

ENVEJECER SIN COMPAÑÍA

MÁS DE 29 MIL MAYORES VIVEN SOLOS EN LA REGIÓN

Mientras algunas lo hacen por elección, muchas enfrentan una soledad no deseada que afecta su salud física y emocional. El desafío hoy es acompañar, escuchar y construir comunidades que no dejen a nadie atrás. **5**



POR PARTE DE
CORPORACIÓN GGV

PERSONAL DE
EDUCACIÓN
EXIGE PAGO
DE DEUDAS **4**

EN MONTE PATRIA

3 CASAS
AFECTADAS
EN INCENDIO
FORESTAL **6**

MILES DE FIELES VIVIERON LA FIESTA CHICA DE ANDACOLLO **7**

ESCANEA Y
REVISA NUESTRO
PAPEL DIGITAL



EN SU PRIMERA SEMANA DE FUNCIONAMIENTO

MÁS DE 3.500 VISITAS HA RECIBIDO
EL PARQUE URBANO CERRO GRANDE



8 y 9

MENOR HIZO REFLEXIONAR A TODO UN PAÍS

El llamado de Francisco: la inclusión real va más allá de la infraestructura



El video de Francisco abrió una conversación urgente: ¿qué tan preparadas están nuestras ciudades para una inclusión real?

CEDIDA

REBECA LUENGO P. / La Serena

El video de Francisco Araya Vergara, un niño con discapacidad visual de La Serena, se ha transformado en un poderoso llamado de atención sobre la importancia de la accesibilidad real. En el registro —publicado en su cuenta de Instagram y que ya supera el millón de visualizaciones—, Francisco denuncia cómo los adhesivos y carteles pegados sobre letreros en Braille impiden que las personas con discapacidad visual accedan a información esencial en el transporte público. Grabado en la esquina de Avenida Balmaceda con Las Higueras, el video muestra al joven frente a un letrero cubierto por un adhesivo. “Hay un letrero que está en Braille que es de un paradero, pero hay gente que pone scotch arriba del Braille. Eso está mal hecho, no lo digo por ser malo”, relata Francisco con naturalidad y claridad. Luego dirige un mensaje directo a la ciudadanía: “la gente que colabore con la discapacidad y que respeten los derechos”. Sus palabras generaron una ola inmediata de apoyo, empatía y reflexión en redes sociales, medios de comunicación y autoridades de todo el país.

UNA PROBLEMÁTICA MÁS PROFUNDA QUE UN ADHESIVO

Más allá del hecho puntual, el

El conmovedor video de Francisco Araya, niño con discapacidad visual que denunció la obstrucción de señaléticas en Braille en La Serena, se viralizó en todo el país, generando un debate sobre el respeto al espacio público, la empatía y los desafíos de una inclusión que requiere más que leyes: compromiso y conciencia social.

video de Francisco abrió una conversación urgente: ¿qué tan preparadas están nuestras ciudades para una inclusión real? El director regional del Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS), Jorge Juárez, señaló que el registro “nos recuerda que la accesibilidad no es un favor, es un derecho. Cuando una señalética en Braille queda cubierta o dañada, se limita la libertad de una persona con discapacidad visual para moverse con autonomía”.

Juárez agregó que el caso revela que la inclusión no solo depende de políticas públicas o infraestructura, sino de un compromiso cotidiano. “Este caso nos interpela a todos: no solo a las ciudades y a las instituciones, que deben garantizar apoyos y entornos accesibles, sino también a la ciudadanía, que tiene la responsabilidad de cuidar y respetar los espacios comunes. La inclusión real se construye colectivamente”.

LA INCLUSIÓN COMO CULTURA, NO SOLO INFRAESTRUCTURA

Según datos de SENADIS, el 10,6% de la población de la Región de Coquimbo —unas 70 mil personas— vive en situación de discapacidad. Con los resultados del último Censo, esta cifra aumentó al 11%, es decir, más de 86 mil personas. Esto refuerza la urgencia de avanzar hacia una inclusión que sea efectiva y no solo declarativa. Así lo plantea la psicopedagoga integral y magíster en Educación con mención en Gestión Inclusiva, Antonia Espinoza Olivares, quien señala que este tipo de casos deben servir para reflexionar sobre el verdadero alcance de la inclusión. “Nos invitan a reflexionar sobre lo que entendemos por inclusión”, dice. Y aunque para muchos la cinta adhesiva sobre el letrero pueda parecer un detalle menor, aclara: “refleja

algo mucho más profundo: la brecha que todavía existe entre la inclusión declarada y la inclusión real”. Desde su experiencia, enfatiza que la inclusión no consiste solo en instalar rampas o señaléticas accesibles, sino en fomentar una cultura de respeto y empatía. “Cuando un mensaje en Braille es cubierto, lo que se tapa no es solo un texto, sino el derecho de una persona a orientarse y participar autónomamente en su entorno”, afirma.

EL ROL DE LA CIUDADANÍA

Una de las primeras autoridades en reaccionar al video viral fue la alcaldesa de La Serena, Daniela Norambuena, quien expresó su apoyo a Francisco y comprometió medidas concretas. “Ya enviamos a nuestros equipos municipales para su limpieza. Espero que este llamado de Francisco nos llame a la conciencia, ya que este tipo de situaciones provocan daño a las personas”, comentó la jefa comunal. Por su parte, Antonia Espinoza reconoce que en La Serena se han dado pasos importantes: “hay avances en accesibilidad y sensibilización”. Sin embargo, enfatiza que aún falta conciencia ciudadana. “La inclusión no debe depender de la buena voluntad, sino de una responsabilidad colectiva”. En la misma línea, añade que la verdadera inclusión comienza “cuando dejamos de ver estos temas como ‘ajenos’ y entendemos que todos somos parte de la solución, tanto instituciones, comercios, autoridades y también la comunidad. Cada gesto cuenta, porque la inclusión no es un favor: es un derecho y un compromiso ético con la dignidad humana”, indica la profesional. Francisco —“El Panchi”, como lo llaman con cariño— no solo visibilizó un problema cotidiano que muchas veces pasa desapercibido, sino que dio una lección de conciencia social, empatía y ciudadanía activa. Su voz no solo interpela a las autoridades, sino a cada persona que transita por las calles de una ciudad que dice ser inclusiva. Su mensaje, directo y respetuoso, nos recuerda que la inclusión no comienza con grandes obras, sino con pequeños actos de respeto, y que el derecho a orientarse, moverse y vivir con dignidad debe ser garantizado para todas y todos.

OPINIÓN

A cinco años del COVID-19: lecciones para un mundo vulnerable

Osvaldo Artaza Decano Facultad de Salud y Ciencias Sociales Universidad de Las Américas

En diciembre de 2019, en la ciudad china de Wuhan, se detectaron los primeros casos de una neumonía desconocida. El 3 de marzo de 2020 se confirmó el primer caso en Chile y, pocos días después, el 11 de marzo, la Organización Mundial de la Salud declaró oficialmente la pandemia de Covid-19. Lo que siguió fue una crisis sanitaria, social y económica sin precedentes en un siglo. El impacto fue devastador. Millones de vidas se perdieron en todo el mundo y las tasas de mortalidad reflejaron de manera brutal las inequidades sociales: en Chile y en muchos otros países, los grupos de menores ingresos sufrieron más contagios y más muertes. La economía global se contrajo drásticamente, con pérdida de empleos, quiebras y un aumento de la pobreza. La salud mental se resintió fuertemente. Los sistemas de salud revelaron sus debilidades: fragmentación, insuficiencia de recursos humanos, falta de preparación y escasez de insumos críticos. Sin embargo, el desarrollo y despliegue rápido de vacunas seguras y eficaces fue un logro científico sin precedentes que evitó millones de muertes, aun cuando la distribución desigual de estas también se convirtió en un recordatorio de las profundas brechas globales. Esta experiencia justificó una reciente reforma al Reglamento Sanitario Internacional para asegurar una respuesta más equitativa y coordinada frente a futuras emergencias sanitarias. Hoy, cinco años después, el virus sigue mutando y circulando de manera no estacional y, lejos de desaparecer, se ha convertido en un patógeno endémico que afecta a personas de todas las edades, en cualquier clima o región. La lección es clara: debemos convivir con él, reforzando la vigilancia epidemiológica y manteniendo estrategias de prevención y vacunación actualizadas. Los aprendizajes más importantes incluyen: la necesidad de sistemas de salud robustos y universales, de cooperación internacional genuina, de continuar mejorando marcos normativos globales más exigentes y vinculantes, de priorizar la equidad en las respuestas sanitarias, y de integrar la salud mental como un componente esencial de las políticas públicas. La pandemia fue una advertencia. Ignorar sus lecciones sería prepararnos para fracasar en la próxima crisis.

EDITORIAL

Envejecer acompañados, un desafío colectivo

Más de 29 mil adultos mayores viven solos en la Región de Coquimbo. Detrás de esa cifra hay historias de independencia, pero también de aislamiento y soledad no deseada. Afrontarlo no es solo tarea del Estado, sino una responsabilidad compartida que interpela a toda la sociedad.

La soledad se ha transformado en una de las mayores amenazas silenciosas para el bienestar de las personas mayores. En la Región de Coquimbo, el 17% de quienes superan los 60 años vive en hogares unipersonales. En muchos casos, esta situación es elegida; en otros, impuesta por circunstancias que los dejan sin redes familiares ni sociales. El impacto es profundo: deterioro de la salud mental, aumento de enfermedades crónicas y pérdida del sentido de pertenencia. No basta con reconocer el problema; se requiere una acción decidida desde todos los ámbitos —instituciones, familias y comunidades— para prevenir que la vejez se convierta en sinónimo de abandono. En una región que envejece aceleradamente, el desafío no solo es demográfico, sino cultural. Debemos repensar la forma en que concebimos el envejecimiento: no como un periodo de declive, sino como una etapa activa, productiva y llena

de experiencia que puede aportar al desarrollo social. Incluir a los mayores en la vida comunitaria, abrir espacios para su participación y reconocer su valor simbólico e histórico, son pasos esenciales para una sociedad más justa y empática. Programas como Vínculos o los Centros Diurnos del SENAMA demuestran que la compañía, la participación y el afecto pueden cambiar la vida de una persona mayor. Pero ninguna política pública será suficiente si no existe un compromiso ciudadano de mirar, escuchar y acompañar a quienes muchas veces se sienten invisibles. Envejecer con dignidad implica más que acceso a pensiones o salud: es tener un lugar en la comunidad. La soledad no deseada no se combate con discursos, sino con presencia. Y en una región donde el envejecimiento avanza rápidamente, construir redes humanas sólidas es tan urgente como construir infraestructura.

