

ENTREGAN CONTRAPROPUESTA

DOCENTES PIDEN PAGO DE LA TOTALIDAD DE LA DEUDA

Los profesores de la educación municipal de La Serena cumplen más de tres semanas en paro. Ayer, solicitaron a la Corporación Gabriel González Videla cancelar el 100% de la deuda previsional este año y no el 60% como se había propuesto en un principio.

6



NUEVO TERRENO PARA CENTRO DE ENTRENAMIENTO DE CARABINEROS 12

FIN DE SEMANA DE ELECCIONES

DISPONEN MÁS DE 200 BUSES PARA RURALIDAD 2

EN LA SERENA

BOMBEROS ACUDE A MIL EMERGENCIAS AL AÑO 5



AUMENTAN ROBOS Y ESTAFAS

“NO TIENEN RESPETO POR NADIE”: ADULTOS MAYORES AFECTADOS POR LA DELINCUENCIA

4

ESCANEA Y REVISA NUESTRO PAPEL DIGITAL



PARA ESTAS ELECCIONES

Región de Coquimbo dispondrá de 224 servicios de transporte gratuito

Además, los 105 locales de votación de todo el territorio ya fueron recepcionados por las Fuerzas Armadas, en un proceso que se ha desarrollado con tranquilidad.



La disponibilidad de locomoción para estas elecciones es uno de los aspectos que mayor atención ha recibido de las autoridades.

CEDIDA

EQUIPO EL DÍA

Región de Coquimbo

Entre este sábado y domingo, se espera que más de 660 mil personas habilitadas para sufragar escojan alcaldes, concejales, gobernadores y consejeros regionales, un proceso por el que el gobierno ha levantado una serie de medidas para promover un voto informado, seguro y también con facilidades para el traslado de las y los votantes. En este sentido es que se dispuso de 224 servicios gratuitos en zonas aisladas y rurales.

Al respecto, el delegado presidencial regional, Galo Luna Penna explicó que “hemos revisado todos los buses que vamos a disponer para el transporte público gratuito para las elecciones, los que estarán trasladando durante sábado y domingo a los distintos votantes que quieran hacerlo y que requieran de este servicio de acercamiento de los sectores rurales a los principales centros de votación. Se ha dispuesto de esta votación que sea en dos días producto de lo extenso que puede ser, por eso llamamos a la participación. Queremos que sea una fiesta de la democracia que se realice de manera ordenada como siempre ha sido en nuestra región”.

Una gestión de transporte que las autoridades estuvieron coordinando de manera anticipada y cuyos recorridos están disponibles en el sitio elecciones.dtpr.cl. “También estamos haciendo un trabajo con los operadores regionales, principalmente en las zonas urbanas, para poder generar una buena frecuencia también de servicio de transporte público y en ese sentido, como en ocasiones anteriores, lo que estamos buscando es poder generar una mayor fluidez en el tránsito y activamos nuevamente el plan de gestión de tránsito”, agregó

“

Valoramos el esfuerzo que hace el gobierno al instalar estos recorridos gratuitos en toda la Región de Coquimbo en donde hay mayor cantidad de ruralidad”

DARWIN IBACACHE
GOBERNADOR REGIONAL

la seremi de Transportes, Alejandra Maureira.

En este sentido, la seremi detalló que se definieron prioritarias para el transporte público, como es el eje Cienfuegos y el eje Colón en el centro de La Serena y también zonas en donde se va a estar fiscalizando con Carabineros, inspectores municipales y fiscalizadores del ministerio.

Por su parte, el gobernador de la Región de Coquimbo, Darwin Ibacache, valoró “el esfuerzo que hace el gobierno al instalar estos recorridos gratuitos en toda la región y en donde hay mayor cantidad de ruralidad. Debemos considerar que los cargos que están en votación son los que tienen mayor

“

Hemos revisado todos los buses que vamos a disponer para el transporte público gratuito para las elecciones, los que estarán trasladando sábado y domingo a los distintos votantes”

GALO LUNA PENNA
DELEGADO PRESIDENCIAL REGIONAL

cantidad de relevancia en la vida diaria de cada uno de los vecinos, y por eso el llamado es a informarse y esperamos que el proceso se desarrolle en la mayor tranquilidad posible”.

RECEPCIÓN SEGURA DE LOS LOCALES DE VOTACIÓN

La Región de Coquimbo posee 1.718 mesas de sufragio, dispuestas entre los 105 locales de votación. Cada uno de los establecimientos ya fueron recepcionados por las Fuerzas Armadas, en un proceso que se desarrolló con tranquilidad, según destacó el Jefe

de la Fuerza, general Jorge Salinas. “Estamos muy tranquilos con respecto a eso. Debemos recordar que el personal, los más de 1.176 hombres y mujeres que están cooperando en este proceso en cuanto a la seguridad como tal, también están para ayudar a la gente que viene a votar. Y eso quiero que quede muy claro, para que también tengan la confianza de que el personal militar que está ahí no solamente está resguardando la seguridad sino que también está haciendo expedito el proceso”, expresó el alto mando militar.

VOTO INFORMADO

Por su parte, la seremi de Gobierno, Paulina Mora, llamó a informarse de cara a esta votación y realizar las consultas pertinentes en la página web del Servicio Electoral (servel.cl). “Otro elemento que es muy importante resaltar tiene que ver con la priorización de las personas mayores también a la hora de sufragar y también personas cuidadoras con su credencial. Esto ya está dispuesto, y por lo tanto el llamado también es a que presenten su identificación para poder hacer también uso de este derecho”, dijo.

Y es que a www.chilevotainformado.cl, puntualizó la seremi Mora, también se podrá acceder para buscar información referida a los locales de votación, conocer a las y los candidatos que están dispuestos para la región, la provincia y la comuna, como también la ubicación de los locales y la referida al transporte disponible.

OPINIÓN

Hantavirus: ¿zoonosis estacional?

Sara Contreras Sandoval
Directora de Escuela de Enfermería
Universidad Andrés Bello, Concepción

Hace unas semanas un interno de la Cárcel El Manzano de Concepción fue contagiado de hantavirus, luego de que se encontraron fecas de ratón en un taller donde trabajaba. El hantavirus, una zoonosis con una letalidad cercana al 40% en Chile, sigue siendo una amenaza desde que se registraron los primeros casos en 1995, cuando las letalidades alcanzaban entre 60 y 80% por el Síndrome Cardio Pulmonar por hantavirus, la forma más grave de la infección. Este virus es transmitido por el ratón de cola larga (*Oligoryzomys longicaudatus*), que habita en zonas con un 70% de malezas y arbustos, cerca de fuentes de agua.

Los grupos de mayor riesgo son los trabajadores agrícolas, forestales y aserradores, las personas que comparten el hábitat del ratón silvestre; también aquellas que trabajan en áreas rurales y permanecen en ella en condiciones precarias y quienes realizan actividades de limpieza en el campo. En el turismo, quienes van de picnic o acampan al aire libre o en zonas de camping o se alojan en albergues, cabañas o lugares que han permanecido cerrados. El roedor portador expulsa por vía urinaria, fecal y también en saliva el virus y lo adquirimos cuando son inhalados los aerosoles que emanan de las deposiciones del ratón, también por respirar pequeñas gotas frescas o secas o aire contaminado con saliva, orina o excrementos de un ratón infectado. A esto se suma ingerir alimentos o agua contaminados, tener contacto directo con excrementos o secreciones de ratones infectados (por ejemplo, tocar ratones, vivos o muertos, con las manos descubiertas; contacto directo de heridas con ratones o su orina, saliva o heces) o tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus (herramientas, utensilios, muebles, ropa) y luego acercar la mano a la nariz, ojos o boca. Ser mordido por un ratón infectado o tener contacto íntimo o estrecho con un paciente especialmente durante los primeros días de infección, antes de la presentación de los síntomas.

La sintomatología característica es similar a la gripe común. El enfermo presenta inicialmente un alza brusca de temperatura, mialgia, cefalea, malestar general, dolores abdominales y musculares y náuseas y vómitos. Posteriormente los síntomas se agudizan y se agrega dificultad para respirar, causada por acumulación de líquido en los pulmones. Si presenta estos síntomas, especialmente si ha estado expuesto directa o indirectamente a roedores en las últimas seis semanas, debe consultar al centro de urgencia o establecimiento de salud más cercano para diagnosticar la infección viral y controlar la eventual enfermedad.

EDITORIAL

150 años

La esencia del Cuerpo de Bomberos ha permanecido intacta: la entrega desinteresada y el compromiso inquebrantable de hombres y mujeres que arriesgan sus vidas para proteger a los demás.

Hoy, Bomberos de La Serena celebra 150 años de historia y servicio ininterrumpido, un aniversario que nos invita a rendir homenaje a una institución que ha sido fundamental para la seguridad y el bienestar de la ciudad. Desde 1874, cuando se creó el cuerpo en la ciudad, los voluntarios han estado presentes en los momentos más difíciles, combatiendo incendios, prestando apoyo en accidentes y respondiendo con rapidez y valentía ante emergencias de todo tipo.

La Serena ha cambiado mucho desde entonces, creciendo y transformándose en una urbe moderna. Sin embargo, la esencia del Cuerpo de Bomberos ha permanecido intacta: la entrega desinteresada y el compromiso inquebrantable de hombres y mujeres que arriesgan sus vidas para proteger a los demás. Han sido testigos

y protagonistas de momentos críticos en la historia local, desde incendios que amenazaban con devorar barrios enteros hasta terremotos y emergencias que han requerido su intervención oportuna y decisiva.

A lo largo de estos 150 años, los bomberos han tenido que enfrentar desafíos cada vez mayores, que exigen un equipamiento más sofisticado, una formación continua y una estructura adecuada para responder a las necesidades actuales. En este contexto, es urgente que el Estado y las autoridades locales asuman la responsabilidad de proporcionarles el apoyo necesario. No basta con el reconocimiento simbólico; se requiere inversión en infraestructura, tecnología y políticas que aseguren su bienestar. El servicio voluntario no debería ser sinónimo de carencias o riesgos innecesarios.

OPINIÓN

La terapia ocupacional en Chile

Luz Aguilar
Académica de la carrera de
Terapeuta Ocupacional de la
U. Central
Región de Coquimbo

Cada 27 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, una ocasión para reflexionar sobre el impacto profundo que esta disciplina tiene en la vida de las personas. Como docente de la Universidad Central Coquimbo es un privilegio reconocer y celebrar el trabajo de los terapeutas ocupacionales, quienes se dedican a fomentar

la independencia, la inclusión y el bienestar de sus usuarios.

La terapia ocupacional no solo se centra en la rehabilitación física; considera además la dimensión emocional, social y ambiental de cada individuo. Este enfoque holístico es fundamental, especialmente en un mundo que enfrenta desafíos como el envejecimiento de la población, las enfermedades crónicas y las secuelas de situaciones adversas, como la reciente pandemia que atravesamos.

