Primero fue el estallido social en octubre pasado que adelantó el término de la temporada regular. Pasó lo que restaba del décimo mes del año, todo noviembre, diciembre, enero, febrero y ahora en marzo, cuando se aprestaban a iniciar la temporada 2020, llegó el coronavirus que postergó la competencia hasta agosto próximo, luego del anuncio que dio a conocer la ANFP a comienzos de semana.

En total son ocho categorías. Seis de varones y dos de damas que tienen en el limbo a los chicos, como también a sus cuerpos técnicos en lo referente a las metodologías de entrenamientos y sobre todo, en la supervivencia económica frente a los acuerdos establecidos.

Largos seis meses, medio año, que demandan de la prudencia, como también de la sabiduría. En Coquimbo Unido, es el jefe técnico del fútbol joven, Francisco Varela, quien ha tenido que enfrentar este largo receso (al que todavía le faltan abril, mayo, junio y julio) y hacer frente a las programaciones que se vendrán una vez que la pandemia esté controlada en nuestro país.

Frente a los retos futuros, hace relucir su labor docente y de líder de la estructura, que está por sobre los intereses que a todos pueden mover desde el valor individual, "esto nos afecta a todos, no es solo en lo deportivo, a todos en la industria golpea lo



CEDIDA

Francisco Varela, jefe técnico del fútbol joven de Coquimbo Unido.

que está ocurriendo. En nuestro caso afecta porque el año pasado tuvimos el tema del estallido social, un campeonato que no se terminó y ahora justo en la semana que iba a comenzar la competencia, se determinó que no fuera así. Llegó esto, pero acá el tema mayor es que todo sea por seguridad, es un problema menor, aunque no deja de afectar, hoy todo cambio y debemos adaptarnos".

ZONAL NORTE

En lo concreto el fútbol formativo y como Club Cultural en Coquimbo se trabaja con cerca de 500 chicos, "movemos 180 jugadores como ANFP y como Club Cultural involucra alrededor de 300 chicos que son parte nuestras escuelas, más sus hermanos, papás y mamás que están alrededor de la actividad, hay toda una movilidad social con cerca de 1000 personas".

Atrás quedó la preparación y retos en la Zona Norte de la Primera B. Arica, Iquique, Antofagasta, Copiapó y Vallenar, se perfilaban como retos para el 2020 y ahora, todo quedará sujeto a los tiempos y las decisiones que se adopten en la ANFP frente a la competencia que podría generarse en el segundo semestre, "tenemos 4 categorías cuya competencia es en las categorías Sub 15, 16, 17 y 19, más dos que participan a nivel nacional la Sub 13 y 14. El área femenina está a cargo de la Administración, ellos se hicieron cargos de eso, ya que nosotros no contábamos con las dependencias, pero ahora que podremos contar con la cancha sintética, ahí vamos a tener una organización más macro".

Se ha especulado mucho con la rebaja de sueldos para el nivel de los primeros

“En ese sentido la administración del club (la familia Morales), nos aseguró ir en ayuda, nos cubrirá de acá a fin de mes un porcentaje de esa necesidad”

FRANCISCO VARELA
JEFE TÉCNICO

equipos por la carencia de competencia, en el caso de ustedes y sus cuerpos técnicos, ¿cómo han enfrentado este momento con el club?

"Nosotros funcionamos en dos ámbitos el fútbol joven que es la sociedad anónima y la administración en términos del campeonato ANFP y, la otra parte, como Club Deportivo y Cultural donde hay todo un aspecto social y de gran cantidad de chicos involucrados de diferentes colegios y sectores de Coquimbo. Cada uno funciona con su presupuesto, aunque en el caso del club cultural, funcionamos en base a proyectos y en eso tengo que destacar que las empresas locales están con nosotros, aunque nos ha faltado, producto de esta contingencia, un poco la ayuda en el que es parte de un presupuesto que también teníamos".

¿Y cómo lo harán entonces?

"En ese sentido la administración del club (la familia Morales), nos aseguró ir en ayuda, nos cubrirá de acá a fin de mes un porcentaje de esa necesidad, hay que reconocer esa parte, la otra la sacrificaremos nosotros y veremos la forma de recuperarnos. En lo que es la S.A, tienen una parte de los profe que cubren y otra que no. Eso nos ha ayudado un poco a salir en rescate y la otra parte tendremos que buscarla nosotros. Nos ha facilitado y cubierto la necesidad que tenemos ahora, esperamos que en el futuro al club cultural le llegue ayuda, porque más allá de lo deportivo hay un tema social potente en este sector del puerto".

Un auténtico restaurant criollo de La Serena

Desde el Guatón
Comida Chilena... Bien Chilena

ESPECIALIDADES:
Pastel de Choclo, Cazuelas, Plateada, Guatitas
DEL MAR: Pastel de Jaibas, Pailas Marinas, Congrio, Reina, Caldillos.
MENÚ: \$4.000 incluye Entrada, plato de fondo, postre y bebida o limonada

COMEDORES ESPECIALES PARA EVENTOS Y CUMPLEAÑOS | BRASIL 750 - FONO: 51 2 211519 | ESTACIONAMIENTO AL COSTADO

MARTÍN FERRO
CARNES A LA LEÑA

SALONES PARA REUNIONES Y EVENTOS | CORDERO MAGALLANICO | PESCADOS Y PASTAS | JUEGOS INFANTILES

Reservas 51/2212686 51/2219002 | info@martinfierro.cl

RESTAURANT

pasta = brazza

- Happy hour
- Almuerzos
- Desayunos
- Cenas
- Menús diarios
- Pastelería

@pastaebrazza @pastaebrazza

Cordovez 444, La Serena | reservas@pastaebrazza.cl | +51 266 4181

ANOCHÉ AL CIERRE DE ESTA EDICIÓN

Una Teletón inédita y emotiva buscaba llegar a la anhelada meta

Con animadores y artistas participando de forma remota por la emergencia sanitaria esperaban reunir los recursos para apoyar a los niños de la Fundación

Lionel Varela Álvarez / La Serena

 @eldia_lvarela

Se esperaba que este año fuese difícil para la Teletón, debido a la compleja situación que está atravesando el mundo en este momento, y efectivamente la recaudación ayer, hasta el cierre de esta edición, era lenta.

A las 22:30 de ayer sábado y a pocas horas de que se acabe la edición 2020, se había juntado \$ 21.642.333.580.

No obstante, era muy alejado de lo que se juntó en su versión anterior en 2018, cuando el monto final fue \$37.954.551.757.

Pese a todo, los animadores en pantalla calificaron este cómputo como importante, destacando que las personas estaban aportando pese a las dificultades.

La economía chilena no está pasando por su mejor momento, como consecuencia de la crisis social y ahora la pandemia de coronavirus, lo cual ha provocado que muchas personas pierdan sus empleos, mientras otras estén en incertidumbre.

Por lo mismo, muchos no han podido donar a la causa solidaria. Y anticipándose a ello, este año no se fijó una meta para la Teletón. Sólo se pidió que la gente que pueda donar, dé lo que pueda.

A diferencia de otros años, los animadores y artistas en su mayoría se hicieron presentes de forma virtual desde sus casas.

Fue así que pasaron por las pantallas artistas como Myriam Hernández, Becky G, Sebastián Yatra y J Balvin, José Luis Rodríguez, entre otros.

Un emocionado Mario Kreutzberger dio inicio al último bloque de la Teletón más difícil de la historia. Y es que producto de la pandemia de coronavirus, la cruzada solidaria debió realizarse de forma virtual.