OPINIÓN

La vejez tiene rostro de mujer

Bárbara Ángel Badillo
Docente Investigadora
Escuela de Obstetricia USS

El Día Internacional de las Personas Mayores es un punto de encuentro fundamental para reconsiderar el envejecimiento chileno como desafío y oportunidad en salud pública. Nuestro país experimenta una transición demográfica acelerada y desigual: en solo 21 años, superaremos el 20% de personas mayores de 60 años. Sin embargo, este

envejecimiento es heterogéneo y visibiliza importantes desigualdades regionales, de género y de acceso a derechos. En el centro de este fenómeno está la feminización de la vejez. El 56,1% de las personas mayores son mujeres y concentran los niveles más altos de pobreza, dependencia y soledad. Estas brechas no son casuales, sino el resultado acumulativo de un curso de vida atravesado por la inestabilidad laboral, sobrecarga de cuidados no remunerados y barreras de acceso a educación y salud. En este escenario, el equipo de salud que acompaña a las mujeres, en especial las matronas/es, adquieren un rol fundamental al abordar los problemas ginecológicos que persisten en la vejez y al prevenir, desde etapas tempranas de la vida, factores de riesgo cuya acumulación repercute en la salud y calidad de vida de las

mujeres mayores. El envejecimiento chileno demanda acelerar la implementación de estrategias intersectoriales, con enfoque territorial y de género, que permitan responder tanto a la diversidad de trayectorias vitales como al peso creciente de la comorbilidad, la fragilidad y la dependencia. El 87% de las personas mayores vive con alguna enfermedad crónica y las dificultades de acceso se agravan en áreas rurales, donde la distancia y la escasez de oferta geriátrica repercuten en hospitalizaciones evitables y un aumento de la soledad y el aislamiento social. Chile enfrenta así el reto de construir una salud pública que visualice la longevidad como un logro, no como una carga; que entienda las desigualdades como resultado de trayectorias vitales y territorios diversos, y que promueva derechos, dignidad y autonomía.



ANP
ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE
Miembro Asociación Nacional de la Prensa A.G.

FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944
PROPIETARIO:
ANTONIO PUGA S.A.
GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:
FRANCISCO PUGA MEDINA
EDITORIA GENERAL:
LUCÍA DÍAZ GALVEZ

LA SERENA
Brasil 431. Casilla 556.
MESA CENTRAL: Fono (51) 2 200400
GERENCIA: Fono (51) 2 200410
CIRCULACION: Brasil 431.
Fono: (51) 2 200400. La Serena
PUBLICIDAD: Fono (51) 2 200410
SUSCRIPCIONES: Fono(51) 2 200400

COQUIMBO
CENTRO IMPRESOR
El Día Barrio Industrial,
Calle Nueva Dos 1240.
Fono (51) 2 200400

OVALLE
Miguel Aguirre 109.
Fono: (53)2 448271 - (53)2 448272
Horario de atención lunes a viernes
de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00 horas.
Sábados de 10:00 a 12:00 horas.

POR PARTE DE LA CORPORACIÓN GGV

Trabajadores de la educación exigen pago de millonarias deudas

EQUIPO EL DÍA

La Serena

Cerca de 1.500 trabajadores del área de educación de La Serena se ven afectados por una millonaria deuda de la Corporación Municipal Gabriel González Videla (CGGV), derivada de incumplimientos prolongados en pagos previsionales, convenios colectivos y descuentos sindicales no transferidos. Según dicen, la falta de respuestas por parte de las autoridades municipales ha agravado la situación, y los gremios ya evalúan acciones legales y eventuales manifestaciones públicas. Diversos sindicatos del ámbito educativo —entre ellos docentes, asistentes de la educación y funcionarias de jardines infantiles Vía Transferencia de Fondos (VTF)— han levantado la voz ante las múltiples irregularidades. El presidente del Sindicato de Trabajadores de la Educación, Jorge Poblete, explicó que las deudas incluyen cotizaciones previsionales impagas, préstamos sociales no saldados con Cajas de Compensación y entidades como Coopeuch, además de cuotas sindicales descontadas pero no transferidas al sindicato, las cuales alcanzan los 9 millones de pesos. “Estamos solicitando una reunión con la Corporación y no nos dan respuesta. Queremos saber qué pasará con estas deudas”, declaró Poblete. Una situación similar enfrenta el Sindicato de Jardines Infantiles VTF, presidido por Carolina Núñez Espejo, que agrupa a cerca de 300 funcionarias. Aunque en este caso no existen deudas previsionales por tratarse de un sistema más reciente, sí denuncian incumplimientos de puntos del convenio colectivo, no pago de cuotas sindicales y retención indebida de descuentos por créditos y seguros. “La falta de claridad sobre cuándo se devolverán los dineros ha afectado emocional y económicamente a muchas trabajadoras. A algunas se les cerraron sus créditos y perdieron sus seguros. La gente cree que los dirigentes no hacen nada, pero hemos hecho todos los esfuerzos y no hay respuesta”, comentó Núñez.

FALTA DE DIÁLOGO

Ambos dirigentes critican la escasa comunicación con el municipio y con la alcaldesa Daniela Norambuena. Núñez incluso sostiene que la jefa comunal generalizó responsabilidades hacia los trabajadores de la CGGV por la crisis del organismo, sin convocar a

Sindicatos acusan años de irregularidades, descuentos no transferidos y falta de diálogo con autoridades municipales. Evalúan acciones legales y no descartan movilizaciones.



CRISTIAN SILVA

El traspaso al Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Elqui ha generado nuevas dudas.

los gremios para conocer su postura. “Tuvimos reuniones con el secretario Nilo Lucero, pero no se repitieron. Nuestra negativa inicial al traspaso al SLEP fue porque temíamos que nunca se nos devolvieran los dineros adeudados”, explicó Núñez, añadiendo que actualmente tampoco hay respuesta de la Corporación ni del municipio. Por su parte, Jorge Poblete detalló que existe un protocolo de acuerdo en trabajo con el SLEP Elqui, el municipio y otros actores, el cual contempla nueve pasos para saldar progresivamente la deuda previsional. “Estamos recién en el cuarto paso. La ley obliga al municipio a pagar, pero estamos hablando de una cifra alarmante: alrededor de 40 mil millones de pesos en cotizaciones impagas. La proyección es que esto se pague en seis años, pero no hay certezas”, afirmó. El dirigente añadió que respecto a las deudas de la CGGV con su sindicato, el proceso se ha estancado y que las solicitudes formales de reuniones no han tenido respuesta. “Nosotros seguimos abiertos al diálogo. Si la alcaldesa o el secretario

general Nilo Lucero llegan a leer esto, queremos decirles que estamos dispuestos a conversar”, expresó. Ante la falta de soluciones, los sindicatos ya evalúan acciones legales, entre ellas una demanda por incumplimiento de contrato colectivo contra la Corporación Municipal. Actualmente, más de 750 afiliados al Sindicato de Trabajadores de la Educación están directamente afectados, cifra que supera los 1.500 al considerar otros gremios. Pese a que aún no convocan movilizaciones, no descartan manifestarse públicamente si la situación no mejora. “Queremos visibilizar esta problemática y llegar a acuerdos concretos que permitan reparar el daño a nuestros socios”, aseguró Poblete.

INCERTIDUMBRE TRAS EL TRASPASO AL SLEP

El traspaso al Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Elqui ha generado nuevas dudas. Poblete explicó que, pese a que la Ley 21.109

“

Trae consigo consecuencias en la salud mental, física y en la posibilidad de interactuar con otras personas. Incluso, está descrito que se disminuyen los años de vida saludable”

PATRICIO SALDÍVAR

COORDINADOR REGIONAL DE SENAMA

establece que los estipendios acordados en convenios colectivos deben respetarse, el SLEP envió el convenio colectivo 2023–2026 a Contraloría en abril para su revisión, sin que hasta la fecha exista pronunciamiento. Por su parte, Carolina Núñez indicó que muchas trabajadoras de los jardines infantiles han visto reducidos sus sueldos entre 50 mil y 300 mil pesos, debido al no reconocimiento de beneficios colectivos tras el traspaso. Aun así, Poblete destacó que siempre han apoyado el proceso de desmunicipalización. “Creemos que el traspaso al SLEP era necesario, y siempre hemos tenido un diálogo cordial con Pedro Esparza y su equipo. Pero aún hay mucho por resolver”, concluyó.

RESPUESTA DEL MUNICIPIO

Consultado por Diario El Día, el secretario general de la CGGV, Nilo Lucero, sostuvo que el municipio ha mantenido una postura abierta al diálogo con los gremios, pero reconoció las dificultades financieras actuales: “Como municipio, siempre hemos estado disponibles para el diálogo. Hemos hecho todos los esfuerzos posibles para cumplir con los compromisos asociados a las cuotas sindicales y al convenio suscrito con entidades como la Caja de Compensación y los seguros. Sin embargo, tras el traspaso del servicio de educación al SLEP, dejamos de percibir los recursos destinados a ese ámbito, por lo que nuestra capacidad de pago ha quedado limitada prácticamente a los fondos que se generan por la recuperación de licencias médicas”, explicó Lucero.

SOLEDAD EN LA TERCERA EDAD

Más de 29 mil adultos mayores viven solos en la Región de Coquimbo

El 17% de las personas mayores de 60 años en la Región de Coquimbo viven en hogares unipersonales. Mientras algunas lo hacen por elección, muchas enfrentan una soledad no deseada que impacta negativamente en su salud física, mental y emocional. La socialización y participación comunitaria aparecen como herramientas clave para un envejecimiento activo y saludable.



El envejecimiento de la población en la región es una tendencia clara.