En Chile, la población está envejeciendo rápidamente. Según proyecciones del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), para el 2030, más del 20% de la población tendrá 60 años o más. Este fenómeno plantea un desafío significativo para la salud pública y los servicios sociales, y nuestra disciplina se convierte en un pilar fundamental para abordar las necesidades de este grupo, ya que no sólo se enfoca en mantener la independencia y calidad de vida de las personas mayores, sino que también desempeña un papel crucial en la

prevención de la dependencia y el deterioro funcional, lo que resulta esencial para promover un envejecimiento activo y saludable, cuyo impacto se extiende a las familias y comunidades.

En este contexto, es fundamental destacar el creciente interés de los jóvenes por esta disciplina y las nuevas ofertas académicas que han surgido a nivel nacional, iniciativas que no solo buscan formar profesionales competentes, sino también responder a las crecientes demandas de atención en áreas como la geriatría, la salud mental, la rehabilitación (que cada vez más se beneficia del uso de la tecnología) y las nuevas áreas emergentes. La expansión de estas oportunidades educativas es un paso positivo hacia el fortalecimiento de la disciplina en nuestro país, así como una oportunidad para la inclusión de ésta en políticas de salud pública y en programas educativos, un paso necesario para garantizar que más personas tengan acceso a estos servicios vitales.



Miembro
Asociación
Nacional de
la Prensa
A.G.

FUNDADO EL 1 DE ABRIL DE 1944

PROPIETARIO:
ANTONIO PUGA S.A.
GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:
FRANCISCO PUGA MEDINA
EDITOR GENERAL:
LUCÍA DÍAZ GALVEZ

LA SERENA

Brasil 431, Casilla 556.
MESA CENTRAL Fono (51) 2 200400
GERENCIA Fono (51) 2 200410
CIRCULACION Brasil 431,
Fono: (51) 2 200400. La Serena
PUBLICIDAD Fono (51) 2 200410
SUSCRIPCIONES Fono (51) 2 200400

COQUIMBO

Centro Impresor El Día Barrio Industrial,
Calle Nueva Dos 1240.
Fono (51) 2 200400

OVALLE

Miguel Aguirre 109.
Fono: (53) 2 448271 - (53) 2 448272-
Horario de atención lunes a viernes
de 09:30 a 12:45 horas 15:30 a 18:00 horas.
Sábados de 10:00 a 12:00 horas.

AUTORIDADES RECONOCEN QUE SON UN BLANCO FÁCIL PARA LA DELINCUENCIA

Aumentan denuncias por robos y estafas a adultos mayores en la región

Uno de los delitos más comunes que afecta a este sector de la población es la sustracción de sus pensiones, hechos en los que, frecuentemente además, los delincuentes ejercen violencia física en su contra, provocándoles graves lesiones que, en muchos casos, les dejan secuelas graves.



Como una forma de poder prevenir delitos entre los adultos mayores, desde el municipio de La Serena hicieron entrega de alarmas personales.

EL DÍA

LIONEL VARELA Á. / Región de Coquimbo

Don Luis (78) y su esposa Raquel (73) relatan que la noche del pasado jueves se acostaron temprano, como hacen todos los días, ya que afirman que el sector de La Florida, en La Serena, después de cierta hora se vuelve peligroso para ellos.

Al despertar al día siguiente e intentar encender el calefón, se dieron cuenta de que éste no funcionaba. Al principio pensaron que era la pila, pero su sorpresa fue mayor al salir al patio y descubrir que, por tercera vez en lo que va del año, les habían robado el bidón de gas.

“Ya estamos cansados de que nos roben. Creemos que es la misma persona quien ha ingresado a nuestro patio. Deben saber que vivimos solos, que mi esposo está algo enfermo y que estamos desprotegidos. Nuestro hijo viajó de Calama y levantó la pandereta y puso vidrio la primera vez que nos robaron, aunque parece que no sirvió para detener al delincuente que ha vuelto al menos en otras dos ocasiones”, explica la señora Raquel.

Lamentablemente, este tipo de hechos se repiten con frecuencia en hogares de adultos mayores de la zona, quienes se han convertido en un blanco fácil para los delincuentes.

Para Carlos Pérez (72), en tanto, este no es el único problema que deben enfrentar, pues cuando deben realizar trámites en el banco o ir a cobrar su pensión, los amigos de lo ajeno los ven como un blanco fácil para quitarles su dinero.

“Los adultos mayores no podemos

oponer resistencia cuando nos asaltan, y los delincuentes se aprovechan de eso. Hoy en día no tienen respeto por nadie; nos roban lo poco y nada que recibimos de nuestras miserables pensiones”, afirma don Carlos mientras espera para recibir su pensión.

Aunque el problema de la delincuencia es generalizado, sus efectos son particularmente graves para los adultos mayores. A menudo, les sustraen sus pensiones, que ya son bajas, o, al ser víctimas de violencia para robarles, sufren lesiones que, en muchos casos, los dejan con secuelas graves.

RADIOGRAFÍA DE LAS ESTAFAS

Otra de las situaciones en que caen las personas de la tercera edad son las estafas, especialmente, a través de internet y las redes sociales.

Desde la Policía de Investigaciones reconocen que han recibido gran cantidad de denuncias por estafa en las que muchas veces son adultos mayores las víctimas.

Según un estudio de la PDI, en la Región de Coquimbo durante el año 2024, se denunciaron 883 de estos hechos entre el 1 de enero y el 22 de septiembre, los cuales, se clasifican según el lugar o medio utilizado para cometer el delito, que van desde recintos comerciales hasta el uso de plataformas tecnológicas, lo que permite identificar tendencias en el comportamiento delictivo.

En la región, se observa una tendencia marcada hacia el uso de medios tecnológicos para realizar estafas,

utilizando SMS o aplicaciones instantáneas para hacerse pasar por entidades confiables. Finalmente, el 2% restante corresponde a otras modalidades más diversas de estafa telefónica.

Al respecto, el subprefecto Carlos Paz, jefe de la Brigada de Delitos Económicos de La Serena, señaló que la ciudadanía debe tener desconfianza de aquellos mensajes que les lleguen a sus correos y los llamados que estén recibiendo.

“Queremos ser claros en decirles que los ejecutivos de los bancos ya no están llamando. Si necesitan comunicarse con el cliente les van a llegar un correo y la gente debe comunicarse con ellos o ir al banco. Pero no existe en este momento la modalidad en que el ejecutivo llame para hacer un trámite o avisando que hay un fraude. Si alguien lo llama del banco dígame que va ir personalmente”, sostiene Paz.

ALARMAS PERSONALES

En medio de este escenario de aumento de robos a adultos mayores, el municipio de La Serena efectuó la entrega de 20 alarmas personales en dependencias de la Caja Los Héroes, lugar al que asiste este grupo de personas a cobrar sus pensiones. La idea es colaborar con la seguridad de las personas mayores, quienes en algunas ocasiones no tienen quien les acompañen a realizar distintos trámites.

Uno de los beneficiados, Sergio Cepeda, manifestó que este instrumento es muy útil porque “en caso de estar en la casa y van a asaltar o cualquier cosa. Yo lo ando trayendo ahí, lo tiro y listo”, aseguró.

La alarma personal mide alrededor de 7 por 4,5 centímetros; es muy liviana y fácil de llevar. Produce un sonido de 130 decibeles máximos, suficientes para alertar o hacer declinar a cualquier persona que se acerque con malas intenciones al adulto mayor que lo posee.

“Nos han recibido con mucha satisfacción (los adultos mayores), porque este dispositivo sirve mucho para cualquier cosa: cuando esté en la calle, cuando se sientan mal, por ejemplo, o cuando vean una situación de riesgo o si les quieren robar. Hemos querido nuevamente hacer esta entrega como municipio porque creemos que es importante”, señaló Gonzalo Arceu, director de Seguridad Ciudadana municipal.

“Hoy en día los delincuentes no tienen respeto por nadie; nos roban lo poco y nada que recibimos de nuestras miserables pensiones”

CARLOS PÉREZ
ADULTO MAYOR

con un 46,4% de los casos denunciados (410 hechos), lo que refleja un incremento en la sofisticación de las técnicas delictuales y la expansión de las estafas en plataformas digitales.

Por otro lado, un 20,5% de los casos (181 hechos) se han llevado a cabo vía telefónica, lo que también indica la persistencia de métodos más tradicionales que, aunque menos frecuentes que los digitales, siguen siendo efectivos.

Dentro de esta categoría, el celular ha sido el principal medio utilizado, representando el 87% de las estafas telefónicas, especialmente, a través del uso de tácticas como falsas emergencias o premios inexistentes. Además, un 11% de las estafas telefónicas se han cometido a través de mensaje-

ÁNGELO PIZARRO, SUPERINTENDENTE DE BOMBEROS DE LA SERENA

“Bomberos de La Serena deben acudir a mil emergencias al año”

LIONEL VARELA Á. / La Serena

El Cuerpo de Bomberos de La Serena conmemora hoy viernes sus 150 años de existencia. Para esta ocasión, han programado este viernes una ceremonia interna en la que reconocerán y descubrirán placas en honor a sus antiguos miembros. Además, el próximo 3 de noviembre se realizará el tradicional desfile a las 11:00 horas en la Plaza de Armas.

En el marco de esta celebración, Ángel Pizarro Saavedra, superintendente del Cuerpo de Bomberos de La Serena, conversó con El Día sobre los desafíos y la situación actual de la institución, que cuenta con siete compañías y más de 400 voluntarios.

“Es evidente que, tras 150 años, la institución ha avanzado hacia la modernidad. Hoy en día hablamos de un bombero profesional que se capacita, entrena y perfecciona para responder a distintas emergencias. A diferencia del siglo XIX, cuando los bomberos solo combatían incendios, ahora enfrentan una variedad de emergencias que cada año va en aumento. Por eso, es fundamental que los bomberos se capaciten y perfeccionen continuamente para poder hacerles frente”, explicó Pizarro.

-¿Qué desafíos vienen para los voluntarios serenenses?

“Estamos expandiendo la diversificación de nuestras unidades operativas a nivel territorial, lo que implicará, en los próximos años, un esfuerzo para fortalecer los proyectos regionales y concretar la construcción de cuarteles en los terrenos que nos han sido entregados recientemente, ya sea por la municipalidad, Bienes Nacionales o SERVIU. Esto refleja que, al igual que la ciudad de La Serena ha crecido, los bomberos también deben crecer y estar en condiciones de ofrecer su servicio a toda la comunidad y en todos los territorios”.

-¿Se han adaptado a los cambios como institución?