“Los orientales frente a esta pandemia son muy disciplinados, los

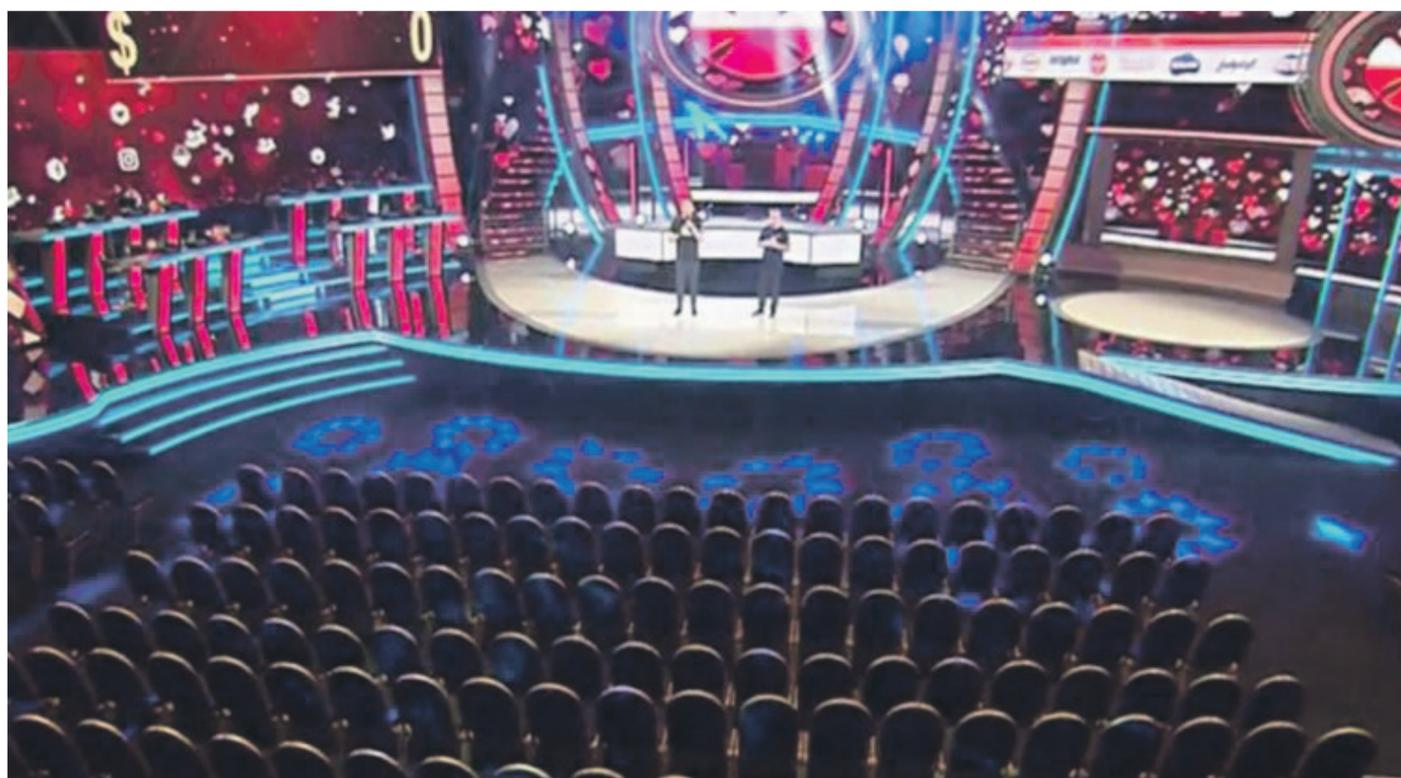


IMAGEN DE TV

En un teatro Teletón sin público se realizó la noche de cierre de la jornada solidaria. Los animadores y artistas apoyaron de forma remota llamando a las personas a aportar.



IMAGEN DE TV

Durante la mañana de ayer se llevó a cabo un especial bloque matinal de la Teletón, el cual fue conducido por Sergio Lagos y Millaray Viera, y revivió antiguos show infantiles de la cruzada.

italianos han sido efusivos, han salido a cantar a los balcones. Nosotros somos solidarios, y lo demostramos muchas veces. Y si ustedes ven las imágenes, lo repetimos un año después del otro”, agregó.

“A ustedes que han entendido que el

valor del dinero cambió y que tenían que ser solidarios porque nosotros nos habíamos comprometido hace 40 años y que estas 32 mil familias tan vulnerable no las podíamos dejar solas”, aseveró.

Don Francisco manifestó que

“Nosotros somos solidarios, y lo demostramos muchas veces. Y si ustedes ven las imágenes, lo repetimos un año después del otro”.

DON FRANCISCO
IMPULSOR DE LA TELETÓN

“Durante las horas que transmitimos con mucha dificultad, porque no es fácil transmitir a distancia, ustedes siguieron aportando y buscando que pudiéramos cumplir con estas familias”, dijo.

“A veces me faltan las palabras, no sé qué decir o cómo expresar lo que para mí significa, sobre todo a esta altura de mi vida, tener esta oportunidad”, concluyó el animador que además llamó a permanecer en casa y cuidarse para prevenir la propagación del virus.

Debido al cambio de hora que se concretó anoche a las 00:00, la jornada solidaria tuvo 60 minutos extra asegurados y se esperaba que, al igual que su jornada inaugural, su cierre se realizara a eso de las 03:00 de la madrugada de hoy domingo. Ojalá con la meta cumplida

El Día / Ovalle

@eldia_cl

Entre diálogos, lecturas y deporte, pasan hoy los días las más de dos mil personas que cumplen condena en las cárceles de la Región de Coquimbo. Y es que al plan de conversación permanente establecido por Gendarmería para educar e informar a la población penal en torno al covid-19, se suma una serie de alternativas deportivas y culturales, que pretenden ayudar a distender los ambientes y reducir los niveles de ansiedad naturales de las y los internos.

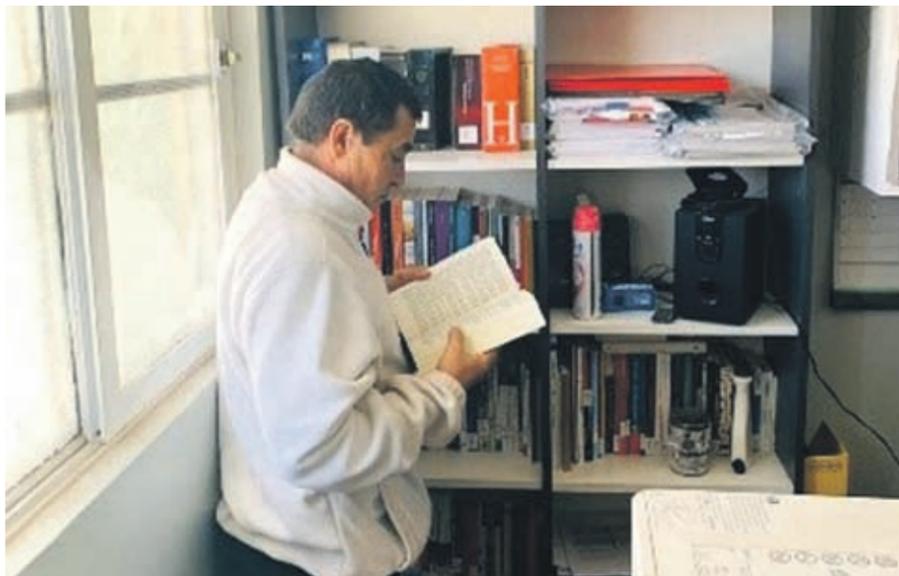
En la cárcel de Ovalle, por ejemplo, se están realizando ciclos de cine dos veces a la semana, con un número reducido de internos y de forma parcelada, a fin de resguardar la salud física y mental de los reos. Las mujeres, tienen acceso a talleres de zumba a través de clases remotas y tutoriales grabados, y hay patios que cuentan con implementos para practicar tenis de mesa y taca taca, algo que pronto se espera instalar en todos los sectores de la unidad penal.

En Illapel en tanto, la lectura ha sido un refugio permanente para los internos, quienes aprovechan su tiempo entre los más de 100 títulos disponibles, se instalaron mesas de ping pong y taca taca en todos los patios y ya se preparan talleres deportivos para grupos reducidos, una vez que se habilite la multicancha del recinto.

“El deporte y la educación son herramientas importantes para los procesos de intervención social que realizamos, enfocados en la reinserción. Pero además, son una fórmula eficiente para reducir la ansiedad de las y los internos, especialmente en este escenario de emergencia sanitaria. No podemos olvidar que ellos son personas con familias en el exterior, y que este contexto les genera una particular incertidumbre. Lo que estamos haciendo, es entregarles la información necesaria pero también, generando

TRAS LA RESTRICCIÓN DE VISITAS POR LA CUARENTENA

Cine y cultura en la cárcel de Ovalle para reducir la ansiedad



EL OVALLINO

La lectura ha sido una de las herramientas utilizadas para reducir los niveles de ansiedad tras la reducción de las visitas al recinto penal.

La institución penitenciaria activó un plan de acción para enfrentar el covid-19 que incluye actividades recreativas como pilar para disminuir el estrés dentro de la población penal.

los espacios y las herramientas para que trabajen de manera positiva esa ansiedad natural”, indicó el jefe técnico regional, Juan Francisco Cortés.

