

SON SUS PROPIETARIOS DESDE INICIO DE AÑO

Grupo Arenas desmintió reciente intento de desalojo del Mercado de Coquimbo

Gerente general, Alejandro Ruiz, explicó que habían logrado un acuerdo en plazos y montos con locatarios para que abandonaran el recinto, no obstante, "llegado el momento de firmar en notaría, empezaron a dar respuestas dilatorias y evasivas hasta echar por tierra" el convenio. **10**



SERGIO GAHONA:

"NO PODEMOS PENSAR QUE EL DESTINO DE LA UDI DEPENDE DE UNA PERSONA"

El diputado gremialista reconoció que resultados revelados por Cadem, UCN y Diario El Día son buenas cifras para la coalición, pero que se deben mejorar. **8**

CONFIRMACIÓN DE ALCALDE

DESECHAN PROPUESTA PARA REMOVER CARPETA VERDE DE LA PORTADA Y ANUNCIAN UN PLAN B



Tras confirmarse que los tiempos no alcanzarán para desarrollar un cambio radical en el pasto del recinto deportivo, el equipo técnico de la Municipalidad de La Serena diseñó una nueva estrategia de acción para remover la "bermuda". **19-20**

MIRADA A FONDO DEL COVID-19 EN UNA DE LAS ZONAS MÁS AFECTADAS

EL DRAMA DE UNA FAMILIA COMPLETA CONTAGIADA POR EL CORONAVIRUS

Sus integrantes nunca pensaron infectarse ya que extremaban las medidas preventivas, sin embargo, el jefe de hogar contrajo el virus en la minera donde trabajaba. En Illapel sus habitantes se dividen entre la indiferencia y el miedo. **4 a 7**



LAUTARO CARMONA

La capital de Choapa es la comuna de la región con mayor tasa de contagios. En total son 18 personas y siete de ellas forman parte de un clúster familiar que habita un sector rural de la ciudad. Accedieron a contar su historia sobre cómo han enfrentado el proceso y sufrido la discriminación.

EL BARÓMETRO

Encuesta bajo la lupa: los cálculos de Chile Vamos y la oposición

Las declaraciones del exintendente Ricardo Cifuentes siguen haciendo eco en el Gobierno, las sugerencias y la buena intención del decé se interpretaron de múltiples maneras y pues claro, es uno de los candidatos que tiene la Falange para competir por la gobernación regional y si bien la oposición todavía no alcanza un gran acuerdo en este ítem, como están las cosas parece que cada quien tendrá que competir codo a codo, situación que le daría ventaja a la centro derecha para quedarse con el inédito cargo. Elecciones que vuelven a ser tema de conversación tras revelarse esta semana los resultados de la encuesta realizada por Cadem, UCN y Diario El Día.

Hoy, el temor de la exNueva Mayoría tiene un factor extra, ya que Adriana Peñafiel, la candidata proclamada por Renovación Nacional para estos comicios sumó valiosos puntos tras conocerse su “estable” posición en la ciudadanía. Quien logró un 55% de imagen positiva y se quedó en el tercer lugar de los actores más conocidos con un 62%.

Desde RN fueron cautos y no se apresuraron a hacer “política ficción”. Pero en la interna se ha conversado que los números podrían ser favorables para la tienda ya que la carta de la UDI, Marco Antonio Sulantay, no apareció en el estudio. Con primarias, encuesta o acuerdo, Chile Vamos tendrá que decidir el nombre que competirá con el abanico de candidatos que podría presentar la oposición.

Dicha encuesta, también levantó la voz de los presidentes de los partidos que festejaron virtualmente, pero están claros que luego de la emoción vienen los análisis ex post y las decisiones, aunque para eso faltan algunos meses todavía, ya que debido a la emergencia sanitaria el calendario electoral se postergó y descomprimió algunas tensiones que no lograron salir a la luz.

Pero las cuentas no fueron alegres para todos y los porcentajes de los actores políticos regionales han sido observados con lupa, de hecho, las miradas se volcaron a aquellos personeros que han marcado pauta durante los últimos días y el factor “Ricardo Cifuentes” volvió a abordarse. Esta vez con el diputado UDI, Sergio Gahona, quien dijo que la reacción del exintendente es “natural porque no está en el Gobierno ni en la primera línea política, no está presente en el quehacer regional ni en el nacional, así que es entendible que tenga esta concepción errada que al Gobierno le falta un plan estratégico, porque sí lo tememos, estamos preparados”.



Saludo virtual

A través de un video que fue subido a youtube donde se muestran imágenes de la carrera política y de servidor público del ex intendente Renán Fuentealba Moena, sus amigos y camaradas de partido quisieron destacar su cumpleaños 103. Dentro del trabajo audiovisual igualmente existen audios con el saludo de ex dirigentes de partido y de profesión y que compartieron con él alguna labor en su dilatada trayectoria.



Unidad de alcaldes

En los informes diarios sobre el coronavirus que entregan las autoridades regionales desde la ONEMI, una de las preguntas recurrentes a la intendenta, Lucía Pinto y al jefe de la Defensa Nacional en la Región de Coquimbo, Pablo Onetto es el papel de los alcaldes y la tensión que se ha generado con el oficialismo. Ayer en una video conferencia los ediles de La Serena, Coquimbo, Vicuña, La Higuera, Paihuano, Andacollo, Monte Patria; Río Hurtado, Combarbalá, Illapel, Salamanca, Canela y Los Vilos, concordaron una declaración pública donde reafirmaron el accionar para enfrentar la pandemia del COVID-19 en el país y sobre todo en la región de Coquimbo. “Hoy nos encontramos unidos y coordinados trabajando para combatir esta pandemia”. En materia de educación coincidieron que ningún municipio permitirá que se retomen las clases en las próximas semanas, sobre todo cuando los expertos señalan que en nuestra región el punto más alto de la curva de contagios debiera producirse a mediados del mes de mayo. De la misma exigieron al Gobierno Regional y a la autoridad de salud la entrega de la información detallada respecto al número diario de toma de muestras que se realizan en la región. “Solicitamos además la entrega de elementos de protección personal en todos los niveles de la red



de salud y la entrega oportuna de los conocimientos teóricos para la adecuada obtención de las muestras”.

En materia de empleo solicitaron al gobierno del presidente Sebastián Piñera, la continuidad de la totalidad de los programas gubernamentales que se ejecutan en nuestras comunas. Entre ellos el programa “De 4 a 7” y solicitaron al Gobierno la implementación de un programa de ProEmpleo de jornada completa para enfrentar de la misma forma los efectos de la sequía, así como que se adelanten los procesos de licitación de obras financiadas por el Gobierno Regional, “como también que se firmen los convenios de mandato para la materialización de estos proyectos que generarán fuentes laborales para nuestra comunidad”.

Igualmente pidieron una mayor presencia de efectivos de las fuerzas armadas y de orden en todas las comunas de la región de Coquimbo para fortalecer a los equipos municipales desplegados en los controles sanitarios, además de recursos frescos, que sean entregados a los municipios, “y que nos permitan seguir invirtiendo en acciones de prevención y protección de nuestra comunidad. Exigimos que sean transferidos por medio del Fondo Común Municipal”.

EDITORIAL

El norte se despeja

La encuesta Cadem-UCN - El Día estableció en dos de sus grandes ítems la sensación que hasta ahora tiene la ciudadanía de la Región de Coquimbo en áreas sensibles como el empleo y los futuros proyectos en materia de minería. Tras el estallido social y, sobre todo, ahora con la crisis sanitaria, ambas poseen una directa relación, luego que uno de los principales temores de las personas es perder el trabajo y advierte que en el horizonte una de las salidas estaría precisamente en la concreción de propuestas mineras. Es por ello que no debe sorprender que el 33% de los encuestados mencionara a la minería como el sector más relevante para la región. Incluso, el 61% manifestó tener una opinión “muy positiva” o “positiva” de esta actividad. En esa misma línea un 66% de los encuestados declaró su apoyo al desarrollo de nuevos proyectos mineros, mientras que un 32% se manifestó contrario a esta posibilidad. Con esta radiografía se clarifica aún más el norte de esta zona y donde debe colocar el foco, aunque no es menos cierto, que, también, se debe escuchar con atención el 32% y que estaría ligado, principalmente, al respeto del medio ambiente y al temor que este desarrollo lo pueda afectar. Sin embargo, con estos datos las autoridades

No debe sorprender que el 33% de los encuestados mencionara a la minería como el sector más relevante para la región. Incluso, el 61% manifestó tener una opinión “muy positiva” o “positiva” de esta actividad. En esa misma línea un 66% de los encuestados declaró su apoyo al desarrollo de nuevos proyectos mineros

y las compañías mineras, deben aprovechar este impulso para seguir una hoja de ruta donde, en ningún caso, se debe dejar fuera a las comunidades donde se emplazarán los proyectos y escuchar sus inquietudes, porque con el tiempo se terminarán transformando en sus principales aliados, porque

que más quisieran los vecinos de estos sectores que tener fuentes laborales lo más cerca posible de sus hogares.

Sobre el ítem de la figuración política y quienes tienen más o menos respaldo, como se esperaba cada cual sacó sus propias conclusiones y se sintió ganador o quienes estaban en una posición no ventajosa insistieron que no se manejaban por encuestas y que la medición concreta y real estaba en la calle y en terreno. De todas formas es la misma que muy pronto deberá pronunciarse en las urnas.

De todas maneras si nos dejamos llevar por los comentarios de las redes sociales tras la publicación del estudio, casi nadie de los que fueron medidos y aparecen en la nómina debiera continuar. Sin embargo, es claro

que en los comicios los electores parecen cambiar de opinión o ante falta de renovación se inclinan por lo más conocido. En muchos casos, son las incongruencias e inconsistencias de la política.

OPINIÓN

Ley de Instrucción Primaria Obligatoria (1920)

ALEJANDRO SAN FRANCISCO
Historiador Universidad San Sebastián y Universidad Católica de Chile; Director de Formación Instituto Res Publica

Poco antes que Arturo Alessandri llegara al Palacio de La Moneda, el presidente Juan Luis Sanfuentes promulgó la Ley de Instrucción Primaria Obligatoria. De esta manera, la ley

N° 3.654, del 26 de agosto de 1920, pasaba a integrar la lista de normas fundamentales de la historia republicana.

El título preliminar señalaba: “La educación primaria es obligatoria. La que se dé bajo la dirección del Estado y de las municipalidades será gratuita y comprenderá a las personas de uno y otro sexo”. Lo que hoy podría parecer un tema de obvio consenso nacional, en su momento generó una amplia discusión pública y parlamentaria, que se extendió por años, en parte por razones “doctrinales” que enfrentaban a liberales y radicales contra los conservadores (estos últimos obstruían la discusión, convencidos del interés liberal por establecer una enseñanza laicista para todos). Paralelamente, existían algunos otros problemas de carácter práctico, que

dificultaban asegurar la cobertura educacional, considerando que Chile era un país pobre, largo y de población dispersa a través del territorio.

Diferentes educadores y hombres públicos percibían un grave retraso de la sociedad chilena: la población aumentaba, pero la escolaridad no lo hacía de la misma manera, generando una limitación al desarrollo de las personas, que se podía apreciar en todos los niveles. En la enseñanza secundaria apenas existían algunos liceos provinciales en las capitales, en tanto las universidades de Chile y Católica tenían muy pocos alumnos (a ellas se sumó la de Concepción en 1918).

Finalmente, en 1920 la Ley de Instrucción Primaria Obligatoria tuvo luz verde, estableciendo básicamente lo siguiente: “Los

padres o guardadores están obligados a hacer que sus hijos o pupilos frecuenten, durante cuatro años al menos, y antes que cumplan trece años de edad, un establecimiento de educación primaria fiscal, municipal o particular”. La norma tenía mucho de pedagógico y todavía sería difícil ponerla en práctica.

Como resume Sol Serrano, “lo fundamental de esa ley no estuvo en la ampliación de la cobertura, que fue marginal, sino en que estableció cuatro años obligatorios. Simbólicamente, la ley de 1920 quedó como el gran hito democratizador”. La obligatoriedad generaría una contrapartida para el Estado, que debía proveer de escuelas que enseñaran y de recursos para llevar adelante esta tarea.

UNA SONRISA EN EL DÍA

Por: Maeze



EMERGENCIA HELICÓPTERA

Gorda, voy a comprar unas almejititas a la caleta... ¿Se le ofrece algo?



FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944

PROPIETARIO:

ANTONIO PUGA Y CÍA. LTDA.

GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:

FRANCISCO PUGA MEDINA

EDITOR GENERAL:

ELEAZAR GARVISO GÁLVEZ

JEFE DE INFORMACIONES:

GUILLERMO ALDAY CORTÉS

EDITOR DE DISEÑO:

HÉCTOR LEYTON ARANCIBIA

EDITOR FOTOGRAFICO:

LAUTARO CARMONA GUERRERO



Miembro Asociación Nacional de la Prensa A.G.

LA SERENA

Brasil 431. Casilla 556.

MESA CENTRAL Fono (51) 2 200400 /

Fax (51) 2 219599

GERENCIA Fono (51) 2 200410

CIRCULACION Almagro 452. Fono: (51) 2

545390. La Serena

PUBLICIDAD Fono (51) 2 200413

SUSCRIPCIONES Fono (51) 2200489 y

(51) 2200400

COQUIMBO

Centro Impresor El Día Barrio Industrial, Calle

Nueva Dos 1240.

Fono (51) 2 200400

OVALLE

Miguel Aguirre 109. Fono: (53)2 448271 -

(53)2 448272 - Horario de atención Lunes a

viernes de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00

horas. Sábados de 10:00 a 12:00 horas.

Juan Carlos Pizarro A / COQUIMBO

 @eldia_jcpizarro

Miércoles por la mañana y en la comuna de Illapel se vive una tensa calma. Desde el Gobierno y la Jefatura de Defensa, finalmente instruyeron medidas más restrictivas para resguardar a la ciudad del coronavirus. ¿El motivo? La capital de la Provincia de Choapa es la que presenta la mayor tasa de contagios en la región, con 18 casos, siendo sólo superada por Coquimbo que tiene 21 confirmados, pero con una población ocho veces mayor.

Si bien el Gobierno insiste en que no se ha perdido la trazabilidad, tal como lo ha señalado el alcalde Denis Cortés, quien incluso solicita que se decrete una cuarentena total en la comuna, la Intendente Lucía Pinto y el General Pablo Onetto, admiten que en esta comuna hay que extremar los esfuerzos. Por lo mismo, existen tres barreras sanitarias que restringen el acceso, la última de ellas implementada en el sector de La Chinchilla, donde se realiza un registro para que sólo ingresen residentes y personas que circulen por motivos laborales. Aun así, para la autoridad comunal parece no ser suficiente.