“Hemos avanzado en muchas áreas, tanto en emergencias como en tecnología. Además, hemos abordado temas que, quizás hace 50 años, ni siquiera se consideraban, como la equidad de género y la inclusión de la mujer en nuestras filas. Esto demuestra que hoy los bomberos de La Serena son una institución moderna, que trabaja con la comunidad y ofrece un servicio 24/7 ininterrumpido, entregado con mucho cariño y dedicación por cada uno de los bomberos y bomberas. También, en los últimos tiempos,

El mandamás de la institución en la comuna abordó la actualidad del cuerpo de voluntarios al cumplir 150 años de historia y manifestó que una de las principales necesidades es el mejoramiento de los cuarteles, ya que cuentan con carros valorados en 500 millones de pesos, pero están resguardados en mediaguas.



EL DÍA

hemos incorporado brigadas juveniles, que son el semillero de los futuros bomberos. Estos jóvenes, al alejarse de los vicios y otros problemas que lamentablemente existen en nuestra sociedad, han decidido unirse a las filas de la institución”.

-¿Tienen proyectado abrir nuevos cuarteles en la comuna?

“Hoy en día tenemos la oportunidad de contar con un gran regalo que recibimos el pasado miércoles por parte del Presidente de la República y del Ministerio de Bienes Nacionales: una propiedad fiscal en el sector donde actualmente se encuentra el MOP, justo al lado del Parque Pedro de Valdivia. En ese terreno se construirá un futuro cuartel de bomberos, cuyo principal objetivo será atender las emergencias que ocurran en el casco histórico patrimonial. Esta necesidad surgió debido a los numerosos incendios que hemos sufrido en edificaciones patrimoniales, como la Casa Piñera y otros inmuebles del casco histórico. Por lo tanto, era imprescindible contar con una unidad que pudiera responder rápidamente.

Además, recientemente hemos recibido de parte de la municipalidad un terreno en el antiguo sector de Los Corsarios, en la avenida Francisco de Aguirre. También está en proyecto la construcción de cuarteles de bomberos en sectores como Las Rojas y El Romero, áreas que han experimentado un notable crecimiento en los últimos años y que ahora requieren servicios de bomberos”.

-¿Cree que si los bomberos son pagados se perdería la mística?

“Yo creo que en cierto sentido sí. La verdad es que también hay un tema de números, porque si tú te vas por ejemplo a Estados Unidos, solamente el 17% son bomberos pagados. Pero en las ciudades o las localidades que son más asimilables a nuestra realidad nacional, los bomberos son voluntarios. Pero, ¿cuál es la diferencia en Estados Unidos, y que también ocurre en Alemania y en otros países de Europa? Los bomberos voluntarios cuentan con, primero, los mismos derechos, las prerrogativas, y por supuesto los mismos aportes económicos que un bombero rentado,

con seguros en caso de accidente, cuenta con el mejor equipamiento, le renuevan el uniforme cada año, que es lo que corresponde según norma, no como acá en Chile que renovamos un uniforme de bombero cada 10 años”.

-¿Ha bajado un poco el ingreso de nuevos voluntarios?

“Sí, lamentablemente hemos tenido una disminución del ingreso de voluntarios. A diferencia de lo que ocurría hace 50 años atrás, los voluntarios ingresaban y comenzaban su labor de bomberos de forma inmediata. Pero hoy en día para ser bombero se requiere capacitación, entrenamiento y cursos. Aproximadamente un bombero que entra en las filas de la institución está cerca de un año en entrenamiento y eso lleva a que mucha gente se desmotive, que no continúa el proceso. Eso sí, en la actualidad han ingresado muchos profesionales como médicos, abogados e ingenieros y no tantos jóvenes de colegios”.

-¿Cuántas emergencias deben acudir al año?

“Hace 150 años, por ejemplo, acá en La Serena, las crónicas señalan que había uno o dos incendios al año. En el año 2024, la tasa de emergencias de bomberos de La Serena es de mil emergencias al año. Por día tenemos accidentes, rescates e incendios forestales, por tanto, esa diversificación de emergencias que responde a la necesidad y a la evolución de la sociedad, evidentemente supone un desafío que se suple con recursos, y esos recursos tienen que ser aportados idealmente por el Estado”.

-¿Cuáles son las principales necesidades hoy de la institución?

“La necesidad más importante para que la comunidad lo sepa, no son los carros, ya que afortunadamente contamos con un parque vehicular muy potente en la región. Lo que realmente necesitamos son cuarteles de bomberos. Hoy en día, lamentablemente, tenemos carros valorados en 500 millones de pesos, que son vehículos de lujo, pero están resguardados en mediaguas. Esa es la realidad de La Serena. Por tanto, el trabajo más urgente es hacer un llamado a las autoridades para que se involucren en la institución de bomberos y ofrezcan condiciones y espacios dignos en los puedan desarrollar su labor, capacitarse, entrenar y estar preparados para atender emergencias. Estas condiciones son también una cuestión de seguridad, ya que no solo corren riesgos cuando acuden a incendios, sino que también han sufrido robos dentro de sus propios cuarteles”.

LAS NEGOCIACIONES CONTINÚAN

Profesores entregan contrapropuesta para pagar las deudas previsionales

ÓSCAR ROSALES CID / La Serena

Los dirigentes del Colegio de Profesores de La Serena entregaron ayer una contrapropuesta de pago para cancelar las deudas previsionales que la Corporación Municipal Gabriel González Videla mantiene con ellos.

Esto, luego de que hace unos días, las bases del profesorado local rechazaran, en una estrecha votación, la oferta inicial surgida de la mesa técnica en la que se llevan adelante las negociaciones y que consistía en pagar un 60% de las deudas este año y el 40% restante el año próximo.

Sin embargo, a juicio de los profesores dicha propuesta tenía algunas ambigüedades, pues no estipulaba montos claros ni fechas, por lo que decidieron levantar un nuevo documento en el que sí se deja clara la forma de pago: cancelar el 100% de lo adeudado este año.

Consultada la presidenta comunal del gremio docente, Rosa Castex, ésta reconoció que se reunieron en un encuentro bastante amable con el sostenedor, haciéndole entrega de lo acordado por el profesorado.

“Nosotros nos juntamos (ayer) con la corporación para llevarle la contrapropuesta que tenemos de acuerdo a la inicial, en la que participó toda la asamblea y aportaron las ideas que nosotros queríamos en definitiva, porque no estaban claras, estaban difusas las que entregó la corporación. Ellos fueron muy amables y nos recibieron la contrapropuesta, la van a estudiar y nos vamos a juntar en la mesa técnica, yo creo que lo más luego posible con el delegado presidencial y el seremi de Educación, para ya poner fin a esto, siempre y cuando la propuesta que nos entregue la corporación sea satisfactoria para las bases”, señaló Castex.

En ese sentido, la dirigente afirmó que en el documento que le entregaron al sostenedor se aclara y se especifican los valores referentes a la deuda, “porque como son valores nominales, queremos tener claro cuándo y de qué forma van a ser entregados, porque todo eso no aparecía. Pero ahora eso se ha corregido y lo entregamos de nuevo con todo bien especificado”, indicó.

PAGO TOTAL

En ese sentido, la dirigente reiteró que “los colegas quieren todo o nada

El gremio docente de La Serena, el cual se encuentra en paro indefinido desde hace más de dos semanas, propone que lo adeudado se pague en un 100% durante este año, y no como se ofrecía en primera instancia: cancelar el 60% de la deuda este año y el 40% restante en 2025.



EL DÍA

Los profesores de La Serena se encuentran en un paro indefinido en protesta por las deudas previsionales que mantiene con ellos la Corporación Municipal Gabriel González Videla.

El paro del profesorado

Los profesores de la educación municipalizada de La Serena se encuentran en un paro indefinido desde el 2 de octubre pasado.

En esa oportunidad explicaron que la movilización correspondía a una decisión tomada por una asamblea, cuyas bases catalogaron como “insuficiente” la propuesta de pago de la corporación para saldar las deudas previsionales y de otro tipo que ésta mantiene con el magisterio.

En esa ocasión, se les ofreció cancelar lo adeudado de los años 2023 y 2024, lo que consideraron insuficiente. “No se considera suficiente tener 2023 y 2024 pagados, sino que las bases estiman que tiene que haber un mayor pago”, señaló en esa ocasión, Daniel Aguilera, presidente regional del gremio.

y entonces se pidió, haciendo caso a las bases, el 100% y ahí veremos cómo nos va con eso”.

Además, agregó, proponen un calendario de recuperación de clases,

por lo que sugieren flexibilidad para acomodarse a los horarios de los docentes y extender las clases hasta el 31 de diciembre.

Desde la Corporación Municipal

“

Ellos fueron muy amables y nos recibieron la contrapropuesta, la van a estudiar y nos vamos a juntar en la mesa técnica, yo creo que lo más luego”

ROSA CASTEX

PRESIDENTA COMUNAL DEL COLEGIO DE PROFESORES

100%

Del pago de la deuda previsional están solicitando los profesores de La Serena, quienes se mantienen en paro.

Gabriel González Videla, en tanto, declinaron hacer alguna declaración, sin embargo, trascendió que estudiarán la contrapropuesta y entregarían una respuesta la próxima semana.

EL PARO CONTINÚA

Si bien se debe aclarar que las negociaciones para bajar el paro docente no se han suspendido y continúa vigente la mesa técnica que encabeza el delegado presidencial Galo Luna y el seremi de Educación, Nicolás Pérez, el paro del magisterio de La Serena continúa.

Por otra parte, en relación a la reunión que estaba pactada para ayer entre los dirigentes del magisterio local con el ministro de Educación, Nicolás Cataldo, finalmente se reagendó para el próximo jueves.

Según plantearon los dirigentes, desde el propio ministerio solicitaron esta medida. “El ministro nos mandó una respuesta que no nos podía recibir y nos cambió la hora para el próximo jueves. Así que no viajamos a Santiago”, aclaró la presidenta del magisterio.

TENÍA UNA ESCOPETA EN SU PODER

PDI detiene a imputado por microtráfico de drogas

EQUIPO EL DÍA / La Serena

Diversas técnicas de investigación aplicó el equipo Modelo Territorial Cero de la PDI, en la calle Gabriel Silva de la población El Olivar, en La Compañía Alta de La Serena, en donde diversos individuos deambulaban en torno a un domicilio para comprar drogas.

En coordinación con la Fiscalía de La Serena, los detectives lograron contar con evidencia de interés criminalístico que estableció el delito de microtráfico de diversas sustancias ilícitas. Incluso detectaron a un individuo portando un arma cortante, oculta entre su ropa, resguardando la vivienda en la vía pública.