En cuanto al Complejo Penitenciario de La Serena, donde se encuentra un 87% de la población penal de la región, se están realizando talleres sociolaborales

y deportivos en los respectivos módulos, mientras que a aquellos internos matriculados en la Escuela, se les remite semanalmente, una guía de contenidos, a fin de que no pierdan la continuidad ni los hábitos de estudio.

Desde que se declaró el período de emergencia por la pandemia por covid-19, Gendarmería de Chile estableció un plan de acción que se encuentra en plena implementación a nivel nacional y regional.

Vacunación interna

Otra de las acciones que realizan al interior de los penales es la campaña de la vacunación de influenza.

En ese sentido el director regional de Gendarmería, Leoncio Hidalgo, indicó que, “gracias al trabajo permanente y conjunto con la Seremi de Justicia y Derechos Humanos, cerca de 500 de nuestros funcionarios y más de 1.970 internos e internas ya se encuentran vacunados contra la influenza. Esto representa un 60% de la dotación y un 90% de la población penal de la región respectivamente, abarcando las catorce unidades penales y especiales que existen en la Región de Coquimbo. Se trata de un proceso que aún está en marcha, y con el cual esperamos inmunizar al mayor número de funcionarios y de internos en La Serena, Ovalle, Combarbalá, Vicuña e Illapel”.

También está considerada la entrega de insumos sanitarios a todas las unidades penales como mascarillas, alcohol gel, guantes, termómetros infrarrojos; implementación de audiencias y visitas por videoconferencia y atención de la Defensoría Penal vía telefónica.

AVISOS NECROLÓGICOS

Desde cualquier lugar, ingrese a:
www.diarioeldia.cl
y podrá publicar:

Defunciones • In memoriam
Agradecimientos • Oraciones
Condolencias • Misas

webpay el Día

Cabañas San Cipriano
PISCO ELOQUI

En el embrujo y la magia del Valle de Elqui a metros de la plaza

Reservas a los números
942455041
Madre Eva

LA ALPINA
DESDE 1952

LIVING - COMEDOR - ESTAR - DORMITORIO - ESCRITORIO - BAR

Amunategui N°396, La Serena 51 2 211165 - 51 2 210106 muebles@laalpina.cl

@mueblerialalpina Despacho Gratis La Serena - Coquimbo - Ovalle

Horario Continuo
Lunes a Viernes de 10 am a 7 pm
Sábado de 10 am a 6 pm

CONDOLENCIAS

Expresamos nuestras más sinceras condolencias a la esposa, hijas, hijos y familia de quien fuera en vida mi gran amigo señor:

**OTMAR
RENDIC
KARSTULOVIC**
(Q.E.P.D.)

Con quien compartí más de 30 años en nuestro querido Club Deportes La Serena, siendo el más grande dirigente de toda la historia del Club.

**JORGE TORNERO PEÑA
Y FAMILIA.**

Devoción a Jesús

Confío en ti Jesús, con toda mi alma, me otorgue la gracia que tanto deseo: Rezar 7 Padre Nuestros. 7 Ave Marías. 7 Credos. Publicar al octavo día.

Confío en Dios

Con toda la fuerza de mi alma. Por eso le pido a Dios ilumine mi camino y me otorgue la gracia que tanto deseo. Rezar tres días, publicar al cuarto.

Gracias Tres Ángeles

Por favor
concedido

Gracias Fray Andresito

Por favor
concedido



**Crematorio
Guayacán**

Vuelve a la naturalera

📍 Errázuriz N° 918 - Guayacán - Coquimbo.
Ubicado en el Cementerio Inglés.

☎ 569 59135660 - 569 44067974
☎ 51 2663356
🌐 www.crematorioguayacan.cl

CONTRATA EN FORMA ANTICIPADA



**FUNERARIA
STA ROSA**

Confianza y Calidad a su Servicio

OFICINAS

LOS CARRERA # 873 - LA SERENA
ARIZTÍA PONIENTE # 109 - OVALLE
BALMACEDA # 128 - MONTE PATRIA

ATENCIÓN LAS 24 HRS.

532 633537 - 512 226028

www.funerariasantarosa.cl

El Tiempo

TEMPERATURAS MÍNIMA Y MÁXIMA

ELQUI			LIMARÍ			CHOAPA		
La Serena	Coquimbo	Vicuña	Ovalle	Monte Patria	Río Hurtado	Illapel	Los Vilos	Canela
HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES	HOY LUNES MARTES
16-22 16-23 17-23	16-22 16-23 17-23	21-28 22-30 21-27	13-27 14-29 14-29	7-27 7-24 6-22	20-27 20-27 19-25	14-25 17-26 14-24	15-19 15-19 15-19	5-20 9-19 10-14
Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+	Radiación 11+

TV Abierta

02 Chilevisión

07.00 Comerciales 08.00 Pabellón de la Construcción TV. 08.15 Boing 09.30 Cine. 11.15 Cine. 13.15 CHV Noticias tarde 15.00 Sabingo. 17.45 Chv Deportes

20.00 CHV Noticias
21.30 El tiempo
21.45 Yo Soy
01.15 Chilevisión Noticias noche
02.00 Cierre transmisiones

04 TVN

07.30 Santa Misa. 08.30 Lleve de lo bueno. 10.00 Semana 24. 12.30 Clase turista. 13.30 24 horas tarde. 14.30 Comparte la cultura. 19.00 Super cine.

21.00 24 horas Central
22.10 TV Tiempo
22.15 Estado nacional
00.00 Mea culpa
02.00 TV Tiempo
02.15 Cierre de transmisión

05 Telecanal

07.00 Entretenidos 07.30 Iglesia Universal 08.00 Antena 3D 13.45 Cámara loca 14.15 Eurocopa 2016 17.30 Lorena 19.00 Caminando Chile. Microprograma 19.33 Lorena 19.30 A cada quien con su santo
20.30 Amor sincero
21.30 Juegos prohibidos
22.30 Cine Prime
00.30 Lo que la gente cuenta
01.20 División de Robos y homicidios

07 La Red

06.00 Chapulín Colorado 07.30 Hola Chile. 12.00 Intrusos. 14.30 Vivir Bien. 15.30 Sin tu mirada. 17.00 Mujer casos de la vida real. 18.15 Como dice el dicho. 19.15 La Rosa de Guadalupe. 21.00 Me robó la vida

22.00 Mentiras verdaderas
00.00 Así somos
01.30 Expediente S
02.30 Hablando de la vida

11 Mega

07.00 Meganoticias plusprime. 08.00 Cake Boss. 09.00 A orillas del río. 10.00 La vuelta a la manzana. 11.00 La celebración. 12.00 Comer y sanar. 13.00 Meganoticias actualiza. 17.00 Lo mejor, Eres mi tesoro. 19.00 Cine familiar.

21.00 Meganoticias prime
22.30 ¿Quién quiere ser millonario?
Crash
00.30 Yo soy Lorenzo (RR)

13 TVUC

06.30 Santa Misa 07.00 Travesía 13C 09.30 Café Social. 10.00 Teletrece a la hora. 11.00 Mesa central. 13.00 Teletrece tarde. 15.00 Bailando por un sueño-lo mejor. 17.00 MasterChef Celebrity-lo mejor. 19.00 Lugares que Hablan (R)

21.00 Teletrece
22.25 El tiempo
22.30 Master Chef Celebrity
02.30 Fin de transmisión

Lo escuchas, lo lees.

**Abriendo
el día**

08:00 a 10:00 hrs.

**Agenda
del Día**

10:00 a 13:00 hrs.

DÍA A DÍA
DEPORTES

13:30 a 15:00 hrs.



Te acompañamos con noticias y la mejor selección musical, somos Radio El Día, donde la profundidad de las informaciones, marcan la diferencia.