¿POCA CONCIENCIA?

Aquel miércoles cuando llegamos a la ciudad el contraste de visiones entre el edil y la autoridad de gobierno continuaba instalado. Sin embargo, en la comuna no toda la gente parecía tener conciencia de lo que estaba ocurriendo. De hecho, algunas personas desconocían que tenían casos confirmados, y no todos usaban las respectivas mascarillas.

Pero por otra parte también estaba la comunidad que sí tenía pleno conocimiento de la situación y apoyaban la solicitud de alcalde de decretar una cuarentena total obligatoria. Había de todo y aquello lo pudimos constatar en nuestro paso por el centro de la ciudad.

En la manzana de la Plaza de Armas, la que se encuentra cerrada para desincentivar que la gente vaya de paseo, encontramos a José Isamí, adulto mayor de 80 años, quien estaba convencido de que en la comuna tenían cero contagios, y cuando le dijimos que era todo lo contrario comenzó a preocuparse. “No sabía, no sabía, malo está entonces pues, no tenía idea”, manifestó el Illapelino, algo confundido. “Lo que pasa es que para acá llega poca información, y eso es lo malo, porque uno acá anda exponiéndose sin saber nada. Bueno, entonces habrá que irse para la casa”, expresó el vecino.

Avanzando por la calle principal, Heriberto Canelo, otro ciudadano tiene la película mucho más clara, ya que, asegura, escucha la radio todos los días y está al tanto de los informes diarios entregados por las autoridades gubernamentales. “Aquí el tema es muy complicado, porque los casos que se han producido son negligencias de empresas”, dice, molesto, en particular por lo ocurrido con el clúster que se produjo debido al contagio de un trabajador del Banco Estado, ya



LAUTARO CARMONA

Foto 1: En este sector rural de la comuna de Illapel, la familia guarda cuarentena. No esperaban ser contagiados ya que siempre tomaron todas las medidas de prevención.

SIGUEN LA LUCHA CONTRA LA PANDEMIA:

EL DRAMA DE UNA FAMILIA COMPLETA CONTAGIADA POR COVID-19

➔ Illapel es la comuna de la región con mayor tasa de contagios. En total son 18 personas y siete de ellas forman parte de un clúster familiar que habita un sector rural de la ciudad. Accedieron a contar su historia sobre cómo han enfrentado el proceso y sufrido la discriminación.

➔ Relatan que nunca pensaron infectarse ya que extremaban las medidas preventivas, sin embargo, el padre de familia contrajo el virus en la empresa minera donde trabajaba. Estuvimos en la zona, y allí el alcalde insiste en declarar una cuarentena total, mientras que los habitantes se dividen entre la indiferencia y el miedo.

que conocía a algunos de los afectados. “El funcionario que fue el primer caso, fue obligado a ir a la sucursal, sabiendo que existía una sospecha. Se tenían que esperar a que llegaran los resultados del examen”, manifestó.

LA ZONA CERO

Buena parte del comercio continúa abierto y la gente circula en las calles de manera relativamente normal, pese a los llamados. Y claro, muchos tienen que

trabajar o concurrir a realizar trámites, principalmente bancarios. Precisamente en la Avenida Ignacio Silva es donde encontramos la mayor cantidad de personas aglomeradas, haciendo filas para ingresar al Banco de Chile donde el acceso está siendo restringido. Junto a esta entidad, está la sucursal donde todo comenzó -Banco Estado- la cual se encuentra completamente cerrada y en su puerta principal, un letrero así lo indica.

La gente sabe que aquel fue el punto cero, y parecen alejarse lo que más pueden de manera inconsciente. Aun así, no pueden hacerlo demasiado, ya que la fila es extensa a esa hora de la mañana. Félix Solís, era uno de los que se encontraba realizando un trámite y, consiente de la situación de su comuna, precisó que si bien lo de la cuarentena total podría ser una opción, para él lo más importante era la responsabilidad de

➔ CONTINÚA EN LA PÁGINA 6

m+d

medios digitales

¿Cómo logro|

- ¿Cómo logro mejorar mi SEO?
- ¿Cómo logro posicionar mi marca?
- ¿Cómo logro conectar con mi público objetivo?
- ¿Cómo logro aumentar mi número de seguidores?
- ¿Cómo logro invertir bien en mis campañas de redes sociales?

¿Tienes más **preguntas** que **respuestas**?

Hablemos



agencia_md



agencia_md



+569 8729 6798



agenciamd.cl



agenciamd_cl

la gente. “Mire, aquí usted se puede dar cuenta que hay algunos que ni siquiera están usando mascarilla y están demasiado juntos. Yo hice fila, pero me dieron un número y me separé rápidamente de los demás para evitar cualquier tipo de riesgo, pero no todos están haciendo eso. La cuarentena, claro, es fácil decirlo, pero en la práctica no es tan sencillo realizarlo. Hay que cerrar todo, muchas personas no podrían trabajar y hasta ahora, nadie ha dicho de qué vivirían todos ellos”, cuestionó.

PRESENCIA MILITAR

Existe presencia militar. El general jefe de la Defensa Nacional, Pablo Onetto indicó que poco a poco se iría concientizando a las personas para que no circulen por la calle si no es estrictamente necesario. Así lo indicó el subteniente Benjamín Magna Herrera, quien sin embargo advirtió que a medida que transcurran los días deberán ser menos flexibles en el control. “Lo que se ha instruido hacer de manera progresiva es que no haya movimiento innecesario durante el día, es decir que sólo vayan a comprar elementos de primera necesidad, entonces quienes hagan otra cosa serán conminados para que vuelvan a sus casas, pero te insisto, de manera progresiva”, aseveró el oficial, quien hacía guardia en las afueras de la entidad bancaria.

EDIL NO TRANZA

Uno de los puntos en nuestro recorrido fue el municipio, donde conversamos con el alcalde Denis Cortés. El edil no tranza y mantiene su postura respecto a que se debería decretar una cuarentena total, ya que, asegura, se perdió la trazabilidad al menos en uno de los clúster: “Aquí tenemos dos puntos donde comenzaron los contagios, uno es el del Banco Estado, donde el trabajo que se ha hecho en conjunto con el Hospital de Illapel, se ha realizado bien, pero en la empresa minera que es el otro foco, donde hay nueve casos, ahí no se sabe la trazabilidad y yo no sé cuál es el afán de decir que está, cuando no es así”, asegura Cortés.

No quiere pensar que se esté mintiendo, sino que más bien “no se han dado el tiempo para hacer bien los estudios”, precisa, agregando que el primer contagiado en el caso de la minera, “es Salamanquino, y de ese turno ya hay como siete contagiados, entre ellos el que llegó con el virus a Illapel, y terminó enfermo junto a toda su familia (...) En fin, lo que aquí debió haberse hecho, es realizar el examen a todos los trabajadores de la mina. De eso debería preocuparse el Estado en vez de estar peleando conmigo, por eso, hasta que yo no tenga claridad y que no nos bajen la información total a nosotros, lo que yo voy a seguir pidiendo una cuarentena total, donde sólo puedan ingresar quienes vienen a abastecer con los elementos de primera necesidad”, sostiene.

Pese a los dichos del alcalde, cabe señalar que la intendenta regional, Lucía Pinto ha insistido en reiteradas oportunidades que “la trazabilidad no se ha perdido, y que en ningún caso podrían ocultar



LAUTARO CARMONA

En la Avenida Ignacio Silva en pleno centro de Illapel se encuentra el Banco Estado, lugar donde trabajaba el primer contagiado en la comuna.



LAUTARO CARMONA

Tal como en las grandes ciudades de la conurbación y del país, en Illapel también se producen aglomeraciones en las afueras de los bancos.



LAUTARO CARMONA

Contingente militar ha llegado a esta comuna para extremar las medidas preventivas entre quienes circulan por las calles.

información, ya que por lo demás, no habría razón para hacer algo así”.

DE VUELTA EN EL CENTRO

Llevamos un par de horas en la capital de la Provincia de Choapa, y llegando el mediodía, cada vez se ve a más personas circulando. Entre ellos Guidel Rivera, santiaguino quien lleva más de 25 años viviendo en Illapel. Durante todo este tiempo se ha dedicado al comercio independiente en la calle, y en la actualidad sus productos estrella son las mascarillas y los guantes. Según su percepción, la comunidad está preocupada por lo que está pasando,

pero no ha reaccionado bien. “No le han tomado el peso a esto. Yo soy partidario de la cuarentena total aunque sé que me afectaría porque no podría salir a vender, pero hay que hacerlo, de otro modo la gente no tomará conciencia”, enfatiza, emocionado.

Mientras conversábamos con él, se acerca otra persona quien prefirió no dar su nombre. Estaba ofuscado, ya que, según sostuvo, “aquí la gente tiene culpa, pero también la tienen las empresas en donde se han producido los contagios”, indica, asegurando que conoce a la familia conformada por siete personas todas infectadas con el Covid-19, cuyo primer contagiado es

“ La cuarentena, claro, es fácil decirlo, pero en la práctica no es tan sencillo realizarlo. Hay que cerrar todo, muchas personas no podrían trabajar y hasta ahora, nadie ha dicho de qué vivirían todos ellos”

FÉLIX SOLÍS,
VECINO DE ILLAPEL.

“ Fue una amarga sorpresa cuando nos dieron el resultado y se confirmó que estábamos enfermos. Luego que nos diagnosticaron a nosotros también se examinó a nuestros hijos, nuestra nieta y mi suegro y todos teníamos el Covid-19”

INTEGRANTE DE LA FAMILIA
CONTAGIADA.

un trabajador del sector minero.

Fue esta persona quien nos entregó antecedentes para poder contactarnos con ellos y conocer su historia.

“TOMÁBAMOS MEDIDAS EXTREMAS, PERO NI ESO NOS SALVÓ”

La llamaremos “Paula”. Ella es la esposa del trabajador minero que contrajo el coronavirus a quien contactamos vía telefónica. Aceptó una entrevista siempre y cuando no diéramos su nombre ni el de nadie de la familia, ni tampoco precisáramos el lugar exacto donde viven en un sector rural de la comuna.

Han sido días complejos, tal vez los más difíciles de sus vidas luego de ser diagnosticados con el Covid-19. Según cuenta la mujer de 44 años, a su marido (45) y a ella les realizaron el examen de manera preventiva, luego que un trabajador de la minera diera positivo. Nunca pensaron que iban a estar contagiados ya que si de algo se aseguraban era de extremar todas las medidas de seguridad para evitar contraer la enfermedad, pero ni eso los pudo salvar. “Fue una amarga sorpresa cuando nos dieron el resultado y se confirmó que estábamos enfermos. Luego que nos diagnosticaron a nosotros también se examinó a nuestros hijos, nuestra nieta y mi suegro y todos teníamos el Covid-19”, relató “Paula”, con un tono de resignación.

Acusa que la empresa no actuó de la mejor manera, ya que su esposo fue desvinculado poco antes de que recibiera los resultados del examen. “La razón que



LAUTARO CARMONA

En las afueras de uno de los consultorios, el día miércoles, los adultos mayores llegaban a vacunarse contra la influenza. En ese momento fueron devueltos a sus casas.

le dieron fue que eran necesidades de la empresa, pero ni siquiera esperaron para saber el estado de salud en el que iba a quedar el trabajador”, expresa.

POCOS SÍNTOMAS

Pese a estar contagiados, la Illapelina asegura que tanto ella como su familia han tenido muy pocos síntomas, lo que los ha ayudado a enfrentar de mucho mejor manera esta situación. De hecho, esperan tener prontamente el alta médica para retomar sus vidas. “Todavía no nos dicen nada (hasta el miércoles), pero a mi suegro sí lo llamaron del Ministerio

de Salud y le dijeron que a partir del 21 ya iba a poder salir a la calle, de manera normal. Nosotros también cumplimos 14 días de cuarentena ese día, así que vamos a ver qué pasa. Me llamó la atención eso sí que en el caso de mi suegro no le van a hacer ningún examen de salida, no sé cómo irá a ser conmigo, mi esposo, mis hijos y nieto”, aseveró.

LA DISCRIMINACIÓN

Asegura que han sido víctimas de la discriminación. De alguna forma, personas mal intencionadas se enteraron que ellos estaban contagiados y subieron



LAUTARO CARMONA

Guidel Rivera es un trabajador del comercio ambulante. Sabe que no podrá laborar si se decreta una cuarentena total.

imágenes de sus hijos e incluso de su nieto de tres años a las redes sociales. “Los comentarios fueron terribles, nosotros estamos tratando de averiguar quién fue porque mi nieto es un menor de edad, pero independiente de eso, nadie tiene el derecho a menoscabarnos por estar enfermos. Así que en su momento tomaremos las acciones legales que correspondan”, precisó.

La PDI los llama dos veces al día para fiscalizarlos, y además de eso, “se dan vueltas en cualquier momento por el lugar para ver si estamos en la casa”. En ese sentido no han tenido problemas, ya que no se les ocurriría romper la cuaren-

“ Los comentarios fueron terribles, nosotros estamos tratando de averiguar quién fue porque mi nieto es un menor de edad, pero independiente de eso, nadie tiene el derecho a menoscabarnos por estar enfermos. En su momento tomaremos las acciones legales que correspondan”,

INTEGRANTE DE LA FAMILIA CONTAGIADA.

tena y poner en riesgo a otros. “Nosotros no hemos tenido síntomas, ni dolores, ni nada, pero no sabemos cómo sería la enfermedad en otra persona, esa es la razón por la que jamás saldríamos, y también porque hay que cumplir la ley. Afortunadamente, vivimos en un lugar que es grande, donde hay un terreno amplio y no nos sentimos tan encerrados. Ahora, lo único que queremos es salir pronto de esto, volver a trabajar en el caso de mis hijos que están con licencia médica. En fin, recuperar nuestras vidas”, expresó.

EDUDOWN
CHILE

CAMPAÑA SOCIOS PAPÁS EDUDOWN

Con tu ayuda y mi esfuerzo para sonreír juntos

Hoy, más que nunca necesitamos de tu compromiso y ayuda. Gracias a los socios EduDown atendemos más de 800 niños en las 4 sedes de nuestro país.

¡HAZTE SOCIO!