“Con la autorización judicial para la

En la Población El Olivar de La Compañía Alta, los detectives del Modelo Territorial Cero, en coordinación con el Ministerio Público, llevaron a cabo un operativo por la venta de drogas en pequeñas cantidades.

entrada y registro del domicilio, planificamos la Operación Expropiación en conjunto con el Ministerio Público. Con los detectives del Modelo Territorial Cero, llegamos hasta el inmueble que se había convertido en un foco de inseguridad de este barrio, en



CEDIDA

Cocaína base y ketamina a granel fueron parte de las especies decomisadas por los detectives de la PDI.

donde incautamos cocaína base y ketamina a granel, además de un arma de fuego artesanal del tipo ‘escopeta hechiza’, apta para el disparo y cargada con munición”, detalló el comisario Pablo Pincheira, jefe (s) de la Brigada Antinarcóticos y contra el Crimen Organizado La Serena.

Cada rincón del inmueble lo registraron los especialistas del Modelo Territorial Cero y al encontrar las evidencias y las sustancias ilícitas

en proceso de abultamiento al interior de un dormitorio, su residente fue detenido por la PDI en flagrancia.

El detenido, de nacionalidad chilena, tiene 25 años de edad y fue puesto a disposición del Ministerio Público para su control de detención y formalización en el Juzgado de Garantía de La Serena, el que autorizó un plazo de 70 días para el desarrollo de las diligencias investigativas, dejando al imputado en prisión preventiva.



Entrega inmediata



Hasta **20%** DESCUENTO BONO PIE



Pacific Blue espera por ti!

Descuentos de 15% a 20% aplicables a 11 unidades limitadas. Las imágenes utilizadas en esta publicación corresponden al proyecto "Pacific Blue", las cuales son referenciales y están proporcionadas únicamente con fines ilustrativos. Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2024 o hasta agotar stock.




RODRIGO MATURANA VILLARROEL, DIRECTOR REGIONAL DE SENDA

“Las habilidades parentales son los pilares de un tratamiento por consumo de drogas”

ÓSCAR ROSALES CID / La Serena

El director regional del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA, Rodrigo Maturana Villarroel, en entrevista con Diario El Día entregó detalles sobre el trabajo que realizan para combatir el consumo de estupefacientes en la región, así como los programas que se están implementando en materia de prevención.

En ese sentido, subrayó que estos planes corresponden a una política de Estado de largo plazo, los cuales, por su importancia, trascienden a los gobiernos de turno.

-¿Cuál es la estrategia nacional de drogas con que cuenta SENDA y cuáles son sus objetivos?

“La estrategia nacional está pensada desde 2021 a 2030 y hago relevancia en eso, porque cuatro años en cualquier administración, indistintamente que sea para una política pública, es muy poco. Entonces, nosotros estamos trabajando para que sean políticas a largo plazo, más allá del gobierno de turno, que sea una política de Estado no de un gobierno particular. En ese sentido, trabajamos en lo que tiene que ver con el plan de acción regional de SENDA que se viene a constituir a fines de 2023 entre el delegado presidencial y la directora nacional para implementar un trabajo para el 2024 que está sumado dentro de la estrategia. Este plan busca dar respuestas regionales en torno a la problemática de alcohol y el consumo de drogas. Se buscan agendar acciones entre varias instituciones como la seremi de Justicia, Servicio de Salud, seremi de Salud, Ministerio de Desarrollo Social y la seremi del Trabajo, para buscar una articulación y garantía de poder establecer acuerdos. Se firmaron convenios nacionales para poder sostener esta estrategia dentro de este plan de acción regional desde 2024 hasta 2030”.

-¿Cómo generan conciencia sobre lo nocivo que son las drogas y la importancia de la recuperación?

“Generar conciencia en la población es un trabajo constante y tenemos distintos niveles para poder generar esta conciencia. Somos uno de los servicios que tiene estudios longitudinales en torno al consumo de alcohol y drogas de larga data, porque llevamos más de 15 años haciendo este estudio en población general y escolar. Éste nos va mostrando cada 2 años cómo se va moviendo la tendencia de consumo

De acuerdo a lo sostenido por la máxima autoridad local de dicha entidad, en la región, el 75% de las personas que ingresan a tratamiento por consumo de drogas son hombres y el 25% restante corresponde a mujeres.



CEDIDA

en las distintas poblaciones y eso nos ha generado algunas alertas. En algún minuto vimos que la percepción del riesgo que tienen las personas había aumentado, y al aumentar la percepción se generan políticas más preventivas. Por el contrario, si disminuyó la percepción del riesgo va a ser muy difícil trabajar con estrategias preventivas”.

-¿Cuál es la función de los centros de tratamientos con los que cuenta SENDA?

“SENDA tiene 28 programas en la región y 26 centros para distintos grupos de población: personas mayores de 18 años, población infanto-adolescente, que parte sin límite de edad hasta los 19 años y 11 meses, pero también tenemos otros convenios como para jóvenes infractores de ley y adultos infractores de ley. También tenemos programas y dispositivos para personas en situación de calle y programas para personas con libertad vigilada. Y los centros funcionan de

manera gratuita, pues las intervenciones que existen en general referente a estas problemáticas de salud, son bastante caras. Nosotros tenemos estos 26 programas funcionando de manera gratuita con un equipo multidisciplinario quienes realizan una evaluación y diagnóstico integral y después arman un plan para poder trabajar con la persona y su familia en relación al consumo problemático que tiene”.

-¿Cuántas personas se atienden aproximadamente cada año en los centros de tratamiento de la región?

“En este último año hemos atendido a alrededor de 1.779 personas en los 26 programas, con alrededor de 1.400 millones de pesos de costo que invierte el Estado”.

-Después de que las personas terminan su proceso de recuperación, ¿se les hace algún seguimiento o algún proceso de integración social?

“Existe, una vez que las personas egresan de tratamiento, una etapa

de seguimiento que dura entre 6 meses y un año. Pero también está el tema de cómo poder integrarlos a la sociedad. Nosotros a partir del año pasado contamos con el área de integración social en la región, un área que primeramente instala una oficina socio laboral que busca potenciar a estas personas que han tenido egresos de centros de tratamiento para poder fomentar la articulación laboral y la inserción en el mundo laboral. Y estamos ad portas de sacar un segundo programa que tiene que ver con viviendas de integración social para que puedan tener este tránsito, en cuanto a que una vez terminado el tratamiento puedan contar con estas casas protegidas”.

-¿Qué trabajo realizan en los colegios para prevenir el consumo de alcohol y drogas?

“SENDA trabaja en tres grandes ámbitos: tratamiento, integración social y prevención. Ahí tenemos distintas líneas de trabajo en distintas líneas de intervención. Primeramente tenemos el continuo preventivo que es un programa de prevención universal, cuya idea es que puedan acceder todos los establecimientos educacionales tanto públicos como privados. Es la primera intervención en torno a habilidades preventivas desde los profesores para trabajar con los alumnos. Luego tenemos programas más específicos de prevención que apuntan a generar habilidades y trabajo con los chicos que presentan un mayor riesgo, instalándose duplas al interior de los establecimientos educacionales y generando un trabajo en torno a potenciar y trabajar articulaciones con el intersector, pero también con el propio colegio y la familia para evitar que el chico aumente su grado experimental de consumo inicial y pueda terminar en un consumo problemático. Es importante comentar que tenemos un programa fuerte en que trabajamos en torno a habilidades parentales, porque estamos convencidos de que es uno de los grandes pilares y aliados de los tratamientos, porque una familia con herramientas, informada, tiene mayores posibilidades de intervenir con los niños, niñas y adolescentes, versus una que no tiene esa información”.

-¿Hay algún estudio o por la experiencia que ustedes tienen en el área que indique si el consumo problemático se da más en hombres que en mujeres?

“Al menos las estadísticas de las personas que ingresan a tratamiento son 3 a 1; 3 son hombres y una es mujer. O sea, 75%, versus 25%”.

UF 25.10.24: \$ 37.964,08

DÓLAR COMPRADOR: \$947,60

DÓLAR VENDEDOR: \$ 947,90

IPC AGOSTO: +0,3%

IPSA: +0,58%

Registró la Bolsa de Comercio en su índice principal, el IPSA, que cerró el jueves en 6.725,80 puntos.

Por su parte, el Índice General de Precios de Acciones (IGPA) presentó una variación de +0,55% y cerró en 33.733,75 puntos.

TRÁNSITO PEATONAL

Inician pavimentación de veredas en Pan de Azúcar para mejorar seguridad

EQUIPO EL DÍA

Coquimbo

En un encuentro con vecinos del sector de Pan de Azúcar se dio inicio a la pavimentación de veredas en el callejón Esfuerzo Campesino, proyecto financiado por la municipalidad de Coquimbo, obras que forman parte de un convenio con el Ministerio de Obras Públicas y consiste en la intervención de un tramo de 750 metros lineales, que permitirá a los vecinos y vecinas del sector poder optimizar su traslado por la zona y mejorar su calidad de vida.

La obra, esperada por años por la comunidad es la continuación de la pavimentación de la calzada realizada por la dirección de Vialidad del MOP, que en esta fase consta de la creación

El proyecto es un compromiso del municipio de Coquimbo y consiste en la construcción de 750 metros de veredas en el callejón Esfuerzo Campesino, con un presupuesto de \$150 millones.

de veredas por ambos lados de la vía, en un plazo de 90 días para su construcción. Esta intervención cuenta con un presupuesto de \$150 millones provenientes de las arcas municipales.

Carlos Opaso Serendero, director de la Secretaría de Planificación, destacó la importancia de esta obra para entregar



CEDIDA

Los vecinos del lugar han sido los principales interesados en que las veredas del sector se pavimenten.

seguridad a quienes transitan por el callejón que conecta la ruta D-43 con Pan de Azúcar, especialmente quienes llegan hasta el CESFAM que se encuentra en esta vía. “Acá hay familias que se trasladan a pie y es super importante que sea un lugar seguro Luego vendrán los resaltos para que la gente pueda transitar de manera amable y segura”, dijo.

Pedro Pereira, vecino del sector se mostró feliz con la noticia ya que la calificó como un avance y un bene-

ficio, siendo de amplia ayuda para la seguridad de la población y también contribuye a disminuir los problemas constantes que se tenía con el barro y la tierra.

“Uno de los graves problemas que en estos momentos tenemos es que los vehículos se están estacionando en la orilla, generando inseguridad todos los días. Entonces con esto de la construcción de las veredas va a ser una seguridad para nuestros niños”, señaló.