ESCÚCHANOS EN:

 LIVE /diarioeldiacl  YouTube /eldiacl  /@eldia_cl

radio | **elDía**

Teléfonos de consulta

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, LA SERENA

+569 66522944

FONO COVID-19
800 12 3960

HOSPITAL SAN PABLO, COQUIMBO

+569 89203167

Sólo mensajes, no llamadas

FARMACIAS

Para consults sobre renovación de recetas médicas llamar a:

512-336286; 512-336702;
512-336703

Falucho y Perú



Puzzle

SOLUCION AL PUZZLE ANTERIOR

	A	I	O						
		M	I	R	A	S			
		S	E	N	A	D	O	R	
		N	E	E	I	D			
		A	S	A	C	C			
		P	A	S	A	L	A	J	
	M	I	R	A	R	I	A	S	A
	L	O	O	R	R	A	Z	I	P
	O	C	E	N	A	S	A	R	I
	T	I	R	C	V	E	R	A	N
	E	N	G	A	L	A	N	A	D

Vida Social

DOMINGO DE RAMOS

- Templo Catedral invita a la comunidad a seguir la transmisión de la Santa Misa y Bendición de Ramos, a las 12:00 horas, por Radio San Bartolomé y en el Facebook RSB Chile y Revista Koinonia.
- Iglesia El Tránsito invita a la comunidad a seguir la misa de Domingo de Ramos, de Forma Extraordinaria a 10:00 horas y de Forma Ordinaria, a las 12:00 horas, por Facebook, YouTube y @carlosbolelli

SANTORAL

Vicente Ferrer

URGENCIAS

Ambulancia	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Conaf	130
Fonodrogas	135
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137
Serv. Aéreo Rescate	138
Violencia intrafam.	149

FARMACIAS

LA SERENA
Farmacia San Juan Balmaceda
438
COQUIMBO
Farmacia Regional. Aldunate 1676
OVALLE
Cruz Verde. V. Mackenna 56. Fono
2633854

Mareas

HOY		MAÑANA	
02.09	0.38 B	02.46	0.30 B
08.07	1.19 P	08.46	1.31 P
13.54	0.48 B	14.42	0.38 B
18.30	1.50 P	20.58	1.56 P

Horóscopo

Aries

21 de marzo al 20 de abril.

Amor: Lo que le dicte su corazón es el camino que debe tomar desde ahora en adelante. Salud: Debe superar sus traumas y para eso es necesario que busque ayuda. Puede confiar en mí. Dinero: Son tiempos para cuidar los recursos que tiene. Color: Violeta. Número: 8.

Tauro

21 de abril al 20 de mayo.

Amor: Cualquier mentira a la larga termina transformándose en algo difícil de mantener. Tenga cuidado. Salud: Cuidado con las infecciones intestinales. Dinero: Un grado de ambición no tiene por qué ser malo si no se cae en el extremo. Color: Marrón. Número: 6.

Géminis

21 de mayo al 21 de junio.

Amor: No es fácil perdonar una traición, pero antes de decidir, analice las cosas desde un punto de vista más objetivo. Salud: No se asuste si debe ir al médico. Dinero: Sea más proactivo/a y comience desde ya a organizar las cosas pendientes. Color: Granate. Número: 20.

Cáncer

22 de junio al 22 de julio.

Amor: Mirar atrás le permitirá ver que aún puede hacer cosas para que su relación de pareja mejore. Salud: Ojo con exponerse a las indeseadas infecciones respiratorias o terminará bastante complicado/a. Dinero: Priorice sus compromisos. Color: Verde. Número: 7.

Leo

23 de julio al 22 de agosto.

Amor: Nunca es tarde para hacer el intento de arreglar las cosas. Por último, que sienta que lo intentó por lo menos. Salud: Siga tratando de conseguir ese equilibrio emocional que tanto necesita. Dinero: Siga hoy el impulso de su intuición. Color: Negro. Número: 28.

Virgo

23 de agosto al 22 de sept.

Amor: Cualquier cosa que haga debe hacerla solo si realmente lo siente y no por un sentimiento de culpa. Salud: Tomarse un tiempo para usted es algo positivo y le haría muy bien a su organismo. Dinero: Es importante que día a día usted se vaya superando. Color: Calipso. Número: 10.

Libra

23 de sep al 22 de octubre.

Amor: La premisa de esta jornada será la sinceridad, tanto con su pareja como para las personas que le rodean. Salud: Sea cuidadoso/a con los estados depresivos. Dinero: Trate de mantener todo controlado para evitar una complicación mayor en lo financiero. Color: Café. Número: 23.

Escorpión

23 de oct. al 22 de noviembre.

Amor: No es un requisito de la vida que usted se encuentre en pareja, lo importante es que usted sea feliz. Salud: Cuidado con pensar mucho sobre ciertas cosas ya que afecta su tranquilidad. Dinero: Sea paciente y espere un poco a que todo sea más favorable. Color: Amarillo. Número: 19.

Sagitario

23 de nov. al 20 de diciembre.

Amor: Las respuestas están frente a usted, pero si no abre los ojos difícilmente las podrá ver. Salud: Cuidado con las infecciones a los pulmones. Dinero: Por sobre todo evite conflictos con sus superiores o colegas de trabajo. Color: Morado. Número: 9.

Capricornio

21 de dic. al 20 de enero.

Amor: Más cuidado con que el amor tan intenso le esté impidiendo ver que hay cosas ocultas. Salud: Evite comer tanta comida rápida o terminará engordando. Dinero: Para tener éxito en materia laboral lo primero que debe hacer es expresar sus ideas. Color: Azul. Número: 2.

Acuario

21 de enero al 19 de febrero.

Amor: Si su pareja es demostrativa con usted, debería tratar de hacer lo mismo por el/ella. Salud: Cuidese de problemas cardíacos. Dinero: Debe recordar que tiene las condiciones suficientes como para enfrentar cualquier desafío. Color: Amarillo. Número: 3.

Piscis

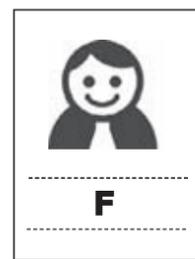
20 de febrero al 20 de marzo.

Amor: No trate de escapar a lo que siente su corazón, eso terminará por causarle mucho dolor. Salud: Cuidado con el exceso de alcohol, control. Dinero: Puede que no haya muchas oportunidades debido a la contingencia, pero sea paciente. Color: Plomo. Número: 14.

Sudoku

6				5	1	3		
8		9	3					7
		1	2				5	9
4		3		8	6		2	
9					2			4
	8				5	7		6
7	9				3	4		
5					7	8		3
		6	8	4				1

Hay que emplear el razonamiento lógico y la observación, sin recurrir a complicados cálculos aritméticos. Se debe rellenar cada una de las 9 cajas con series de 1 al 9, sin repetir números dentro de ellas. Tampoco pueden repetirse estos números en las filas y las columnas.



SOLUCIÓN

1	7	5	6	4	8	9	3	2
3	6	8	7	2	9	4	1	5
2	2	4	9	1	5	8	6	7
6	3	7	5	9	2	4	8	1
4	8	1	3	2	7	5	9	6
5	2	9	8	1	3	7	4	6
6	5	6	8	7	2	1	4	3
7	1	4	2	1	6	3	5	8
8	4	8	5	1	3	9	7	2



Cambia tú ARRIENDO por un DIVIDENDO



Desde
2.430
UF

Edificio
**FRANCISCO DE
AGUIRRE 097**

- 1 y 2 Dormitorios
- 1 y 2 Baños
- Estar comedor
- Cocinas Kitchenet y Tradicional



Cercano a universidades e institutos



A pasos de la Avenida del Mar



Estacionamientos

ESTE PROYECTO ESTÁ COMPROMETIDO CON



- Clientes
- Comunidad
- Trabajadores
- Medio Ambiente



Inmobiliaria certificada por Best Place to Live

Infórmate en:
bestplacetolive.cl

Información y Ventas: Avda. Gmo. Ulriksen esq. Avda San Joaquín
Fonos: 51 2213894 - 991640400 - 9 7337 3080 - 95380 7933 - 942834548

Oficina central 512 55 2040
www.celqui.cl



100%
ONLINE
CANALES DIGITALES Y WEB



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



Publica en www.diarioeldia.cl O en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.





ENTREGA INMEDIATA

LOS HIBISCUS de Cisternas II ETAPA

COMPRE SIN IVA VIVIENDAS DE: 127 - 132 - 137 M2. CONSTRUIDOS - TERRENOS DESDE 345 M2.

Avda. Bartolomé Blanche



Avda. Cisternas

G.G. Videla

Balmaceda



- :: Construcción de alta calidad
- :: Terminaciones de primer nivel
- :: Areas verdes
- :: Hermosa vista al mar
- :: Sector residencial de alta plusvalía

RESERVAS SIN COSTO



CONSTRUCTORA & INMOBILIARIA
E HIJOS LTDA. M.R.