Para donar comunícate al mail: psantander@edudown.cl

[edudownoficial](https://www.instagram.com/edudownoficial) | www.edudown.com

#Nosvolveremos encontrar

En esta contingencia que estamos viviendo, Sernatur región de Coquimbo, extiende un saludo fraterno a la Industria Turística regional y comunica que existen plataformas de apoyo y de información para los servicios turísticos:

GUÍA DE HERRAMIENTAS PARA EL TURISMO, la Subsecretaría de Turismo y Sernatur lanzaron la una plataforma digital orientada a todas las empresas, emprendedores y trabajadores de la industria para que puedan contar con diversas ofertas estatales. Para acceder a la guía se puede ingresar a: www.subturismo.gob.cl/guia-de-herramientas-para-el-turismo/

donde se encontrarán diferentes iniciativas de apoyo vigentes, que permitan financiar y potenciar distintos emprendimientos turísticos del país.

TURISMO ATIENDE

donde se brinda información relevante de la actividad turística y del estado de los programas de turismo social, a través del correo electrónico turismoatiende@sernatur.cl o mediante el número **600 600 6066**.

Horario de atención:
Lunes a viernes: 09:00 a 18:00 Hrs / Sabado 09:00 a 14:00 Hrs

ACTIVA TURISMO Ciclo de capacitación a través de videos conferencias, con información que hoy requieren los empresarios, información sobre: Las medidas de protección al empleo, alternativas para empresas en insolvencias, medidas de seguridad en el turismo. Para acceder a estas Videos conferencias, contactarse con: infoquimbo@sernatur.cl

- [sernaturcoquimbo](https://www.facebook.com/sernaturcoquimbo)
- [sernaturregioncoquimbo](https://www.facebook.com/sernaturregioncoquimbo)
- [sernatur_region_coquimbo](https://www.instagram.com/sernatur_region_coquimbo)
- [sernaturcoquimb](https://twitter.com/sernaturcoquimb)

SERGIO GAHONA:

“No podemos pensar que el destino de la UDI depende de una sola figura”

Alejandra Carvajal / La Serena

 @eldia_cl

La encuesta realizada por Cadem, Universidad Católica del Norte (UCN) y Diario El Día se ha convertido en un insumo relevante para los partidos y los actores políticos que buscan posicionarse con buenos números y encaminar proyectos políticos.

El diputado Sergio Gahona (UDI) analizó los resultados obtenidos en el estudio pero también los logrados por otras figuras gremialistas y de la coalición Chile Vamos.

-¿Cuál es la sensación que hay en la coalición tras conocerse los resultados?

“Estamos muy contentos porque hay varios políticos de nuestro sector que están muy bien posicionados, entre ellos nuestra intendenta Lucía Pinto, nuestra presidenta del Consejo Regional, Adriana Peñafiel, pero no aparece Marco Antonio Sulantay y otros... sería bueno medirlos también, pero nos llena de orgullo y satisfacción, los recibimos con mucha humildad porque esto marca un camino que tenemos que seguir, la idea es que Chile Vamos tenga varios actores bien aspectados para lo que se viene más adelante”.

-¿El hecho que Lucía Pinto y Adriana Peñafiel estén en cargos visibles en el Gobierno Regional las aventaja?

“En ambos casos el resultado está asociado a este vínculo que tienen con el Gobierno Regional, que entrega muchas posibilidades, pero esto también es un reflejo de cuando las cosas se hacen bien y aquí se nota”.

-En la imagen negativa, la intendenta sacó el menor porcentaje con solo un 13%, sin embargo su trabajo ha sido ampliamente cuestionado ¿Le llama la atención este fenómeno?

“La oposición cumple con su rol de ser opositor y criticar todo lo que pueda criticar y es esperable ver eso, pero finalmente nos quedamos con lo que dice la ciudadanía. Ese 13% es un tremendo portazo a las críticas de la oposición. Los cuestionamientos de la ultra izquierda y el Partido Comunista no han dado resultados”.

-¿En la UDI lamentan haber perdido una figura como Lucía Pinto para competir por la gobernación regional?

El diputado gremialista se refirió a los resultados que reveló la encuesta realizada por Cadem, UCN y Diario El Día, donde la intendenta Lucía Pinto y el propio parlamentario sacaron “cuentas alegres”. En ese sentido, el congresista dijo que la tienda también tiene otros actores que no aparecieron en el estudio y que tienen “un muy buen futuro electoral”.



LAUTARO CARMONA

El diputado Sergio Gahona analizó los resultados revelados por Cadem, UCN y Diario El Día. Reconoció que era “buenas” cifras para la coalición pero que se deben mejorar.

“Primero que todo no hemos perdido nada, ni la gobernación regional ni nada por el estilo”.

-Pero las ‘fichas’ estaban puestas en la intendenta...

“Podrá ser diputada o alcaldesa, ella tiene un futuro político importante y creo que no podemos pensar que el destino de la UDI depende de una sola figura, hay otros líderes que pueden desarrollar este trabajo y llevar adelante la imagen del partido y sacar buenos resultados y por eso nos llamó la atención que no midieran a Marco Antonio Sulantay o a Paola Cortés. Hoy no ocurre lo del pasado donde todos corríamos por una sola figura, en la actualidad tenemos un amplio equipo de personalidades que podrían tener un muy buen futuro electoral”.

RESULTADOS PROPIOS

-Llama la atención que usted aparezca en el cuarto lugar en el ítem conocimiento y que sea el diputado con primera mayoría con más de 27 mil votos en las últimas elecciones parlamentarias ¿Cómo se explica ese resultado?

“Es muy sencillo. Una cosa es que a uno lo conozcan, otra que aprueben o no su desempeño y, otra muy distinta es que esa gente vote por uno. A uno lo pueden conocer para bien o para mal, que tengan una imagen positiva o negativa y otra es el resultado que se da en las urnas”.

-¿Quiere decir que no se puede cantar victoria solo con ser conocido?

“Exacto. Tener un alto nivel de conocimiento no asegura que esa gente votará

“Lo tomo con humildad y tranquilidad y veo espacio para mejoras...creo que eso nos augura buenas posibilidades para el futuro”.

por uno. Tampoco podemos cantar victoria cuando tenemos buena aprobación si la gente no irá a votar por nosotros, al final lo que acá importan son los resultados electorales y para eso se tiene que trabajar. Hay que poner en perspectiva que se tiene que crecer en conocimiento, hacer las cosas bien, mostrar tu trabajo, hacerlo sin errores ni irregularidades y solo así esperar buenos resultados electorales”.

-En imagen positiva tiene un 50% ¿Cómo lo recibe? ¿El resultado se condice con la baja aprobación que tiene el Congreso Nacional?

“Yo creo que es un resultado positivo, tengo casi seis años de labor parlamentaria y lograr un 50% de aprobación es un buen nivel pensando en el nivel de aprobación que tiene el Congreso que es del 2% y tener 48 puntos más nos parece que es bastante positivo. Lo tomo con humildad y tranquilidad y veo espacio para mejoras...creo que eso nos augura buenas posibilidades para el futuro”.

-¿Cuánto pesa la labor que desempeñan los parlamentarios en ese 2% de aprobación?

“Hay varias cosas, lo que hoy vemos es que hay una cantidad de información errónea y falsa que surgen en torno a proyectos de ley y de cómo votan los parlamentarios. Las acciones de algunos y las omisiones de otros en contra de uno u otro sector, a través de redes sociales, hacen que la gente vaya formando una mala imagen. Las noticias del Congreso son cuando un diputado hace algo incorrecto y como se está en constante búsqueda por la aprobación se crean estas informaciones o noticias falsas. Como lo que ocurrió con el proyecto que buscaba retirar los fondos de las AFP, y en este punto lo que se votó es la admisibilidad donde claramente no correspondía porque era inconstitucional, aquí había mucha intencionalidad pero no es facultad del Congreso esta materia sino que es facultad exclusiva del Poder Ejecutivo”.

Un homenaje en tiempos de aislamiento y distanciamiento social



PATRICIA ROJAS MORALES
ABOGADA, PRESIDENTA COLEGIO DE
ABOGADOS REGIÓN DE COQUIMBO A.G

Vivimos tiempos difíciles y estamos conscientes de ello. Una pandemia nos afecta a todos por igual. Día a día nos informamos acerca de qué es el COVID-19; qué medidas preventivas debemos tomar y cuanto daño causa a las personas en situación de riesgo, el por qué del aislamiento.

Sin embargo, el aislamiento que se nos impone no debe alejarnos de nuestra esencia como seres humanos, naturalmente sociables. Tampoco debemos olvidar que nuestra profesión de abogados se enriquece con ese contacto social donde se reúnen parte y contraparte para discutir y defender una posición jurídica respecto a un tema de naturaleza social.

Los inicios del ejercicio profesional son difíciles, hoy en día marcados por un individualismo. Sin embargo, quienes nos formamos mirando, admirando y aprendiendo de la capacidad profesional, intelectual y humana de otro colega nos sentimos afortunados y agradecidos. En ese momento nos dejamos guiar y abandonamos nuestras posturas individuales y egoístas.

Esta cuarentena nos impone un aislamiento, pero no un silencio respecto de quienes merecen un simple y sencillo homenaje, un saludo de cumpleaños a la distancia que permite celebrar un año de amistad, de cariño y de agradecimiento.

Tulio Renan Fuentealba Moena, nació en Talcahuano hace varias décadas en un día como hoy, y siendo un estudiante de Derecho siempre motivado por su espíritu social inició su camino muy joven enseñando esta disciplina, no sólo le permitía

solventar sus gastos y ayudar a su familia, sino que entregar conocimiento, consejo y ayuda a todos quienes lo necesitaban.

Sus deseos de iniciar el camino profesional fuera de Santiago lo llevaron a emigrar a la ciudad de Illapel, en tiempos en que sólo ejercían tres abogados en la plaza, y donde al día siguiente de haberse instalado, pudo constatar cómo se enfilaba la gente, en especial gente campesina, a requerir de su ayuda, y donde muchas veces los honorarios profesionales quedaban pactados y casi nunca cobrados.

No quisiera ahondar en detalles de la vida profesional del colega Fuentealba Moena, que han sido perfectamente relatados en algunos libros acerca de su vida, sólo guardo en mis recuerdos que en tiempos de estudiante de Derecho iniciándome en la vida laboral, “don Renán”, en su calidad de Intendente Regional, nos imponía a todos sus colaboradores, un alto estándar profesional, donde el estudio era una constante exigencia, porque de esa forma, el resultado favorecía el desarrollo de la región y de todos sus habitantes.

Momentos en que las conversaciones envueltas en anécdotas de vida, en especial acerca del derecho y el ejercicio de la profesión con valores: respeto, compañerismo, solidaridad y reconocimiento al otro, hacen que esta vida profesional, bajo esa mirada humanista, se transforme en un camino liviano y menos pedregoso en el cual todos debemos caminar.

Feliz cumpleaños, a la distancia, “don Renán”.

BALANCE REGIONAL

La región se mantiene con 68 personas contagiadas por el Coronavirus

Óscsr Rosales Cid / La Serena

@eldia_orosales

Fue el gobernador provincial de Elqui, Gonzalo Chacón, junto al seremi (S) de Salud, Roberto Villalobos; el teniente coronel de Ejército, Luis Sagas y la subdirectora de Gestión Asistencial, Alejandra Álvarez, el encargado de entregar las cifras y el estado de la población regional referente a los contagios por Covid-19.

Chacón dio cuenta, que no hubo nuevos contagiados y que la cifra se mantenía en 68 personas infectadas con el virus.

“Los confirmados son 68 casos, mientras permanecen en proceso 156 casos sospechosos. Recordar a la comunidad que desde ayer (anteayer) 17 de abril el uso de mascarillas es obligatorio en lugares públicos cerrados con más de 10 personas, como farmacias, bancos, supermercados y almacenes; además de la locomoción remunerada y ascensores, entre otros lugares. Esto está siendo fiscalizado por Fuerzas Armadas y de Orden”, precisó Chacón.

FUNCIONARIOS PÚBLICOS

Sobre el anuncio del gobierno que los funcionarios públicos retornarán a sus

En el informe hecho ayer por las autoridades se justificó el retorno de los funcionarios públicos a sus puestos de trabajo.

puestos laborales, el gobernador justificó señalando que “esta es una medida gradual que está siendo evaluada día a día. Este instructivo es flexible, que significa, que las personas de riesgo van a seguir trabajando desde sus casas y también las personas que tienen al cuidado sus hijos van a seguir también trabajando desde su hogar”-

Por último Gonzalo Chacón aseguró que se les entregará a todos los funcionarios elementos de protección personal, que se sanitizarán sus oficinas y se les darán todas las garantías para que tengan la máxima seguridad para evitar contagios de Coronavirus.

Consultado sobre el Bono Covid, indicó que “más de 71 mil hogares van a ser beneficiados en la región de Coquimbo con este bono y si una persona siente que cumple con los requisitos y no está en los listados oficiales, a partir del 20 de abril de este mes podrá apelar a través de la página www.bonocovid.cl”.

Factor One
Factoring · Capital de Trabajo

SUCURSALES:
COPIAPO: Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - **VALLENAR** Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561
LA SERENA: Balmaceda 595 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267 - **COQUIMBO:** Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427
OVALLE: Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 **ILLAPEL:** San Martín 215 - Fono : 5325 24085
 Encuentra todas las sucursales en: www.factorone.cl

LA ALPINA
DESDE 1952

LIVING - COMEDOR - ESTAR - DORMITORIO - ESCRITORIO - BAR

Amunategui N°396, La Serena | 51 2 211165 - 51 2 210106 | muebles@laalpina.cl

@mueblerialalpina | Despacho Gratis La Serena - Coquimbo - Ovalle | Horario Continuo Lunes a Viernes de 10 am a 7 pm Sábado de 10 am a 6 pm

SON SUS PROPIETARIOS DESDE INICIOS DE AÑO

Grupo Arenas desmintió reciente intento de desalojo del mercado de Coquimbo

Además, su gerente general, Alejandro Ruiz, reveló que habían logrado un acuerdo en plazos y montos con los locatarios para que abandonaran el recinto, no obstante, “llegado el momento de firmar en notaría, empezaron a dar respuestas dilatorias y evasivas hasta echar por tierra” el convenio.

Ricardo Galvez / Coquimbo

 @eldia_cl

El pasado miércoles, el presidente del Sindicato de Locatarios del Mercado Municipal de Coquimbo, Patricio Basaure, denunció que unos 25 individuos ingresaron por la fuerza al recinto, destruyendo los candados y sacando los bienes de dos locales al pasillo, en un supuesto intento de desalojo por parte de la empresa propietaria del lugar, el Grupo Arenas.