VENTA EN VERDE | ÚLTIMAS UNIDADES

Casas de 1 Piso
3D • 2 y 3B

Desde UF 4.690*

LAS TORCAZAS
Barrio

EN LA SERENA, A SOLO 10 MIN. DEL CENTRO, UN SECTOR RESIDENCIAL CON ALTA PLUSVALÍA

Te esperamos en sala de ventas

📍 Raúl Britán 1800, La Serena 📞 +569 4014 9188 / +569 9917 0806 ✉ lastorcazas@ovco.cl



Las fotografías, imágenes y textos de esta pieza no constituyen necesariamente una representación exacta de la realidad, ya que fueron diseñados con fines ilustrativos. Esto en virtud de la ley N° 19.472. (*)Precio indicado corresponde a modelo Queltehue de 3 dormitorios y 2 baños. Precios sujetos a disponibilidad de stock al momento de la reserva.



AVISOS ECONÓMICOS

PROPIEDADES | VEHÍCULOS | OCUPACIONES | LEGALES | SERVICIOS

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 hrs. | 14:30 a 17:00 hrs.

Sábado de 09:00 a 12:30 hrs.
Sólo por correo: economicos@eldia.la



LOS HIBISCUS Oriente II ETAPA

COMPRE SIN IVA VIVIENDAS DE: 130-135 y 140 M2. CONSTRUIDOS



- ➔ Construcción de alta calidad
- ➔ Terminaciones de primer nivel
- ➔ Areas verdes
- ➔ Hermosa vista al mar
- ➔ Sector residencial de alta plusvalía



Información al correo: inmobiliaria.areyuna@gmail.com

www.areyuna.cl

PROPIEDADES

ARRIENDO - CASA

La Serena, Las Compañías, arriendo casa, 3 dormitorios, entrada auto. F: 981492535

Se arrienda casa de 3 dormitorios con 1 baño, ubicada a pasos de Copec de G. González Videla. Comunicarse al F: 934105384

Se arrienda casa de 3 dormitorios con 2 baños, ubicada en sector Serena Oriente. Comunicarse al F: 934105384

Necesito arrendar, casa pequeña, ojala amoblada, cuento con Subsidio de Arriendo del Adulto Mayor. F: 965260747

ARRIENDO - PIEZA

Arriendo habitación por 2 horas a \$20.000. Vicuña 415 La Serena F: +56963882227

VENDO - CASA

Casa Villa Lambert, 4 dormitorios, 2 baños, 110 mts. construidos, entrada vehículo, patio, \$68.000.000. F: 984257612

Casa 100 m2, Diaguitas centro, Elqui, terreno 900 m2, frutales, \$115.000.000. F: 977574037

Se vende casa de 4 dormitorios y 5 baños, ubicada en sector residencial de La Serena. Comunicarse al F: 934105384

VENDO - TERRENO

Parcela 9.400 m, en el Valle, 15 minutos desde aeropuerto La Serena. Lugar único con río, árboles, vega, pozo de agua todo el año, residencial privado, escuela, comercio, posta, locomoción en puerta, \$64.700.000. F: 927618630

Parcela 5.000 m2, Cajón El Romero, 25 min centro, \$7.900.000. F: 952039992

Valle de Elqui 18 Hás. de terreno; sector Almendral a 2 Kms de la cortina tranque Puclaro; luz y agua; a 200 mts. de la Ruta 43, \$45.000.000 la Há. F: 989833161

VEHÍCULOS

COMPRO - AUTOMÓVIL

Atención: Compró vehículos en buen y mal estado a empresas y

particulares, con o sin deudas. Supero ofertas. F: 991011583

Compró vehículos en cualquier estado, con o sin deudas. F: 962685469

VENDO - AUTOMÓVIL

Chevrolet Corsa 1998 104.000 Km, documentación al día, \$1.500.000. F: 993291307

OCUPACIONES

REQUIERO CONTRATAR

Se necesita Maricurista, con experiencia en uñas acrílicas. F: 988190217 - 967663352

Fundación IMSA requiere profesional Psicólogo, 22 horas, con experiencia en trabajo con adolescentes y jóvenes infractores de Ley 20084 y tratamiento de consumo de sustancias (excluyente), los interesados enviar sus antecedentes a los siguientes correos: fundacion.imsa@gmail.com - paicarlosdante@gmail.com

Fundación IMSA requiere Técnico en Rehabilitación con experiencia en trabajo con jóvenes y adolescentes infractores de Ley 20084 y tratamiento de consumo de sustancias (excluyente), los interesados enviar sus antecedentes a los siguientes correos: fundacion.imsa@gmail.com - paicarlosdante@gmail.com

Necesito Constructor Civil o Ingeniero Constructor, curso PAC Mop, 2 años experiencia mínima en sistemas de APR para asesoría en Ovalle. juanhernant55@gmail.com

Se necesita contratar para reemplazo a Educadora Diferencial, para colegio al interior en Centro Privativo de Jóvenes. Enviar C.V. a: secretaria.ceialaserena@inapewma.cl

Se necesita persona para aseo y mantención para colegio en Coquimbo. Enviar C.V. a: postulaciones.colegiocoquimbo@gmail.com

Mecánico Automotriz con 3 años mínimo de experiencia. Enviar C.V. con pretensión de sueldo a: rcortes@rodocars.cl

GENERALES

SERVICIOS

Retiro escombros, basura, cachueros y ramas. F: 950066742

Eléctrico Autorizado SEC, ejecuta TE-1, TE-4, TE-6, Empalmes Postaciones, S/E, Loteos, planos, instalaciones fotovoltaicas, trabajos y proyectos. myvconexiones.earl@gmail.com. F: 999559379-512256872

VARIOS

Citación: Primera Citación Asociación Gremial Minera de La Serena. Asamblea Ordinaria de Socios. Se cita a todos los Socios de la Asociación Gremial Minera de La Serena, a una Asamblea Ordinaria de Socios, a realizarse el día martes 5 de noviembre del año 2024, a las 11:00 horas, en dependencias de nuestra Asociación, ubicada en Eduardo de la Barra 336, oficina 203, La Serena. De acuerdo a Estatutos. Tabla: 1. Elección de Directorio. 2. Estado de Cuenta. 3. Cuenta del presidente. Agradecemos contar con su asistencia. El Directorio

SÓLO MAYORES

Variación y placer de chicas, esperándote. F: 990051416

Jovencita 28 y parezco de 18, recibo ofertas creativas. Correo: jovencitatrabajo@gmail.com F: .

Soy Dana, madurita, cariñosa. F: +56992281915

Claudia, hermosa chilena 38, excelente atención. F: 933483127

Laurita, 18 años, besos reales, trato pololo, con lugar. F: +56971746596

Sara, masajes eróticos, con final feliz, cariñosa. F: +56941781482

Mary, 22 años, rubia, trato pololo. F: +56959947077

Javiera 21 años, blanquita, besos apasionados. F: +56940743153

Fernanda, 18 años, de vuelta en La Serena. F: +56972895190

Natalia paraguaya, devuelta en La Serena. F: 948760750

AVISO DE REMATE

El 2º Juzgado de La Serena, ubicado en Rengifo 240, rematará el 11 de Noviembre de 2024, a las 12:00 horas en dependencias del tribunal, departamento N°1305, piso catorce, la bodega N°83, y el Uso y Goce exclusivo del Estacionamiento N°120, del edificio B Dos, Condominio Lagunas del Mar- Lote B, con acceso por Avenida Pacífico N°761, La Serena. Se comprendieron todos los Derechos de dominio, uso y Goce en el terreno y en los demás bienes comunes. Reglamento de Copropiedad inscrito a fojas 4.393 N°2.707 del Registro de Hipotecas del año 2011. Título de dominio se inscribió a fojas 7.346 N°5.181 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena, año 2012. Rol de Avalúo 4300-261, Para el departamento y 4300-347 para la bodega, La Serena. Mínimo para subastar \$81.311.701, al contado. Garantía: Los interesados deberán presentar vale vista bancario de Banco Estado en favor del Segundo Juzgado de Letras de La Serena, por el 10% del mínimo, esto es, \$8.131.170. Demás condiciones autos caratulados "SCOTIABANK CHILE con NUÑEZ" Rol C-918-2024, del tribunal citado. La Serena, ISABEL CORTES. SECRETARIA SUBROGANTE.

EXTRACTO

Ante el Segundo Juzgado de La Serena, calle Rengifo N°240, La Serena, Juicio Ejecutivo, Rol C-1703-2024, caratulados "BANCO SANTANDER CHILE con ALVAREZ", se rematará el día 14 DE NOVIEMBRE de 2024, a las 12:00 horas en el recinto del Tribunal, el inmueble inscrito a fojas 1456 N°721 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Coquimbo del año 2021, correspondiente a la Casa N°67 y el uso y goce exclusivo del sitio N°67, del Conjunto Habitacional denominado Condominio Solar de Las Pircas, con acceso por calle Humedal Las Rosas N°2.241, del sector San Ramón, Coquimbo, Rol de Avalúo Fiscal n°4303-67. El mínimo será el valor de la tasación fiscal vigente al segundo semestre de 2024 aprobada por el Tribunal. Interesados rendir caución por valor equivalente al 10% del mínimo establecido para la subasta, en vale vista a la orden del Tribunal. Demás antecedentes en el expediente.

EXTRACTO

Ante el Segundo Juzgado de La Serena, calle Rengifo N°240, La Serena, Juicio Ejecutivo, Rol C-2030-2024, caratulados "BANCO SANTANDER CHILE con LUNA", se rematará el día 18 DE NOVIEMBRE de 2024, a las 11:00 horas en el recinto del Tribunal, el inmueble inscrito a fojas 10266 N°7370 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena del año 2012, correspondiente al DEPARTAMENTO N°209 del 2º piso, del EDIFICIO "B", y el DERECHO DE USO Y GOCE EXCLUSIVO SOBRE EL ESTACIONAMIENTO N°94, del "CONDOMINIO MISTRAL II", con acceso por CALLE LA FLOR DEL AIRE N°1.640, La Serena, Rol de Avalúo Fiscal n°1195135. El mínimo será el valor de la tasación fiscal vigente al segundo semestre de 2024 aprobada por el Tribunal. Interesados rendir caución por valor equivalente al 10% del mínimo establecido para la subasta, en vale vista a la orden del Tribunal. Demás antecedentes en el expediente.