ARCHIVO EL DÍA

REBECA LUENGO P. Región de Coquimbo

Más de 29 mil personas mayores viven solas en la Región de Coquimbo, según cifras del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). Esta realidad —que afecta al 17% de la población mayor de 60 años— genera preocupación por sus efectos en la salud integral de este grupo etario, especialmente cuando se trata de una soledad no deseada. El envejecimiento de la población en la región es una tendencia clara. Comunas como Río Hurtado (30,9%), Canela (30,2%) y Combarbalá (29,1%) presentan los índices más altos de personas mayores de 60 años respecto a su población total. En sectores como La Higuera, Paihuano o Punitaqui, el porcentaje también supera el 23%. Desde SENAMA, el coordinador regional Patricio Saldívar advierte sobre los efectos negativos de la soledad: “Trae consigo consecuencias en la salud mental, física y en la posibilidad

de interactuar con otras personas. Incluso, está descrito que se disminuyen los años de vida saludable”. Para abordar este fenómeno, el organismo ha impulsado políticas públicas y programas como los Centros Diurnos de Personas Mayores, presentes en 12 de las 15 comunas de la región. Estos espacios buscan fortalecer la participación social, la vinculación intergeneracional y el envejecimiento en comunidad. Además, el programa Vínculos, del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, entrega acompañamiento a personas mayores que viven solas, conectándolas con redes sociales y comunitarias durante dos años. Así, por ejemplo, Sonia Tapia, de Coquimbo, comenta que “busco compartir con otras personas y es una gran oportunidad para el adulto mayor, que muchas veces no tenemos espacios. Espero salir, hacer talleres”. Isabel Fernández, quien también participa en Vínculos tras un periodo de

soledad y tristeza, agrega que “ahora salgo y antes no salía, estaba encerrada en la casa. Esto es muy bueno, es un regalo para el adulto mayor, que muchas veces no tiene compañía”. Por otra parte, el Fondo Nacional del Adulto Mayor financia proyectos que promueven la asociatividad y la participación activa. A ello se suman los clubes de adultos mayores, que permiten mantener la socialización y el contacto permanente.

SOLEDAD NO DESEADA VS. SOLEDAD ELEGIDA

La enfermera y académica de la Universidad Católica del Norte, Jacqueline Flores Águila, explica que no toda soledad es negativa, pero advierte sus riesgos: “La soledad no deseada, impulsada por el aislamiento social, puede generar angustia, afectar el sistema inmunológico, agudizar enfermedades crónicas e incluso aumentar el

Dato:

Algunas comunas como Río Hurtado (30,9%), Canela (30,2%) y Combarbalá (29,1%) presentan los índices más altos de personas mayores de 60, respecto a su población total.

riesgo de mortalidad prematura”. A diferencia de la soledad voluntaria, que puede contribuir al bienestar emocional, la no deseada puede tener efectos devastadores en la salud mental. “El sentimiento de no pertenecer o no ser escuchado impacta la autoestima y puede llevar a la desesperanza, e incluso a conductas autolesivas o riesgo de suicidio”, enfatiza la profesional. Un llamado a fortalecer los vínculos. La evidencia demuestra que la participación social, el sentido de comunidad y la conexión con otros son factores protectores para las personas mayores. Desde SENAMA se hace un llamado a promover entornos inclusivos y redes de apoyo que permitan envejecer con dignidad. La soledad no es solo un problema individual: es un desafío colectivo que interpela a familias, comunidades, instituciones y autoridades. Revertirla requiere empatía, voluntad y políticas públicas sostenidas en el tiempo.



La soledad no deseada, impulsada por el aislamiento social, puede generar angustia, afectar el sistema inmunológico, agudizar enfermedades crónicas, e incluso, aumentar el riesgo de mortalidad prematura”

JACQUELINE FLORES
ACADÉMICA DE LA UCN

EQUIPO EL OVALLINO Monte Patria

EL RECIENTE FIN DE SEMANA

3 viviendas afectadas deja incendio en Monte Patria

Un intenso incendio forestal se registró la tarde del sábado en los sectores de Colliguay y Chaguaral, en la comuna de Monte Patria, movilizándose a 11 compañías de Bomberos de diferentes localidades del Limarí y Elqui. Las llamas —propagadas rápidamente por el viento y la vegetación seca— obligaron a evacuar viviendas cercanas y provocaron momentos de gran tensión entre los vecinos.

En el lugar trabajaron Bomberos, Carabineros, personal de CONAF, SENAPRED y equipos municipales, bajo la coordinación del delegado presidencial provincial del Limarí, Eduardo Alcayaga, y del alcalde de Monte Patria, Cristian Herrera. Ambos encabezaron en terreno las acciones de emergencia, mientras el Comité de Gestión del Riesgo de Desastres (COGRID) se reunió para coordinar la respuesta y las ayudas inmediatas.

Según datos preliminares de CONAF, el siniestro consumió aproximadamente cuatro hectáreas de superficie. Si bien en un primer momento se decretó Alerta Roja, esta fue rebajada a Alerta Amarilla una vez que el fuego quedó contenido en la madrugada del domingo.

UNA VIVIENDA DESTRUIDA Y AFECTACIÓN PRODUCTIVA

El balance oficial confirmó una vivienda totalmente consumida por el fuego, dejando a su familia damnificada, además de otras dos con daños menores, correspondientes a segundas residencias. Los afectados se mantienen alojados en casas de familiares, mientras equipos sociales del municipio trabajan en la evaluación de daños y la entrega de ayuda de emergencia.

El alcalde de Monte Patria, Cristian Herrera, informó que, pese a la gravedad inicial, la situación ya se encuentra controlada. “Tras la reunión del COGRID esta mañana (domingo), podemos decir que estamos próximos a superar la emergencia. Todavía hay focos calientes que están siendo contenidos y controlados por Bomberos. Las familias evacuadas pudieron regresar a sus hogares y nuestros equipos están catastrando tres viviendas afectadas. También hay pérdidas productivas que deben ser evaluadas por los organismos públicos, porque pequeños agricultores resultaron con daños en sus producciones”, señaló.

En tanto, el delegado presidencial del Limarí, Eduardo Alcayaga Cortés, destacó la rápida coordinación entre los distintos servicios y realizó un llamado a la prevención. “Acá hay afectación a viviendas, familias y también al sector productivo. Vamos a tomar medidas para ir en apoyo de los afectados, pero también hacemos un llamado a toda la provincia



CEDIDA

El balance oficial confirmó una vivienda totalmente consumida por el fuego, dejando a su familia damnificada, además de otras dos con daños menores.

El fuego, que comenzó la tarde del sábado en los sectores de Colliguay y Chaguaral, afectó al menos cuatro hectáreas y generó una amplia movilización de equipos de emergencia. Autoridades activaron el COGRID comunal y se encuentran gestionando apoyo a familias damnificadas y pequeños productores.

a evitar las quemas no autorizadas. Hay horarios y protocolos definidos. Los municipios están reforzando el control de la maleza y material combustible”, subrayó.

APOYO LOGÍSTICO

El incendio también provocó una interrupción en el suministro eléctrico para cerca de 780 clientes del sector, así como la suspensión del agua potable rural que abastece a las localidades de Colliguay, El Higueral y Chaguaral, afectando a 300 arranques domiciliarios.

Para mitigar la emergencia, tres camiones aljibes municipales se encuentran distribuyendo agua potable a las familias mientras se restablece el sistema. Asimismo, la Ruta D-753 en el sector Chaguaral Bajo se mantiene con desvíos y

tránsito regulado por personal de Carabineros del Retén Pedregal, debido a la presencia de maquinaria y brigadas en labores de remoción de escombros y enfriamiento de terreno.

INVESTIGACIÓN EN CURSO

El Departamento de Criminalística de Carabineros (LABOCAR) se encuentra desarrollando peritajes para establecer las causas del incendio y determinar si hubo participación de terceros. Paralelamente, CONAF mantiene desplegada una brigada con 11 combatientes y personal técnico en la zona para realizar tareas de monitoreo, liquidación de focos activos y perímetro de seguridad.

Desde el municipio se confirmó que las labores de catastro social

“Las familias evacuadas pudieron regresar a sus hogares y nuestros equipos están catastrando tres viviendas afectadas. También hay pérdidas productivas que deben ser evaluadas por los organismos públicos, porque pequeños agricultores resultaron con daños en sus producciones”

CRISTIAN HERRERA

ALCALDE DE MONTE PATRIA

y productivo se extenderán durante la semana, a fin de canalizar apoyos a las familias y productores afectados a través del Ministerio de Desarrollo Social, INDAP y la Delegación Presidencial del Limarí.

LA JORNADA DEL DOMINGO

Fe y multitud marcan la Fiesta Chica de Andacollo

EQUIPO EL DÍA | Andacollo

La comuna de Andacollo vivió este fin de semana una de sus celebraciones más significativas: la tradicional Fiesta Chica 2025, donde la fe, la música y la identidad local se entrelazaron en una jornada llena de emoción y espiritualidad. Desde las primeras horas del domingo, cientos de devotos y visitantes comenzaron a llegar al santuario, acompañando los bailes chinos, procesiones y actividades religiosas que dan vida a esta festividad cargada de simbolismo y tradición. Durante toda la jornada, el flujo de personas se intensificó, especialmente en los accesos al sector de El Peñón, donde se registraron extensas filas de vehículos y peregrinos que avanzaban caminando para cumplir mandas o participar por devoción. La masiva concurrencia reflejó una vez más el arraigo que esta celebración tiene en la comunidad. Muchos fieles recorrieron kilómetros a pie desde distintas comunas de la Región de Coquimbo para participar en las ceremonias y rendir homenaje a la Virgen, reafirmando una tradición que se transmite de generación en generación. El ambiente en las calles fue de alegría, reencuentro y profunda espiritualidad. Familias completas, grupos de amigos y delegaciones de diferentes sectores se sumaron a la conmemoración, que combina elementos religiosos y culturales en torno a la figura de la “Chinita”, símbolo de fe y esperanza para miles de creyentes.