Acción que en conversación exclusiva con El Día, fue totalmente desmentida por la inmobiliaria, la que, al mismo tiempo, aseguró el incumplimiento de un acuerdo en términos de plazos y montos de parte de los locatarios para hacer abandono del mercado.

LOS LOCALES PRESENTAN IMPORTANTES DEFICIENCIAS SANITARIAS Y ESTRUCTURALES

El gerente general del Grupo Arenas, Alejandro Ruiz, manifestó que, hasta el momento, no han solicitado ningún desalojo o lanzamiento, “tanto por la situación de paralización o suspensión de muchas actividades, entre ellas, los tribunales de justicia, como porque están en trámite de hacerse parte en los juicios”.

En este sentido, destacó que ya existen locales que fueron entregados por sus arrendatarios y otros que ya tienen juicios de terminación de



LAUTARO CARMONA

“El inmueble no presta en su condición actual, que entiendo es la de hace muchos años, un verdadero servicio a la ciudad. Se trata de un inmueble en malas y peligrosas condiciones constructivas y sanitarias”, señaló Alejandro Ruiz, Gerente General del Grupo Arenas.

Un recinto que preste un real servicio a coquimbo y a sus habitantes

Finalmente consultado por sus planes para el lugar, el gerente general del Grupo Arenas indicó que allí proyectan construir un inmueble nuevo, moderno y que preste un servicio real a la comuna y sus habitantes. Iniciativa para la que ya cuentan con su permiso de edificación autorizado por la Dirección de Obras Municipales (DOM) de Coquimbo.

“El inmueble no presta en su condición actual, que entiendo es la de hace muchos años, un verdadero servicio a la ciudad. Se trata de un inmueble en malas y peligrosas condiciones constructivas y sanitarias”, finalizó Ruiz.

arriendo. La mayoría con una sentencia favorable a la inmobiliaria.

“Estos procesos llevan ya muchos meses y fueron iniciados por el anterior propietario como consecuencia, según nos hizo saber en su momento, de que los arrendatarios no le cumplieron con la entrega voluntaria a una fecha acordada y para la cual les había ofrecido no pagar el arriendo durante seis

meses o algo así. Lamentablemente el anterior propietario no formalizó dicho acuerdo y debió iniciar los juicios según nos informó. Naturalmente que como nuevos dueños, continuaremos con todos los juicios”, complementó el ejecutivo.

Conjuntamente, afirmó que estos locales, todos correspondientes al rubro de los alimentos, presentan

Claves

- **La inmobiliaria** posee varios años en el mercado y se desempeña en proyectos habitacionales, comerciales, de equipamiento y servicios.

- **En la Región** de Coquimbo construyó los edificios Sevilla, ubicados en la avenida del Mar y actualmente tiene cuatro desarrollos en Coquimbo, dos en Ovalle y uno en La Serena.

- **Además,** están dando servicio a los hospitales San Pablo de Coquimbo, doctor Antonio Tirado de Ovalle y esperan operar próximamente con el San Juan de Dios de La Serena.

diversas irregularidades sanitarias, asimismo, conexiones de agua y eléctricas irregulares, todas potencialmente peligrosas para quienes se desempeñan en su interior como para quienes los visitan.

“El día lunes pasado, el servicio eléctrico hizo un corte de suministro en el marco de lo señalado. Sin embargo, hoy, el suministro de electricidad se encuentra repuesto mediante una conexión completamente irregular y peligrosa, al extremo de que se puede producir un incendio...tal como lo señaló el presidente del sindicato en este mismo medio. (Al respecto) puedo asegurar que no hemos sido quienes han hecho esa peligrosa instalación”, sostuvo Ruiz.

EL ACUERDO QUE NO SE CUMPLIÓ

En lo concerniente a las conversaciones llevadas a cabo con los ocupantes del recinto, reveló que tras adquirirlo, iniciaron acercamientos con los arrendatarios locatarios de los locales en juicio y en ese aspecto, habían logrado “un acuerdo en términos de plazo y montos con el sindicato para que dejaran el inmueble, lo que les ayudaría a su reubicación en un lugar que les ofreció el municipio...pero, llegado el momento de firmar en notaría, empezaron a dar respuestas dilatorias y evasivas hasta echar por tierra el acuerdo”.



POR: PAULA GONZALEZ COLLADO
Enea Coach

CORONAVIRUS:

¿Cómo sobrellevar el estrés del encierro?

La llegada del COVID-19, sin lugar a dudas ha sido uno de los grandes remezones que el mundo ha tenido que experimentar en los últimos años. Bajo este escenario sobrecogedor y en donde nos encontramos insertos en una incertidumbre profunda, sumado al encierro y al no poder estar en contacto físico con quienes más queremos, los expertos hacen un llamado a flexibilizarnos profundamente, para poder lidiar con el estrés psicológico y la ansiedad que hoy se encuentran más latentes que nunca.

“Actualmente, la certeza y predictibilidad a la cual estábamos de alguna forma “acostumbrados” como mandar a los niños al colegio, salir temprano de casa para llegar al trabajo, tomar el metro, por ejemplo, ha ido desapareciendo, lo que nos ha hecho darnos cuenta que eran pequeños privilegios que pasaban inadvertidos. El ser humano, por una cosa de supervivencia, siempre busca la seguridad y predictibilidad, ya que es una forma de bajar la ansiedad respecto a lo que podría pasar”, explica Paula González Collado, fundadora y directora de Enea Coach -organización dedicada al acompañamiento y renovación de las personas desde el punto de vista del coaching, la ontología, el eneagrama y la inteligencia emocional.

El nacimiento de esta “ansiedad”, aumenta en situaciones de encierro. Así lo corrobora Luis Pino, académico de la Escuela de Psicología de Universidad de las Américas, quien señala que “la palabra cuarentena hace referencia a una situación de aislamiento y encierro; es así como las personas pueden verse inmersas en una sintomatología que genere aburrimiento, ansiedad, abulia, desmotivación e irritabilidad. Lo que posteriormente se puede traducir en comenzar a tener conflictos con nuestros más cercanos o a revivir conflictos que ocurrieron en el pasado y no tuvieron una resolución”.

RECOMENDACIONES CLAVE: ORIGINALIDAD EN LA RUTINA Y MEDITACIÓN

La profesional de Enea Coach aconseja que para enfrentar los posibles cuadros de tristeza y abatimiento que genera el encierro, es necesario ser pacientes y tratarnos con cariño, no sólo entre nosotros, sino que con nosotros mismos. “Tenemos que aprender a darle espacio a nuestras emociones y comprender que es totalmente normal tener miedo, ansiedad, incertidumbre, angustia, pena y rabia. Dar espacio a nuestras emociones, al contrario de lo que se suele pensar, nos permite ser más resilientes y mantener la motivación para seguir adelante”.

El profesional de UDLA agrega que “es importante y también todo un desafío, el comenzar a aceptar la rutina. Esto aplica



Aprender a aceptar nuestras emociones y también ser creativos con la rutina diaria, son algunas de las recomendaciones que entregan los expertos.

La meditación, así como cambios en la rutina, pueden ser de gran ayuda.

sobre todo para quienes tienen niños o cuidan de ellos, ya que es una oportunidad de darle creatividad a la rutina, resignificando los espacios de juego o buscando nuevos juegos; lo anterior sin regirse por un manual, ya que lo fundamental es dar paso a la espontaneidad. También es positivo establecer espacios para ver televisión en conjunto, con el objetivo de conversar en familia y discutir en conjunto lo que está ocurriendo. Debemos comprender que lo esencial en este escenario es contenernos y volver a resignificar la solidaridad, ya que históricamente en nuestro país se ha atribuido y se ha señalado que la solidaridad, solo ocurre en ciertos espacios”.

Finalmente, Paula González Collado de Enea Coach, nos invita a incursionar en la meditación basada en el Mindfulness, diseñada para despertar la compasión con nosotros mismos, y con la vivencia interna que experimentamos cuando nos volvemos reactivos emocionalmente. Esta meditación recibe el nombre de R.A.I.N. como lluvia en inglés. Y consta de un proceso de 4 etapas:

R.A.I.N.

R: tiene que ver con recognize, es decir reconocer. Examinar la emoción que estoy sintiendo en el momento. ¿Cómo se llama esa emoción o ese sentimiento?

A: viene de allow, es decir, permitir. Dale espacio a esa emoción, déjala habitar tu cuerpo, sin juicio, sin intentar ignorarla o suprimirla. Permítele a esa emoción estar y entregarte su mensaje.

I: proviene de investigate, es decir, investiga. Averigua en qué parte de tu cuerpo se aloja esta emoción, dónde la sientes en el cuerpo. Dónde es que duele, puede que la sientas en la garganta, o en el pecho, entre otros lugares. Cuando la tengas identificada, pregúntale a esa parte que está doliendo ¿qué es lo que necesita de ti?

N: de nurture, es decir nutrir. Una vez que hayas escuchado lo que esa parte vulnerable necesita de ti, entonces, confórtala. Quizás necesita saber que la amas, o que aprecias todo su esfuerzo. Sólo entrégale amor, llevando tus manos a esa zona donde la sentiste alojándose en tu cuerpo.

DR. PATRICIO MELENDEZ CARDOSO

GERIATRIA - GERONTOLOGIA



- PROBLEMAS DE MEMORIA
- ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO
- DOLORES ARTICULARES
- ENFERMEDADES AGUDAS Y CRÓNICAS
- MEDICINA PREVENTIVA
- HIPERTENSIÓN - DIABETES
- CERTIFICADO DE LUCIDEZ
- CERTIFICADO DE INTERDICCIÓN.
- DOMICILIOS
- ENGLISH SPOKEN

ATENCIÓN POR FONASA - PARTICULARES

CONSULTA: BALMACEDA 432 OF. 6-B - GALERIA PATIO COLONIAL - LA SERENA
 ☎ 963515321 / 51- 2217675 (lunes a viernes 10 a 19 hrs.) 📞 +56963515321



POR: RODRIGO BELTRÁN
KINESIOLOGÍA

JUAN MANUEL RAMÍREZ,
DIRECTOR DE CARRERA DE LICENCIATURA EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA. UDLA

Quienes son amantes del deporte al aire libre, van con frecuencia al gimnasio o simplemente quieren mantenerse activos, pueden poner en práctica algunas rutinas de ejercicios sin salir de sus casas, evitando así el sedentarismo y aportando al bienestar físico y emocional para sobrellevar este momento.

Rodrigo Beltrán, director de carrera de Kinesiología de Universidad de Las Américas Sede Viña del Mar, comenta que controlar la ansiedad “es uno de los principales beneficios del ejercicio, además disminuir la tensión muscular, obtener mejoras en los niveles de oxigenación y en la postura corporal, aumentar la liberación de endorfinas, repercutiendo en el rendimiento físico y en la felicidad personal”.

El académico recomienda que para ejercitarse en casa es importante contar con un área despejada de una longitud de al menos 2x2 metros, que esté iluminada y con ventilación natural de preferencia.

Juan Manuel Ramírez, director de carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de UDLA Sede Viña del Mar, dice

CORONAVIRUS:

Ejercicios para realizar en casa durante el periodo de aislamiento



Medidas como el distanciamiento social y la cuarentena para controlar el avance del coronavirus en nuestro país, no necesariamente debieran ser excusa para dejar de realizar actividad física en estos días (salvo si hay indicación médica).

que “lo recomendable es efectuar actividad física 3 o 4 veces por semana, idealmente en días separados, con una intensidad que va a depender de cada persona, pero que como mínimo debiera considerar 30 minutos”.

Ambos profesionales sugieren efectuar ejercicios de carga isométrica, tales como plancha abdominal y lateral, sentadilla isométrica y aeróbicos como burpees (saltos). Aunque hay otros ejercicios que se pueden realizar con implementos de carga, como pesas o cuerdas, se aconseja prescindir de ellos pues en el hogar no se cuenta con supervisión directa de un profesional del deporte como, por ejemplo, en un gimnasio.

Además de lo anterior, se puede recurrir a trotadoras, elípticas o bicicletas estáticas e incluir bailes como salsa, merengue o zumba, para lo que se puede ocupar la tecnología como medio visual de referencia.

Después de cada rutina de ejercicios, es muy importante elongar y sobre todo beber abundante líquido.

MONITOREO CONSTANTE

Ambos profesionales recalcan que antes

de desarrollar cualquier tipo de actividad deportiva, lo aconsejable es realizar un chequeo médico para comprobar el estado de salud de cada persona y posterior a ello mantener una supervisión permanente de un profesional en el área.

Pese a que esto último en casa no estará disponible, dicen que es importante igualmente mantener un monitoreo constante de los signos vitales previo y con posterioridad a los ejercicios, tales como frecuencia cardíaca y respiratoria, presión arterial y temperatura, considerando los valores normales de referencia para personas sanas y para personas con patologías crónicas, para lo que también se puede recurrir a aplicaciones móviles diseñadas para ello.

Si durante la actividad física en casa se llegase a presentar situaciones como fiebre, alza o baja de presión, sensación de sudoración o de desvanecimiento, náuseas, vértigo, o dolores de rodilla, codo, zona lumbar y cervical, molestias en los tendones, entre otros, es importante detener la práctica hasta consultar a un profesional si es posible.



tus **VARICES**
tienen
SOLUCIÓN

Dr. Javier Fernández Dodds

CERTIFICACIÓN MÉDICA Y TECNOLOGÍA

CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR - UNIVERSIDAD DE CHILE

ESTAMOS ATENDIENDO URGENCIAS VASCULARES

- SOSPECHA DE TROMBOSIS VENOSA SUPERFICIAL Y PROFUNDA
- TRATAMIENTOS ANTICOAGULANTES (NOACs)
- ULCERAS VASCULARES
- ISQUEMIA DE EXTREMIDADES

ECOTOMOGRAFIA DOPPLER

AGENDAR HORA

56 9 44374327

56 9 44 374327
(directo o vía whatsapp)
www.vascularholley.cl
clinicavascularholley@gmail.com



CIRUGIA DERMATOFACIAL

Dr. JORGE SCHWEMBER F.

AMERICAN ACADEMY of COSMETIC SURGERY (*)

REPARADORA y ESTÉTICA de CARA y PÁRPADOS. BLEFAROPLASTÍA y REJUVENECIMIENTO FACIAL con LÁSER. ESPASMO y PARALISIS FACIAL. CIRUGÍAS AMBULATORIAS. LIPOTRANSFERENCIA y RELLENO. BOTOX. RINOMODELACIÓN. CICATRICES. MAQUILLAJE PERMANENTE. LUZ PULSADA INTENSA. RADIOFRECUENCIA BIPOLAR. PEELING. MESOTERAPIA. HIPERHIDROSIS.