EXTRACTO

en **causa ROL V-36-2024**, seguida ante el Primer Juzgado de Letras de La Serena, se ha declarado por sentencia definitiva de fecha 27 de agosto de 2024, la interdicción por causa de demencia de doña **MARÍA CLEMENTINA ROJAS ARAOS, cédula nacional de identidad N° 4.926.024-5**, quedando privada de administrar sus bienes, designando como curador definitivo a su sobrino, don **FRANCISCO PATRICIO CARVAJAL ROJAS, cédula nacional de identidad N° 6.523.069-0**, liberándolo de la obligación de rendir fianza, faccionar inventario solemne y extender escritura pública. **La Serena, 19 de octubre de 2024.**

**Secretario Subrogante
Alberto Eduardo Codoceo Collao**

AVISO DE REMATE

El 2º Juzgado de Letras La Serena, ubicado en Rengifo N°240, **rematará el 12 de noviembre de 2024, a las 11:30 hrs.**, inmueble ubicado en Pasaje José Alarcón N° 2483, sitio 25 manzana 5, Conjunto Habitacional Lomas del Sauce I, Etapa Uno, Coquimbo. **Inscrito a fojas 1318, N° 680 del Registro de Propiedad del CBR Coquimbo del año 2015. Rol de avalúo N° 3694-113, de Coquimbo.** Mínimo para la subasta **\$40.264.572.-** Garantía: Los interesados deberán presentar vale del Banco del Estado a la orden del Tribunal equivalente al 10% del mínimo, esto es **\$4.026.457.** Demás condiciones autos "**BANCO DEL ESTADO con QUEZADA**", Rol C-2280-2023, del tribunal citado.

**Isabel Cortés Ramos
Secretaria Subrogante.**

AVISO DE REMATE

El 1º Juzgado de Letras La Serena, ubicado en Rengifo N° 240, La Serena **rematará el 12 de noviembre de 2024, a las 12:00 hrs.**, el Calle S.S. Juan Pablo II N° 2332, sitio 9 manzana 3, loteo La Cantero III, Coquimbo. **Inscrito a fojas 4720 N° 3106 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Coquimbo del año 2006.** Rol de avalúo N° 3905-49 de Coquimbo. Mínimo total para la subasta **\$47.025.302.** Garantía: Los interesados deberán presentar vale vista bancario a la orden del Tribunal equivalente al 10% del mínimo, esto es **\$4.702.530.** Demás condiciones autos "**BANCO DEL ESTADO con MUÑOZ**", Rol C-3170-2020, del tribunal citado. **La Serena, 17 de octubre de 2024.**

**Secretario Subrogante
Alberto Codoceo Collao.**

EXTRACTO

Ante el Primer Juzgado de Letras La Serena, ubicado en calle Rengifo 240, en juicio ejecutivo, **Rol N° 2884-2022**, caratulado "**BANCO DE CRÉDITO E INVERSIONES con VERGARA RAMOS, IGNACIO ANDRES y OTRA.**", se rematará el próximo **13 de noviembre de 2024, a las 12:00 horas**, el inmueble ubicado en calle Juan Budinich N° 3.820, que corresponde al Sitio N° 3 de la Manzana G, del Conjunto Montemar, II Etapa, de la ciudad y comuna de Coquimbo. El dominio se encuentra inscrito a su nombre a **fojas 13.933, N° 6.747**, del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Coquimbo, correspondiente al año **2.016**; se rematará por el mínimo de **\$106.739.676.-** El precio se pagará de contado, en plazo de tres días desde la subasta. Postores deberán presentar vale vista, equivalente al 10% del mínimo. **Bases y antecedentes en el expediente digital. La Serena, 17 de octubre de 2024.**

**Secretario Subrogante.
Alberto Eduardo Codoceo Collao**

EXTRACTO

Ante el Tercer Juzgado de Letras La Serena, ubicado en calle Rengifo 240, en juicio ejecutivo, **Rol N° 433-2024**, caratulado "**BANCO DE CRÉDITO E INVERSIONES con GOMILA PEREZ, DANIEL**", se rematará el próximo **27 de noviembre de 2024, a las 09:00 horas**, inmueble consistente en DEPARTAMENTO N° 605 del 7º piso, BODEGA N° 5, Edificio "B 1", Condominio Lagunas del Mar-Lote "B", Avenida Pacífico N° 761, derecho de uso y goce exclusivo del ESTACIONAMIENTO N° 44, ciudad y comuna de LA SERENA. El dominio se encuentra inscrito a nombre del referido deudor a **fojas 8.508, N° 6.030**, del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de La Serena, correspondiente al año **2.012**; por el mínimo de **\$84.208.136.-** El precio se pagará de contado, en plazo de tres días desde la subasta. Todo postor, para tomar parte de la subasta, deberá rendir caución por un valor equivalente al 10% del mínimo establecido para la subasta, en vale vista del Banco del Estado de Chile, a la orden del Tribunal. **Bases y antecedentes en Secretaría del Tribunal.**

**Erick Barrios Riquelme
Secretario (s).
La Serena, catorce de Octubre de dos mil veinticuatro.**

EN LA SERENA

Entregan inmueble en el que se emplazará futuro centro de entrenamiento de Carabineros

EQUIPO EL DÍA

La Serena

La ministra de Bienes Nacionales, Marcela Sandoval, sumó un nuevo hito en su despliegue por la Región de Coquimbo tras encabezar la mañana de este jueves, la entrega del inmueble fiscal en donde se emplazará el nuevo centro de entrenamiento para funcionarias y funcionarios de Carabineros de Chile en La Serena.

En la instancia, la titular de la cartera estuvo acompañada por la seremi de Bienes Nacionales de la región, Mabel Iturrieta, el delegado presidencial regional Galo Luna y el general jefe de la Zona de Coquimbo de Carabineros, Juan Muñoz Montero.

“Se nos ha encomendado poner a disposición el suelo fiscal para las grandes prioridades del país y la seguridad es una de ellas. Por eso es que como Bienes Nacionales hemos dispuesto inmuebles en todo el país para la Policía de Investigaciones y Carabineros de Chile, para que puedan estar destinados a prácticas de entrenamiento, escuelas de formación y también para fortalecer

La ministra de Bienes Nacionales, Marcela Sandoval, relevó la importancia de que las policías cuenten con espacios para mejorar su preparación y entrenamiento.

su capacidad institucional”, detalló la ministra, agregando que el proyecto, destinado al entrenamiento en motocicletas y práctica de tiro, “viene a cumplir un compromiso que se asumió regionalmente, pero que también va a poder permitir ir de manera proyectiva colaborando con la seguridad de la macrozona norte. Es muy importante contar con cuerpos especializados de carabineros que tengan las instalaciones necesarias para su entrenamiento y para poder fortalecer sus competencias. Por



Para Carabineros, la entrega del terreno es una noticia muy positiva.

EL DÍA

tanto, el Estado tiene que disponer el suelo fiscal para aquellos proyectos institucionales que permitan fortalecer la seguridad del país”.

El delegado Galo Luna coincidió con ello, recalando que “esto se enmarca dentro de los comités de pro seguridad que encabeza el Presidente Gabriel Boric y tal como lo habíamos analizado desde la región, necesitábamos este espacio para la preparación de nuestros carabineros y carabineras, quienes desarrollan tareas importantísimas, como dotar de seguridad a la región y dar tranquilidad a las familias”.

Por su parte, el general Juan Muñoz Montero agradeció al Ministerio de Bienes Nacionales el haber “aceptado esta petición, que fue un acuerdo de la Mesa de Crimen Organizado en la Región de Coquimbo, para poder tener un centro de entrenamiento para nuestros carabineros, para que tengan una mejor preparación y con ello dar una mejor calidad de servicio a la comunidad. Portamos 24 horas al día un arma de fuego y esa arma de fuego tiene que ser muy bien utilizada para que no cometamos errores y por ello un centro de entrenamiento y capacitación nos va a permitir minimizar cualquier riesgo”.

DONDE EL GUATÓN.
PARRILLADAS

ESTAMOS ATENDIENDO DE
LUNES A SABADO DE 12:00 A 21:00 HORAS.
DOMINGO DE 12:00 A 18:00 HORAS.

10%
DSTO.
EN TODA LA CARTA
Entre las 18 y 20:30 horas

RESERVAS: 512 211519
Brasil 750, la Serena

CORREDORA NECESITA

DEPARTAMENTOS EN AVDA. DEL MAR Y ALREDEDORES PARA TURISTAS

Con cartera de clientes desde el año 1992

INTERESADOS LLAMAR AL:
51 2 220280 / 995642860

REMATE: Tercer Juzgado de Letras de La Serena, Rengifo N° 240, la Serena, rematará el día 19 de noviembre de 2024, a las 10.00 horas, el inmueble correspondiente al Departamento N°421, de la planta segundo piso, del Edificio Cuatro, y el derecho de uso y goce exclusivo del Estacionamiento N°43, de la planta primer piso, ambos del Condominio Santa Teresa, con acceso por calle Cabo Exequiel Aroca N°1300, de la comuna de Coquimbo. Propiedad inscrita a nombre de la demandada a fojas 9835 número 4660 del Registro de Propiedad del año 2020, del Conservador de Bienes Raíces de La Coquimbo. Mínimo posturas 1.653,3704 Unidades de Fomento más \$2.076.220 por costas judiciales. Para participar en la subasta, subastadores deberán rendir caución acompañando vale vista endosable y tomado a la orden del tribunal en el Banco del Estado de Chile, por el 10% del mínimo fijado para la subasta, excepto ejecutante. Precio deberá ser pagado al contado, dentro de quinto día hábil después del remate, mediante consignación en cuenta corriente tribunal. Bases y demás antecedentes, página: www.pjud.cl. Consulta de Causas, autos rol C-3843-2023, caratulados “Penta Vida con Torres”. El Secretario.

REMATE

QUIEBRA MAESTRANZA Y CONSTRUCCIONES LIMITADA. 8° juzgado Civil de Santiago. Rol C-3322-200. Pablo Cifuentes Corina, Síndico de Quiebras. Se fija subasta el día **lunes 11 de noviembre de 2024, 15:15 horas.** Ante el tribunal de la quiebra. HUÉRFANOS N° 1409 - 3° PISO - SANTIAGO. Se rematará las propiedades correspondientes: **1.- LOTE N 2,** resultante de la subdivisión de la Parcela N 92, de la Etapa C del Proyecto de Parcelación de la Comunidad La Herradura, comuna de Coquimbo, dominio inscrito a **fojas 418 número 280** del Registro de Propiedad del año 1994, en el estado material y jurídico en que se encuentra. **2.- LOTE N 8,** resultante de la subdivisión de la Parcela N 92, de la Etapa C del Proyecto de Parcelación de la Comunidad La Herradura, comuna de Coquimbo dominio inscrito a **fojas 1.965 número 606** del Registro de Propiedad del año 1994, en el estado material y jurídico en que encuentra. Para participar en la subasta, se deber rendir caución mediante vale vista a la orden del Tribunal, por el 10% del mínimo. El saldo del precio de la subasta deber pagarse al contado, dentro de quinto día. **Mínimos para la subasta corresponden: 1).- LOTE NUMERO 2 a la suma de 15.829.849.-; 2).- LOTE NUMERO 8 a la suma de 15.800.562.-** Bases y demás antecedentes en www.pjud.cl Consultas relativas a la subasta, comunicarse al correo electrónico jcsantiago8_remates@pjud.cl

Ministro de Fe.