TRADICIÓN Y DEVOCIÓN QUE PERDURAN

La organización de la festividad destacó que el lema de este año fue “Madre de Andacollo, en nuestro peregrinar renueva cada día nuestra esperanza”, un mensaje que invita a renovar la fe en medio de los desafíos personales y colectivos. Entre las principales actividades, se realizaron misas continuas en el Templo Chico desde las 06:00 horas, además de la tradicional procesión desde la Basílica, acompañada por los bailes religiosos que llenaron de color y sonido las calles de la comuna. La programación también incluyó la presentación cultural “Cantata Andacollo le canta a la Chinita”, que unió música y devoción en un homenaje artístico a la Virgen, destacando la identidad



CRISTIAN SILVA

Desde las primeras horas del domingo, cientos de devotos y visitantes comenzaron a llegar al santuario, acompañando los bailes chinos, procesiones y actividades religiosas que dan vida a esta festividad cargada de simbolismo y tradición.

Miles de fieles llegaron este fin de semana al santuario de la Virgen de Andacollo, reafirmando la vigencia de una de las celebraciones religiosas más importantes del norte del país.



CRISTIAN SILVA

local y la participación comunitaria. Durante los días previos, los fieles participaron de la novena preparatoria, iniciada el 26 de septiembre, con oraciones y misas diarias que marcaron el inicio del ambiente festivo y espiritual.

FE QUE MOVILIZA A TODA LA REGIÓN

El aumento del flujo vehicular y la presencia de peregrinos fue notorio en toda la zona, especialmente en los caminos de acceso a la comuna minera. Desde las autoridades locales se reforzaron medidas de seguridad y control del tránsito, además de operativos de limpieza y ordenamiento para recibir a los visitantes. La Fiesta Chica es considerada una



CRISTIAN SILVA

de las expresiones más antiguas de la religiosidad popular del norte chico, y cada año atrae a miles de personas no solo de la Región de Coquimbo, sino también del resto del país. Aunque

de menor magnitud que la Fiesta Grande de diciembre, conserva un carácter más íntimo y devocional, en el que el recogimiento y la emoción se viven con intensidad.

UF: 06.10.25: \$ 39.485,65	DÓLAR COMPRADOR: \$963,55	DÓLAR VENDEDOR: \$967,25	IPC AGOSTO: +0,0%	IPSA: -0,11%	Registró la Bolsa de Comercio en su índice principal, el IPSA, que cerró el viernes en 8.890,29 puntos.	Por su parte, el Índice General de Precios de Acciones (IGPA) presentó una variación de -0,10% y cerró en 44.776,40 puntos.
----------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------	--------------	---	---

EN SU PRIMERA SEMANA DE FUNCIONAMIENTO

Parque Cerro Grande recibe más de 3.500 visitantes y habilita más estacionamientos

Inaugurado el pasado 25 de septiembre, el renovado parque ha tenido una masiva acogida por parte de la comunidad. Autoridades destacan su enfoque en la contemplación natural y llaman al cuidado de la flora y fauna local. Ante la alta afluencia de visitantes, se habilitó una nueva zona de estacionamientos.



CRISTIAN SILVA

El parque se levanta sobre una superficie de 88 hectáreas —de las cuales ocho fueron habilitadas con infraestructura recreativa y de conservación— en un terreno cedido en concesión gratuita por Bienes Nacionales al Serviu.

CARTELERA

CINEMARK™

Mallplaza La Serena, Alberto Solari 1400



Escanea el código para
revisar la cartelera

APERTURA BOLETERÍAS:

Lunes a Domingo: 09.45 hrs., incluyendo los festivos.
Cierre después de la última función.
(Horarios de trasnoches e refiere a todas las películas que comiencen después de las 23.00 hrs.)
*Los horarios esta sujetos a modificación.

REBECA LUENGO P

La Serena

Una semana después de su apertura, el Parque Urbano Cerro Grande ya se consolida como uno de los espacios preferidos por los habitantes de La Serena y sus alrededores. En sus primeros cinco días de funcionamiento, más de 3.500 personas ingresaron a este renovado pulmón verde de la ciudad, que invita a la contemplación de la naturaleza, la vida familiar y la actividad física con enfoque sustentable. De acuerdo con cifras de la administración del parque, el viernes 26 de septiembre ingresaron 919 personas; el sábado 27, la cifra ascendió a 1.461 visitantes; y el domingo 28 se registraron 391 ingresos. A esto se suman los días 1 y 2 de octubre, con 130 y 157 personas, respectivamente. Las autoridades precisaron que estos datos no consideran a quienes ingresan caminando o en bicicleta, lo que elevaría aún más el número total de usuarios. El Parque Urbano Cerro Grande fue inaugurado oficialmente el 25 de septiembre, tras varios meses de trabajos y postergaciones. La iniciativa fue impulsada por el Ministerio de Vivienda y Urbanismo (Minvu), en coordinación con Bienes Nacionales, la



Factoring · Capital de Trabajo

SUCURSALES:

COPIAPO: Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - VALLENAR Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561
LA SERENA: Avenida Estadio 1495 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267
COQUIMBO: Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427
OVALLE: Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 ILLAPEL: San Martín 215 - Fono : 5325 24085
Encuentra todas las sucursales en: www.factorone.cl

Municipalidad de La Serena y el Centro de Estudios Avanzados en Zonas Áridas (CEAZA). Con una inversión de \$5.800 millones, financiada por el Minvu, el parque se levanta sobre una superficie de 88 hectáreas—de las cuales ocho fueron habilitadas con infraestructura recreativa y de conservación—en un terreno cedido en concesión gratuita por Bienes Nacionales al Serviu.



responsable del parque, respetando la flora y fauna. Por eso se han dispuesto senderos específicos para el recorrido”, explicó Montaña. Respecto a las consultas por la falta de basureros en los recorridos, aclaró que estos se ubican solo en los accesos para evitar la acumulación de residuos en zonas naturales, lo que podría afectar a especies como zorros, aves y roedores.

UN PARQUE PARA LA CONSERVACIÓN

El seremi de Vivienda, José Manuel Peralta, y el director de Serviu, Ángelo Montaña, realizaron una positiva evaluación del funcionamiento del recinto. Ambos valoraron la masiva concurrencia y reforzaron el llamado al cuidado del entorno natural. “Se llama al compromiso con el cuidado del medioambiente y del uso

INFRAESTRUCTURA Y BIODIVERSIDAD

El parque está concebido como un espacio de contemplación y conservación, por lo que su uso se rige bajo normas orientadas al respeto por el entorno y los visitantes. Se prohíben fogatas, parrillas, consumo de alcohol, tabaco y ruidos molestos. Las mascotas pueden ingresar, pero deben portar arnés y correa, y sus dueños están

Dato:

El Minvu y la administración habilitaron una explanada adicional para aumentar la capacidad, junto con mejoras como el repintado de zonas, instalación de señalética y nuevos ciclisteros y contenedores de basura en los accesos.

obligados a recoger sus desechos. Durante su marcha blanca, el parque abrirá de miércoles a viernes de 10:00 a 18:00 horas, y los fines de semana de 08:00 a 19:00 horas, permaneciendo cerrado lunes y martes para mantención. El recinto forma parte de la línea de Conservación de Parques Urbanos del Minvu. Su entorno alberga más de 12.200 especies vegetales nativas y adaptadas —como cactus, palo negro, alcaparras y proustita— y 70 especies de fauna, entre ellas búhos tucúqueros, ratones cola de pincel, culebras y zorros. Los visitantes pueden recorrer más de dos kilómetros de senderos naturales y disfrutar de zonas de esparcimiento como un circuito de bicicletas, muro de escalada tipo

boulder, área de calistenia, juegos infantiles, miradores panorámicos y espacios de descanso. El 80% de la infraestructura es de acceso universal, con 31 baños, 15 sombreaderos, bebedores y vigilancia permanente. En noviembre, se sumará el Centro de Difusión Ambiental del CEAZA, que ofrecerá charlas y actividades educativas.

DEMANDA VEHICULAR Y SOLUCIÓN DE EMERGENCIA

La alta concurrencia durante los primeros días también generó desafíos logísticos, especialmente por la limitada capacidad de estacionamientos. El parque cuenta con 45 espacios —35 para vehículos, 6 para buses y 4 para personas con discapacidad—, pero la demanda los superó ampliamente. El viernes 26 ingresaron 244 vehículos; el sábado, 278; y el domingo, 160. Los días 1 y 2 de octubre se registraron 130 y 157 autos, respectivamente, obligando a muchos visitantes a estacionar fuera del recinto. Ante esto, el Minvu y la administración habilitaron una explanada adicional para aumentar la capacidad, junto con mejoras como el repintado de zonas, instalación de señalética y nuevos ciclisteros y contenedores de basura en los accesos.



CYBER
AUTOFIN
TU FINANCIAMIENTO AUTOMOTRIZ

LLEGÓ EL MOMENTO
DE CAMBIAR TU AUTO

Crédito automotriz con la mejor tasa del año

6 al 8 de octubre Solicitar tu crédito



AVISOS ECONÓMICOS

PROPIEDADES | VEHÍCULOS | OCUPACIONES | LEGALES | SERVICIOS

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 hrs. | 14:30 a 17:00 hrs.

Sábado de 09:00 a 12:30 hrs.
Sólo por correo: economicos@eldia.la

CORREDORES DE PROPIEDADES

MR PROPIEDADES
997112460 - 512279815
WWW.MRPROPIEDADES.CL

VENTAS

Departamento Barrio Universitario, San Joaquín, 2 dormitorios, 2 baños, estacionamiento, bodega, UF 2.700.

Casa Larraín Alcalde, central, 10 habitaciones, 7 baños, \$180.000.000. Acepta oferta.

Parcela Nueva Talcuna, Valle de Elqui, 5.774 m2, cercada, agua, luz eléctrica, casa sólida en obra gruesa, 84 m2, \$59.000.000.

Parcela Las Rojas, Valle de Elqui, 5.237 m2, terraza, vista, \$40.000.000. Acepta oferta.

Terreno El Milagro, 18.370 m2 a UF 1 el m2. Acepta oferta.