Fonos: 51 222 3962 y 51 240 0640 – La Serena

(*) Find a Surgeon

POR: PATRICIA CASTRO
DIRCOM ULS

Ya van casi dos semanas desde que se decretó cuarentena preventiva para todas las personas que habitan el territorio chileno, y para nadie ha sido fácil. Muchos han debido seguir trabajando pese a las recomendaciones de no salir del hogar, y otros han tenido que adecuarse a un nuevo escenario de teletrabajo, que conlleva compartir espacios con temas familiares, niños, tareas e incluso mascotas.

Es por lo anterior que los psicólogos recomiendan un nuevo orden a esta situación anormal de vida. Para ello conversamos con el académico e investigador del Departamento de Psicología de la Universidad de La Serena, Dr. Pablo Castro, quien despeja dudas con respecto a lo que deben hacer los padres y el grupo familiar en general, en esta situación de cuarentena y confinamiento social.

Para lo anterior, el experto recomendó que “hay que tener en cuenta que es natural y normal que estemos dados a perder la calma en estos días. No debemos considerarlo como un problema psicológico, sino porque la situación es anormal, por tanto, lo normal es que surjan ciertos conflictos. Es importante que cada uno en su grupo familiar reconozca y piense qué cosas sencillas le dan calma, hay pequeñas acciones que son favorables para este momento que estamos viviendo. Las personas tenemos formas, pero muchas veces las olvidamos y ahora es el momento de recordarlas para usarlas en estos días”.

“Con respecto a los niños, debemos tener cuidado de que ellos no se den cuenta de que perdemos la calma, de esa forma transmitimos tranquilidad, los niños son receptivos a los cambios y perciben muy bien cuando un adulto está tenso. Debemos tener especial cuidado con la televisión y la radio, si bien nos sirve para informarnos también sirve para internalizar tensión”.

El psicólogo agregó que “siempre debemos recordarle a los padres que es importante también el adecuado manejo de la disciplina y los límites en periodos de este tipo, hay que reforzar la disciplina positiva, que hay que evitar gritarle a los niños y que no es bueno ningún tipo de autoritarismo, pero sí de reglas y orden. En

DR. PABLO CASTRO:

“Los niños, pese a todo lo que sucede, pueden verse impactados en forma positiva”

Así lo señaló el académico ULS, Dr. en Psicología y PostDoctorado en Estudios de la Infancia y Familia, al ser consultado sobre el escenario que están afrontando las familias chilenas en la cuarentena preventiva y crisis sanitaria que afecta al país.



nuestra cultura latinoamericana hay que reforzarlo mucho porque lamentablemente aún hay situaciones de maltrato verbal, psicológico y físico, y también existen otros extremos, creyendo que las libertades sin límites es la mejor manera de criar a los hijos, no siendo así verdaderamente. Hoy, en el escenario que estamos, requerimos de inteligencia y equilibrio”.

Para el experto en infancia y familia, es importante abordar el tema de la tecnología, como un medio que puede servir a los adultos a mantener a los hijos en actividades extracurriculares. Sin embargo, existen aprensiones que deben ser consideradas al momento de usarlas, como por ejemplo, “se puede recomendar hacer nuevas reglas en el hogar, no tiene por qué ser el mismo orden que se realiza cuando estamos en tiempos normales, se puede flexibilizar, pero lo recomendable es tener un orden,

que sea en determinados horarios y no todo el día. Se puede prolongar el uso de las tecnologías y los videojuegos, pero no caer en el error de dejarlo todo el día en el juego, porque eso también es perjudicial”.

Un aspecto importante, añade, es “tomar en cuenta la edad y las características de los niños, porque quienes sufren de hiperactividad o quienes tienen déficit atencional, no siempre es bueno mantenerlos en esos juegos. Los neurólogos recomiendan que dos horas antes de dormir de los niños se apaguen todo tipo de pantallas. Pero claro, modificando las reglas y poniendo claras las normas, favorecería a la distracción de los pequeños”.

LA RESILIENCIA

Un concepto que se aborda bastante en tiempos de crisis es la resiliencia y ésta según su definición es la capacidad de

los seres humanos para adaptarse positivamente a las situaciones adversas. Pero la pregunta es ¿qué sucede con los niños? Y el experto nos comenta que ésta también se encuentra presente en los niños y se desarrolla según cómo los padres abordan los escenarios de crisis.

“La resiliencia es una capacidad de afrontar situaciones adversas, y en ese sentido hay que ser optimistas en que esto va a desarrollar en los niños, es decir, esto que nos está ocurriendo va a contribuir a que los niños desarrollen esta capacidad de afrontar; eso también va acompañado a que los niños reconozcan los sentimientos, como el de miedo, tristeza, y es recomendable que los padres no neutralicen esos sentimientos sino conversarlos. En ese sentido, la Sociedad Interamericana de Psicología, donde los especialistas trabajan en situaciones de catástrofe con niños, nos sugiere atender a las preocupaciones de los niños, no negar la información adecuada y de alguna manera transmitirles que esto nos ayudará a afrontar situaciones y ser más fuertes”, explica el Dr. Castro.

Según el académico ULS, el confinamiento social y la cuarentena preventiva “se traducirá que en el futuro, estos niños tendrán herramientas que hasta el día de hoy no contaban. Es un llamado a tener optimismo al respecto, sabiendo que no es una situación deseable (...) En general estas situaciones que ocurren a toda una sociedad, impactan al desarrollo de los niños, pero eso no significa que sea en forma negativa, puede ser en forma totalmente positiva”.

Lo mismo pasa con los padres que deben dejar de ver a sus hijos debido a esta situación. Los padres tendrán que ponerse de acuerdo en qué es lo más favorable para los pequeños, sabiendo que para todos es difícil.

Felipe Guerrero
Director Médico - Dermatólogo
Fonasa, Isapres y particular
Acné, Manchas y cicatrices.
Botox, ácido hialurónico.

Láser Medika

50% DESCTO. En los pack de Depilación Láser

DEPILACIONES LÁSER ALEXANDRITA Y DIODO

Más promociones en:
f Lasermedika Instagram Lasermedika_clinica

Juan Cisternas 1960, Of. 33, La Serena Fono: 51-2350823
Cel: 9 68785996 www.lasermedika.cl

VISA, Mastercard, MAGNA, AMERICAN EXPRESS, Diners Club INTERNATIONAL, Red compra, transbank.

SMA Laboratorio Clínico SANTA MARIA

EQUIPO HUMANO Y TECNOLÓGICO A SU SERVICIO

Resultados de exámenes disponible por internet

VISITE LA SUCURSAL MAS CERCANA A SU DOMICILIO EN LA SERENA Y COQUIMBO

www.laboratoriosantamaria.cl

POR: MINSAL

Mantener una rutina, hacer actividad física, proponerse metas e informarse dos veces al día mediante canales confiables de información, son algunas de las recomendaciones que entrega el Ministerio de Salud para pasar de la mejor manera posible el periodo de cuarentena.

Es comprensible que en este escenario epidemiológico y de aislamiento social, las personas se sientan ansiosas, angustiadas y temerosas.

De hecho, en la última encuesta Cadem, tres de cada diez ciudadanos expresó que la ansiedad y el nerviosismo son los sentimientos principales que experimentan durante la cuarentena.

Es por ello que el Minsal elaboró una guía práctica llamada "Cuarentena en tiempos de COVID-19", para apoyar a la población durante el periodo de aislamiento.

"Queremos que el distanciamiento físico de la cuarentena no implique un distanciamiento social. Hoy en día hay muchas aplicaciones que nos pueden ayudar para mantenernos cercanos y así, contribuir en nuestro bienestar emocional", explicó la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza durante su presentación. Agregó que "debemos promover el aumento de la conexión con la familia, las amistades y la comunidad, como base del bienestar durante

Guía Cuarentena en tiempos de COVID-19

Ansiedad, angustia y temor son sentimientos usuales en periodos de aislamiento, por lo que la autoridad sanitaria entrega consejos para sobrellevar este período.



esta emergencia". El objetivo del documento es que la población conozca y entienda lo que puede estar sintiendo y

sepa cómo abordarlo y cómo cuidarse física y mentalmente. La guía, que está disponible en la página web del ministerio, se enfoca en los distintos rangos etarios: niños, adolescentes, personas mayores y cuidadores.

También aporta indicaciones respecto a qué hacer cuando debemos cumplir con nuestras obligaciones laborales en el teletrabajo, mientras cuidamos también niños en la casa; cómo apoyar a los adultos mayores frente al distanciamiento físico y empatizar con los cambios conductuales de los niños.

Además, entrega información sobre los recursos disponibles para solicitar ayuda en caso de ser necesario, como Salud Responde al número 600 360 7777, que cuenta con una línea especial de

psicólogos.

Otros teléfonos de apoyo son Fono Mayor 800-4000-35, dependiente del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), atendido por especialistas en temáticas de personas mayores y el Fono 1455 de orientación en casos de violencia contra la mujer, del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género.

La subsecretaria Daza hizo el llamado a difundir a ser solidarios. "Comprendemos profundamente la implicancia de quedarse en sus casas. Sabemos que provoca ansiedad, angustia. Sin embargo, es la única medida que sirve hoy para contener la propagación de este virus", concluyó la autoridad.

ODONTOLOGÍA AVANZADA
sonríe

ATENCIÓN ESPECIAL AL ADULTO MAYOR
Financiamiento directo en tratamientos.

Dentaduras completas en base a 2 implantes.
Reconstrucción de hueso para implantes.
Frenillos con controles cada 2 meses.

(Para todas las edades)

Tratamiento de conductos en 1 sesión

Extracciones dentales sin dolor

Tapaduras del color y forma del diente



Coquimbo: Aldunate 1459 of. 05
Fono: 51 2 549136 Celular y Whatsapp: +56944263119
La Serena: Amunategui 489 of. 305 (3er piso)
Fono: 51 2 350720 Celular y Whatsapp: +56944263120
Ovalle: Benavente 1075
centro comercial Open Plaza Ovalle, local 2140.

María Cecilia González R.
PSICÓLOGA

Magister en Psicología
Clínica infanto juvenil,
mención Psicoanálisis

Universidad Adolfo Ibáñez -
Instituto Chileno de Psicoanálisis.

☎ 569 8 5969692. Avda. Balmaceda 2195, Of. 306, edificio Portal Las Higueras. Atención Fonasa- Particulares.

Publica en www.diarioeldia.cl | En nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.



CORREDOR DE PROPIEDADES

INVERSIONES SAN JAVIER LTDA.

O'HIGGINS 443 LOCAL 1, ED.FLORENCIA, LA SERENA

(56) 512221572-512228574-512222083-512225411

WWW.SANJAVIERPROPIEDADES.CL

INVERSIONES.SANJAVIER@GMAIL.COM

ARRIENDOS GALPONES

Barrio Industrial, frente a Ruta 43, Sitio 271, Coquimbo, cuenta con dos oficinas, dos baños, acceso a camiones, energía trifásica:

Desde 29 UF Sup. 262 m2, Hasta 52 UF Sup. 506 m2 SECTOR LA FLORIDA, 23,5 UF, Av. Colo Colo N°4396. Recepción, oficinas, dos baños, vestidor, kitchenette con comedor, patio acceso camiones compartido. Superficie 200m2.

Galpón Ruta 5, sector Vegas Sur

UF 39 Galpón N°2. Frente a carretera, oficinas, 2 baños, corriente trifásica BT1 Superficie galpón 200 M2 aprox, superficie terreno 1.704m2

TERRENO CON FRENTE A AV. BALMACEDA

UF 42,38 Av. Balmaceda N°2.420, 1.195m2 PAN DE AZUCAR

ARRIENDO

46,5 UF, Ruta D-43 a Ovalle, sector El Escorial. Casa comercial, 5 oficinas y cocina. Superficie terreno: 5.727m2.

PROPIEDADES GENERALES

ARRIENDO - CASA

Pinamar 2 dormitorios 1 baño, semi amoblado, año corrido \$300.000 F: +56958904755

Arriendo casa La Serena, amoblada Villa El Indio, buen precio. F: 988890032

La Serena Arriendo casa 2 dormitorios Arcos de pinamar estacionamiento 2 autos Arcos de Pinamar 250 CLP F: Luis Rodriguez

Colina el Pino, El Bosque, 3 dormitorios 2 baños hermosa casa año corrido \$430.000 F: +569 5890 475

270.000 Coquimbo Portal San Ramón linda casa 3d 2b Villa Nueva F: 993839155

La Serena Pampa Baja casa 2D-1B, \$290.000, estacionamiento. F: 994848311

Amplia casa 3 dormitorios, Bosque San Carlos, Pje Torres del Paine, \$300.000. F: 993381638

Serena casa Villa El Indio, 3 dormitorios, 1 baño, individual, \$330.000. F: 9-63746641

Coquimbo Reserva Nacional Magalanes #600, 2 dormitorios, impecable, cerca Tottus, \$300.000. F: 9-63746641

La Serena Las Palmeras 900, 4 dormitorios, 2 baños, bodega, impecable, \$330.000. F: 9-63746641

ARRIENDO - DEPARTAMENTO

250.000 Incluye G.C Coquimbo Cond. S. Carlos 3d impecable piscina F: 953055452

Coquimbo Arriendo departamento amoblado 3dormitorios 2baños la herradura 390000 CLP F: 993181512

La Serena Condominio Trancura San Joaquín 140 metros 4habitaciones 3 baños, gimnasio sauna gastos comunes incluidos. 700000 CLP F: 952426172

La Serena Av del Mar, arriendo depto full, 2D-2B, estacionamiento, piscina, gastos comunes, hasta diciembre, \$350.000. Dueña. F: +56985076093, +56982700157

Condominio Espacio La Florida primer piso, 3 dormitorios, 1 baño, año corrido, sin muebles \$300.000 F: +56958904755

La Serena Depto completamente amoblado, 3D, 2B, lavadora, secadora. Calle René Peri, Sector Arcos de Pinamar, gastos comunes y 50 GB internet incluidos. 320000 CLP F: +56995789646

500.000 S. Joaquin hermosa Vista al Mar Incluye G.C 3d 2b piscina Otros F: 993839155

Depto interior amoblado, 1 ambiente, salida independiente, Villa El Indio, La Serena, \$150.000. F: 963748489

La Serena Arriendo mini Departamentos central amoblados para profesionales trabajando. Incluye: Baño privado, agua caliente, cocinilla, refrigerador, hervidor, horno eléctrico. Aseo y Cambio de sábanas y toallas. Valores 1 persona \$ 250.000, 2 personas \$ 300.000 3 personas \$ 360.000. No Incluye Comidas. memorodrigueza@gmail.com 250 CLP F: Luis Rodriguez

Arriendo depto Portal del Mar, Federico Arcos 643, \$350.000. F: 96152455

Gabriel Gonzalez Videla, depto 3D-2B, terrazas, cocina, living, loggia, áreas verdes, estacionamiento, bodega. F: 993446890

Arriendo Depto año corrido 2D-1B, vista privilegiada, servicios cerca. F: 983160886

La Serena Amoblado, dos habitaciones 1 baño, ascensor, piscina, estacionamiento, acceso controlado. Sector Puertas del Mar, cercano Mall y supermercado. 330000 CLP F: lorenalvarado2008@hotmail.com 98269379

ARRIENDO - LOCAL

Coquimbo Arriendo oficinas sector bancario, WiFi 130 CLP F: 993181512

Se arriendo local en la mejor ubicación de La Serena en calle

4 esquinas con avenida del mar. Apta para comercio u oficina, 15 m2, en \$400.000. Incluye terraza, Internet, alarma y rejas exteriores de seguridad. Para mayor información contactar al F: +56954227097

ARRIENDO - PIEZA

Arriendo pieza derecho cocina, lavadora cable Wifi \$80.000. F: 937292754

La Serena Compañía Alta, pieza amoblada, servicios incluidos, Villa Santo Domingo \$100.000. F: +56956912745

Pieza amoblada televisor cable Wifi pareja o solo. F: 989371815, 512523655

Departamentito a la calle amoblado central independiente baño y cocina, profesional solo, \$170.000. F: 950023840

Arriendo pieza amoblada a srta en sector Puerta del Mar, TV cable, internet, derecho a cocinar y lavar. Celular: F: 991998959

Coquimbo persona sola baño y cocina privada con entrada independiente F: 993492703

La Serena Avda Cisternas #2518, pieza varón, entrada independiente, internet, cocina, luz, agua, \$140.000. F: 512-482401.