Avda. G. González Videla 2771 - Fono(51) 2295927 - Fono/fax (51) 2292304 - inmobiliaria.areyuna@gmail.com www.areyuna.cl

PROPIEDADES

ARRIENDO - CASA

Arriendo casa amoblada 3 dormitorios, 1 baño a pasos de Balmaceda \$400.000 mensual + garantía, población José Manuel Balmaceda. Su dueña. F: 995403636

Coquimbo Jardines de Peñuelas amplia casa 3D-2B, pieza servicio c/baño, piscina, \$580.000. F: 995422443

ARRIENDO - DEPARTAMENTO

Coquimbo sector Enjoy depto amoblado 3D-2B, \$330.000. F: 995422443

Arriendo depto. 2 dormit. 4 personas, wifi, 100% amoblada, sin mascotas, no estudiantes, sin pago comisión a corredor. \$270.000 (marzo a dic.) y \$290.000 (año corrido) Condominio Capri frente Mall Puerta del Mar. F: +56983248257

Arriendo departamentito independiente 2 ambientes para 2-3 personas \$220.000 mensual, año corrido + garantía. Dueña. F: 995403636

B. Universitario depto persona sola sin niños, estacionamiento, \$220.000 incluye g. común; Casa N. Hacienda, 3 dormitorios (suite) \$280.000. F: 512-218926, 983611299

Las Compañías 2º Piso 3D1B incluye Estacionamiento Piscina Quincho Conserjería \$260.000 Gastos Comunes incluidos Urvain Propiedades F: 9-77750888

San Joaquin 3D1B 4º piso incluye estacionamiento bodega piscina hermosa vista panorámica \$330.000 gastos comunes incluidos Urvain Propiedades F: 9-77750888

Arriendo Depto año corrido 2D-1B, vista privilegiada, servicios cerca. F: 983160886

ARRIENDO - CABAÑA

Cabaña amoblada máximo 2 personas, incluye luz agua, hasta diciembre o año corri-

do, ubicada entre 4 Esquinas Casino, La Serena \$180.000 mensual. F: 992055709

ARRIENDO - LOCAL

Coquimbo Oficinas administrativas, virtuales, domicilio comercial y tributario F: 993181512

ARRIENDO - PIEZA

Coquimbo Plaza Domeyko piezas amobladas, TV, internet, wifi, frigobar, derecho cocina, lavadora, solo damas. F: 983808344

Trabajador solo cable, internet, baño privado, \$100.000. F: 989255417, 512-630585

céntrica, individual, gastos incluidos, internet cable. etc. F: 937078534

Pieza amoblada televisor cable Wifi pareja o solo. F: 989371815-512523655

Departamentito interior amoblado central independiente baño y cocina trabajador solo, \$160.000, F: 950023840

Hab. 1 o 2 personas amoblada central agua luz gas wifi cable F: 982118117

La Serena central, wifi, cable, derechos, \$110.000, \$100.000. F: 942757625, 963505403

Arriendo pieza a estudiante o persona que trabaje, Paradero

8 Balmaceda. F: 998631946

\$110.000 pieza amoblada año corrido, varón trabajo estable, entrada independiente cable Wifi, derecho incluido, Vista Hermosa Cerro Grande 2909. F: 512293007

Arriendo habitaciones centro Serena, baño privado y compartido, muy cómodas, TV cable, wifi. F: 995403636

VENDO - CASA

Coquimbo Apta para Empresa o Emprendimiento. Carlos Lorca Tobar 1325 Sindempart. Vende su dueño. 75000000 CLP F: vuskeda@gmail.com +56990154248 ID: 227490



Se Vende

guitarra de aire poco uso

COMPRA • VENDE • ARRIENDA

CONTRATA • ENCUENTRA

Publica tu aviso económico en calle Brasil 431, La Serena o desde cualquier punto del país a través de www.diarioeldia.cl




Coquimbo Marbella 4900 Los Jardines de Peñuelas. Vende su dueño. 5200 UF F: vuske-da@gmail.com +56990154248 ID: 227492



Coquimbo MR propiedades 512 293087 - 997112460 www.mrpropiedades.cl Casa La Herradura Coquimbo Avda. La marina Construcción sólida 6 dormitorios 3 baños pieza servicio estacionamientos Piscina 228/537 m2 Sector residencial Acepta Ofertas. 10000 UF F: elinotaria350@hotmail.com

Vendo parcela con casa amoblada sector Arrayán Costero. F: 972099381

La Serena vendo casa Juan XXIII, 4D, buena ubicación, \$30.000.000. F: 983585883

Vendo casa central La Serena ideal para local comercial, \$75.000.000 conversable. F: 968020460

VENDO - DEPARTAMENTO

Vendo o arriendo depto La Serena cercano Mall Plaza, estadio F: 932601456

VENDO - TERRENO

La Serena Sitios de 1.000 m2, Sector Agro-Residencial, Planos y semiplanos, con luz y agua por cañería, cerrados, Valle del Elqui, cercanos a la ciudad, vende dueño, desde 13000000 CLP F: 976490393, 973788304

Vendo sepultura (4 capacidades) y 5 reducciones, ubicado en la entrada del cementerio Parque La Foresta, La Serena (costado oficina administración) fono 951987617 F: 951987610

Parcela 5.000 m2 sector KM18 El Valle valor \$15.000.000. F: 989638518

Vicuña Parcelas residenciales en La Ruta Antakari. Disfruta de la naturaleza y tranquilidad en Refugio Cordillera. Lotes de 5000 m2 con Rol Individual. Aproveche oferta de Abril con descuentos de hasta \$1.000.000 visitanos www.refugio-cordillera.cl 7000000 CLP F: +56966113838

Parcelas Valle Elqui Las Rojas, calle del pueblo 5.000 m2, árboles y deslinde río 15 minutos de La Serena. Gratis casa 40 m2 instalada no terminada, locomoción en la puerta, escuela, posta, comercio. \$37.900.000. F: 958757782

VEHÍCULOS

VENDO - AUTOMÓVIL

Toyota Yaris \$2.200.000 conversable, 2016, chocado para desarme, repuestos, motor, caja cambios, computador, alternador, puertas, asientos, maletero, intactos. Solo interesados. F: 979276606

Kia Motors Pride LX, 1.1 cc, año 1997, \$800.000. F: 98522292

Vendo taxi básico Nissan V-16, año 2007, trabajando \$18.500.000. F: 9-93594738

VENDO - CAMIÓN

Kia modelo Frontier Cob, 2.5, año 2014, 55.230 kilómetros. \$ 9.500.000. contacto celular F:

+56992190753
Camión Chevrolet, modelo NKR 612, año 2016, 17.673 kilómetros. \$ 17.000.000.- celular F: +56992190753

Vendo Toyota rav4 2.5 año 2015 station wagon color gris oscuro metalico Automatica de lujo en muy buen estado, mantenimiento en concesionario camal Musalem con garantía Toyota chile, ningún detalle de pintura y por dentro como nueva !!!! Unico precio 9.600.000 Interesados contactar al 995402636

Vendo camión Fotón año 2012 doble cabina diesel motor cammin 55.000km \$5.800.000, F: 990176479

VENDO - CAMIONETA

Mitsubishi L200 Katana crt 2014, 4x4 sensor de retroceso sistema Racco de combustible, gancho de arrastre, turbo timer, \$10 millones, recibe ofertas, F: +56961700151

VENDO - FURGÓN

Furgon Mini Bus Hyundai, modelo New Hi GLS CRDI 2.5, año 2014, 139.600 kilómetros. \$10.000.000. Contacto celular F: +56992190753

COMPRO - VEHÍCULOS

*****Autokarino *** vende, compra al contado vehículos. Balmaceda Nº 1325 La Serena. www.autokarino.cl, Fono F: 51 2 213758**

Compro vehículos, buenos, malos,

fundidos, endeudados, atrasados F: 944738589

OCUPACIONES

REQUIERO CONTRATAR

Matrimonio con un hijo necesita trabajadora de casa particular, puertas adentro, buen trato y remuneración, ideal con recomendaciones. F: 9-76488913

Desea comprar sus artículos de aseo personal con 30% de descuento sin salir de su casa, llámeme +56994256496 yo le saco el código sin costo para usted. F: empredeori@gmail.com

VENDO

Agua potable para consumo humano por acarreo y en situ certificado N° 1-20-19-22-68 por Seremía de Salud. F: +56962751408