PROPIEDADES

ARRIENDO - CASA

La Serena, La Florida, casa 3 dormitorios, 2 baños, piscina, parcela, \$550.000. Departamento, 3 dormito-

rios, 1 baño, 2 estacionamiento, frente aeropuerto, \$450.000. F: 923820072

Se arrienda casa 3d, 3b, calle Río Rahue N° 4393, El Rosario de Peñuelas, Coquimbo, \$700.000 mensual. F: 9-99170007

Coquimbo: Arriendo 1 parcela, Rinconada y casa 2° piso, independiente. F: 993580262 - 934093309

Arrienda principal Choapa 277, Villa Potrerillos. F: +56962378599

Arriendo casa grande amoblada a empresas 3d, 2b, 5 camas, Avda. J.J. Pérez, estacionamiento. F: 991644403

Se arrienda casa, 2 dormitorios, 2 baños, Barrio San Miguel. Fono F: 963032147

ARRIENDO - DEPARTAMENTO

Departamentos amoblados por día al lado del Metro Pedro de Valdivia a 3 cuadras del Costanera Center, Providencia, Santiago. F: 995642860

Coquimbo, San Juan, \$235.000, Depto. 1d, 1b, livin-comedor, 1 ambiente. Mur Propiedades, F: 992241087

ARRIENDO - LOCAL

Se arrienda oficina N° 310, Cordovez N° 540. Edificio Buale, 2 salas, 1b, 1 closet, \$400.000, más gastos comunes. F: 9-99170007

ARRIENDO - PIEZA

Pieza amoblada, dama, TV, Vista Hermosa, La Serena, \$140.000. F: 977585412

\$250.000, La Serena Depto. interior, aislado, amoblado, sector residencial, cocina, baño privado, Wifi, otros. F: 993839155

VENDO - CASA

Casa sector Horcón, Pisco Elqui, 4d, 2b, cocina americana, árboles frutales en producción, \$65.000.000. F: 956889247 - 940728659

UF 4.000 Peñuelas, cerca Enjoy, Unimarc, 4d, 2b, buena conectividad. F: 993839155

VENDO - LOCAL

La Serena, Centro, vendo, arriendo, permuto locales, oficinas, con estacionamiento, Lautaro 791, \$75.000.000 c/u. F: 998020462

VENDO - TERRENO

Vendo terreno La Herradura, 500 m2, hermosa vista, 1.270 UF. F: 998713482 - 932025236

La Serena, Km 15, Valle de Elqui, 5.000 m2, agua y luz, linda vista al valle. F: 994082872

Parcela 4,7 hectáreas, instalación de riego, sector Rivadavia. Incluye 5 acciones de agua. Valor 7.500 UF. F: +56 9 90710374

VENDO - PROPIEDADES

Se vende propiedad \$150.000.000, uso comercial y/o habitacional, poseen uso comercial, calle Micaela Godoy de Julia, El Agrado de Peñuelas, excelente ubicación, visible costado Ruta Balmaceda, cuentan con sala de ventas y amplias bodegas, CCTV y alarma. Interesados llamar F: 992244676

VEHÍCULOS

VENDO - AUTOMÓVIL

Citroen Elycee 2017 Colectivo, Línea 28, trabajando. F: 934960723

OCUPACIONES

REQUIERO CONTRATAR

Se necesita señora que sepa cocinar y camarera, con currículum, antecedentes y cédula al día en O'Higgins 138, La Serena, Hotel del Cid, de 08:00 a 17:00 horas F: .

Funeraria requiere varón, turno noche, Licencia B, sólo interesados llamar F: 987442364

Funeraria requiere personal por apertura sucursal Coquimbo, Unión de Cristo. Llamar F: 987442364

GENERALES

VENDO

Vendo sepultura 4 capacidades, más reducciones, Parque La Foresta, (50% del valor). F: 938830469

CAPACITACIÓN

Llamado a Concurso Público La José Martí Corporación Educacional, RUT 65.145.486-7, sostenedora del Colegio José Martí Pérez, invita a participar en el concurso público para la capacitación: "Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC - IA) como apoyo para la Educación" Horas: 20 Cupos: 45 asistentes Área: Liderazgo Inicio de la capacitación: 04 de noviembre de 2025 Solicitudes de bases a partir de lunes 06 de octubre: Correo: agallardo@josemarti.cl Dirección: Director Lagarrigue 735, San Juan, Coquimbo Teléfono: 51-2561323 Recepción de documentación: hasta el 20 de octubre de 2025, a las 18:00 horas. Respuesta a postulaciones: 27 de octubre de 2025, vía correo electrónico: agallardo@josemarti.cl F: .

SERVICIOS

Eléctrico Autorizado realiza TE-1, empalmes, proyectos. F: 992496877

Trabajos garantizados en construcción Playa, campo, ciudad. Construcciones - Ampliaciones - Remodelaciones - Trabajos especiales. F: 996340769

Calefon de todos los tipos, reparaciones, mantenciones, gasfitería integral,

técnico certificado, planos certificaciones. Fono F: +569 64804305

Servicios Servicios Eléctrico Autorizado SEC, ejecuta TE-1, TE-4, TE-6, Empalmes Postaciones, S/E, Loteos, planos, instalaciones fotovoltaicas, trabajos y proyectos. myvconexiones.eirl@gmail.com. F: 999559379-512256872

Refrigeración: Reparación refrigeradores, vitrinas, congeladoras, hieleras, todo tipo de máquinas, refrigeradas a domicilio. F: +56922040599

Se realizan trabajos de cerámica, carpintería, albañería y ampliaciones. F: +56959258773

SÓLO MAYORES

Daniela, rubia, recién llegada, bello cuerpo y rostro. F: +56971588526

Laurita, 18 años, besos reales, hermosa. F: +56971746596

Erika, nueva, recién llegada, hermosa, bello cuerpo. F: +56995084854

Ambar, madurita, bello cuerpo, hermosa. F: +56941781482

Fernanda, 18 años, hermosa, bello cuerpo. F: +56972895190

Chilena, juguetona, complaciente, todo servicio, domicilio. F: 936606429

Mónica, chilena, guapísima, experta en masajes. F: +56926475512


 **dicomopizzeria.cl**
dicomopizzeria@gmail.com
Dicomopizzeria
+56 9 31956537
Dicomopizzeria
J. J. Pérez 4199, Local 2, Rosario - Peñuelas

EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO A SU SERVICIO
Resultados de exámenes disponible por internet
VISITE LA SUCURSAL MAS CERCANA A SU DOMICILIO EN LA SERENA Y COQUIMBO
www.laboratoriosantamaria.cl





ESTAMOS ATENDIENDO DE
MARTES A SÁBADO DE
12:00 A 21:00 HORAS.
DOMINGO DE
12:00 A 18:00 HORAS.
RESERVAS: 512 211519
Brasil 750, la Serena

AVISOS ECONÓMICOS EL DÍA

¡Se destacan!
HORARIO DE ATENCIÓN:
Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas
14:30 a 17:00 horas
Sábado: 09:00 a 12:30 horas, solo por correo:
economicos@eldia.la (Teletrabajo)
N°1 en:
EN LECTORÍA TOTAL
PAPEL + DIGITAL
 IPSOS: Estudios de Lectura de Medios Escritos La Serena y Coquimbo - 2023

Avisos Económicos | el Día



COTIZA TU PROYECTO CON NOSOTROS

- Libros terminación fina
- Anuarios y Memorias
- Catálogos de productos
- Papelería publicitaria
- Agendas y cuadernos corporativos
- Distribución
- Implementación de diseño estratégico y más

info@edn.cl - admventas@edn.cl

MÁS INFORMACIÓN: LA SERENA (51) 2 200400-(51) 2 200410 - (51) 2 200424-COQUIMBO: (51) 2 200405

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES
DIARIO EL DÍA – REGIÓN DE COQUIMBO

EXTRACTOS – REMATES
NOTIFICACIONES
INTERDICCIONES
POSESIÓN EFECTIVA

LA HIGUERA- LA SERENA- VICUÑA- PAIHUANO
COQUIMBO – ANDACOLLO- OVALLE
MONTE PATRIA – PUNITAQUI- COMBARBALÁ
CANELA - ILLAPEL – SALAMANCA - LOS VILOS

CONTACTO: **PEDRO JAIME**
FONO WHATSAPP: **984186590**
CORREO: **pjaime@eldia.la**

EXTRACTO

REMATE: ante 14° Juzgado Civil Santiago, de forma presencial dependencias tribunal ubicado Huérfanos 1409 piso 4, próximo 23 octubre 2025 a las 12:00 horas, remátese propiedad correspondiente departamento N° 413 ubicado cuarto piso, “Edificio Rengifo”, tiene acceso principal calle Rengifo N° 120, comuna La Serena, así como todos derechos dominio, uso y goce corresponden en terreno sobre cual se encuentra emplazado Edificio, y demás bienes se reputen comunes, inscrito nombre ejecutado, Rodrigo Alejandro Zapata Díaz, fojas 9857 N° 6560 Registro Propiedad año 2019 Conservador Bienes Raíces La Serena. Mínimo para subasta será suma \$36.713.263.- Precio subasta deberá ser pagado contado, debiendo consignarse a orden Juzgado dentro quinto día efectuado remate. Para tener derecho hacer posturas en subasta, todo postor debe rendir caución suficiente equivalente 10% mínimo total establecido para misma. Caución se constituirá mediante vale vista tomado a propia orden, susceptible ser endosado al momento subasta. Bases y antecedentes en Oficina Judicial Virtual, autos Rol C-19357-2024, caratulados "Scotiabank Chile S.A. con Zapata". Ejecutivo. Secretaria.