VENDO - CASA

73.000.000 Balmaceda Parad. 8 buen sector 3d 2b todo sólido F: 993839155

Dueño vende parcela con electricidad, agua potable (APR) plana, con cerco y portón, frutales, hermoso entorno, acceso pavimentado, proximo a La Serena, 5.060 m2, \$41.000.000. F: 937038890, 944193015

62.000.000 Bosque S. Carlos impecable casa 3d renovada sin deuda F: 953055452

Venta casa 410 m2 sector tranquilo. Tierras blancas. Coquimbo. Valor conversable Contacto: F: +56989837510

65.000.000 Sindempart cerca Bahía sector residencial 4d

ampliada F: 993839155

45.000.000 Coquimbo Villa El Canelo 3d recién pintada patio gde. F: 953055452

Coquimbo www.mrpropiedades.cl / Casa La Herradura Coquimbo, Avenida La Marina, construcción solida/ 6 dormitorios/ 3 baños/ pieza servicio/ estacionamientos/ piscina/ 228/537 m2/ sector residencial vista frontal a la Bahía. Acepto ofertas. 10000 UF F: 512-293087-997112460

Coquimbo sector Punta Mira 2 casas, con 3d 2b entrada vehículo, patio amplio, \$43.000.000 cada una F: +56986288890

La Serena vendo Casa Serena Oriente 2D 1B excelente estado, F: 983160886

Casa La Serena 3D-1B, sector Villa Lambert. \$30.000.000. F: +56986288890

Buen Pastor Serena casa Seminario Balmaceda, 4D-3B, ampliada. F: 983853490

Serena V. Hermosa, casa 3D-3B Seminario, Cisternas, ampliada. F: 998385490

\$65.000.000 El Molle, Las Torcazas; \$115.000.000 Barrio Universitario Luis Abalos Lavaderos 1642. F: 993472120

VENDO - DEPARTAMENTO

Cisterna con calle Arica Condominio Bellavista, 3D 2B estacionamiento, 2° piso . \$75.000.000 . F: +56986288890

61.000.000 La Serena Puerta del Mar Condominio 3d piscina F: 953055452

VENDO - TERRENO

Parcela de 5000 metros a 33 km de La Serena camino a Vicuña, con rol, luz y agua. 18000000 CLP F: 952426172

Coquimbo Pan de Azúcar Cruz de Cañas 5000 metros con rol valor desde 5000000 CLP F: 952426172

Vicuña Parcelas residenciales en La Ruta Antakari. Disfruta de la naturaleza y tranquilidad en Refugio Cordillera. Lotes de 5000 m2 con Rol Individual. Aproveche

oferta de Abril con descuentos de hasta \$1.000.000 visitantes www.refugio-cordillera.cl 7000000 CLP F: +56966113838

La Serena 5000mt 20 minutos de serena KM 18 cercada con luz 13000000 CLP F: +56961227460

Coquimbo Peñuelas vendo lindos sitios vista asegurada 700 m2 aproximadamente c/u, valor menor a tasación. F: 9-92211894

Parcela de 5.000 m2, sector Kilómetro 18 el Valle \$15.000.000. Llamar: F: 989638518

La Serena La Varilla, con casa 5D-1B, cocina, living comedor, amplio o permuta, rol propio, \$60.000.000 conversable. F: +56997909151

Dueño vende parcela con electricidad, agua potable (APR) plana, con cerco y portón, frutales, hermoso entorno, acceso pavimentado, proximo a La Serena, 5.060 m2, \$41.000.000. F: 937038890, 944193015

Parcelas Valle Elqui Las Rojas, calle del pueblo 5.000 m2, árboles y deslinda río 15 minutos de La Serena. Gratis casa 40 m2 instalada no terminada, locomoción en la puerta, escuela, posta, comercio. \$37.900.000. F: 958757782

VEHÍCULOS

VENDO - AUTOMÓVIL

Toyota Tercel GLI 1.5 1995 Segundo Dueño, Conversable \$1380000 F: 963126761

Hyundai Elantra Sedán 2004 única dueña, excelente estado, \$2.200.000. F: 993381638

Vendo taxi básico Nissan V-16, año 2007. F: 993594738

Vendo taxi ejecutivo Toyota Yaris, año 2018, \$14.000.000. F: 992598827

VENDO - CAMIÓN

Kia modelo Frontier Cob, 2.5, año 2014, 55.230 kilómetros, precio \$ 9.500.000, celular F: +56992190753

Camión Chevroleta, modelo NKR 612, año 2016, 17.673 kilómetros, precio \$ 17.000.000,

PUBLICA TUS AVISOS ECONÓMICOS DESDE LA WEB

Ingresar a diarioeldia.cl Registrarse e iniciar sesión Redactar tu aviso Pagar con tu tarjeta y listo.

Avisos Económicos elDía

webpay

motel la Cascada algo íntimo

PROMOCIÓN CABAÑAS AISLADAS

Desde \$ 15.000 por 3 horas

Otras Cabañas JAKUZZI - AMBIENTADAS - FANTASIAS

AV. LA CANTERA 1968 - COQUIMBO FONO: 51 - 2313326

Vive una experiencia inolvidable... **MOTEL**

Los Lagos 2000

- 24 habitaciones finamente decoradas
- Seguridad
- Aire acondicionado
- Calefacción
- Servicio de restobar
- Caños -Jacuzzi
- divanes del amor

Siguenos [Facebook, Instagram, WhatsApp icons]

Los Lagos 2000 Peñuelas - Coquimbo Fono 51 2242440 / 56 9 97413122 www.loslagos2000.cl/contacto@loslagos2000.cl

Parking Love

PROMOCIÓN 3 horas por \$ 12.000.-

- Atención a su vehículo vía citófono
- Seguridad
- Baño exclusivo
- Servicio de restobar
- Tv cable y música ambiental

OTEL PREMIUM a todo lujo ★★★★★

www.motelpremium.cl

Búscanos en Google y realiza un tour virtual

Espacio de lujo 5 estrellas Jacuzzi con hidromasaje 18 habitaciones Caño - Aire acondicionado - 5 canales para mayores y 3 de música en vivo. Romántica iluminación - Camas 5 estrellas

PROMOCIÓN: 2 BOTELLAS DE CHAMPAGNE VALDIVIESO de 200 cc. x \$ 8.000.

contacto@motelpremium.cl Fono: 9 94455631 Siguenos en Facebook Cayetano Almeida 1494, La Serena

celular F: +56992190753

VENDO - CAMIONETA

Kia Frontier 2.5 cc 2015 140.000 kms., \$9.300.000, blanco, pick-up. F: 999343319

Camioneta Chevrolet Luv 2.8 diesel, turbo, doble cabina, 2003, \$2.700.000; Chevrolet Trupper 1987, 4x4, \$1.100.000. F: 963604797

VENDO - FURGÓN

Hyundai H1 2016 Oportunidad minibus full único dueño \$12950000 F: 994976644 ID: 228028

Furgón Mini Bus Hyundai, modelo New HI GLS CRDI 2.5, año 2014, 139.600 kilómetros, precio \$10.000.000, celular F: +56992190753

VENDO - TODO TERRENO

Suzuki Vitara JX 1997 nunca jepeado, con llantas, tracción

para dunas buena, \$2.200.000. F: 992598827

Vendo Toyota rav4 2.5 año 2015 station wagon color gris oscuro metalico Automatica de lujo en muy buen estado, mantenimiento en concesionario camal Musalem con garantía Toyota chile, ningún detalle de pintura y por dentro como nueva !!!! Único precio 9.600.000 Interesados contactar al 995402636

COMPRO - VEHÍCULOS

Compro vehículos, buenos, malos, fundidos, endeudados, atrasados F: 944738589

Autokarino vende, compra al contado vehículos. Balmaceda N° 1325 La Serena. www.autokarino.cl, Fono F: 51 2 213758

OCUPACIONES

REQUIERO CONTRATAR

Necesito chofer para colectivo

línea 70. Llamar: F: 976194129, 96330047

EMPLEO BUSCAN

Se ofrece asesora del hogar, puertas adentro o afuera, con recomendaciones. F: 975222453

Me ofrezco como conductor licencia A3, contador, bodeguero. F: 963155475

Me ofrezco como guardia de seguridad al día, con licencia. F: 9752221153

VENDO

Maquina congeladora 1mtrx65cm 300 litros, cubierta vidrio nueva, \$240.000. F: +56956912745

SERVICIOS

Instalador Eléctrico Autorizado SEC, realiza TE-1, empalmes, proyectos F: 992496817

ABOGADOS: LABORAL, defensa

trabajadores.- FAMILIA, juicios de Alimentos, Divorcios de común acuerdo, Violencia Intra Familiar, Protección de menores. Consultas +56988445999

Reparo compro refrigerados y lavadores, aire a. garantía. F: 991043786

Arquitecto diseña y construye con sus ideas obras nuevas en el valle y ciudad quinchos y terrazas especialidad Metalcon revestido rapido termico al mejor precio cotice anteproyecto sin costo 9 789 08717 F: proyectosparavivir@gmail.com

Estudio Jurídico. Atención especial a clientes vía telefónica, video-llamada o WhatsApp. Especialidad en derecho laboral, civil y familiar. Despídos injustificados, nulidad del despido, indemnizaciones, embargos, contratos, divorcios, alimentos, visitas, etc. F: 984178821, 996493415

Unión de parejas, separaciones, perfumes de atracción sexual, no importa edad ni sexo, lo mas fuerte para que te ame aún

contra su voluntad. Trabajos a distancia, Sra. Jesabell F: 944471543

retiro basura cachureos y ramas F: 950066742

Fabricamos cabinas para limpieza y desinfección para antes de entrar a tu vivienda y cabinas separadas con citofono adulto mayor. F: 961695778

Remodelación, restauración de casas, techumbres, pintura en general, otros. F: 961695778

Unión de Parejas, separaciones, lo mas fuerte para que te ame aun contra su voluntad, trabajos a distancia, Sra. Jesabell La Serena F: 944471543

SÓLO MAYORES

Mónica chilena 35 años exquisita masajista scort, central F: 986693563

Aimee chilena, apretadita, exquisita, sexo oral, voluptuo-

sa colita. Domicilios, moteles F: +56920419560

Linda gordita XXL, \$10.000 momento, full greco. F: 947302540

Linda trigueña, masajista, escort, \$20.000. F: 982151510

Linda y cariñosa, escort vip, con lugar. F: 986203998

Patricia chilena 28 años delgada \$18.000 hora, 1/2 \$10.000. F: 965580913

Hola soy Perla 19 años, hora \$25.000, 1/2 \$15.000. F: 920721603

Chilena, sexy te dare el mejor placer. F: 951590098

Colombiana 25 vip, domicilios. F: +56956310588

MAYORES REQUIEREN

Privado necesita señoritas 20-40 años, responsables. F: 991019213

ENTREGA INMEDIATA

LOS HIBISCUS de Cisternas II ETAPA

COMPRE SIN IVA VIVIENDAS DE: 127 - 132 - 137 M2. CONSTRUIDOS - TERRENOS DESDE 345 M2.

LOS HIBISCUS de Cisternas

- :: Construcción de alta calidad
- :: Terminaciones de primer nivel
- :: Areas verdes
- :: Hermosa vista al mar
- :: Sector residencial de alta plusvalía

RESERVAS SIN COSTO

CONSTRUCTORA & INMOBILIARIA
Areyuna
E HIJOS LTDA. M.R.

Avda. G. González. Videla 2771 - Fono(51) 2295927 - Fono/fax (51) 2292304 - inmobiliaria.areyuna@gmail.com www.areyuna.cl

COMPRA • VENDE • ARRIENDA CONTRATA • ENCUENTRA

Publica tu aviso económico en calle Brasil 431, La Serena o desde cualquier punto del país a través de www.diarioeldia.cl

SE ADOPTAN NUEVAS MEDIDAS

El gobierno está preocupado por ciudades con más problemas ante contagio Covid-19



El gobierno manifestó su preocupación ayer por la situación que se está viviendo en algunas ciudades del país con el contagio del Coronavirus. Así lo dejó claro el ministro de Salud, Jaime Mañalich, quien dijo que estaban preocupados por las situaciones que se viven en las ciudades de Punta Arenas, Concepción, Chillán y Talca, donde se han registrado problemas en el sistema de hospitalización, brotes de contagio y aumento de casos, respectivamente.