PUBLICA CON NOSOTROS

CONTACTO COMERCIAL
(51) 2200 410

Factor One
Factoring · Capital de Trabajo

SUCURSALES:
COPIAPO: Atacama 840 - Fono: 5224 62701 - **VALLENAR** Plaza O'Higgins 85 - Fono: 5123 49561
LA SERENA: Avenida Estadio 1495 - Fono: 5122 23187 - 5122 25267
COQUIMBO: Las Heras 318 - Fono: 5123 25671- 5123 13427
OVALLE: Miguel Aguirre 290 - Fono: 5326 27107 **ILLAPEL:** San Martín 215 - Fono : 5325 24085
Encuentra todas las sucursales en: www.factorone.cl

MÚSICA Y TERROR

Filarmónica de Coquimbo invita a un Halloween sinfónico

EQUIPO EL DÍA

Coquimbo

Este 31 de octubre, la Orquesta Filarmónica de Coquimbo invita a vivir una noche de Halloween mágica y aterradora con su concierto "De Bach a Beethoven: un viaje por el terror sinfónico". Bajo la dirección artística de Ninoska Medel Soazo, la orquesta interpretará un repertorio especial que incluye obras clásicas de suspenso y terror. La cita es a las 19:00 horas en el auditorio del edificio consistorial de Coquimbo, en un espectáculo que busca acercar la música orquestada a toda la comunidad.

Con el fin de contribuir a la democratización cultural, la Orquesta Filarmónica de Coquimbo realiza conciertos gratuitos de extensión, una iniciativa

Las melodías de suspenso serán las invitadas centrales en el repertorio de la orquesta, la que prepara una jornada especial en la ciudad-puerto.

que cuenta con el financiamiento del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio a través de su Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras.

LA MAGIA Y EL SUSPENSO DE LA MÚSICA CLÁSICA

"Nos estamos preparando con ensayos intensivos de doble jornada



CEDIDA

La Fundación Filarmónica de Coquimbo forma parte del Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras del Ministerio de las Culturas.

porque el repertorio es contundente y queremos ofrecer el más alto nivel a nuestro público", señala Ninoska Medel, directora artística de la Orquesta.

"Este mes nos unimos a la celebración de Halloween con obras maestras como la Danza Macabra de Camille Saint-Saëns y Una noche en el Monte Calvo de Modest Mussorgsky. Estas piezas capturan a la perfección la esencia de Halloween con una mezcla de misterio, humor y dramatismo", añade Medel, quien también destaca la inclusión de piezas del cine de terror para brindar una experiencia contemporánea y emocionante.

La orquesta busca hacer que la música clásica sea accesible y atractiva para todos, y Halloween representa una oportunidad perfecta para ello.

El concierto es completamente gratuito, aunque las entradas deben descargarse previamente desde PortalDisc. Ello, porque la Fundación Filarmónica de Coquimbo ha trabajado constantemente para acercar la música sinfónica a la comunidad, especialmente a las nuevas audiencias.

"Este concierto de Halloween fue diseñado para atraer a aquellos que quizás no se han acercado antes a la música clásica", comenta Constanza Rodríguez, directora ejecutiva de la Fundación.

ESTO ES MÁS POTENCIA PARA TU NEGOCIO

ESTO ES

NUEVA TRANSIT FURGÓN

Cuenta con 3 años de garantía sin límite de kilometraje.



CONSUMO CARRETERA: 11.7 KM/L
CONSUMO CIUDAD: 8.7 KM/L



Dos alturas de techo



Apple CarPlay y Android Auto inalámbrico



Control crucero adaptativo



Imagen corresponde a Transit Furgón. Más información en www.consumovehicular.cl



CONOCE TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN CALLEGARI.CL
LA SERENA | COQUIMBO | SALAMANCA | OVALLE | VALLENAR | COPIAPÓ



Investigadores australianos piden a las autoridades sanitarias que den prioridad al ejercicio físico como enfoque fundamental para controlar la depresión y otros problemas de salud mental, pues indican que es más efectivo que el asesoramiento psicológico o que los principales medicamentos, según han descubierto y explican en una entrevista con EFE.

A TOMAR NOTA

Ejercicio físico: el antidepresivo más eficaz



El ejercicio físico es considerado vital para mantener una salud mental adecuada.

EFE

EFE

Internacional

¿Está deprimido, ansioso angustiado? La manera más eficaz de aliviar esos malestares es gratuita, accesible, muy sencilla y completamente natural. Además no requiere acudir a la farmacia.

Solo se necesitan constancia, determinación y un poco de movimiento, así como agua, para hidratar el cuerpo en vez de para tomar una pastilla o un comprimido. Ese remedio natural es el ejercicio físico, practicado con moderación y regularidad.

Esto se desprende de una investigación de la Universidad del Sur de Australia (uniSA), según la cual "la ac-

tividad física es 1,5 veces más efectiva que el asesoramiento ('counselling') o los principales medicamentos para mejorar los síntomas de la depresión, la ansiedad y el estrés psicológico".

El estrés, también conocido como angustia o estrés negativo, es un estado de malestar o sufrimiento psicológico, que provoca síntomas como agobio, nerviosismo, incapacidad actuar o decidir, miedo, irritabilidad, falta de memoria o concentración, pesimismo, frustración y desesperanza, que a su vez puede desembocar en un cuadro de ansiedad o de depresión.

DISTINTOS ABORDAJES TERAPÉUTICOS

La depresión, la ansiedad y el estrés son tratadas con distintos enfoques, como la gestión del estilo de vida (ejercicio, higiene del sueño y dieta saludable); la psicoterapia, el "counselling" o la farmacoterapia, los cuales se consideran como tratamiento inicial "principal, complementario o alternativo" de estos problemas de salud mental, según las guías clínicas de cada país.

El "counselling", asesoramiento o consejería se enfoca en explorar y resolver

problemas o aspectos específicos del ámbito personal, emocional o relacional, con un enfoque más dirigido y de corto plazo, por medio de una serie de sesiones de diálogo en las que un consejero brinda apoyo y asistencia a la persona para que afronte y solucione sus dificultades.

En la psicoterapia, también basada en sesiones de diálogo, el psicólogo aborda el comportamiento paciente en profundidad, aplicando métodos estructurados y con respaldo científico, como las terapias cognitivo-conductual, psicoanalítica o neuropsicológica, para ayudar a la persona a que desarrolle hábitos más sanos y efectivos y resuelva sus problemas.

El estudio de la uniSA (<https://uni-sa.edu.au>), publicado en el British Journal of Sports Medicine (<https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106195>), es la revisión más completa hasta la fecha, ya que abarca 97 revisiones, 1.039 ensayos y 128.119 participantes.

MÁS EFECTIVO QUE LA MEDICACIÓN

Esta revisión muestra que "la actividad física es extremadamente beneficiosa para mejorar los síntomas de depresión, ansiedad y angustia" y concluye que en algunos casos "el ejercicio es más eficaz que los medicamentos para controlar la salud mental", según la uniSA.

En concreto, la revisión mostró que practicar ejercicio durante 12 semanas o menos es la intervención más eficaz para reducir los síntomas de salud mental, lo que destaca la velocidad con la que la actividad física puede generar un cambio, según esta universidad australiana.

Los mayores beneficios se observaron entre personas con depresión, mujeres embarazadas y en posparto, individuos sanos y personas diagnosticadas con VIH o enfermedad renal, explican.


El doctor Ben Singh, investigador principal de la revisión efectuada por UniSA, afirma que "se debe priorizar la actividad física para gestionar mejor los crecientes casos de problemas de salud mental".

"Se sabe que la actividad física ayuda a mejorar la salud mental, pero a pesar de las evidencias, no se ha adoptado ampliamente como tratamiento de primera elección", afirma Singh.

"Nuestra revisión muestra que las intervenciones consistentes en actividad física pueden reducir significativamente los síntomas de depresión y ansiedad en todas las poblaciones clínicas, y algunos grupos muestran signos aún mayores de mejoría", señala.

Obituario

CONDOLENCIAS



Nuestra Comunidad Educativa, se conmueve con el dolor de la familia Gallegos Espinoza y expresa sus sentidas condolencias y sentimientos de dolor por el fallecimiento de nuestra querida y destacada exalumna:

FERNANDA JOSEFA GALLEGOS ESPINOZA

(Q.E.P.D.)

Oramos al Señor para que la acoja en su Santo Reino y para que sus seres queridos encuentren pronto paz y conformidad

COMUNIDAD EDUCATIVA
COLEGIO ANDRÉS BELLO - PAMPA

IN MEMORIAM

Al cumplirse el primer aniversario de la partida de quien fuera en vida nuestra querida esposa, madre, abuelita, bisabuelita, tía, suegra y amiga señora:

ELSA AGUIRE POBLETE

(Q.E.P.D.)

Invitamos a una misa que se oficiará hoy viernes 25 de octubre a las 19:00 horas en la que fue su casa habitación ubicada en Av. Gaspar Marín 3098 A Cía Alta La Serena.

Agradeceremos su presencia y compañía.

SU ESPOSO:
ERNE FUENTES VEGA, HIJOS Y NIETOS

Emergencias

Ambulancia	131	Investigaciones	134
Bomberos	132	Rescate Marítimo	137
Carabineros	133	Serv. Aéreo Rescate	138
Conaf	130	Violencia intrafamiliar	149
Fonodrogas	135		


Farmacias de turno

LA SERENA	COQUIMBO
Farmacia Dr. Amigo	Doctor Simi. Varela 1300.
Balmaceda 438	OVALLE
	Farmacia San Juan. Vicuña Mackenna 223.

Santoral

Olga

Puzzle



perforado	momento	resbala sal de fruta	rey hebreo	Puzzle Nº 6591			
sectores							
*la foto				*cont. de la lectura			
amarró			usted iridio y cesio				
Ut adquirir inteligenc		puerto peruano atrápela					
*fin de la lect. sarasas	arbusto en Antillas	lo que mueve	destapa	&. inv.	caso s/c dónde, francés	cromo	este
						salear	oro
						correos ingleses	
						hala	
*sigue la lect.							
canoa inglesa	distinta americio				egresa	radio	
					ramificación		
					fósforo		
piélago			detu- viera				

SOLUCION AL PUZZLE ANTERIOR

V	E	O	L	I	A
U	N	D	A	L	M
A	R	O	A	T	
D	E	O	R	A	
T	O	A	R	E	
T	O	M	A	R	L
O	R	E	N	A	P
M	O	J	A	D	O
N	E	N	A	S	
M	O	J	A	D	
S	A		E	X	C
S	A		E	X	C

Sudoku

6				5	7	8		4
		5		2			7	3
4					3		1	
			3	8				1
		4	2	6	1	7		
1				4	9			
	4		9					2
3	8			1		6		
2		6	5	3				9

Hay que emplear el razonamiento lógico y la observación, sin recurrir a complicados cálculos aritméticos. Se debe rellenar cada una de las 9 cajas con series de 1 al 9, sin repetir números dentro de ellas. Tampoco pueden repetirse estos números en las filas y las columnas.