Vendo patente supermercado y alcoholes, Coquimbo. \$12.000.000 Conversable F: +56997566151 +56999001684

Leña de eucalipto a domicilio. Por sacos o camionadas F: 997748499

Traspaso local centro serena. Vendo vitrinas y muebles 985165960 F: 985165960

SERVICIOS

ABOGADOS: LABORAL, defensa trabajadores.- FAMILIA, juicios de Alimentos, Divorcios de común acuerdo, Violencia Intra Familiar, Protección de menores. Consul-

tas +56988445999
Instalador Eléctrico Autorizado SEC, realiza TE-1, empalmes, proyectos F: 992496817

Se realiza masaje completo, spa. Zona higienizada. F: +56941106006

OGS ofrece servicios de construcción, remodelaciones, techumbres, pinturas, pisos, gasfitería. F: 998739123

Arquitecto diseña y construye con sus ideas obras nuevas en el valle y ciudad quinchos y terrazas especialidad Metalcon revestido rapido termico al mejor precio cotice anteproyecto sin costo 9 789 08717 F: proyectosparavivir@gmail.com

Estudio Jurídico. Atención especial a clientes vía telefónica, video-llamada o WhatsApp. Especialidad en derecho laboral, civil y familiar. Despidos injustificados, nulidad del despido, indemnizaciones, embargos, contratos, divorcios, alimentos, visitas, etc. F: 984178821, 996493415

Dj, Rentas, AT 2020: en tiempos complejos, honorarios a su medida. F: 964947539

Calefont de todo tipo, reparaciones, técnico autorizado F: 964804305

retiro basura cachureos y ramas F: 950066742

Ayuda gratis on line en crisis sanitaria a estudiantes área Inglés, Computación y orienta-

ción preparación guías o materiales a egresados de Pedagogía en Inglés. F: +56983248257

Se necesita operador Scoop y Mini cargador experiencia 550 mil. F: 963334816

VARIOS

Unión de parejas, perfumes de atracción sexual, no importa edad ni sexo, lo mas fuerte para que te ame aun contra su voluntad. Realizo trabajos a distancia. Sra. Jesabell, La Serena F: 944471543

MAYORES

Linda gordita XXL, \$10.000 momento, full greco. F: 947302540

Mónica chilena 35 años exquisita masajista scort, central. F: 986693563

Linda muñequita, blanquita, scort Vip, con lugar F: 986203998

Linda trigueña, masajista, escort, \$20.000. F: 982151510

MAYORES REQUIEREN

Yuly traviesa, Vip, juguetera, lencería hot, con lugar F: +56942572315

LEGALES

Se extravió Credencial de Gendarmería a nombre de Milton Sebastián Venegas Muñoz, RUT 15.529.786-7, en el sector de calle Libertad, La Serena.

MOTEL

Los Lagos 2000

- 24 habitaciones finamente decoradas
- Seguridad
- Aire acondicionado
- Calefacción
- Servicio de restobar
- Caños -Jacuzzi
- divanes del amor

Síguenos

Parking Love

PROMOCIÓN

3 horas por \$ 12.000.-

- Atención a su vehículo via citófono
- Seguridad
- Baño exclusivo
- Servicio de restobar
- Tv cable y musica ambiental

Los Lagos 2000 Peñuelas - Coquimbo
Fono 51 2242440 / 56 9 97413122
www.loslagos2000.cl/contacto@loslagos2000.cl

OTEL PREMIUM *a todo lujo* ★★★★★

www.motelpremium.cl

Búscanos en Google y realiza un tour virtual

Espacio de lujo 5 estrellas
Jacuzzi con hidromasaje
18 habitaciones
Caño - Aire acondicionado - 5 canales para mayores y 3 de música en vivo.
Romántica iluminación - Camas 5 estrellas

PROMOCIÓN:
2 BOTELLAS DE CHAMPAGNE
VALDIVIESO de 200 cc. x \$ 8.000.

contacto@motelpremium.cl
Fono: 9 94455631
Síguenos en Facebook
Cayetano Almeida 1494, La Serena

motel
la Cascada
algo íntimo

PROMOCIÓN
CABAÑAS AISLADAS

Desde \$ 15.000 por 3 horas
Otras Cabañas
JAKUZZI - AMBIENTADAS - FANTASIAS

AV. LA CANTERA 1968 - COQUIMBO
FONO: 51 - 2313326

SUSCRÍBETE A NUESTRO CANAL DE YOUTUBE DESDE TU SMART TV

YouTube /eldiacl

radio | elDía



En cada página, un compromiso...

en lectoría en la
Región de Coquimbo

LECTORES DIARIOS TOTAL

(papel + digital).

Alcance de lunes a viernes.
La Serena y Coquimbo.

Alcance de lunes a domingo.
La Serena y Coquimbo.



Universo: 330.704 | Fuente: Ipsos | Copyright © IPSOS Media CT 2019.

TRAS EPIDEMIA MUNDIAL

Consejos para abordar la cuarentena con los niños



Independiente de que los profesores estén enviando muchas tareas, ellos deben entender que los padres no son profesores, por lo tanto, no tienen por qué tener las habilidades y capacidades de un profesor.

Dos profesionales del área de la salud mental infantil del hospital de Coquimbo nos explican que estos tiempos es fundamental crearles rutinas para disminuir el impacto de la segregación

POR: HOSPITAL DE COQUIMBO

La contingencia sanitaria que está viviendo nuestro país, producto del COVID-19, ha afectado a todos, pero principalmente a los más pequeños de la casa, quienes no sólo deben lidiar con un escenario desconocido, sino que también con una nueva modalidad de estudio.

Estos les ha provocado incertidumbre, ansiedad, angustia y en ocasiones miedo.

Por ello, es importante en estos días, mantener la calma frente a los niños y otorgarles apoyo y contención. Loreto Vilches, jefa de la unidad de neurología infantil del hospital San Pablo aconseja “preguntarles a los pequeños que sienten, si tienen rabia, miedo o angustia. Todos los niños canalizan las emociones de diferentes formas. Lo más importante es reconocer que no estamos en un periodo normal, porque esto está lejos de ser la vida normal que lleva un niño. En

CLÍNICA DENTAL

AV

Alberto Ventura

www.avclinicadental.cl



Universidad de Chile.
Especialidad en Implantología
Bucomáxilofacial
Post Grado U. de Chile

OFERTA

Implante más
Corona de Porcelana

\$490.000

Incluye todos
los gastos

Hasta agotar stock de 100 IMPLANTES

FACILIDADES
CON CUOTAS

Red compra

transbank.

Huanhualí # 495 • La Serena avclinicadental.cl

51 221 4017

DR. PATRICIO MELENDEZ CARDOSO

GERIATRIA - GERONTOLOGIA



- PROBLEMAS DE MEMORIA
- ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO
- DOLORES ARTICULARES
- ENFERMEDADES AGUDAS Y CRÓNICAS
- MEDICINA PREVENTIVA
- HIPERTENSIÓN - DIABETES
- CERTIFICADO DE LUCIDEZ
- CERTIFICADO DE INTERDICCIÓN.
- DOMICILIOS
- ENGLISH SPOKEN

ATENCIÓN POR FONASA - PARTICULARES

CONSULTA: BALMACEDA 432 OF. 6-B - GALERIA PATIO COLONIAL - LA SERENA

☎ 963515321 / 51- 2217675 (lunes a viernes 10 a 19 hrs.) 📞 +56963515321



CEDIDA

Lo más importante es reconocer que no estamos en un periodo normal, porque esto está lejos de ser la vida normal que lleva un niño.

este periodo lo fundamental es crearles rutinas, que le permitan ambientarse al nuevo escenario, independiente de que estén en las casas”.

Junto con ello señala que es esencial que las mamás no se sientan angustiadas, porque esa ansiedad se la pueden transmitir a los niños. “Independiente de que los profesores estén enviando muchas tareas, deben entender ellas no son profesoras, por lo tanto, no tienen por qué tener las habilidades y

capacidades de un profesor. Debemos aprovechar este tiempo para compartir con ellos más que solo ver cosas académicas”.