EXTRACTO

En causa Rol V-17-2025, caratulada "CÁCERES" seguida ante el Primer Juzgado de Letras de La Serena, se ha declarado por sentencia firme, de fecha 18 de julio de 2025; la interdicción definitiva por demencia de don **MARIANO DEL ROSARIO JOFRÉ FLORES, Cédula Nacional de Identidad N° 5.100.550-3**, el que queda privado de la administración de sus bienes, domiciliado en VOLCÁN YELCHO S/N, LA SERENA, y designando como curadora Definitiva a doña **LUISA LEONOR CÁCERES VARGAS, Cédula de Identidad N° 5.954.316-4**, La Serena, 12-09-2025

Secretaria (s)
Natalia Inés Tapia Araya

EXTRACTO

27° Juzgado Civil Santiago, Huérfanos 1409, piso 13, REMATARÁ el 21 de octubre de 2025 a las 13:00 horas, por videoconferencia a través de la plataforma Zoom y el siguiente enlace: <https://zoom.us/j/94642273947> ID 946 4227 3947 el departamento N° 204, del segundo piso, la bodega N° 47, torre uno, el uso y goce exclusivo del bien que corresponde al estacionamiento N° 110, todos del conjunto habitacional denominado terrazas del sol - torre uno, con acceso por calle Los Lúcumos N° 0660, Comuna y ciudad de La Serena; y los derechos de dominio, uso y goce que corresponden a lo vendido, en el terreno y demás bienes que se reputan comunes, conforme a la ley de condominios y disposiciones reglamentarias y al reglamento de copropiedad del condominio. La propiedad se encuentra inscrita a FS 12.686 N° 8.254 AÑO 2021 DEL REGISTRO DE PROPIEDAD DEL CONSERVADOR DE BIENES RAÍCES DE LA SERENA. Mínimo

Postura: UF2.058.- al día de la subasta y que solo para efectos de la consignación de garantías por los postores se fija a la presente fecha en la suma de \$81.262.188.- Para participar en la subasta los interesados deberán tener clave única, consignar garantía suficiente equivalente al 10% del mínimo -conforme las bases de remate ya aprobadas en autos, o aquél que se encuentre vigente a la fecha de realización del remate- mediante vale vista a nombre del Vigésimo Séptimo Juzgado Civil de Santiago, el que deberá ser entregado materialmente en la Secretaría del tribunal hasta el día viernes de la semana anterior a efectuarse la subasta, y completar el formulario dispuesto para tal efecto. El saldo del precio de la subasta deberá ser pagado dentro de quinto día hábil de realizada la subasta mediante depósito en la cuenta corriente del Tribunal. Demás antecedentes en la página web del Poder Judicial www.pjud.cl, autos Rol C-356-2022, Caratulados "ITAU CORPBANCA/INVERSIONES", Juicio Ejecutivo. El Secretario.

EXTRACTO

En causa Rol V-117-2025, seguida ante el 3° Juzgado de Letras de La Serena, se ha declarado por sentencia definitiva de fecha 15 de septiembre de 2025, la interdicción por causa de demencia de doña **GLADYS NELLY RUIZ RIVERA, Cédula Nacional de Identidad N° 3.162.130-5**, quedando privada de administrar sus bienes, designando como curador definitivo a doña **LILIAN ELIZABETH VEGA RUIZ, Cédula de Identidad N° 7.858.287-1**, liberándola de la obligación de rendir fianza, extender escritura pública y confeccionar inventario solemne. La Serena, veintinueve de septiembre de dos mil veinticinco.

Erick Barrios Riqueleme
Secretario (S)

EXTRACTO

Juzgado de Letras de Illapel. En causa Rol V-137-2025, caratulada “DIRECCION GENERAL DE AGUAS/” sobre constitución de comunidad de aguas subterráneas, se solicita citar a comparendo a todos los interesados en la organización de la Comunidad de Aguas Subterráneas Sector Hidrogeológico de Aprovechamiento Común Choapa Alto, declarado zona de prohibición por Resolución D.G.A. N° 18 de fecha 19 de noviembre de 2019, con la finalidad que se reglamente dicha comunidad, se fije el registro de comuneros, se aprueben sus estatutos y se elija el primer directorio provisorio que en tal carácter la administrará hasta la realización de la primera junta general de comuneros. El 23 de julio de 2025 se resolvió: Como se pide, se fija como nuevo día y hora para la audiencia decretada en folio 4, para el día 17 de octubre de 2025 a las 12:00 horas, la que se realizará en forma remota por videoconferencia zoom, en sala 1, autorizándose la comparecencia de cualquiera de las partes en el caso que cuente con medios idóneos para ello, de lo contrario, deberá comparecer de manera presencial en las dependencias de este Tribunal ubicado en calle José del solar N°350, comuna de Illapel. Los datos para la conexión son los siguientes: Tema: Citación Audiencia Comunidad de Aguas Rol V-137-2025 Hora: 17 oct 2025 12:00 p. m. Santiago Únase a la reunión de Zoom <https://pjud-cl.zoom.us/j/92705941665?pwd=S48hQKuv4DSXWoQqSJ3-TtC9sLI6bGu.1> ID de reunión: 927 0594 1665 Código de acceso: 507229, en todo lo demás, dese estricto cumplimiento a lo resuelto con fecha 19 de mayo de 2025, folio 4 Las publicaciones, deberán realizarse en el diario el Día de la Serena y el Diario Oficial de Santiago. Demás antecedentes en expediente judicial. Autorizado por el Juzgado de Letras de Illapel.

Ricardo Ignacio Sebastián Rojas Cortés.
Secretario PJUD
Veintidós de septiembre de dos mil veinticinco.

EXTRACTO

NOTIFICA AUDIENCIA, a SOCIEDAD MOLIENDAS LEMP AYALA LTDA, RUT 76.319.702-6 representada por STEFFI IRENE LEMP AYALA, RUT 18.184.710-7 y ROLF LEMP AYALA, RUT 13.485.504-5 y a este último, en su calidad de avalista, fiador y codeudor solidario. 1º CIVIL LA SERENA, Rol C-1171-2019,” BANCO DE CHILE/LEMP“ a folio 153, se solicita nuevo día y hora para llevar a cabo comparendo de conciliación. RESOLUCIÓN: La Serena, 23 de septiembre 2025. Cítese a las partes a comparendo de conciliación, el que se llevará a cabo en dependencias del tribunal el día 29 de octubre de 2025 a las 12:30 horas . Mas antecedentes en expediente o correo electrónico: jllaserena1@pjud.cl, o al número 51-2338301. La Serena, 30-09- 2025.

Secretaria (s).
Natalia Inés Tapia Araya

La jornada contó con más de 20 expositores como el Ceaza, Par Explora Coquimbo, la Seremi de Salud, INIA Intihuasi y las universidades locales. Jornada terminó con broche de oro, con la presentación de Pascuala Ilabaca y Fauna.

EQUIPO EL DÍA

La Serena

Miles de personas disfrutaron del Festival de las Ciencias 2025, que durante una semana llenó de actividades la Plaza de Armas de La Serena y cerró con una jornada dominical repleta de conocimiento científico y presentaciones culturales. La actividad comenzó con la instalación de más de una veintena de stands con temáticas vinculadas a la investigación, donde participaron el Centro de Estudios Avanzados en Zonas Áridas (CEAZA), la Seremi de Salud, Par Explora Coquimbo, el INIA Intihuasi, y las universidades de La Serena y Católica del Norte. Además, hubo un show infantil y educativo de Los Biodiversos, un conversatorio nerd a cargo de Robbie Barrera, la obra de danza "Eclipse Artificial" del Colectivo Annalema, el pasacalles "Gigantes sin Fronteras", y un cierre con lleno total a cargo de Pascuala Ilabaca y Fauna. El delegado presidencial regional de Coquimbo, Galo Luna Penna, destacó la importancia del evento y el entusiasmo ciudadano. A su juicio, la Región de Coquimbo "produce mucha ciencia y también es materia de observación científica". En ese sentido, valoró "cómo instituciones del Estado, como el INIA, han desarrollado adelantos tecnológicos conectados con la realidad regional, especialmente frente a la sequía". Luna añadió que "lo que hemos visto acá nos invita a pensar y a darle sentido de urgencia a la implementación de la tecnología para la toma de decisiones del riesgo. Me alegra ver muchas familias y niños, porque debemos encantarlos con la ciencia para luchar contra la desinformación, que es uno de los motivos de este festival". Por su parte, la seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, Marcela Fernández, enfatizó que la instrucción del Gobierno es acercar la ciencia a la ciudadanía. Explicó que "en esta versión, el lema fue 'Conciencia contra la desinformación', lo cual responde a una necesidad urgente: desarrollar habilidades para generar conocimiento, no creencias".



CEDIDA

La autoridad precisó que "la creencia es personal; el conocimiento es científico, pasa por un proceso en el cual los científicos debaten, discuten, hacen preguntas, elaboran hipótesis y teorías. Ese es el conocimiento que debemos validar como sociedad". Desde la Seremi de Salud, Darío Vásquez abordó cómo la desinformación afecta directamente la salud pública. Sostuvo que "ha sido un problema que no es de ahora, sino de hace décadas, y esta sombra todavía está en la población". En esa línea, recalcó que "las vacunas son seguras. Por lo mismo, mantenemos un estándar en nuestro equipo para informar sobre su seguridad, ya que protegen y salvan vidas, incluso algunas previenen tipos de cáncer, como la vacuna contra el virus del papiloma humano". Uno de los expositores destacados fue el INIA Intihuasi. Su director, Claudio Balbontín, explicó que muchas veces las personas "terminan tomando decisiones erradas por falta de información", por lo que el trabajo del instituto apunta a "entregar datos duros, comprobados y con conciencia, de manera que las personas

puedan decidir con mayor certeza". Agregó que esta labor también busca fortalecer la gestión pública: "Lo hacemos para la administración, porque a veces no se dispone de toda la información necesaria para la toma de decisiones, incluso políticas". Finalmente, el director del Par Explora Coquimbo, Christopher Concha, valoró

la gran participación familiar y comunitaria, destacando que "fue un agrado participar en esta feria científica, este Festival de las Ciencias, donde pudimos traer dos stands —Casalac y Par Explora—, compartiendo con las familias y democratizando la ciencia, no solo en los colegios, sino también con la comunidad".

DURANTE EL RECIENTE FIN DE SEMANA

Familias de la región disfrutaron del Festival de las Ciencias 2025



CEDIDA

La actividad comenzó con la instalación de más de una veintena de stands con temáticas vinculadas a la investigación.