6	4	1	8	5	9	7	2
7	5	9	2	1	4	6	3
2	8	3	9	7	6	1	5
5	9	2	6	4	7	8	1
8	3	7	1	6	2	4	5
1	6	4	5	8	3	2	9
9	1	5	3	6	8	7	2
3	7	6	4	2	9	5	8
4	2	8	7	1	5	3	6

SOLUCION

Horóscopo

Aries

21 de marzo al 20 de abril.

AMOR: Relajarse y dejarse sentir ayuda mucho a que las cosas funcionen un poco más rápido. SALUD: Mantener su mente siempre activa ayuda a evitar problemas en la vejez. DINERO: Use bien sus dones y en pro de un futuro más próspero. COLOR: Blanco. NÚMERO: 1.

Tauro

21 de abril al 20 de mayo.

AMOR: Si no tiene compromisos en el amor de rienda suelta a las oportunidades amorosas que aparezcan. SALUD: Ejercítete un poco más. DINERO: Cuidado con emocionarte tanto con esas ofertas que le han estado haciendo en lo laboral. COLOR: Granate. NÚMERO: 26.

Géminis

21 de mayo al 21 de junio.

AMOR: Entienda que usted merece algo mejor, en especial cuando su corazón ya ha sufrido decepciones. SALUD: Debe ayudarse para así recuperarse bien, la energía positiva también lo favorecerá. DINERO: Su bolsillo puede sufrir debido a gastos inesperados. COLOR: Plomo. NÚMERO: 3.

Cáncer

22 de junio al 22 de julio.

AMOR: Cuidado ya que uno nunca sabe las reales intenciones de las personas. SALUD: Conserve la calma a pesar de las presiones que puedan surgir en lo que resta de mes. DINERO: Invierta con más criterio para evitar perder dinero. COLOR: Violeta. NÚMERO: 7.

Leo

23 de julio al 22 de agosto.

AMOR: Solo el tiempo dirá que ocurre con ustedes, pero es importante que sea paciente para que todo se dé naturalmente. SALUD: Busque el equilibrio interno. DINERO: Mire bien con quién anda para evitar aprovechadores/as que solo buscan obtener algo. COLOR: Gris. NÚMERO: 2.

Virgo

23 de agosto al 22 de sept.

AMOR: Trate de que las cosas se aclaren cuanto antes, ya que el mes está terminando y el tiempo pasa volando. SALUD: Es importante que combata ese desanimo que tiene. DINERO: Trate de no seguir acumulando intereses en esas cuentas que no ha podido pagar. COLOR: Verde. NÚMERO: 4.

Libra

23 de sep. al 22 de octubre.

AMOR: No existe un momento adecuado para amar, las cosas se dan en forma natural. Solo deje que todo ocurra. SALUD: Debe tratar de quemar más calorías. DINERO: Tienes la capacidad, pero muchas veces le falta el valor para lanzarse a la piscina. COLOR: Granate. NÚMERO: 12.

Escorpión

23 de oct. al 22 de noviembre.

AMOR: Haga entender a esa persona, que una cosa es perdonar su actitud y una muy distinta es dar una nueva oportunidad. SALUD: Hay cosas que perjudican su salud de las cuales debes alejarte. DINERO: No deje cuentas pendientes. COLOR: Azul. NÚMERO: 11.

Sagitario

23 de nov. al 20 de diciembre.

AMOR: Si decide que el orgullo se entrometa en su relación esto le llevará al más rotundo fracaso. SALUD: Solo debe mantenerse. DINERO: No debe involucrarse con persona que tienen un pasado algo dudoso cuando se trata de manejar un negocio. COLOR: Celeste. NÚMERO: 6.

Capricornio

21 de dic. al 20 de enero.

AMOR: El modo más fácil que tiene para conquistar a esa persona es perdiendo la timidez y expresándole lo que siente. SALUD: Complicaciones por ese bajo estado de ánimo. DINERO: Tenga más cuidado con sufrir pérdidas de dinero. COLOR: Café. NÚMERO: 16.

Acuario

21 de enero al 20 de febrero.

AMOR: Es muy bueno para la relación que de vez en cuando le dé un toque de misterio. SALUD: Más cuidado al realizar tus obligaciones laborales, riesgo de accidentarte. DINERO: Cuidado con acumular demasiadas cuentas para este fin de mes. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 13.

Piscis

20 de febrero al 20 de marzo.

AMOR: Analice un poco cómo van las cosas en su relación para ver si hay algo que se deba arreglar. SALUD: Aún está a tiempo para solucionar las cosas para que su condición pueda mejorar. DINERO: Realice a conciencia las tareas que tiene en su trabajo. COLOR: Naranja. NÚMERO: 22.

EL ORIGEN DEL MONSTRUO SIN NOMBRE

Frankenstein: el eterno rey del terror

EFE

Internacional

Frankenstein. ¿Quién no conoce ese nombre? ¡Ojo, aunque a muchos se le venga a la cabeza el monstruo, en realidad el título alude a su creador! Pero, sea como sea, está claro que es uno de los personajes de terror más famosos de la historia, viral en Halloween y eternamente famoso el resto del año, generación tras generación.

Una búsqueda en Tiktok puede servir para hacerse una idea: casi 62 millones de publicaciones relacionadas con "Frankenstein". Los resultados van desde videos que hablan de alguna de las adaptaciones o de la propia novela, a tutoriales de maquillaje y disfraces para la "Spooky season" (adviento de Halloween) o recetas inspiradas en el monstruo.

Y es que más de 200 años después de que Mary Shelley publicara su libro, Frankenstein sigue siendo una apuesta segura para los amantes del terror y la subcultura gótica, pero mucho más que eso, todo un icono pop sin fecha de caducidad.

CRIATURA NACIDA DE LA TORMENTA

¡Ah! Las noches de lluvia tormentosa, ¿cuán inspiradoras pueden ser? Especialmente en Halloween, cuando contar historias de terror en el calor del hogar, oyendo los truenos y la lluvia en el exterior, son uno de los planes más recurrentes. Una costumbre que viene de lejos y que ha inspirado a grandes plumas de la literatura (...). Como a Mary Shelley.

Corría el año 1816, en un lluvioso verano suizo, cuando la tormenta hizo que varios nombres célebres se quedasen encerrados durante sus vacaciones en Villa Donati en Cologny, cerca del lago Lemán.

Aquella mansión pertenecía al poeta Lord Byron, y sus acompañantes eran el médico John William Polidori, el escritor Percy Shelley y su mujer, Mary, y la hermanastra de esta y amante del lord, Claire Clairmont.

Tres jornadas de lluvia hicieron que aquellas vacaciones, que iban a consistir en rutas por los bosques, se convirtieran en veladas de historias de miedo en torno al fuego de la chimenea. Es por ello que en 1816 se le conoció como "el Año sin Verano".

Y así fue como Lord Byron tuvo la idea



Frankenstein es uno de los personajes de terror más famosos de la historia, viral en Halloween y eternamente famoso el resto del año, generación tras generación.

EFE

Convertida en un clásico de la literatura, la novela gótica de Mary Shelley resurge especialmente en la época de Halloween, y sigue adaptándose al cine y la televisión como un legado imborrable.

de retar a sus compañeros a que cada uno escribiese el mejor relato de terror. Gracias a ese improvisado concurso entre colegas, nació "El Vampiro", de Polidori, que más adelante inspiraría a "Drácula" y sentaría las bases de este ser mitológico.

Pero hubo un monstruo todavía más famoso que el del médico escritor: el monstruo de Frankenstein. Porque Mary Shelley se fue a dormir dando vueltas a su idea para el relato, y tuvo un sueño que la inspiró para algo bastante más extenso: la primera novela de ciencia ficción de la historia.

Así fue como Mary concibió "Frankenstein o el moderno Prometeo" (1918), que con el tiempo se convertiría en uno de los grandes clásicos de la literatura y en un imprescindible del terror gótico.

EL LEGADO DE UN MONSTRUO SIN NOMBRE

Con el tiempo, la obra de Mary Shelley dio el salto al cine. Primero, en un cortometraje en 1910, en los albores del séptimo arte. Y después, en 1931,

con la adaptación que plantaría en el imaginario la estética más recurrente del monstruo, encarnado Boris Karloff.

A partir de ese momento, y especialmente con la secuela "Bride of Frankenstein" (1935), habría una confusión que se asentaría también en el imaginario colectivo: la de pensar que el monstruo se llama "Frankenstein", cuando en realidad el nombre de la novela alude a su creador en la ficción, el doctor Viktor Frankenstein.

Porque el monstruo, en verdad, no tiene nombre. Y ese es parte del drama. Y es que, más allá del terror en torno a la criatura, y de los elementos de ciencia ficción, la novela de Mary Shelley reflexionaba sobre la humanidad y los límites de la ciencia y medicina, el problema de jugar a ser dios, y la dicotomía entre el bien y el mal.

Desde entonces, han sido muchas las adaptaciones y obras inspiradas en el libro, porque Frankenstein nunca pasa de moda. Ha sido interpretado, por ejemplo, por actores de la talla de Christopher Lee o Robert De Niro.

Otras ramas del arte también han en-

contrado su inspiración en el monstruo como videojuegos, cómics y, sobre todo, música. Así, encontramos canciones como "Feed my Frankenstein" de Alice Cooper; "Frankenstein", de Lenny Kravitz; o "Corazón sin Nombre", de Hada Bicho (<https://hypeddit.com/hadabicho/corazonsinnombre>), esta última inspirada directamente en la novela en lugar de en las películas.

Pero es sin duda en el medio audiovisual donde "Frankenstein" se ha convertido en ícono pop y protagonista de eternos "remakes". Algunas adaptaciones más recientes son "Poor Things" (2023) que le valió el Óscar a Emma Stone y que se basa en un libro a su vez heredero del clásico de Shelley; o la telenovela turca "Yarasilan" ("Criatura", 2023).

Y habrá muchas otras, como algunas confirmadas que están por venir: "The Bride!", prevista para 2025 y con Christian Bale como criatura; la animación "Frank and Mary" presentada en el Weird Market 2024; o la futura película de Guillermo del Toro, en la que Jacob Elordi dará vida al monstruo (sustituyendo a un Andrew Garfield que se bajó del proyecto por supuestas incompatibilidades de agenda).

Porque, en definitiva, se llame o no "Frankenstein", esta criatura y su autora han creado un legado que resurge cada Halloween, pero con un reinado atemporal: el rey de los monstruos de terror nunca pasa de moda.