Esta mirada es compartida por la psiquiatra Emilia Monsalve, jefa del área de salud mental infantil del hospital de Coquimbo. Ella plantea que estar en cuarentena tiene un impacto psicológico negativo para los niños y adolescentes, porque “la separación de los seres queridos, la pérdida de libertad de poder

TIPS para abordar el día a día

- Organizar un horario diario semanal, que incluya:
- Horarios para levantarse y acostarse
 - Alimentación: desayuno, almuerzo, onces-comida,
 - Espacios para tareas y estudio, no deben superar los 40 minutos y de preferencia en la mañana.
 - Colaboración en las tareas del hogar
 - Espacios de Recreación: juegos, TV, consolas, etc.
 - Espacio de ventilación emocional, que permitan decir y expresar los que sienten.
 - Espacio de interacción social: promover activamente visitas y contactos virtuales con familia y amigos, especialmente los abuelos.
 - Los horarios se tienen que ir ajustando o modificando semana a semana.

Tips para padres:

Como abordar las exigencias pedagógicas:

- Bajar expectativas propias y de los hijos en cuanto a aprendizaje y rendimiento
- Pedir ayuda a otros adultos que este más capacitado en lo técnico y con mayor disposición emocional.
- Revisar previamente los contenidos, tratar de entenderlo y después hacerlo con los hijos.
- Si el adulto no se siente bien, desplazar la actividad, no hacerla.
- Priorizar el vínculo afectivo por sobre las demandas de tareas y estudio.
- Usar lenguaje sencillo para explicar sus interrogantes y comentar la realidad, no mentir, pero tampoco ser catastrófico.

salir, la incertidumbre sobre lo que va a pasar, genera síntomas psicológicos. A todos estos factores más encima se le suma la exigencia escolar”.

La especialista señala que cuando los niños se colocan ansiosos están más nerviosos, irritables, miedosos, llorones, son menos tolerante a la frustración. Inclusive, algunos expresan síntomas a través del cuerpo aumentan los dolores musculares, de guatita y de cabeza. Por

ello es importante “otorgar espacios de ventilación emocional, donde puedan decir y expresar lo que sienten. Además de promover espacios de interacción social. Aquí la tecnología nos puede ayudar. La idea es que los pequeños visiten virtualmente a sus amigos, familiares y abuelos, porque eso evitará la sensación de aislamiento”.



Dr. Javier Fernández Dodds

CERTIFICACIÓN MÉDICA Y TECNOLOGÍA

CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR - UNIVERSIDAD DE CHILE

ESTAMOS ATENDIENDO URGENCIAS VASCULARES

- SOSPECHA DE TROMBOSIS VENOSA SUPERFICIAL Y PROFUNDA
- TRATAMIENTOS ANTICOAGULANTES (NOACs)
- ULCERAS VASCULARES
- ISQUEMIA DE EXTREMIDADES

ECOTOMOGRAFIA DOPPLER

AGENDAR HORA

 **56 9 44374327**

 56 9 44 374327
(directo o vía whatsapp)

www.vascularholley.cl
clinicavascularholley@gmail.com



SUPERINTENDENCIA DE SALUD



CIRUGIA DERMATOFACIAL

Dr. JORGE SCHWEMBER F.

AMERICAN ACADEMY of COSMETIC SURGERY (*)

REPARADORA y ESTÉTICA de CARA y PÁRPADOS. BLEFAROPLASTÍA y REJUVENECIMIENTO FACIAL con LÁSER. ESPASMO y PARALISIS FACIAL. CIRUGÍAS AMBULATORIAS. LIPOTRANSFERENCIA y RELLENO. BOTOX. RINOMODELACIÓN. CICATRICES. MAQUILLAJE PERMANENTE. LUZ PULSADA INTENSA. RADIOFRECUENCIA BIPOLAR. PEELING. MESOTERAPIA. HIPERHIDROSIS.

Fonos: 51 222 3962 y 51 240 0640 – La Serena

(*) Find a Surgeon

Creatividad y coronavirus



POR: MARISOL SAGREDO,
PSICÓLOGA

Einstein decía: “la crisis es lo mejor que puede sucederle a las personas y países, porque la crisis trae progresos. La creatividad nace de la angustia, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias”.

Esto suena muy bonito en teoría pero ¿es cierto? ¿Sabían que existe algo que los trabajadores de la salud mental llamamos “personalidad resistente”? Fue la psicología positiva quien denominó este patrón de personalidad que integra acciones y actitudes que llevan a enfrentar escenarios difíciles de desastres potenciales a oportunidades de desarrollo. En la actualidad en donde la mayoría de nosotros y nuestras familias estamos obligados a resguardarnos debemos preguntarnos ¿Cómo nos enfrentamos a esta realidad? ¿Somos personas que, tal y como dice Einstein: “Vemos lo que todo el mundo ha visto y pensamos en lo que nadie había pensado”?

Quienes cuentan con este perfil aprenden de las experiencias traumáticas y obtienen de ellas beneficios, modelando el estrés y alcanzando una sensación de control sobre los hechos. Pongamos el caso actual: el COVID-19. Las personas que poseen una personalidad resistente sentirán que vivir esta crisis les entrega una posibilidad de aprendizaje y de volverse personas más completas. No tenderían a verse superados por los acontecimientos, sino más bien, entregarían soluciones para sobrepasar las dificultades usando la creatividad



La creatividad es una pieza fundamental de la que poco se ha hablado en medio de la crisis del COVID-19. Es un camino paralelo pues a ella se recurre para encontrar nuevas soluciones o estrategias de afrontamiento de la pandemia.

y apoyando a los demás, entregando más soluciones que problemas.

La creatividad es una pieza fundamental de la que poco se ha hablado en medio de la crisis del COVID-19. Es un camino paralelo pues a ella se recurre para encontrar nuevas soluciones o estrategias de afrontamiento de la pandemia. Así, echamos mano a las propias habilidades para resolver problemas, pero... ¿Es que hemos fomentado el espíritu creativo para salir adelante en tiempos de crisis en el pasado? A mi parecer, (muy personal) no. Y es por ello que podemos identificar pocas, (aún cuando sí hay) personas “resistentes” que interpretan las dificultades como parte de la vida y no como “mala suerte” o incapacidad externa. Porque... ¿Podemos cambiar

los fenómenos externos actuales?: Imposible.

Sabemos que el coronavirus es parte de nuestra vida presente por lo que no podremos hacerla desaparecer (excluyo a los científicos, por ejemplo, que muestran un espíritu resistente y creativo). Debemos entender que una persona resistente no querrá cambiar los fenómenos externos, sino que se encargará de ser el cambio que lo genere. ¿Y cómo podemos ser nosotros motores del cambio? Ubicándonos en la zona de responsabilidad, mostrando fuerza para actuar desde de la propia voluntad: Algunos lo lograrán quedándose en casa y cuidando a los suyos, otros trabajando en instituciones de salud, otros educando a larga distancia, otros trasladando

a las personas, etc. No importa cuál sea nuestra estrategia, lo realmente lo fundamental será actuar, ser un factor de cambio positivo: Ser el motor de la solución sin quedarse estancado en el problema.

Y con esto no quiero decir que seamos superhéroes porque no somos inmunes a las situaciones difíciles. Siendo personas que vivimos y sufrimos podremos sobreponernos, sacar lo mejor de nosotros para superar y cambiar las circunstancias que rodean la situación. Por eso, quizás lo más importante, es que trabajemos en nosotros mismos para lograrlo, fortaleciéndonos para llegar a ser personas resistentes; teniendo autoconfianza, afrontando las dificultades aún cuando tengamos miedo, mostrando compromiso e intentando controlar lo que esté a nuestro alcance sin satanizar los aspectos amenazantes que no recaen en nuestra intervención.

Es entonces cuando podremos encarnar las palabras mencionadas por A. Einstein y que son confirmadas por la psicología positiva: “Quien supera la crisis, se supera a sí mismo sin quedar superado

Felipe Guerrero
Director Médico - Dermatólogo
Fonasa, Isapres y particular
Acné, Manchas y cicatrices.
Botox, ácido hialurónico.

Láser Medika

50% DESCTO. EN MARZO En los pack de Depilación Láser

DEPILACIONES LÁSER ALEXANDRITA Y DIODO

Más promociones en:
f Lasermedika Instagram Lasermedika_clinica

Juan Cisternas 1960, Of. 33, La Serena Fono: 51-2350823
Cel: 9 68785996 www.lasermedika.cl

VISA, Mastercard, MAGNA, Diners Club, Red compra, transbank.