CEDIDA



CEDIDA

“EL SABER QUE PRODUCEN NUESTRAS MANOS”

Museo Gabriela Mistral presenta exposición del encuentro “Endémica”

A través de una exposición colectiva, charlas y talleres, el encuentro busca descentralizar la cultura en la Región de Coquimbo, poniendo en valor el trabajo de artistas que utilizan sus obras como una herramienta de activación social y de conciencia sobre el medio ambiente.

una reflexión sobre el papel del arte en tiempos de crisis y transformación. Además de la exposición, la programación de “Endémica” —financiada por el Fondart Regional 2025— incluirá charlas, talleres y espacios de mediación diseñados para fomentar el diálogo y la experimentación artística. En este sentido, la organización destaca que el encuentro busca consolidarse como una plataforma clave para el medio artístico regional, impulsando el intercambio de ideas y potenciando el desarrollo cultural de manera democrática y participativa. Es una invitación abierta a reconectar con el territorio a través de las artes y reconocer el poder transformador de la creación. Finalmente, quienes deseen conocer



El encuentro se inaugurará oficialmente el miércoles 8 de octubre a las 18:00 horas, con la apertura de la exposición. CEDIDA

EQUIPO EL DÍA

Vicuña

La comuna de Vicuña se convertirá en el punto de encuentro para artistas, gestores culturales y la comunidad con la primera versión de “Endémica, Encuentro de Arte Contemporáneo y Territorio”, que se realizará del 8 al 11 de octubre en el emblemático Museo Gabriela Mistral. Esta innovadora iniciativa, financiada por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio a través de su Fondo Regional de la línea de organización de muestras, ferias y encuentros 2025, busca ir más allá de la exhibición tradicional, promoviendo una reflexión profunda sobre el concepto de territorio y su relación intrínseca con las artes. El objetivo es fomentar prácticas artísticas sustentables, inclusivas y accesibles para todos. Tal como su nombre lo indica, “Endémica” propone una conexión íntima y única con el entorno local. Es un espacio de encuentro y creación que pone en valor el trabajo territorial de los artistas de las tres provincias de la región —Elqui, Limarí y Choapa— y promueve la descentralización de las artes, visibilizando el aporte de artistas

y organizaciones comunitarias que utilizan el arte como herramienta de activación social y resistencia frente a los desafíos medioambientales. Sobre las expectativas del encuentro, Jacinta Canessa, una de las impulsoras del proyecto, comenta que “estamos muy contentas y expectantes con la materialización del encuentro. Han sido meses de trabajo conjunto entre el equipo, los relatores, los artistas expositores y, especialmente, con el Museo Gabriela Mistral de Vicuña. Nos ha sorprendido el alcance del proyecto, lo que reafirma la necesidad de estas instancias y nos permite proyectarnos en futuras versiones de Endémica. Queremos invitar a la comunidad de Vicuña, sus alrededores y de toda la región a la inauguración de la exposición ‘El saber que producen nuestras manos’, que estará disponible durante todo octubre”. El encuentro se inaugurará oficialmente el miércoles 8 de octubre a las 18:00 horas, con la apertura de la exposición colectiva “El saber que producen nuestras manos”, en la Sala Laura Rodig, bajo la curaduría de María José Riveros Valle. La muestra —abier-

ta hasta el 2 de noviembre— reunirá obras de once artistas regionales: Andre Álvarez, María Piedad Aguirre, Ashle Ozuljevic, Valentina La Mura, Florencia Lagos, Perro Guacho, Javiera Castillo, Oskar Huerta, Cileni Pastén, Claudia Campos y Estefanía Muñoz. En relación con la propuesta curatorial, María José Riveros explica que “el saber que producen nuestras manos reúne miradas de quienes cultivan modos alternativos de generar reflexión y conocimiento en relación con el espacio geográfico y simbólico de la Región de Coquimbo. Son artistas que replantean la cultura tradicional como punto de partida para la investigación, que trabajan con materialidades locales o historias propias de esta tierra. Cada pieza es un testimonio, una alerta o una memoria, de herencia o deseo. En ellas se encarna una certeza: las respuestas a las crisis que vivimos no vendrán desde afuera, sino desde aquí, desde lo que tenemos al alcance de nuestras manos y nuestra percepción”. Asimismo, la curadora enfatiza que esta exposición es una invitación a mirar el territorio desde la sensibilidad y el conocimiento local, promoviendo

la programación completa, los artistas participantes y los detalles de los talleres pueden visitar el sitio web oficial www.encuentroendemica.cl o seguir las actualizaciones en Instagram: @encuentroendemica.

“

El saber que producen nuestras manos reúne miradas de quienes cultivan modos alternativos de generar reflexión y conocimiento en relación con el espacio geográfico y simbólico de la Región de Coquimbo”

MARÍA JOSÉ RIVEROS

ARTISTA

EN EL MARCO DE FOTO LIMARÍ 2025

El arte de la fotografía análoga llegó a las comunidades educativas

EQUIPO EL DÍA

Ovalle

Como parte de la programación de Foto Limarí 2025, estudiantes y docentes de la provincia del Limarí participaron en dos importantes ini-

Estudiantes exploraron la magia del estenopo y el revelado fotográfico artesanal, a través de una micro-residencia y la circulación de una cámara gigante, que recorrió diversas escuelas de la provincia limarina.



La actividad estuvo dirigida a estudiantes de primero y segundo medio del área de Artes Visuales.

ciativas que acercaron la fotografía análoga a las aulas, combinando arte, experimentación y creatividad. La primera de ellas fue la Microresidencia Escolar, desarrollada en el Colegio de Artes Eliseo Videla Jorquera y liderada por la artista y docente Verónica Soto. La actividad estuvo dirigida a estudiantes de primero y segundo medio del área de Artes Visuales, quienes durante dos jornadas vivieron una experiencia formativa que los llevó a explorar los fundamentos de la fotografía análoga: desde la construcción de cámaras artesanales hasta el revelado manual de sus propias imágenes. El proceso concluyó con una exitosa proyección del "Diaporama Estenopo" en el Microcine del Centro Cultural Municipal de Ovalle, donde se compartieron los resultados del trabajo colectivo. La segunda iniciativa fue la Circulación del Estenopo, una pro-

puesta itinerante que llevó esta experiencia única a distintas comunidades educativas. Este dispositivo, creado para experimentar con la luz y la imagen sin necesidad de electricidad, permitió a niños, niñas y jóvenes observar, fotografiar y revelar en terreno, acercándolos a un proceso artístico y sensorial único. Respecto al desarrollo de las iniciativas, Verónica Soto Carvajal comentó que "para mí es muy importante compartir esta experiencia y traspasar este conocimiento del origen de las imágenes. Es interesante por varias cosas: primero, hay un cruce entre las artes y las ciencias, porque aquí hablamos de la luz, de física y biología, pero también conocemos cómo se forman las imágenes técnicas, que de alguna forma gobiernan el mundo en que vivimos. Nuestra cotidianidad está repleta de imágenes, producimos muchas imágenes,

Dato:

La cámara gigante, guiada por Verónica Soto, recorrió diversos establecimientos de la provincia: el Colegio de Artes Eliseo Videla Jorquera en Ovalle, el Colegio Río Grande de Carén, la Escuela Bélgica de Punitaqui, la Escuela América de Combarbalá y el Colegio Pichasca de Río Hurtado.

pero no sabemos cuál es su origen. Con esto, podemos conocer ese fenómeno y relacionarlo con todas las otras producciones visuales". Asimismo, la artista destacó el pa-

pel de Foto Limarí en la formación artística regional: "El trabajo que vienen desarrollando desde hace varios años, y que este 2025 se fortalece con la escuela de fotografía en la región, es muy importante. En el norte de Chile la presencia de escuelas de educación superior en el ámbito de las artes visuales es escasa, y en ese sentido Foto Limarí cumple un rol fundamental en la formación de públicos y de personas interesadas en la imagen, particularmente en la imagen fotográfica. Es un aporte invaluable el que realiza este equipo de profesionales". Desde el ámbito educativo, Carla Salinas, profesora del taller de lenguaje audiovisual del Colegio de Artes Eliseo Videla Jorquera, agradeció la continuidad del trabajo de Foto Limarí: "Este taller no es el primero que traen a nuestro establecimiento, ya han sido varios años en que los niños han podido ir experimentando, y se agradecen todas estas instancias creativas y exploratorias sobre la imagen, el arte y la fotografía". Por su parte, Margarita Fernández, docente del Colegio Río Grande de Carén, valoró la vivencia junto a sus estudiantes, destacando que "fue maravilloso. Los chicos vivieron en carne propia lo

CEDIDA

que significa la reflexión de la luz, la proyección de la imagen y cómo han tenido la posibilidad de entrar en esta cámara gigante para poder vivir una experiencia que los lleva a un aprendizaje significativo". La cámara gigante, guiada por Verónica Soto, recorrió diversos establecimientos de la provincia: el Colegio de Artes Eliseo Videla Jorquera en Ovalle, el Colegio Río Grande de Carén, la Escuela Bélgica de Punitaqui, la Escuela América de Combarbalá y el Colegio Pichasca de Río Hurtado. Ambas experiencias se consolidaron como una instancia enriquecedora para el desarrollo de la expresión visual, el trabajo colaborativo y la valoración de los procesos artesanales de creación, fortaleciendo a Foto Limarí como un espacio cultural que fomenta el aprendizaje artístico en contacto directo con la comunidad y el territorio.

Emergencias

Ambulancia	131	PDI	134
Bomberos	132	Rescate Marítimo	137
Carabineros	133	Serv. Aéreo Rescate	138
Conaf	130	Violencia intrafamiliar	149
Fonodrogas	135		

Farmacias de turno

LA SERENA	COQUIMBO
Farmacia Dr. Amigo	Farmacia Dr. Amigo, Aldunate 1294
Balmaceda 438	OVALLE
	Farmacia Dr. Amigo, Vicuña Mackenna 223

Santoral

Bruno

Puzzle



fotogra- fianos	le hin- caba los dientes	surcada, inv.	cesta	élitro	radio	hembra de lobo, inv.	Puzzle Nº 6904
fluyera							*cont. de la lectura
*la foto							
agosto							
					neutro, inv.		
					lantano y neón		
zarzo					eles despo- sara		
parienta				calcio		este	
acería chilena				afec- tados		Ut, inv.	
*fin de la lect.	diosas del arte	actinio, inv.	de la zona, invert.				
	temero	tira	empleos	descan- sa			
nivel		enaje- nada					
		chacó					
alero		adorme- cimiento					
		azufre					
exan- gües			barrilla				

SOLUCION AL PUZZLE ANTERIOR

R
AURAS
EL REMOE
LAS MS
AL AAU
M T IN ALRN
ARAEROL ALZAD
OCIPMILOETROPE
ATAIS TORO
COGA RALAT
OSO PASOSA

Sudoku

6		4	1			2		9
		8	6	4				1
	2		5			4		
4		6		1	7		3	
2				9				7
	7		3			9		8
		9			8		7	
3				5	1	8		
8		2			4	1		5

Hay que emplear el razonamiento lógico y la observación, sin recurrir a complicados cálculos aritméticos. Se debe rellenar cada una de las 9 cajas con series de 1 al 9, sin repetir números dentro de ellas. Tampoco pueden repetirse estos números en las filas y las columnas.