ZONA ESTRESADA

El ministro Mañalich sostuvo que “la zona más estresada respecto a hospitalización y tratamiento intensivo de pacientes, es la ciudad de Punta Arenas. Es por eso que se han trasladado pacientes de allá, fundamentalmente para contar con los equipos humanos”, dijo. Por la misma razón indicó que se han trasladado ventiladores mecánicos a la zona, por lo que “hoy cuentan con seis respiradores, se han trasladado tres más desde la Región Metropolitana para enfrentar esta contingencia”.

EN CONCEPCIÓN

El gobierno también ha puesto la atención en la ciudad de Concepción, donde ha habido un brote muy relevante de trabajadores de la Salud por infección con coronavirus en el Sanatorio Alemán de esa ciudad, que aporta con seis unidades de tratamiento intensivo. El ministro detalló que el subsecretario de Redes Asistenciales, Arturo Zúñiga, ordenó “la intervención por parte del Estado de este recinto hospitalario, para controlar que

En algunas como Punta Arenas hay un alto número de hospitalizaciones, mientras que en Concepción se detectó un brote. El ministro de Salud reconoció que se ha registrado problemas a la hora de internar a contagiados.



El ministro de Salud, Jaime Mañalich, preocupado por evolución del Covid-19.

efectivamente todas las normas de control de infección intrahospitalaria y la disposición de este centro asistencial para trabajar adecuadamente en la red sea correcta”.

CASOS NUEVOS EN CHILLÁN

Respecto a Chillán, Mañalich sostuvo que generaba cierta preocupación, dado que “el número de casos

nuevos no tiende a controlarse. Esto, a pesar de restricciones en la movilidad de las personas muy relevantes. Ellos se mantienen en cuarentena, sin embargo, tenemos la idea, a través del jefe de defensa de la zona, que el respeto por las medidas de aislamiento social, por salir a la calle, no está siendo adecuado” y sobre esto dijo que se debería tomar nuevas medidas.

VISIONES

Más de 500 personas no respetan toque de queda

La policía uniformada informó que en la última jornada de fiscalización y controles, sorprendieron a 582 personas que no respetaron el toque de queda. Esta cifra es un poco más baja que el día anterior donde se llegó a 602 a lo largo del país. El reporte señala que 107 de los casos corresponden a la Región Metropolitana y 475 distribuidos en las demás regiones del territorio nacional. Con estas cifras, ya casi se llegan a los 11 mil infractores de la medida restrictiva desde que se impuso el pasado 22 de marzo. Además, la institución policial informó que en las últimas 24 horas se entregaron 5.253 salvoconductos de forma presencial.

Diputadas de oposición llaman a mesa con paridad

Un grupo de diputadas de la oposición, del cual forman parte legisladoras de todos los comités, incluida la DC, suscribieron una misiva en que aparecen Camila Vallejo (PC), Cristina Girardi (PPD), Alejandra Sepúlveda (FRV), Marcela Hernando (PR), Daniella Cicardini (PS) y Joanna Pérez (DC), y desde el Frente Amplio por Catalina Pérez (RD), Claudia Mix (Comunes) y Gael Yeomans (CS), donde hacen un llamado a construir una nueva mesa de la Cámara con paridad de género.



LIQUIDACION POR CIERRE HOTEL MAR DE ENSUEÑO

VENDEMOS A PRECIO DE LIQUIDACIÓN: Camas, ropa de cama, refrigeradores, etc.

HORARIO: Lunes a Sábado de 09:00 am a 17:30 horas

AVDA. DEL MAR N 900, LA SERENA.

EMPRESA INDUSTRIAL PRODUCTIVA REQUIERE:

TÉCNICO EN MEDIO AMBIENTE

REQUISITOS

- Edad no superior a 35 años.
- Educación Carrera Profesional o Técnico en Medio Ambiente
- Experiencia 1 año en cargos similares
- Conocimientos en sistema RETC
- Que busque proyectarse en el trabajo.
- Responsable, ordenado, de buena disposición, proactivo, trabajo en equipo.
- De preferencia residencia en Coquimbo

Favor interesados enviar C.V. a : rrhh.postulaciones.coquimbo@gmail.com Indicando en el asunto: "Técnico en Medio Ambiente"

Municipalidad Monte Patria

AVISO

REVALÚO DE BIENES RAÍCES NO AGRÍCOLAS, QUE CORRESPONDAN A SITIOS NO EDIFICADOS, PROPIEDADES ABANDONADAS Y POZOS LASTREROS UBICADOS EN LAS ÁREAS URBANAS.

La Ilustre Municipalidad de Monte Patria informa que según lo establecido en la Ley N° 17.235, sobre Impuesto Territorial, a contar del 23 de Abril y hasta el 22 de Mayo, del presente año, se exhibirán los nuevos avalúos de los bienes raíces no agrícolas que corresponden a sitios no edificados, propiedades abandonadas y pozos lastreros, ubicados en las áreas urbanas. Dichos avalúos, determinados por el Servicio de Impuestos Internos, rigen a contar del 01 de enero de 2020.

Lugar de exhibición: Oficina de Partes Municipal
Horario de Atención: Lunes a Jueves, de 08:30 a 17:30 hrs y Viernes 08:30 a 16:30.

CAMILO OSSANDON ESPINOZA
ALCALDE MUNICIPALIDAD DE MONTE PATRIA

El Chile que enfrentaremos después del Coronavirus



SERGIO GAHONA
DIPUTADO UDI POR LA REGIÓN DE COQUIMBO

Todos sabemos que cuando empezamos a conocer que el coronavirus no era una situación médica simple, sino que por el contrario, el mundo estaba ad portas de una emergencia sanitaria de insospechadas consecuencias que se extendía a todos los rincones; nuestro país venía arrastrando los potentes efectos de una crisis social que más allá de las legítimas demandas, rápidamente nos impactó con múltiples manifestaciones de una violencia inusitada y de carácter delictual.

Hoy, en medio del Estado de Catástrofe que estamos viviendo y que ha permitido que el Gobierno tenga herramientas para tomar importantes decisiones, tanto desde el punto de vista sanitario

como en el manejo del apoyo económico que los diferentes sectores del país necesitan; esporádicamente se vislumbran algunos incidentes violentos, que siendo acotados son graves, lo que nos puede llevar a pensar que estamos en un estado de relativa latencia de la violencia, pero que ésta sigue siendo una amenaza, que por cierto genera incertidumbre.

Si hay algo de lo que podemos estar plenamente seguros, es que el mundo completo y por cierto también nuestro país, deberíamos salir de este período de dolor e incertidumbre, con una mirada marcada por cambios de paradigmas frente a importantes aspectos de nuestra diaria convivencia y por sobre todo, habiendo aprendido que sólo cuando somos capaces de reencontrarnos en paz y unidos, tenemos la capacidad de enfrentar desafíos potentes.

Hemos visto que en tiempos de crisis tan profundas como la pandemia que estamos enfrentando, se sobredimensionan las emociones negativas como el temor, la angustia

o la rabia frente a lo desconocido, que se percibe como incontrolable y esto lamentablemente tiende a agudizar el egoísmo y la falta de consideración por los demás. Esto ha obligado a la autoridad a utilizar herramientas intimidatorias para controlar conductas, que la más elemental lógica indica como básicas para autoprotgerse y proteger al otro.

Creemos que es importante darnos cuenta que como país, hemos podido contar con un Gobierno capaz y eficiente, que ha conducido la crisis sanitaria basado en consideraciones científicas y con el apoyo de expertos en salud pública, estrategia que ha sido reconocida como más eficaz que la abordada por otros países. Sólo esperamos que al final de este largo y azaroso camino que estamos recorriendo, seamos capaces de reencontrarnos en paz y valorar la diversidad de opiniones, dejando de lado ideas prejuiciosas, especialmente en el ejercicio de nuestra tarea como legisladores, que debe centrarse en apoyar a todos los chilenos.

LA EXPANSIÓN EN CHILE

Así avanza el virus por el país. En la región no se registran fallecidos por la pandemia.



DONACIÓN DE EQUIPOS

APORTE DE DOMINGA DUPLICARÁ LA CAPACIDAD DE ANÁLISIS DE CORONAVIRUS



Reafirmando su compromiso y apoyo al desarrollo de la región de Coquimbo, Andes Iron, a través de su proyecto minero Dominga, entregó a la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Norte (UCN) el más completo y moderno equipamiento de laboratorio que le permitirá duplicar los análisis

Se espera que los equipos clínicos lleguen dentro de los próximos días a la UCN.

diarios de exámenes de Covid-19. Con el antiguo equipo del laboratorio universitario se podrían procesar 48 muestras, mientras que el actual equipo permitirá el análisis de 96 muestras adicionales, triplicando las capacidades de ese

recinto. Con esta donación, Dominga facilitará la puesta en marcha de este laboratorio, uno de los recintos proyectados para la región que se espera estén prontamente funcionando en la zona, junto con el laboratorio biomolecular del Hospital de Ovalle donde procesarán alrededor de 150 muestras diarias. Ambos laboratorios podrían superar con creces los 200 exámenes al día. La donación corresponde a un equipo QuantStudio 3 Real-Time PCR System, de ThermoFisher, de última generación, con capacidad para cuatro fluoróforos, y que no solo permite la detección de patógenos como SARS-CoV2, sino que además estudios de genotipificación, análisis de expresión genética, micro RNAs, entre otros.

RSB CHILE FM 96.7

- La Higuera 93.9
- Vicuña 89.9
- Punitaqui 103.5
- Ovalle 95.9
- Monte Patria 88.1

www.rsbchile.cl

OFERTA Gran Parrillada Para 2 y comen 3

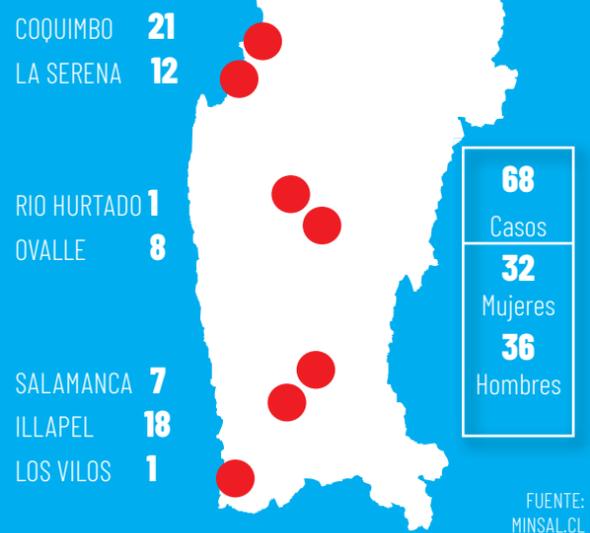
\$21.900

- 2 Lomos ::
- 2 Chuletas ::
- 2 Pollos ::
- 2 Chorizos ::
- 3 Papas ::
- Ensalada Chilena o ::
- Tomate o Lechuga ::
- 1 Vino Tres Medallas ::
- Cabernet Sauvignon

Peñuelas 191 - Fono: 51 2 232170 - Coquimbo - pillalavaca@hotmail.com

EN LA REGIÓN

hasta las 21:00 horas del 15 de ABRIL 2020



BALANCE NACIONAL

478	4.035	126
casos más que el día de ayer	pacientes recuperados	Fallecidos

BALANCE MUNDIAL

2.250.006	150.000	EE.UU. 702.164
en todo el mundo	fallecidos	España: 192.317
		Italia: 175.925
		Francia: 149.130
		Alemania: 141.397

EL LUNES RESUELVEN POR NUEVA PROPUESTA



CEDIDA

Todo indica que en la semana se aprobará el nuevo plan de acción sobre el césped del Estadio La Portada. Por costos y tiempos se dejará de lado la intención de mover en su totalidad la carpeta y ahora aplicarán un mata malezas para eliminar la bermuda.

DESECHAN PLAN PARA REMOVER CARPETA VERDE DE LA PORTADA

Carlos Rivera V. / LA SERENA

@eldia_cl

Nueva voz sobre la carpeta verde del estadio La Portada. Tras confirmarse que los tiempos no alcanzarán para desarrollar un cambio radical en el pasto del recinto deportivo, el equipo técnico

Fue el edil de la comuna, Roberto Jacob, quien indicó que esa "buena idea" no será posible realizarla. Para ello anuncian un plan B.

de la municipalidad de La Serena diseñó un nuevo plan de acción para remover la famosa bermuda. Para ello será clave este lunes, tiempo que esperan en la municipalidad el informe respectivo.

BERMUDA

Desde el estadio La Portada, el profe-

➔ CONTINÚA EN PÁGINA 20

Desde el Guatón
Comida Chilena... Bien Chilena

Un auténtico restaurant criollo de La Serena

ESPECIALIDADES:
Pastel de Choclo, Cazuelas, Plateada, Guatitas
DEL MAR: Pastel de Jaibas, Pailas Marinas, Congrio, Reingeta, Caldillos.
MENÚ: \$4.000 incluye Entrada, plato de fondo, postre y bebida o limonada

COMEDORES ESPECIALES PARA EVENTOS Y CUMPLEAÑOS | BRASIL 750 - FONO: 51 2 211519 | ESTACIONAMIENTO AL COSTADO

MARTÍN FERRO
CARNES A LA LEÑA

SALONES PARA REUNIONES Y EVENTOS | CORDERO MAGALLANICO | PESCADOS Y PASTAS | JUEGOS INFANTILES

Reservas 51/2212686 51/2219002 info@martinfierro.cl

RESTAURANT

pasta = brazza

- Happy hour
- Almuerzos
- Desayunos
- Cenas
- Menús diarios
- Pastelería

@pastaebrazza @pastaebrazza

Cordovez 444, La Serena | reservas@pastaebrazza.cl | +51 266 4181

Grandes recuerdos



JUAN PABLO JARUFE
COLUMNISTA DE EL DÍA

Salvo en Bielorrusia, Nicaragua y algún otro remoto país, el fútbol está paralizado a nivel mundial, a causa del “Coronavirus”, pandemia que ha hecho tambalear a estados

como Italia o España.

Por lo mismo, a falta de acción en vivo, no es malo recurrir al baúl de los recuerdos y revivir momentos que nos hicieron vibrar como país.

Así, pues, si retrocedemos el casete hasta inicios de la década de 1990, nos encontramos con un Colo Colo que había ido construyendo un equipo casi invencible en el plano local, con una seguidilla importante de títulos y el sueño vivo por alcanzar el logro que se le negaba al fútbol

En tiempos de reflexión, bueno es evocar las gestas deportivas del pasado, que nos hicieron emocionan y vibrar.

chileno: la Copa Libertadores.