DEPILACIÓN LÁSER Sin costo EVALUACIÓN

SMA Laboratorio Clínico SANTA MARIA

EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO A SU SERVICIO

Resultados de exámenes disponible por internet

VISITE LA SUCURSAL MAS CERCANA A SU DOMICILIO EN LA SERENA Y COQUIMBO

www.laboratoriosantamaria.cl

Telellamada: una nueva estrategia para evaluar a los pacientes a distancia

POR: HOSPITAL DE COQUIMBO

La contingencia sanitaria que está travesando el país, ha obligado a los recintos de salud ha adoptar nuevas estrategias para continuar con las atenciones médicas.

Esto debido a la cancelación de las consultas presenciales para evitar la propagación del coronavirus entre los usuarios y funcionarios de la salud.

Un ejemplo de ello es lo que comenzó a realizar el hospital San Pablo de Coquimbo. Algunas de sus unidades están realizando telellamado para seguir en contacto con sus pacientes. Así lo explica el jefe del Consultorio Adosado de especialidades, Fernando Molt. "Estamos implementado gradualmente nuevas estrategias de teletrabajo. Revisamos las fichas y determinamos que pacientes necesitan de una videollamada o contacto telefónico para continuar con la atención médica, de esta forma sin que el paciente tenga que venir al hospital estamos generando la receta o la



El hospital de Coquimbo ha comenzado a implementar esta nueva modalidad en algunas de sus especialidades

a sus celulares y sólo llegar 15 minutos antes de la atención médica".



ODONTOLOGÍA AVANZADA

sonríe

ATENCIÓN ESPECIAL AL ADULTO MAYOR

Financiamiento directo en tratamientos.

Dentaduras completas en base a 2 implantes.
Reconstrucción de hueso para implantes.
Frenillos con controles cada 2 meses.

(Para todas las edades)

Tratamiento de conductos en 1 sesión

Extracciones dentales sin dolor

Tapaduras del color y forma del diente



Coquimbo: Aldunate 1459 of. 05
Fono: 51 2 549136 Celular y Whatsapp: +56944263119
La Serena: Amunategui 489 of. 305 (3er piso)
Fono: 51 2 350720 Celular y Whatsapp: +56944263120
Ovalle: Benavente 1075
centro comercial Open Plaza Ovalle, local 2140.

orden para algún examen".

Mediante la videollamada, en la unidad de dermatología del hospital evalúan el estado de salud del paciente, chequean las zonas afectadas de la piel. El paciente solo acerca la cámara del celular a las zonas que indica el especialista.

En aquellos casos donde es primordial la presencia del paciente se les está citando en un horario diferenciado a contar de las 10 de la mañana. "Esto nos permitirá reducir las aglomeraciones y evitar que el paciente venga a consultar en reiteradas oportunidades. Por ello les instamos a estar atentos

REPARTO A DOMICILIO.

El área de farmacia también ha tenido que adaptarse al escenario que está viviendo el país. En el hospital de Coquimbo, si bien continua con su funcionamiento, están entregando medicamentos para un periodo de dos a tres meses para aquellos pacientes crónicos, que llevan más de 6 meses con tratamiento.

Junto con ello, se comenzó la puesta en marcha de la entrega de medicamentos a domicilio a pacientes mayores de 80 años. La idea es evitar las aglomeraciones o sobre exposición de aquellos usuarios de mayor riesgo.

María Cecilia González R.
PSICÓLOGA

Magister en Psicología
Clínica infanto juvenil,
mención Psicoanálisis

Universidad Adolfo Ibáñez -
Instituto Chileno de Psicoanálisis.

☎ 569 8 5969692. Avda. Balmaceda 2195, Of. 306, edificio Portal Las Higueras. Atención Fonasa- Particulares.

¿Cómo adaptarse al cambio de hora?

POR: HOSPITAL DE LA SERENA

Anoche, cuando eran las 24:00 AM, los chilenos atrasaron una hora sus relojes, tal como en 2019, pero este año, en un escenario completamente distinto producto de la pandemia por Coronavirus, donde muchos se encuentran en cuarentena preventiva, los adultos realizando teletrabajo, los niños y jóvenes en sus hogares debido a la suspensión de clases y otras personas también en sus casas, luego de haber perdido su fuente laboral.

Un panorama complejo que genera preocupación en la sociedad, con sentimientos de angustia, ansiedad y estrés que podrían aumentar con este cambio de horario, que de por sí, ya puede generar somnolencia, irritabilidad y falta de concentración, producto de que existe la sensación de que el día se acaba antes, al oscurecerse más temprano.

“Ya estamos sometidos a gran estrés y un cambio de hora aumenta ello, al tratar de adecuarse nuestro reloj biológico al cronológico. Esto va durar un tiempo, esta situación causa una mayor liberación de sustancias como el cortisol y adrenalina, que nos pone en alerta forzada, por lo tanto, veremos personas más inquietas, distraídas, irritables, con más ansiedad y con cambios de humor. Es importante comprender que este es un proceso adaptativo que incluso puede durar más de 2 meses, así que este cambio de horario va a ser más difícil que otros años”, explicó el doctor Héctor Carrasco, Jefe de Psiquiatría del recinto asistencial serenense.

Y ¿cómo podemos adaptarnos a este cambio? Fabiola Galleguillos, psicóloga del Hospital de La Serena, recomienda “descansar antes de ir a dormir, comer de manera saludable y no consumir comida muy pesada antes de ir a la cama y hacer actividad física en el día para ir gastando energía, eso sí, por lo menos 2 horas antes de dormir. La idea es que tengamos un sueño reparador porque así también beneficiamos a nuestro sistema inmunológico. Para manejar



Especialistas del Hospital de La Serena entregan recomendaciones para cuidar la salud ante esta modificación, que esta vez, se realizará en el contexto de la Emergencia Sanitaria.

el estrés y la ansiedad hay técnicas que se pueden aprender y son fáciles, poner música de relajación también ayuda, uno puede escucharla estando quieto, mientras hago el aseo, lavo la loza o preparo la comida”.

Por su parte, el doctor Carrasco aconseja “tratar de hacer la vida lo más normalmente posible, ordenar los quehaceres para permitirse entender en qué momento están en la mañana, en la tarde o en la noche y hacer aquellas tareas que requieren mayor energía en la mañana y la de menor, en la tarde-noche, entendiendo que todos somos personas diurnas y dejando también tiempo para el ocio, la relajación y la vida familiar. Es importante mantener una buena comunicación al interior del hogar, evitar comer entre comidas y disminuir la cantidad de horas frente a

pantallas, ya sea televisor, computador o celular, dado que la luz que emiten alteran la calidad del sueño”.

Ante la necesidad de contar con más luz natural durante la mañana, el Ministerio de Energía decidió adoptar esta modificación. Cabe destacar, que este cambio de hora durará 5 meses, es decir, hasta las 24:00 horas del sábado 5 de septiembre. En la Región de Magallanes y la Antártica Chilena se mantendrá el horario de verano, tal como lo decidió la comunidad en 2017.

¿QUÉ HACER SI SIENTO ANGUSTIA, ANSIEDAD O ESTRÉS?

La psicóloga Fabiola Galleguillos señaló que existe una técnica de respiración consciente muy fácil y efectiva para combatir los sentimientos que nos invaden estos días, denominada “4,7,8”,

que consiste en inhalar por la nariz y luego exhalar por la boca contando mentalmente 4 segundos, luego, hacer lo mismo pero por 7 segundos y para finalizar, inhalar y botar el aire en 8 segundos. “Esto lo podemos repetir de 3 a 5 veces antes de acostarnos, no nos va a dejar durmiendo, pero permite relajarnos y tomar conciencia de nuestro cuerpo y nuestra mente aquí y ahora”, explicó la profesional en salud mental.

¿CUÁNDO CONSULTAR A UN ESPECIALISTA?

Galleguillos indicó que “si pasa una semana, y estas dificultades ya están interfiriendo permanentemente en mi vida, sigo irritable, mi sueño está muy interferido luego de este cambio de hora, despierto muchas veces en la noche, mi familia ya me ha hecho comentarios o yo mismo noto que ya no puedo sostener estas emociones, recomiendo que consulte con un médico especialista, ya sea un psiquiatra o un neurólogo, evitando la automedicación. Estos profesionales también pueden derivar a un psicólogo para el manejo consciente de la ansiedad que produce la situación en la que nos encontramos”.

Lo escuchas, lo lees.



Te acompañamos con noticias y la mejor selección musical, somos Radio El Día, donde la profundidad de las informaciones, marcan la diferencia.

Escúchanos en www.diarioeldia.cl

radio | elDía