5	6	1	4	3	7	2	9	8
9	2	8	1	5	6	7	4	3
4	7	3	8	9	2	6	1	5
8	4	6	9	2	3	5	7	1
7	1	9	5	6	4	3	8	2
2	3	5	7	1	8	9	6	4
3	9	4	6	8	5	1	2	7
1	5	7	2	4	9	8	3	6
6	8	2	3	7	1	4	5	9

Obituario

Confío en Dios

Con toda la fuerza de mi alma. Por eso le pido a Dios ilumine mi camino y me otorgue la gracia que tanto deseo. Rezar tres días, publicar al cuarto.

Gracias Tres Ángeles

Por favor concedido

Gracias Fray Andresito

Por favor concedido

Oración al Espíritu Santo

Espíritu Santo, Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don Divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo. Quiero en este corto diálogo agradecerte por todo y confirmar que nunca quiero separarme de Ti, por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar contigo y todos mis seres queridos en la gloria perpetua. Gracias por tu misericordia para conmigo y los míos. Gracias Dios mío. La Persona deberá rezar esta oración tres días seguidos, sin decir el pedido, dentro de tres días será alcanzada la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.

Pide a los tres Ángeles

Encienda tres velas blancas en un plato con agua y azúcar por tus tres Ángeles protectores (Gabriel, Rafael, Miguel) y haga un pedido. En tres días usted alcanzará la gracia. Mande a publicar al tercer día y observe lo que pasará al cuarto día.

Devoción a Jesús

Confío en ti Jesús, con toda mi alma, me otorgue la gracia que tanto deseo: Rezar 7 Padre Nuestros. 7 Ave Marías. 7 Credos. Publicar al octavo día.

Oración Milagrosa

Confío en Dios con toda la fuerza de mi alma, por eso le pido a Dios ilumine mi camino y me otorgue la gracia que tanto deseo. Rezar 3 días y publicar al 4º. Recibirás tu pedido por más que parezca imposible.

Con profundo pesar, despedimos a

Leticia Julio Lezcano

...a quien en vida fue madre, abuela, hermana, amiga y compañera de camino.

El **velorio** se realizará hoy a partir de las 18:30 hrs., y mañana a partir de las 10:00 hrs., en la **Parroquia San Gabriel**.
Av. Los Pescadores, Peñuelas, Coquimbo.
La **misa** será realizada el día martes 7 de octubre a las 10:30 hrs. en la misma Parroquia San Gabriel.
Agradecemos a quienes nos acompañan en este momento.

Horario parroquia:
10:00 hrs. a 20:30 hrs.

Con amor, su familia.

EFE

Internacional

PSICOLOGÍA SOCIAL

Cómo vencer los miedos del primer trabajo

Muchos jóvenes acuden con ilusión y entusiasmo, pero también con un poco de ansiedad e incluso temor, a trabajar por primera vez, para ocupar el puesto donde a partir de ese momento pasarán muchas horas cada día, relacionándose con personas que no conocen y asumiendo tareas para las que habitualmente están preparados pero sobre las que carecen de experiencia.

Efectivamente, “los primeros días en un puesto de trabajo no son fáciles. Es común atravesar momentos de estrés y tensión”, confirma Lourdes Carmona, una comandante de vuelo española con más de 30 años de experiencia que ejerce de piloto comercial internacional y de instructora en una escuela de vuelo.

Carmona (www.listosparadespegue.com), certificada como entrenadora de potencial humano en la metodología de éxito de Jack Canfield, compagina su trayectoria como piloto con su mentoría para empresarios y directivos, participando en conferencias en Europa, Sudamérica y Norteamérica y colaborando con distintas entidades educativas y gubernamentales.

El miedo al primer trabajo es frecuente sobre todo en las personas jóvenes o en quienes tienen poca experiencia laboral, porque pueden sentir que no valen, o que les estarán analizando y observando siempre, según explica Carmona.

Pero según esta experta no solo las personas jóvenes pueden sentirse atemorizadas ante su primer trabajo, ya que la gente que lleva mucho tiempo sin trabajar, los inmigrantes y los nuevos emprendedores, pueden tener sensaciones similares.

Para su tranquilidad, todos “deben saber que la supervisión es algo común en el ámbito laboral”, según apunta.

Las estadísticas reflejan este fenómeno, ya que según explica “una encuesta de (la plataforma de empleo en línea) Monster mostró que un 87 % de las personas sufría nerviosismo o ansiedad al iniciar un nuevo trabajo”.

Para aproximadamente uno de cada dos encuestados, comenzar un nuevo trabajo puede provocarle un nerviosismo muy intenso e incluso puede llegar a ser aterrador, según esta encuesta (<https://learnmore.monster.com/poll-results-new-job-jitters>).

El nerviosismo, la ansiedad e incluso el miedo ante el primer empleo son sensaciones muy extendidas, que se disparan dependiendo de cada individuo,



EFE

Los jóvenes, al igual que las personas con poca carrera laboral, se sienten observados y analizados al comenzar a trabajar.

pero que una persona puede prepararse para afrontar estos cambios de la mejor manera y reducir las consecuencias de este tipo de situaciones, según enfatiza Carmona.

Carmona recuerda que “en cualquier caso, hay factores que escapan a nuestro control, como los comportamientos de otras personas”, enfatizando que “los jefes, supervisores y compañeros de quien comienza a trabajar también deben tener empatía, entender que esa persona

puede cometer fallos y tener miedo a hablar en público y cierta vergüenza al estar en un entorno nuevo, y evitar forzarla, porque eso puede ser muy negativo”.

Autovalorarse y desactivar el ‘síndrome del impostor’.

“Muchas personas sufren el ‘síndrome del impostor’ (dudan de sus logros y creen que no merecen sus éxitos, a pesar de la evidencia de que son competentes) y se llegan a creer que lo que les sucede (comenzar a trabajar) se debe a la suerte”, asegura.

Para Carmona “es muy importante que esas personas valoren el hecho de haber sido seleccionadas y sean conscientes de que tienen cualidades, por las cuales han sido contratadas”.

“Cuando una empresa se pone en contacto con un aspirante ya ha estudiado y valorado lo suficiente su perfil, con lo cual ese primer filtro ha sido superado”, destaca.

Al comenzar a trabajar, llega el momento de mostrar que nuestra preparación es la que la empresa necesita para ese puesto, aplicar los valores que nos han hecho merecedores de que nos llamen, y demostrar que nuestro perfil profesional les encaja, añade.

Es el momento de repetirnos a nosotros mismos: “Mi punto de partida es sólido y mi trabajo, esfuerzo y el dinero que he invertido me han llevado hasta esta oportunidad. Estoy listo para ocupar este puesto y este trabajo está alineado con mi prioridades”, según recomienda.

En ese sentido, Carmona aconseja informarse previamente, antes de acudir a una entrevista de trabajo, acerca de la empresa en la que se aspira a ingresar, para conocer sus valores, organización y expansión, así como sus planes de futuro.

“Cuando estás optando a un puesto laboral es importante saber en qué condiciones se te contrata y la proyección a nivel profesional y personal, y también tener claro qué esperan de ti y valorar si ese trabajo te interesa”, recalca.

“Debes ser consciente de que tienes todo un camino por recorrer, y que el punto de partida ha sido el mismo para todos los profesionales destacados en el sector”, destaca Carmona.

“Tu actitud debe consistir en mirar hacia delante con optimismo y con ganas de aprender cada día”, apunta.

“Si te surgen dudas, pregunta de forma concisa para aclarar cómo hay

que efectuar una determinada tarea, ya que decir que sí a todo, no demuestra ni tu competencia ni tu habilidad”, advierte.

“Cada día es una oportunidad de aprendizaje y de hacer las cosas mejor”, enfatiza.

MARCARSE METAS, CONCRETAR OBJETIVOS

Para Carmona también “es positivo fijar un calendario aproximado de cómo podría ser nuestro proceso, por ejemplo enfocándonos unos días en conocer nuestro entorno laboral, otros días en adaptarnos; y también dedicando momentos a formar parte del grupo”, para después ir automatizando estos aspectos.

Además sugiere “concretar nuestros propios objetivos laborales para saber hasta dónde queremos llegar y si nuestra evolución es positiva; saber qué espera nuestro superior de nosotros para evaluar sus objetivos; y hacer autocrítica constructiva y compartirla con nuestros compañeros para saber si estamos en lo cierto” acerca de la cuestión que nos criticamos.

Por otra parte, e independientemente de tu edad, es bueno que en tu trabajo puedas rodearte de gente diversa, con diferentes perfiles, para enriquecerte laboral y personalmente”, subraya.

RETOS HABITUALES Y CÓMO AFRONTARLOS

Por último, Carmona describe tres retos a los que los jóvenes suelen tener que hacer frente en sus primeros días o semanas de trabajo y ofrece algunas estrategias para afrontarlos con éxito.

¿Estaré a la altura? ¿Cómo puedo integrarme mejor?

“Si dudas de tu preparación transmitirás inseguridad, y al trabajar en equipo quizás no generes la confianza suficiente en los otros integrantes del grupo. Escucha, comparte tus dudas y ten en cuenta que todos los que trabajan contigo también tuvieron su primer día. Así ganarás la confianza de los demás, y tu interés será genuino y natural”, aconseja Carmona.

¿Cómo actué ante alguien que no muestra empatía conmigo y resalta mi falta de experiencia?

“Actúa con tranquilidad y acepta que estás aprendiendo, siendo consciente de que la actitud de esa persona demuestra que no está valorando tu capacidad de aprendizaje y está dando más importancia a su posición en la jerarquía”, recomienda.