De la mano del técnico Mirko Jozic, el Colo Colo '91 fue tomando fuerza con el correr de los par-

tidos en el torneo continental, haciéndose fuerte en su feudo, donde ganó todos los partidos de la fase de grupos y obtuvo sendos empates en calidad de forastero, ante Concepción, Barcelona y Liga de Quito.

Ya en octavos de final, dio cuenta de Universitario de Perú, igualando en blanco en Lima y ganando 2-1 en casa. En cuartos, en tanto, goleó a Nacional de Uruguay por 4-0 en el fortín de Macul, para luego caer por 0-2 en el “Centenario”.

En semis, la célebre serie ante Boca Juniors, con victoria “xeneize” por la mínima, en “La Bombonera”; y el bullado triunfo por 3-1 de los albos, en aquel inolvidable cotejo de revancha.

La final fue a todo Colo Colo, con un nuevo empate de visita (0-0 ante Olimpia), para rematar la faena despachando al “Rey de Copas” por un inobjetable 3-0.

Delirio total para el pueblo popular y para todo un país que, por fin, lograba gritar campeón en el concierto internacional.

sional a cargo de la mantención del recinto, Antonio Roco, presentará al alcalde Jacob el nuevo curso de acción, que consistirá en quemar la bermuda para uniformar el césped. Si lo aprueban, los trabajos se desarrollarían antes que termine abril o la primera semana de mayo.

Este plan busca hacer un corte casi total del césped, arrojando un químico mata maleza que quemaría todo lo que pretenden eliminar. De esa manera, en unos 10 días, se verían los resultados de la operación. Ese es el tiempo que se debería esperar para comprobar si se elimina totalmente la bermuda, la que aparece en la superficie de la cancha durante cuatro meses al año. Si se comprueba que desapareció, se aplicará una nueva semilla, en toda la superficie, que estaría lista en unos cincuenta a sesenta días.

Consultado por diario El Día, el edil serenense Roberto Jacob, confiesa que el plan original fue desechado, en especial por el costo que demandaría, como también por los tiempos, ya que no se sabe si pueden complicar el retorno a la competencia de CD La Serena, “no podrá ser lo que se tenía pensado, se está analizando si se quema o raspa el pasto, aunque si seguimos demorando en tomar la decisión, no se podrá realizar ningún trabajo”, enfatiza.

REUNIÓN

Jacob se reunió con el equipo técnico y administrativo del campo deportivo el pasado viernes, donde evaluaron las ventajas y desventajas de las propuestas de trabajo. Sin duda la primera, la remoción total de la carpeta nueva choca con el tema económico y podría alterar los tiempos de recuperación, ya que estamos en otoño camino a un invierno frío, “ahí quedamos que me presentarían un plan de trabajo la próxima semana. Por lo que me dijeron hay que utilizar un mata malezas que quemaría la bermuda, de esa manera se esperaría unos días para resembrar, no hay que hacer tanto shows, ya que si nos ponemos



LAUTARO CARMONA

En la administración del recinto deportivo no quieren alterar y complicar el trabajo que desarrolla el plantel de CD La Serena.

dos

serían los días que tardarían en cortar el pasto del Estadio La Portada, prácticamente al rape, para de esa manera arrojar el mata malezas.

“Quedamos que me presentarían un plan de trabajo la próxima semana. Por lo que me dijeron hay que utilizar un mata malezas que quemaría la bermuda”

ROBERTO JACOB
EDIL DE LA SERENA

a hacer la carpeta de nuevo, nos olvidamos de los plazos”, dijo.

OTRO PLAN

Frente al plan original de cambiar la carpeta, el edil indicó que siempre han pretendido realizar algo así para que el césped salga uniforme y no se vean esos manchones que produce la bermuda, aunque se trata de una obra mayor en costos y tiempo real, “entrar a remover todo es complicado, los tiempos se nos alargan y se encarece. Debemos ver que estamos avanzando hacia el invierno y el crecimiento del pasto no es el mismo, de esta otra manera es más fácil, estoy a la espera del plan de trabajo que debería estar en mis manos la próxima semana. Una vez tomada la decisión hay que trabajar de manera inmediata y no perder tiempo”, recalzó.

Finalmente llama a la calma a los hinchas del elenco granate comentando que contarán con los tiempos para que la cancha quede mejor, “contaremos con los tiempos, tenemos una ventana pensando que el fútbol no se reanuda todavía, lo que queremos hacer estará listo en dos meses”, concluyó.

POLIDEPORTIVO

El coronavirus cobra la vida del juez de boxeo Eddie Cotton

El veterano árbitro de boxeo Eddie Cotton, de 72 años, falleció el viernes después de haber estado hospitalizado debido al coronavirus. Lo anterior lo informó a Federación Internacional de Boxeo (FIB). “Eddie Cotton fue un hombre que entregó su vida al boxeo. Inició en el ámbito aficionado en 1980, mientras que su primer combate profesional data de 1992. En 2014 había estado en su última pelea como tercer hombre sobre el ensogado y fue en la de Félix Sturm contra Sam Soliman, en Alemania”. Ruby, su esposa, comentó que Cotton fue hospitalizado hace dos semanas con neumonía. Luego fue diagnosticado con COVID-19. Cotton comenzó a trabajar en peleas profesionales en 1992. Fue árbitro hasta 2014 y había estado sirviendo en la junta directiva de la FIB.

Se jugaba el clásico en el torneo virtual de Chile

Los jugadores de un total de 16 clubes de los 18 que toman parte en la Primera División del balompié chileno, comenzaron a tomar parte en el primer Torneo oficial de eSports. El certamen se desarrolla en la plataforma PES2020, con la consola Play Station 4 y en la modalidad de llaves desde octavos de final, comenzó la noche del viernes con las victorias de Cobresal sobre Colo Colo por 2-1 y de Palestino ante Audax Italiano, en los penales por 2-1, tras igualar a 1 en el tiempo reglamentario y el alargue. Los partidos serán transmitidos en vivo a través de las señales Premium y HD del CDF, como también por la plataforma Estadio CDF. Para hoy se esperan los encuentros entre O'Higgins Vs. U de Concepción y U. La Calera con Huachipato. Al cierre de esta edición, en tanto, se enfrentaban Everton ante Unión Española y Coquimbo Unido frente a Deportes La Serena.

CON SU AMPLIA COLECCIÓN

Bodegón Cultural de Los Vilos se suma a los tour virtuales

El centro cultural ubicada en la comuna balneario de Choapa cuenta con más de 20 años de existencia y una gran cantidad de colecciones de pinturas y esculturas.

Lionel Varela A / Los Vilos
 @eldia_lvarela

Desde el Bodegón Cultural de Los Vilos informaron que mientras pase la emergencia sanitaria que aqueja a nuestro país y al mundo, se mantendrán cerradas sus puertas con todas las actividades presenciales suspendidas.

Pero para alegría de los miles de seguidores del espacio cultural, contarán con una programación virtual en la que se mostrará en redes sociales parte del trabajo realizado en distintas áreas durante todo este tiempo de funcionamiento.

En su página de Facebook afirman que el Bodegón Cultural de Los Vilos posee en la actualidad una colección de pinturas y esculturas que son el reflejo del trabajo de 20 años de existencia.

“En ella destacan connotados artistas de larga trayectoria a nivel nacional e internacional, incluyendo también, obras de artistas locales. Todos ellos



FACEBOOK BODEGÓN CULTURAL DE LOS VILOS

Tal como el resto de los centros culturales del país, el Bodegón Cultural de Los Vilos se encuentra cerrado, pero realizando un intenso trabajo por sus redes sociales mostrando gran parte de sus exposiciones y presentaciones de los artistas locales, nacionales e internacionales que se han presentado en el recinto.

han sido parte del programa de exposiciones que año a año }la institución ha realizado de forma ininterrumpida” indican.

Entre las principales muestras que comenzarán a exhibir están los trabajos del pintor radicado en la comuna balneario de Choapa, Nicolás Federico Lohse quien contaba con más de 200 obras en las que narra episodios locales mezclados con mitos y fantasías

Otra de las ofertas que se pueden encontrar en su canal de Youtube Bodegón Cultural es la presentación de Escuela de Danza Bodegón con la coreografía “Amor, amor de mis amores” que forma parte de la obra KAHLO-LARA, trabajo original realizado el año 2016, por los maestros Jorge Olea y Ximena Pino, y que pertenece al repertorio de la escuela. Inspirada en música del destacado cantautor y compositor

mexicano Agustín Lara y el vestuario en Frida Kahlo.

En el mismo canal se puede observar la última obra montada por la Compañía Teatro Bodegón “Ánimas de día claro”, dirigida por el actor y dramaturgo Rodrigo Vidal Baeza.

Para seguir las obras del Bodegón Cultural se pueden seguir en las redes sociales como bodegonculturaldelosvilos en Facebook e Instagram.



FACEBOOK BODEGÓN CULTURAL DE LOS VILOS

La Escuela de Danza Bodegón, en esta oportunidad “Amor, amor de mis amores” que forma parte de la obra KAHLO-LARA, trabajo original realizado el año 2016.



FACEBOOK BODEGÓN CULTURAL LOS VILOS

Pintura de Nicolás Federico Lohse “El Basural de Los Vilos” que es una de las obras que se puede encontrar en el tour virtual.

A partir del pasado martes se comenzó a transmitir las entregas de distintas obras de Radio Teatro por las cuentas de Facebook, Youtube y Spotify de Ovalle Cultura

ALTERNATIVAS CULTURALES PARA DISFRUTAR EN CASA

OvalleCulturaPlay revive el romanticismo del Radio Teatro

Equipo El Día / ovalle

@eldia_cl

Diversas actividades ha estado creando y desarrollando la Corporación Cultural Municipal de Ovalle, de la mano de artistas locales, regionales y nacionales, para continuar ofreciendo una programación estable y de calidad a toda la comunidad, durante la cuarentena, a través de su programa #OvalleCulturaPlay.

A estos panoramas se suma Radio Teatro TMO, que el pasado martes 14 de abril que se estrenó por Facebook, Youtube y Spotify Ovalle Cultura; y que cada martes contará con una nueva pieza teatral. "Terminal, o una historia de provincia" -dirigida por Marcelo Saavedra y con la actuación de María Alejandra Gaete, Jacqueline Rivera y Raúl Ángel" es la obra con la que se inició este nuevo panorama de #OvalleCulturaPlay.

Sin duda el romanticismo del radio teatro traspasa generaciones, y contar con estas entregas semanales será "una instancia donde los niños y niñas con sus abuelos y abuelas podrán dialogar, lograr un punto en común y compartir un teléfono o computador, siendo estos equipos no una desconexión, sino una conexión para la familia" así lo manifestó Marcelo Saavedra.

De igual forma el director teatral destacó que "en estos tiempos de cuarentena, es vital buscar estos espacios para recibir estímulos auditivos y completar la imagen con lo que nuestra imaginación nos ofrezca. Me tiene muy feliz



Aunque los directores, y escritores no se pueden reunir, para respetar la cuarentena, la tecnología los ha ayudado en la labor de revivir el género del radio teatro.

Teletrabajo de actores

El director ejecutivo de la Corporación Cultural Municipal de Ovalle, Ifman Huerta Saavedra, "tanto los miembros del elenco como su director - por temas sanitarios, de distanciamiento social- no pueden reunirse para realizar las grabaciones del radio teatro, sin embargo eso no ha sido motivo para no realizar las obras; por lo cual cada actor y cada actriz graba desde sus casas los textos y posteriormente se realiza el montaje con un tratamiento de audio, para su posterior transmisión" así lo manifestó

“ Siempre tuve el sueño de realizar Radio Teatro y esta experiencia me ha llevado a mi infancia de cuando lo escuchaba junto a mis padres”

JACQUELINE RIVERA
ACTRIZ

además el despojarnos de la urgencia de lo tangible para poder hacer arte y cultura, me refiero a que la creatividad nos permite seguir con el compromiso y la convicción de que la acción artística es fundamental para la sociedad, y es en estos tiempos de crisis donde se hace más evidente. Mis felicitaciones y agradecimientos a la Corporación Cultural Municipal de Ovalle por esta iniciativa, es una gran apuesta que ayuda a poner en valor a los artistas locales, como también actuar de acuerdo a las circunstancias, entendiendo el arte como algo dinámico y no estático”.

Serán 5 las obras que formarán parte de Radio Teatro TMO, en su primera temporada, las que cada martes se estrenarán, en las plataformas digitales: Terminal, o una historia de provincia (Marcelo Saavedra), Un señor llamado Natalio (Daniel Ángel Pili), Esta puede ser tu historia (Daniel Ángel Pili), El nuevo jefe de ventas (Daniel Ángel Pili) y El pícaro Casiano (Grimaldina Araya).



CONSEJO REGIONAL
LA SERENA

CONDOLENCIAS

Como Consejo Regional La Serena queremos comunicar el sensible fallecimiento del doctor:

JORGE RAMÍREZ SALAS
(Q.E.P.D.)

Quien fue pionero salud ginecológica, además de implementar el primer laboratorio de la especialidad en el Hospital de La Serena. Integrante de nuestra directiva entre los años 1993 y 2002, vayan nuestros más sinceros respetos en la hora del adiós para nuestro destacado amigo y colega.

**MESA DIRECTIVA REGIONAL
COLEGIO MÉDICO REGIONAL LA SERENA**



CONDOLENCIAS

Expresamos nuestras sinceras Condolencias a la familia de nuestra ex alumna y apoderada Muriel Ramírez Santana por el sensible fallecimiento de su padre

JORGE RAMÍREZ SALAS
(Q.E.P.D.)

**DIRECCIÓN, PROFESORES, AUXILIARES,
ALUMNOS Y APODERADOS DEL
COLEGIO SERENA**



**Cambia tú
ARRIENDO
por un
DIVIDENDO**



Desde
2.590
UF

Edificio
**FRANCISCO DE
AGUIRRE 097**

- 2 Dormitorios
- 2 Baños
- Estar comedor
- Cocinas Kitchenet y Tradicional



Cercano a universidades e institutos



A pasos de la Avenida del Mar



Estacionamientos

ESTE PROYECTO ESTÁ COMPROMETIDO CON



- Clientes
- Comunidad
- Trabajadores
- Medio Ambiente



Inmobiliaria certificada por Best Place to Live

Infórmate en: bestplacetolive.cl

Información y Ventas: Avda. Gmo. Ulriksen esq. Avda San Joaquín
Fonos: 51 2213894 - 991640400 - 9 7337 3080 - 95380 7933 - 942834548

Oficina central 512 55 2040

www.celqui.cl



100%
ONLINE
CANALES DIGITALES Y WEB



**DESCUENTOS
ESPECIALES**

